

नेपाळमधील अस्थिरतेमागे अमेरिकेचा हात!

■ मुंबई : नेपाळमधील राजकीय अस्थिरतेमागे अमेरिका असल्याचा अंगुलीनिर्देश वॉचर बहुजन आघाडीचे अध्यक्ष प्रकाश आंबेडकर यांनी केला आहे. अमेरिका भारत व चीनला अनुकूल असणाऱ्या सरकारांना हटवून भारतीय उपखंडात आपला प्रभाव प्रस्थापित करण्याचा प्रयत्न करत आहे. यासाठी जागतिक आर्थिक महासत्तेकडून भू-राजकीय ईजिप्शन अर्थात पुनर्रचनेचा खेळ खेळला जात आहे, असे त्यांनी म्हटले आहे. भारतचे शेजारी राष्ट्र असलेल्या नेपाळमध्ये तरुणांनी मोठी बंडखोरी केली आहे. त्यांच्या निदर्शनामुळे तेथील राष्ट्रपती, पंतप्रधानांसह सर्वच मोठ्या पदांवरील अधिकाऱ्यांना व नेत्यांना राजीनामा द्यावा लागला आहे. या घटनाक्रमामुळे भारतीय उपखंडात खळबळ माजली असताना भारताने त्यावर तीव्र चिंता व्यक्त केली आहे. या पार्श्वभूमीवर प्रकाश आंबेडकर यांनी या घटनाक्रमामागे अमेरिकेचा हात असल्याचा आरोप केला आहे. प्रकाश आंबेडकर बुधवारी नेपाळमधील घटनाक्रमावर भाष्य करताना म्हणाले की, भारताचा शेजारी देश -प्रथम बांगलादेश व आता नेपाळ - मोठ्या प्रमाणात अस्थिरता व राजकीय संकट अनुभवत आहे. अर्थात, बांगलादेश व नेपाळमधील सरकारांविरुद्धातील निदर्शने ही प्रथाचार, बेरोजगारी या वैध चिंतेतून निर्माण झाली होती. पण राजकीय संकटाला चालना देण्यासाठी निदर्शनांचा फायदा घेण्यात अमेरिकेची भूमिका दुर्लक्षित करता येणार नाही. तत्पूर्वी, अन्य एका दिवटद्वारे आंबेडकरांनी भाजप ओबीसींचा शत्रू असल्याचाही आरोप केला होता. भाजपने एका दगडात अनेक पक्षी मारले आहेत, आणि आरक्षण असूच नये असा गोंधळ घालायला त्यांनी सुरुवात केली आहे. भाजपकडून सांगितले जाते की, आमचा डीएनए हा ओबीसी आहे पण, ओबीसींनी हे समजून घेतले पाहिजे की, ओबीसींचा सर्वात मोठा शत्रू भाजपच आहे.

मास्टरमाइंडला का पकडत नाहीत ?

बाबा सिद्दीकी हत्या प्रकरण

■ मुंबई : राष्ट्रवादी काँग्रेसचे दिवंगत नेते बाबा सिद्दीकी यांच्या हत्येच्या तपासवरून त्यांचे पुत्र आणि आमदार झिंशान सिद्दीकी यांनी मुंबई पोलिसांवर तीव्र नाराजी व्यक्त केली आहे. कुख्यात गुंड अनमोल बिष्णोयीची चौकशी करण्यात पोलिस टाळाटाळ करत असल्याचा आरोप करत झिंशान सिद्दीकी यांनी थेट पोलिसांच्या कार्यक्षेत्रावर प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले आहे. राष्ट्रवादी काँग्रेसचे ज्येष्ठ नेते बाबा सिद्दीकी यांची १२ ऑक्टोबर रोजी हत्या करण्यात आली होती. बाबा सिद्दीकी आपल्या मुलाच्या कार्यालयाकडे जात असताना, तीन अज्ञात हत्येखोरांनी त्यांच्यावर गोळीबार केला होता. या घटनेनंतर त्यांना तातडीने लिलावती रुग्णालयात दाखल करण्यात आले, परंतु उपचारदरम्यान त्यांचा मृत्यू झाला. या प्रकरणी निर्मल नगर पोलिसांनी हरियाणा आणि उत्तर प्रदेशमधील दोन आरोपींना ताब्यात घेतले असून, मुंबई क्राईम ब्रँच या प्रकरणाचा तपास करत आहे. बाबा सिद्दीकी हत्याप्रकरणी पोलिसांच्या तपासासंदर्भात बोलताना झिंशान सिद्दीकी यांनी, मुंबई पोलिस अनमोल बिष्णोईला मुंबईत आणून चौकशी का करत नाहीत की या हत्येमागे नेमका कोण 'मास्टरमाइंड' आहे? मुंबई पोलिस अनमोल बिष्णोईला घाबरत आहेत का?असा सवाल केला आहे. अनमोल बिष्णोईला आपणघासाठी काय पुढाकार घेतला, असे पोलिसांना विचारले असता, आम्ही पॅडितच्या मुलाला हे सांगू शकत नाही. अनमोल बिष्णोईला अलर्ट केले जाईल, असे उत्तर पोलिसांनी दिले.

पोटच्या मुलीवर लैंगिक अत्याचार

नाशिक : नाशिकमध्ये अत्यंत धक्कादायक तसेच संतापजनक घटना उघडकीस आली आहे. एका १७ वर्षीय अल्पवयीन मुलीवर आपल्या पिढ्याकडूनच लैंगिक अत्याचार झाल्याची घटना घडली आहे. मुलगी ८ आठवड्यांची गरोदर राहिल्याने ही घटना लक्षात आली. पोट साफ होत नसल्याने मुलीच्या पोटात दुखत असल्याची तक्रार मुलीकडून होत होती. त्यानुसार तिच्या आईने रुग्णालयात तपासणीसाठी नेले असता ही घटना उघडकीस आली. नाशिकच्या गंगापूर पोलिस ठाणे हद्दीत ही घटना घडली असून नराधम बापाला पोलिसांनी ताब्यात घेतले आहे. पॅडित मुलीच्या पोटात दुखत असल्याने तिच्या आईने तिला सातपूर येथील कामगार विमा रुग्णालयात दाखल केले. तपासणी केल्यानंतर मुलगी आठ आठवड्यांची गरोदर असल्याचे डॉक्टरांनी सांगितले. घटनेची माहिती गंगापूर पोलिसांना देण्यात आली. गांधीर्य लक्षात घेत पोलिसांनी आईच्या फिवार्यानुसार अज्ञात व्यक्तीच्या निरोधात गुन्हा दाखल केला. जवळपास शंभर संबंधित लोकांची चौकशी करण्यात आली.

नवीन युवा धोरण तयार करण्याच्या दिशेने मोठे पाऊल

■ महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. १० : महाराष्ट्र सरकारने नवीन युवा धोरण तयार करण्याच्या दिशेने एक मोठे पाऊल उचलले आहे. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी यासाठी १० कोटी रुपये मंजूर केले आहेत. विशेष म्हणजे यावेळी धोरण तयार करणाऱ्या समितीमध्ये विरोधी पक्षांचे आमदार आणि महिलांचाही समावेश असेल. राज्याचे सध्याचे युवा धोरण २०१२ मध्ये बनवण्यात आले होते आणि २०२२ मध्ये संपले होते. आता नवीन धोरण बनवण्याची तयारी सुरू आहे. गेल्या वेळी हे धोरण बनवण्यात आले तेव्हा फडणवीस विरोधी पक्षात होते आणि समितीचे सदस्य होते. यावेळी ते मुख्यमंत्र्यांच्या खुर्चीवर बसून नवीन धोरणाचा आराखडा तयार करत आहेत.

बळीराजा शेत पाणंद रस्ते योजनेस गती देण्यासाठी १७ ते २२ सप्टेंबर दरम्यान विशेष मोहिम

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १० : बळीराजा शेत पाणंद रस्ते योजनेस गती देण्यासाठी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी यांच्या वाढदिवसाच्या निमित्ताने १७ ते २२ सप्टेंबर २०२५ या कालावधीत विशेष मोहिम राबवण्यात येणार आहे. या योजनेसाठी स्वतंत्र लेखाशीर्ष तयार करण्यात येईल, असे महसूल मंत्री बाबनकुळे यांनी सांगितले. बळीराजा शेत पाणंद रस्ते योजना राज्यस्तरीय समितीची बैठक महसूल मंत्री बाबनकुळे यांच्या अध्यक्षतेखाली झाली. बैठकीस ग्रामविकास मंत्री जयकुमार गोरे, रोजगार हमी योजना मंत्री भरत गोपावले, वित्त व नियोजन राज्यमंत्री अॅड. आशिष जयस्वाल, आमदार रणधीर सावरकर, आमदार संजय बनसोडे, आमदार सत्यजित देशमुख, आमदार दिलीप बनकर, आमदार सुमित बानखेडे, आमदार हेमंत पाटील, आमदार राजेश क्षीरसागर, आमदार विक्रम लगे, आमदार उमेश यावलकर, आमदार समीर कुणावर, महसूल विभागाचे अतिरिक्त मुख्य सचिव विकास खारगे, ग्रामविकास विभागाचे प्रधान सचिव एकनाथ डवले उपस्थित होते. आमदार अभिमन्यू पवार, जमाबंदी आयुक्त डॉ. सुहास दिवसे



कामे गुणवत्तापूर्ण होण्यासाठी उपाययोजना करणार : गोरे ग्रामविकास मंत्री जयकुमार गोरे म्हणाले, मुख्यमंत्री ग्रामसडक योजनेतून ग्रामीण भागात रस्त्यांची कामे दर्जेदार होत आहेत. बळीराजा शेत पाणंद रस्ते मोहिमेस गती देण्यासाठी शासनाने शासन निर्णय निमित्त केला असून गाव पातळीवर याची अंमलबजावणी सुरू होत आहे. या अनुषंगाने शेत व पाणंद रस्त्याची कामे गुणवत्ता पूर्ण काम होण्यासाठी उपाययोजना करण्यात येतील. शेत पाणंद रस्ते बनविताना प्रामुख्याने माती, मुरुम व खडी याचा वापर होत असल्याने त्या माध्यमातून तयार होणारे थर आणि त्यांची मजबुती याकडे लक्ष दिले जावे असे ग्रामविकास मंत्री गोरे यांनी सांगितले.

दूरदृश्यप्रणालीद्वारे सहभागी झाले होते. बाबनकुळे म्हणाले, या योजनेच्या अंमलबजावणीसाठी विधानसभाक्षेत्र निहाय समिती स्थापन केली जाणार असून या समितीचे अध्यक्ष संबंधित विधानसभा क्षेत्राचे आमदार राहतील, विधानसभा क्षेत्रनिहाय

याबाबत आराखडा तयार करावा, असे बाबनकुळे यांनी सांगितले. रोजगार हमी योजना मंत्री गोपावले म्हणाले, महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार हमी योजना केंद्र सरकारच्या व राज्य शासनाच्या समन्वयाने महाराष्ट्रात राबविली जात आहे. यातून अर्संख्य कामे सुरू आहेत. बळीराजा शेत व पाणंद रस्ते मोहिमेत देखील चांगली कामे करण्यात येतील. राज्यमंत्री अॅड. जयस्वाल म्हणाले, शेत व पाणंद रस्ते योजनेमुळे भविष्यात निर्माण होणाऱ्या तंट्यांना आवळ बसण्यास मदत होणार आहे. अतिरिक्त मुख्य सचिव खारगे यांनी योजनेसाठी अभ्यास गटाने तयार केलेल्या उपाययोजनाची माहिती दिली. बैठकीमध्ये उपस्थित सदस्य आमदार यांनी चर्चेत सहभाग घेऊन बळीराजा शेत पाणंद रस्ते योजना अंमलबजावणी व कार्यवाहीसाठी विशिष्ट मुद्दे व सूचना मांडल्या. शेत व पाणंद रस्ते नोंद करण्यास प्राधान्य देताना, रस्ते नोंद नकाशे ग्राम पंचायत स्तरावर प्रदर्शित करणे यासह मंजूर केलेले रस्ते खुले करण्याचे नियोजन करण्याच्या सूचना देण्यात आल्या.

कामगार धोरणे ठरवताना संघटनांच्या सूचनांचा समावेश

■ महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. १० : कामगार संघटनांच्या सूचना व मागण्यांचा विचार करून धोरण तयार करण्यात येईल. राज्यातील कामगारांच्या आरोग्य, आर्थिक व कौटुंबिक हितांचा सर्वांगीण विचार करूनच नवे नियम करण्यात येतील असे राज्याचे कामगार मंत्री आकाश फुंडकर यांनी दिले. भारतीय मजदूर संघाच्या पदाधिकाऱ्यांसोबत मंत्रालयात आयोजित बैठकीत ते बोलत होते. या बैठकीस कामगार विभागाच्या प्रधान सचिव ए. आय. कुंदन, कामगार आयुक्त डॉ. तुमोड तसेच मंत्रालयातील वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित होते. फुंडकर म्हणाले अनेक दशकांपासून असलेले नियम बदलत्या काळानुसार अपुरे उरत असल्याने सुधारणा आवश्यक असल्याचे त्यांनी सांगितले. बदल केवळ औपचारिक न राहता तो कामगारांच्या हिताचा व सर्वसमावेशक असला पाहिजे. कामगारांचा प्रतिसाद, सहभाग व सूचना घेऊनच पुढील निर्णय होणार आहेत, असे त्यांनी सांगितले. कामगारांच्या नियमांमध्ये करण्यापूर्वी एस ओ पी तयार करण्यात येणार असून त्यांचा अभ्यास करण्यासाठी कामगार संघटनांना देण्यात येणार आहे. कामगारांच्या समस्या प्राधान्याने सोडवण्याचा प्रयत्न राहणार आहे. कामगारांच्या सामाजिक सुरक्षेपासून ते आर्थिक, कौटुंबिक अडचणीपर्यंत सर्वांगीण विचार करून सकारात्मक व हितकारक बदल नियमांमध्ये केले जातील, असेही त्यांनी यावेळी सांगितले.

