



॥ जोतिर्लिंग- भिमाशंकर ॥

भास्तातील बारा ज्योतिर्लिंगांपैकी एक भीमाशंकर हे पुणे जिल्ह्याच्या खेड तालुक्यात आहे. भगवान शंकराचे प्रसिद्ध ज्योतिर्लिंग आहे. मोटेश्वर महादेव म्हणून हे शिवलिंग ओळखले जाते. या मंदिरा शेजारीच कमळजा मंदिर आहे .कमळजा म्हणजे पार्वतीचा अवतार असून येथेही भाविकांची गर्दी असते. श्रावणी सोमवार,संपूर्ण श्रावण महिना आणि महाशिवरात्र या दिवशी येथे भाविकांची खूप गर्दी असते तसेच वर्षभर पूर्ण भारतभरातून तसेच परदेशातून अनेक भाविक यात्रा कंपनीमार्फत भीमाशंकर येथे ज्योतिर्लिंगाचे दर्शन घेण्यासाठी येत असतात. पुण्यापासून हे ठिकाण साधारणपणे 110 ते 120 किलोमीटर आहे. या ज्योतिर्लिंगामधून पश्चिम महाराष्ट्रातील प्रमुख नद्यांपैकी भीमा नदी उगम पावते. परंतु, ती तिथून गुप्त होते आणि मंदिरापासून जंगलात साधारणपणे १.५ किमी पूर्वेला पुन्हा प्रकटते असे मानले जाते. भीमाशंकर हे ठिकाण सहाद्रीच्या प्रमुख रांगेत असून अतिशय घनदाट अरण्याने वेढले गेले आहे. १९८४ साली या अरण्याची अभयारण्य म्हणून घोषणा झाली. या अरण्यात अनेक पक्षी आणि निरनिराळ्या प्रकारचे प्राणी आढळतात. सांबर, बिबट्या,चित्ते, रानमांजर,तसेच उडणारी

खार म्हणजे शेकरू येथे आढळतात. अतिशय घनदाट जंगल, निसर्ग परिसर आणि तीर्थक्षेत्रामुळे भीमाशंकर हे पुणे जिल्ह्यातील एक प्रमुख पर्यटन स्थळ बनले आहे. हेमाडपंती पद्धतीचे हे मंदिर असून सुमारे १२०० ते १४०० वर्षांपूर्वीचे असावे असा अंदाज आहे.

मंदिरात सुंदर नक्षीकाम आढळते. मंदिरावर दशावताराच्या रेखीव मूर्ती कोरलेल्या आहेत. छत्रपती शिवाजी महाराज, छत्रपती राजाराम महाराज भीमाशंकराच्या दर्शनास येत होते तसेच (पेशवे) बाळाजी विश्वनाथ हे देखील येथे दर्शनासाठी आल्याच्या नोंदी आहेत. सभामंडपाबाहेर सुमारे पाच मण वजन असलेली लोखंडी घंटा आहे. चिमाजी अप्पांनी ही घंटा भेट दिल्याचे सांगण्यात येते. नाना फडणवीसांनी शिखरासह या मंदिराचा जिर्णोध्दार केला होता. भीमा नदीचे आहे मूळ उगम स्थान ज्योतिर्लिंगात आहे, परंतु ती तिथून गुप्त होते आणि मंदिरापासून जंगलात साधारणपणे १.५ किमी पूर्वेला पुन्हा प्रकटते असे मानले जाते. ही जागा गुप्त भीमाशंकर म्हणून ओळखली जाते.

भीमाशंकर मंदिराजवळच पश्चिमेला कडा असून तो कोकण कडा म्हणून ओळखला जातो त्याची उंची साधारणपणे ११०० मीटर इतकी आहे. येथून अतिशय निसर्गाचे विहंगम दृश्य दिसते. अतिशय स्वच्छ वातावरणात पश्चिमेकडचा अरबीसमुद्रही दिसू शकतो. अभयारण्यातील सर्वात उंच ठिकाण म्हणजे नागफणी. येथे पाय वाटेने जावे लागते. अभयारण्यातील हे सर्वात उंच ठिकाण आहे .त्याची उंची समुद्रसपाटीपासून १२३० मीटर इतकी आहे. कोकण परिसराचे अतिशयसुंदर दृश्य दिसते. कोकणातून हे शिखर नागाच्या फण्याप्रमाणे दिसते म्हणून नागफणी असे नाव पडले आहे.

कुंभकर्णाचा मुलगा एक राक्षस होता. त्याला ब्रह्मदेवाकडून विजय होण्याचा वर मिळाला होता. तो देवदेवतांचा छळ करत होता अनेक देवदेवतांना त्याने युद्धात पराभूत केले तेव्हा सर्व देवी देवता भगवान शंकराला शरण गेले आणि यावर काहीतरी उपाय काढावा अशी विनंती केली आणि भगवान शंकराने त्याचा पराभव केला आणि जळून भस्म केले .भगवान शंकराने

याठिकाणी शिवलिंगाच्या स्वरूपात राहावे म्हणून प्रार्थना करण्यात आली होती ती त्यांनी स्वीकारली आणि ते भीमाशंकर ज्योतिर्लिंगाच्या स्वरूपात मंदिरात विराजमान झाले आहे. जो दररोज सूर्योदयाच्या नंतर या मंदिरात दर्शन घेतो आणि बारा ज्योतिर्लिंगाची नावे म्हणजेच स्तोत्र पठण करतो त्याची सात जन्माची पाप नष्ट होऊन त्याचा मुक्तीचा मार्ग मोकळा होतो असा समज आहे... बारा ज्योतिर्लिंगाचे एक स्तोत्र आहे. या स्तोत्रामध्ये बारा ज्योतिर्लिंगांची नावे, त्यांची स्थाने, आणि स्तोत्र पठण करण्याचे फळ सांगितले आहे. बारा ज्योतिर्लिंग स्तोत्र हे पुढील प्रमाणे आहे- सौराष्ट्रे सोमनाथं च श्रीशैले मल्लिकार्जुनम्। उज्जयिन्यां महाकालमोङ्कारममलेश्वरम्॥१॥ परल्यां वैद्यनाथं च ढाकिन्यां भीमशंकरम्। सेतुबन्धे तु रामेशं नागेशं दारुकावने॥२॥ वाराणस्यां तु विश्वेशं शंभुम्बकं गौतमीतटे। हिमालये तु केदारं घृणेशं च शिवालये॥३॥ एतानि ज्योतिर्लङ्गानि सायं प्रातः पठेन्नरः। सप्तजन्मकृतं पापं स्मरणेन विनश्यति॥४॥ हे स्तोत्र सायंकाळी व प्रातःकाळी पठण केल्यास सर्व पापांचा विनाश होतो, असे सांगितले आहे.

dilipdeshpande24@gmail.com

➤ महत्वाचे

कोठुरे येथे श्री हनुमान अखंड हरिनाम सप्ताह

नाशिक । नागपंचमीनिमित्त कोठुरे गावात श्री हनुमान अखंड हरिनाम सप्ताह मोठ्या भक्तिभावात आणि उत्साहात संपन्न झाला. सप्ताह कालावधीत विविध कीर्तनकारांनी



हरिपाठ, कीर्तन, भजनाच्या माध्यमातून भक्तांना अध्यात्मिक ऊर्जा देतानाच सामाजिक जागृतीचा संदेश दिला. या सप्ताहात समाधान महाराज, योगेश महाराज, अनिल महाराज, ऋषिकेश महाराज, राहुल महाराज, हेमलता ताई पिंगळे, शिवानंद महाराज, कल्याणी ताई निकम, संदीप महाराज यांनी प्रभावी कीर्तन सादर केले सप्ताहानिमित्त "संत भोजन" कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. कोठुरे येथील आई-वडिलांच्या स्मरणार्थ विविध कुटुंबामार्फत हे संत भोजन देण्यात आले. कोरडे, मोगल, चोबे, कडलग कुमावत, उगले, पोटे या परिवारांनी या पवित्र कार्यात सहभाग घेतला. भजनी कार्यक्रमात विणेकरी एकनाथ बाबा मोगल यांच्या नेतृत्वाखाली गायक ज्ञानेश्वर कोपरे, संजय पगार, मृदंगाचार्य, विवेक महाराज, अश्विनीताई कोपरे, दीपाळी फडताळे यांनी भक्तिपर वातावरण निर्माण केले. या सप्ताहाचे संयोजन कांबळे, चोबे, डोंगरे, मोगल, सातभाई, मोरे, कडलग या मंडळींनी अत्यंत सुयोग्य पद्धतीने पार पाडले. विशेष म्हणजे, काल्याचे कीर्तन मोगल आणि वडगुले यांनी सादर केले. कार्यक्रमास सौ. सरलाताई डुटे, कारभारी मोगल, रघुनाथ मोगल, भास्कर चव्हाण, दत्त चौबे, मकरंद मोगल, अनिल दातार, मधुकर उगले, नामदेव उगले, शेखर बर्वे, सतीश मोरे, अमित बर्वे, मनोज मोगल, बाळू पोटे, शिवाजी चांदोरे, चहा बाई मोगल, इंदुमती मोगल, मुक्ता कडलग, ताराबाई मोगल, द्वाकाबाई मोगल, निर्मला सातभाई यांच्यासह कोठुरे परिसरातील असंख्य भाविक आणि भजनी मंडळे मोठ्या संख्येने उपस्थित होती.

निलेश गायकवाड यांनी जपला दातृत्वाचा वसा

नाशिकरोड । देवळाली कॅम्प येथील महाराष्ट्र बुक डेपोचे संचालक आणि अण्णाज टेम्पल हिल



ग्रुपचे क्रियाशील सदस्य निलेश गायकवाड यांनी पुढसे येथील नासाका कार्यस्थळावरील माध्यमिक विद्यालयातील गरजू विद्यार्थ्यांना कंपासपेटी प्रदान करत दातृत्वाचा वसा जपला. नासाकाचे अवसायक प्रदीप आव्हाड आणि नाशिक सर्व सेवाभावी ट्रस्टचे मानद व्यवस्थापक सुधाकर गोडसे यांच्या मार्गदर्शनाखाली संपन्न झालेल्या सोहळ्यात देवळाली कॅम्पच्या अण्णाज टेम्पल हिल ग्रुपचे ज्येष्ठ सदस्य प्रा.संजय आढाव आणि संग्राम करंजकर, मुख्याध्यापक अरुण पगार यांच्या हस्ते ह्या कंपासपेटी प्रदान करण्यात आल्या. प्रमुख पाहुणे प्रा.संजय आढाव यांनी अण्णाज टेम्पल हिल ग्रुपच्या विधायक उपक्रमांचा आढावा घेऊन ग्रुप करत असलेल्या सामाजिक योगदानाची माहिती दिली आणि भविष्यातही विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक साहित्यासाठी भरीव मदत करण्याचे आश्वासन दिले. मुख्याध्यापक अरुण पगार यांनी स्वागत केले. रवींद्र मालुंजकर यांनी सूत्रसंचालन करत आभार मानले.

महाराष्ट्र मुक्त विद्यापीठ कृषी विज्ञान केंद्रास द्रवरूप सूक्ष्म अन्नद्रव्ये खत उत्पादन परवाना

नाशिक । यशवंतराव चव्हाण महाराष्ट्र मुक्त विद्यापीठाच्या कृषी विज्ञान केंद्रास सर्व प्रकारच्या शेतपिकांसाठी उपयुक्त अशा द्रवरूप सूक्ष्म अन्नद्रव्ये खताच्या उत्पादनाचा परवाना प्राप्त झाला आहे. महाराष्ट्र शासनाच्या कृषी विभागाकडून त्यास 'यश मायक्रो ग्रेड-II' असे नाव मंजूर झालेले आहे. या परवान्यामुळे विद्यापीठाला शेतकऱ्यांसाठी उपयुक्त उत्पादने व सेवा विकसित करण्यास मदत होणार आहे. सद्य फवारणी खत उत्पादन प्रायोगिक तत्वावर वापरण्यासाठी लवकरच उपलब्ध होईल. यामुळे विद्यापीठाच्या शिरेपेचात आणखी एक मानाचा तुरा रोवला गेला आहे. विद्यापीठात कृषी विज्ञान केंद्राची माती व पाणी परीक्षण प्रयोगशाळा आहे. त्याद्वारे जिल्ह्यातील शेतकऱ्यांसाठी माती आणि पाण्याच्या नमुन्यांची तपासणी करून



त्यांना जमीन व पाण्याच्या आरोग्याविषयी नियमित मार्गदर्शन केले जाते. कुलगुरू प्रा. संजीव सोनवणे यांच्या मार्गदर्शनाखाली याच प्रयोगशाळेश्वर शेतकऱ्यांना पीक उत्पादनात वाढ होण्यासाठी मदत करण्याच्या उद्देशाने या द्रवरूप सूक्ष्म अन्नद्रव्ये खतांची निर्मिती करण्याचे निश्चित करण्यात आले. दीड वर्षे याविषयी

रीतसर कार्य - प्रक्रिया सुरू होती. त्यासाठी कृषी विज्ञान केंद्राच्या प्रयोगशाळेमधील संयंत्रांमध्ये आवश्यक बदल व सुधारणा करून ती कार्यान्वित करण्यात आली. संबंधित द्रवरूप सूक्ष्म अन्नद्रव्ये खताच्या नमुन्याची विद्यापीठ व शासनाच्या प्रयोगशाळेत रीतसर मानकानुसार चाचणी घेण्यात आली. या दोन्ही

काय आहे 'यश मायक्रो ग्रेड-II'?

'यश मायक्रो ग्रेड-II' हे भाजीपाला, फळझाडे, नगदी पिके, तृणधान्य, कडधान्य, गळीतधान्य अशा सर्व प्रकारच्या शेतपिकांसाठी द्रवरूप सूक्ष्म अन्नद्रव्ये खत आहे. त्यात आवश्यक १६ सूक्ष्म घटकांपैकी शासकीय मानकानुसार लोह, मंगल (मॅंगनीज), तांबे, बोरॉन, जस्त व मॉलिब्डेनम या रसायनांचा प्रमाणानुसार मर्यादित व आवश्यक तेवढा समावेश आहे. या द्रवरूप खताच्या वापराची परिणामकारकता ७५ टक्क्यांपर्यंत आहे. त्यामुळे पिकांच्या उत्पादनात १० ते १५ टक्के वाढ होवू शकते.

चाचण्यात हे द्रवरूप सूक्ष्म अन्नद्रव्ये खत पात्र ठरले. ही प्रक्रिया नुकतीच यशस्वीरित्या पूर्ण झाली आहे. त्यामुळे राज्य शासनाच्या कृषी विभागाने विद्यापीठ कृषी विज्ञान केंद्राला द्रवरूप सूक्ष्म अन्नद्रव्ये खतांच्या उत्पादनासाठी अधिकृत परवाना प्रदान केला आहे. यासाठी विद्यापीठाचे मा. कुलगुरू प्रा. संजीव सोनवणे, प्रा-कुलगुरू डॉ. जोगेंद्रसिंह बिसेन,

कुलसचिव दिलीप भरड यांचे विशेष मार्गदर्शन लाभले. कृषी विज्ञान केंद्राचे संचालक डॉ. नितीन ठोके यांच्या पुढाकाराने प्रयोगशाळा कार्यक्रम सहाय्यक (कृषी) मंगेश व्यवहारे यांनी यासाठी विशेष पाठपुरावा केला. राहुरीच्या महात्मा कृषी विद्यापीठाचे सेवानिवृत्त मुदा शास्त्रज्ञ डॉ. अनिल दुरगुडे यांची यासाठी बहुमोल मदत झाली.

