

महायुती सरकारचा माज उतरवण्याची वेळ आली

■ **नाशिक :** मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नेतृत्वातील महायुती सरकार भ्रष्टाचाराचे आरोप झालेल्या मंत्र्यांवर कोणतीही कारवाई करत नाही. हे सरकार घमंडी झाले असून, त्याचा माज उतरवण्याची वेळ आली आहे, अशा शब्दांत राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी शरदचंद्र पवार पक्षाचे आमदार रोहित पवार यांनी राज्य सरकारवर निशाणा साधला आहे.

राष्ट्रवादीच्या शरद पवार गटाने सोमवारी नाशिकमध्ये शेतकरी आक्रोश मोर्चाचे आयोजन केले होते. यावेळी आर्जेजित संघेत बोलताना रोहित पवार म्हणाले, भाजप सरकारचा कल खासगीकरणकाडे आहे. या सरकारने १० हजार कोटी रुपयांहून अधिकची कामे ठेकेदारांना दिली आहेत. यातील बहुतांश कंत्राटदार भाजपच्या विचारांचे आहेत. नेत्यांना फायदा व्हावा म्हणून सरकारने सरकारी भरती बंद करून ठेकेदारांमार्फत भरती सुरू केली आहे. आदिवासी विभागाचे खासगीकरण करण्याची गरज नाही. आम्ही आगामी अधिवेशनात खासगीकरणचा मुद्दा सभागृहात मांडू.

रोहित पवार यांनी यावेळी भ्रष्टाचाराच्या मुद्द्यावरूनही सरकारवर निशाणा साधला. तसेच सरकारवर भ्रष्टाचारी मंत्र्यांना पाठिशी घालण्याचाही आरोप केला. ते म्हणाले, एकतर या सरकारला घमंड आहे. अहंकार आहे. त्याचे असे मत आहे की, आमचे सर्वात जास्त आमदार निवडून आलेले. ते कसे निवडून आलेले हे सर्वांना माहिती आहे. त्यांच्या घर्मेदींनी कुणाचीही विकेट पडत नाही. या सरकारच्या मंत्र्यांनी हजारो कोटींचा भ्रष्टाचार केला. आम्ही त्याचे पुरावे दिले. पण त्यानंतरही संबंधितांचे राजीनामे घेण्यात आले नाही. पुरावे देऊनही राजीनामा घेतला जात नसेल, तर हा कुठे ना कुठे तरी सरकारचा अहंकारच आहे. हे सरकार माजले आहे. त्याचा माज उतरवण्याची वेळ आता आली आहे.

मराठी माणसाने फक्त सतरंज्या उचलायच्या...

मुंबई : हनुमंताहीने भरलेल्या भाजपने विरोधकांसह स्वपक्षातील लोकांनाही लाथाडल्याची टीका सुपमा अंधारे यांनी केली आहे. केशव व माधव (केशव उपाध्ये व माधव भंडारी) हे मराठी आहेत. पण मराठी माणसाने फक्त सतरंज्या उचलायच्या आणि मलिका मात्र उण्या मोहित कंबोजला मिळणार, असे त्यांनी या दोन्ही नेत्यांचा चिमटा काढत म्हटले आहे. दरम्यान, काँग्रेस खासदार वर्षा गायकवाड यांनी भाजपतून व्हीआरएस घेतलेल्या एका नेता - कम - विल्डरला लागोपाठ एसआरए प्रकल्प कसे मिळतात? असा सवाल उपस्थित करत मोहित कंबोज यांच्यावर निशाणा साधला आहे.

सुपमा अंधारे म्हणाल्या, ही भाजपा अडवाणी वाजपेयी ची भाजपा नाही. ही भाजपा मोदी फडणवीस यांनी उध्वस्त केलेली भाजपा आहे. ही भाजपा हनुमंताहीने भरलेली आहे. विरोधकांचे सह अस्तित्व नाकारतेच पण सोबतच सत्ताधारी स्वपक्षातल्या लोकांना सुद्धा लाथाडते. सत्तेतला वाटा असो कंत्राट असो की निधी असो केशवराव तुमच्या तोंडाला पानेच पुसली जाणार, असे अंधारे म्हणाल्या.

मागासलेपण मागून मिळत नाही

मुंबई : ओबीसी नेते लक्ष्मण हाके यांनी मराठा समाजाला ओबीसी आरक्षण देण्याच्या मुद्द्यावरून पुन्हा एकदा मनोज जरांगे व त्यांच्या समर्थकांचा चिमटा काढला आहे. मागासलेपण हे मागून मिळत नाही. ते जन्माने मिळते. जातीयवादाचा काळकुट्ट बिळातून बाहेर काढण्यासाठीच मी ओबीसी - मराठा समाजात लग्नाचा प्रस्ताव ठेवला होता, असे ते म्हणाले. त्यानंतर अनेकांनी त्यांच्यावर शिवराळ भाषेत टीका केली होती. या पार्श्वभूमीवर लक्ष्मण हाके यांनी प्रस्तावामागील भूमिका समजावून सांगितली आहे. लक्ष्मण हाके म्हणाले, आंतरजातीय विवाहाचा प्रस्ताव मांडला तर शिवांची लाखोली वाहिली जाते. शाहूंचे वारसदार व्हायला तुम्हाला शंभर जन्म घ्यावे लागतील. शाहूंनी त्यांच्या भगिनींचा विवाह होळकरांच्या घरात लावून दिला होता. शंभर वर्षांपूर्वी तो विचार होता आज असा विचार मांडला तरी मारून टाकण्याची धमकी दिली जाते. धन्य ते महात्मा फुले - शाहू राजे - बाबासाहेब. जातीयवादाचा नाग हा फक्त बिळातून बाहेर काढण्यासाठी मी हे वक्तव्य केले होते, असे ते म्हणाले.

मुंबईसह राज्यभरात कोसळधार!

■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १५ :** हवामान खात्याने मुंबईत पावसाचा रेड अलर्ट जारी केला आहे. या काळात ४० किमी प्रतितास वेगाने वारे वाहण्यासह मुसळधार पाऊस पडू शकतो. पुढील ३ दिवस ईशान्येकडील राज्ये आणि महाराष्ट्रात मुसळधार पावसाचा अंदाज हवामान खात्याने वर्तवला आहे.

मुंबई आणि उपनगर परिसरात काल रात्रीपासूनच तुफान पावसाने जोर धरला असून आज पहाटेपासून त्याचा तीव्रतेने जोर वाढला आहे. मुसळधार पावसामुळे रस्त्यांवरील वाहतुकीला अडथळे निर्माण झाले असून वाहनचालकांसाठी दृश्यमानता कमी झाली आहे. अनेक सखल भागांमध्ये पाणी साचल्यामुळे सकाळच्या गर्दीच्या वेळी नागरिकांना मोठ्या अडचणीचा सामना करावा लागत आहे. चाकरमान्यांसाठी घराबाहेर पडणे अवघड झाले असून हक्कामावर जायचे की नाहीह या संभ्रमात अनेकजण अडकले आहेत.

मुंबईत रात्रभर सुरू असलेल्या मुसळधार पावसामुळे अनेक भागांत पाणी साचले आहे. पाणी काढण्यासाठी मुंबई महानगरपालिकेने पंप सुरू केले असले तरी, पाण्याचा निचरा वेगाने होत नसल्याने कर्मचाऱ्यांनी रस्त्यावरील मॅनहोलची झाकणे काढायला सुरुवात केली आहे.

पाण्याचा जलद निचरा व्हावा यासाठी हा निर्णय घेण्यात आला आहे. मात्र, उघड्या मॅनहोलमुळे कोणत्याही व्यक्तीचा अपघात होऊ नये म्हणून पालिकेचे कर्मचारी या मॅनहोलजवळ बसून लोकांना सावध करत आहेत. देशातील सर्वात श्रीमंत महानगरपालिका म्हणून ओळख असलेल्या मुंबईची ही अवस्था पाहून टीका होत आहे.

उघड्या मॅनहोलजवळ बसले बीएमसी कर्मचारी : बीडमध्ये हेलिकॉप्टरचे रेस्क्यू : पाचोऱ्यातही ढगफुटी

मध्य महाराष्ट्र, मराठवाडा आणि विदर्भातही धुंवाधार

कोकणात सर्वत्र मुसळधार पावसाचा अंदाज व्यक्त केला असून या संपूर्ण पट्ट्याला आज ऑरेंज अलर्ट देण्यात आला आहे. मध्य महाराष्ट्र, मराठवाडा आणि विदर्भातदेखील विजांच्या कडकडाटासह पावसाच्या सरी कोसळण्याची शक्यता हवामान खात्याने वर्तवली आहे. याठिकाणी यलो अलर्ट जारी करण्यात आला असून शेतकरी, श्रमीण भागातील नागरिक आणि प्रवाशांनी हवामान विभागाच्या सूचना पाळल्यात, असे आवाहन करण्यात आले आहे. विशेषतः मराठवाडा आणि विदर्भात पिके नुकसानीच्या टप्प्यात असल्याने जोरदार पावसामुळे शेतकऱ्यांपुढे नवी अडचण उभी राहू शकते.

पाणी साचण्याच्या समस्येवर कायमस्वरूपी उपाययोजना करण्यात पालिका अपयशी ठरल्यानेच दरवर्षी पावसाळ्यात नागरिकांना अशा अडचणींचा सामना करावा लागतो, असे म्हटले जात आहे. उघड्या मॅनहोलच्या या प्रकारामुळे मुंबई महानगरपालिका आणि सरकारच्या नावाला बद्दल लागला आहे.

पुरात अडकलेल्यांना हेलिकॉप्टरने केले एअरलिफ्ट ही तर फिक्सिंग मॅच

■ **वृत्तसंस्था, अहिल्यानगर, दि. १५ :** अहिल्यानगर जिल्ह्याच्या पूर्व भागात आणि बीड जिल्ह्याच्या पश्चिम भागात रविवारी रात्री झालेल्या ढगफुटीसह पावसामुळे पुरस्थिती गंभीर झाली आहे. नद्यांना पूर आल्याने अनेक गावांत पाणी शिरले असून ग्रामस्थ पुरग्या पाण्यात अडकले.

बीड जिल्ह्यातील कडा येथे पुरस्थिती गंभीर बनल्याने लष्कराला पाचारण करण्यात आले आहे. पुरात अडकलेल्या अनेकांना हेलिकॉप्टरने एअरलिफ्ट करण्यात आले आहे.

बीड जिल्ह्यात पूर स्थिती गंभीर बनली आहे. कडा नदीला आलेल्या पुरामुळे अनेक गावात पाणी शिरले असून, ग्रामस्थ जीव वाचवण्यासाठी इमारतींच्या छतावर चढले होते आणि मदतीची वाट पाहत होते. पुरात अडकलेल्या नागरिकांच्या बचावासाठी लष्कराला पाचारण करण्यात आले. लष्कराच्या जवानांनी हेलिकॉप्टरच्या मदतीने अडकलेल्या लोकांना बाहेर काढले. स्थानिक आपत्ती निवारण पथकेही जेसीबी आणि इतर साधनांच्या सहाय्याने बचावकार्य करत आहेत. आतापर्यंत अनेक लोकांना सुरक्षित स्थळी

स्थानिक आणि आपत्ती निवारण पथकांनी सुरक्षित बाहेर काढले. करंजी गावातील प्रसिद्ध उत्तेश्वर मंदिरालाही पुराचा वेढा बसला आहे.

दरम्यान, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी आज राज्यातील पावसाचा बचावकार्य वेगाने सुरू झाले आहे. लष्करी पथकाने हेलिकॉप्टरच्या सहाय्याने नागरिकांना सुरक्षित स्थळी हलवण्यात येत आहे.

अहिल्यानगरच्या पाथर्डी तालुक्यातील करंजी, जवखेडे, तिसगाव आणि मदी या गावांना ढगफुटीसह पावसाचा मोठा फटका बसला आहे. पुलांवरून पाणी वाहत असल्यामुळे अनेक गावांचा संपर्क तुटला आहे. विशेषतः करंजी आणि जवखेडे येथे सुमारे 70 ते 80 लोक पुरात अडकले होते, ज्यांना

तांत्रिक बिघाडामुळे मोनोरेल थांबली : १७ प्रवाशांना हलवले

■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १५ :** मुंबईतील वडाळी परिसरात तांत्रिक बिघाडामुळे मोनोरेलची सेवा अचानक बंद पडली. एमएमआरडीएने १७ प्रवाशांना सुरक्षितपणे बाहेर काढले आणि नंतर मोनोरेलने पुन्हा प्रवास सुरू केला. तांत्रिक बिघाडामुळे काही काळ मोनोरेल विस्कळीत झाली होती, परंतु नंतर सिस्टम दुरुस्त केल्यानंतर सेवा सामान्यपणे सुरू करण्यात आली.

सोमवारी सकाळी मुंबईतील वडाळी परिसरात तांत्रिक बिघाडामुळे अचानक मोनोरेल बंद पडली. एमएमआरडीएच्या जनसंपर्क अधिकार्यांनी सांगितले की, या घटनेत कोणताही प्रवासी जखमी झाला नाही आणि सर्व १७ प्रवाशांना सुरक्षितपणे बाहेर काढण्यात आले. घटनेची माहिती सीपी कंट्रोलने दिली.

अधिकार्याने सांगितले की अ‍ॅटॉफिल बस डेपो आणि जीटीबीएन मोनो रेल स्टेशन, वडाळी दरम्यान तांत्रिक बिघाडामुळे मोनोरेल थांबली. या दरम्यान १५-२० प्रवासी मोनोरेलमध्ये अडकले होते. मिळालेल्या माहितीनुसार, मोनोरेलमध्ये बिघाड झाल्याची घटना

बाल अवस्थेतील आरोग्य सुदृढ राखण्यावर आरोग्य विभागाचा भर

■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १५ :** राज्य शासनाच्या सार्वजनिक आरोग्य विभाग राज्यातील बाल अवस्थेतील आरोग्य सुदृढ राखण्यावर भर देत आहे. तसेच, अस्सर्गजन्म आजारांबाबत इतर अधिक सजग असून, विविध विभागांच्या समन्वयातून प्रभावी उपाययोजना राबवत असल्याचे आरोग्य विभागाचे सचिव डॉ. निपुण विनायक यांनी सांगितले.

युनिसेफ इंडिया आणि प्रेस इन्फॉर्मेशन ब्युरो यांच्या संयुक्त विद्यमाने बाल अवस्थेतील अस्सर्गजन्म आजारांवरील राज्यस्तरीय कार्यशाळा हॉटेल ताज प्रेसिडेंट, मुंबई येथे पार पडली. या कार्यशाळेच्या उद्घाटनप्रसंगी डॉ. निपुण विनायक यांच्यासह पश्चिम विभागाच्या महासंचालक सिता वत्स शर्मा, अक्करत नागपूरचे मुख्यास संचालक डॉ. प्रशांत जोशी, युनिसेफ महाराष्ट्र प्रमुख संजय सिंग, विवेक

सिंग यांची प्रमुख उपस्थिती होती. सचिव डॉ. विनायक यांनी सांगितले की, राज्य शासनाच्या आरोग्य विभागाने बाल अवस्थेतील अस्सर्गजन्म आजार टाळण्यासाठी विविध पातळ्यांवर उपाययोजना सुरू केल्या आहेत. प्राथमिक आरोग्य केंद्रांमध्ये गर्भारपणाच्या काळापासून काळजी घेतल्यास भविष्यात असे आजार टाळता येऊ शकतात.

त्यांनी दुर्लक्षित घटकांवर लक्ष केंद्रित करणे महत्वाचे असल्याचे सांगून म्हणाले की, समाजातील सर्व स्तरांपर्यंत पोहोचण्यासाठी, विशेषतः दुर्लक्षित समुदायांसाठी, आपण सर्वांनी

मिळून काम करणे गरजेचे आहे. यावेळी सिता वत्स - शर्मा यांनी माध्यमांची भूमिका महत्वाची असल्याचे सांगितले. तसेच सत्य माहिती समाजापर्यंत पोहोचणे गरजेचे आहे. चुकीच्या आणि असत्य माहितीमुळे समाजात गैरसमज वाढतात, त्यामुळे माध्यमांनी काळजीपूर्वक सत्य माहितीचे प्रसारण करणे आवश्यक आहे.