उद्धव ठाकरे पुन्हा 'राज' घरी



■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १० : शिवसेना उद्धव बाळासाहेब ठाकरे पक्षाचे पक्षप्रमुख उद्धव ठाकरे यांनी बुधवारी पुन्हा एकदा मनसे अध्यक्ष राज ठाकरे यांची त्यांच्या घरी जाऊन भेट घेतली. यापूर्वी गणेश उत्सवाच्या निमित्ताने उद्धव हे राज यांच्या घरी गेले होते. त्यानंतर आज पुन्हा एकदा ते त्यांच्या घरी गेले. या भेटीमुळे आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर ठाकरे बंधू एकत्र येण्याच्या चर्चेला बळ मिळाले आहे. महाराष्ट्राच्या राजकारणात गत काही महिन्यांपासून ठाकरे बंधूंच्या आघाडीची चर्चा रंगली आहे. राज ठाकरे यांनी काही दिवसांपूर्वी उद्धव ठाकरे यांच्या निवासस्थानी गेले होते. त्यानंतर उद्धव ठाकरे अनेक वर्षांनंतर गणेश उत्सवाच्या निमित्ताने राज यांच्या घरी गेले होते. या भेटीत त्यांनी तिथे जेवणही केले होते. त्यानंतर आज पुन्हा एकदा उद्धव ठाकरे हे राज यांच्या शिवतीर्थ या निवासस्थानी गेले. उद्धव यांची ही भेट कौटुंबिक आहे की

राजकीय? हे अद्याप स्पष्ट झाले नाही. पण उद्धव यांच्यासोबत खासदार संजय राऊत व आमदार अनिल परब आहेत. त्यामुळे उभयतांच्या या भेटीत आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकांसह संभाव्य उत्सवाच्या निमित्ताने उद्धव हे राज यांच्या घरी गेले होते. त्यानंतर आज पुन्हा एकदा ते त्यांच्या घरी गेले. या भेटीमुळे आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर ठाकरे बंधू एकत्र येण्याच्या चर्चेला बळ मिळाले आहे. महाराष्ट्राच्या राजकारणात गत काही महिन्यांपासून ठाकरे बंधूंच्या आघाडीची चर्चा रंगली आहे. राज ठाकरे यांनी काही दिवसांपूर्वी उद्धव ठाकरे यांच्या निवासस्थानी गेले होते. त्यानंतर उद्धव ठाकरे अनेक वर्षांनंतर गणेश उत्सवाच्या निमित्ताने राज यांच्या घरी गेले होते. या भेटीत त्यांनी तिथे जेवणही केले होते. त्यानंतर आज पुन्हा एकदा उद्धव ठाकरे हे राज यांच्या शिवतीर्थ या निवासस्थानी गेले. उद्धव यांची ही भेट कौटुंबिक आहे की

नवनिर्वाचित उपराष्ट्रपती सी.पी. राधाकृष्णन यांचे मुख्यमंत्री फडणवीसांकडून अभिनंदन

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १० : महाराष्ट्राचे विद्यमान राज्यपाल आणि राष्ट्रीय लोकशाही आघाडीचे (एनडीए) उमेदवार सी.पी. राधाकृष्णन भारताच्या उपराष्ट्रपतीपदाच्या निवडणुकीत विजयी झाल्याबद्दल मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, अजित पवार यांनी त्यांचे अभिनंदन केले आहे. मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी संदिशात म्हटले आहे की, राधाकृष्णन यांचे जीवन सेवा, समर्पण आणि राष्ट्रहिताप्रती निष्ठेचे प्रतीक आहे. शिक्षण, सामाजिक उत्थान आणि सुशासनातील योगदान प्रेरणादायी आहे. आपल्या अनुभव आणि दूरदृष्टीमुळे भारत नव्या उंची गाठेल आणि जागतिक स्तरावर सशक्त स्थान प्राप्त करेल. राज्यपाल म्हणून आपले मार्गदर्शन अमूल्य आहे. उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनीही राधाकृष्णन यांचे अभिनंदन करताना म्हटले आहे की, राज्यपाल श्री. सी.पी. राधाकृष्णन यांची उपराष्ट्रपतीपदी निवड झाल्याबद्दल हार्दिक शुभेच्छा. त्यांनी राज्यपालपदाचा गौरव वाढवला. समर्पण आणि विनम्र नेतृत्वाचा हा सन्मान आहे. विकासाची गंगा सामान्यांपर्यंत पोहोचवण्याचे त्यांचे कार्य प्रेरणादायी आहे. उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी उपराष्ट्रपती सी.पी. राधाकृष्णन यांचे उपराष्ट्रपती पदाच्या निवडणुकीतील विजयाबद्दल अभिनंदन केले आहे. त्यांच्या अनुभवाचा देशाच्या लोकशाही आणि



संवैधानिक मूल्यांच्या सक्षमीकरणासाठी निश्चित लाभ होईल, असा विश्वास पवार यांनी व्यक्त केला. संसदीय परंपरा अधिक सक्षम करण्यासाठी, संविधानिक मूल्यांचे रक्षण करण्यासाठी व लोकशाही बळकट करण्यासाठी उपराष्ट्रपतीची भूमिका अत्यंत महत्वाची आहे. श्री. सी. पी. राधाकृष्णन यांच्या अनुभवाचा देशाला निश्चित लाभ होईल, असा विश्वास व्यक्त करत उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी त्यांचे अभिनंदन केले आहे. उपमुख्यमंत्री अजित पवार आपल्या

संविधानिक मूल्यांच्या सक्षमीकरणासाठी निश्चित लाभ होईल, असा विश्वास पवार यांनी व्यक्त केला. संसदीय परंपरा अधिक सक्षम करण्यासाठी, संविधानिक मूल्यांचे रक्षण करण्यासाठी व लोकशाही बळकट करण्यासाठी उपराष्ट्रपतीची भूमिका अत्यंत महत्वाची आहे. श्री. सी. पी. राधाकृष्णन यांच्या अनुभवाचा देशाला निश्चित लाभ होईल, असा विश्वास व्यक्त करत उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी त्यांचे अभिनंदन केले आहे. उपमुख्यमंत्री अजित पवार आपल्या

कांद्याचा बंफर स्टॉक बाजारात आणल्याने शेतकऱ्यांचे नुकसान

■ महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. १० : राज्यात कांद्याचा गहन प्रश्न समोर उभा राहत असतानाच आणि सध्या कांद्याचे भाव उतरलेले असताना नाफेडने कांदा बाजारात आणल्यामुळे कांद्याचे भाव आणखी पडले आहेत. कांद्याला सरासरी १४०० ते १५०० रुपये भाव असताना केंद्र शासनाच्या राष्ट्रीय कृषी सहकारी विपणन महासंघ (नाफेड) आणि राष्ट्रीय सहकारी ग्राहक महासंघ (एनसीसीएफ) यांनी बंफर स्टॉकचा कांदा बाजारात आणल्यामुळे कांद्याचे भाव आणखी खाली आले आहेत आणि यामुळे शेतकरी हवालतिल झाला असल्याची माहिती मंत्री छगन भुजबळ यांनी मुख्यमंत्र्यांना दिली. ग्राहकांना कांदा राज्य सरकारच्या वतीने राज्याचे मुख्यमंत्री



देवेंद्र फडणवीस हे स्वतः केंद्रासोबत बोलणार असून शेतकऱ्यांचे नुकसान होऊ देणार नसल्याचे देखील यावेळी छगन भुजबळ यांनी सांगितले.. शेतकऱ्यांच्या कांद्याला दर मिळत नसताना दुसरीकडे केंद्र सरकारने नाफेडच्या माध्यमातून आता सवलतीच्या दरात कांदा विक्री सुरू केली आहे. ग्राहकांना कांदा सहज उपलब्ध व्हावा, यासाठी दिल्ली, मुंबई

आणि अहमदाबाद, चेन्नई, गुवाहाटी आणि कोलकाता या शहरांमध्ये या शहरांत २४ रुपये किलो या किफायतशीर दरात कांदा विक्री सुरू करण्यात आली आहे. बाजारात आवक वाढल्यास दर आणखी खाली येण्याची शक्यता आहे. या निर्णयामुळे ग्राहकांना फायदा होणार असला तरी शेतकऱ्यांना मात्र मोठा फटका बसणार असल्याची माहिती छगन भुजबळ यांनी दिली. राष्ट्रीय कृषी सहकारी विपणन महासंघ (नाफेड) आणि राष्ट्रीय सहकारी ग्राहक महासंघ (एनसीसीएफ) केंद्रीय भांडार यांच्या माध्यमातून ज्या शहरांत कांद्याचे दर ३० रुपये किलोपेक्षा जास्त आहेत, त्या शहरांमध्ये २४ रुपये किलो दरात कांदा विकला जाणार आहे. डिसेंबरपर्यंत ही विक्री प्रक्रिया सुरू राहणार आहे.

भूदान चळवळीचे प्रवर्तक आचार्य विनोबा भावे

थोर गांधीवादी नेते भूदान चळवळीचे प्रवर्तक आचार्य विनोबा भावे यांची आज १३० वी जयंती. कोकणातील रायगड जिल्ह्यातील पेण तालुक्यातील गोगादे या छोट्या गावात ११ सप्टेंबर १८९५ रोजी त्यांचा जन्म झाला. त्यांचे मूळ नाव विनायक नरहर भावे असे होते. आचार्य ही त्यांना मिळालेली पदवी आहे. त्यांचे मूळ गाव सातारा जिल्ह्यातील वार्ड आहे.

त्यांच्या अनेक पिढ्यांचे वास्तव्य वार्ड येथे होते. तिथे त्यांचे आजोबा आणि आईने त्यांच्यावर धर्मपरायणतेचे संस्कार केले. वार्ड मुक्कामी विनोबा भावे यांनी स्वामी केवलादेव सरस्वतीच्या चरणांशी उपनिषदे, ब्रह्मसुत्रे, शंकरभाष्ये व पतांजलीचे शिक्षण घेतले. पुढे नोकरीनिमित्त त्यांचे वडील बडोदा येथे गेले. तिथेच त्यांचे माध्यमिक व उच्च शिक्षण झाले. तिथे त्यांनी संस्कृत, फ्रेंच भाषेचा आणि इतर अनेक ग्रंथांचा अभ्यास केला. १९१६ साली महाविद्यालयीन इंटरची परीक्षा देण्यासाठी ते मुंबईला निघाले. पण वाटेतच सुरतेस उतरून आई वडिलांना न कळवता ते वाराणसी येथे निघाले. त्यांना दोन गोष्टींचे आकर्षण होते हिमालय आणि बंगालचे संरक्ष क्रांतिकारक. वाराणसी येथे हिंदू विश्वविद्यालयात त्यांनी महात्मा गांधींचे भाषण ऐकले आणि त्या भाषणाचा त्यांच्यावर खोल परिणाम झाला. हिमालयातील अध्यात्म आणि बंगालमधील क्रांती या दोन्हीच्या

त्यांनी जबाबदारी स्वीकारली. भगवत गीतेचे सार त्यांनी अत्यंत सोप्या आणि रसाळ शैलीत गीताई आणि मधुकर या ग्रंथातून मांडले. त्यांचे सवात मोठे कार्य म्हणजे भूदान चळवळ. मोठ्या जमीनदारांकडून जमीन घेऊन त्यांनी त्या भूमिहीनांना दिल्या. भूदान आंदोलनासाठी त्यांनी देशभर यात्रा काढली. गरिबांच्या कल्याणासाठी त्यांनी सर्वोदय योजना सुरू केली. १९३०-३२ च्या कायदेभंग चळवळीत कारावास भोगलेले विनोबा भावे महात्माजींच्या १९४० च्या वैयक्तिक सत्याग्रहाचे गांधींनी निवडलेले पहिले सत्याग्रही होते. १९५१ ते १९५३ हा भूदान यात्रेचा कालावधी वगळता सारे आयुष्य त्यांनी वर्यांच्या पवनात आश्रमात काढले. भारत सरकारने त्यांना मरणोत्तर भारतरत्न पुरस्कार देऊन त्यांचा सन्मान केला. समाजाला मानव धर्माचे शिक्षण देणाऱ्या या सत्याग्रहाचे १५ नोव्हेंबर १९८२ रोजी निधन झाले. आचार्य विनोबा भावे यांना जयंतीदिनी विनम्र अभिवादन!