कर्मवीर भाऊराव पाटील प्राथमिक विद्यामंदिर विंचूरमध्ये वर्ग ग्रंथालयाची निर्मिती

विंचूर । विद्यालयातील उपक्रमशील शिक्षक बी एल गायकर यांच्या प्रयत्नांने व मुख्याध्यापिका एन. व्ही.शिरसाठ यांच्या मार्गदर्शनाने वर्ग ग्रंथालयाची निर्मिती करण्यात आली. विद्यार्थ्यांना वाढदिवसानिमित्त चॉकलेट न देता पुस्तके भेट म्हणून द्यावी यासाठी प्रोत्साहन देण्यात आले.

विद्यार्थ्यांनीही प्रतिसाद देत विविध प्रकारची पुस्तके शाळेस भेट म्हणून दिली. शिवबा चव्हाण याने शिवचरित्रावर आधारित १५ पुस्तके भेट दिली. यश विंचूरकर याने गोष्टीचे १० पुस्तके भेट म्हणून दिले.गायकर यांनी मुलींच्या वाढदिवसानिमित्त चालू घडामोडी, ईंग्लिश स्टोरी बुक, डिक्शनरी अशी पुस्तके भेट दिली.या उपक्रमांद्वारे विद्यार्थ्यांना पाहिले



त्यावेळी पुस्तके वाचनासाठी घेता येतील.वाचन संस्कृती जोपासण्यासोबत विद्यार्थ्यांचा बौद्धिक विकास होण्यासही मदत होईल.

भगवान श्री जिद्धेश्वर जन्मोत्सव गुणगौरव सोहळ्याचे आयोजन

नाशिक । स्वकुळ साळी सेवा समाज नाशिक रोड यांच्यावतीने भगवान श्री जिद्धेश्वर जन्मोत्सव सोहळा व वार्षिक सर्वसाधारण सभा राजलक्ष्मी हॉल मुक्तीधाम मागे, दत्तमंदिर रोड, नाशिक रोड येथे आयोजित केला आहे.

कार्यक्रमाची रूपरेषा सायंकाळी ४ ते ५ श्री जिद्धेश्वर जन्मोत्सवाचा वाचन, सत्यनारायण पूजा तसेच ५ ते ६ वार्षिक सर्वसाधारण सभा व महिलांचे हळदीकुंकू व विद्यार्थ्यांचा गुणगौरव ६ ते ८ या वेळात होईल. वार्षिक सभेत समाजातील दिवंगतांना भावपूर्ण श्रद्धांजली वाढने, मागील सभेचे इतिवृत्त वाचन करणे, धर्मदाय कार्यालयातील कामकाजाबाबत माहिती देणे, बोकडदरा जागेबाबत चर्चा करणे या सारखे विविध विषय वार्षिक सभेत घेणार आहे. तसेच विविध गुणगौरव सोहळ्याचे आयोजन करण्यात आलेले आहे. कार्यक्रमाचे प्रमुख पाहुणे निलेश साळी उपअध्यक्षता, सार्वजनिक बांधकाम विभाग नाशिक महापालिका नाशिक त्याचबरोबर संगीता



किशोर साळी, सहाय्यक राज्यकर आयुक्त, महाराष्ट्र राज्य व अतुल मते राज्य संघटक, राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्ष तसेच सी.पी.आर. साळी संस्थापक अध्यक्ष कुशाग्र फांडेशन नाशिक

स्वकुळ साळी सेवा समाज नाशिक रोडचे अध्यक्ष सुनील तुकाराम ढगे, उपाध्यक्ष रामदास धोंडीराम पिंगटे, सचिव सचिन चांगटे, खजिनदार चंद्रशेखर सरोदे, विष्णुपंत बर्वे, ज्योती दिंडे, प्रकाश खंडारे, रवींद्र गायकवाड ,अनिल धारणकर ,जिणू आचारी, रवींद्र साळी ,सतीश भानोसे,संगीता पिंगटे, सरलागार बी.बी. बावधनकर, दिगंबर सरोदे यांच्या प्रमुख उपस्थितीत पार पडेल. कार्यक्रम नियोजनासाठी शामकांत धावणे, प्रमोद म्हात्रे, महेंद्र लाहोरेकर यांचे योगदान आहे त्याचबरोबर महिला कार्यकारणी अध्यक्ष सौ जयश्री गायकवाड, उज्वला साळी ,मयुरी बर्वे, सोनल पिंगटे ,गौरी दिवाण, दिपाळी म्हात्रे ,मनीषा विखे ,अमृता खंडारे, रूपाळी ढगे, ज्योती सरोदे, योगिनी शेंरे, शुभदा चांगटे, सुवर्णा दिंडे, जयश्री धारणकर, कुमोदिनी ढोरे, शकुंतला भानोसे, उषा दिंडे, अलका जवादे आदी प्रयत्नशील आहेत, अशा माहिती प्रसिद्धीप्रमुख शैलेंद्र साळी यांनी या पत्रकाद्वारे दिली.

जिल्हा रुग्णालयातील मातृदुग्धपेढी जपतेय वात्सल्याचा वसा

मातेचे दूध नवजात बालकांसाठी अमृतासमान आहे. याविषयी जनजागृती व्हावी म्हणून दरवर्षी १ ते ७ ऑगस्ट या कालावधीत जागतिक स्तनपान सप्ताह साजरा केला जातो. यानिमित्त जिल्हा रुग्णालय, नाशिक येथे मातृ दुग्ध पेढी कार्यरत आहे. त्याविषयीची माहिती देणारा हा लेख... पाचशेपेक्षा अधिक बालकांना लाभ जागतिक स्तनपान सप्ताहाचा मुख्य उद्देश म्हणजे माता आणि बालकांसाठी स्तनपानाचे महत्त्व पोहोचविणे, स्तनपानाशी संबंधित समस्या आणि त्यावरील उपायांची माहिती देणे हा आहे. हा सप्ताह माता आणि बाळ या दोघांच्याही उत्तम आरोग्यासाठी स्तनपानाला प्रोत्साहन देतो. या पाश्चैभूमीवर जिल्हा रुग्णालयात कार्यान्वित मातृ दुग्धपेढी नवजात शिशूसाठी वात्सल्याचा वसा जपत आहे. प्रसूतीनंतर अनेक स्त्रियांना बाळाला स्तनपान करताना त्रास होतो. काही वेळेस शरीरात दुधाची निर्मिती होत नाही. त्याचा परिणाम नवजात बालकावर होतो. मातेच्या दुधापासून वंचित राहणाऱ्या अशा बालकांसाठी जिल्हा रुग्णालयात मातृ दुग्ध

पेढी (मिल्क बँक) कार्यरत आहे. या पेढीच्या स्थापनेच्या आता तीन वर्षे पूर्ण झाली आहेत. या कालावधीत पाचशेहून अधिक बालकांना या मिल्क बँकेच्या माध्यमातून मातेचे दूध मिळाले आहे. काँग्रेस केअर उपक्रम जिल्हा रुग्णालयातील प्रसूती कक्षात जिल्हाभरातून गर्भवती महिला प्रसूतीसाठी दाखल होतात. प्रसूतीनंतर मातांना प्रसूती पश्चात विभागात दाखल करण्यात येते. तेथे त्या नवजात बालकांना स्तनपान करतात. नवजात बालकाला सुरुवातीच्या सहा महिन्यांपर्यंत फक्त मातेचे दूध आवश्यक असते. मातेचे दूध या बालकांसाठी अमृतासमान आहे. याच विभागात काँग्रेस केअर नावाचा अभिनव उपक्रम राबविला जातो. यामुळे माता आणि बाळांची जवळीक वाढवीत मातृत्वाचे बंध बळकट केले जातात. मात्र, काही मातांना प्रसूती पश्चात स्तनपान करताना त्रास

होतो. काही मातांना वैद्यकीय कारणांमुळे, तर काही मातांमध्ये पुरेशा दुधाची निर्मिती होत नाही.

स्तनदा मातेचे समुपदेशन नवजात बालकास दिवसभरात साधारणपणे ३०० मिलिलिटर एवढ्या दुधाची आवश्यकता असते. अशा वेळेस काही माता या पेढीस दुध दान करतात. त्याचा लाभ नवजात बालकांना होत आहे. मातेच्या दुधाचे संकलन संपूर्ण



शास्त्रीय पद्धतीने केले जाते. त्यासाठी जिल्हा रुग्णालयातील प्रसूती पश्चात विभागातील काँग्रेस केअर कक्षाच्या माध्यमातून स्तनदा मातांचे दूध दानासाठी समुपदेशन केले जाते. दुग्ध दानानंतर दुग्ध पेढीची कार्य पद्धती आणि लाभ मातेला समजावून सांगितले जातात. दूध दान करणारी माता आधी स्वतःच्या बाळाच्या स्तनपानानंतर दूध दान करू शकते. तसेच दूध दान करणारी माता आणि दूध दिल्या जाणाऱ्या नवजात बाळाची माता अथवा नातेवाईकांची रीतसर व कायदेशीर संमती घेतली जाते. या प्रक्रियेत सहभागी कर्मचाऱ्यांना विशेष प्रशिक्षण देण्यात येते. दूध दान करणाऱ्या मातेच्या सर्व प्रकारची प्रारंभिक आरोग्य तपासणी केली जाते. प्रसूतीच्या वेळेस रक्ताची आवश्यकता भासलेली माता सहा महिन्यांनंतर दूध दान करण्यास पात्र ठरते.

ममत्वाची वाढते भावना दूध संकलनापूर्वी त्याचे निर्जंतुकीकरण केले जाते. त्यानंतर दूध तपासणीसाठी प्रयोगशाळेत पाठविले जाते. साधारणतः तीन दिवसांनी कुठल्याही प्रकारचे सूक्ष्म जंतू नसल्याचे अहवाल प्राप्त झाल्यानंतरच दुधाचे गरजेनुसार

वितरण केले जाते. तो पर्यंत त्याची शास्त्रीय पद्धतीने साठवणूक केली जाते. संकलित केलेल्या दुधाचे पाश्चरीकरण केले जाते. म्हणजे दूध विशिष्ट तापमानापर्यंत गरम करून त्यातील हानिकारक सूक्ष्मजंतू नष्ट करण्याची ही प्रक्रिया आहे. यामुळे बाळाला दूध पिण्यासाठी सुरक्षित होते. असे निर्जंतुकीकरण केलेले दूध विशिष्ट तापमानाला बर्फाच्छादित रेफ्रिजरमध्ये साठविले जाते. त्यानंतर त्याचे आवश्यकतेनुसार संबंधित बाळांना वितरण केले जाते. दूध दान देणाऱ्या मातेचीही रुग्णालयातर्फे सर्वतोपरी काळजी घेतली जाते. दूध दान करणाऱ्या महिलेस पौष्टिक लाडू रुग्णालयातर्फे देण्यात येतो. दुग्ध दानामुळे मातेस आत्मिक समाधान लाभते. तिच्यातील ममत्वाची भावना आणखी वृद्धिंगत होते. दूध दानामुळे स्तनाच्या आजारापासून मुक्ती मिळते. स्तनात दूध साठत नाही. नवजात बालकास योग्य वेळी मातेचे दूध मिळाल्याने त्याचेही पोषण होऊन त्याची रोग प्रतिकार क्षमता वाढण्यास मदत होते. - संकलन : जिल्हा माहिती कार्यालय

नागरी समस्यांच्या निराकरणासाठी आ. फरांदेंचा पुढाकार

मनपा आयुक्तांशी चर्चा; शिष्टमंडळाकडून निवेदन । प्रभाग क्र. २३ व ३० मधील रस्ते, पाणीपुरवठा, अतिक्रमण विषयक समस्या

नाशिक । प्रभाग क्र. २३ व ३० मधील रस्त्यांच्या दुरुवस्थेमुळे नागरिकांना मोठ्या प्रमाणात गैरसोयींना सामोरे जावे लागत आहे. प्रभागातील डीपी रस्ते, अतिक्रमण, पाणीपुरवठा व वाहतूक व्यवस्थेतील गंभीर समस्या याबाबत तातडीने उपाययोजना करण्याची मागणी आमदार देवयानी फरांदें यांच्या पुढाकाराने महापालिकेच्या आयुक्तांकडे करण्यात आली.

हॉटेल छानजवळील रस्ता १९८८ पासून अद्याप पूर्ण झाला नसल्यामुळे १०० फूट डीपी रस्ता अद्याप वापरात नाही. तसेच इंदिरानगर बोगदा ते अशोका हॉटेलपर्यंतचा रस्ता हा १०० फूट असूनही अद्याप अपुरा आहे. या रस्त्यांवर वाहतुकीची मोठी समस्या निर्माण झाली असून लोकांना दरोजेत त्रास सहन करावा लागत आहे. विनय नगर ते दिपाली नगर हा १८ मीटर रोड एम एन जी एल कंपनीने डॅमेज केला असून, सदर रस्ता दुरुस्त झालेला नाही औरंगाबादकर सोसायटी १८ मीटर रस्ता वीस ते पंचवीस वर्षांपासून डांबरीकरण झालेला नाही. स्वातंत्र्यवीर सावरकर नगर ते पेटे नगर रस्ता १८ मीटर ताब्यात असताना केवळ तीन मीटर वापरात



आहे पखाल रोडचे विस्तारीकरण करणे हे काम बरेच वर्षांपासून प्रलंबित आहे. तसेच, प्रभागातील विविध ठिकाणी अतिक्रमण झाले असून, त्यामुळे रस्त्यांचा विस्तार रोखला गेला आहे. विशेषतः इंदरानगर जॉइंट ट्रॅकजवळ, गणेश नगर, अशोका हॉटेलजवळ, वडाळा गाव चौफुली परिसर अशा अनेक भागांमध्ये रस्त्यांवर अतिक्रमण झाले

असून, ते हटवण्याची मागणी करण्यात आली आहे. इंदिरानगर भागात मोठ्या प्रमाणावर गोटे, बेकायदेशीर लॉसेस यांचे अतिक्रमण झालेले आहे परंतु महानगरपालिकेचे सदर बाबीकडे दुर्लक्ष होत आहे. सिंहस्थसाठी मंजूर करण्यात आलेल्या रस्त्यात अनेक महत्वाच्या रस्त्यांचा समावेश करण्यात आलेला नाही. या रस्त्यांचे विस्तारीकरण



प्रलंबित आहे. याशिवाय पाणीपुरवठा, रस्ते दुरुस्ती, अतिक्रमण हटवणे, वाहतूक कोडी यांसारख्या गंभीर समस्यांमुळे नागरिक त्रास्त झाले आहेत. पाणीपुरवठ्याच्या समस्यांबाबत वारंवार तक्रारी करून देखील कारवाई करण्यात येत नाही. संपूर्ण इंदिरानगर परिसरात कमी दाबाने व अपरिस पाणीपुरवठा सुरू आहे. मनपाने या सर्व समस्यांवर

तातडीने कार्यवाही करून प्रभागातील रस्ते दुरुस्ती, अतिक्रमण हटवणे आणि पाणीपुरवठा सुधारावा, अशी जोरदार मागणी माजी नगरसेवकांकडून करण्यात आली. अधिकाऱ्यांनी जागेवर बसून मलमपट्टी करण्याऐवजी विविध प्रभागांमध्ये दौरा करून कामकाज करणे गरजेचे असल्याचे आ. फरांदें यांनी स्पष्ट केले. यावेळी माजी महापौर

सतीश कुलकर्णी, माजी नगरसेवक चंद्रकांत खोडे, सतीश सोनवणे, रूपाली निकुळे, अॅड. शाम बडोदे, दीपाली कुलकर्णी, सुप्रिया खोडे, शाहीन मिर्झा, अजिंक्य साने, संध्या कुलकर्णी, वैभव कुलकर्णी, सचिन कुलकर्णी, यशवंत निकुळे, संकेत खोडे, मुजमिल मिर्झा आदींसह नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

कांदा उत्पादक शेतकऱ्यांच्या हितासाठी ठोस पावले उचलण्याची गरज : खा. वाजे

नाशिक । या वर्षी समाधानकारक पावसामुळे कांद्यांचे उत्पादन अपेक्षेपेक्षा अधिक होणार आहे. ऑगस्टपासून विशेषतः दक्षिण भारतातून मोठ्या प्रमाणात कांद्याची आवक होण्याची शक्यता आहे. परिणामी देशांतर्गत बाजारावर ताण येऊन दर घसरण्याचा धोका आहे. ही परिस्थिती शेतकऱ्यांच्या आर्थिक सुरक्षेच्या दृष्टीने गंभीर असून, योग्य वेळी निर्णय घेणे आवश्यक आहे. म्हणूनच खासदार भास्कर भगारे व खासदार शोभाताई बच्छाव यांच्या समवेत नाशिकचे खासदार राजाभाऊ वाजे यांनी केंद्रीय वाणिज्यमंत्री पीयूष गोयल आणि केंद्रीय अर्थमंत्री निर्मला सीतारामन यांची भेट घेतली. त्यांना दिलेल्या निवेदनात



म्हटले आहे की, कांदा निर्यातीवरील शुल्क ५% पर्यंत मर्यादित करावे, निर्यातदारांना ७% पर्यंत मालवाहतूक अनुदान द्यावे. यामुळे देशांतर्गत अतिरिक्त पुरवठ्याचा ताण हलका होईल आणि शेतकऱ्यांना त्यांच्या उत्पादनाचा न्याय्य दर मिळेल, अशी

अपेक्षा खा. वाजे यांनी व्यक्त केली. सरकारने वेळेत पावले उचलल्यास शेतकऱ्यांचा हमीभाव अबाधित राहून उत्पन्नावर धाव बसणार नाही, हाच या मागणीमागचा मुख्य उद्देश असल्याचे खासदार राजाभाऊ वाजे यांनी सांगितले.