तसेच अस्सर्गजन्म आजार, आहार, जीवनशैली आणि काळजी यासंदर्भात जनजागृती करणे आवश्यक आहे. राज्यस्तरीय कार्यशाळांमुळे अशा विषयांवर सखोल चर्चा होऊन त्याचा सकारात्मक परिणाम आरोग्य व्यवस्थेवर दिसून येईल असे त्यांनी यावेळी सांगितले.

कार्यशाळेत युनिसेफ व अन्य तज्ज्ञांनी अस्सर्गजन्म आजारांची वाढती तीव्रता, लहान वयात होणारे परिणाम, आण प्रतिक्रियात्मक उपाययोजनांवर सखोल चर्चा केली.

मोदींचे परराष्ट्र धोरण हे अराजकतेचे व्याकरण...

■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १५ :** पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांचे परराष्ट्र धोरण हे भारतीय हितसंबंधां विरोधात अराजकतेचे व्याकरण ठरत असल्याचा घणाघात वचित बहुजन आघाडीचे अध्यक्ष प्रकाश आंबेडकर यांनी सोमवारी केला. भारताचे पारंपरिक परराष्ट्र धोरण अमेरिका व रशिया यांच्यात संतुलन राखण्याचे आहे. पण मोदी सरकारचे अपयशी नेतृत्व व आर्थिक परराष्ट्र धोरणामुळे भारताचे या दोन्ही देशांसोबतचे संबंध बिघडलेले. अमेरिकन राष्ट्राध्यक्ष डोनाल्ड ट्रम्प यांनी भारतावर लावलेल्या ५० टक्के रेशनप्रोक्ल टॅरिफमुळे भारत - अमेरिका संबंध १९७० च्या दशकातील स्थितीकडे फेकले गेलेले. तर रशियाचा चीनकडे वाढलेला कल व व्यापारात चिनी युआनची मागणी यामुळे भारतासाठी समस्या निर्माण होत आहे.

प्रकाश आंबेडकरांनी यावेळी मोदींच्या धोरणामुळे केवळ मुकेश अंबानी व त्यांच्या रिलायन्स कंपनीचेच उखळ पांढरे झाल्याचाही आरोप केला. मोदींच्या धोरणाचा सर्वाधिक फायदा मुकेश अंबानी आणि त्यांची कंपनी रिलायन्सला झाला. भारत रशियाकडून स्वस्त कच्चे तेल युरलस क्रूड खरेदी करतो.

रशिया-युक्रेन युद्धानंतर भारताला प्रति वॉरल सरासरी ११ डॉलरसंचा नफा झाला. रिलायन्सने स्वस्त दरात रशियन तेल आयात केले, ते त्यांच्या रिफायनरीजमध्ये प्रक्रिया केले आणि परदेशात विकले. गेल्या तीन वर्षात रिलायन्सने ५० हजार कोटीपेक्षा जास्त नफा कमवला. परंतु सामान्य जनतेला याचा कोणताही फायदा झाला नाही, कारण रिलायन्सने रशियन तेलावर प्रक्रिया करून ते परदेशात विकले. भारतात पेट्रोल प्रतिलीटर १५ व डिझेल प्रतिलीटर ८८ च्या आसपासच राहिले. पण मोदींच्या धोरणाचा सर्वाधिक फायदा मुकेश अंबानी आणि त्यांची कंपनी रिलायन्सला झाला, असेही ते बोलताना म्हणाले.

दिवे घाटात दरड कोसळली

■ **वृत्तसंस्था, पुणे, दि. १५ :** पुणे शहर आणि परिसरात रविवारी रात्रीपासून सुरू असलेल्या जोरदार पावसामुळे अनेक समस्या निर्माण झाल्या आहेत. शहरातील दहा वेगवेगळ्या ठिकाणी झाडे कोसळली आहेत. पुणे-सासवड रस्त्यावरील दिवे घाटात दरड कोसळल्याने वाहतूक व्यवस्था विस्कळीत झाली आहे.

मुसळधार पावसामुळे शहरात अनेक ठिकाणी झाडे कोसळली. या घटनांमध्ये काही रिक्षा आणि बसेसचे नुकसान झाले. मात्र सुदैवाने कोणतीही जीवितहानी झाली नाही. अग्निशमन दलाच्या जवानांनी तात्काळ कारवाई करत रस्त्यावरील पडलेल्या फांद्या हटवून वाहतूक सुरळीत केली. दिवे घाटातील परिस्थिती चिंताजनक आहे. सध्या येथे रस्ता रुंदीकरणाचे काम सुरू असून, ब्लॉकिंग तंत्रज्ञानाने डोंगर फोडण्यात आला आहे. यामुळे दगड सैल झाले असून, पावसाळ्यात दरड कोसळण्याच्या घटना वाढल्या आहेत. प्रशासनाने घाटातील धोकादायक भागात लावलेली कटडे बसवले आहेत.

राज्यस्तरीय लघुपट स्पर्धेत 'कूस'चा तिसरा क्रमांक

■ **वृत्तसंस्था, पुणे, दि. १५ :** ठोंबरे, बाबा धुमाळ, संयोजक बाबासाहेब ऊसतोड मजूर महिलांचे आरोग्य व त्यांच्या जगण्याचे वास्तव मांडणाऱ्या 'कूस' या लघुपटाला राज्यस्तरीय उत्कृष्ट लघुपट म्हणून तिसऱ्या क्रमांकाचे पारितोषिक मिळाले आहे.

या लघुपटाची निर्मिती उचित मीडिया सर्व्हिसेसने केली असून, दिग्दर्शन व लेखन डॉ. ज्ञानेश्वर जाधव यांनी केले आहे. राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टीच्या (अजित पवार) चित्रपट व सांस्कृतिक विभागातर्फे उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्या वाढदिवसानिमित्त या लघुपट महोत्सवाचे आयोजन केले होते. या स्पर्धेत आगीनफूल लघुपटास प्रथम, तर चंद्रलेखा लघुपटास द्वितीय पारितोषिक मिळाले. या स्पर्धेत राज्यभरातून ३५० पेक्षा अधिक लघुपटांनी सहभाग घेतला होता. त्यातून कूस लघुपटाने तिसरा क्रमांक मिळवला.

मंत्री नरही झिरवाळ व प्रसिद्ध अभिनेते मकरंद अनासपुरे यांच्या हस्ते 'कूस' लघुपटाच्या टीमला सन्मानित करण्यात आले. यावेळी ज्येष्ठ अभिनेते अरुण नलावडे, चित्रपट महामंडळाचे मेघराज राजे भोसले, अभिनेत्री देविता दप्तरदार, अभिनेते मिलिंद दास्ताने, सुनील गोडबोले, प्रभाकर मोरे, असित रेडोज, राष्ट्रवादीच्या नेत्या वैशाली नागवडे, रुपाली ठोम उपस्थित होती.

निर्माता जीवराज चोले व दिग्दर्शक डॉ. ज्ञानेश्वर जाधव यांनी हे पारितोषिक स्वीकारले. ५५ हजार ५५५ रुपये, मानचिन्ह व सन्मानपत्र असे या पारितोषिकाचे स्वरूप आहे. अभिनेता विठ्ठल काळे यांना उत्कृष्ट अभिनेता हा पुरस्कार मिळाला. यावेळी चित्रपटाची संपूर्ण टीम उपस्थित होती.

■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १५ :** राज्य शासनाच्या सार्वजनिक आरोग्य विभाग राज्यातील बाल अवस्थेतील आरोग्य सुदृढ राखण्यावर भर देत आहे. तसेच, अस्सर्गजन्म आजारांबाबत इतर अधिक सजग असून, विविध विभागांच्या समन्वयातून प्रभावी उपाययोजना राबवत असल्याचे आरोग्य विभागाचे सचिव डॉ. निपुण विनायक यांनी सांगितले.

युनिसेफ इंडिया आणि प्रेस इन्फॉर्मेशन ब्युरो यांच्या संयुक्त विद्यमाने बाल अवस्थेतील अस्सर्गजन्म आजारांवरील राज्यस्तरीय कार्यशाळा हॉटेल ताज प्रेसिडेंट, मुंबई येथे पार पडली. या कार्यशाळेच्या उद्घाटनप्रसंगी डॉ. निपुण विनायक यांच्यासह पश्चिम विभागाच्या महासंचालक सिता वत्स शर्मा, अक्करत नागपूरचे मुख्यास संचालक डॉ. प्रशांत जोशी, युनिसेफ महाराष्ट्र प्रमुख संजय सिंग, विवेक





नेपाळच्या हंगामी कारभारी सुशीला कार्की

भारताचा शेजारी देश असलेल्या नेपाळमध्ये जनरेशन झेड या बॅनरखाली युवाशक्तिने क्रांती घडवली. भ्रष्टाचार, बेकारी, महागाई, घराणेशाही आणि राज्यकर्त्यांचे विलासी जीवन या विरोधात लक्षावधी युवकांनी रस्त्यावर येऊन प्रक्षोभ प्रकट केला. जाळपोळ, हिंसाचार, रस्तारोक्या, लुटमार, अशा घटनांनी पाच दिवस नेपाळ धगधगत होते, अखेर पंतप्रधान के. पी शर्मा ओली यांना राजीनामा देऊन लष्कराच्या संरक्षणात पलायन करावे लागले.

संतप्त निदर्शकांनी सरकारमधील अनेक मंत्र्यांचा पाटलांग करून त्यांना लाशा बुक्क्यांनी मारहाण केली. माजी पंतप्रधानांच्या पत्नीला पेटविण्यापर्यंत दंगलखोरांची मजल गेली. अनेक मंत्र्यांची घरे, पंतप्रधानांचे निवासस्थान, राष्ट्रपतींचे निवासस्थान, संसद भवन, बँका, पंचतारांकीत हॉटेल्सची तोडफोड जाळपोळ झाली. हजारोंच्या हिंसक जमावापुढे पोलीसही हतबल झाले.

अखेर नेपाळमध्ये सत्तापालट झाला आणि माजी सरन्यायाधीश सुशीला कार्की यांना राष्ट्रपतींनी हंगामी पंतप्रधान म्हणून शपथ दिली. सुशीला कार्की या नेपाळच्या पहिल्या महिला पंतप्रधान आहेत. सहा महिन्यात निवडणुका घेण्याची त्यांनी घोषणा केली आहे. नेपाळच्या इतिहासात युवाशक्तिने केलेल्या क्रांतीतून सत्तापालट प्रथमच घडवला गेला.

हंगामी पंतप्रधान म्हणून सुशीला कार्की यांचे नाव पुढे आले तेव्हा सर्वांना आश्चर्यच वाटले. नेपाळमधील लक्षावधी तरुणांचे प्रेरणास्थान असलेले बालेन शाह हे पंतप्रधान होतील व जनरेशन झेड त्यांच्या नावाला मान्यता देईल असा सर्वांचा समज होता. पण हंगामी पंतप्रधान होण्यास बालेन शाह राजी नव्हते, म्हणून सुशीला कार्की यांचे नाव पुढे आले.

सुशीला कार्की यांच्या नव्या सरकारमध्ये कोणत्याही राजकीय पक्षाचा नेता किंवा पदाधिकारी असणार नाही, अशी अट जनरेशन झेड या संघटनेने घातली. सुशीला कार्की यांना राष्ट्रपती रामचंद्र पौडेल यांनी राष्ट्रपती भवनात शीतल निवास येथे पंतप्रधानपदाची शपथ दिली. जनरेशन झेड च्या निषेध मोर्चांना पाटिंबा देणाऱ्या काठमांडूचे महापौर बालेन शाह यांनीही सुशीला कार्की यांच्या नावाला पाटिंबा दिला.

नव्या सरकारमध्ये जनरेशन झेड सहभागी होणार नाही पण सल्लागार गट म्हणून भूमिका बजावणार आहे.

न्या. सुशीला कार्की या ७३ वर्षांच्या आहेत. भारतातील वाराणसीच्या बनारस हिंदू विद्यापीठातून त्यांनी शिक्षण घेतले आहे. त्यांनी त्रिभुवन विद्यापीठातून कायद्याचे शिक्षण घेतले व १९७९ मध्ये वकिली सुरू केली. सन २००६ मध्ये नेपाळच्या संविधानाचा मसुदा तयार करण्यासाठी स्थापन केलेल्या मंडोसा समितीच्या त्या सदस्या होत्या.

२०१६ मध्ये त्या प्रथम त्या कार्यवाहक न्यायाधीश व नंतर सरन्यायाधीश झाल्या. पोलिसांच्या नियुक्त्यांमध्ये झालेल्या राजकीय हस्तक्षेपाच्या विरोधात त्यांनी निर्णय दिला. जून २०१७ मध्ये निवृत्तीच्या रंगीत त्यांच्यावर महाभियोग चालविण्यात आला व त्यांना पदावरून हटविण्यातही आले होते.

भारताचा सख्खा शेजारी असलेला नेपाळ हा जेव्हा

कम्युनिस्ट विचारप्रणालीच्या अधिन गेला, तेव्हापासून या देशात अस्थिरता व अशांतता आहे.

चीनच्या दबावाखाली व प्रभावाखाली नेपाळचा कारभार चालू आहे असे आरोप गेले काही वर्षे उघडपणे केले जात आहेत. देशात राजेशाही संपुष्टात आल्यावर स्थिर सरकार मिळेल, रोजगाराच्या संधी वाढतील, विकासाला वेग येईल अशी अपेक्षा येथील तरुणांची होती. प्रत्यक्षात सरकार बदलले तरी देशात अस्थिरता कायम राहिली आहे. गेल्या सतरा वर्षांत पंधरा वेळा सरकारे बदलली. राज्यकर्ते म्हणून तीन राजकीय पक्षांचा आलटून पालटून खेळ चालू असल्याचे दिसून आले.

या खेळात भ्रष्टाचार तर शिगेला पोचला. राज्यकर्त्यांचे व राजकीय नेत्यांचे सगे सोयरे व परिवारातील लोक विलासी व श्रीमंती जीवन जगत आहेत आणि आम जनता मात्र गरीबीशी झुंज देऊन लढत आहे असे वास्तव आहे. गरीब जनतेला दोन वेळा जेवायला पुरेसे मिळत नाही आणि नेत्यांची मुले विदेशात शिक्षणाला व

मौज मजा करायला फिरत आहेत, अशा पोस्ट सोशल मिडियावर सतत व्हायरल होत असतात.

नेपाळमध्ये रोजगार नाही म्हणून रोज नेपाळी तरुणांचे लोंढे अन्य देशात जात आहेत आणि राजकीय पुढाऱ्यांची मुले फाईव्ह स्टार जीवन जगत आहेत. यातून तरुणांमध्ये असंतोष वाढला व गेल्या आठवड्यात तो रस्त्यावर आक्रोश प्रकट झाला. कम्युनिस्ट सरकारच्या विरोधात देशातील तरुणांना भारताने व अमेरिकेने उचकावले आहे अशाही बातम्या पेरल्या गेल्या. पण सत्तापालट झाल्याशिवाय आंदोलन थांबण्याची चिन्हे दिसनात तेव्हा केपी शर्मा ओली यांनी पंतप्रधानपदाचा राजीनामा दिला.

माजी पंतप्रधान शेर बहादूर देउबा यांच्या घरात घुसून निदर्शकांनी त्यांच्या पत्नीला पेटवून दिले. नेपाळमध्ये हिंसाचाराचे आणि अराजकतेने टोक गाठल्याचे हे उदाहरण आहे.

सार्वजनिक मालमतेचे नुकसान करणाऱ्या जमावावर पोलिसांनी गोळाबोरे केला,

त्यात पन्नासहून अधिक तरुणांचा बळी गेला व बाराशेहून अधिक जखमी झाले. फेसबुक, इंस्टाग्रामसह देशातील २६ सोशल मिडिया प्लॅटफॉर्मवर ओली सरकारने बंदी घालून तरुणांच्या रोषाचा आग्या मोहोळ आणल्या अंगावर ओढवून घेतला. सरकारी संपत्तीची निदर्शकांकडून दिवसा ढवळ्या राख रांगोळी होत असताना, मंत्र्यांना अंगावरच्या कपड्यानिशी पळ काढावा लागला, यापेक्षा दुर्दैव कोणते असू शकते.