त्यांच्या अनेक पिढ्यांचे वास्तव्य वार्ड येथे होते. तिथे त्यांचे आजोबा आणि आईने त्यांच्यावर धर्मपरायणतेचे संस्कार केले. वार्ड मुक्कामी विनोबा भावे यांनी स्वामी केवलादेव सरस्वतीच्या चरणांशी उपनिषदे, ब्रह्मसुत्रे, शंकरभाष्ये व पतांजलीचे शिक्षण घेतले. पुढे नोकरीनिमित्त त्यांचे वडील बडोदा येथे गेले. तिथेच त्यांचे माध्यमिक व उच्च शिक्षण झाले. तिथे त्यांनी संस्कृत, फ्रेंच भाषेचा आणि इतर अनेक ग्रंथांचा अभ्यास केला. १९१६ साली महाविद्यालयीन इंटरची परीक्षा देण्यासाठी ते मुंबईला निघाले. पण वाटेतच सुरतेस उतरून आई वडिलांना न कळवता ते वाराणसी येथे निघाले. त्यांना दोन गोष्टींचे आकर्षण होते हिमालय आणि बंगालचे संरक्ष क्रांतिकारक. वाराणसी येथे हिंदू विश्वविद्यालयात त्यांनी महात्मा गांधींचे भाषण ऐकले आणि त्या भाषणाचा त्यांच्यावर खोल परिणाम झाला. हिमालयातील अध्यात्म आणि बंगालमधील क्रांती या दोन्हीच्या

त्यांनी जबाबदारी स्वीकारली. भगवत गीतेचे सार त्यांनी अत्यंत सोप्या आणि रसाळ शैलीत गीताई आणि मधुकर या ग्रंथातून मांडले. त्यांचे सवात मोठे कार्य म्हणजे भूदान चळवळ. मोठ्या जमीनदारांकडून जमीन घेऊन त्यांनी त्या भूमिहीनांना दिल्या. भूदान आंदोलनासाठी त्यांनी देशभर यात्रा काढली. गरिबांच्या कल्याणासाठी त्यांनी सर्वोदय योजना सुरू केली. १९३०-३२ च्या कायदेभंग चळवळीत कारावास भोगलेले विनोबा भावे महात्माजींच्या १९४० च्या वैयक्तिक सत्याग्रहाचे गांधींनी निवडलेले पहिले सत्याग्रही होते. १९५१ ते १९५३ हा भूदान यात्रेचा कालावधी वगळता सारे आयुष्य त्यांनी वर्यांच्या पवनात आश्रमात काढले. भारत सरकारने त्यांना मरणोत्तर भारतरत्न पुरस्कार देऊन त्यांचा सन्मान केला. समाजाला मानव धर्माचे शिक्षण देणाऱ्या या सत्याग्रहाचे १५ नोव्हेंबर १९८२ रोजी निधन झाले. आचार्य विनोबा भावे यांना जयंतीदिनी विनम्र अभिवादन!

श्याम ठाणेदार दौंड, जिल्हा पुणे. ९९२९५४६९९५

नेपाळमध्ये सोशल मीडियावरील बंदी आणि सरकारी भ्रष्टाचारावरून तरुण रस्त्यावर उतरले. शालेय आणि महाविद्यालयीन विद्यार्थ्यांनीही यात भाग घेतला. सुरुवातीला त्यांची संख्या सुमारे १५ ते २० हजार होती. लवकरच ती ४०-५० हजारांवर पोहोचली. निदर्शक संसदेत प्रवेश करू लागले तेव्हा पोलिसांनी गोळीबार केला. या दरम्यान सुमारे २० लोक मृत्युमुखी पडले आणि २०० हून अधिक लोक जखमी झाले. जमावाला पंगवण्यासाठी पोलिसांनी पाण्याच्या तोफांचा वापरही केला. गर्दी नियंत्रित करण्यासाठी लफ्फारालाही पाचारण करावे लागले. या निषेधात कोणताही नेता नव्हता किंवा कोणताही मोठा चेहरा नव्हता. तसेही नेपाळच्या इतिहासात निदर्शकांनी संसदेत घुसून तोडफोड केली आणि आग लावली. काठमांडू प्रशासनाने तोडफोड करणाऱ्यांना दिसताच गोळ्या घालण्याचे आदेश दिले. नेपाळमध्ये हे आंदोलन कसे सुरू झाले? एवढी मोठी गर्दी कशी जमली? यामागे कोणी चेहरा किंवा नेता आहे का?

८ सप्टेंबर रोजी नेपाळमध्ये झालेल्या निदर्शनात सहभागी झालेले बहुतेक लोक विद्यार्थी होते. त्यापैकी काही जण शाळेच्या गणवेशात आले होते. सुरुवातीला निदर्शने शांततेत सुरू होती. अचानक निदर्शक संसदेच्या आवारात घुसू लागले. त्यांना हाकलून लावण्यासाठी पोलिसांनी गोळ्या झाडण्यास सुरुवात केली. 'इतके लोक जखमी झाले होते की रुग्णालयातील सर्व बेड भरले होते. जखमींना जमिनीवर पडून मलमपट्टी केली जात होती. कमीचारी खूप कमी होते आणि खूप ताणतणावात होते. काठमांडूमध्ये विद्यार्थ्यांवर गोळीबार केल्याचा एक व्हिडिओही समोर आला आहे. यामध्ये काही तरुणांनी जखमी विद्यार्थ्याला मदत करण्यासाठी रुग्णवाहिका थांबवली. ते विद्यार्थ्याला आत घेऊन जात असताना पोलिसांनी वरून त्यांना लक्ष्य केले आणि त्यांच्यावर गोळीबार केला. ज्यामध्ये एका तरुणाचा मृत्यू झाला. गेल्या काही दिवसांत नेपाळमधील या

आंदोलनाबाबत सोशल मीडियावरील पोस्ट तपासल्या असता नेपाळमधील या आंदोलनाचे पैलू समजले. हे आंदोलन अचानक झाले नाही तर ते शांततेत पार पाडण्यासाठी प्रशासनाकडून परवानगी घेण्यात आली होती. नंतर ते हिंसक झाले. या चळवळीचा पाया फेसबुक आणि इतर सोशल मीडिया प्लॅटफॉर्मवर स्टॉप करप्शन, जेनड्रेड नेपाळ आणि वेक अप नेपाळ या हॅशटॅगचा वापर करून घातला गेला. काठमांडूचे महापौर आणि रॅपर बालेन शाह यांच्या फेसबुक पोस्टने जास्तीत जास्त तरुणांपर्यंत हे अभियान पोहोचवण्यात भूमिका बजावली. बालेन शाह यांनी ७ सप्टेंबर रोजी एक पोस्ट पोस्ट केली होती. ज्यामध्ये त्यांनी लिहिले होते, ८ सप्टेंबरची रॅली स्पष्टपणे जेन ड्रेडची आहे. मी २८ वर्षांपेक्षा कमी वयाचा आहे पण आता मी त्यांच्या तुलनेत म्हातारा दिसतो. मला त्यांच्या इच्छा, हेतू आणि विचार समजून घ्यायचे आहेत. कोणत्याही पक्षाने, नेत्याने, कार्यकर्त्याने किंवा खासदाराने त्यांच्या वैयक्तिक फायद्यासाठी उद्याच्या रॅलीत सामील होऊ नये. ही पोस्ट २१ हजारांहून अधिक वेळा शेअर करण्यात आली. ३.५ लाखांहून अधिक वापरकर्त्यांनी त्यावर प्रतिक्रिया दिल्या. ३६ हजारांहून अधिक वापरकर्त्यांनी त्यावर कमेंट केल्या. सर्व कमेंटमध्ये, अधिकाधिक लोकांना निषेधासाठी बोलावण्याचे म्हटले होते. नेपाळमधील चळवळीची ही एकमेव सर्वाधिक व्हायरल सोशल मीडिया पोस्ट होती, ज्यावर तरुणांनी खूप प्रतिक्रिया दिल्या आणि ती व्हायरल केली. या चळवळीबद्दल आणखी एक सोशल मीडिया पोस्ट आहे, जी नेपाळी तरुणाने खूप व्हायरल केली. या पोस्टमध्ये लिहिले आहे, ही आपल्या सर्वांची चळवळ आहे. येथे कोणालाही नेता बनवले जात नाही आणि कोणीही नेता बनण्याचा प्रयत्नही करू नये. सर्व तरुण नेते आहेत. संघीयता शोधात कोणीही स्वतःला पुढे आणण्याचा प्रयत्न करू नये. कोणताही अभिनेता, प्रसिद्ध व्यक्तिमत्त्व, नेता इथे येऊ नये. जर तुम्हाला खरोखरच पाठिंबा द्यायचा असेल तर तरुणांसोबत उभे राहा. हे कोणसाठीही प्रचाराचे व्यासपीठ नाही. हे आंदोलन आपल्या भविष्यासाठी, आपल्या आवाजासाठी, आपल्या सन्मानासाठी आणि अभिमानासाठी आहे. हिंसाचार नाही, द्वेष नाही, फक्त शांततेने

ना लीडर, ना चेहरा..

नेपाळी जेन ड्रेड का भडकले?



आवाज उठवत आहे. नेपाळमधील या चळवळीबाबत लोकांना एकत्र करण्यासाठी ही सोशल मीडिया पोस्ट देखील व्हायरल झाली. ही चळवळ अतिशय शांततेने सुरू झाली, ज्यामध्ये फक्त तरुणांसाठीच जागा होती. ती सोशल मीडिया बंदी, सरकारी भ्रष्टाचार आणि नेपो बेबीजच्या विरोधात होती. नेपो बेबीज म्हणजे घराणेशाही किंवा घराणेशाहीचे बळी. उदाहरणार्थ, तरुणांचा असा विश्वास आहे की करिअरमध्ये यश घराणेशाहीमुळे मिळू नये तर त्याच्या गुणवत्तेनुसार मिळवेल.

केसीआर कुटुंबातील वाद चव्हाट्यावर!

तेलंगण राज्याच्या निर्मितीमध्ये तेलंगण राष्ट्र समितीचे सर्वेसर्वा के. चंद्रशेखर राव यांचा सिंहाचा वाटा होता. तेलंगण मधील जनतेने त्याची परतफेड म्हणून के. चंद्रशेखर राव यांच्या नेतृत्वाखालील तेलंगण राष्ट्र समितीच्या हातात दोनदा राज्याची सत्ता सोपवली. मात्र भ्रष्टाचाराच्या आरोपांमुळे २०२३ मध्ये झालेल्या तेलंगण विधानसभा निवडणुकीत तेलंगण राष्ट्र समितीला पराभव पत्करावा लागला आणि काँग्रेसने तेथील सत्ता काबीज केली. १९९९ सदस्यांच्या तेलंगण विधानसभेत काँग्रेसचे ६४ आमदार निवडून आले. तेलंगण राष्ट्र समितीला केवळ ३९ जागांवर समाधान मानावे लागले. तेलंगणमध्ये लागोपाठ दोनदा विजय मिळवल्यानंतर तेलंगण राष्ट्र समितीचे सर्वेसर्वा के. चंद्रशेखर राव यांची महत्वाकांक्षा वाढली आणि त्यांना आपला पक्ष अखिल भारतीय पातळीवर नेण्याची स्वप्ने पटू लागली. मग त्यांनी आपल्या पक्षाचे, तेलंगण राष्ट्र समिती हे नाव बदलून, भारत राष्ट्र समिती हे नाव ठेवले. परंतु पक्षाचे नवीन नाव त्यांच्याकरता फायदेशीर ठरले नाही. महाराष्ट्रातील मराठावाडा हा विभाग सोडला तर तेलंगण बाहेर इतरत्र पक्षाला फारसा प्रतिसाद मिळाला नाही. आपल्या पक्षाला अखिल भारतीय पक्ष बनवण्याचे राव यांचे स्वप्न अधुरेच राहिले आणि त्या अपयशात भर म्हणून तेलंगणची सत्ताही के. चंद्रशेखर राव यांच्या हातातून गेली.

तेलंगणमध्ये सत्ता काबीज केल्यानंतर काँग्रेसने भारत राष्ट्र समितीचे काही आमदार फोडून, के. चंद्रशेखर राव यांच्या पक्षाला आणखी कमकुवत केले. अर्थात त्याबद्दल काँग्रेसला दोष देण्यात काही अर्थ नव्हता. कारण के. चंद्रशेखर राव दोन टर्म राज्यात सत्तेवर असताना त्यांनी काँग्रेसचे आमदार फोडून या फोडाफोडीच्या राजकारणाचा श्रीगणेश केला होता. २०२३ मध्ये राज्यात सत्तेवर आल्यानंतर, काँग्रेसने, भारत राष्ट्र समितीचे आमदार फोडून त्याचा बदला घेतला इतकेच. तेलंगणमध्ये सत्तेवरून पायउतार झाल्यानंतर राव आणि त्यांच्या पक्षाच्या अधोगतीला सुरुवात झाली आहे. त्यातच के. चंद्रशेखर राव यांच्या कुटुंबातील भांडणामुळे ते अधिकच त्रस्त झाले आहेत. के. चंद्रशेखर राव यांची कन्या के. कविता हिची नुकतीच पक्षातून हकालपट्टी करण्यात आली आहे. पक्षविरोधी कारवायांमुळे के. कविताची पक्षातून हकालपट्टी केल्याचे सांगितले जात असले तरी प्रकरण वरवर दिसते तेवढे साधे नाही. के. कविता नाराज असल्याच्या चर्चा बरेच दिवस ऐकायला मिळत होत्या. चुलत भाऊ हरिष राव आणि संतोष राव यांच्यावर त्या नाराज असल्याचे पुढची चाल काय असेल, याचे उत्तर येणारा बोलले जात होते. मध्यंतरी के. कविता यांनी आपले वडील