वृद्धेच्या कानातील गाठ काढण्यात मविप्र रुग्णालयातील डॉक्टरांना यश



वर्षभरापासून उजव्या कानातील वेदनांनी त्रास्त असलेल्या ७९ वर्षीय वृद्धेवर आडगांव येथील मविप्र संचलित डॉ. वसंतराव पवार रुग्णालयातील डॉक्टरांनी यशस्वी शस्त्रक्रिया करून तिच्या कानाच्या वेदना शमविण्याचे काम केले आहे. मविप्र रुग्णालयाच्या कान-नाक-घसा तज्ज्ञ विभागात ही अत्यंत अवघड आणि गुंतागुंतीची शस्त्रक्रिया यशस्वी करण्यात आली आहे. डॉ. वसंत कवडे यांनी दिली. इंदिरानगर येथील रहिवासी असलेल्या प्रभाकर ठाकरे यांच्या मातोश्री सुमन ठाकरे या गेल्या

आला होता. मविप्र रुग्णालयात यशस्वी उपचार होतील व वेदना दूर होतील, असा आत्मविश्वास देण्यात आल्याने सुमन ठाकरे यांना मविप्र रुग्णालयाच्या कान-नाक-घसा विभागात दाखल करण्यात आले. डॉक्टरांना तपासणीअंती रुग्णाच्या उजव्या बाह्य श्रवण नलिकेत गाठ असल्याचे निदर्शनास आले.

भरमसाठ खर्चाच्या तुलनेत रुग्णालयाने सामाजिक बांधिलकी जपत उपचार दिले. सुमन ठाकरे यांच्या कुटुंबीयांनी कान-नाक-घसा विभागाच्या सर्व डॉक्टर्स व कर्मचाऱ्यांचे आभार मानले आहेत. मराठा विद्या प्रसन्नकर समाजाचे सरचिटणीस अॅड. नितिन ठाकरे, सर्व पदाधिकारी संचालक आणि शिक्षणाधिकारी डॉ. ज्ञानेश्वर लोखंडे, अधिष्ठाता डॉ. सुधीर भामरे, वैद्यकीय अधीक्षक डॉ. वसंत कवडे आणि भूलशास्त्र विभागाचे यासाठी मोलाचे सहकार्य लाभले आहे.

महत्वाचे

कर्नाटकातील दोन अल्पवयीन मुलींना पळवून नेणाऱ्यास मनमाड पोलिसांनी पकडले

मनमाड । कर्नाटक राज्यातील कलबुर्गी येथील दोन अल्पवयीन मुलींना पळवून घेऊन जाणाऱ्या युवकाला लोहमार्ग पोलिसांनी ताब्यात घेतल्याने एकच खळबळ उडाली आहे. तपासा दरम्यान यापरकणी कलबुर्गी येथील पोलीस स्थानकात अपहरणाचा गुन्हा दाखल असल्याची माहिती लोहमार्ग पोलिसांना मिळाली. सदरील दोन अल्पवयीन मुली व त्यांच्यासोबत असणारा युवक यांना मनमाड लोहमार्ग पोलिसांनी कलबुर्गी



स्थानकाच्या पोलीस कर्मचारी आणि मुलींच्या पालकांना सुपूर्द केले आहे. याबाबत अधिक माहिती अशी की, मनमाड रेल्वे स्थानकात गस्त घालणाऱ्या पोलीस कर्मचाऱ्यांना गाडी क्रं २२६८७ मैसूर - वाराणसी एक्सप्रेस मध्ये दोन अल्पवयीन मुलींना २५ वर्षीय युवक गाडी चढत असताना संशय आला. तात्काळ गस्त घालणाऱ्या पोलीस कर्मचाऱ्यांनी सदरील २५ वर्षीय युवकाला व अल्पवयीन मुलींना ताब्यात घेऊन मनमाड लोहमार्ग पोलीस स्थानकात आणले. पोलीस निरीक्षक गोरखनाथ गांगुर्डे यांच्या मार्गदर्शनाखाली पोलीस कर्मचाऱ्यांनी विचारपूस केली असता १३ व १५ वर्षीय अल्पवयीन मुली हे कर्नाटक राज्यातील कलबुर्गी येथे राहणारा असून त्यांना घेऊन जाणारा संशयित युवक रमेश (पूर्ण नाव माहित नाही), वय-२५, रा. उत्तर प्रदेश असे सांगितले. दरम्यान कलबुर्गी येथे अपहरणाचा गुन्हा दाखल असल्याचे समजतात लोहमार्ग पोलिसांनी तपासाची चक्र फिरवीत कलबुर्गी येथे संपर्क साधला असता अपहरणाचा गुन्हा दाखल असल्याची माहिती कलबुर्गी पोलिसांनी दिली. त्यानंतर कलबुर्गी पोलीस स्थानकाचे अधिकारी मोहम्मद गोसावे व कर्मचारी इस्मरायल अली तसेच या दोन्ही मुलींचे पालक मनमाड येथे आल्यानंतर लोहमार्ग पोलिसांनी दोन्ही मुली व संशयित युवक यांना त्यांच्याकडे सुपूर्द करण्यात आले, अशी नोंद लोहमार्ग पोलीस स्थानकात करण्यात आली आहे.

महापालिका निवडणुकीत ७०० मतदारांसाठी राहणार एक बूथ

शहरात १९४४ मतदान केंद्र; १३ लाख मतदार । मनपा निवडणुकीची तयारी

नाशिक । आगामी होऊ घातलेल्या स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीचे स्पष्ट संकेत मिळाल्यानंतर प्रशासन तयारीला लागले आहे. त्याचाच एक भाग म्हणून नाशिक महापालिका प्रशासनानेही तयारी सुरू केली आहे. तसा सविस्तर अहवाल जिल्हाधिकाऱ्यांना सादर करण्यात आला आहे. सन २०२४ मध्ये झालेल्या विधानसभा मतदारांची संख्या गृहीत धरून ७०० मतदारांमार्गे एक मतदान केंद्र तयार केले जाणार आहे. त्यानुसार एकूण १ हजार ९४४ मतदान केंद्र राहणार असल्याचे सूत्रांनी सांगितले.

मनपा निवडणुकीसाठी मनपा प्रशासनाने १३ लाख ८२१ मतदारांची संख्या गृहीत धरली आहे. राज्य निवडणूक आयोगाने

राज्यातील ३२ जिल्हा परिषद, ३३६ पंचायत समिती, २४८ नगर परिषदा, ४२ नगर पंचायत आणि २९ महापालिकांच्या सार्वत्रिक निवडणुका आगामी होऊ घातल्या आहेत. त्यानुसार नाशिक महापालिकेच्या निवडणूक होणार असून, त्याची तयारी सुरू झाली आहे. आगामी होऊ घातलेल्या निवडणुकांच्या पारवर्भूमीवर ५ ऑगस्ट रोजी राज्य निवडणूक विधानसभा मतदारांची संख्या गृहीत धरून ७०० मतदारांमार्गे एक मतदान केंद्र तयार केले जाणार आहे. त्यानुसार एकूण १ हजार ९४४ मतदान केंद्र राहणार असल्याचे सूत्रांनी सांगितले.

ग्रामस्तरावरील अधिकारी कर्मचाऱ्यांची लोकाभिमुख प्रशासनासाठी भूमिका महत्वाची : छगन भुजबळ

नाशिक । ग्रामस्तरावर तलाठी, मंडलाधिकारी, ग्रामपंचायत कार्यालयाच्या माध्यमातून ग्रामस्थांच्या अडचणी ग्रामस्तरावर प्राधान्याने सोडविणे आवश्यक आहे. अधिकारी व कर्मचाऱ्यांनी लोकाभिमुख प्रशासनासाठी लोकसेवकांची भूमिका निभाववी, असे प्रतिपादन नागरी पुरवठामंत्री छगन भुजबळ यांनी केले.

कुसूर, धामोडे येथील तलाठी कार्यालयाचे व नगरसूल ता. येवला येथील तलाठी, मंडलाधिकारी कार्यालयाच्या उदघाटन व लोकांप्रति सोहळा कार्यक्रमप्रसंगी भुजबळ बोलत होते. यावेळी उपविभागीय अधिकारी बाबासाहेब गाढवे, तहसीलदार आबा महाजन, धामोडेचे मंडलाधिकारी गणेश गाडेकर, गट विकास अधिकारी नम्रता जगताप सार्वजनिक बांधकाम विभागाचे उपविभागीय अधिकारी सुमेरसिंग पाकळ आदी उपस्थित होते. ना. भुजबळ म्हणाले की, ग्रामस्तरावरील मंडलाधिकारी, तलाठी, ग्रामसेवक, आरोग्यसेवकांची भूमिका ही लोकसेवकांची आहे. अधिकारी, कर्मचारी यांनी ग्रामस्थांच्या अडी. अडचणी सोडवून, प्रशासन

कुसूर, धामोडे, नगरसूल येथे तलाठी कार्यालयाचे उदघाटन, लोकापर्ण



अधिक गतिमान करण्यावर लक्ष केंद्रित करावे. तलाठी कार्यालयाच्या इमारतीचे सुसज्ज बांधकाम झाल्यामुळे दस्तऐवज व्यवस्थित ठेवण्यास मदत होईल. यामुळे प्रशासकीय कामकाज अधिक गतीने होईल. तसेच यावेळी मंत्री छगन भुजबळ म्हणाले की, सौर कृषी पंप योजनेच्या माध्यमातून दिवसा वीज मिळण्यास मदत झाली आहे. मांजरपाडा हा पथदर्शी प्रकल्प साकारण्यात आलेला आहे. या प्रकल्पाचे पाणी येवल्याच्या शेवटच्या टोकापर्यंत पोहचविण्यासाठी २६३ कोटी रुपये खर्च करून कालव्याचे काँक्रीटीकरण करण्यात आले आहे.

प्रकल्पाच्या अधिकऱ्या पाण्यासाठी पार गोरदारी प्रकल्प राबविण्यात येत आहे. याचा डीपीआर तयार करण्यात येत आहे. वर्षभरात हे काम पूर्ण होऊन कामाला सुरुवात होईल. यामाध्यमातून १० टीएमसी पाणी उपलब्ध होणार आहे. हे पाणी या कालव्याच्या माध्यमातून नाशिकसह मराठवाड्याला पोहचविण्यात येणार असल्याचे त्यांनी सांगितले. मतदारसंघातील पाणी प्रश्नही प्राधान्याने मार्गी लावले जातील, असेही त्यांनी सांगितले. यावेळी सरपंच सुरेखा गायकवाड, कांताबाई भड, अनिता पैठणकर, उपसरपंच मंगल कमोदकर, लता गायकवाड यांच्यासह ग्रामस्थ, पदाधिकारी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

३३ लाख रुपयांचा खर्च

कुसूर, धामोडे तलाठी कार्यालयासाठी प्रत्येकी ३३ लाख रुपये, नगरसूल मंडलाधिकारी कार्यालयासाठी ३७ लाख रुपयांचा खर्च आल्याची माहिती यावेळी देण्यात आली.

भगवान श्री जिद्धेश्वर जन्मोत्सव साजरा

शिडको । जिद्धेश्वर सेवा मंडळ व श्री जिद्धेश्वर सेवा महिला मंडळाच्या वतीने श्री जिद्धेश्वर जन्मोत्सव साजरा करण्यात आला. यानिमित्त पावन गणेश मंदिर गणेश चौक नाशिक येथे ३ ते ५ ऑगस्ट २०२५ या कालावधीत सायंकाळी ८ व १५ एकादश महाराज सातारकर यांचे प्रवचन झाले. लक्ष्मीधवन मंगल कार्यालय येथून शोभायात्रा काढण्यात आली. पोथी वाचन करण्यात आले.

भगवान श्री जिद्धेश्वर भक्ती गीत कार्यक्रमही झाला. भगवान श्री जिद्धेश्वर पालखी सोहळा लक्ष्मी धवन मंगल कार्यालय येथून शोभायात्रा सुरुवात झाली. शोभायात्रा दत्त चौक, मुक्तांगण शाळा, हनुमान चौक, गणेश चौकमार्गे काढण्यात आली. शोभायात्रेत डॉ. हर्षद आढाव, निलेश धारणकर, योगेश साळी, किशोर वाघ, चंद्रकांत पाळके, गणेश मुरलीधर तांबे, दिलीप मारवाडी, राजेंद्र देवळे,



जगन्नाथ एलुट, सचिन मारवाडी, अनिल कळके, कृष्णा धरम मदन धारणकर राजेंद्र मेंदे, श्रावण बर्वे, नितिन धमके, कृष्णा सरोदे, गणेश निचळ, हेमंत लहाने, संजय मेंदे, विजय धसे, महिला अध्यक्ष स्वाती सरोदे, योगिता मुरलीधर तांबे, जयश्री धारणकर, अश्विनी घोडके, मीनाक्षी जगताप, स्वप्नील घोडके,

भगवान श्री जिद्धेश्वर जन्म सोहळा निमित्त महिलांनी विशेष वेशभूषा म्हणजेच चाँकलेटी रंगाची साडी, गळ्यात मोल्याचा सेट हातात हिरव्या रंगाच्या बांगड्या वेणीला गजरा, कपाळावर चंद्रकोर टिकली अशा वेशभूषेत महिलांनी मिरवणूकीत लक्षवेधक ठरले.



तारा देवळे, पूनम माटे, भारती एलुट, अलका डरगे, मोहिनी केकाने, हर्षदा बर्वे, कावेरी झेंड, योगिता धमके, यमाताई दिवटे आदींसह समाज बांधवांचा मोठा सहभाग होता. कार्यक्रमात इयत्ता दहावी बारावी विद्यार्थ्यांचा तसेच विविध गुण संपन्न अधिकाऱ्या समाज बांधवांचा गौरव करण्यात आला.

