



वेगाने फैलावतोय चिकुनगुनिया

मारे २० वर्षांपूर्वी जगभरात कहर करणारा हा विषाणू पुन्हा एकदा परतला आहे. या विषाणूचे नाव चिकुनगुनिया आहे. गेल्या काही महिन्यांमध्ये चिकुनगुनिया विषाणू रियुनिन, मेयट आणि मॉर्सिस सारख्या बेटांवरून मादगास्कर, सोमालिया आणि केनियासारख्या अफ्रिकन देशांमध्ये पसरला आहे. आता तो चीनमध्ये वेगाने पसरत आहे.

चीनच्या घांगडोंग प्रांतात चिकुनगुनिया विषाणूचा प्रकोप वाढत असून, जुलैपासून आतपर्यंत सात हजाराहून अधिक रुग्ण आढळले आहेत. फोशन शहर सवाधिक प्रभावित असून, या टिकापी कीविड काळातील उपयोजनाची आठवण करणारी पावले उचलली जात आहेत. फोशनमध्ये चिकुनगुनिया च्या रुग्णांना हॉस्पिटलमध्येच ठेवले जात असून त्याच्यासाठी खास जाळी लावून डासांपासून संरक्षण केले जात आहे. रुग्णांना आठ दिवसांनंतर कवा रिपोर्ट निगेटिव आल्यानंतरच डिस्चार्ज दिला जातो. चिकुनगुनिया विषाणू संक्रमित डासाच्या चाव्याने पसरला आजार आहे. यामुळे तप, पुरळ आणि अंगसंघेदुर्खी होते, जी काही वेळा महिन्यांनंतरी हांबत नाही. जागतिक आरोग्य संघटनेचा इशारा

जागतिक आरोग्य संघटनेचा इशारा आहे. यामुळे तप, पुरळ आणि अंगसंघेदुर्खी होते, जी काही वेळा महिन्यांनंतरी हांबत नाही. जागतिक आरोग्य संघटनेने इशारा दिला होता, की चिकुनगुनिया आशिर्याई देशांपासून युरोपर्यंत कहर करू शकतो. सध्या आशिया आणि युरोपमधील



व्याधी विचार
डॉ. संदीप नाईकवाडे

अनेक देशांमध्ये त्याचे रुग्ण सतत वाढत आहेत. जागतिक आरोग्य संघटनेने म्हटले होते, की सध्या १११ देशांमधील सुमारे ५६० कोटी लोकांना चिकुनगुनिया संसाधाचा घोका आहे. दरवर्षी केवळ चीनमध्येच नाही, तर भारतातही

चिकुनगुनियाचे रुग्ण अढळतात. पावसाळ्यात डास वाढतात आणि चिकुनगुनियाचा विषाणूद्वेषी

अधिक पसरू लागतो. २००५ मध्ये चिकुनगुनियाने साथीचे रुप धारण केले आणि नंतर हा आजार हद महासागरातील लहान बेटांपासून सुल झाला आणि पाच लाखांनुन अधिक लोकांमध्ये पसरला. क्रवित प्रसंगी, चिकुनगुनिया अंगनवर देऊ शकतो.

घांगडोंगमध्ये गंभीर

स्थिती

फोशनसह घांगडोंगमधील बाराहून अधिक शहरांमध्ये चिकुनगुनियाचे रुग्ण आढळले आहेत. एकाच आठवड्यात तीन हजारांहून अधिक नवीन रुग्ण नोंदवले गेले. याशिवाय, हाँगकाँगमध्ये पहिला रुग्ण सापडला आहे.

मित्र जोडा, आजार पळवा!



कुरे चुकतो आपण?
डॉ. कुंदन गायकवाड

तरे ते वरवरचे आहे. अनेकजण इहेंटला जातात, युप वॉटमध्ये सक्रिय असतात, त्याचे शेकडे मित्र असतात; पण एखादे संकट आले, की अशा व्याची कुणालाही फोन करणे ठाळतात. अशा वेळी आपली समस्या सांगू शकू असे मित्र आपल्याकडे नसतात. आपली समस्या सांगून आपण इतरावर ओझे होऊ नये, किंवा त्यांना आपण दुर्विल असल्याचे दिसू नये. म्हणून टाळण्याचा प्रयत्न करतो. अशा ताणवर्पून परिस्थितीमध्ये आपल्याला कुणी काही विचारलेच तर 'फक्त थेंडे थकोय' कवा 'फार विजी असतो' असे सांगून आपण वेळ मित्र असतात.

खरे नाते काय असतो?

खरे नाते म्हणजे ५० कवा १०० मित्र असणे नव्हे, तर एखादी अशी व्यक्ती, जी निःसंकोचपणे तुमचा फोन उचलेल, तुमच्या मदतीता येईल. त्याचप्रमाणे तुम्हीही त्याच्यासाठी कधीही, वेळ न पाहता

मदतीसाठी पोहोचाल.