आणि पक्षाचे सर्वेसर्वा के. चंद्रशेखर राव यांना एक पत्र लिहिले होते. ते पत्र त्यांनी आपल्या आईच्या मार्फत के. चंद्रशेखर राव यांच्याकडे पाठवले असे म्हटले जाते. मात्र ते खाजगी पत्र लीक झाले. ते कुणी लीक केले याचा शोध लागला नाही. त्या पत्रात कविता यांनी के. चंद्रशेखर राव यांच्या भोवतालच्या कोटेरीवर टिका केली होती. त्यांच्या टिकेचा रोख अर्थातच हरिष राव आणि संतोष राव यांच्या दिशेने होता. के. चंद्रशेखर राव हे तेलंगणचे मुख्यमंत्री असताना मोठ्या प्रमाणात गुंतवणूक केलेला कलेश्वरम लिफ्ट इरिगेशन प्रकल्प सुरू करण्यात आला. त्यामध्ये झालेल्या भ्रष्टाचारात हरिष राव आणि संतोष राव यांचा हात होता, असा आरोप कविता यांनी केला. भ्रष्टाचार त्या दोघांनी केला परंतु त्यामध्ये आपले वडील के. चंद्रशेखर राव यांचे नाव उगाचच गोवण्यात आले असे कविता यांचे म्हणणे आहे. आता तेलंगणच्या मुख्यमंत्र्यांनी कलेश्वरम लिफ्ट इरिगेशन प्रकल्पातील भ्रष्टाचाराचे प्रकरण सीबीआयकडे सोपवले आहे. त्यामुळे के. चंद्रशेखर राव यांची आता सीबीआयकडून चौकशी होऊ शकेल. के. कविता यांचे हेच दुखणे आहे. आपल्या वडिलांना विनाकारण त्रास दिला जात आहे असे त्यांना वाटते. के. कविता यांनी आपल्या वडिलांना लिहिलेले पत्र लीक झाल्यानंतर, वेगाने घडामोडी घडल्या आणि के. चंद्रशेखर राव यांनी आपल्या कन्येची पक्षातून हकालपट्टी केली. हरिष राव हे के. चंद्रशेखर राव यांचे पुतणे आणि कविता यांचे चुलत भाऊ आहेत. ते के. चंद्रशेखर राव यांच्या मंत्रिमंडळात पाटबंधारे विभागाचे मंत्री होते. के. टी. रामाराव हे के. चंद्रशेखर राव यांचे सुपुत्र असून, कविता यांचे सख्खे भाऊ आहेत. ते पक्षाचे कार्याध्यक्ष असून, के. चंद्रशेखर राव यांचे राजकीय वारसदार आहेत. के. टी. रामाराव यांच्यावर के. कविता या नाराज नसल्या तरी त्यांनी पक्षविरोधी कारवाया केल्यामुळे, रामाराव हे कविता यांच्यावर नाराज असल्याचे सांगितले जाते. रक्षाबंधनाच्या दिवशी आपल्या भावाला म्हणजेच के. टी. रामाराव यांना राखी बांधण्याची कविता यांची इच्छा होती, परंतु ते तेव्हा बंगळूरला गेल्याने त्यांना राखी बांधता आली नाही, असे म्हटले जाते. असेही बोलले गेले की कविता यांना टाळण्यासाठी के. टी. रामाराव हे जाणूनबुजून तेव्हा बंगळूरला गेले होते. एकंदरीत कविता यांची पक्षातून हकालपट्टी झाल्यानंतर के. चंद्रशेखर राव यांच्या कुटुंबातील वाद चव्हाट्यावर आले असून, कविता यांची संतोष राव यांच्यावर त्या नाराज असल्याचे पुढची चाल काय असेल, याचे उत्तर येणारा काळच आपल्याला देऊ शकेल.



एकत्र कुटुंब पद्धती अस्तित्वात ठेवणे काळाची गरज!

एकेकाळी घरोघरी एकत्र कुटुंब पद्धत अस्तित्वात होती. त्यामुळे घरोघरी सुखी, समाधानी व आनंदी वातावरण पाहायला मिळायचे. एकमेकांच्या मदतीला धावून जाणे, एकमेकांना आर्थिक मदत करणे, एकमेकांच्या सुखदुःखात धावून जाणे आणि एकमेकांना मायेने व आपुलकीने बोलणे हे सारे एकत्र कुटुंब पद्धतीत आपल्याला प्रकर्षाने पाहायला मिळायचे. त्याकाळी सख्ख्या भावांमध्ये प्रेम, माया व आपुलकी ठासून भरलेली होती. म्हणून तेव्हा भावंडांमध्ये कधीच आताच्या एवढे वाद-विवाद होत नव्हते. भाऊ भावाचा मनःपूर्वक आदर करत होता. एका भावावर संकट आले तर दुसरा भाऊ वाऱ्याच्या वेगाने धावून आपल्या भावाला आधार द्यायचा. एका भावाला दुःख झाले तर दुसऱ्या भावाला अतोनात वेदना व्हायच्या. छोटा भाऊ मोठ्या भावाचा आदर राखायचा. मोठ्या भावाचा विचार घेऊनच छोटा भाऊ पुढील वाटचाल करायचा. एकत्र कुटुंब पद्धत अस्तित्वात असल्यामुळे आई वडील व आजो आजोबा यांचे एकत्र कुटुंबात मोलाचे योगदान असायचे. आई-वडिलांमुळे व आजो आजोबांमुळे लहान मुलांवर संस्काराची पेरणी अतिशय चांगल्या पद्धतीने व्हायची. एकत्र कुटुंब पद्धतीमुळे एकमेकांबद्दल असणारा मायेचा ओलावा आणि एकमेकांबद्दल असणारी प्रेमाची व आपुलकीची भावना ही ठळकपणे

दिसायची. लहान मुले व नातवंड आजो आजोबांच्या संस्कार छायेखाली लहानाचे मोठे व्हायचे. आजो आजोबा देखील त्यांना जिवपापाड जगायचे. एकत्र कुटुंब पद्धतीमुळे शेती सुद्धा एकत्र केली जायची. त्यामुळे शेतीमध्ये शेतमाल भरमसाट व्हायचा. शेतीमध्ये आलेली बरकत पाहून शेतकरी आनंदात न्हाऊन निघायचे. एकत्र कुटुंब पद्धतीमुळे प्रत्येक घरात व कुटुंबात एकमेकांबद्दल प्रेम, माया, आपुलकी व जिद्दाला जणू काय मानवतेचा संदेश देत होता. घरोघरी माया, ममता व मानवता आनंदाने नसत होती. एकत्र कुटुंब पद्धतीचा फायदा असा व्हायचा की, घरातील ज्येष्ठाना म्हणजेच बुद्ध आई-वडिलांना घराबाहेर काढून बुद्धाश्रमाचा रस्ता दाखवणारे महाभाग एकत्र कुटुंब पद्धतीत अस्तित्वात नव्हते. कारण एकत्र राहिल्यामुळे माणसांमध्ये एकमेकांबद्दल प्रेम भावना वाढीस लागते. एकमेकांबद्दल लळा लागतो आणि त्यांच्यातील असलेले नातेसंबंध अधिक घट्ट होऊन ते वेळोवेळी एकमेकांवर जीव ओवाळून टाकण्याला सुद्धा तयार होतात. एकत्र कुटुंब पद्धतीमुळे आपल्या

घरावर वाईट नजरेने बघायची कोणाची हिंमत सुद्धा होत नाही. कारण एकत्र कुटुंब पद्धती एकीचे दर्शन घडवते. पण असे एकीचे दर्शन घडवणारी एकत्र कुटुंब पद्धती हल्ली कुठेच अस्तित्वात राहिली नाही. हीच या देशाची खरी शोकांतिका आहे. एकेकाळी एकत्र असणारे कुटुंब आता विभक्त झाले आहे. कारण काळानुसार माणसांमध्ये बदल होत गेला, माणसांची नीतिमत्ता बदलली, माणूस स्वार्थी व लोभी बनला. स्वतःसाठी आणि बायको मुलांसाठी जगणे हेच त्याचे जीवन ध्येय बनले आहे. म्हणजे आजकालचा माणूस आपल्याच बायको मुलांत गुरफटून गेला आहे. त्याला घरातील सदस्य म्हणजेच आई वडील, बहिण भाऊ, आजो आजोबा आणि समाजबांधव यांचा काहीही संबंध राहिलेला नाही. फक्त आपणच कसे मोठे व्हावे आणि आपल्याच जवळ सर्वात जास्त पैसा व संपत्ती कशी गोळा होईल हा विचार प्रत्येक माणूस करत आहे.



वृद्धभूषण चंद्रकांत कांबळे
खंडाळी, ता. अहमदपूर
जि. लातूर
7498715661

पावसाळ्या सुरू होताच अनेक आजारांना सोबत घेऊन येतो. पावसाळ्यात अनेकांना संसर्गच्या समस्या होतात. पावसाळ्यात तुमची रोगप्रतिकारकशक्ती वाढवणे गरजेचे असते. पावसाळ्यात डॅंग्यूचे डास सर्वाधिक प्रजनन करतात. अशा परिस्थितीत या ऋतूत डॅंग्यू तापाचा धोका खूप वाढतो. जेव्हा डॅंग्यूचा डास चावतो तेव्हा तुम्हाला जास्त ताप, डोकेदुखी, डोळे दुखणे आणि अगदी हाड दुखणे यासारख्या समस्या उद्भवतात. या काळात रोगप्रतिकारक शक्ती देखील खूप कमकुवत होते, ज्यामुळे प्लेटलेट्स वेगाने कमी होऊ लागतात. डॅंग्यू हा सामान्य ताप नाही, परंतु यामध्ये शरीर पूर्णपणे तुटू लागते. ज्यामध्ये औषधांसोबतच आन्नाची काळजी घेणे तुमच्यासाठी महत्वाचे आहे. डॅंग्यूपासून बरे होण्यासाठी चांगला आहार घेणे खूप महत्वाचे आहे, जर तुम्ही योग्य आहार घेतला तर शरीरातील कमजोरी दूर होण्यास, प्लेटलेट्स वाढविण्यास, रोगप्रतिकारक शक्ती वाढविण्यास तसेच रक्त वाढवण्यास खूप मदत होते. अशा परिस्थितीत, जर तुम्हाला किंवा तुमच्या कुटुंबातील कोणाला डॅंग्यू झाला असेल तर ही माहिती फक्त तुमच्यासाठी आहे. डॅंग्यू



पावसाळ्यात डॅंग्यूपासून बचावासाठी काय करावं? झाल्यावर काय खावे आणि कोणत्या गोष्टी टाळाय्यात? तज्ञांच्या मते, डॅंग्यूच्या ४० ते ५० टक्के आजारांवर घरी उपचार करता येतात. फक्त योग्य आहाराची गरज आहे. डॅंग्यूमध्ये द्रवपदार्थाचे सेवन कमतरता असते, जी द्रवपदार्थ घेऊन पूर्ण करता येते. तसेच, वेळेवेळी प्लेटलेट्स तपासले पाहिजेत. जर प्लेटलेट्सची संख्या १५ हजारापेक्षा कमी असेल तर रुग्णालयात दाखल होण्याची परिस्थिती उद्भवू शकते. डॅंग्यू तापात औषधांव्यतिरिक्त द्रव पदार्थाचे

नियंत्रणाबाहेर जात आहे, तेव्हा सैन्याला पाचारण करण्यात आले. तथापि, सुरुवातीला निदर्शक सैन्यासमोर झोपले, ज्यामुळे त्यांना पुढे जाणे कठीण झाले. जेव्हा काही निदर्शकांनी संसदेभोवती आग लावली आणि दगडफेक करून तोडफोड सुरू केली, तेव्हा त्यांच्यावर गोळीबार करण्यात आला. नेपाळचे ज्येष्ठ पत्रकार नरेश ग्यावली म्हणतात, '८ सप्टेंबर रोजी झालेल्या हिंसक आंदोलनामार्गे दोन प्रमुख कारणे आहेत. हे आंदोलन अवघ्या दोन दिवसांत पूर्ण झाले. यामागील तात्काळ कारण म्हणजे सोशल मीडियावरील बंदी. कारण बंदीमुळे तरुण खूप संतप्त होते.' फेसबुक, इंस्टाग्राम आणि व्हॉट्सअपसह अनेक सोशल मीडिया प्लॅटफॉर्मसाठी काही नियम आणि कायदे बनवण्यात आले आहेत. ज्यासाठी नोंदणी आवश्यक आहे. नोंदणी न केल्याने ४ सप्टेंबर रोजी २६ सोशल मीडिया प्लॅटफॉर्मवर बंदी घालण्यात आली. यामुळे तरुणांमध्ये संताप निर्माण झाला. 'या आंदोलनामागील दुसरे मोठे कारण म्हणजे भ्रष्टाचार. देशात स्थापन झालेल्या नवीन सरकारमध्ये अनेक जुने राजकारणी आहेत. त्यांच्यावर भ्रष्टाचाराचे आरोप करणाऱ्या तरुणांमध्ये खूप संताप आहे. ते या विरोधात निषेध करत आहेत. या आंदोलनाचा कोणी नेता नाही, ना कोणी नेता आहे.' 'ही एक चळवळ आहे जी सोशल मीडियाद्वारे नियोजित आहे. तरुणांनी सोशल मीडियाद्वारेही याचा प्रचार केला. जेव्हा त्यावर बंदी घालण्यात आली तेव्हा त्यांनी शूट चा वापर केला. त्यानंतर ही चळवळ इतकी मोठी झाली. ज्यामध्ये १५ ते २० हजार तरुण रस्त्यावर उतरले.' सत्ताधारी कम्युनिस्ट पार्टी ऑफ नेपाळचे खासदार आणि पंतप्रधान केपी शर्मा ओली यांचे जवळचे मंगल प्रसाद गुप्ता म्हणतात, 'सोशल मीडियावरील बंदीविरोधात संसद भवन संकुलासमोर १० हजारांहून अधिक तरुण निदर्शने करत होते. त्यानंतर अचानक संसदेच्या पश्चिमेकडील प्रवेशद्वाराजवळ निदर्शकांची गर्दी जमू लागली. काही वेळाने हे लोक सभागृहाला घेरले आणि आत घुसले.' 'पोलिसांनी संपूर्ण निषेध संयमी आणि व्यावसायिक पद्धतीने नियंत्रित केला. जर सरकारने कडकपणा दाखवला नसता तर संसद भवन आणि परिसरातील