कार्यक्रमाचे शेवटी समाज बांधवांकरिता लकी ड्राॅ व महाप्रसादाचे आयोजन करण्यात आले होते. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन स्वप्ना घोडके यांनी केले तर आभार राजेंद्र देवडे यांनी मानले. याप्रसंगी तसेच विविध गुण संपन्न अधिकाऱ्या समाज बांधवांचा गौरव करण्यात आला.

सर्वोच्च न्यायालयाला सध्या विश्‍वासाईतेचे आणीबाणीनंतरचे सर्वात वाईट संकट भेडसावत आहे. देशभरातील न्यायालयात जे काही निकाल कानावर येऊन पडतात ते धक्कादायक आहेत. काही अपवाद वगळता न्यायालयाच्या कार्यकारणभावाचा दर्जा, निकालांमधील सातत्याचा अभाव, काही प्रकरणी न्यायालयाने त्याच्या घटनात्मक भूमिकेपासून घेतलेली फारकत तर, काही प्रकरणांत दाखवलेला अतिउत्साह यामुळे यापूर्वीच न्यायालयाच्या अधिकांांवर विपरीत परिणाम झाला आहे. त्यातच महाराष्ट्रातील भाजपच्या माजी प्रवक्त्यांची चवक न्यायाधीश म्हणून उच्च न्यायालयात नेमणूक झाल्याने राज्यात न्यायालयीन प्रक्रियेबाबत संशयाचे वातावरण निर्माण झाले आहे. सार्वजनिक व्यासपीठावरून सत्ताधारी पक्षाची बाजू मांडणाऱ्या व्यक्तीची न्यायाधीश म्हणून नेमणूक होणे हा लोकशाही वरील सर्वात मोठा आघात आहे, परंतु हा आघात भाजपच्या माजी प्रवक्ता आरती साठे यांच्या नियुक्तीवरून झाला आहे, त्यामुळे न्यायव्यवस्थेच्या निष्पक्षपातीपणावर दुरगामी परिणाम झाल्याशिवाय राहील काय? केवळ पात्रतेमुळे राजकीय व्यक्तींना न्यायाधीश बनवणे म्हणजे न्यायपालिकेचा जणू राजकीय आखाडा बनविणे झाले आहे. यापूर्वीच भारतीय जनता पक्षाच्या उमेदवार म्हणून मुंबईत एडवोकेट उज्ज्वल निकम यांनी निवडणूक लढविली व ते पराभूत झाले. परंतु पराभूत झाल्याबरोबर सरकारी वकील म्हणून त्यांची नियुक्ती करण्यात आली. त्याचवेळी न्यायव्यवस्थेबद्दल चर्चा सुरू झाली होती. आता तर त्यांना राज्यसभेचे खासदार बनविले, याशिवाय सरकारी वकील म्हणूनही तेच काम पाहताना, या देशाच्या न्यायव्यवस्थेबद्दल यापूर्वी खुलेआम चर्चा कधीच होत नसायची. न्यायालयाबद्दल प्रचंड आदर असायचा. पण आता जनतेतही न्यायव्यवस्थेबद्दल खुलेआम चर्चा सुरू होत आहे. ही बाब सार्वजनिकरित्या घेवली येणे योग्य नाही. सत्तेवर कुणाचा अंकुर निर्माण होऊन सत्तेचं केंद्रीकरण होऊ नये तसेच 'चेक अँड बॅलन्स' राहावा यासाठी संविधानात 'सेपरेशन ऑफ पॉवर'चं तत्व अवलंबलं आहे. राजकीय प्रवक्त्यांची न्यायाधीशपदी नियुक्ती म्हणजे सेपरेशन ऑफ पॉवर'च्या तत्वाला आणि पयार्थाने संविधानाला हरताळ फासण्याचा हा प्रयत्न नाही का? जेव्हा उच्च न्यायालयातील न्यायाधीश पदावरील व्यक्ती राजकीय पार्श्वभूमी असले सत्ताधारी पक्षातील पदाचा उपभोग घेतलेली आणि तैव्हा न्यायदानाची प्रक्रिया राजकीय आकस बाळगून होणार नाही, याची खात्री कोण देणार? एका राजकीय व्यक्तीच्या नियुक्तीने पूर्ण न्यायदानाच्या प्रक्रियेवर प्रश्नचिन्ह निर्माण होणार नाही का?



न्याय व्यवस्थेवरील हल्ले कसे थोपविणार?

आरती साठे या व्यक्तीबाबत नियुक्तीच्या पात्रतेबाबत कुठलाही आक्षेप नाही, परंतु संबंधित व्यक्तीची नियुक्ती करताना न्यायदान हे सामान्य नागरिकांसाठी कोणत्याही अभिनिवेशाशिवाय असते या सामान्य माणसांच्या भावनेलाच आघात बसत आहे. परिणामी संबंधित राजकीय व्यक्तीची न्यायाधीश पदावरील नियुक्तीबाबत पुनर्विचार करावाच लागणार आहे. सरन्यायाधीशांनीच याबाबत मार्गदर्शन करायला हवं.

सरकारी दरबारात सरकारची व्यक्ती म्हणून न्याय देणारी भूमिका घेणाऱ्यांना कशी वक्षसी दिली जाते हे संपूर्ण देशाने पाहिले. महाराष्ट्रातील उदाहरण देखील सर्वोच्च डेव्हासमोर आहे. आरएसएसने उज्ज्वल निकम यांना लोकसभेचे तिकिट देऊन त्यांच्या उपकाराची परतफेड तर केली, पण त्यांना लोकसभेत न जाता आल्याने राज्यसभेचा रस्ता खुला करून दिला.

आता तर भाजपच्या माजी प्रवक्ता आरती साठे यांची मुंबई उच्च न्यायालयात न्यायमूर्ती पदी नियुक्तीला कॉलेजियमने संजूरी दिली. मात्र त्यांच्या या नियुक्तीवरून विरोधकांनी आक्षेप घेतला आहे व त्यात तथ्यही आहे. भाजपचे तत्कालीन प्रदेशाध्यक्ष चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी

फेब्रुवारी २०२३ मध्ये आरती साठे यांची भाजपच्या प्रवक्ते पदावर नियुक्ती केली होती. या नियुक्तीच्या अठरा महिन्यांनंतर त्यांच्या नावाला कॉलेजियमकडून न्यायमूर्ती पदासाठी मंजूरी मिळाल्याने विरोधक प्रचंड भडकले आहेत.



जयंत महाजन
jayantmahajan@gmail.com
मोबा. ९४२०६९१४२०

तटस्थ वृत्तीने या केस कडे पाहिल्यावर साठे यांना न्यायाधीश पदावर बसण्यासाठी कॉलेजियमने परवानगी द्यायला नको होती. आता याबाबत सरन्यायाधीशांकडे फेरविचार

प्रक्रियेवर प्रश्नचिन्ह निर्माण करू शकेल. सामान्य माणसाचा न्यायव्यवस्थेवरील विश्वास कायम राखण्यासाठी अशा प्रकारच्या नियुक्ती होणे योग्य नाही. सध्या न्यायालयाने

आरती साठेच्या नियुक्तीवर आक्षेप का?

राज्याच्या राजकारणात दोन वर्षांपूर्वी भाजपच्या प्रवक्ता राहिलेल्या आरती साठे यांची मुंबई उच्च न्यायालयात न्यायाधीश पदावर नियुक्ती वादाच्या भोवऱ्यात सापडली आहे. सर्वोच्च न्यायालयातील कॉलेजियमने २८ जुलै रोजी मंजूर केलेल्या प्रस्तावानुसार मुंबई उच्च न्यायालयात तीन नवीन न्यायाधीशांची नियुक्ती करण्यात आली. यामध्ये आरती अरुण साठे, अजीत भगवानराव कडेंथांकर आणि सुशील मनोहर घोडेरवर यांची नेमणूक करण्यात आली आहे. भाजपच्या माजी प्रवक्ता आरती साठे यांच्या नेमणुकीनंतर वादाला तोंड फुटलं आहे. सत्ताधाऱ्यांची बाजू मांडणाऱ्या व्यक्तीची न्यायाधीश म्हणून नेमणूक होणं चुकीचं असल्याचं मत आमदार रोहित पवानीं मांडत त्यांच्या नियुक्तीवर आक्षेप घेतला. उच्च न्यायालयाच्या न्यायमूर्तीपदी नियुक्ती झाल्याबद्दल कायदेशीरदृष्ट्या ही नियुक्ती बरोबर आहे. कायदेशीर ही नियुक्ती योग्य असली तरी नैतिकदृष्ट्या चुकीची आहे. सरन्यायाधीशांच्या बरोबरची कॉलेजिअम सिस्टीम ही न्यायाधीशांची नियुक्ती करत असते. अशा पद्धतीने भारतीय जनता पार्टीच्या प्रवक्त्याची नियुक्ती चुकीची आहे. त्यामुळे सरन्यायाधीशांसह कॉलेजिअम सिस्टीम याला जबाबदार आहे. भारतीय जनता पार्टीच्यावतीने जो आधीचा दाखला देऊन प्रतिवाद केला गेला तो चुकीचा आहे. कारण तेव्हा कॉलेजिअम सिस्टीम नव्हती. आता आरती साठे यांची नियुक्ती झालेली आहे.

आता आरती साठे यांची नियुक्ती झालेली आहे.

मुलांना मिठी मारण्याची मॅन मम्स सव्हिस काय आहे?



आजकाल चीनमध्ये, मुली तणाव आणि भावनिक कमकुवतपणा दूर करण्यासाठी भाड्याने घेतलेल्या मोठ्या मुलांना मिठी मारतात. ही मुले त्यांना मिठी मारून आईसारखी भावना देतात.

आजकाल चीनमध्ये मॅन मम्स नावाचा एक नवीन ट्रेंड सुरू आहे. हा एक पट आहे जो तणावग्रस्त आणि भावनिकदृष्ट्या कमकुवत मुलांना ५ मिनिटांसाठी मिठी

प्रोफाइलवरून मॅन मॉम्स निवडतात. त्यांची फी २० ते ५० युआन (सुमारे २३० ते ५८०) पर्यंत असते. एका 'मॅन मम्स' ने सांगितले की मिठीसाठी शुल्क आकारल्याने भावनिक अंतर राखले जाते. तथापि, आता अनेक तज्ज्ञ या सेवेबद्दल सुरक्षिततेची चिंता व्यक्त करत आहेत.

रक्षाबंधन : ब्रँडेड गोडी पेक्षा पारंपरिक गोडवा महत्वाचा..

सगळ्या नात्यांमध्ये सर्वात सुंदर असं नातं म्हणजे भाऊ-वहिणीचं नातं! बहिण-भावांमधील प्रेमाचे नाते अधिकाे घट्ट व्हावे याकरिता रक्षाबंधन हा सण आपण साजरा करतो. परंपरेनुसार विविध प्रांतांमध्ये पारंपरिक पद्धतीने घरी गोड पदार्थ बनवले जातात. महाराष्ट्रात ओल्या नारळ्यांपासून विविध पारंपरिक गोड पदार्थ बनवण्याची प्रथा आहे.

मात्र, हल्ली असं दिसून येतं की रक्षाबंधन जवळ येताच डेरी मिल्कसारख्या विदेशी चॉकलेट ब्रँडच्या जाहिराती मोठ्या प्रमाणावर दाखवल्या जातात. ह्हाताल्यातील गोडवा डेरी मिल्क चॉकलेटने वाढवूयाह, ह्हेरी मिल्कसोबत रक्षाबंधन साजरा करूयाह असे संदेश वारंवार दाखवले जातात. पण एक प्रश्न विचारण्यासारखा आहे, आपले सण साजरे करण्यासाठी विदेशी चॉकलेटची आवश्यकता कधीपासून भासू लागली? पारंपरिक भारतीय गोड

वाचक लिहितात

पदार्थांची इतकी रेलचेल असताना खरंच चॉकलेटची गरज आहे का? आणि केवळ आपल्या सणाचा काळात अशा जाहिराती दाखवल्या जातात, जेणेकरून लहान मुलांना त्याची भुरळ पडेल. अशा परिस्थितीत, एक सुज्ञ पालक म्हणून आपले कर्तव्य आहे की आपले सण हे आपल्या परंपरेनुसार, आपल्या पद्धतीने साजरे करावेत, याचे महत्त्व लहान मुलांना समजावून सांगणे आवश्यक आहे. यासाठी त्यांच्या मनात सणांमागील धार्मिक, सामाजिक आणि सांस्कृतिक मूल्यांचं बीज रोवायला हवं. जेणेकरून ते जाहिरातींच्या प्रलोभनात न अडकता आपल्या सणांचे खरं स्वरूप समजून घेतील आणि परंपरेनुसार साजरे करण्यासाठी उद्युक्त होतील. यातूनच धर्माचरणाचे महत्त्व त्यांच्या मनावर बिंबेल आणि एक आदर्श सुसंस्कृत पिढी निर्माण होईल.

■ **सौ. प्रिया बागडदेव, छिंदवाडा**

राहुल गांधी यांनी लोकभावना सांभाळून बोलावे !

राहुल गांधी हे देशातील सर्वात जुन्या राष्ट्रीय पक्षाचे प्रमुख नेते आहेत. संसदेतील विरोधी पक्ष नेतेपदाचे दायित्वही त्यांच्याकडेच आहे, त्यामुळे संसदेत बोलताना किंवा सार्वजनिकरित्या आपले मत मांडताना त्यांनी सामाजिक भाव ठेवून तसेच जबाबदारीने मत मांडायला हवे: मात्र बऱ्याचदा या गोष्टीकडे ते गांभीर्याने पाहत नसल्याचे दिसून येते. त्यांनी लोकभावनांचा आदर करून जबाबदाऱेने वक्तव्ये करावीत याबाबत न्यायालयानेही त्यांना वेळेवेळी फटकारले असताना त्यांच्यात अपेक्षित पालट झालेला दिसून येत नाही. आतंकवाद, संरक्षण यांसारख्या संवेदनशील विषयांमध्येही त्यांची वक्तव्ये सामान्य जनतेच्या भावना दुखावणारी असतात. अशा विषयावर विरोधी पक्षाने आपले मत मांडताना राष्ट्रनिष्ठा, देशाची सुरक्षाविषयक धोरणे आणि सैनिकांचा त्याग यांविषयी योग्य तो आदर आणि संवेदना बाळगायला हव्यात. मात्र राहुल गांधी यांच्या बोलण्यात मात्र तसें जाणवत नाही. राष्ट्राप्रति जनतेच्या भावना नेहमीच आदराच्या असतात त्यामुळे राष्ट्राप्रति आदर आणि सन्मान बाळगाणाऱ्या, देशाचे सर्वच हट्टीने संरक्षण करू शकणाऱ्या, शत्रूराष्ट्रात जरब निर्माण करणाऱ्या पक्षाच्या हाती जनता देशाची सत्ता सुपूर्द करते. राहुल गांधी यांची राजकीय सुज्ञते वक्तव्ये ऐकताना त्यामध्ये राष्ट्रभावना कुठेच दिसून येत नाही. मतदान करताना जनता या सर्व गोष्टीही लक्षात घेते याचे भाव राहुल गांधी यांनी ठेवायला हवे.

■ **लीना मकरंद गाडगीळ, पनवेल.**

आज ८ ऑगस्ट, आपल्या इरसाल आणि गावकऱा भाषेतील विनोदाने महाराष्ट्राला खळखळून हसवणारे विनोद सम्राट शाहीर दादा कोंडके यांची जयंती.