काठमांडूतील रस्त्यावर उतरलेल्या तरुणांच्या जमावाने राष्ट्रपती भवन किंवा पंतप्रधान कार्यालयाचा ताबा घेतला, सर्व परिस्थिती नियंत्रणाबाहेर गेल्यामुळे राष्ट्रपतींना घाई करून नवे हंगामी सरकार स्थापन करणे भाग पडले.

रस्त्यावर उतरून सरकारच्या विरोधात आंदोलन करणारे युवक हे सर्व पंधरा ते तीस वयोगटातील होते. विशेष म्हणजे शाळेतील हजारो मुले मुली शालेय युनिफॉर्ममध्ये पांढर्या दप्तर घेऊन रस्त्यावर उतरून सरकारच्या विरोधात घोषणा देत होते. जिथे हजारो तरुण व



विद्यार्थी सरकारच्या विरोधात रस्त्यावर उतरतात तिथे सरकार टिकत नाही हा आजवरचा जगभरातला अनुभव आहे. तोच अनुभव काठमांडूतील आंदोलनातून जगाला पाहायला मिळाला.

तीन कोटी लोकसंख्येच्या नेपाळमध्ये १५ ते ३० वयोगटातील युवाशक्ति ३५ टक्केहून अधिक आहे. म्हणून त्यांच्या भावनांकडे व मागण्याकडे दुर्लक्ष करणे कोणत्याच सरकारला परवडणारे नाही. भ्रष्टाचाराचे कळस गाठला असताना व त्याविरोधात तरुणांत असंतोष खदखदत असताना ओली सरकारने इंटरनेट बंद करून आगीत तेल ओतण्याचे काम केले.

जनरेशन झेड आंदोलनामागे कोणी नेता नव्हता. काठमांडूतील आंदोलन नेपाळमधील ७७ जिल्ह्यात पसरले, पण त्याचे नेतृत्व करणारा कोणी एक चेहरा नव्हता. भ्रष्टाचार, बेरोजगारी व महागाईच्या खाईत सापडलेल्या नेपाळमधील संतप्त तरुणांच्या आक्रोश रस्त्यावर दिसला. जे बांगला देश, श्रीलंका मध्ये घडले तोच उद्देक नेपाळमध्ये बघायला मिळाला.

बांगला देशात उठाव झाल्यानंतर शेख हसीना यांना पंतप्रधानपदाचा राजीनामा देऊन पळ काढावा लागला. तेथे मोहमंद युनुस हंगामी सरकार चालवत आहेत. नेपाळमध्ये केपी शर्मा ओली यांना राजीनामा देऊन पलायन करावे लागले. नेपाळमध्ये शांतता व सुव्यवस्था निर्माण करणे हे देशाच्या पहिल्या महिला कारभारी सुशीला कार्की यांच्यापुढे मोठे आव्हान आहे. नेपाळमधील घडामोडींवर भारत, चीन व अमेरिकेचे बारीक लक्ष आहे.

हक्क मागाल तर अर्बन नक्षल ठरवाल का?

आज सभोवताली एक विचित्र शांतता आहे. रस्ते ओस पडलेले, आंदोलन विरलेली, सभा-मेळाव्यांत प्रश्न थांबलेले. पहिल्या दृष्टीक्षेपात हे सुखद वाटतं. वा! किती शांती आहे.पण ही शांती म्हणजे वादळाअधीच भयान मौन आहे. कारण,

जिस देश की सड़के सुनी हो जाती है, उस देश की संसद आवाग हो जाती है....

लोकशाहीचा प्राण म्हणजे जनतेचा आवाज. आणि तोच आवाज जर विधेयकांच्या नावाखाली गप्प बसवला गेला, तर हा देश फक्त कागदोपत्री स्वातंत्र्यशील राहील; प्रत्यक्षात मात्र गुलामच उरेल.

जनसुरक्षा विधेयक : एक गुप्त फास

आज जनसुरक्षा विधेयक या नावाखाली दोन संज्ञा उभी राहिल्या आहेत. बेकायदेशीर कृत्य, बेकायदेशीर संघटना. पण गंमत अशी की. या दोन्हीची व्याख्या दिलेलीच नाही.

मग ठरवणार कोण? अर्थातच सत्ताधारी.म्हणजे उद्या शिक्षकांनी अनुदान मागितलं, तर ते बेकायदेशीर. शेतकऱ्यांनी हमीभाव मागितला, तर ते बेकायदेशीर. नोकरदारांनी जुनी पेन्शन मागितली, तर ते देशद्रोह. विद्यार्थ्यांनी फी कमी करण्याची मागणी केली, तर ते अर्बन नक्षलवाद. मग लोकशाहीचा अर्थ काय उरला?

इतिहासाचा धडा :

आवाज दडपला की साम्राज्य कोसळतात. भारताचा इतिहास सांगतो, मुघलांनी तलवारीने आवाज दाबला, पण शिवाजी महाराजांच्या स्वराज्याच्या गजरासमोर त्यांचा मोहोर गळून पडला. इंग्रजांनी रॉलेट आक्ट, सेन्सॉरशिप, फाशी बांसारखे कायदे आणून आवाज दाबला. पण गांधीजींच्या

सत्याग्रहासमोर, क्रांतिवीरांच्या गर्जनेसमोर, भगतसिंहांच्या हसताहसता दिलेल्या बलिदानासमोर इंग्रजी साम्राज्य थरथरलं. आवाज दडपून कुणीही टिकला नाही.

आज जर पुन्हा सरकार जनतेचा आवाज गळा घोटून मारू पाहत असेल, तर ही सावधगिरीची घंटा आहे.

शेतकऱ्यांचा श्वास : हमीभावाचा हक्क
शेतकरी हा अन्नदाता. पण त्याच्या हमीभावासाठी आंदोलन करणं गुन्हा ठरेल? गेल्या काही वर्षांत लाखो शेतकरी आत्महत्या करून गेले. पिकाला भाव नाही, कज्याचं भार वाढतोय.जर त्याचा मुलगा रडत म्हणाला, माझ्या वडिलांना न्याय द्या, तर तो गुन्हा ठरेल का ?

शिक्षक आणि नोकरदार :

पेन्शन म्हणजे भीक नव्हे
अनुदानित शिक्षक, शासकीय नोकरदार आज जुनी पेन्शन शेतकरी हा अन्नदाता. पण त्याच्या बलिदानासमोर इंग्रजी साम्राज्य थरथरलं. आवाज दडपून कुणीही टिकला नाही.

जल-जंगल-जमीन : आदिवासींचा हक्क

शतकानुशतक जंगलात राहणाऱ्या आदिवासींच्या पायाखालचं घरचं दगड उखडून नेला जातो.डोंगर खोदले जातात, धरणात पाच बुडतात, पण पुनर्वसनाचा पत्ता नाही. जर त्यांनी आमचा हक्क द्या म्हटलं, तर त्यांना अर्बन नक्षल ठरवणार? जंगल तोडणारा कायदेशीर, पण जंगल वाचवणारा गुन्हेगार?

शिक्षणाचं व्यापारीकरण :

शाळा विकल्या, मुलं वंचित

गावोगावी मराठी शाळा विकल्या जात आहेत. गरीब विद्यार्थ्यांच्या हातातली पेन तोडली जात आहे. मुलांच्या भवितव्यासाठी आवाज उठवला तर बेकायदेशीर ? म्हणजे शिक्षण विकणं कायदेशीर, पण शिक्षण वाचवणं बेकायदेशीर?

आरोग्य आणि रस्ते : भ्रष्टाचाराचं साम्राज्य

आज सरकारी रुग्णालयांत औषधं नाहीत, बेड नाहीत. रस्ते कोसळलेले, खुड्यांनी फाटलेले.जर जनता जाब विचारली, तर ती गुन्हेगार ठरेल.भ्रष्टाचार कायदेशीर, पण जाब विचारणं बेकायदेशीर. हा कोणता न्याय?

सभागृहाचा गळा : प्रश्न विचारणं गुन्हा

लोकशाहीचा आत्मा म्हणजे प्रश्न विचारणं. पण सभागृहातही जर विरोधकांनी अध्याक्षांच्या परवानगीशिवाय प्रश्न विचारले

तर ते बेकायदेशीर ठरेल. लोकशाहीचा प्राण काढून टाकणं म्हणजेच हुकूमशाही. उदाहरण : बाबासाहेब, गांधीजी आणि जनता बाबासाहेब आंबेडकरांनी चव्हाट्यावर पाणी मागितलं, तेव्हा तोही बेकायदेशीर ठरवला गेला होता. पण त्याचा बेकायदेशीर सत्याग्रहाने आज लाखो लोकांना पाणी प्यायचं स्वातंत्र्य मिळालं. गांधीजींचं मिठाचं आंदोलनही इंग्रजांच्या कायद्याने गुन्हा ठरलं होतं.

गजानन हरणे

वारकरी समाजसेवक

खडकी, अकोला.

9822942623

पण त्या मिठांमुळे इंग्रजी साम्राज्याचं मीठ चुरगळलं.म्हणजेच, आज जर सरकार कोणत्याही मागणीला बेकायदेशीर म्हणत असेल, तर याचा अर्थ हा लोकशाही संपवण्याचा प्रयत्न सुरू आहे.

उद्याचा धोका

जर हे विधेयक अंमलं आलं, तर,सामाजिक कार्यकर्त्यांचे तुरुंग होतील,संघटना कायमच बंद होतील,नागरिक गप्प राहतील आणि लोकशाही फक्त ग्रंथात उरेल. उद्याच्या पिढ्यांना इतिहास सांगवा लागेल. स्वातंत्र्य आम्हाला होतं, पण आम्ही गप्प राहिलो. म्हणून ते हरवलं.

आज तुम्हाला शांतता वाटते. पण ही शांतता म्हणजे गुलामगिरीची तयारी आहे. जर न्याय मागाल, तर तुम्हाला नक्षल ठरवलं जाईल. जर आवाज उठवाल, तर तुरुंग तुमची वाट पाहत आहे. पण तरीही इतिहास सांगतो, आवाज दाबला, तरी तो फुटतोच. लोकशाही मारली, तरी ती पुन्हा जन्म घेतेच. कारण जनता अमर आहे, आणि तिचा आवाजही अमर आहे.

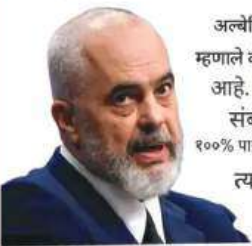
हक्क मागणं हा गुन्हा नाही. हक्क हिरावून घेणं हाच खरा गुन्हा आहे. आज आपण गप्प बसलो, तर उद्या आपली मुलं गुलाम जन्माला येतील. आज आपण आवाज उठवला, तर उद्या त्यांचं भविष्य सुरक्षित होईल. हक्क मागाल तर अर्बन नक्षल ठरवाल का ? हा प्रश्न केवळ सरकारला नाही, तर प्रत्येक नागरिकाला आहे. उत्तर द्यायचं आहे. लोकशाही वाचवायची की हुकूमशाही स्वीकारायची?

(लेखक, साहित्यिक, समाजसेवक, समाजसुधारक, कवी, वक्ता, विश्लेषक, प्रबोधनकार, आंदोलक , प्रचारक, वारकरी व योगाशिक्षक आहेत.)

■ ■ ■

भ्रष्टाचार संपवण्यासाठी एक व्हर्चुअल रोबोट झाला केंद्रीय मंत्री

अल्बेनियाने एका व्हर्चुअल रोबोटची केंद्रीय मंत्री म्हणून नियुक्ती करून इतिहास रचला आहे. हा मंत्री माणूस नसून कोड आणि आर्टिफिशियल इंटेलिजेंसपासून बनवलेला व्हर्चुअल रोबोट आहे.



अल्बेनियाचे पंतप्रधान एडी रामा म्हणाले की, या एआयचे नाव डिला आहे. सार्वजनिक निविदांशी संबंधित सर्व निर्णयांना १००% पारदर्शकतेने मान्यता देणे आणि त्यांचे निरीक्षण करणे हे त्याचे काम आहे.

एआय मंत्र्यांची गरज का होती?

अल्बेनियामध्ये सार्वजनिक निविदा नेहमीच भ्रष्टाचाराचे एक प्रमुख स्रोत राहिले आहेत. या देशात झूज आणि शस्त्रास्त्रांची तस्करी ही एक मोठी समस्या आहे.



२०३० पर्यंत

युरोपियन युनियनमध्ये सामील होण्यासाठी अल्बेनियाला भ्रष्टाचार संपवला लागेल आणि सरकारी कामकाजात पारदर्शकता आणवी लागेल अशी अट आहे.



हा व्हर्चुअल रोबोट जानेवारीमध्ये तैयार करण्यात आला होता.

हे इंटरनेटवर व्हॉइस कमांड्सवर सरकारी कागदपत्रे जारी करले. आतापर्यंत ३६,६०० डिजिटल कागदपत्रे जारी करण्यात आली आहेत.

श्रद्धाविधीचे नियम

श्रद्धाविधीच्या वेळेस यम-नियमांचे पालन केल्यास श्राद्ध विधी परिपूर्ण होतो. यासाठी श्राद्धविधीच्या दिवशी काही गोष्टी टाळणे आवश्यक आहे. त्या म्हणजे, श्रद्धाच्या दिवशी असत्य भाषण करू नये. हिंसा, कलह, भांडण करू नये. श्राद्धाच्या वेळी शंखनाद करू नये. रांगोळी काढू नये, केसांमध्ये फुलांच्या माळा, गजरे घालू नयेत. रिसायानी केस मोकळे सोडणे, हसणे, रडणे, गप्पा मारणे, अमंगल बोलणे इत्यादी करू नये. घरामध्ये जर गाय, बैल, म्हैस अशी जनावरे असतील तर त्या दिवशी त्यांना कामाला लावू नये. पिंडदानापूर्वी स्वतःला चंदनाचा तिलक लावू नये. श्राद्धाच्या वेळी घंटी वाजवू नये. चुट्टून जर घंटी वाजवली गेली तर पितृदेवता तिथे थांबत नाहीत. याची काळजी घ्यावी. श्राद्धकर्त्याने शुभ म्हणजे पांढरे वस्त्र परिधान करावे. करावा.

■ सुरेश पंडीत. सातारा.

वाचक लिहितात

विसर्जनाला झालेल्या विलंबात तर्क वितर्काचा पाऊस!

कोट्यवधी गणेश भक्तांचे श्रद्धास्थान लालबागच्या राजाचे तब्बल तेहतीस तासांनंतर शाही विसर्जन पार पडले. लालबागच्या राजाच्या ९२ वर्षांच्या इतिहासात पहिल्यांदाच विसर्जनास एवढा विलंब झाल्याने दरम्यानच्या काळात गणेशभक्तांमध्ये नानाविध तर्क वितर्काचा अक्षरशः पाऊस पडत होता.

ज्यामध्ये गणेशोत्सव काळात चरणस्पर्श करण्यास येणाऱ्या गणेशभक्तांना कार्यकर्त्यांकडून दिली गेलेली हीन वागणूक, उद्योगपती अंबानी कुटुंबीयांचा लालबागचा राजा मंडळावर वाढता प्रभाव, यंदा कोळी बांधवांचा विसर्जनाचा मान हिरावून घेणारा बनवणाऱ्या कंपनीला दिलेले कॉन्ट्रॅक्ट असे अनेक मुद्दे दिवसभर चर्चीने चर्चिते गेले. प्रत्यक्षात भरती ओहोटीचे चुकलेले गणित, लालबागच्या मंडळाचे कार्यकर्ते तसेच भर पावसात दिवसभर समुद्रात उभे राहून तराफा आणि राजाचा पाट जुळवण्यास धडपड करणारे कोळी बांधव याविषयी कोणीच काही बोलत नव्हते.