प्रमुख इमारतींचे नुकसान झाले असते. या निषेधानंतर शेर बहादुर देउबा आणि केपी शर्मा ओली यांच्या नेतृत्वाखाली एक उच्चस्तरीय बैठक झाली. सरकार काही व्यासपीठ मर्यादित आणि नियंत्रित पद्धतीने पुन्हा सुरू करण्याचा विचार करत आहे, परंतु त्यापूर्वी त्यांना नोंदणी करावी लागेल.' 'परिस्थिती सामान्य होईपर्यंत राजधानी काठमांडूसह सर्व प्रमुख भागात सैन्य आणि नेपाळ पोलिसांची तैनाती कायम राहिल. अनेक तणावपूर्ण भागात कर्ण्य सुरूच आहे.' सरकारच्या निर्णयावर लोक नाराज आहेत, जेव्हा त्यांनी आवाज उठवला तेव्हा त्यांना गोळ्या घातल्या गेल्या. नेपाळमधील सर्वात मोठ्या विरोधी पक्ष कम्युनिस्ट पार्टी ऑफ नेपाळ-माओइस्ट सेंटर (सीपीएन-एम) चे नेते शिवा सिंग ओली या निदर्शनाचे समर्थन करतात. शिवा म्हणतात, 'सध्याच्या सरकारच्या अनेक चुकीच्या निर्णयांमुळे नेपाळमधील जनता नाराज होती. सोशल मीडियावर अलिकडेच बंदी घातल्यामुळे हा राग अचानक उफाळून आला. जर सरकारला हवे असते तर ते शांततेने ते हाताळू शकले असते, परंतु तरुणांचे म्हणणे ऐकण्याऐवजी त्यांनी त्यांच्यावर लाठीमार केला. पोलिसांनी गोळीबारही केला. आमचा पक्ष या घटनेत मारल्या गेलेल्या सर्व तरुणांचा आवाज उठवेल.' 'बांगलादेश आणि श्रीलंकेत जे काही घडले, तिथेही अशीच परिस्थिती निर्माण होत आहे. सरकारी नोकऱ्यांमध्ये हेराफेरी आणि भ्रष्टाचारांमुळे देशातील तरुण आधीच संतप्त होते. अशा परिस्थितीत सोशल मीडियावरील बंदीसारख्या हुकूमशाही निर्णयांमुळे परिस्थिती आणखी बिकट होत चालली आहे.' खरे तर नेपाळमध्ये झालेल्या उद्रेकापासून भारतीय नेते, पुढारी, सत्ताधारी, विरोधक आणि एकूण राजकारण्यांनी सावध व्हायला हवे. भारतात भ्रष्टाचार पराकोटीचा वाढला असून, भ्रष्ट नेते, पुढारी, मंत्री यांच्यावर कधीही कोणतीच कारवाई होताना दिसत नाही. प्रत्येक गोष्टीत पैसे खाण्याची त्यांना सवय पडली आहे. भ्रष्टाचार शिष्टाचार झाला आहे आणि देशातील तरुणांमध्ये नेत्यांच्या या भ्रष्टाचाराविषयी कमालीचा संताप आहे. तो कधी, कसा आणि कोणत्या रूपात उफाळून येईल? सांगता येत नाही.

महासागर भंडारा

गुरूवार ११ सप्टेंबर २०२५

साकोलीत २२ सप्टेंबर पासून होणार नवरात्रीच्या जल्लोषात ‘भव्य दांडिया’ची धूम

महासागर प्रतिनिधी
साकोली दि.१० सप्टेंबर:

सर्वांचे व विशेष करून चिमुकल्यांचे आवडते लाडके श्री बाप्पांना शहरवासीयांनी अगदी जल्लोषात निरोप दिला. सर्व प्रभागातील गणेशभक्तांमधे आजपासून शांतता व थोडं मन रूसलेले आहे. पण अगदी दोन आठवड्यात पुन्हा साकोली

सेंदूरवाफा शहरात ‘श्री माता राणींचा जयकारा’ दुमदुमणार आहे.

यावेळी श्री शिवदूर्गा मंदिर सिव्हिल वाईवतीने स्थानिक होमगार्ड परेड मैदानावर भव्य दिव्य दांडिया गरबा महोत्सव सोहळा साजरा केला जाणार आहे.

दोन आठवड्यात म्हणजेच सोमवारी २२ सप्टेंबर पासून शहरात

श्री नवरात्रीची धूम सुरू होणार आहे. श्री शिवदूर्गा मंदिर सिव्हिल वाईवतीने व ए.के रॉयल्स दांडीया (डॉन्स फॅक्टरी) यांच्या संयुक्त विद्यमाने शहरातील होमगार्ड परेड मैदानावर भव्य दिव्य दांडिया गरबा महोत्सव सोहळा आयोजित केला जाणार आहे. याची तयारी आतापासूनच मोठ्या उत्साहात केली जात आहे. होमगार्ड

परेड मैदानावर रात्रकालीन भव्य दांडिया गरबा महोत्सवात विशेष आकर्षण म्हणजे प्रेक्षकांना ही स्पर्धा लाईव्ह एल ई डी टिक्की वर मोठ्या पडद्यावर दिसणार आहे.

या भव्य स्क्रीन वर जाहिराती सुद्धा अपेक्षित केल्या आहेत. सदर होणाऱ्या भव्य दिव्य दांडिया गरबा महोत्सवासाठी गरबा स्पर्धक व चमुंनी

जुगार अड्ड्यावर धाड, सहा आरोपी ताब्यात

साकोली : साकोली येथे बसस्थानकाच्या बाजूला सुरू असलेल्या जुगार अड्ड्यावर स्थानिक गुहे शाखेच्या पथकाने धाड घालून सहा आरोपींना ताब्यात घेतले. त्यांच्या ताब्यातून नगदी व मोबाईल मिळून २ लाख १९ हजार ६३० रुपयाचा माल जप्त करण्यात आला. आरोपी प्रकाश कृष्णा डोंगरवार रा. सेंदुरवाफा, रांकेश प्रल्हाद भैसार (वय ३५) रा. सेंदुरवाफा, प्राजक चुन्नोलाल साखरे (वय ३३) रा. सौंदड, ता. सडक अंजुनी, जि. गोंदिया, खुमेंद्र कैलाश राऊत , रा. सौंदड, अमित तामदेव लाडे रा.सेंदुरवाफा, हेमकृष्ण बकाराम राऊत रा. पिंडकेपार ता. साकोली, जि. भंडारा यांच्यावर पोलीस स्टेशन साकोली येथे गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. आरोपींचे अंगझडतीत, फळावर व मोबाईल असा एकूण २ लाख १९ हजार ६३० रुपयाचा मुद्देमाल आढळला. तो जप्त करण्यात आला आहे. सदरची कारवाई पोलीस अधीक्षक नूरुल हसन, अपर पोलीस अधीक्षक निलेश मोरे, स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक चिंचोळकर यांच्या मार्गदर्शनात स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस हवालदार कुंजेंकर यांनी केले.

ताडगाव येथे मातीकाम न करताच केली पैशाची उचल

जिल्हाधिकारी

यांच्याकडे तक्रार

महासागर प्रतिनिधी

मोहाडी दि.१० सप्टेंबर:

तालुक्यातील ताडगाव येथे चार पांदन रस्त्याच्या खडीकरण कामात रोजगारसेवक व सरपंच यांनी मोठ्या प्रमाणात भ्रष्टाचार करून मातीकाम न करताच रकमेची उचल केली असल्याने या संबंधीची तक्रार गावकऱ्यांनी जिल्हाधिकारी या-ंच्याकडे केली आहे. मजूर कामावर गेले नसतानाही त्यांच्या नावावर पैसे काढण्यात आले आहेत.

ताडगाव/ सि. ग्रामपंचायत मार्फत सप्त २०२४-२५ वर्षात चार पांदन रस्त्याचे खादिकरणाचे काम



करण्यात आले. यामध्ये भिवराव हलमारे यांच्या शेता पासून ते देवदास कढवं यांच्या शेतापर्यंत , फूलचंद धुमनखेडे यांच्या शेतापासून ते प्रवीण शिंगाडे यांच्या शेतापर्यंत , रत्नाकर शरणागते यांच्या शेतापासून ते गुलाब पराते यांच्या शेतापर्यंत , बिरज वनवे यांच्या शेतापासून ते होमराज हारगुडे यांच्या शेतापर्यंत या पांदन रस्त्याचा समावेश आहे. या पांदन रस्त्यावर कुठलेहे मातीकाम न करता पातळ मुरूम टाकून थातूर मातुर काम

कामावर मजूर दाखवून त्यांचे नावे जमा झालेले पैसे परत मागणे , अशा प्रकारे नियमबाह्य कामे करून शासनाच्या रकमेची लूट करण्यात आली. या संपूर्ण कामाची सखोल चौकशी दोषिवर कठोर कारवाई करण्यात यावी , अशा मागणीची तक्रार जिल्हाधिकारी यांच्याकडे करण्यात आली. तक्रारीवर राजेश भिलकर , रमेश हलमारे , संभा धांडे , सेवक डोये , कुंडलिक धांडे , श्रीकृष्ण चौधरी , शिवशंकर डहाके , गुलाब राऊत , राजू शहारे , लोकचंद डहाके , रामभाऊ बुधे , तेजराम बुधें , चंद्रभान चौधरी , राजकुमार शहारे , गणेश हलमारे , प्रभुदास शहारे , प्रशांत-सि-दपुरे , दिनेश हलमारे , जगदीश सपाटे , दुर्लीचद धांडे आदींच्या स्वाक्ष्या आहेत .

सदर रस्त्यावर जेसीबी व ट्रॅक्टर च्या साहाय्याने मुरूम पसरविण्यात आले.

रोजगारसेवक व सरपंच यांनी या कामात स्वतःच ठेकेदारी केल्याचा आरोप तक्रारीत केला आहे. कामावर मजूर गेले नसतानाही त्यांच्या नावाने पैसे काढणे , मजुराच्या हाताने कामे न करता यंत्राच्या साहाय्याने करणे ,

‘लक्ष्मी मुक्ती योजना ’योजनेचा लाभ

घेण्याची अधिकाऱ्यांचे आवाहन

कारभारणीचेही नाव

लागणार सातबारावर

महासागर प्रतिनिधी

सानगडी दि.१० सप्टेंबर: शासनाने महिलांना स्वावलंबी बनविण्यासाठी ७/१२ वर पतीचे नाव नोंदणी करण्याची महत्त्वपूर्ण योजना सुरू केली आहे लक्ष्मी मुक्ती योजनेअंतर्गत पती आपल्या सातबारा उताऱ्यावर पतीचे नाव सह हिस्सेदार म्हणून नोंदवू शकतात ज्यामुळे महिलांना अधिकारमिळतील सानगडीचे ग्राम महसूल अधिकारी अतुल पाथीकर यांनी शेतकऱ्यांनी या योजनेला लाभ घेण्याचे आवाहन केले.

महिलांना स्वावलंबी बनविण्यासाठी शासनाने आता सातबारावर पतीचे नाव नोंदणी शून्य खर्चात करण्याच्या मोठा निणऱ्य घेतला आहे.

ग्रामीण भागातील महिलांना आर्थिक दृष्ट्या सक्षम करण्यासाठी आणि शेतमालकीत थेट सहभाग मिळावा यासाठी महाराष्ट्र शासनाने लक्ष्मी मुक्ती ही योजना सुरू केली आहे.

समुदायाच्या सहभागामुळे वृक्षारोप

नाईक विद्यालयातील विद्यार्थ्यांनी केले १५०० ‘सीड बॉल ’ तयार



महासागर प्रतिनिधी

साकोली दि.१० सप्टेंबर:

सामाजिक वनीकरण वन विभाग साकोली तर्फे सीड बॉल या उपक्रमा अंतर्गत १५०० सीड बॉल तयार करण्यात आले. स्थानीय वसंतराव नाईक विद्यालय चांदोरी येथील वर्ग पाच ते दहाच्या विद्यार्थ्यांनी मातीचे गोळे तयार करून, त्यामध्ये सामाजिक वनीकरण, वन विभागातर्फे देण्यात आलेल्या आवळा या झाडाचे बी टाकण्यात आले. एच पी कुलसृंगे यांनी सांगितले की, या उपक्रमामुळे केवळ पर्यावरणालाच फायदा होत

नाही तर स्थानिक समुदायांना सामाजिक आणि आर्थिक फायदे देखील मिळतात. क्रीडा संघटना शाहेंद कुरेशी यांनी विद्यार्थ्यांना सांगितले की, समुदायाच्या सहभागाने वृक्षारोपण आणि वनसंवर्धन केले जाते, जंगलांचे संवर्धन, जैवविविधतेचे संरक्षण, मातीची धूप रोखणे तसेच स्थानिक समुदायांना रोजगार आणि उत्पन्नाच्या संधी उपलब्ध करून देणे, पर्यावरणाचे संतुलन राखणे यामुळे शक्य होते. विद्यालयातील विद्यार्थ्यांनी मोठ्या आवडीने सीड

बॉल तयार करून त्याच्यात बिया टाकल्या व ते अंकुरितही झाले. सीड बॉल गोळा करण्यासाठी सामाजिक वनीकरण साकोली तर्फे वनरक्षक कुलसृंगे, वाहनचालक ए पी उंदीरवाडे, मोरेश्वर शहारे, साधूजी बावणे, उपस्थित होते. या उपक्रमा साठी संस्था अध्यक्ष विद्या कटकवार, संचालक मनोहर राखडे यांनी अभिनंदन केले . विद्यालयाचे मुख्याध्यापक आर एच हारगुडे , अश्विनी राजुरकर, मनीषा हातझाडे, खोतीलेश चांदेवार, दर्शन कटकवार यांचे सहकार्य लाभले.