जवळपास तीन दशकांहून अधिक काळ मराठी चित्रपट सूट्टीवर एकहाती अधिराज्य गाजवून मराठी सिनेमाला सुवर्णकाळ दाखवणाऱ्या विनोद सम्राट दादा कोंडके यांचा जन्म ८ ऑगस्ट १९३२ रोजी मुंबईतील नायगाव येथे झाला. त्यांचा जन्म झाला तो दिवस गोकुळ अष्टमीच्या होता, आपल्या पोटी बाळकृष्ण जन्माला आला म्हणून आई वडिलांनी त्यांचे नाव कृष्णा ठेवले.

पण लहानपणापासूनच सर्व जन त्यांना दादा म्हणत पुढे त्यांचे नाव रूढ झाले. त्यांच्या मोठ्या बंधूंचे निधन झाल्याने त्यांच्यावर घराची जबाबदारी पडली त्यामुळे दादा दरमहा साठ रुपये पगारावर सेवादलाच्या बँड पथकात काम करू लागले.

लहानपणापासून दादांना कलेची आवड होती. सेवादलाच्या बँड पथकात त्यांच्या कला आणखी बहरून आल्या. फावल्या वेळीत प्रसिद्ध गाण्यांचे विडंबन करणे, गाण्यांना चाली लावणे, विचित्र गाणी रचणे असे उद्योग दादा करू लागले. निव्ळू फुले, राम नगरकर यासारखे जेष्ठ कलाकारही त्या काळात सेवादलात होते. तिथेच दादांची या महान कलाकारांशी मैत्री झाली आणि ही मैत्री पुढे आयुष्यभर टिकून राहिली.

दादा सेवादलाच्या बँड पथकात काम करत असल्याने त्या काळात त्यांना बँड वाले दादा म्हणूनच लोक ओळखत असे. पुढे दादांनी स्वतःचा फड काढला. गावोगावी जाऊन दादा स्वतःची कला सादर करू लागले.

वसंत सर्बनिसांच्या विच्छ माझी पुरी करा या वगनाट्याने त्यांच्या जीवनाला कलाटणी मिळाली. विच्छ माझी पुरी करा या वगनाट्याने दीडशे प्रयोग पूर्ण केले. त्या काळी हा विक्रम होता. या वगनाट्यामुळे दादा भलतेच लोकप्रिय झाले. गावागावांतील रसिक प्रेक्षक दादांना ओळखू लागले.

याच वगनाट्यातील त्यांचे काम पाहून महान कर्करोगाशी लढण्यासाठी, वजन कमी करण्यासाठी आणि शरीराला आतून बळकट करण्यासाठी ब्रोकोलीला सुपरफूड मानले जाते. परंतु तुम्ही कधी विचार केला आहे का की ज्या भाजीला तुम्ही इतके फायदेशीर मानता ती काही लोकांच्या आरोग्यासाठी हानिकारक देखील असू शकते. **थायरॉईडच्या समस्यांने ग्रस्त असलेले लोक** जर तुम्हाला थायरॉईडची समस्या असेल तर ब्रोकोली तुमच्यासाठी समस्या निर्माण करू शकते. ब्रोकोलीमध्ये गॉइट्रोजन नावाचा घटक असतो जो थायरॉईड संश्लेषकाचे उत्पादन थांबवू शकतो. जर तुम्हाला हायपोथायरॉईड्समचा त्रास असेल तर ब्रोकोलीचे जास्त सेवन केल्याने तुमची समस्या आणखी गंभीर होऊ शकते. त्यामुळे थायरॉईडच्या



ब्रोकोली : या लोकांसाठी ठरू शकते हानिकारक

रुग्णांनी ब्रोकोली खाणे टाळावे किंवा डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा.

गॅस आणि पोटफुगीची समस्या

ब्रोकोलीमध्ये भरपूर प्रमाणात फायबर असते, जे पचनासाठी खूप चांगले असते, परंतु ज्या लोकांची पचनसंस्था कमकुवत असते किंवा ज्यांना अनेकदा गॅस आणि पोटफुगीची तक्रार असते त्यांच्यासाठी ब्रोकोलीचे सेवन हानिकारक ठरू शकते. ब्रोकोलीमध्ये असलेले फायबर आणि विशेष प्रकारचे कार्बोहायड्रेट्स पोटान गॅस निर्माण

विनोद सम्राट शाहीर दादा कोंडके



वाढली होती. या लोकप्रियतेचा धसका हिंदी चित्रपट सूट्टीनेही घेतला होता. दादांनी एकदा जीव सदाशिव या चित्रपटाची घोषणा केल्यावर राज कपूर यांनी त्यांच्या मुलासाठी म्हणजे ऋषी कपूर साठी काढलेला बाॅबी या चित्रपटाच्या प्रदर्शनाची तारीख पुढे ढकलली.

सोंगाड्या पाठीपाठ एकदा जीव सदाशिव हा चित्रपटही सुपर हिट झाला. त्यानंतर दादांनी पांडू हवालदार या चित्रपटाची निर्मिती केली. या चित्रपटात दादांनी अशोक सराफ यांना संधी दिली. हा चित्रपटही यशस्वी ठरला मग काय त्यानंतर दादांच्या यशस्वी चित्रपटांची मालिकाच सुरू झाली.

तुमचं आमचं जमल, राम राम गंगाराम, बोट लावील तिथं गुदगुल्ल्या, ह्ळोच नवरा पाहिजे, आली अंगावर, मुका घ्या मुका, पळ्या पळवी, येऊ का घरात, सासरचे धोतर असे दादांचे सलग चित्रपट यशस्वी झाले.

बाळगण्याची गरज आहे

. एखाद्या न्यायाधीशाचे संशयाितामध्ये नुसते नाव घेतले जाणे हे देखील न्यायपालिकेचे स्वातंत्र्य पायदळी तुडवण्यासारखे असू शकते, यावर विचार केला पाहिजे. न्यायपालिकेसाठी असलेली अशी सूक्ष्म आव्हाने अगदीच काही शक्यतेच्या कक्षेबाहेर नाहीत. मात्र सध्या सुधारणांसाठी होत असलेल्या कल्लोळीतून न्यायपालिकेला उत्तरदायी बनवण्याच्या नावाखाली तिचे स्वातंत्र्य पायदळी तुडवले जाण्याचीच शक्यता अधिक दिसते आहे. असा धोका असल्यानेच न्यायपालिकेचे वर्तन प्रामाणिक असले पाहिजे.

घटनात्मक मूल्यांच्या वतीने घडवलेल्या अस्सल कार्यकारणभावानुतून न्यायालयाचा अधिकार आकारास येत असतो. बौद्धिक नेतृत्व प्रदान करण्यास असमर्थ ठरलेल्या सरन्यायाधीशांची आपल्याकडे मालिकाच आहे. सध्या अस्तित्वात असलेल्या पद्धती झुगारून देत घटनापीठाची स्थापना करून सरन्यायाधीशांच्याच एका व्यवसायबंधूने त्यांचा संस्थात्मक पाणउतारा केल्याचे देशाने पाहिले आहे.

हितसंबंधांचा संघर्ष समजू न शकणारे न्यायाधीश आणि समाजसमोर आपलेच प्रतिमासंवर्धन करू पाहणारे न्यायाधीश यांच्यामध्ये न्यायपालिकेला आपले अस्तित्व टिकवणे अवघड दिसते. न्यायाधीशांची नेमणूक किंवा हितसंबंधांच्या संघर्षांची हाताळणी अशा बाबतीत न्यायालय गोंधळलेले आहे.

न्यायाधीशांमधील संवाद इतका कमी झाला आहे की, वरिष्ठ न्यायाधीशांना नेतृत्व करणे आणि सवाची एकत्र मोट बांधणे जिकिरीचे बनले आहे. ज्या पद्धतीने घटनापीठांची बांधणी केली जात आहे, त्यातून न्यायाधीशांमध्ये एकमेकांबद्दल असलेला अविश्वास अत्याधिक असल्याचे जाणवते.

वैयक्तिक न्यायाधीशांना जाणवणाऱ्या सद्गुणांच्या अवनतीमुळे न्यायपालिकेच्या एकत्रित लौकिकाला बाधा पोहचू लागली आहे. सध्याच्या अशांत काळात न्यायपालिका ही घटनात्मक दृष्टीने मार्गदर्शक तारा बनण्याऐवजी न्यायालये भारतीय संस्थांना लागलेल्या अत्यंत हौन किडीचे आणि भ्रष्टाचाराची लक्षणे बनली आहेत. आरती साठे हे एक प्रतिनिधिक उदाहरण समजायला हरकत नाही !



सलग नऊ रौप्य महोत्सवी चित्रपट देण्याचा विक्रम दादांनी केला. त्यांच्या या विक्रमाची नोंद गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रेकॉर्ड मध्ये झाली.

त्यांच्या यशस्वी चित्रपटात त्यांच्या इरसाल विनोदाचा जितका वाटा होता तितकाच त्या चित्रपटातील श्रवणीय गाण्यांचा देखील होता. दादा कोंडके यांच्या चित्रपटातील सर्व गाणी गाजली. आजही दादांच्या चित्रपटातील गाणी तितकीच लोकप्रिय आहेत.

दादांचे चित्रपट जितके लोकप्रिय झाले तितकेच ते वादग्रस्तही ठरले. त्यांच्या सर्वच चित्रपटांना सेन्सॉर बोर्डने बोर्डने अडथळा आणली. मात्र दादांनी सेन्सॉर बोर्डाच्या या दंडेली पुढे कधीही नमते घेतले नाही. उलट सेन्सॉर बोर्डशी त्यांनी कायम दोन हात केले. ज्या शिवसेनेमुळे त्यांचे चित्रपट चित्रपटगृहात प्रदर्शित होऊ शकले त्या शिवसेनेशी त्यांनी कधीही प्रतारणा केली नाही. आयुष्यभर त्यांनी शिवसेनेशी बांधिलकी राखली.

१४ मार्च १९९८ रोजी हृदय विकाराच्या झटक्याने त्यांचे निधन झाले. दादांच्या निधनाने मराठी मनोरंजन विश्वावर डोऱ्याचा डोंगर कोसळला. प्रेक्षकांना खळखळून हसवणाऱ्या विनोदाच्या या समादाने अशी अकाली एक्झीट घेतल्याने प्रेक्षकांना मोठा धक्का बसला. त्यांच्या निधनाने मराठी मनोरंजन विश्वाला

सुवर्णकाळ दाखवणारा विनोदाचा सम्राट काळज्या पडद्याआड गेला. मराठी चित्रपट सूट्टीत त्यांच्यासारखा विनोद सम्राट पूर्वी झाला नाही आणि पुढेही होणार नाही. विनोद सम्राट दादा कोंडके यांना जयंतीदिनी विमन्र अभिवादन !

अशोक़ायम

प्रा. अशोक़ सारडा
मेहकर
(९४२९३९४३३९)



सोशल प्रेशर

लोक काय म्हणतील चा येई मानसिक ताण तणाव मनाला पटत नसलं तरी काही गोष्टी करतो ना राव..

मन मारून जगलं की मन होते अस्वस्थ यातुनच निर्माण होते नकारात्मकतेचं प्रस्त..

व्यक्ती तितक्या प्रकृती त्यामुळे उठेल टिकेची झोड तुड्या अंतर्मनाला जे पटतं ते भाऊ तू कर सडेतोई..

महत्त्वाचे

रोहित ज्वेलर्सचे संचालक

ज्ञानेश्वर माळवे यांना अटक

आडागव । पंचवटीतील पेटरोड आर.टी.ओ परिसरातील अश्वमेघ नगर येथील 'रोहित ज्वेलर्स' या दुकानाचे संचालक ज्ञानेश्वर सुधाकर माळवे यांना पंचवटी पोलीस ठाण्याच्या पथकाने फसवणूक प्रकरणी अटक केली. नागरिकांची लाखो रुपयांची फसवणूक केल्याप्रकरणी त्यांच्याविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला असून, पोलिसांनी तांत्रिक माहितीच्या आधारे ज्ञानेश्वर माळवे यांचा ठावठिकाणा शोधून काढत त्यांना अटक केली. ज्ञानेश्वर माळवे यांनी अनेक ग्राहकांकडून दागिने गहाण ठेवून पैसे दिले होते. नागरिकांनी मुद्दल आणि व्याजासह पैसे परत करूनही माळवे यांनी त्यांना दागिने परत केले नाहीत. "दोन-तीन दिवसांनी या", "दागिने बँकेच्या सेफमध्ये आहेत" असे सांगून त्यांनी वेळ मारून नेली. त्यानंतर दुकान बंद करून कुठेही न सांगता पळ काढला होता. ५ ऑगस्ट रोजी रात्री ११ वाजता नागरिकांनी एकत्र येत पंचवटी पोलीस ठाण्यात ज्ञानेश्वर माळवे यांच्या विरोधात फसवणुकीचा गुन्हा दाखल केला. त्यानंतर पोलिसांनी ज्ञानेश्वर माळवे यास अटक केली. या प्रकरणाचा तपास पोलीस उपनिरीक्षक सचिन चव्हाण यांच्या मार्गदर्शनाखाली सुरू आहे. अश्वमेघ नगर, कर्णनगर, विठ्ठल नगर येथील अनेक नागरिक माळवे यांच्याकडे दागिने गहाण ठेवून व्यवहार करत होते. यापैकी काही नागरिकांनी पूर्वीही पोलिसांत निवेदन दिले होते. प्रहार जनशक्ती पक्षाचे जिल्हाध्यक्ष अनिल भडागे यांनी नागरिकांना तात्काळ मदत केली. त्यांनी सांगितले की, "गहाण व्यवहार करताना पावती घेणे अत्यंत गरजेचे असून, नागरिकांनी अशा प्रकारच्या व्यवहारात सतर्क राहावे." तसेच या प्रकरणात ज्यांची फसवणूक झाली आहे, त्यांनी तत्काळ पंचवटी पोलीस ठाण्याशी संपर्क साधावा.

पेठ ग्रामीण रुग्णालयात दिव्यांग

विद्यार्थ्यांची आरोग्य तपासणी

पेठ । राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम अंतर्गत पेठ ग्रामीण रुग्णालयात येथील समग्र शिक्षा समावेशित शिक्षण उपक्रमातील दिव्यांग विद्यार्थ्यांची आरोग्य तपासणी शिबिर घेण्यात आले. सदरील शिबिरात ३६ विद्यार्थ्यांची आरोग्य तपासणी करण्यात आली यातील ८ विद्यार्थ्यांना पुढील तपासण्या करिता नाशिक जिल्हा रुग्णालयात पाठविण्यात आले. या शिबिरात ग्रामीण रुग्णालयाचे वैद्यकीय अधीक्षक डॉ.समाधान पाटील यांचे मार्गदर्शनात करण्यात आले. यावेळी डॉ.काकड,डॉ.योगिता पगार डॉ. सविता गायकवाड डॉ.भुसारे,डॉ.भोये आदीसह ललित वाघरे, नवनाथ चौधरी कर्मचारी वर्ग उपस्थित होते शिबिरास शिक्षण विभागातील शिक्षकांचे सहकार्य लाभले.