गणेशोत्सव काळात लालबागच्या राजाच्या दर्शनाला दरवर्षी देश विदेशातून दीड कोटीहून अधिक भाविक येतात. मोठ्या संख्येने येणाऱ्या भाविकांच्या सोयीसाठी मंडळ विविध सुविधा पुरवत असते. यंदा महाप्रसादाचीही सोय करण्यात आली होती. तरीही मंडळाचे कार्यकर्ते, सुरक्षा रक्षक आणि भाविक यांच्यामध्ये प्रतिदिन वादाचे प्रसंग दरवर्षी घडत असतात. गणेशभक्तांना अधिक वेळ रंगेत ताटकळत उभे राहावे लागू नये यासाठी दर्शन अधिकाधिक वेळ देणे अनिवार्य आहे. गणेशभक्तांनी अधिक वेळ चरणाजवळ घालवू नये यासाठी, त्यांना पुढे नेण्यासाठी राजाच्या चरणाजवळ स्त्री आणि पुरुष कार्यकर्ते नियुक्त केलेले असतात. या कार्यकर्त्यांमध्ये मात्र गणेशोत्सव काळात

भलतेच बळ संचारलेले असते. या बळाचा वापर करून भक्तांचे मस्तक चरणावर टोकातच क्षणी कार्यकर्त्यांकडून त्यांच्या बकोटीला धरून खेचले जाते आणि बाहेर पडणाऱ्यांच्या रांगेत त्यांना ढकलले जाते. त्यामुळे १०-१२ तास रांगेत उभे राहून आलेल्या गणेशभक्ताला नजर वर करून बापाचे मुख पाहण्याचीही संधी मिळत नाही. यामागे रांगेत ताटकळत राहणाऱ्यांचा विचार करण्यात येत असला तरी कार्यकर्त्यांचे असे मुजोरीने वागणे नक्कीच अशोभनीय आहे.

आजमितीला राज्यासह देशभरात अनेक पुरातन आणि जागृत मंदिरे आहेत मात्र त्यापैकी कुणीच भक्तांच्या बकोटीला धरून ढकलत नाहीत त्यामुळे या गोष्टीकडे मंडळाचे गांभीर्याने लक्ष द्यायला हवे. एकीकडे भक्तांना अशी हीन वागणूक दिली जाते तर दुसरीकडे सेलिब्रिटी, राजकीय मंडळी, युट्युबर, शासकीय अधिकारी यांना रांग न लावता थेट राजाच्या चरणापर्यंत जाण्याची व्यवस्था केली जाते.

त्यांना राजासोबत छायाचित्र काढण्याची मुभा दिली जाते, मंडळाकडून त्यांचा सत्कार केल्या जातो. राजाचे डावे चरण खास या विशेष अतिथींसाठी राखीव ठेवण्यात आलेले असते. राजाच्या दरबारात कार्यकर्त्यांकडून केला जाणारा हा भेदभाव गणेश भक्तांना अधिक खटकतो.

यंदा कधी नव्हे ते लालबागच्या राजा मंडळाचे चौपाटीवर येण्याचे गणित चुकले. समुद्रात भरती सुरू झाल्याने राजाचा पाट आणि नवीन तराफा यांची जोडणी करण्यास अडथळे येऊ लागले. तराफावर असलेले तंत्रज्ञ, समुद्रात उतरलेले कोळी बांधव आणि

मंडळाचे कार्यकर्ते यांनी राखीचे प्रयत्न केले; मात्र निसर्गाच्या हट्टापुढे सर्व व्यर्थ होते. भरतीचे पाणी वाढत गेल्याने मूर्ती समुद्रात शिरू लागली आणि तराफा आणि मूर्ती यामधील अंतर वाढू लागले. यादरम्यान मूर्ती अधिक पुढे जाऊ नये यासाठी कित्येक कोळी बांधवांनी भर पावसात उंबरे ठेवले. त्यांची ही जिद्द नक्कीच वाखाणण्याजोगी होती.

मूर्ती तराफ्याला जोडण्यात येणाऱ्या तारिक अडचणी लक्षात न घेता अनेकांनी तर्क वितर्काला सुरुवात केली. काही जणांच्या मते नवीन तराफा गुजरातहून मागवून कोळी बांधवांचा नेहमीच तराफा न वापरल्याने असा प्रसंग ओढवला होता. मुळतः लालबागचा बापा केवळ महाराष्ट्राचा किंवा कोळी बांधवांचाच आहे का ? खास लालबागच्या राजाच्या दर्शनासाठी दरवर्षी हजारो भाविक गुजरातहून येत असतात. त्यांचावर बापा कृपा करत नाही का ? बापाला असे राज्यांच्या सीमेत वाटणे नक्कीच योग्य नाही. मंडळातील अंबानी कुटुंबाचा सहभाग खटकणाऱ्या लोकांना अंबानी समूहाने देशातील लाखो युवकांना दिलेला रोजगार का दिसत नाही ?

राजाचे विसर्जन होण्यामागे झालेल्या विलंबाबद्दल मंडळाच्या पदाधिकाऱ्यांनी क्षमा मागितली आहे. नेमका उशीर कशांमुळे झाला, समुद्राच्या भरतीचा अंदाज का आला नाही. नवीन तराफा आणण्यात आला होता तर असे अनेक प्रश्न निर्माण होतात. लालबागचा राजा मंडळ पुढील वर्षासाठी योग्य ती उपाययोजना नक्कीच काढेल.

■ ■ ■

निसर्ग कवी ना. धो. महानोर !

असलेली काव्य प्रतिभा ओळखून महाविद्यालयातील शिक्षकांनी त्यांना प्रोत्साहन दिले. दुर्दैवाने शेतारत जाऊन ते राबत असे. ना धो महानोरांना चार भाऊ व तीन बहिणी होत्या. ना धो हे त्यात सर्वात थोरले. त्यांचे प्राथमिक शाळेत गावातच झाले मात्र माध्यमिक शिक्षण घेण्यासाठी त्यांना शेंदुर्णाच्या शाळेत जावे लागले. शेंदुर्णाची शाळा गावापासून दहा बारा किलोमीटर अंतरावर होती.

दहा बारा किलोमीटर पायी चालत जाऊन ते शाळेत जात. शाळेत असतानाच त्यांना कवितेची गोडी लागली. शाळेत असतानाच ते कविता करत. लहानपणापासूनच त्यांना शेत, शिवार, निसर्ग यांची आवड होती त्यामुळे ते त्यावरच कविता करत. लहानपणी लागलेली कवितेची गोडी पुढेही कायम राहिली.

मॅट्रिक पास झाल्यावर ते जळगांवला उच्चशिक्षण घेण्यासाठी गेले. तिथे त्यांनी मुळजी जेठा महाविद्यालयात कला शकत प्रवेश घेतला. तिथे त्यांची काव्य प्रतिभा बहरली. त्यांच्यात



शेत शिवारात रमणाऱ्या या कवीने आपल्या कवितेतून निसर्गाची अमाप उघडण केली. त्यांच्या अदभुत निसर्ग कवितांनी त्यातल्या रंग गंधांनी, नदीच्या प्रवाहासारख्या नाद - लईंनी वाचक रसिकांना वेड लावले. रानात राहणाऱ्या ना धो महानोर सरांच्या कवितेचे केंद्रस्थान होते ते निसर्ग आणि स्त्रिया. निसर्ग आणि स्त्रियांना

गाणी तर रसिकांच्या ओठावर आजही कायम आहेत. ना धो महानोर सर सहा वर्ष विधानपरिषदेचे सदस्य होते. या काळात त्यांनी सभागृहात शेती आणि ग्रामीण भागातील प्रश्न पोर्टेडिकोने मांडले आणि ते सोडवण्याचा प्रयत्न केले. महानोर सरांना अनेक पुरस्कार मिळाले अगदी पद्मश्री देखील मिळाली मात्र निसर्ग कवी ही रसिकांनी, वाचकांनी त्यांना दिलेली उपाधी ते सर्व पुरस्कारापेक्षा श्रेष्ठ मानत.

३ ऑगस्ट २०२३ रोजी निसर्गात रमणारा हा गांधारी होे कादंबरी, गप्पसप व गोष्टी या सर जरी कायमचे निघून गेले असले तरी रसिकांच्या आणि वाचकांच्या मनात ते कायम निसर्ग कवी म्हणूनच स्मरणात राहतील. त्यांच्या निधनाने मराठी साहित्याची मोठी हानी झाली आहे. निसर्ग कवी ना. धो. महानोर यांनी आपल्या कवितेतून मराठी साहित्याला वेगळ्या उंचीवर नेऊन ठेवले आहे. निसर्ग कवी ना धो महानोर यांना जयंतीदिनी विनम्र अभिवादन !



श्याम ठाणेदार
दोड. जिल्हा पुणे.
९९२२५४६९९५

इंडिका ईझीने गणेशोत्सव पंडाल ॲक्टिवेशन्समध्ये हजारो भक्तांशी साधला संवाद

नागपूर, १५ सप्टेंबर : महाराष्ट्राचा सर्वात मोठा उत्सव यंदा पूर्वापेक्षा अधिक थंडामाटात साजरा झाला आणि या प्रसंगी केविनकेअरच्या घराण्यातील भारतातील नं.१ शॅम्पू हेअर कलर ब्रँड (स्रोत: नीलसनआईक्यू रिटेल मेजमेंट रिपोर्ट, एमएटी जुलै २५) इंडिका ईशी थेट सणाच्या केंद्रस्थानी पोहोचला. राज्यातील प्रतिष्ठित गणपती पंडालांमध्ये मोठ्या प्रमाणावर राबवलेल्या ॲक्टिवेशन्समधून ब्रँडने ग्राहकांशी घट्ट नातं जोडले. या दरम्यान इंडिका ईशी शॅम्पू हेअर कलरचे ६०,००० हून अधिक संशे वितरित करण्यात आले आणि १० दिवसांच्या या उत्सवात हजारो भक्तांशी थेट संवाद साधला गेला.

पुणे या अनोख्या उपक्रमाचे केंद्रबिंदू ठरले. सुप्रसिद्ध दायड्रुशेठ हलवाई गणपती पंडालात भक्तांना केवळ दर्शनच नव्हे तर इंडिका ईशी हेअर कलर सलूनचा अनुभवही घेता आला. २८ ऑगस्ट २०२५ रोजी सुरू झालेला हा १० दिवसांचा ॲक्टिवेशन उत्सवाचा मुख्य आकर्षक ठरला. यात हजारो भक्त सहभागी झाले आणि २५० हून अधिक ग्राहकांनी थेट हेअर कलरिंगचा अनुभव घेतला. येथे उपस्थितांना प्रत्यक्ष पाहता आले की इंडिका ईशी फक्त १० मिनिटांत गडद,

सॅमसंग इनोव्हेशन कॅम्पस आपला सहा पट विस्तार करत २०२५ दरम्यान भारतातील २०,००० विद्यार्थ्यांना भावी तंत्रज्ञान क्षेत्रात प्रशिक्षित करणार

मुंबई, १५ सप्टेंबर : सॅमसंग या भारतातील सर्वात मोठ्या ग्राहक इलेक्ट्रॉनिक्स ब्रँडने आज आपला प्रमुख सीएसआर उपक्रम 'सॅमसंग इनोव्हेशन कॅम्पस (एसआयसी)' च्या विस्तारीकरणाची घोषणा केली, ज्यासह भारतातील तरुणांना भविष्यासाठी सुसज्ज कौशल्यांसह सक्षम करण्यासोबत सरकारच्या डिजिटल इंडिया व स्किल इंडिया दृष्टिकोनाला पाठिंबा देण्याप्रती आपली कटिबद्धता अधिक दृढ केली आहे.

यंदा हा स्किलिंग उपक्रम २०२४ मधील चार राज्यांवरून १० राज्यांपर्यंत विस्तारित होईल. हा उपक्रम २०,००० विद्यार्थ्यांना २०२५ दरम्यान आर्टिफिशियल इंटेलिजन्स (एआय), इंटरनेट ऑफ थिंग्स (आयओटी), बिग डेटा आणि क्लौडिग ॲंड प्रोग्रामिंग अशा भावी तंत्रज्ञान कौशल्यांमध्ये अधिक कुशल करेल, ज्यामध्ये गेल्या वर्षीच्या ३,५०० विद्यार्थ्यांच्या तुलनेत सहा पट वाढ होईल. तंत्रज्ञान प्रशिक्षणाव्यतिरिक्त विद्यार्थ्यांना कामाच्या ठिकाणी सुसज्जता वाढवण्यासाठी सॉफ्ट स्किल्ससंदर्भात मार्गदर्शन देखील मिळेल, तसेच पात्र उमेदवारांना संबंधित उद्योगांमध्ये प्लेसमेंटसंदर्भात साह्य करण्यात येईल.

''सॅमसंगला भारतातील विकास प्रवासामधील दीर्घकालीन सहयोगी असण्याचा अभिमान वाटतो. भारत सरकारच्या स्किल इंडिया व डिजिटल इंडिया अभियानांशी संलग्न असलेल्या सॅमसंग इनोव्हेशन कॅम्पसमधून तरुणांना संधी देण्यासाठी तंत्रज्ञानाचा अवलंब करण्याचा आमचा समान दृष्टिकोन दिसून येतो. सॅमसंग इनोव्हेशन कॅम्पसच्या माध्यमातून आम्ही भारतातील तरुणांना भविष्यासाठी



नैसर्गिक रंग देतो आणि केसांना सहजपणे व आत्मविश्वासाने बदलतो. याशिवाय, ब्रँडने २०,००० हून अधिक मोफत संशे वाटले जेणेकरून ग्राहकांना घरवसल्या हा सोपा उपाय करून पाहता येईल आणि परंपरेसोबत आधुनिक सौंदर्य अनुभवता येईल.

या उपक्रमाच्या यशाबद्दल केविनकेअरच्या पर्सनल केअर डिव्हिजनचे बिझनेस हेड, रजत नंदा म्हणाले: गणेशोत्सवाने आम्हाला उपभोक्त्यांशी कधी नव्हे इतक्या मोठ्या प्रमाणावर जोडण्याची संधी दिली. आम्ही महाराष्ट्रातील लाखो लोकांपर्यंत पोहोचलो

आणि या मोहिमेदरम्यान ६०,००० हून अधिक संशे वितरित केले याचा आम्हाला अभिमान आहे. उपभोक्त्यांची उत्स्फूर्त प्रतिक्रिया दर्शवते की इंडिका ईशीचे मूळ वचन सोयीस्करता, परवडणारी किंमत आणि दर्जा आजच्या ग्राहकांना मनापासून भावते. आत्मविश्वास वाटण्यासाठी फक्त १० मिनिटे पुरेशी आहेत आणि हा संदेश या उत्सवात हजारो घरांपर्यंत पोहोचला.

ब्रँड ग्राहकांपर्यंत अप्रतिम सहजता प्रदान करतो. नैसर्गिक ब्लॅक, डार्क ब्राउन, बर्गंडी आणि नैसर्गिक ब्राउन असे चार शेड्स अनुक्रमे १० रुपये, १५ रुपये आणि ३० रुपये या परवडणाऱ्या किंमतीमध्ये उपलब्ध आहेत. उत्सवाच्या हंगामात आकर्षक वाढवण्यासाठी, ब्रँडने नैसर्गिक ब्राउन आणि बर्गंडी हे दोन नवीन शेड्स फक्त १० रुपयांत लॉन्च केले आहेत. परंपरेचा आनंद आणि आधुनिक सौंदर्याची सोय एकत्र आणत, इंडिका ईझीने गणेशोत्सव पंडालांना अशा केअर डिव्हिजनचे बिझनेस हेड, रजत नंदा म्हणाले: आत्मविश्वास एकत्र येतात. लाखो संशे वाटून आणि असंख्य हास्ये पसरवून ब्रँडने सिद्ध केले की फक्त १० मिनिटांत उत्सवाची तयारी कुठेही, कधीही करता येते.

अपग्रेड केलेल्या २०२५ मेटिअर ३५० सह कूझिंगला एका नवीन पातळीवर घेऊन जा

मुंबई, १५ सप्टेंबर : रॉयल एनफिल्ड या मध्यम आकाराच्या मोटरसायकल श्रेणीमधील जागतिक अग्रणी कंपनीने आज भारतात नवीन व उत्साहपूर्ण मेटेअर

३५० श्रेणीच्या लॉचची घोषणा केली. लक्षेवधक सूर्यास्त, तूफानी महामार्ग आणि साहसी प्रवासासाठी डिझाइन करण्यात आलेली मेटेअर ३५० अद्वितीय क्रूझर डिझाइन, विशिष्टता, सर्वोत्तम कार्यक्षमता आणि आरामदायी राईडिंग एपॉनॉमिक्ससह मध्यम आकाराच्या क्रूझर विभागामध्ये मापदंड स्थापित करत आहे. २०२० मध्ये लॉच करण्यात आलेल्या मेटेअर ३५० ने लांबचला प्रवासादरम्यान प्रभावी राईडिंग आणि शहरामधील सुलभ प्रवासासाठी सुधारित, सर्वोत्तम मोटरसायकल म्हणून प्रतिष्ठा निर्माण केली आहे. नवीन अवतारामध्ये ही मोटरसायकल फायरबॉल, स्टेल, अरोरा व सुपरनेोबा या व्हेरिएण्ट्समध्ये नवीन वैशिष्ट्ये व सुधारणांसह, तसेच सात आकर्षक नवीन रंगांसह येते.