१५ ते ३० सप्टेंबरदरम्यान गोवर-रुबेला विशेष लसीकरण मोहीम; जिल्हास्तरीय कृतीदल बैठक संपन्न

महासागर प्रतिनिधी

भंडारा दि.१० सप्टेंबर:

जिल्ह्यात गोवर-रुबेला विशेष लसीकरण मोहीम १५ ते ३० सप्टेंबर २०२५ या कालावधीत राबविण्यात येणार आहे.

या मोहिमेच्या पार्श्वभूमीवर जिल्हास्तरीय कृतीदलाची बैठक जिल्हाधिकारी सावन कुमार यांच्या अध्यक्षतेखाली भंडारा येथे संपन्न झाली. बैठकीत मोहिमेची रूपरेषा, अंमलबजावणीचे टप्पे, आश्रमशाळा व मदरश्यांमधील लसीकरणाची आखणी तसेच समाज माध्यमांद्वारे जनजागृतीच्या उपाययोजनांचा आढावा घेण्यात आला.

अलीकडेच जळगाव जिल्ह्यातील आश्रमशाळेत गोवरचा उद्रेक झाल्याने संसर्ग जलद गतीने पसरण्याचा धोका अधोरेखित झाला आहे. सर्वाधिक धोका एकत्र राहणाऱ्या आश्रमशाळेतील विद्यार्थ्यांना असतो. त्यामुळे राज्यातील सर्व शासकीय/ बिनअनुदानित आश्रमशाळा व मदरशांमधील ५ ते १५ वर्षे वयोगटातील सर्व मुलांना, पूर्वी लस दिली असो वा नसो, एम.आर.



(Measles-Rubella) लसीचा एक डोस दिला जाणार आहे.

गोवर व रुबेला - लक्षणे व धोका
गोवर (Measles) : ताप, खोकला, नाक वाहणे, डोळे लाल होणे, त्वचेवर लाल चट्टे अशी लक्षणे. हा अत्यंत संसर्गजन्य आजार असून न्यूमोनिया, डोळ्यांचे विकार आणि मृत्यूही संभवतो.

रुबेला (German Measles) : सौम्य ताप, गळ्यात गाठी, त्वचेवर चट्टे अशी लक्षणे. गरोदर महिलांना संसर्ग झाल्यास नवजात बाळामध्ये जन्मजात विकृती (CRS) होण्याचा

धोका.

लसीकरणाचे महत्त्व - (MR)
लस सुरक्षित आणि प्रभावी असून, गोवर-रुबेला पासून संरक्षण करणारी ही लस ९ महिने ते १५ वर्षे वयोगटातील मुलांना दिली जाते. सदर मोहिमेत ५ ते १५ वर्षे वयोगटातील सर्व मुलांचे लसीकरण होणार आहे.

जिल्हाधिकारी सावन कुमार यांनी सर्व विभागांनी समन्वय साधून मोहीम यशस्वी करण्याचे निर्देश दिले. जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ. मिलिंद सोमकुवर यांनी सांगितले की, ‘गोवर-रुबेला निर्मूलनासाठी ही

मोहीम अत्यंत महत्त्वाची असून पालक व शिक्षकांनी मुलांचे लसीकरण करून घ्यावे.’या मोहिमेची माहिती डॉ. सचिन चव्हाण, अतिरिक्त जिल्हा आरोग्य अधिकारी यांनी सादर केली.

बैठकीला डॉ. दीपचंद सोयाम, जिल्हा शल्यचिकित्सक, विविध रुग्णालयांचे वैद्यकीय अधीक्षक, तालुका आरोग्य अधिकारी, शिक्षण विभाग, महिला व बाल विकास विभाग, इंडियन मेडिकल असोसिएशन (IMA) प्रतिनिधी व सामाजिक संस्थांचे प्रतिनिधी उपस्थित होते.

आंबागड येथील जि.प.शाळेत शिक्षकाणी मागणी

जय मोरे यांचा ताला ठोको आंदोलनाचा इशारा

महासागर प्रतिनिधी

जांब (लोहारा) : तुमसर

तालुक्यातील जि. प. पुर्व माध्यमिक शाळा आबागड येथे ७वी पर्यंत वर्ग असून शिक्षक मात्र पाच असल्याने विद्यार्थांचा शैक्षणिक नुकसान होत असल्याने सतापलेल्या पालकांसह ग्रा.प. सदस्य जय मोरे यानी प्रसाशनाला तातडीने शिक्षक देण्याची मागणी केली, अन्यथा शाळेला ताळा ठोको आंदोलन करण्याचा ईशाराही दिला आहे.

सर्वांगिन विकासाचे प्रभावी साधन म्हणून शिक्षणाकडे पाहिले जाते. मात्र विद्यार्थ्यांना त्यांच्या प्राथमिक शिक्षणासाठी शिक्षकच नसतील तर त्यांचा शैक्षणिक विकास होणार कसा, हा खरा प्रश्न आहे. अशीच परिस्थिती आंबागड शाळेत असून एक मुख्याध्यापिका

व चार शिक्षिका कार्यरत असून त्यातील एक शिक्षिका वैधकिय रजेवर असल्याने प्रत्यक्षात तिन शिक्षकांनी सात वर्गातील विद्यार्थ्यांना शिकवायचे कसा हा प्रश्न शिक्षकाणा पडला आहे, शिक्षकच नसल्याने विद्यार्थ्यांना कसे शिक्षण मिळणार, आजचे विद्यार्थी उद्यांचं भविष्य आहे.

पण आज शिक्षकांअभावी विद्यार्थ्यांचं भविष्य अंधारमय होत असल्याने शिक्षण विभागाने याची दखल घेवुन सात दिवसात तात्काळ शिक्षकांनी नियुक्ती करण्याची मागणी पालकांनी केली आहे.

मात्र याची दखल न घेतल्यास पालक, विद्यार्थी शाळेच्या गेटच्या समोर बसून आंदोलन करण्याचा इशारा पालक व जय मोरे यांनी प्रसाशनाला दिला आहे.

खान, इमदाद अली सय्यद, हैदर अली सय्यद, समशेर खॉं पठाण, एजाज कुरैशी, परवेज खान, काशिम शेख, नाशिर शेख, वहाब भाई खान, हलिम शेख, सुभान अली शेख, सामाजिक कार्यकर्ती नीलकंठ कुंभारे व मुस्लिम समाज बांधव, महीला, बालक-बालिका उपस्थित होते.

मालक,मुद्रक,प्रकाशक - श्रीकृष्ण तनसुखदास चांडक यांनी अरूणोदय प्रेस, कॉटन मार्केट,नागपूर -१८ येथे छापून दैनिक महासागर कार्यालय,गांधी चौक समोर, भंडारा येथे प्रकाशित केले.
संपादक- श्रीकृष्ण तनसुखदास चांडक मुख्य कार्यालय फोन -०७१२-२६७७६२८-९७३३११७०४२ *
स्थानिक संपादक-**सुरेश लक्ष्मण कोटगले**, फोन -८७९३१९१२३* (पी.आर.बी.कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांचेवर राहिल.)

PUBLIC NOTICE
My Client Mrs. Karuna Sanjay Shingney,resident of Wardha, is the exclusive owner of All that 7.14% (i.e. 26.87 Sq. Mtrs. (26.92 Sq. Mtrs. as per DOD)) undivided share & interest in the piece and parcel of land at Plot No. 57, total area admeasuring 376.29 Sq. Mtrs., being a part or portion of the entire land at Survey No. 304 of Mouza:- Warud, P.H. No. 24, Mouza No. 126, within the limits of Grampanchayat Warud, bearing House No. 670 in Ward No. 01 (Old 05), Tahsil & District Wardha together with all that around 12 years old RCC Superstructures comprising of Flat No. G-1 on the Ground Floor, having a build up area of 57.14 Sq. Mtrs. (57.16 Sq. Mtrs. as per DOD) (614 Sq. Ft.) & Super Built up area of 84.20 Sq. Mtrs. (905.99 Sq. Ft.) in the building named & styled as "DARSHIKA APARTMENT" That Mrs. Karuna Sanjay Shingney became the exclusive owner and possessor of the said property as Per Sale Deed no. WRD 2-3267-2025, dated- 26/08/2025and no other person has any rights, claim or authority over it. That the Previous Sale Deed no. WRD-9888-2012, dated- 18/12/2012, was misplaced bymy client Mrs. Karuna Sanjay Shingney & Now My client Mrs. Karuna Sanjay Shingney intended to mortgage the Said flat If any person objection claim or legal right over the said property they must submit a written objection along with supporting and evidence to the address mentioned below any objection raised after this notice is being issued through this newspaper to in form all concerned parties.

Adv. Megha Ingle Khanolkar, Office- Room no. 210, A wing, Lokmat building, Ramdaspath, Nagpur mb no. 91-9870504524

जाहीर नोटीस	
कोर्ट विद्यमान जिल्हा व सत्र न्यायाधिश - २, भंडारा	
एम.जे.सी.क्र.११३/२०२५	प्रो.नं.९२०/२५
पे.ता./७/१०/२०२५	
अर्जदार :- १) श्वेता राष्ट्रपाल नारनवरे, वय: ४० वर्ष, धंदा :व्यापार	
२) युगांत राष्ट्रपाल नारनवरे, वय: १७ वर्ष, धंदा :शिक्षण	
३) संस्कृती राष्ट्रपाल नारनवरे, वय: १४ वर्ष, धंदा :शिक्षण	
अर्जदार क्र.२ व ३ तर्फे अ.पा.कर्ती आहे श्वेता राष्ट्रपाल नारनवरे, सर्व रा. नेहरु वाई , वरठी तह .मोहाडी .जि.भंडारा	
// विरुद्ध //	
गैरअर्जदार :-निरंक	
अर्जदार क्र. श्वेता राष्ट्रपाल नारनवरे, वय: ४० वर्ष, ही मर्यात राष्ट्रपाल प्रेमदास नारनवर यांची पत्नी असुन अर्जदार क्र. २ युगांत राष्ट्रपाल नारनवरे, वय: १७ वर्षे हा मुलगा व अर्जदार क्र. ३ संस्कृती राष्ट्रपाल नारनवरे, वय: १४ वर्षे ही मुलगी असुन मय्यत राष्ट्रपाल प्रेमदास नारनवरे यांचा दि.१३/११/२०२३ रोजी मृत्यू झाला. मय्यत यांच्या नावाने मौजा परठी तह.मोहाडी. जि.भंडारा येथे गट क्र. १७४/१ आराजी ०.०१ हे.आर. (२.३३ हे.आर.पैकी) सिमेंट कॉक्रीटचे पक्के बांधकाम असलेले घर क्र.४/१ ,तलाठी साझा क्र.२३ ग्रामपंचायत वरठी हद्दीमध्ये आहे. सदरचे घर हे आर्थिक अडचणी भागविण्याकरीता बँकेमध्ये गहानखत करण्याकरीता ठेवणे अर्जदार यांना आवश्यक आहे. यातील अर्जदार क्र. २ व ३ हे अज्ञान असल्यामुळे सदर मालमत्ता गहाणखत करण्याकरीता अर्जदार क्र. १ हिला अडचण येत असल्यामुळे अर्जदार क्र.१ हिने अज्ञान पालनकर्ती म्हणून अर्जदार क्र.२ व ३ तर्फे सदरची मालमत्ता गहाणखत करण्याची परवानगी मिळण्याकरीता अर्जदार क्र.१ ते ३ यांनी हिंदू मायनारीटी अ‍ॅक्ट कलम ८ (२) अंतर्गत विद्यमान न्यायालयात व गार्डीयनशिप अर्ज दाखल केलेला आहे. सदर प्रकरणाची पेशी तारीख दि. ०७/१०/२०२५ रोजी मुकूर आहे.	
जर कुणालाही उजर तक्रार असल्यास त्यांनी स्वतः किंवा आपल्या अधिवक्तामार्फत पेशी तारखेवर हजर व्हावे अन्यथा अर्जदाराचा अर्ज एततर्फी निकाली काढण्यात येईल यांची नोंद घ्यावी.	
सदर जाहीर नोटीस आज दि.२८/०८/२०२५ ला माझ्या सही व न्यायालयामध्ये शिक्क्यानिशी ही जाहीर नोटीस प्रकाशित करीत आहे.	
भंडारा.	
दि.२८/०८/२०२५	आदेशान्वये,
	अधिक्षक (तां.वि)
	जिल्हा व सत्र न्यायालय,भंडारा.



वेगाने फैलावतोय चिकुनगुनिया

सुमारे २० वर्षांपूर्वी जगभरात कहर करणारा हा विषाणू पुन्हा एकदा परतला आहे. या विषाणूचे नाव चिकुनगुनिया आहे. गेल्या काही महिन्यांमध्ये चिकुनगुनिया विषाणू रिगुनियन, मेथोट आणि मॉरिशस सारख्या बेटांवरून मादागास्कर, सोमालिया आणि केनियासारख्या आफ्रिकन देशांमध्ये पसरला आहे. आता तो चीनमध्ये वेगाने पसरत आहे.

चीनच्या ग्वांगडोंग प्रांतात चिकुनगुनिया विषाणूचा प्रकोप वाढत असून, जुलैपासून आतापर्यंत सात हजारांहून अधिक रुग्ण आढळले आहेत. फोशान शहर सर्वाधिक प्रभावित असून, या ठिकाणी कोविड काळातील उपाययोजनांची आठवण करणारी पावले उचलली जात आहेत. फोशानमध्ये चिकुनगुनिया च्या रुग्णांना हॉस्पिटलमध्येच ठेवले जात असून त्यांच्यासाठी खास जाळी लावून डासांपासून संरक्षण केले जात आहे. रुग्णांना आठ दिवसांनंतर क्वारंटाईन रिपोर्ट निगेटिव्ह आल्यानंतरच डिस्चार्ज दिला जातो. चिकुनगुनिया विषाणू संक्रमित डासांच्या चाव्याने पसरणारा आजार आहे. यामुळे ताप, पुरळ आणि तीव्र सांधेदुखी होते, जी काही वेळा महिन्यांनंतरही थांबत नाही.