सीएमसीएस महाविद्यालयात

'कंपनी सेक्रेटरी' कार्यशाळा

नाशिक । महाविद्यालयीन विद्यार्थ्यांसाठी मविप्र समाजाचे कॉमर्स, मॅनेजमेंट आणि



कॉम्प्युटर सायन्स (सीएमसीएस) महाविद्यालयात 'करिअर अवेअरनेस प्रोग्राम' अंतर्गत 'कंपनी सेक्रेटरी' विषयावर कार्यशाळा घेण्यात आली. या कार्यशाळेत बी.कॉम, एम.कॉम, बीबीए आणि बीसीए शाखांमधील १५० पेक्षा अधिक विद्यार्थ्यांनी उत्स्फूर्तपणे सहभाग नोंदवला. याप्रसंगी इन्स्टिट्यूट ऑफ कंपनी सेक्रेटरीज ऑफ इंडिया रिजनल कौन्सिल नाशिक चॅन्सेलर माजी अध्यक्ष रममा दाक्षित, प्रभारी राजश्री लांबे यांनी विद्यार्थ्यांना भारत सरकारच्या कॉर्पोरेट अफेयर्स मंत्रालयाअंतर्गत (ICSI) असलेल्या व्यावसायिक संधी आणि जबाबदारी, कंपनी सेक्रेटरी कोर्सची रचना, प्रवेशप्रक्रिया, परीक्षा पद्धती, अभ्यासक्रम, कॉर्पोरेट गव्हर्नन्सचे कायदेशीर अनुपालन आणि धोरणात्मक व्यवस्थापन, भविष्यात आपण कोणकोणत्या क्षेत्रात करियर करू शकतो आणि कोणत्या संधी उपलब्ध आहेत, यासंबंधीचे सखोल मार्गदर्शन केले. विद्यार्थ्यांनी विचारलेले प्रश्न आणि शंकांचेही निरसन कार्यशाळेत करण्यात आले. कार्यशाळेसाठी संस्थेचे शिक्षणाधिकारी डॉ.अजित मोरे, महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. मधुकर शेलार यांचे मार्गदर्शन लाभले.

अ. भा. मराठी साहित्य

परिषदेच्या उत्तर महाराष्ट्र युवा प्रदेशाध्यक्षपदी योगेश रोकडे

नाशिक । साहित्य क्षेत्रातील अग्रणी असलेल्या अखिल भारतीय मराठी साहित्य परिषदेच्या उत्तर महाराष्ट्र युवा प्रदेशाध्यक्ष पदी सुप्रसिद्ध साहित्यिक तसेच दैनिक लोकमंथन नाशिक आवृत्तीचे निवासी संपादक योगेश रोकडे यांची निवड करण्यात आली आहे. त्यांच्या निवडीचे राज अखिल भारतीय मराठी साहित्य परिषदेचे राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. शरद गोरे यांनी देऊन हि अधिकृत घोषणा केली आहे. रोकडे हे गेली १३ वर्षे साहित्य क्षेत्रात कार्यरत असून साहित्यातील आर्टिकल च्या माध्यमातून विविध विषयात लिखाण करत आहेत. या पूर्वी विविध पुस्तकाराने त्यांचा सन्मान झाला आहे. साहित्य संमेलनात मान्यवर म्हणून त्यांनी सहभाग नोंदवला आहे. साहित्य केंद्रस्थानी आणण्यासाठी मी प्रयत्न करणार असल्याची भावना यावेळी योगेश रोकडे यांनी व्यक्त केली.

संत संगतीने तत्काळ ईश्वर प्राप्ती : जगद्गुरु स्वामी शांतिगिरीजी महाराज

त्र्यंबकेश्वर आश्रमात भक्तांची मांदियाळी; नागपंचमी जपानुष्ठान सोहळ्याची सांगता!



नाशिक । "संत संगती वेगळी जाण, तात्काळ पावावया माझे स्थान, आणि का नाही साधन, सत्य जाण उद्धवा" या श्री सार्थ एकनाथी भागवत ग्रंथातील ओवीचा अर्थ समजून घ्या. आणि संत संगतीचे महत्व ओळखा. संत संगतीनेच तत्काळ ईश्वराची प्राप्ती होऊ शकते. याशिवाय अन्य दुसरे साधन नाही, असे भागवत ग्रंथात सांगितले आहे. बाबाजींनी सुरू केलेल्या परंपरा समजासाठी स्वर्गाने लाभदायक आहेत. सदगुरू आज्ञेचे पालन करा. रोज नित्य नियम विधी वाचा. वार्षिक जपानुष्ठान करा, श्रमदान, गोसेवा, कृषी-ऋषी सेवा करा, भारतीय संस्कृतीचे आचरण करा, असे प्रतिपादन जगद्गुरु जनार्दन स्वामी मौनगिरीजी महाराज धर्मपीठाचे पीठाधीश्वर जगद्गुरु स्वामी शांतिगिरीजी महाराज यांनी केले.

अध्यात्मिक उन्नती ते राष्ट्रकल्याण अशी वाटचाल करणाऱ्या जय बाबाजी भक्त परिवाराच्या वतीने श्रीक्षेत्र त्र्यंबकेश्वर येथे

श्रावण महिना व नागपंचमी निमित्त गेल्या आठवडाभरापासून जपानुष्ठान सोहळा सुरू होता. या सोहळ्यात रोज पहाटे ब्रह्म मुहूर्तावर नित्यनियम विधी, ध्यान, प्राणायाम, भागवत वाचन, प्रवचन, सत्संग, हस्तलिखित नामजप साधना, अखंड नंदादीप, श्रमदान यांसह भगवत् कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले. या सोहळ्याची सांगता हजारो भाविकांच्या उपस्थितीत भक्तिपूर्ण वातावरणात झाली. सांगता सोहळ्याच्या प्रारंभी त्र्यंबकेश्वर परिसरातून लक्षवेधी पालखी मिरवणूक संपन्न झाली. कुशावर्त येथे स्नान व सदगुरू पाद्यपूजन सोहळा संपन्न झाला. यानंतर सत्संग सोहळ्या प्रसंगी उपस्थितांना धर्मउपदेश करतांना स्वामी शांतिगिरीजी महाराज बोलत होते. ते पुढे म्हणाले की नित्य नियम करणाऱ्या साधकांच्या जिव्ह देवाचा निवास आहे. त्यामुळे जगद्गुरु बाबाजींनी वरदान स्वरूप दिलेल्या विधीचे भाविकांनी नित्य नियमाने भक्तिपूर्ण वाचन



करावे. प्रत्येकाने आपल्या अधिकारा नुसार कर्माचे आचरण करावे. मर्यादा सोडू नका. आपल्या मर्यादित राहायला शिका. मर्यादा सोडली तर दुःख आहे. कर्म तैसे फळ. जीवनातील अंधकार दूर करायचा असेल तर

सदगुरूंना शरण येऊन त्यांच्या आज्ञेचे पालन करा. सदगुरू नामात मोठे सामर्थ्य आहे .ज्यांच्या मुखात सदगुरूंचे नामस्मरण असेल त्यांना प्रत्यक्ष काळही काही करू शकणार नाही. मात्र आवडीने भावाने नाम घ्यावे. सतत कामात

आणि नामस्मरणत रहा, व्यसनापासून दूर रहा, बाबाजींनी सुरू केलेल्या सर्व परंपरा सर्वांगाने लाभदायक आहेत. वार्षिक जपानुष्ठान करा, श्रमदान करा, रोज नित्यनियम विधी वाचा, कुठेली कर्म करतांना चांगले करा, सदगुरू कार्यात व्यस्त रहा, असेही शांतिगिरीजी महाराज यांनी सांगितले. भक्त परिवाराच्या वतीने आगामी काळात आयोजित विविध धर्म सोहळ्याची माहिती यावेळी प्रवक्ते विवेकानंद महाराज यांनी दिली. ओझर आश्रमात येत्या ९ ऑगस्ट रोजी ३६०० भाऊ आणि ३६०० बहिणींच्या उपस्थितीत लक्षवेधी रक्षा बंधन सोहळ्याचे आयोजन करण्यात आले आहे. या सोहळ्याचा लाभ घ्या असेही यावेळी त्यांनी सांगितले. याप्रसंगी जगद्गुरु स्वामी शांतिगिरीजी महाराजांच्या दर्शनासाठी भविकांनी मोठी गर्दी केली. महाआरती, महाप्रसाद वाटप करून या लक्षवेधी धर्म सोहळ्याची सांगता संपन्न झाली.

शासनाने व्याजमाफी देण्याची थकबाकीदार शेतकऱ्यांची मागणी

नाशिक । नाशिक जिल्हा मध्यवर्ती बँकेच्या सक्तीच्या कर्ज वसुली थांबवावी. तसेच नवीन ओटीएस योजनेची अंमलबजावणी करू नये, अशी मागणी शेतकरी संघटनांनी जिल्हा उपनिबंधक यांच्याकडे केली.

व्याजदार थकबाकीदार शेतकऱ्यांना हे मान्य नाही म्हणून संपूर्ण थकबाकीदार शेतकऱ्यांचे व्याज माफ करून मुद्दालाचे १० हप्ते करून द्यावे. येणाऱ्या कर्जांमागीलमध्ये जर या शेतकऱ्यांनी म्हणजे ज्या शेतकऱ्यांनी कर्जाचा भरणा केला असेल त्या शेतकऱ्यांना कर्जांमागील लाभ देण्यात यावा, अशी मागणी ७९७ दिवसांपासून जिल्हा रुग्णालयासमोर सुरू असलेल्या शेतकरी आंदोलन शेतकरी समन्वय समितीचे अध्यक्ष भगवान



बोराडे, ९३८ आदिवासी सहकारी संस्थेचे राज्याचे अध्यक्ष केलास बोराडे, बाळासाहेब बोरस्ते, रमेश बोरस्ते, दिलीप पाटील यांच्यासह आंदोलक शेतकऱ्यांनी आज नाशिक जिल्हा बँकेचे प्रशासक संतोष बिडवे, विभागीय सहनिबंधक निकम, तसेच जिल्हा उपनिबंधक फयाज दिवसापासून जिल्हा रुग्णालयासमोर सुरू असलेल्या शेतकरी आंदोलन शेतकरी समन्वय समितीचे अध्यक्ष भगवान

जून २०२३ पासून नाशिक जिल्हाधिकारी कार्यालयासमोर नाशिक जिल्ह्यातील ५६ हजार थकबाकीदार शेतकऱ्यांच्यावतीने धरणे आंदोलन उभोपण सुरू आहे. या आंदोलन शेतकरी संघटनांनी वारंवार तत्कालीन सरकारमधील मंत्र्यां निवेदन दिले होते. विद्यमान सरकारलाही निवेदन दिले आहे. संबंधितांना निवेदन देऊन अनेक वेळा बैठक होऊन याबाबत काही मार्ग निघाला नाही. म्हणून मधला मार्ग कर्जमाफी होईल तेव्हा होईल मात्र थकबाकीदार शेतकऱ्यांचे संपूर्ण व्याज माफ करावे व मुद्दालाचे दहा हप्ते करून द्यावेत, अशा आशयाची मागणी राज्य बँकेचे प्रशासक विद्याधर अनास्कर यांना नाशिक येथे जिल्हा मध्यवर्ती बँकेमध्ये झालेल्या बैठकीत करण्यात आली होती.

बीवायके महाविद्यालयात वाणिज्य दिनानिमित्त दोन दिवसीय पोस्टर प्रदर्शन

नाशिक । येथील बीवायके कनिष्ठ महाविद्यालयात वाणिज्य दिना निमित्त दोन दिवसीय पोस्टर प्रदर्शनाचे आयोजन करण्यात आले होते. दोन दिवसीय प्रदर्शन महाविद्यालयाच्या टेकणे हॉलमध्ये आयोजित करण्यात आले होते. या प्रदर्शनमध्ये कनिष्ठ महाविद्यालयाच्या तीस विद्यार्थ्यांनी सहभाग नोंदविला. विद्यार्थ्यांनी उद्योजकता संबंधित ई कॉमर्स, ई बँकिंग यावर पोस्टर तयार केले होते.

महाविद्यालयाच्या उपप्राचार्या डॉ. सुवर्णा कदम यांनी फीट कापून प्रदर्शनाचे उद्घाटन केले. त्यांनी परीक्षक म्हणून देखिल काम पाहिले. प्रदर्शनाच्या दुसऱ्या दिवशी महाविद्यालयाच्या प्राचार्या डॉ. लीना भट व उपप्राचार्या डॉ. काणे यांनी प्रदर्शनास सदृच्छा भेट देऊन विद्यार्थ्यांचे कौतुक केले व त्यांना मार्गदर्शन केले. वरिष्ठ महाविद्यालयातील प्राध्यापकांनीही प्रदर्शनास सदृच्छा भेट देऊन आपले कौतुकास्पद अभिप्राय नोंदविले.



या दोन दिवसीय प्रदर्शनात महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य प्रा. प्रविण मुळे तसेच पर्यवेक्षक प्रा. प्रकाश निकम, प्रा. डॉ. स्नेहा रत्नपारखी, प्रा. शितल जाधव तसेच वाणिज्य शाखेच्या सर्व शिक्षकांनी अतिशय मेहनत घेतली व कार्यक्रम यशस्वी केला, तसेच विद्यार्थ्यांना मोलाचे मार्गदर्शन केले. प्रदर्शनात सहभाग घेतलेल्या विजेत्या विद्यार्थ्यांना पारितोषिक व प्रशस्ती पत्रके देऊन त्यांचा सत्कार करण्यात येईल, अशी माहिती उपप्राचार्य व पर्यवेक्षकांनी दिली.

शेखरआप्पा निकुंभ म्हणजे मैत्रीचे निखळ प्रतीक : गणेश कांबळे

नाशिक । मैत्री हे एक असं नातं आहे जे प्रत्येकाच्या जीवनात महत्त्वाचं स्थान ठेवतं. जीवनाच्या प्रत्येक टप्प्यावर मैत्रीचं नातं आपल्याला आनंद, सहकार्य आणि आधार देतं. या नात्याची खासियत म्हणजे ते कोणत्याही स्वास्थांशिवाय आणि अपेक्षाशिवाय असतं. भाजपचे नेते शेखरआप्पा निकुंभ यांनी नाशिकमध्ये मैत्रीचा मोठा समूह निर्माण केला आहे. त्यामुळे राजकीय क्षेत्रातही त्यांनी स्वतःचा अविट ठसा उमटविला आहे, असे मत भाजपच्या अनुसूचित जाती मोर्चेचे प्रदेश उपाध्यक्ष गणेश कांबळे यांनी व्यक्त केले.

भाजपचे नेते शेखरआप्पा निकुंभ यांच्या वाढदिवसानिमित्त झालेल्या समारंभात ते बोलत होते. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी जॉर्ज कलंबेचे अध्यक्ष दाीपक भोसले होते. प्रमुख पाहुणे म्हणून

नायब तहसीलदार सुधीर सातपुते, नवनाथ पेट्रोलिएमचे संचालक अण्णासाहेब बोडके, बांधकाम व्यावसायिक जॉनी शिंदे, नाशिक क्रिकेट क्लबचे पदाधिकारी समीर रकटे, माजी नगरसेवक सतीशबापू सोनवणे, लक्ष्मणअण्णा धोत्रे आदी उपस्थित होते. श्री कांबळे म्हणाले की, शेखरआप्पा आपल्या मनाला, विचारांना आणि भावनांना समजून घेणारे व्यक्तिमत्व आहे. जीवनात आपल्याला अशा व्यक्तींची गरज असते, ज्यांच्याशी आपण आपल्या भावना आणि विचार शेअर करू शकू. अशी माणसं देवासारखी असतात.

यावेळी राजू पटेल, रमेशकाका गायकवाड, जयवंतराव देशमुख, पी. डी. जाधव, प्रविणशेट निकुंभ, सुभाष कडलगा आदी उपस्थित होते. भाजपचे नेते प्रशांत कोतकर यांनी कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन केले. फिटनेस ट्रेनर जगदीश पोतदार यांनी



आभार मानले.