नवीन मेटेअर ३५० बाबत मत व्यक्त करत आयशर मोर्टेस लि.चे व्यवस्थापकीय संचालक आणि रॉयल एनफिल्डचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी बी. गोविंदराजन म्हणाले, '' मेटेअर ३५० नेहमी मोटरसायकल म्हणून अग्रस्थानी राहिली आहे. या मोटरसायकलमध्ये कालातीत डिझाइनसह आधुनिक काळातील



नवीन उत्साहपूर्ण मेटेअर ३५० श्रेणी शहरातील राईडिंगपेक्षा साहसी राईडिंगचा आनंद घेण्याची इच्छा असलेल्या राइडर्सचे लक्ष वेधून घेईल, तसेच राइडर्सना अद्वितीय आकर्षकतेमधून प्रेरित संस्मरणीय प्रवासाचा आनंद देईल. आरामदायी व उत्साहपूर्ण एपॉनॉमिक्स, बारकाईने एकीकृत केलेले ट्रिपल नेव्हिगेशन, एलईडी हेडलाइट आणि इतर मेकॅनिकल वैशिष्ट्ये, जसे असिस्ट-ॲंजंड-स्लिप क्लच व अडजस्टेबल लेव्हर्स यांसह मेटेअर ३५० लांबच्या प्रवासादरम्यान अधिकधिक संस्मरणीय राईडिंगचा आनंद देण्यासाठी परिपूर्ण सोबती आहे.

सोनी सबवरील इत्ती सी खुशी मालिकेत आपण अन्विताचे मंगेतर असल्याचे सांगून विराट वेळ मारून नेतो, पण त्याचे रहस्य उघड झाले की सगळे काही नष्ट होईल ?

मुंबई, १५ सप्टेंबर : सोनी सबवर अलीकडेच लॉन्च झालेल्या इत्ती सी खुशी मालिकेचे हृदयस्पर्शी कथानक आणि यथार्थ चित्रण यामुळे लोकांना ही मालिका आवडली आहे. या मालिकेत अन्विता (सुंबुल तौकीर खान्)ची कहाणी आहे, जी एक तरुणी आहे आणि आपले कुटुंब एकत्र आणि सुरक्षित ठेवणे इतकेच तिचे स्वप्न आहे. तिच्या वयाच्या इतर मुलींप्रमाणे मोठ्या आकांक्षा मनात बाळगण्याऐवजी अन्विता कोणतीही कामे करते, कसाबसा घरखर्च चालवते आणि प्रेमाने आणि दृढतेने आपल्या पाच धाकट्या भावंडांचा सांभाळ करते. तिला या परिस्थितीत ढकलणारे तिचे वडीलच आहेत. तिचे वडील सुहास (वरुण बडोला) दारूच्या व्यसनाच्या आहारी गेला आहे आणि या व्यसनातच त्याने आपल्या कुटुंबाला निराधार सोडले आहे. अलीकडच्या भागांमध्ये, सुहासचा वयातच अचानक बदललेले दिसले आहे. आपल्याकडे आता फार दिवस नाहीत असे त्याला वाटू लागले आहे. आपण आदर्श पिता आहोत असे भासवून तो आपल्या मुलांचे मन जिंकण्याचा प्रयत्न करत आहे, पण अन्विता त्याच्याबाबत साशंक आहे. दुसरीकडे, विराट (रजत वर्मा) आपल्या गोड वागण्याने अन्विताचे मन जिंकतो, तर संजय (ऋषी सक्सेना) चौकशी करत करत विराटचे रहस्य उलगडण्याच्या अगदी जवळ येऊन पोहोचला आहे. आगामी भागांमध्ये, सुहास पुन्हा व्यसनाधीन होतो त्यात चिकूच्या पीटीएमला देखील तो उपस्थित रहात नाही. सुहास ने गेल्यामुळे अन्विता आणि सिद्धू चिंकूच्या पीटीएमला जातात आणि चिंकूला आता शाळेतून काढून टाकणार अशी भीती वाटत असतानाच विराट एंद्री घेतो आणि आपले अन्विताशी लग्न ठरले असल्याचे जाहीर करतो. ते ऐकून ती स्तब्ध होते. दरम्यान, विराटचा पार्टनर विजय याला संजय अटक करतो आणि विराटचे रहस्य उलगडण्याच्या जवळ पोहोचतो. संजय विराटचे सत्य शोधून

सॅमसंगने मुंबईमध्ये ‘गॅलॅक्सी एम्पॉवर्ड’चा विस्तार केला



आली. या कार्यक्रमाला महाराष्ट्राचे कौशल्य विकास, उद्योजकता व नाविन्यता मंत्री मंगल प्रभात लोढा, युनेस्को, पॅरिसमधील भारताचे राजदूत (ॲम्बेसेडर) व कामगचे प्रतिनिधी विशाल व्ही. शर्मा आणि सीबीएसईचे सचिव हिमांशु गुप्ता यांच्यासह सॅमसंग इंडियाचे वरिष्ठ प्रमुख, शिक्षण तज्ञ आणि सीबीएसई, आयसीएसई, आयबी, आयजीसीएसई व राज्य मंडळांचे प्रतिनिधित्व करणारे शेकडो शिक्षक उपस्थित होते.

''मुंबई भारतीय शिक्षणामधील नाविन्यतेच्या उत्साहाचे प्रतिनिधित्व करते. गॅलॅक्सी एम्पॉवर्डसह आम्ही देशभरातील शिक्षकांना आवश्यक साधनांसह

सुसज्ज करत आहोत, ज्यामुळे ते विद्यार्थ्यांशी अधिक संलग्न होतील, त्यांच्यामध्ये जिज्ञासुवृत्ती निर्माण करतील आणि वर्गामध्ये अर्थपूर्ण परिवर्तन घडवून आणतील. आमचा २०२५ पर्यंत २०,००० शिक्षकांना सक्षम करण्याचा दृष्टिकोन आहे आणि मुंबई त्या प्रवासामधील महत्त्वपूर्ण टप्पा आहे, '' असे सॅमसंग इंडियाचे एमएक्स बिझनेसचे वरिष्ठ उपाध्यक्ष राजू पुल्लन म्हणाले.

''भारत झपाट्याने प्रगतीच्या दिशेने वाटचाल करत आहे आणि सॅमसंग गॅलॅक्सी एम्पॉवर्ड सारख्या उपक्रमांमधून कुशल, भविष्यासाठी सुसज्ज देश घडवण्याप्रती आमची संयुक्त कटिबद्धता दिसून येते. प्रत्येक व्यक्तीने आपले सर्वोत्तम दिले तर कोणीही भारताला विजय पुढे बनवण्यापासून थांबवू शकत नाही. सॅमसंग यासंदर्भात प्रेरणदायी दिशा स्थापित करत आहे. शिक्षकांना सक्षम करत आपण एकत्रित समाजाच्या भविष्याला आकार देऊ आणि भारत नव्या उंचीवर पोहोचेल, '' असे महाराष्ट्राचे कौशल्य विकास, उद्योजकता व नाविन्यता मंत्री मंगल प्रभात लोढा म्हणाले.

अभिनेत्रींनी त्यांच्या बॅगेमध्ये नेहमी असणाऱ्या दैनंदिन आवश्यक वस्तूंबाबत सांगितले!

मुंबई, १५ सप्टेंबर : तुमच्या आवडत्या अभिनेत्री त्यांच्या बॅगेमध्ये कोणत्या वस्तू ठेवतात असा विचार करत आहात का ? नेहमीचे वॉलेट व फोन व्यतिरिक्त त्यांच्या बॅगेमध्ये विलक्षण, व्यावहारिक आणि कधी-कधी अचंबित करणाऱ्या आवश्यक वस्तू असतात. सौंदर्य प्रसाधनांपासून लकी चार्मपर्यंत एण्ड टीव्हीवरील अभिनेत्री निहारीका रॉय (सावी, 'घरवाली पेडवाली'), गीतांजली मिश्रा (राजेश), 'हप्पू की उलटन पलटन') आणि शुभांगी अत्रे (अंगूरी भाभी, 'भाबीजी घर पर है') आवश्यक वस्तू सोबत घेतल्याशिवाय कधीच घराबाहेर पडत नाहीत. आगामी मालिका 'घरवाली पेडवाली' मधील निहारीका रॉय ऊर्फ सावी म्हणाल्या, '' माझ्या बॅगेमध्ये नेहमी आवश्यक व धमाल वस्तू असतात. पहिली वस्तू म्हणून माझे हेडफोन्स, मी चालता - फिरता संगीताचा आनंद घेतल्याशिवाय राहू शकत नाही. माझ्या बॅगेमध्ये लिप बाम व परफ्यूम देखील असते, कारण मला दिवसभर ताजेतवाने राहायला आवडते. मी सनग्लासेसचा वापर करते, ज्यामुळे ते कधीच विसरू शकत नाही. एकल्यानंतर काहीसे विलक्षण वाटेल, पण मी माझ्या बॅगेमध्ये लहान सॉफ्ट टॉय किचेन देखील ठेवते. यामुळे मला माझ्या बालपणाची आठवण येते आणि कीचेनकडे पाहिल्यानंतर त्वरित मूड उत्साहित होतो. ''

मालिका 'हप्पू की उलटन पलटन' मधील गीतांजली मिश्रा ऊर्फ राजेश म्हणाल्या, '' माझी बॅग माझ्यासाठी मिनी सव्हर्यावल किट आहे. मी नेहमी माझ्यासोबत वेट

बाइस आणि लहान सॅनिटायझर बॉटल ठेवते, ते कधीच विसरत नाही. मी झायफूड्सने भरलेला लहान डबा देखील सोबत ठेवते, ज्यामुळे मी शर्टिंगदरम्यान त्वरित ऊर्जा मिळवण्यासाठी झायफूड्स खाते. आपणबी एक विलक्षण वस्तू म्हणते पॉकेट आकाराचा ब्ल्यूटूथ स्पीकर. संगीत माझे सोबती आहे आणि मला ब्रेकदरम्यान गाणी ऐकायला आवडतात. आणि हो, मी नेहमी माझ्या बॅगेमध्ये आकर्षक लिफटेरिक्त ठेवते, जे माझ्यासाठी आत्मविश्वास वाढवणारे आहे (हसतात). '' मालिका 'भाबीजी घर पर है' मधील शुभांगी अत्रे ऊर्फ अंगूरी भाभी म्हणाल्या, '' माझ्या बॅगेमध्ये व्यावहारिक व लहान वस्तू असतात, ज्या मला प्रेरित करतात. मी नेहमी नोटपॅड सोबत घेऊन जाते, ज्यामुळे काही रोकच गोष्टी आढळल्यास त्वरित त्याची नोंद करता येते. मला वाचन करायला आवडते, तुम्हाला माझ्या बॅगेमध्ये पुस्तक किंवा कांदरी पाहायला मिळेल, जे मी सध्या वाचत आहे. अर्थातच, मी बॅगेमध्ये काही मेक-अपच्या वस्तू देखील ठेवते, लहान पाऊचमध्ये काजळ व कॉन्सिक्ट वाइड असते. आणि हो, मी सोबत काही हर्बन ग्रीन टी सॅशे घेऊन जायला कधीच विसरत नाही. ते ब्रेक्सदरम्यान माझे परिपूर्ण सोबती आहेत, जे मला रफ्रेश करतात. माझी बॅग माझ्यासाठी एक लहानसे विश्व आहे. ''

माऊंटन ड्यू ची नवीन ४०० मिली पेट पॅक २० रुपयांत

अमरावती, १५ सप्टेंबर : पेप्सिको इंडियाचा धाडसी आणि निर्भय पेय ब्रँड

माउंटन ड्यूने फक्त २० रुपयांत आपला नवीन ४०० मिली पेट पॅक आणण्याची घोषणा केली आहे. या अविस्मरणीय अनावरणसह माउंटन ड्यूने डर के आगे जीत है या आपल्या प्रतिष्ठित तत्वज्ञानाशी प्रामाणिक राहून अधिक मूल्य आणि सुलभता प्रदान करण्यासाठी आपले तिचे मूल्य वाढवले आहे. ब्रँडच्या वाहत्यांना प्रत्येक सिंगमध्ये धैर्य आणि रोमांच स्वीकारण्यास प्रेरित केले जात आहे.

या मोहिमेबद्दल बोलताना ह्रतिक रोशन म्हणाले की: 'भीती ही अशी गोष्ट आहे जी आपण सर्वजण अनुभवतो. परंतु आपले धैर्य आपली तपेदळ ठरते. नवीन माउंटन ड्यू जाहिरात धैर्य स्वीकारण्याची आणि विश्वासाची त्रेफ घेण्याची शक्ती देणारी स्पष्ट करते. मला आशा ब्रँडशी जोडले जाण्याचा अभिमान आहे जो 'डर के आगे जीत है' या तत्वज्ञानाने लाखो लोकांना प्रेरणा देतो. आता, नवीन २० रुपयांत ४०० मिली पॅकसह माउंटन ड्यू हा अनुभव आणखी सुलभ बनवतो.

यानवीन उत्पादनाबाबत बोलताना पॅप्सिको इंडियाच्या माउंटन ड्यू श्रेणी प्रमुख आकांक्षा दलाल म्हणाला: माउंटन ड्यूबाबत आमचे तत्वज्ञान नेहमीच लोकांना आव्हानांचा सामना करण्यासाठी प्रेरित करण्याचे. आमच्या २० रुपयांत ४०० मिलीच्या पेट पॅकचे अनावरण आमच्या धाडसी ओळखीशी खरे राहून ड्यू अनुभव अधिक सुलभ बनवण्याच्या दिशेने टाकलेले आणखी एक पाऊल आहे. ग्राहकांकडून आलेल्या माहितीवर आधारित राहून हा नवीन उपक्रम तडजोडन करता जास्त मूल्य देतो आणि ह्रतिक रोशनसोबतची आमची नवीन जाहिरात माउंटन ड्यूची व्याख्या करणाऱ्या धैर्य आणि विजयाचे सार उमग प्रकारे रिपते.

राशीमन्थ

मेघ : आजचा दिवस तुमच्यासाठी अनुकूल असेल. तुमच्याकडे उत्तराचे नवीन स्रोत असतील, तुमची आर्थिक बाजू मजबूत असेल. आज तुम्हाला कला आणि साहित्य क्षेत्रात रस असेल.

वृषभ : आजचा दिवस तुमच्यासाठी अनुकूल असेल. एखाद्या नातेवाईकाकडून काही चांगली बातमी मिळेल. तुमचा जोडीदार आज तुम्ही जे काही बोलता ते समजून घेण्याचा प्रयत्न करेल, यामुळे नात्यात ताजेपणा येईल.

मिथुन : आज अपेक्षित यश मिळेल. नोकरी करणाऱ्यांना प्रमोशन किंवा नवीन जबाबदाज्या मिळू शकतात. जमीनहून फायदा होऊ शकतो. तुमचं आरोग्यही उत्तम राहील.

कर्क : आज तुम्हाला नवीन कामे करण्यात नशिबाची पूर्ण साथ मिळेल. तुमच्या कारकिर्दीत तुम्ही नवीन आयाम स्थापित कराल. कुटुंबातील सदस्याला सरकारी नोकरी मिळाल्यास वातावरण आनंददायी असेल.

सिंह : आरोग्यात सुधारणा होईल. भाऊ-बहिणींना मदत करायला मिळेल. नात्यातील अडचणी काही होतील. नोकरी शोधणाऱ्यांना चांगली बातमी मिळू शकते. परंतु कान, घसा किंवा नाकाची काळजी घ्या.

कन्या : आज तुम्ही दैनंदिन कामांमध्ये जास्त वेळ घालवू शकता. व्यवसायात पैसे गुंतवण्यापूर्वी आज तुमच्यासाठी वडीलधाऱ्यांचा सल्ला घेणे चांगले राहील. आज संपत्तीत वाढ होईल.