जागतिक आरोग्य संघटनेचा इशारा
जागतिक आरोग्य संघटनेने इशारा दिला होता, की चिकुनगुनिया आशियाई देशांपासून युरोपपर्यंत कहर करू शकतो. सध्या आशिया आणि युरोपमधील



व्याधी विचार

डॉ. संदीप नाईकवाडे

अनेक देशांमध्ये त्याचे रुग्ण सतत वाढत आहेत. जागतिक आरोग्य संघटनेने म्हटले होते, की सध्या ११९ देशांमधील सुमारे ५६० कोटी लोकांना चिकुनगुनिया संसर्गाचा धोका आहे. दरवर्षी केवळ चीनमध्येच नाही, तर भारतातही

चिकुनगुनियाचे रुग्ण आढळतात. पावसाळ्यात डास वाढतात आणि चिकनगुनियाचा विषाणूदेखील

अधिक पसरू लागतो. २००५ मध्ये

चिकुनगुनियाने साधीचे रूप धारण केले आणि नंतर हा आजार हद महासागरातील लहान बेटांपासून सुरू झाला आणि पाच लाखंहून अधिक लोकांमध्ये पसरला. क्वचित प्रसंगी, चिकुनगुनिया अपंगत्व देऊ शकतो.

ग्वांगडोंगमध्ये गंभीर स्थिती

फोशानसह ग्वांगडोंगमधील बाराहून अधिक शहरांमध्ये चिकुनगुनियाचे रुग्ण आढळले आहेत. एकाच आठवड्यातच तीन हजारांहून अधिक नवीन रुग्ण नोंदवले गेले. याशिवाय, हॉंगकॉंगमध्ये पहिला रुग्ण सापडला आहे.

मित्र जोडा, आजार पळवा!

अनेकांच्या 'सोशल मीडिया' अकाउंटवर कमेंट्स आणि लाईक्सचा वर्षाव असतो, त्यांच्या मित्रांची, फॉलोअर्सची यादी मोठी असते. असे असले अनेकजण अडचणीच्या काळात स्वतःला एकटे पडल्याचे अनुभवतात. 'न्यूज कॉर्प'च्या 'ग्रोथ डिस्टिलरी' आणि 'मेडिबॅक'च्या नव्या अभ्यासात हे

भयवह वास्तव समोर आले आहे. त्यामुळे डिजिटल गर्दीमार्गे लपलेले एकटेपण उघड झाले आहे. या अभ्यासानुसार, मानसिक स्थिती चांगली असणाऱ्यांकडे सरासरी पाच कदा त्याहून जास्त मित्र असल्याचे स्पष्ट झाले आहे; पण मानसिकदृष्ट्या संघर्ष करत असलेल्यांकडे फक्त तीनच मित्र असतात. ही लहानशी वाटणारी दोन मित्रांची तफावत मोठा परिणाम करणारी ठरते. त्यामुळे माणूस 'मी परिस्थिती हाताळू शकतो' या भावनेप-ासून 'कोणाला त्रास नको, म्हणून मी शांत राहतो' या अवस्थेत पोहोचतो.

सोबत असूनही दूर का वाटते? आजचे 'सोशल लाइफ' बिझी असले, समस्या सांगू शकू असे मित्र आपल्याकडे नसतात. आपली समस्या सांगून आपण इतरांवर ओझे होऊ नये, किंवा त्यांना आपण दुर्बल असल्याचे दिसू नये म्हणून टाळण्याचा प्रयत्न करतो. अशा तणावपूर्ण परिस्थितीमध्ये आपल्याला कुणी काही विचारलेच तर 'फक्त थोडे थकलोय' कदा 'फार बिझी असतो' असे सांगून आपण वेळ मारून नेतो.

खरे नाते काय असते? खरे नाते म्हणजे ५० कदा १०० मित्र असणे नव्हे, तर एखादी अशी व्यक्ती, जी निःसंकोचपणे तुमचा फोन उचलेल, तुमच्या मदतीला येईल. त्याचप्रमाणे तुम्हीही त्याच्यासाठी कधीही, वेळ न पाहता मदतीसाठी पोहोचाल.



कुठे चुकतो आपण?

डॉ. कुंदन गायकवाड

तरे ते वरवरचे आहे. अनेकजण इव्हेंटला जातात, ग्रुप चॅटमध्ये सक्रिय असतात, त्यांचे शेकडो मित्र असतात; पण एखादे संकट आले, की अशा व्यक्ती कुणालाही फोन करणे टाळतात. अशा वेळी आपण हकाने आपली

समस्या सांगू शकू असे मित्र आपल्याकडे नसतात. आपली समस्या सांगून आपण इतरांवर ओझे होऊ नये, किंवा त्यांना आपण दुर्बल असल्याचे दिसू नये म्हणून टाळण्याचा प्रयत्न करतो. अशा तणावपूर्ण परिस्थितीमध्ये आपल्याला कुणी काही विचारलेच तर 'फक्त थोडे थकलोय' कदा 'फार बिझी असतो' असे सांगून आपण वेळ मारून नेतो.

खरे नाते म्हणजे ५० कदा १०० मित्र असणे नव्हे, तर एखादी अशी व्यक्ती, जी निःसंकोचपणे तुमचा फोन उचलेल, तुमच्या मदतीला येईल. त्याचप्रमाणे तुम्हीही त्याच्यासाठी कधीही, वेळ न पाहता मदतीसाठी पोहोचाल.

पोहण्याच्या पाण्यात वा आंधोळीच्या पाण्यातील एका सूक्ष्म जीवामुळे आपला जीव जाऊ शकतो, हे ऐकून विचित्र वाटेल. एका अमिबामुळे मृत्यू कसा येऊ शकतो, असा प्रश्न पडेल; परंतु केरळमध्ये घडलेल्या एका चिमुरडीच्या मृत्यूने हा मैदू पोखणारा अमिबा चर्चेत आला आहे. या घटनेने अनेकांच्या जीवाचा धरकाप उडाला आहे. केरळमधील या मुलीचा मृत्यू मैदू खाणाऱ्या अमिबाने झाला आहे. 'निगलेरिया फाऊलेरी' असे या अमिबाचे शास्त्रीय नाव आहे.

गेल्या अनेक वर्षांमध्ये केरळमध्ये मैदू खाणाऱ्या अमिबाने अनेक मृत्यू झाले आहेत. हा अमिबा आपण शालेय अभ्यासक्रमात शिकलो आहोत. हा सर्वसामान्य अमिबा नाही. मायक्रोस्कोपने आपण याला पाहू शकतो. हा बहुतांशी कोमट, किंवा साचलेल्या कमी अस्वच्छ पाण्यात पैदा होतो. खास करून तलाव, सरोवर, स्विमिंग

पूल कदा स्वच्छ न केलेल्या पाण्यात हा सूक्ष्म जीव वेगाने वाढत असतो. 'ब्रेन इटाग अमिबा' काय असतो?

'ब्रेन इटाग अमिबा'ला 'निगलेरिया फाऊलेरी' म्हटले जाते. हा एक दुर्मिळ खपूच जास्त इन्फेक्शन फैलावणारा जीव आहे. हा नाकाद्वारे मैदूत पोहचतो. येथूनच याचा खतरनाक संसर्ग सुरू होतो. सुरुवातीला हा अमिबा नाकाच्या नसांच्या वर चढतो आणि मैदूपर्यंत पोहचतो. तेथे मैदूच्या पेशींना नष्ट करतो. जेव्हा अस्वच्छ

तूबदलाच्या काळात मोठ्या प्रमाणावर सक्रिय होतात. प्रजननाच्या काळात डासांच्या संख्येत प्रचंड वाढ होते. डासांमुळे डेंग्यू, मलेरियासारख्या विकारांचा धोका बळावतो. डास चावल्यानंतर शरीरावर व्रण उठतात. बऱ्याचजणांची त्वचा संवेदनशील असते. अशा लोकांना डास कदा कितकदंशानंतर बराच त्रास होतो. अंगावर पुरळ उठत. अशा वेळी डासविरोधी क्रीमसचा वापर करायचा नसेल तर नैसर्गिक उपाय मदतीला येऊ शकतो. केव्हाच्या सालीचा वापर करून तुम्ही डास चावल्यामुळे होणारा त्रास कमी करू शकता. * केव्हाच्या सालीत दाह कमी करणारे गुणधर्म असतात. त्यामुळे डास चावल्यानंतर उठणाऱ्या लालसर

पुरळाची तीव्रता कमी होऊ शकते. केव्हाची साल, गुलाबपाणी आणि बर्फ यांचा एकत्रित वापर करून तुम्ही बरेच लाभ मिळवू शकता. यासाठी केव्हाची साल घ्या. त्यावरचा पांढरा भाग खरवडून काढा. कुस्करून घ्या. त्यात गुलाबपाणी घाला. हे मिश्रण एकजीव करा. याची जाडसर पेस्ट तयार व्हायला हवी. ही पेस्ट पुरळ उठलेल्या भागावर लावा. यानंतर बर्फाचे तुकडे एका कापडात बांधून घ्या. हा बर्फ पेस्ट लावलेल्या भागावर लावा. साधारण पंधरा मिनिटांनी हा उपाय करत राहा. मग पेस्ट लावलेला भाग पाण्याने धुवून टाका. कोरडा करा. * केव्हाचा साल आणि ग्लिसरीन यांच्या मिश्रणामुळेही तुम्हाला आराम मिळू शकेल. आधीप्रमाणे केव्हाच्या सालीतला पांढरा भाग काढून घ्या.

विकार

समोर आलं

बऱ्याच पेयांमध्ये भरपूर साखर असते. त्यामुळे मधुमेहींना काही पेय टाळावी लागतात. त्यांना बरेचदा पाण्यावरच समाधान मानावं लागतं. पण मधुमेहींसाठी आरोग्यदायी पेयांचे काही पर्याय आहेत. त्याविषयी...

मधुमेहींसाठी पेयांचे पर्याय

आहे. अर्थात कॉफी मर्यादित प्रमाणात प्यायला हवी. शिवाय त्यात साखरेचं प्रमाणही कमी असावं. * हर्बल टी हा सुद्धा एक चांगला पर्याय आहे. बाजारात वेगवेगळ्या प्रकारचे हर्बल टी मिळतात.

मधुमेहींसाठी पेयांचे पर्याय

काय खावं?

या चहामुळे रक्तातल्या साखरेचं प्रमाण नियंत्रणात राहायला मदत होते. डॉक्टरांच्या सल्ल्याने योग्य तो हर्बल टी घ्या. * मधुमेहींनी आहारात दुग्धजन्य पदार्थांचा समावेश करायला हरकत नाही. त्यांनी कमी कॅल्सी आणि फॅटयुक्त दूध प्यावं. डॉक्टरांच्या सल्ल्याने दुधाचं प्रमाण ठरवता येईल.

मैदू खाणारा अमिबा येतोय!

नवसंशोधन

डॉ. सुनील पोटे

पाणी नाकात जाते, तेव्हा हे इन्फेक्शन सुरू होते. खासकरून स्विमींग पूल, डबके, कदा तलावाच्या घाण पाण्यात हा अमिबा असतो. **सुरुवातीची लक्षणे काय ?** या आजाराची समस्या ही आहे, की सुरुवातीची लक्षणे एकदम सर्वसामान्य असतात. व्हायरल ताप आल्यावर येतात तशी लक्षणे असल्याने लोक याकडे दुर्लक्ष करतात; परंतु आजार वाढत जातो, तसेतशा रुग्णाला फिट्स येतात. रुग्ण बेशुध्द पडू शकतो आणि परिस्थिती आणखी बिकट होते. यामुळे रुग्णाला तीव्र डोकेदुखी, ताप, उलटी, मान अखडणे आदी लक्षणे दिसतात.

कबुतरांपासून जीवधेणा आजार ?

क्रिप्टोकोकोसिस :

'क्रिप्टोकोकोसिस' एक बुरशीजन्य आजार आहे. तो कबुतरांच्या विष्ठेतून पसरतो.

हिरस्टोप्लास्मोसिस:

'हिरस्टोप्लास्मोसिस' देखील एक बुरशीजन्य आजार आहे, तो ही कबुतरांच्या विष्ठेतून पसरतो.

सिताकोसिस :

'सिताकोसिस' हा एक जीवाणूजन्य आजार आहे. तो कबुतरांच्या संपर्कात आल्याने होऊ शकतो.

ऑर्निथोसिस:

'ऑर्निथोसिस' हा एक जीवाणूजन्य आजार आहे. तो कबुतरांच्या विष्ठेतून आणि पिसातून पसरतो.

लर्जी :

कबुतरांच्या संपर्कात आल्याने लर्जी होऊ शकते. त्यात श्वासोच्छ्वास आणि त्वचेच्या लर्जीचा समावेश आहे.

फुफ्फुसाचे आजार :

कबुतरांच्या विष्ठेतील धुळीमुळे फुफ्फुसाचे आजार होऊ शकतात.

च्या काळजी

डॉ. प्रसन्न नेने

नैराश्य दूर करण्यासाठी मांजर पाळा!