बाबा शहा यांचे खुमासदार भाषण

यावेळी उद्योगपती बाबा शहा म्हणाले की, मैत्रीचं साजरीकरण, एकमेकांप्रति कृतज्ञता व्यक्त करणं आणि मैत्रीचं नातं अधिक मजबूत

करणं ह्या उद्देशानेच हा वाढदिवस साजरा होत आहे. कृतज्ञता व्यक्त करणं हे आपलं कर्तव्य आहे. त्यांची मदत, प्रेम, आणि सोबत यांचं महत्त्व पटवून देणं आवश्यक आहे. मैत्रीचे अनेक प्रकार असू शकतात. प्रत्येक

प्रकारचं नातं वेगळं असतं आणि त्यात वेगवेगळ्या भावना आणि अनुभव असतात. मैत्रीची अनेक उत्तम उदाहरणे आपण वाचली आहेत, ऐकली आहेत. जसे श्रीकृष्ण आणि सुदामा तसेच मैत्रीचे वेगवेगळे प्रकार असतात जसे लंगोटी यार, हृदय मित्र, प्रेम मित्र, इंटरनेट मित्र, कॉमेडी मित्र, मैत्री ही फक्त मनुष्यांमध्ये असते असे नाही तर प्राण्यांमध्येदेखील असते. तसेच झाडाशी मैत्री, फुलांशी मैत्री, निसर्ग मैत्री असते, अशी कितीतरी उदाहरणे मैत्रीची देता येतील. मैत्रीत केवळ दिखावा असता कामा नये. कारण अलीकडच्या काळात मैत्री व्यक्त करण्याची अनेक साधने उपलब्ध झालेली आहे. जो मित्र कठीण प्रसंगात तुम्हाला आर्थिक मदत करतो, तोच तुमचा खरा मित्र असतो, असेही बाबा शहा यांनी शेवटी सांगितले.

त्रिणीनो, मटारपासून छान छान पदार्थ बनवता येतात. आज लज्जतदार कोपरे बनवून बघा.

साहित्य : मटारचे दाणे एक कप, दोन उकडलेले बटाटे, चमचाभर बेसन, किसलेलं आलं एक चमचा, दोन हिरव्या मिरच्या, मीठ इत्यादी.



रुचकर कोपता करी

ब्रेवीसाठी

: तीन टोमॅटो,

दोन हिरव्या मिरच्या, आलं, दोन चमचे

तेल किंवा तूप, अर्धा चमचा जीरं, हळद,

धनेपूड, गरम मसाला, दोन चमचे साय,

चमचाभर तिखट, मीठ आणि कोथिंबिर

कृती : मटार उकडून स्वाद वाटा.

बटाटे कुस्करून घ्या. कोपत्यासाठीचं

रसगंधा

साहित्य एकत्र करून गोळे करा. ते सोनेरी रंगाचे होईपर्यंत तळा. ब्रेवीसाठी हिरवी मिरची, टोमॅटो, आलं एकत्र वाटून घ्या. कढईत तेल किंवा तूप घालून हळद आणि धनेपूड घालून परता. वाटलेला टोमॅटो तेल सुटोपर्यंत परता. मसाल्यात साय घालून दोन मिनिट शिजवून घ्या. मीठ, तिखट, गरम मसाला घाला. शिजवल्यावर थोडं पाणी घाला. पाणी उकळल्यावर यात कोपते घाला. दोन मिनिट शिजवून वरून कोथिंबिर घाला. मटार कोपता करी तयार आहे.

असे जपा केसांचे आरोग्य

पा वसाळ्यात फक्त त्वचाच कोरडी पडते असं नाही तर केसही खराब होतात. वारंवार पावसात भिजल्यामुळे केस निस्तेज दिसतात. या दिवसात कोंडा होण्याची शक्यता अनेकपटींनी वाढते. त्यामुळे पावसाळ्यात आठवड्यातून दोन वेळा तरी केस धुवायला हवेत. या काळात केसांचं सौंदर्य टिकवून ठेवण्यासाठी काय करता येईल याविषयी...

* खोबरेल किंवा बदामाचं तेल गरम करून केसांना नीट मसाज करा. आठवड्यातून एकदा तरी हा उपाय करा. * या दिवसात केस ट्रिम करून घेणं गरजेचं आहे. वातावरणामुळे केस निस्तेज दिसू लागतात. त्यातच फाटे फुटल्यामुळे केस खूपच खराब दिसतात. त्यामुळे वरचेवर ट्रिम करून घेणं गरजेचं आहे. यामुळे केसांची वाढही चांगली होईल.



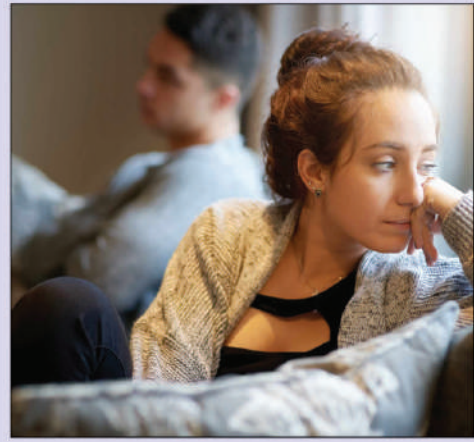
* शॅंपू लावल्यानंतर कंडिशनर वापरायला विसरू नका. कंडिशनरमुळे केस मुलायम होतील.

* या दिवसात रोज केस धुवू नका. दररोज शॅंपू वापरल्यामुळे केसांमधलं नैसर्गिक तेल नष्ट होतं. ते कोरडे दिसू लागतात. त्यामुळे आठवड्यातून दोन वेळा केस धुवा.

* पावसाळी हवेपासून केसांचा बचाव करा. यासाठी बाहेर जाताना केस स्कार्फने झाकून घ्या. केस फार घट्ट बांधू नका. सैलसर अंदाडा घाला किंवा केस क्लचरने बांधा.

सौंदर्यसाधना

मी २७ वर्षांची महिला असून नुकतंच लग्न झालं आहे. माझं एका मुलावर प्रेम होतं. पण गेल्या वर्षी आमच्यात खूप वाद झाला आणि आम्ही ब्रेक अप केलं. यानंतर मी आईवडिलांनी पसंत केलेल्या मुलाशी लग्न केलं. मात्र आता माजी प्रियकर मला ब्लॅकमेल करू लागला आहे. पतीला आमच्या नात्याबद्दल सगळं काही सांगण्याची धमकी तो देतो.



आम्ही एकेकाळी खूप जवळ आलो होतो. माझ्या आधीच्या नात्याची

घाबरणे योग्य नाही

पतीला कल्पना आहे. पण आमच्या जवळीकीची त्याला अजिबात कल्पना

काय करू ?

नाही. याच कारणामुळे मी खूप घाबरले आहे. मी काय करू ? - पतीला तुझ्या आधीच्या नात्याबद्दल माहीत आहे.

त्यामुळे तुला घाबरण्याचं काहीच कारण नाही. पती-पत्नीच्या नात्यात विश्वास महत्त्वाचा असतो. त्यामुळे पतीला विश्वासात घे. हा मुलगा तुला ब्लॅकमेल करत असल्याचं त्यांना सांग. तुझ्या माजी प्रियकराशी संपर्क साधून पतीला सगळ्या गोष्टींची कल्पना असल्याचं स्पष्टपणे सांग. यानंतर कोणत्याही परिस्थितीला सामोरे जाण्याची तयारी ठेव. माजी प्रियकराशी अजिबात संपर्क करू नकोस. गरज वाटल्यास समुपदेशकांचीही मदत घे. अजिबात घाबरू नकोस. सद्य परिस्थितीला तोंड दे.

ब्ला

उज असो वा इव्हिंगिंग गाऊन, किंवा मग सलवार कमीज, तुमचा लूक अधिक खुलवण्यासाठी मॅचिंग आणि योग्य अॅक्सेसरीज गरजेच्या असतात. प्रत्येक पेहरावाची नेकलाईन वेगळ्या प्रकारची असते. त्यामुळे नेकलाईनला साजेशा अॅक्सेसरीज आणि त्यातही नेकलेस असणं गरजेचं असतं. कोणत्या नेकलाईनवर कोणता नेकलेस शोभून दिसेल ? जाणून घेऊ.

* डीप राउंड, स्क्वेअर किंवा बोट नेक च्या कपड्यांवर चोकर शोभून दिसतो. यामुळे कॉलर बोन अधिक उठावदार दिसतात आणि तुम्ही उंच दिसू लागता. चोकर घालणार असाल तर छोट्या आकाराचे लांबटे कानातले घाला. छोटे झुमकेही चालू न जातील.

* राउंड नेक असणाऱ्या

स्टाईल स्टेटमेंट

कपड्यांमध्ये तुमचे कॉलर बोन लपतात. त्यामुळे हाय राउंड नेक ब्लाउजवर नेकलेस घालण्याची गरज नाही. ब्रोकेडवाल्या ब्लाउजवर नेकलेस घालू नका. त्याऐवजी झुमके किंवा छानसे हेवी कानातलं कॅरी करा.

* डीप व्ही नेकवर छोट्या आकाराचा पण गळभर नेकलेस छान दिसेल. पेडंटवाले नेकलेही शोभून दिसतील.

* गेल्या काही वर्षांपासून कॉलर नेक ट्रेंडमध्ये आहे. कॉलर नेक कुठं विविध प्रसंगी घालता येतील.



नेकपीस निवडताना...

कॉलर नेकवाले ब्लाउजही छान दिसतात. पण अशा पद्धतीच्या गळ्यावर काय घालायचं असा प्रश्न पडतो. तुमचा ब्लाउज ब्रोकेड मटेरियलचा असेल तर त्यावर नेकलेसची गरज नसते. पण प्लेन कॉलर नेक टॉप किंवा ब्लाउजवर लांब नेकलेस घालता येईल.

मातांनो, काळजी घ्या

अ लिकडेच जयपूर, बिकानेर आणि राजस्थानमध्ये २६ ते ४२ वर्षे बयोगटातील १०५ मातांच्या दुधाचे नमुने चाचणीसाठी घेण्यात आले होते. ही चाचणी मान्यताप्राप्त प्रयोगशाळेत करण्यात आली. तेव्हा सर्व नमुन्यांमध्ये आईच्या दुधात बाळांच्या आरोग्यासाठी धोकादायक ठरणारे अनेक हानिकारक पदार्थ आढळले.

खरे पाहता आईचे दूध हे बाळासाठी पोषणाचा सर्वोत्तम स्रोत आहे. त्यात पाणी, प्रथिने, कार्बोहायड्रेट्स, चर्बी आणि आवश्यक एंजाइम असल्यामुळे बाळाला निरोगी ठेवण्यास मदत करतात. परंतु खाण्याच्या चुकीच्या सवयी आणि पर्यावरणीय प्रदूषणामुळे आईच्या दुधात विषारी घटक आढळत असून ते बाळांना आजारी बनवू शकतात, असे तज्ज्ञांकडून सांगण्यात येत आहेत.

तपासात आईच्या दुधात डिटर्जंट, युरिया, मेलेमाइन, फॉर्म

संगोपन लिन, सल्फेट आणि कीटकनाशके सारखे पदार्थ आढळले आहेत. बनावट

प्रथिनांचे प्रमाण वाढवण्यासाठी दुधात डिटर्जंट आणि युरियासारखे घटक मिसळले जातात, जे बाळासाठी हानिकारक ठरतात. मेलेमाइन हे दूध पावडर आणि दुग्धजन्य पदार्थांमध्ये आढळणारे एक रसायन आहे. त्यामुळे किडनी आणि पोटाचे आजार होऊ शकतात. मासे आणि भाज्या दीर्घकाळ ताजे ठेवण्यासाठी वापरल्या जाणाऱ्या फॉर्मॅलिनचा आईच्या शरीरात प्रवेश होतो आणि दूध दूषित होते.



एकूणच खाण्याच्या चुकीच्या सवयी, प्रदूषित पाणी, कीटकनाशकांचा अतिवापर आणि प्रदूषित वातावरणामुळे अनेक विषारी पदार्थ तान्द्र्या बाळांच्या शरीरात पोहोचत आहेत. अशा हानिकारक घटकांमुळे पोटाचे संसर्ग, अतिसार, उलट्या, किडनीचे आजार आणि बाळांमध्ये रोगप्रतिकारक शक्तीचा अभाव होऊ शकतो. हे लक्षात घेता मातांनी काळजी घेणे गरजेचे आहे. बाहेरून तळलेले किंवा अस्वास्थ्यकर अन्न खाणे पूर्णपणे बंद करावे. घर स्वच्छ ठेवावे, स्वच्छ पाणी वापरावे.

मे

त्रिणीनो;

स्वयंपाक करणं,

तऱ्हेतऱ्हेचे पदार्थ बनवणं ही एक कला

आहे. काहीना स्वयंपाकाचा कंटाळा येतो

किंवा रोजचा स्वयंपाक हे खूप अवघड काम

वाटतं. पण प्रत्यक्षात स्वयंपाक करणं ही एक थेरपी

आहे. यामुळे तुमचा ताण कमी होऊ शकतो. याला

कलिनरी आर्ट थेरपी असं म्हणतात. चला तर मग, या

थेरपीची माहिती घेऊ.

* राग आल्यावर किंवा खूप तणावात असताना आवडीचं

खाण्याची इच्छा होते. अशा वेळी महिला एखादा पदार्थ बनवून

खातात. यालाच कलिनरी आर्ट थेरपी असं म्हटलं जातं.

* स्वयंपाक केल्यामुळे तणाव कमी होतो.

स्वयंपाक करताना चित्त एकाग्र होतं. महिलांचं लक्ष

एकाच ठिकाणी

केंद्रित झालेलं

असतं. त्यामुळे

मेंदूलाही चालना मिळते. मन एकाग्र व्हायला मदत

होते.

डाएट अँड न्यूट्रिशन



स्वयंपाक, स्वतःला ओळखण्याचा मार्ग

* स्वयंपाक करताना विविध प्रकारचे मसाले वापरले जातात. मसाल्यांचा गंध तणाव कमी करण्यात महत्त्वाची भूमिका बजावतो. आपल्या आवडत्या पदार्थांचा गंध आल्यावर रागही कमी होतो.

* स्वयंपाक करता करता महिलांना स्वतःमधल्या कलागुणांची जाणीव होते. इतकंच नाही तर या दरम्यान महिला वेगवेगळे प्रयोग करतात. घाब कारणांमुळे नैराश्य तसंच इतर मानसिक आजारांची तीव्रता कमी होऊ शकते.

त्यामुळे आवड असेल तर बिनधास्त स्वयंपाक करा. स्वतःही खा आणि कुटुंबियांनाही खाऊ घाला.

स्कीन केअर



खुलवा चेहऱ्याचं सौंदर्य

चेहरा उजळवण्यासाठी घरीच साधा सोपा उपाय करता येईल. यासाठी चमचाभर तांदळाचं पीठ घ्या. प्रत्येकी एक चमचा दही आणि टोमॅटोचा रस घ्या. सर्व घटक एकत्र करा. हे मिश्रण चेहऱ्यावर लावा. पाच मिनिट मसाज करा. हा पॅक १५ ते २० मिनिट चेहऱ्यावर लावा. कोमट पाण्याने चेहरा धुवा. हा उपाय आठवड्यातून दोन वेळा केल्यामुळे चेहरा उजळेल.

स्मार्ट टिप्स

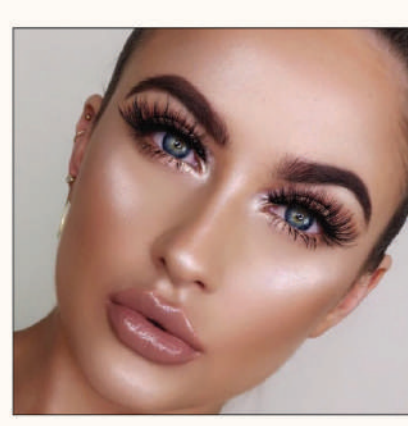


दागडाने कमी करा लव

अंगावरची लव काढून टाकण्यासाठी वेगवेगळे उपाय केले जातात. वॉक्सिंगचा पर्याय निवडला जातो. काही महिला हेअर रिमूव्हिंग क्रीमचा वापर करतात. मात्र एका दागडाचा वापर करून नैसर्गिक पद्धतीने ही लव काढून टाकता येते. या दागडाला प्युमिस स्टोन असं म्हटलं जातं. प्युमिस स्टोनचा वापर करण्यासाठी हात किंवा पाय काही वेळ गरम पाण्यात बुडवून ठेवा. आता एका कंटेनरमध्ये गरम पाणी घ्या. त्यात थोडं खोबरेल तेल घाला. आता हा दाग या पाण्यात बुडवून ठेवा. यामुळे दागडाचा कठीणपणा कमी होईल. आता लव असणाऱ्या भागावर हा दाग हलक्या हातांनी फिरवा. लव गेल्याची खात्री करून घ्या.