■ ■ ■

सोबत असूनही दूर का वाटते? आजारे 'सोशल लाइफ' बिजी असले,

नेकांच्या 'सोशल मीडिया' अकाउंटवर कमेंट्स आणि लाईक्सचा वर्षव असतो, त्याच्या मित्रांची, फॉलोअर्सची यादी मोठी असते. असे असले अनेकजण अडचणीच्या काळात स्वतःला एकटे पडल्याचे अनुभवतात. 'न्यूज कॉर्प'च्या 'ग्रांथ डिस्ट्रिलरी'

आणि 'मेडिबैंक'च्या नव्या अभ्यासात हे भयावह वास्तव समोर आले आहे. त्यामुळे डिजिटल गर्डमधील लपलेले किंवा एकटेपण उघड झाले आहे या अभ्यासानुसार, मानसिक स्थिती चांगली असणाऱ्यांकडे सरासरी पाच कवा त्याहून जास्त मित्र असल्याचे स्पष्ट झाले आहे; पण मानसिकदुर्या संघर्ष करत असलेल्यांकडे फक्त तीनचं मित्र असतात. नी लहानची वाटणारी दोन मित्रांची तपावत मोठा परिणाम करणारी ठरते. त्यामुळे माणूस 'मी परिस्थिती हातावू शकतो' या भावनेपासून 'कोणाला त्रास नको, म्हणून मी शांत राहतो' या अवसरेत पोहोचातो.

सोबत असूनही दूर का वाटते?

आजारे 'सोशल लाइफ' बिजी असले,

■ ■ ■

पो हण्याच्या पाण्यात वा अंधेळीच्या पाण्यातील एका सुक्ष्म जीवामुळे अपाला जीव शकतो, हे ऐकून विचित्र वाटेल. एका अमिबामुळे मृत्यू कसा येऊ शकतो, असा प्रश्न पडेल, परंतु केरळमध्ये घडलेल्या एका घिरुरडीच्या मृत्यूने हा मैंदू पोखणारा अमिबा चर्चेत आला आहे. या घटनेने अनेकांच्या जीवाचा थरकाप उडाला आहे. केरळमधील या मुलीचा मृत्यू मैंदू खाणाच्या अमिबाने झाला आहे. 'निगलेरिया फाऊलरी'

असे या अमिबाचे शारीरी नाव आहे.

गेल्या अनेक वर्षांमध्ये केरळमध्ये मैंदू खाणाच्या

अमिबाने अनेक मृत्यू झाले आहेत. हा अमिबा आपण शालेय अन्यासक्रमात शिकतो आहेत. हा सर्वसामान्य अमिबा नाही. मायग्रोस्कोपेने आपण याला पाहू शकतो. हा बहुतांशी कोमट, किंवा साचलेल्या कमी असरवृच्छा पाण्यात घेऊ वाटते. खास करून तलाव, सरोवर, स्वीरिंग

पूल कवा

सूच्छ न

केलेल्या

पाण्यात हा

सुक्ष्म जीव वेगाने वाढत असतो.

'ब्रेन इंग अमिबा' काय

असतो?

'ब्रेन इंग अमिबा' ला

'निगलेरिया फाऊलरी' म्हटले

जाते. हा एक दुम्हिंग खपूच जास्त इफेक्शन फैलावणारा जीव आहे. हा नाकावरे मैंदूत पोहचतो. येंगूच याचा खतस्कार संसर्स सुरु होतो. सुरुवातीची काळी अपेक्षित घेऊ वाटते. तुमच्या फोन करून तुम्हीही वेळ न पाहता

मैंदूत पोहचाल.

■ ■ ■

पूल कवा

सूच्छ न

केलेल्या

पाण्यात हा

सुक्ष्म जीव वेगाने वाढत असतो.

'ब्रेन इंग अमिबा' काय

असतो?

'ब्रेन इंग अमिबा' ला

'निगलेरिया फाऊलरी'

म्हटले

जाते. हा एक दुम्हिंग खपूच जास्त

इफेक्शन फैलावणारा जीव आहे. हा नाकावरे

मैंदूत पोहचतो. येंगूच याचा

खतस्कार संसर्स सुरु होतो. सुरुवातीची

काळी अपेक्षित घेऊ वाटते.

तुमच्या फोन करून तुम्हीही वेळ न पाहता

मैंदूत पोहचाल.

■ ■ ■

पो हण्याच्या पाण्यात वा अंधेळीच्या पाण्यातील

एका सुक्ष्म जीवामुळे अपाला जीव शकतो,

हे ऐकून विचित्र वाटेल. एका अमिबामुळे मृत्यू

कसा येऊ शकतो, असा प्रश्न पडेल, परंतु केरळमध्ये

घडलेल्या एका घिरुरडीच्या मृत्यूने हा मैंदू पोखणारा

अमिबा चर्चेत आला आहे. या घटनेने अनेकांच्या जीवाचा थरकाप उडाला आहे. केरळमधील या मुलीचा मृत्यू मैंदू

खाणाच्या अमिबाने झाला आहे. 'निगलेरिया फाऊलरी'

असे या अमिबाचे शारीरी नाव आहे.

गेल्या अनेक वर्षांमध्ये केरळमध्ये मैंदू खाणाच्या

अमिबाने अनेक मृत्यू झाले आहेत. हा अमिबा आपण

शालेय अन्यासक्रमात शिकतो आहेत. हा सर्वसामान्य

अमिबा नाही. मायग्रोस्कोपेने आपण याला पाहू शकतो. हा बहुतांशी कोमट, किंवा साचलेल्या कमी असरव