बऱ्याच लोकांना मांजरे पाळायला आवडतात. आता मांजरांचा वापर अलझायमर आणि डिमेंशियाच्या रुग्णांवर उपचार करण्यासाठी केला जाऊ शकतो. अलीकडेच एक अभ्यास करण्यात आला. त्यात दिसून आले, की मांजरांमधील डिमेंशिया हा आजार मानवांमध्ये होणाऱ्या अलझायमर आजारासारखाच आहे. अशा परिस्थितीत, शास्त्रज्ञांचा विश्वास आहे, की मांजरे अलझायमर आणि डिमेंशियाच्या उपचारात खूप उपयुक्त ठरू शकतात. **मांजरांचा संबंध** हे संशोधन ब्रिटनमधील एडिनबर्ग विद्यापीठाच्या शास्त्रज्ञांनी केले आहे. त्यांनी असे निरीक्षण केले की डिमेंशिया असलेल्या मांजरांच्या मेंदूमध्ये एक विशेष प्रकारचे विषारी प्रथिन जमा होते, ज्याला अमायलॉइड-बीटा म्हणतात. हे प्रथिन मानवांमध्ये अलझायमर आजाराचे मुख्य कारण मानले जाते. 'युरोपीयन जर्नल ऑफ न्युरोसायन्स' मध्ये प्रकाशित झालेल्या या अभ्यासात असे म्हटले आहे की मांजर आणि मानवांच्या या आजारात अनेक समानता आहेत. शास्त्रज्ञांनी असे निरीक्षण केले आहे, की वृद्ध

आयुर्वेद

डॉ. महेश दळे

होत्या. त्यांनी एका शक्तिशाली सूक्ष्मदर्शकाच्या मदतीने मांजरांच्या मेंदूची तपासणी केली आणि असे आढळले, की वृद्ध आणि डिमेंशियाने ग्रस्त मांजरांच्या मेंदूमध्ये अमायलॉइड-बीटा प्रथिनांचा साठा आहे. हा साठा 'सायनॅप्स' मध्ये दिसून आला. सायनॅप्स मेंदूच्या पेशींमध्ये संदेश पाठवण्याचे काम करतात. ते निरोग्ी मनासाठी खूप महत्वाचे आहेत. त्यांच्यामध्ये अमायलॉइड-बीटा जमा होतो, तेव्हा ते योग्यरित्या कार्य करू शकत नाहीत. यामुळे स्मरणशक्ती आणि विचार करण्याची क्षमता कमी होते. अलझायमर रोगातही हीच समस्या दिसून येते.

दुर्मिळ प्रकारचा कॅन्सर

म

ध्यांतरी इराकच्या एक महिला अत्यंत दुर्मिळ प्रकारच्या कर्करोगाचं निदान झालं. या कर्करोगाबाबत सर्वसामान्यांना फारशी माहिती नाही. अगदी थोडं अंतर चालल्यानंतरही तिला धाप लागत असे. यानंतर तिची तपासणी करण्यात आली आणि 'म 'सोथेलिओमा' नामक कर्करोगाचं निदान झालं. इराकमधली ही महिला उपचारांसाठी भारतात आली होती. गुरुग्रामच्या रुग्णालयात या कर्करोगाचं निदान करण्यात आलं. 'मेसोथेलिओमा' हा एक प्रकारचा फुफ्फुसाचा कर्करोग आहे. हा कर्करोग फुफ्फुसाच्या संरक्षण आवरणवर पसरतो. या कर्करोगाचं निदान वेळेत होत नाही. अगदी अखेरच्या टप्प्यांमध्ये याचं निदान होतं. म्हणूनच या विकाराच्या लक्षणांकडे लक्ष देणं गरजेचं आहे.

लक्षणं

कोरड्या खोकल्याची सतत येणारी उबळ, धाप लागणं, थोडंसं चालल्यानंतर श्वास घ्यायला त्रास होणं, थोडी हालचाल केल्यानंतर दमल्यासारखं वाटणं, अचानक ताप येणं कदा रात्री खूप घाम येणं, फुफ्फुसांमध्ये पाणी साठणं, पोटात कदा छातीत दुखणं, सतत थकल्यासारखं वाटणं, अशी लक्षणं दिसून आल्यास रुग्णाने नियमित रक्ततपासणी तसंच फुफ्फुसाची क्ष-किरण चाचणी करून घेणं गरजेचं आहे. रक्ततपासणीद्वारे कर्करोगाचं निदान होऊ शकतं. त्यामुळे अशा लक्षणांकडे अजिबात दुर्लक्ष करू नये.

आजीबाईचा बटवा

बेदाणे भिजवलेलं पाणी प्यायल्याने...

बेदाणे भिजवलेलं पाणी आरोग्यासाठी खूप लाभदायी आहे. सकाळी उठल्यावर रिकाम्या पोटी बेदाणे भिजवलेलं पाणी प्यायला हवं. या पाण्यात बरेच पोषक घटक आणि जीवनसत्त्वं असतात. या पाण्याच्या नियमित सेवनामुळे शरीरातले विषारी घटक बाहेर टाकले जातात. साधारण आठवडाभर या पाण्याचं सेवन करत राहिल्यामुळे हृदयाचं आरोग्य सुधारतं. यासोबतच यकृतही स्वच्छ होतं. तसंच त्याची कार्यक्षमताही वाढते. यासाठी दोन कप पाण्यात १५० ग्रॅम बेदाणे भिजवून ठेवा. बेदाणे भिजवण्याआधी पाणी उकळून घ्या. बेदाणे रात्रभर पाण्यात भिजवून ठेवा. सकाळी पाणी गाळून घ्या.

या कर्करोगाच्या प्रत्येक स्तरात वेगळी लक्षणं दिसून येतात. सुरुवातीच्या टप्प्यात खोकला येणं, श्वास घ्यायला त्रास होणं, पोटात कदा छातीत दुखणं, फुफ्फुसात पाणी साठणं अशी लक्षणं दिसतात. कर्करोग अधिक पसरल्यानंतर वेदनांची तीव्रता वाढणं, भूक मंदावणं, अचानक वजन कमी होणं, त्वचा पांढरी पडणं, गळायला त्रास होणं, पचनशक्तीवर परिणाम होणं ही लक्षणं दिसू लागतात.

उपचार
या आजाराचं निदान झाल्यानंतर डॉक्टर केमोथेरपीचा सल्ला देतात. कर्करोगाच्या या प्रकारावर केमोथेरपी हाच प्रभावी उपाय ठरतो. हा आजार पूर्णपणे बरा करण्यासाठी 'हायपरथेमिक इन थोरेकिक केमोथेरपी' केली जाते. या थेरपीद्वारे छोट्यातल्या छोट्या कॅन्सर पेशी नष्ट केल्या जातात. या पेशी साध्या डोळ्यांना दिसत नाहीत. पण या थेरपीद्वारे त्या नष्ट होतात. या थेरपीसाठी विशेष उपकरणाची गरज भासते. तसंच या उपकरणाच्या वापरासाठी योग्य ती सोय असणं गरजेचं असतं. आजाराच्या तीव्रतेनुसार उपचारांचा निर्णय घेतला जातो. केमोथेरपी आणि शस्त्रक्रियेव्यतिरिक्त इतर उपायांनी या आजारावर नियंत्रण मिळवता येतं. या विकाराचं निदान झाल्यानंतर योग्य आहार, व्क्युपॅक्चर, योगा, मेडिटेशन करून नियंत्रण मिळवता येतं. किरणोत्सर्ग हा सुद्धा प्रभावी उपाय ठरू शकतो. तसंच रुग्णाचं समुपदेशनही केलं जातं.

महत्त्वाचे काही...

दीर्घायुषी व्हायचं... कमी खा!

प्रत्येकालाच दीर्घायुषी व्हायचं आहे. दीर्घायुषी होण्यासाठी नियमित व्यायाम केला जातो, पोषक आहार घेतला जातो. यासोबतच शरीरातला दाह कमी करण्याचा प्रयत्न करायला हवा. भरपूर जगायचं असेल तर कमी खा, असं शास्त्रज्ञांचं म्हणणं आहे. कमी कॅलरी शरीरात गेल्यास वार्धक्यात होणाऱ्या आजारांची तीव्रता कमी करता येते आणि तुम्ही अधिक काळ जगू शकता, असं संशोधकांचं म्हणणं आहे. सेल नावाच्या जर्नलमध्ये हा शोध प्रसिद्ध झाला आहे. अमेरिका आणि चीनमधल्या शास्त्रज्ञांनी याबाबत निष्कर्ष काढले आहेत. हे निष्कर्ष काढण्यासाठी उंदरांवर संशोधन करण्यात आलं. त्यासाठी वेगवेगळ्या पेशींचा अभ्यास करण्यात आला.

डोळे सुजतात?

कॉम्प्युटर व्हिजन सड्रोममुळे डोळ्यांवर परिणाम होतोच, शिवाय आपली उत्पादकताही कमी होऊ लागते. सध्याच्या काळात आपली नजर कॉम्प्युटर, लॅपटॉप कदा स्मार्टफोनच्या स्क्रीनवर अधिक काळ खिळलेली असते. याच कारणामुळे जगभरातल्या ६० दशलक्ष लोकांना कॉम्प्युटर व्हिजन सड्रोम जडला आहे. अंधुक दिसणं, डोळे थकणं, मान अवघडणं, सततची डोकेदुखी ही कॉम्प्युटर व्हिजन सड्रोमची लक्षणां आहेत. या लक्षणांकडे दुर्लक्ष न करता तातडीने नेत्रतज्ज्ञांचा सल्ला घ्या. कॉम्प्युटर व्हिजन सड्रोमचे बरेच दुष्परिणाम आहेत. त्यामुळे तातडीने उपचार घेणं गरजेचं आहे.

जपणूक त्वचेची

लाभ मॉईश्वरायजरचे तेलकट त्वचेवर मॉईश्वरायजर लावणं गरजेचं असतं का, असा प्रश्न अगदी सहज उपस्थित होतो. मात्र प्रत्येक प्रकारच्या त्वचेला मॉईश्वरायजरची गरज असते, असं तज्ज्ञांचं म्हणणं आहे. त्वचा कोरडी पडल्यास बरेच आजार होण्याची शक्यता असते. हे टाळण्यासाठी मॉईश्वरायजरचा वापर करायला हवा. मॉईश्वरायजरमुळे त्वचेतला ओलावा टिकून राहतो. त्वचेला थेट पाणी मिळतं. त्वचा मुलायम राहते. मॉईश्वरायजरमुळे त्वचेवर मऊ थर तयार होतो. त्यामुळे त्याचा वापर करायला हवा.

जपणूक त्वचेची

लाभ मॉईश्वरायजरचे तेलकट त्वचेवर मॉईश्वरायजर लावणं गरजेचं असतं का, असा प्रश्न अगदी सहज उपस्थित होतो. मात्र प्रत्येक प्रकारच्या त्वचेला मॉईश्वरायजरची गरज असते, असं तज्ज्ञांचं म्हणणं आहे. त्वचा कोरडी पडल्यास बरेच आजार होण्याची शक्यता असते. हे टाळण्यासाठी मॉईश्वरायजरचा वापर करायला हवा. मॉईश्वरायजरमुळे त्वचेतला ओलावा टिकून राहतो. त्वचेला थेट पाणी मिळतं. त्वचा मुलायम राहते. मॉईश्वरायजरमुळे त्वचेवर मऊ थर तयार होतो. त्यामुळे त्याचा वापर करायला हवा.

आजीबाईचा बटवा

बेदाणे भिजवलेलं पाणी प्यायल्याने... बेदाणे भिजवलेलं पाणी आरोग्यासाठी खूप लाभदायी आहे. सकाळी उठल्यावर रिकाम्या पोटी बेदाणे भिजवलेलं पाणी प्यायला हवं. या पाण्यात बरेच पोषक घटक आणि जीवनसत्त्वं असतात. या पाण्याच्या नियमित सेवनामुळे शरीरातले विषारी घटक बाहेर टाकले जातात. साधारण आठवडाभर या पाण्याचं सेवन करत राहिल्यामुळे हृदयाचं आरोग्य सुधारतं. यासोबतच यकृतही स्वच्छ होतं. तसंच त्याची कार्यक्षमताही वाढते. यासाठी दोन कप पाण्यात १५० ग्रॅम बेदाणे भिजवून ठेवा. बेदाणे भिजवण्याआधी पाणी उकळून घ्या. बेदाणे रात्रभर पाण्यात भिजवून ठेवा. सकाळी पाणी गाळून घ्या.

आजीबाईचा बटवा

बेदाणे भिजवलेलं पाणी प्यायल्याने... बेदाणे भिजवलेलं पाणी आरोग्यासाठी खूप लाभदायी आहे. सकाळी उठल्यावर रिकाम्या पोटी बेदाणे भिजवलेलं पाणी प्यायला हवं. या पाण्यात बरेच पोषक घटक आणि जीवनसत्त्वं असतात. या पाण्याच्या नियमित सेवनामुळे शरीरातले विषारी घटक बाहेर टाकले जातात. साधारण आठवडाभर या पाण्याचं सेवन करत राहिल्यामुळे हृदयाचं आरोग्य सुधारतं. यासोबतच यकृतही स्वच्छ होतं. तसंच त्याची कार्यक्षमताही वाढते. यासाठी दोन कप पाण्यात १५० ग्रॅम बेदाणे भिजवून ठेवा. बेदाणे भिजवण्याआधी पाणी उकळून घ्या. बेदाणे रात्रभर पाण्यात भिजवून ठेवा. सकाळी पाणी गाळून घ्या.

तब्बल ३५३.५३ कोटी रुपयांची मालम
देवेन्द्र घोषित केली होती. पण आता त्या
अचानक सक्रिय राजकारणातून संन्या
घेतल्यामुळे भाजपासह सर्वत्र आश्चर्य व्य
केले जात आहे