नवा ट्रेंड

शेडेड मेक अप करायचाय ?



मेक अपचे वेगवेगळे ट्रेंड नेहमीच लोकप्रिय होत असतात. सध्या शेडेड मेक अपचा ट्रेंड लोकप्रिय होत आहे. यामुळे मेक अप केल्यानंतर चेहऱ्यावरचे रंग बदललेले दिसतात. सोशल मीडियावर फोटो पोस्ट करण्यासाठी अशा पद्धतीचा मेक अप केला जात आहे. त्यातच रात्रीच्या पार्टीसाठी असा मेक अप करण्याला प्राधान्य दिलं जात आहे. त्यामुळे तुम्हीही शेडेड मेक अपचा हा ट्रेंड फॉलो करू शकता.



मुंबई, दि. ७ प्रतिनिधी

गुरुवारी शेअर मार्केटमध्ये शेवटच्या क्षणी खेरीद दिसून आली, ज्यामुळे शेअर मार्केटने दोन दिवसांपासून सुरू असलेली घसरण थांबवली. सेंसेक्स आणि निफ्टी ५० मध्ये थोडीशी वाढ नोंदवण्यात आली.

गुरुवारी सकाळी सेंसेक्सने ८०,२६२ या पातळीवर सुरुवात केली आणि दिवसअखेरीस ०.०१८ टक्क्यांच्या तेजीने ८०,६२३ या पातळीवर बंद झाला. त्याचप्रमाणे, निफ्टी ५० ने सकाळी २४,४६४ या पातळीवर ओपनिंग दिली आणि दिवसअखेर ०.०८९ टक्क्यांच्या तेजीने २४,५९६ या पातळीवर क्लोजिंग दिली.

दंड करणार असाल तर आरटीओ ऑफिसला कुलूप लावेन, आमदार संतोष बांगर आक्रमक

हिमोली, दि. ७ प्रतिनिधी

शिवसेना शिंदे गटाचे आमदार संतोष बांगर हे नेहमीच विविध वक्तव्यामुळे चर्चेत असतात. अशातच आज देखील संतोष बांगर यांनी फोनवर एका आरटीओ अधिकाऱ्याची लाज काढल्याचे पाहाला मिळाले. शाळकरी ऑटोला दंड लावल्याने आमदार बांगर आक्रमक झाल्याचे पाहायला मिळाले. बांगर यांनी अधिकाऱ्याला झापल्याचा व्हिडीओ सोशल मीडियावर मोठ्या प्रमाणात व्हायरल होत आहे.

विद्यार्थ्यांना शाळेत घेऊन येणाऱ्या ऑटोला आरटीओ अधिकाऱ्याने मोठ्या प्रमाणात दंड ठोठावला होता. यानंतर हे ऑटोचालक आमदार संतोष बांगर यांच्याकडे गेले. त्यांनी संबंधित आरटीओ अधिकाऱ्याची दंड मागितल्याने बांगर यांच्याकडे तक्रार

शेअर बाजारात थोडीशी तेजी सेंसेक्स आणि निफ्टीमध्ये वाढ

एका बाजूला बीएसई मिडकॅप निर्देशांकात ०.३० टक्क्यांची तेजी दिसून आली, तर दुसऱ्या बाजूला बीएसई स्मॉलकॅप निर्देशांकात ०.१७ टक्क्यांची घसरण झाली.

निफ्टी ५० मधील टॉप गेनर्सबद्दल बोलायचे झाले, तर सर्वात वर हीरो मोटोकॉर्पचा समावेश होता, ज्यात ४.१६ टक्क्यांची तेजी नोंदली गेली. त्यानंतर टेक महिंद्रामध्ये १.५८ टक्क्यांची तेजी, जेएसडब्ल्यू स्टीलमध्ये १.१६ टक्क्यांची तेजी, विप्रोमध्ये ०.९९ टक्क्यांची तेजी आणि इटरनलमध्ये ०.९८ टक्क्यांची तेजी झाली.

निफ्टी ५० मधील टॉप लूजर्सकडे लक्ष दिल्यास सर्वाधिक



सेन्सेक्स 80,623

निफ्टी 24,596

तोटा अदानी एंटरप्रायझेसला झाला, ज्यात २.२ टक्क्यांची घसरण झाली. त्यानंतर अदानी पोर्ट्समध्ये १.५९ टक्क्यांची घसरण, टॅटमध्ये ०.९९ टक्क्यांची घसरण, टाटा मोटर्समध्ये ०.९८

टक्क्यांची घसरण आणि ग्रासिम इंडस्ट्रीजमध्ये ०.८ टक्क्यांची घसरण नोंदवली गेली.

सर्वाधिक विक्री निफ्टी इंडिया डिफेन्समध्ये दिसून आली, ज्यात ०.४६ टक्क्यांची घसरण झाली. त्यानंतर निफ्टी इन्फ्रामध्ये ०.२५ टक्क्यांची घसरण आणि निफ्टी इंडिया टुरिझममध्ये ०.२४ टक्क्यांची घसरण झाली.

सर्वाधिक वाढ निफ्टी मीडिया निर्देशांकात झाली, जो ०.९९ टक्क्यांनी वाढला. त्यानंतर निफ्टी आयटीमध्ये ०.८७ टक्क्यांची वाढ, निफ्टी फार्मांमध्ये ०.७५ टक्क्यांची वाढ, निफ्टी कॅपिटलमध्ये ०.७२ टक्क्यांची वाढ आणि निफ्टी पीएसयू बँकमध्ये ०.२९ टक्क्यांची वाढ नोंदवण्यात आली.

परदेशी गुंतवणूकदारांनी जुलैमध्ये विकले ३२ हजार कोटीचे शेअर्स

मुंबई, दि. प्रतिनिधी

परदेशी संस्थात्मक गुंतवणूकदारांनी (FIIs) जुलै महिन्यात भारतीय शेअर बाजाराला मोठ्या प्रमाणात पैसे काढले. ही विक्री सिंगापूर, अमेरिका, नेदरलँड्स आणि जपानमधील परदेशी गुंतवणूकदारांनी केली. या चार देशांनी मिळून जुलैमध्ये भारतीय शेअर बाजाराला २२,३५० कोटीपेक्षा जास्त पैसे काढले आहेत. सर्वात मोठा विक्रेता सिंगापूर होता. सिंगापूरच्या गुंतवणूकदारांनी शेअर बाजाराला ११,६७० कोटी रुपये आणि डेंट मार्केटमध्ये ७,६०० कोटी रुपये काढले.

राजवीरच्या निमित्ताने सुहास खामकरचे हिंदी सिनेसृष्टीत पदार्पण

गेल्या अनेक दिवसांपासून चर्चेत असलेल्या सुप्रसिद्ध बॉडीबिल्डर सुहास खामकर यांची प्रमुख भूमिका असलेला "राजवीर" हा आगामी हिंदी चित्रपट आज संपूर्ण भारतात प्रदर्शित होण्यास सजज झाला आहे. बलदंड व्यक्तिमत्त्व असलेल्या सुहास खामकरच्या रुपान हिंदी चित्रपटसृष्टीला नवा नायक या चित्रपटाच्या माध्यमातून मिळणार आहे.

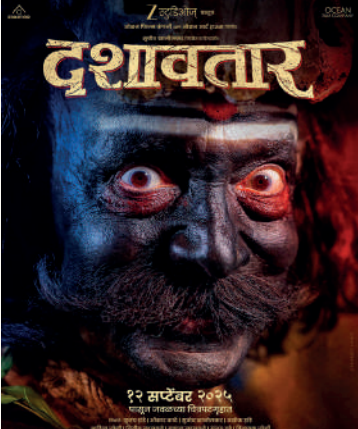
अर्थ स्टुडिओ यांनी सारा मोशन पिक्चर्स आणि रुचिका सिनेरंग दाखवण्यात आली तोलानी प्रॉडक्शन्स, अत्यंत तडफदार समृद्धी मोशन पिक्चर्स यांच्या सहकार्याने "राजवीर" चित्रपटाची प्रस्तुती केली आहे. साकार प्रकाश राऊत, ध्वनि साकार राऊत, गौरव परदासनी, सूर्यकांत बाजी चित्रपटाचे निर्माते, तर रुचिका तोलानी सूचक सहनिर्मात्या आहेत. साकार राऊत, स्वप्नील देशमुख यांनी चित्रपटाचं दिग्दर्शन केलं आहे. चित्रपटाची कथा,

पटकथा, संवादलेखन साकार राऊत, जेकोंब आणि पॉल कुरियन, माज खान यांनी केलं आहे. भूषण वेदपाठक यांनी छायांकन, अभिनेत्र गायकवाड, होनपू सैक्रिया यांनी संगीत दिग्दर्शन केले आहे. चित्रपटात सुहास खामकरसह झाकीर हुसैन, गौरव परदासनी, प्राशी अरस्व्ही, धीरज सानप यांच्या प्रमुख भूमिका आहेत."राजवीर" या चित्रपटात एका आयपीएस अधिकाऱ्याची गोष्ट

दाखवण्यात आली आहे. अत्यंत तडफदार व्यक्तिमत्त्व असलेल्या सुहासने राजवीर ही भूमिका साकारली आहे. चित्रपटाच्या ट्रेलरमध्ये सुहास खामकर अर्थातच "राजवीर"चा दमदार अभिनय दिसतो आहे. चित्रपटाचा ट्रेलर आणि सुहास खामकरचं तडफदार व्यक्तिमत्त्व पाहूनच चित्रपटाविषयी आता चांगलीच उत्सुकता निर्माण झाली आहे



लोकरंजन



स्टार प्लसवर ‘स्टार परिवार बहन का ड्रामा, भाई का स्वर्ग’ सह रक्षाबंधन

टीव्हीच्या पडद्यावर सांस्कृतिक क्षण उलगाडणाऱ्या, स्टार प्लस या वाहिनीने भारतीय सण भव्यतेने आणि भावनेचा स्पर्श देऊन साजरे करण्याची आपली परंपरा चालू ठेवली आहे. यंदा रक्षाबंधनाच्या निमित्ताने ही वाहिनी 'स्टार परिवार बहन का ड्रामा, भाई का स्वर्ग' नावाने एक मनोरंजक चमकदार प्रहसन सादर करणार आहे, ज्यामध्ये नाट्य, डान्स आणि भावंडांच्या प्रेमाची भावना ओतप्रोत असेल.अलीकडेच प्रदर्शित झालेल्या या प्रोमोमध्ये स्टार कलाकारांनी नटलेल्या या प्रहसनाची झलक बघायला मिळत आहे. या रजनीची होस्ट आहे अनुपमा.

यात 'चे रिश्ता क्या कहलाता है' मालिकेतील अमरान आणि 'अनुपमा' मधील प्रेम यांच्यात एक अनपेक्षित आणि जोरदार टक्कर होणार आहे.



हे दोन्ही कलाकार आपल्या दमदार परफॉर्मन्सने मंच दणाणून सोडतील आणि इनकचा भाऊ बनण्याचा सन्मान मिळवण्यासाठी कटिबद्ध दिसतील.

रक्षाबंधनाच्या वातावरणात भाऊ असण्याची जी गौरवपूर्ण भावना असते, त्याच्या अयुरोधाने या दृश्याचे सर्जन कलात्मकतेने करण्यात आले आहे.

‘दशावतार’ हा चित्रपट केवळ एक सस्पेंस थ्रिलर नसून, भावनांचा, रूढी परंपरांचा, पारंपरिक लोककलेचा आणि आधुनिक आव्हानांचा खेळ असतो असं या टिझरमध्ये लक्षात येत आहे. टिझरमध्ये दाखवलेली दृश्ये गूढता, भव्यता आणि थरार निर्माण करणारी आहेत. प्रत्येक पात्राची झलक दाखवणारा हा टिझर प्रेक्षकांना खिळवून ठेवणारा आणि चित्रपटाची उत्सुकता अधिक ताणणारा आहे. कोकणातील भव्य निसर्ग दृश्ये, दशावतारी कलेशी संबंधित दृश्य आणि घनदाट अरण्या पाहून हा नेहमीपेक्षा वेगळा अनुभव देणारा चित्रपट असेल याची खात्री पटते आहे. चित्रपटाचे लेखक व दिग्दर्शक सुबोध खानोलकर आहेत. येत्या १२ सप्टेंबरला 'दशावतार' हा चित्रपट प्रदर्शित होणार आहे.

नाट्यमयता आणि जोरदार कोरिओग्राफीसह हे दोघे स्पर्धक या परफॉर्मन्समध्ये आपली खास शैली आणि आपले अनोखे व्यक्तिमत्त्व घेऊन येतील. हा अंकेट पाहताना एक प्रश्न प्रेक्षकांच्या मनात उद्भवेल की, इनकचा भाऊ म्हणून सरतेशेवटी कुणाची निवड होणार? गंमतीशीर कथानकातील खेळकर चढाओढ आणि अनपेक्षित कलाटण्या प्रेक्षकांची उत्कंठा वाढवतील.पहात रहा, 'स्टार परिवार बहन का ड्रामा, भाई का स्वर्ग' ९ ऑगस्टला रात्री ७ वाजता, केवळ स्टार प्लसवर.

संकलन -संयोजन

सुबोध रणशेखरे

संपर्क - ९८३३१४६३५६

ईमेल -subodh.ransheve@rediffmail.com

महाराष्ट्र

NASHIK

Printed by S R PUBLICATION, Published by Shrikrishna Tansukhdas Chandak on behalf of Shrikrishna Tansukhdas Chandak, printed at GODOWN NO. 8, 9, 10, Mohan Arjun Compound, Near Ghartan Pada, Vaisali Nagar, Last Bus Stop, Dahisar (East), Mumbai Suburban, Maharashtra - 400068 and published at Plot No. 5, Anandi Bunglow, Kotwal Park, Tilakwadi, Dhamankar Corner, Nashik, Maharashtra - 422002. Editor: Shrikrishna Tansukhdas Chandak. Resident Editor- Jayant Mahajan. PRGI Registration No.MHMAR/25/A0219

महाराष्ट्र

नाशिक

मुद्रक एस. आर. पब्लिकेशन, प्रकाशक श्रीकृष्ण तनसुखदास चांदक, यांच्या वतीने श्रीकृष्ण तनसुखदास चांदक द्वारे प्रकाशित. मुद्रण स्थळ – गोडाऊन क्र. ८, ९, १०, मोहन अर्जुन कंपाउंड, घर्तन पाडा जवळ, वैशाली नगर, शेवटचा बस स्टॉप, दहिसर (पूर्व), मुंबई उपनगर, महाराष्ट्र – ४०००६८. प्रकाशन स्थळ – प्लॉट क्र. ५, आनंदी बंगला, कोतवाल पार्क, टिळकवाडी, धमणकर कॉर्नर, नाशिक, महाराष्ट्र – ४२२००२. संपादक: श्रीकृष्ण तनसुखदास चांदक. निवासी संपादक – जयंत महाजन. PRGI नोंदणी क्रमांक: MHMAR/25/A0219