मंगळवार, दिनांक १६ सप्टेंबर २०२५

शब्दकोडे क्रमांक २२१८

१	२	३	४	५	६	७	८	
९			१०			११	१२	
		१३	१४	१५		१६		
१७	१८		१९		२०			
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७		
		२८		२९		३०		
३१		३२		३३		३४		
		३५		३६		३७	३८	३९
४०			४१		४२		४३	
	४४		४५		४६	४७		४८
४९	५०	५१		५२		५३	५४	
५५		५६		५७	५८	५९		
	६१		६२	६३	६४	६५		
६६		६७		६८		६९		

आडवे शब्द :-

१) अनावर राग येणे (वा.प्र.)
८) अकशायी रास
९) गर्दप
१०) पर्ण
११) कतल
१३) डोक्यावर हळूच मारलेली चापट
१५) उसनवार
१६) देशाचे नाणे
१७) शरीर
१९) मृत्तिका
२०) हिंदीच शरीर
२१) सर्वस्व
२४) नागथ किंमत

२५) हरीणाची शिकार
२८) आश्चर्य
३०) मनाची घालमेल, तडफड
३१) कर्णेद्रिय
३२) एक अधिक एक चतुर्थांश
३३) चलाख, हुषार
३४) आंबट, गोड चवीचे काटेरी फळ
३७) हस्त
३८) रानरेड
४०) धुंदी, कैफ
४१) घरघर
४२) फोडणीचे वरण

४३) पुन्हा
४४) छाया
४५) देवाण घेवाण(हिं.)
४६) पागामे अधु असलेली
४७) विद्या
४९) रव्याचा एक गोड पदार्थ
५१) गाजावाजा
५२) एकधासरंगे
५३) विळखा, मिठी
५५) सिंह
५७) दुधीभेट
६०) मनालाटोचणारे दु:ख
६१) पटाईत
६३) पुरुष
६४) वांती

मागील शब्दकोडाचे उत्तर

प	म	स	य	न	व	द	ख	ड	अ	क	श
प	च	र		द	वा	खा	ना	त	व	ल	त
ट	ण	क	ख	स	र	मे	वा	न	र	त	
		ण	ज	न	व	तु	द	व	न	र	
ट	र	ण	ल	र	ज	मा	ड	व	न	र	
न	क	न	क		जा	पा	ली	क	त	प	
ल	त	त	ज	क	त	र	वे	त	र	त	भी
न	क	दा	न	न	ग	न	क	वा	व	ख	
ज	र	न	द	त	रि	स	ट	र	क	ट	र
म	म	पु		तु	च	पा	क		भी		
ह	ह	क	र	र	त	सा	ट	न	त	प	
आ	र	पा	र	जा	ना	च	भा	र	ल	ठ	
ले	व	रि	ना	च	क	ज	न	न	म	र	स

मित्रां, रात्रीच्या जेवणासाठी झटपट काहीतरी बनवायचं असेल आणि फार कष्टही घ्यायचे नसतील तर कॉर्न मेथी पुलाव हा बेस्ट ऑप्शन आहे. नेहमीच्या व्हेज पुलावला पर्याय म्हणून हा पुलाव करता येईल.

सामग्री: दीड कप बासमती तांदूळ, थोडी मेथीची पानं, अर्धा चमचा जीरं, दोन वेलच्या, तीन लवंग, दालचिनीचे दोन तुकडे, एक

लज्जत कॉर्न मेथी पुलावची

तमालपत्र, चार हिरव्या मिरच्या, दोन कांदे, दोन चमचे आलं-लसूण पेस्ट, १०० ग्रॅम उकडलेले स्वीटकॉर्न, एक चमचा लबाचा रस, चार चमचे तूप, मीठ

कृती: सर्वात आधी तांदूळ धुवून साधारण

पंधरा मिनिटं बाजूला ठेवा. मेथीची पानं धुवून घ्या. आता कढईत तूप घाला. वितळल्यावर जीरं, लवंग, दालचिनी, तमालपत्र घाला. परतून घ्या. त्यात चिरलेला कांदा आणि दोन मिरच्या घालून परता.



कांदाचा रंग सोनेरी झाल्यावर त्यात आलं-लसूण पेस्ट घाला. यानंतर मेथीची पानं आणि मक्याचे दाणे घालून परता. आता तांदूळ घालून परता. यानंतर त्यात प्रमाणात पाणी घाला, चवीनुसार मीठ घालून तांदूळ शिजू द्या. कढईवर ताटली ठेवा. पाच ते दहा मिनिटांनी पुलाव झालेला असेल.



शेर की जुबानी

ना जाने इतनी मोहब्बत कहां से आई है उसके लिए। की मेरा दिल भी उसकी खातिर मुझसे रूठ जाता है।	हैं कुबुल शिकायते हमें आपकी सारी, लेकिन कहना तो थोडा मुस्कुराकर कहना	बहुत खुबसूरत होते हैं ऐसे रिश्ते जिन पर कोई हक भी ना हो और शक भी ना हो
---	--	--

अॅप वर्ल्ड

व्हॉट्स अपवर आता कागदपत्रे मिळण्याची सोय

ड्रायव्हिंग लायसन्स मिळवणे असो कवा लग्नाचे प्रमाणपत्र; आता कुठेही जाण्याची गरज नाही. ही सर्व कामे व्हॉट्स अपद्वारे घरबसल्या करता येतात. दिल्ली सरकार यासाठी एका योजनेवर काम करत आहे. त्याअंतर्गत लोक घरबसल्या विवाह प्रमाणपत्र आणि सरकारी सेवांशी संबंधित सर्व कागदपत्रांसाठी अर्ज करू शकतील. या उपक्रमाचे नाव 'व्हॉट्स अप गव्हर्नन्स' असे ठेवण्यात आले आहे.

ही सेवा सुरु झाल्यानंतर, लोकांना सरकारी कामासाठी कोणताही त्रास सहन करावा लागणार नाही कवा लांब रांगेत थांबावे लागणार नाही. ही कागदपत्रे व्हॉट्स अपवर बनवली जातील. विवाह प्रमाणपत्र, जातीचा दाखला, जन्म प्रमाणपत्र आणि ड्रायव्हिंग लायसन्ससह अनेक सरकारी कामे 'व्हॉट्स अप गव्हर्नन्स' अंतर्गत आणली जातील. लोक या कागदपत्रांसाठी अर्ज करू शकतील, त्यांची कागदपत्रे व्हॉट्स अपद्वारे पडताळू शकतील आणि डाउनलोड करू शकतील. ही संपूर्ण प्रक्रिया जलद होईल आणि लोकांना सरकारी विभागांमध्ये धावपळ करावी लागणार नाही. यासोबतच भ्रष्टाचारालाही आळा बसण्याची अपेक्षा आहे.

ही सेवा कशी काम करेल ?

'व्हॉट्स अप गव्हर्नन्स' प्लॅटफॉर्मवर 'एआय'संचालित चॅटबॉट असेल. ते हदी आणि इंग्रजी भाषांमध्ये काम करेल. वापरकर्त्यांना मदत करण्यासोबतच, ते संपूर्ण सेवा स्वयंचलित करेल आणि वापरकर्त्यांना सर्व विभागांशी संबंधित माहिती प्रदान करेल. सुरुवातीला या प्लॅटफॉर्मवर २५-३० सेवा एकत्रित केल्या जातील. नंतर इतर विभागदेखील त्यात सामील होतील.

टिप्स अँड ट्रिव्स



व्हॉट्स अपवर 'एआय' लिहील मेसेज

व्हॉट्स अपने आपल्या लाखो वापरकर्त्यांसाठी एक जबरदस्त फीचर लॉंच केले आहे. त्यामुळे मेसेज लिहिणे आता आणखी सोपे आणि मजेदार होणार आहे. 'मेटा एआय रायटिंग हेल्प' या नव्या फीचरच्या मदतीने तुम्ही आपले मेसेज व्यावसायिक, मजेशीर कवा भावनिक शैलीत सहज लिहू शकता.

हे फीचर काम कसं करतं ?

मेसेज टाईप करताना चॅट बॉक्समध्ये दिसणाऱ्या पेन्सिल आयकॉनवर टॅप करा. 'मेटा एआय' तुम्हाला ३-४ पर्याय सुचवेल. जे प्रोफेशनल, फनी, सपोर्टिव्ह कवा प्रूफरीड अशा विविध शैलींमध्ये असतील. तुम्हाला हवा तो पर्याय निवडा आणि पाठवा. विशेष म्हणजे व्हॉट्स अपने गोपनीयतेची पूर्ण काळजी घेतली आहे. तुमचे मेसेज संग्रहित कवा वाचले जाणार नाहीत. फक्त सूचना मिळतील.

या फीचरचा फायदा कोणाला होईल ?

विद्यार्थ्यांना प्राध्यापकांना असाइनमेंट्स पाठवताना, व्यावसायिकांना बॉस कवा क्लायंटशी संवाद साधताना आणि मित्र-कुटुंबासोबत गप्पा मारताना हे फीचर उपयुक्त ठरेल.

टेक्नो टॉक

इंटरनेटशिवायही कॉल करता येणार

'गुगल'ने तंत्रज्ञानविश्वात धमाका केला आहे. नव्याने लॉंच झालेल्या पिक्सेल १० सिरिजमधील एका अनोख्या फीचरने सर्वांना आश्चर्यचकित केले आहे. आता वापरकर्ते इंटरनेट कवा मोबाईल नेटवर्कशिवायही व्हॉट्स अपवर ऑडिओ आणि व्हिडिओ कॉल करू शकतील. सॅटेलाइट कनेक्टिव्हिटीच्या माध्यमातून ही सुविधा उपलब्ध होणार असून आपत्कालीन परिस्थितीत हे फीचर वरदान ठरणार आहे. 'गुगल'ने भारतासह जागतिक बाजारपेठेत पिक्सेल १० सिरिज लॉंच केली आहे. कंपनीच्या दाव्यानुसार सॅटेलाइट तंत्रज्ञानाद्वारे व्हॉट्स अप कॉलिंग ऑफर करणारी ही जगातील पहिली स्मार्टफोन सिरिज आहे. यामुळे नेटवर्क नसलेल्या दुर्गम भागातही संवाद साधणे शक्य होईल. 'गुगल'ने आपल्या 'एक्स' पोस्टमध्ये एक टीझर शेअर केला आहे. त्यात सॅटेलाइटद्वारे कॉलगची झलक दिसते. हे फीचर विशेषतः अशा ठिकाणी उपयुक्त ठरेल जिथे मोबाइल नेटवर्क कवा वायफाय उपलब्ध नसते.



जागतिकीकरण आणि आर्थिक स्पर्धेच्या युगात वित्तीय क्षेत्रात करिअर करण्याची संधी तरुणांना आकर्षित करते. लेखापरीक्षण, करसल्ला, वित्तीय विश्लेषण आणि गुंतवणूक व्यवस्थापन या क्षेत्रांमध्ये दोन महत्वाच्या व्यावसायिक पदवी चर्चेत असतात. त्या म्हणजे चार्टर्ड अकाउंटंट (सीए) आणि चार्टर्ड फायनान्शियल अॅनॅलिस्ट (सीएफए). दोन्ही पदव्यांमुळे करिअरच्या उत्तम संधी मिळतात, मात्र अभ्यासक्रम, स्वरूप आणि कार्यक्षेत्र यात दोघांमध्ये फरक आहे. त्यामुळे विद्यार्थ्यांनी यापैकी एक निवडताना आपल्या आवडी, कौशल्ये आणि ध्येय लक्षात घेऊन निर्णय घेणे महत्वाचे ठरते.

चार्टर्ड अकाउंटंट बनण्यासाठी...

चार्टर्ड अकाउंटंट ही भारतातील प्रतिष्ठित व्यावसायिक पदव्यांपैकी एक आहे. लेखापरीक्षण, करसल्ला, कंपनी कायदे, लेखा पद्धती आणि वित्तीय व्यवस्थापन या विषयांवर आधारित हा अभ्यासक्रम अनेक टप्प्यांतून पूर्ण करावा लागतो.



करीअरवेध

फाउंडेशन, इंटरमिजिएट आणि फायनल या टप्प्यांबरोबरच प्रशिक्षण म्हणून ठरावीक कालावधीची आर्टिकलशिप आवश्यक असते. त्यामुळे अभ्यासक्रमाचा कालावधी तुलनेने अधिक असतो; परंतु हा अभ्यासक्रम पूर्ण केल्यानंतर विद्यार्थी लेखापरीक्षण, करसल्ला, कंपनी वित्तीय व्यवस्थापन, बँक आणि सल्लागार क्षेत्रात उत्तम संधी मिळवू शकतो.

'चार्टर्ड फायनान्शियल अॅनॅलिस्ट' म्हणजे काय ?

'चार्टर्ड फायनान्शियल अॅनॅलिस्ट' ही अमेरिकेतील जागतिक स्तरावर मान्यता असलेली पदवी आहे. ही 'सीएफए इन्स्टिट्यूट'कडून दिली जाते. अभ्यासक्रमाचा मुख्य भर गुंतवणूक व्यवस्थापन, भांडवली बाजार, पोर्टफोलिओ विश्लेषण आणि वित्तीय

सीए व्हायचं, की सीएफए ?

धोरणांवर असतो. या पदवीसाठी तीन स्तरांच्या परीक्षा घ्याव्या लागतात. पहिल्या स्तरामध्ये गुंतवणुकीसाठी आवश्यक साधने, नीतिशास्त्र आणि गणितीय पद्धतींचा अभ्यास होतो.

दुसऱ्या स्तरामध्ये मालमत्ता मूल्यांकन व वित्तीय साधनांचे विश्लेषण शिकवले जाते. तिसऱ्या स्तरामध्ये पोर्टफोलिओ व्यवस्थापन आणि संपत्ती नियोजनावर भर असतो.

हा अभ्यासक्रम कठीण आणि वेळखाऊ आहे. त्यासाठी भरपूर तयारीची गरज असते. सीएफए चार्टर मिळवला की जागतिक वित्तीय उद्योगात उमेदवाराला उच्च मान्यता प्राप्त होते. या पदवीधारकांना गुंतवणूक बँक, इक्विटी रिसर्च, मालमत्ता व्यवस्थापन कंपनी, हेज फंड्स आणि आंतरराष्ट्रीय सल्लागार क्षेत्रात संधी मिळतात.

सीए आणि सीएफए यातील फरक

सीए प्रामुख्याने लेखापरीक्षण, करसल्ला आणि लेखा प्रणालींमध्ये तज्ज्ञ असतो, तर सीएफए वित्तीय बाजार, गुंतवणूक आणि पोर्टफोलिओ व्यवस्थापनात विशेषज्ञ असतो. सीएला भारतात उत्तम मागणी असते, तर सीएफएला आंतरराष्ट्रीय स्तरावर अधिक संधी असतात. सीएसाठी तपशीलवार काम करण्याची क्षमता, कायदेशीर बाबींचे ज्ञान आणि लेखा पद्धतींमध्ये बारकाईने लक्ष देण्याची कौशल्ये महत्वाची असतात. तर सीएफएसाठी विलेष्णात्मक विचारसरणी, जागतिक बाजारातील चढउतारांचे आकलन आणि आर्थिक नियोजनाचे कौशल्य आवश्यक असते.

तो लह्याला घाबरतोय...

मी २७ वर्षांची तरुणी असून पाच वर्षांपासून एका मुलासोबत रिलेशनशीपमध्ये आहे. आमचं एकमेकांवर खूप प्रेम आहे. पण लग्नाचा विषय तो शिताफीने टाळतो. त्याने त्याच्या आईवडिलांना आमच्याबद्दल काहीच सांगितलेलं नाही. तिकडे माझ्या आईवडिलांनी माझ्यामागे लग्नाचा तगादा लावला आहे. त्यांनी माझ्यासाठी स्थळं शोधायला सुरुवात केली आहे. माझा पियकर त्याच्या आईवडिलांना घाबरतोय. पण गेल्या पाच वर्षांत आमचं नातं बहरलं, फुललं. आमचे स्वभावही जुळतात. मात्र मी सध्या कोंडीत सापडले आहे. मी काय करू ?



मॅट मेकीग

नेमकी कारणं जाणून घेतल्यानंतर काही निष्कर्ष काढ. नात्याबद्दलची त्याची मतं जाणून घे. हा गुंता सोडवण्यासाठी समुपदेशकांची मदतही घेता येईल. तू तुझ्या पालकांशी मोकळेपणाने बोल. थोडा वेळ मागून घे. सरतेशेवटी आपण कोणावरही नातं लादू शकत नाही. त्यामुळे या मुलाच्या मनातलं ओळखून मगच पुढे जा.

उत्तर : आपलं नातं लग्नपर्यंत नेणं बरेचदा आह्मात्मक असू शकतं. पालकांची भीती, जबाबदारीचं दडपण, लग्नाच्या

पुश अप्स केल्यामुळे संपूर्ण शरीराला व्यायाम मिळतो. शरीराच्या वरच्या

भाग्याच्या स्नायूंच्या

बळकटीसाठी पुश अप्स

खूप उपयुक्त ठरतात. पुश

अप्ससाठी कोणत्याही

उपकरणाची गरज नसते.

त्यामुळे हा व्यायाम

अगदी कुठेही करता येतो.

तंदुरुस्तीसाठी कोणत्याही

एका व्यायामाची निवड

करायची असेल तर पुश

अप्स हा सर्वोत्तम व्यायामप्रकार ठरतो.

मात्र बरेच जण योग्य पद्धतीने पुश अप्स

करतच नाहीत. काही जण कमी तर काही

जण आवश्यकतेपेक्षा जास्त पुश अप्स करतात.

उत्तम आरोग्यासाठी नेमक्या किती पुश अप्स

करायला हव्यात याबाबतचं मार्गदर्शन...

पुश अप हा तुलनेने बराच कठीण व्यायामप्रकार आहे.

तंत्र पुश अप्सचं



फिटनेस फंडा

नियमित सरावानेच तो जमू शकतो. सुरुवातीला पुश अप्स करताना त्रास होऊ शकतो. शिवाय स्थूल लोकांना पुश अप्स बऱ्याच अवघडही पडतात. पण काळजी करू नका. सुरुवातीला दोन पुश अप्स जमव्या तरी तिथून सुरुवात करा. हळूहळू संख्या वाढवा. एका दिवसात किती पुश अप्स करायच्या यावर कोणतंही बंधन नाही. काही लोक ३०० पेक्षा जास्त पुश अप्सही करतात. पण दिवसाला ५० ते १०० पुश अप्स केल्याने तुम्हाला सगळे लाभ मिळू शकतात. २० पुश अप्सने सुरुवात करा. पण या आकड्यावर थांबू नका. पुश अप्सची संख्या वाढवत रहा.

युवकांत जॉर्जर्स जीन्सची क्रेझ

फॅशन वेगाने बदलते. आजकाल जीन्स पुन्हा बदलत आहेत. आजची तरुणी फॅशनमध्ये आरामही शोधते. यामुळेच आजकाल तरुणांमध्ये जॉर्जर्स जीन्स आणि ट्राउझर्सची मागणी वाढू लागली आहे. गेल्या काही महिन्यांमध्ये जॉर्जर्स जीन्स तरुणांमध्ये मोठी लोकप्रियता मिळवत आहेत. तज्ज्ञांच्या मते जॉर्जर्स जीन्स तरुणांना एक नवा आणि अनोखा लूक देत असून आरामाच्या बाबतीतही खास आहेत. त्यामुळे तरुणांना हा लूक खूप आवडू लागला आहे. विशेष म्हणजे जॉर्जर्स जीन्स आणि ट्राउझर्स पुरुष आणि महिला दोघांनाही आकर्षित करण्यात यशस्वी ठरत आहेत.



जॉर्जर्स जीन्स म्हणजे काय ?

खरं तर जॉर्जर्स जीन्स हे जॉंग ट्राउझर्सचे रूपांतर आहे. ते जॉंग ट्राउझर्ससारखे दिसते. तसेच, ते अरुंद तळामुळे एक खास लूक देते. अक्षय कुमार,

स्टाईल स्टेटमेंट

कॉटन पॉलिस्टर, लिनेन फॅब्रिक्सच्या जॉंगर पॅट्स ट्रॅडमध्ये आहेत. ऑर्थोटिक डेनिम पॅटनंतर, कॅमोपॅलॉज (मिलिटरी) जॉंगर पॅटदेखील लोकांना खूप आकर्षित करत आहेत.

रणवीर सग, रणबीर कपूर, आयुष्मान खुराना, सैफ अली खान आणि जॉन अब्राहमसारखे अनेक स्टारदेखील या प्रकारच्या फॅशनमध्ये दिसले आहेत.

तरुणाई ते टेक्स्चर्ड टी-शर्टसह घालणे पसंत करते, तर स्लोगन टी-शर्टसह ते खूप ट्रेंडिंगमध्ये आहे. तज्ज्ञांच्या मते या जीन्सच्या वाढत्या क्रेझचे मुख्य कारण म्हणजे त्याचा फंकी लूक. तरुणांमध्ये वाढत्या जिमाग क्रेझमुळे हा लूकही लोकप्रिय ठरत आहे. प्रत्येक लूक आणि पॅटर्नमध्ये उपलब्ध जॉंगर जीन्स विशेषतः ऑर्थोटिक डेनिम रंगात पसंत केली जात आहे. यासोबतच लोक त्याच्या झिरो बॉटमबद्दलही वेडे आहेत.

डेनिम फॅब्रिक्सव्यतिरिक्त कॉटन, कॉटन पॉलिस्टर, लिनेन फॅब्रिक्सच्या जॉंगर पॅट्स ट्रॅडमध्ये आहेत. ऑर्थोटिक डेनिम

पॅटनंतर, कॅमोपॅलॉज (मिलिटरी) जॉंगर पॅटदेखील लोकांना खूप आकर्षित करत आहेत.

ही ठिकाणे पाडतील मोहात



निसर्गसौंदर्यात तुम्ही हरवून जाल. **भन्नाट भटकंती** तणावमुक्त करेल. सप्टेंबर-ऑक्टोबरमध्ये ईशान्येकडील या हिल स्टेशनमध्ये तुम्हाला धुक्यांनी झाकलेल्या उंच पर्वतांचे आणि हिरव्यागार निसर्गाचे विहंगम दृश्य पाहता येईल. तुम्ही जगातील तिसऱ्या क्रमांकाचा उंच पर्वत असलेल्या कांचनजंगलादेखील भेट देऊ शकता. येथील सौंदर्य पाहण्यासारखे आहे. **चक्राता, उत्तराखंड** उत्तराखंडमधील चक्राता हेदेखील एक अतिशय सुंदर हिल स्टेशन आहे. त्याची उंची समुद्रसपाटीपासून २००० मीटर आहे. तुम्हाला येथील नैसर्गिक सौंदर्य आणि शांत वातावरण

ताजमहाल, आग्रा

ताजमहाल पाहण्यासाठी कधीही जाऊ शकता; परंतु उन्हाळ्यात या ठिकाणी जाण्याचे टाळा. कारण येथील कडक उन्हामुळे तुमचा प्रवास खराब होऊ शकतो; अर्थात ऑक्टोबरमध्ये ताजमहाल एक्सप्लोर करणे उत्तम राहील. ताजमहाल व्यतिरिक्त, तुम्ही आग्रा किल्ला, मेहताब बाग, जामा मशीद आणि अकबराचा मकबरादेखील पाहू शकता.

मुंबईनंतर दुसरी चित्रनगरी रामटेक परिसरात

■ **महासागर प्रतिनिधी**
रामटेक / नागपूर, दि. १५ : चित्रपट निर्मिती आणि विदधर्मात रोजगाराची संधी उपलब्ध होण्याच्या दृष्टीने रामटेक येथे उभारण्यात येणाऱ्या चित्रनगरीसाठी येत्या १५ दिवसात ६० एकर जमीन हस्तांतरित करण्याचा तसेच चित्रनगरी निर्मितीसाठी प्रकल्प व्यवस्थापन सल्लागार नेमण्यासंदर्भात निर्णय घेण्यात आल्याची माहिती, सांस्कृतिक कार्यमंत्री अॅड. आशिष शेलार यांनी सोमवारी येथे दिली. रामटेक परिसरातील संरक्षित स्मारकासंदर्भात महत्वाचे निर्णय घेण्यात आल्याचेही त्यांनी सांगितले.

रामटेक शेजारील नवरगाव येथे प्रस्तावित चित्रनगरीच्या जागेची पाहणी शेलार यांनी सोमवारी केली व त्यानंतर रामटेक येथील शासकीय विश्रामगृहात संबंधित अधिकाऱ्यांची बैठक घेतली. बैठकीनंतर त्यांनी ही माहिती दिली. वित्त व नियोजन राज्यमंत्री अॅड. आशिष जयस्वाल यावेळी उपस्थित होते.

अॅड. शेलार म्हणाले, स्थानिक कलाकारांना योग्य मंच उपलब्ध करून देत विदर्भात चित्रपट निर्मिती आणि या

सांस्कृतिक कार्यमंत्री अॅड. आशिष शेलार यांच्याकडून जागेची पाहणी



माध्यमातून रोजगाराच्या संधी निर्माण होण्याच्यादृष्टीने मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नेतृत्वात व मार्गदर्शनात रामटेक येथे चित्रनगरी

उभारण्यात येत आहे. या कामाला गती देण्याच्या दिशेने आज महत्वाचे दोन निर्णय झाले असून याअंतर्गत महसूल विभागाच्या मालकीची ६० एकर जागा

चित्रनगरीसाठी हस्तांतरित करण्याची निर्णय घेण्यात आला. यासंदर्भात महसूल विभागाच्या अतिरिक्त मुख्य सचिवांशी चर्चा झाल्याचे त्यांनी

सांगितले.

नागपूरचे जिल्हाधिकारी यांना जमीन हस्तांतरणासंदर्भात अर्ज करून नियोजित वेळेत ही कार्यवाही पूर्ण करण्यात येईल असे, त्यांनी सांगितले. रामटेक चित्रनगरी उभारण्यासाठी प्रकल्प व्यवस्थापन सल्लागार नेमण्याचा निर्णयही आज घेण्यात आला असून या संदर्भातील लवकरच कार्यवाही करण्यात येईल, अशी माहितीही त्यांनी दिली.

रामटेक गड मंदिर परिसरात

सोयीसुविधा करणार

रामटेक गड मंदिर परिसरात सुविधा संदर्भात भाविकांसाठी स्वच्छतागृह, दुकाने, गाडे आदींचा समावेश असणाऱ्या अद्ययावत सोयी-सुविधा उभारण्यासंदर्भात सांस्कृतिक कार्य विभागाकडे प्राप्त प्रस्तावास येत्या १० दिवसात राज्य पुरातत्त्व विभागाकडून ना हरकत प्रमाणपत्र देण्याचा व त्याचा पाठपुरावा करण्याचा निर्णय घेण्यात आला असून, प्राचीन गड मंदिर परिसराचे ऐतिहासिक मूल्य जपले जाणार आहे, त्यासाठी तडजोड नाही, असेही ते म्हणाले.

नागपूरसह पूर्व विदर्भाला मुसळधार पावसाचा तडाखा



■ **महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. १५ :**

सोमवारी पहाटे वीजांचा कडकडाट आणि मेघगर्जनसह मुसळधार पावसाने नागपूरसह भंडारा आणि पूर्व विदर्भातील अनेक जिल्ह्यांना झोडपून काढले. गेल्या काही दिवसांपासून पावसाचा कहर सुरूच असून, नागपूर शहर, जिल्ह्याचा अनेक भाग तसेच पूर्व आणि पश्चिम विदर्भाला मोठा तडाखा बसतो आहे. आज सोमवारी पहाटे ५ च्या सुमारास भंडारा शहर आणि जिल्ह्याच्या काही भागाच प्रचंड मेघगर्जनसह पावसाला सुरुवात झाली. जवळपास दीड तास या पावसाने अक्षरशः झोडपून काढले. परिणामी, शहराच्या सखल भागात पाणी साचले, सकाळची वेळ असल्याने रहदारी फारशी

अधिक नव्हती, त्यामुळे वाहतुकीवर परिणाम जाणवला नाही. दुसरीकडे, नागपूर शहरात, दुपारी २ च्या सुमारास पावसाला सुरुवात झाली. जवळपास तासभर या पावसाचा तडाखा बसला. धुवाधार पावसामुळे शहरातील अनेक अंडर पास मार्गांच्या खाली पाणी साचल्याने वाहनधारकांना मोठीच कसरत करावी लागल्याचे दिसून आले. पावसामुळे, वाहनधारक तसेच पादचारी रस्त्याच्या कडेला मिळेल तेथे आश्रय घेत होते. नागपूरसह पूर्व विदर्भातील गोंदिया, चंद्रपूर आणि गडचिरोली जिल्ह्यांनाही या पावसाचा तडाखा बसला असून, फळबागा तसेच बाजिपाल्याचे नुकसान झाले आहे.

जिल्हा परिषदेच्या शून्य आरक्षणाविरोधात याचिका

■ **महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. १५ :**

जिल्हा परिषदेच्या शून्य आरक्षणाच्या विरोधात दाखल करण्यात आलेल्या याचिकेवर शुक्रवारी आणि सोमवारी सुमारे दोन तास युक्तीवाद झाल्यानंतर मुंबई उच्च न्यायालयाच्या नागपूर खंडपीठाचे निकाल राखून ठेवला. त्यामुळे सर्वांची धडधड वाढली आहे. जिल्हा परिषदेच्या निवडणुकीची प्रक्रिया सुरू झाल्याने यावर लवकर निकाल द्यावा अशी विनंती करण्यात आली आहे. त्यामुळे आता सर्वांचे लक्ष निकालाकडे लागले आहे. राज्य निवडणूक आयोगाने जिल्हा परिषदेच्या निवडणुकीची प्रक्रिया सुरू केली आहे.

या करिता नव्याने सकल रचना करण्यात आली. सोबतच चक्राकार पद्धतीने सुरू असलेल्या सकल आरक्षणाला स्थगिती दिली. शून्य आरक्षणाचा निर्णय घेण्यात आला आहे. यावर राष्ट्रपाल पाटील यांच्यासह एकूण चार

जाणांनी आक्षेप घेत याचिका दाखल केली आहे.

चक्राकार पद्धतीने टप्प्याटप्प्याने जिल्हा परिषद सकल अनुसूचित जाती जमातीसाठी आरक्षित केले जात होते. मात्र मध्येच ही पद्धत थांबवण्यात आली. त्यामुळे अनेक सकलला आरक्षणाचा लाभ मिळाला नसल्याचे याचिकाकर्त्यांचे म्हणणे आहे. यावर सुनावणीत सकल रचनेत यंदा बरेच बदल झाले आहेत. इतकेच नाही तर सकलच्या संख्येमध्ये देखील बदल झाला आहे.

लोकसंख्या, गावांच्या सीमा, गावांचा शहरामध्ये झालेला समावेश आणि सकल संख्या यात झालेले बदल बघता नव्याने आरक्षण काढणे आवश्यक असल्याची भूमिका राज्याचे महाधिवक्ते डॉ. विरेंद्र सराफ यांनी मुंबई उच्च न्यायालयाच्या नागपूर खंडपीठात मांडली.

या प्रकरणावर न्यायमूर्ती अनिल किलोर आणि न्यायमूर्ती रजनीश व्यास यांच्यासमक्ष सुनावणी झाली. पाच वर्षांनी निवडणुका होत असताना

गावातील बदललेली लोकसंख्या, गावांच्या बदलेल्या सीमा लक्षात घ्याव्या लागल्या. त्यामुळे सकल रचना नव्याने झाली, त्यात सकल संख्याही बदलली, अलीकडेच वर्षा व वाशीम जिल्ह्यांमधील सकल रचनेला आव्हान देण्यात आले होते. मात्र, उच्चन्यायालयाने ते फेटाळले.

आता खुद्द उच्च न्यायालयानेच मंजूर केलेल्या नव्या रचनेनुसार आरक्षणसुद्धा नव्याने काढणे आवश्यक असल्याचे विरेंद्र सराफ यांनी सांगितले. यापूर्वी उच्च न्यायालयाने ग्रामविकास विभाग तसेच निवडणूक आयोगाला नोटीस बजावल्या होत्या.

शासनातर्फे महाधिवक्ते व वरिष्ठ अधिवक्ते डॉ. विरेंद्र सराफ यांनी बाजू मांडली. वुलढाणा येथील एका इच्छुक उमेदवाराने मध्यस्थी अर्ज दाखल केला. वरिष्ठ अधिवक्ते आर. एल. खापरे यांनी मध्यस्थाची तर अॅड. महेश धात्रक यांनी याचिकाकर्त्यांची बाजू मांडली.

बंजारा समाजाला एसटी आरक्षण द्या

■ **वृत्तसंस्था**

बीड, दि. १५ :

माजी मंत्री धनंजय मुंडे यांनी हैदराबाद गॅझेटमधील नोंदींच्या आधारावर बंजारा समाजाला एसटी अर्थात अनुसूचित जमातीचे आरक्षण देण्याची मागणी केली आहे.

इतर जातींना हैदराबाद गॅझेटमधील नोंदींनुसार न्याय मिळत असेल, तर आमच्या बंजारा समाजालाही एसटीचे आरक्षण देण्याचा राज्य सरकारला विचार करावा लागेल, असे ते म्हणाले. यावेळी त्यांनी बंजारा व बंजारा एकच असल्याचा दावाही केला. दरम्यान, सत्ताधारी पक्षाचे बंजारा समाजाला एसटीचे आरक्षण देण्याची मागणी केली आहे.

राज्य सरकारने नुकताच मराठा समाजाला हैदराबाद गॅझेटमधील नोंदींच्या आधारावर कुणबी अर्थात ओबीसी आरक्षण देण्याचा निर्णय घेतला. या गॅझेटमध्ये बंजारा समाजाचा उल्लेख अनुसूचित जमातीमध्ये करण्यात आला आहे. त्यामुळे बंजारा समाजानेही आपल्याला एसटीचे आरक्षण देण्याची मागणी केली आहे. या मागणीसाठी समाजाने आज बीडमध्ये मोर्चा काढला.

यावेळी सभेत बोलताना धनंजय मुंडे यांनी इतर जातींना हैदराबाद गॅझेटनुसार न्याय मिळत असेल तर आमच्या बंजारा समाजाला सुद्धा एसटीचे आरक्षण देण्याबाबत राज्य सरकारला विचार करावा लागेल. काहीही करा, समिती स्थापन करा. समिती निर्माण करून या मराठवाड्यातील बंजारा समाजाला हैदराबाद गॅझेट प्रमाणे आरक्षण देण्यासाठी सरकारही प्रयत्न करेल हाही मी आपल्याला विश्वास देतो, आरक्षण देण्यास आम्ही सरकारला बघ पाडू, समाजाला न्याय देवू, असे धनंजय मुंडे यावेळी म्हणाले.

आमदार राजेश बकाने यांची पूरग्रस्त गावात भेट

■ **महासागर प्रतिनिधी, वर्धा, दि. १५ :**

गत दहा दिवसांपासून जिल्ह्यास पावसाने अक्षरशः झोडपून काढणे सुरू केले असून देवळी तालुक्यास याचा सर्वाधिक फटका बसल्याचे चित्र आहे.

देवळीचे आमदार राजेश बकाने यांनी पूरग्रस्त गावात भेटी देणे सुरू केले आहे. या भेटीत शेतकऱ्यांच्या व्यथा डोळ्यात पाणी आणून सोडत असल्याचे आमदार बकाने म्हणतात. तांबा गावात भेटी देताना आ. बकाने यांनी शेतात जाऊन पाहणी केली.

त्यावेळी उपस्थित एका वृद्ध शेतकऱ्याशी त्यांनी संवाद साधला. तेव्हा त्या शेतकऱ्याने हंबरडाच फोडला. शेतात यावेळी चांगले पिक

आले होते.

दसरा दिवाळीत बऱ्यापैकी पैसे हाती पडतील. कर्ज फेडता येईल, अशी आस ठेवली होती. पण तीन दिवसातील पावसाने होत्याचे नव्हते केले. धुऱ्यापर्यंत पाणी साचले. शेतात पाय ठेवता येत नाही. पिक कुटून येणार म्हणत हा शेतकरी ओक्साबोक्सी रडला. त्याच्या पाठीवरून बकाने यांनी हात फिरवीत धीर दिला. वाऱ्यावर सोडणार नाही, अशी हमी दिली.

देवळीच नव्हे तर जिल्ह्याच्या अनेक भागातील शेतकऱ्यांची अशीच व्यथा असून, संकटात सापडलेले शेतकरी शासनाकडून मदतीची याचना करीत आहेत.

हलबा समाजाच्या राजाचे उत्साहपूर्ण १८ वे वर्ष

■ **महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. १५ :**

जुनी मंगळवारी, चुनाखाचे टेकडा, नागपूर येथील मस्कऱ्या गणेश उत्सव मंडळाने २००८ साली स्थापित केलेल्या हलबा समाजाचा राजाचे यंदा १८ वे वर्ष मोठ्या हर्ष उल्हासात साजरे होत आहे. यावर्षी एका हातात कुऱ्हाड व एका हातात त्रिशूल आणि दागिन्यांनी सजवलेला मुकूट परिधान केलेल्या आठ फूट उंच मस्कऱ्या गणेशाची मूर्ती स्थापित करण्यात आली आहे.

मस्कऱ्या गणेश मूर्तीच्या स्थापनेचा इतिहास असा आहे की, नागपूरचे राजे मुधोजी भोसले यांचे वडील खंडोजी महाराज भोसले उर्फ चिमण बापू १७५५ मध्ये बंगालच्या युद्धावरून परतले तेव्हा अनंतचतुर्थ दशोच्या दिवशी पारंपारिक गणेश उत्सवाची सांगता झाली होती. त्यामुळे राजाच्या स्वागतासाठी व गणेश उत्सव परंपरा सुरू ठेवण्यासाठी मस्कऱ्या गणपतीची पितृपक्षात स्थापना करण्यात आली. तेव्हापासून मस्कऱ्या गणपतीची परंपरा नागपुरात जोपासतात. या गणपतीचे वैशिष्ट्य हे की या गणपतीचे सोड उलटे असते.

या मस्कऱ्या गणपतीची परंपरा जोपासत मस्कऱ्या गणेश उत्सव मंडळ 'हलबा समाजाचा



राजा'चे १८ वे वर्ष मोठ्या उत्साहात साजरे करत आहे. यावर्षी ९ सप्टेंबरला सकाळी ८ वाजता गणेशाची स्थापना करण्यात आली. १८

सप्टेंबरला सायंकाळी ७ वाजता महाप्रसाद वितरण असून २० सप्टेंबरला मस्कऱ्या गणेशाचे विसर्जन होणार आहे.

रामचंद्र जनकल्याण बहुउद्देशीय संस्था यांच्या सौजन्याने आणि अध्यक्ष विवेक चांदेकर, उपाध्यक्ष स्वप्निल नंदनवार, संचय करण चांदेकर, कोषाध्यक्ष मिथिलेश नंदनवार, महासचिव अंकित उमरेडकर, कार्याध्यक्ष मनोप चांदेकर, सल्लागार वैभव चांदेकर आणि यश बटाणी, संयोजक हार्दिक पौनीकर, नमित बटाणी यांच्या यशस्वी आয়োजनात मस्कऱ्या गणेशोत्सवाची आखणी होत आहे.

या यशस्वी आयोजनात शुभम नंदनवार, अंकुश चांदेकर, कुणाल बटाणी, अक्षय निनावे, चंद्रशेखर उमरेडकर, प्रशांत पौनिकर, मुदेश चांदेकर, ऋषीत नंदनकर, विलास बेमारकर, चेतन बेमारकर, रोहित बेमारकर, प्रणित पौनिकर, अक्षय नंदनकर, आयुष चांदेकर, केतु चांदेकर, दिवेश पारने, राजा खान, विशाल उमरेडकर, आयुष पौनिकर, पंकज खडगी, निकेश ठवरे, प्रचल चांदेकर, शुभम चांदेकर, ओम दूध पंचोर, रोशन पौनिकर, अनुप पौनिकर त्यांचे सहकार्य लाभत आहे.

निसर्गाने मानवाला जी शरीरसंपदा बहाल केलेली आहे, त्याबरोबरच या शरीराचे प्रकृतीच्या नियमाप्रमाणे काही नियम आहेत. या नियमांचे काटेकोर पालन केलं तर मनुष्य सुदृढ राहतो. मात्र अनेकांना प्रकृतीच्या नियमांच्या अगदी विरुद्ध वागण्याची सवय असते. उदाहरणार्थ भूक हा निसर्गाचा नियम आहे परंतु त्यासाठी प्रमाणात आणि वेळेत खाणे हा साधा नियम आहे. मात्र अनेकजण वेळीअवेळी आणि घरच्या आहारापेक्षा बाहेरचे अरबट चरबट खातात त्याचे प्रमाण इतके असते कि मग पोटात गॅस जमा होणे, शौचास साफ न होणे, मूळव्याध असे आजार उद्भवतात.

खाण्यापिण्याच्या वाईट सवयीमुळे जडणारा एक सर्वसामान्य आजार म्हणजेच बद्धकोष्ठता. बद्धकोष्ठता म्हणजे नेमका कोणता आजार? त्याची लक्षण काय असतात? हा आजार उदभवण्याची कारण काय असतात? आणि या आजारावर उपचार काय आहेत? हेच जाणून घेण्यासाठी गॅस्ट्रोइन्टॅलॉजिस्ट डॉ. रेवण महा यांच्याशी बातचीत.

■ **बद्धकोष्ठता नेमका काय आजार आहे?**

■ आपला रोजचा शरीर आणि मनाचा क्रम सुखीत राहण्यासाठी पोटास होणं, भूक लागणे, पुरेशी झोप घेणे, या सर्व क्रिया अत्यंत महत्वाच्या आहेत. हा क्रम अनियमित झाला कि बद्धकोष्ठता उदभवते. बद्धकोष्ठता हा त्रास बहुतेक सर्व वयोगटातील लोकांना होतो. बद्धकोष्ठता म्हणजेच आपल्या पचनसंस्थेत बिघाड होणे.



हॅलो डॉक्टर

बद्धकोष्ठता

कारण, लक्षण आणि उपचार

लोकारोग्य

सतत खाल्याने आणि शारीरिक हालचाल न केल्याने आपल्या पोटातील आतड्यात मल सादून राहतो. हा मल कठीण झाल्याने बाहेर येणे नाही. मग मोठ्या प्रमाणात गॅसचा त्रास होतो, आणि पोटादुखी देखील जाणवते, यालाच बद्धकोष्ठता म्हणतात.

बद्धकोष्ठता होण्याची कारण काय आहेत?

आपल्या पचनसंस्थेतील आतड्यात जो मल जमा होऊन गुद्राराद्वारे बाहेर पडतो हि प्रक्रिया नैसर्गिक असते. परंतु अनेकदा हा मल आतड्यात अडकून कडक बनतो आणि बाहेर पडणे अशक्य होते त्यामुळे बद्धकोष्ठता आजार होतो.

या आजाराची कारण म्हणजे ज्या फळ आणि भाजा धान्यामध्ये फायबरचा अभाव आहे असे अन्न खाणे. खाण्यापिण्याच्या सवयी मध्ये बदल होणे, पुरेसे पाणी न पिणे, लोह पूरक औषधांचा दुष्परिणाम, आळशी जीवनशैली आणि व्यायामाचा अभाव, लठ्ठपणा, याबरोबरच आतड्याचा कंक्रोग, क्रोहंस रोग, हाडांचे

आजार यामुळे बद्धकोष्ठता उद्भवते. **बद्धकोष्ठता आजाराची लक्षण काय?** दारूदार पोटात फुगणे हे प्रमुख लक्षण आहे. त्याचबरोबर खाल्यानंतर शौचास जाण्याची इच्छा होत नाही. पोटातील आतड्यात मलावरोध झाल्याने प्रचंड प्रमाणात गॅस निर्माण होतो आणि त्याची दुर्गंधी देखील खूप असते. आतड्यातील विष्टा घट्ट आणि कडक झाल्याने कधीकधी विष्टा बाहेर पडताना रक्तस्राव होतो. शौचास गेल्यानंतर खूप जोर लावून होते. खाण्याची इच्छा देखील मारते. कधीकधी

मळमळ होऊन उलट्या देखील होतात.

बद्धकोष्ठता या आजारावर उपचार काय ?

बद्धकोष्ठता या आजारावर मात करण्यासाठी सर्वात महत्वाचं म्हणजे आपल्या रोजच्या आहारात ज्या धान्याचा, फळांचा आणि भाज्यांचा आपण वापर करतो त्यामध्ये मोठ्या प्रमाणात फायबर असेल असे पदार्थ घ्यावेत. शिवाय रोज भरपूर प्रमाणात पाणी प्यावेला हवं.

आहार हा रोज वेळेवर आणि पौष्टिक असायला हवा . मद्यपान आणि धूम्रपान टाळायला हवे. ताणतणाव कमी करावा आणि जेवताना मन प्रसन्न असावं. बद्धकोष्ठता वाढल्यानंतर शस्त्रक्रिया करण्यापेक्षा औषध, उत्तम आहार, फिजिओथेरेपी आणि आयुर्वेदाचा आधार हे एक यशस्वी उपचार तंत्र आहे. औषधांमध्ये प्रो बायोटिक्स औषध दिली जातात. आयुर्वेदिक बस्ती थेरेपीचा वापर केला जातो. अगदीच गरज भासली तर स्टर सर्जरीचा आधार घेतला जातो.

■ ■ ■

जर्दाळूचे आरोग्यदाई फायदे

जर्दाळू, त्याची मखमली त्वचा आणि गोड, किंचित तिखट चव असलेले, हे केवळ एक स्वादिष्ट फळ नाही तर ते पोषक तत्वांचे पांक्वहाऊस देखील आहे. चांगल्या दृष्टीला चालना देण्यापासून ते हृदयाच्या आरोग्यास समर्थन देण्यापर्यंत, जर्दाळू आपल्या आहारात एक योग्य जोड आहे. जर्दाळू विविध प्रकारचे आरोग्य फायदे देते .

जर्दाळूमध्ये व्हिटॅमिन ए आणि बीटा-कॅरोटीन मुबलक प्रमाणात असते, जे चांगली दृष्टी राखण्यासाठी आवश्यक असते. बीटा-कॅरोटीन हे एक अँटीऑक्सिडंट आहे जे डोळ्यांना मुक्त रेडिकल्समुळे होणाऱ्या नुकसानापासून संरक्षण करण्यास मदत करते जर्दाळूच्या बिंबापासून काढलेले जर्दाळू तेल बहुतेक वेळा त्याच्या हायड्रेटिंग गुणधर्मासाठी स्किनकेअर उत्पादनांमध्ये वापरले जाते. व्हिटॅमिन ई आणि के समृद्ध, जर्दाळू कर्नल तेल त्वचेचे पोषण आणि मॉइश्चरायझेशन करण्यास मदत करते, जर्दाळूमधील आहारातील फायबर पचनास मदत करते आणि बद्धकोष्ठता टाळण्यास मदत करते. जर्दाळूचे नियमित सेवन केल्याने निरोगी पचनसंस्थेला हातभार लागतो आणि गॅस्ट्रोइंटेस्टाइनल विकारांचा धोका कमी होतो. जर्दाळूमध्ये पोटीशियम असते, एक खनिज जे शरीरातील सोडियमच्या प्रभावांना संतुलित करून रक्तदाब नियंत्रित करण्यास मदत करते. ■ ■ ■



: संकलन व संयोजन :
सुबोध रणशेवरे, ९८३३१४६३५६
subodh.ransheve @rediffmail.com



केअर हॉस्पिटल्सचे टेक महिंद्राच्या भागीदारीत २४७७ पेसेंट कॉल सेंटर सुरू

भारतातील आघाडीच्या आरोग्य सेवा पुरवठादारांपैकी एक असलेल्या केअर हॉस्पिटल्सने जागतिक तंत्रज्ञान सेवा कंपनी टेक महिंद्रा यांच्या भागीदारीत विकसित केलेल्या त्यांच्या नवीन अत्याधुनिक २४७७ बहुभाषिक कॉल सेंटरच्या लॉन्चची घोषणा केली.

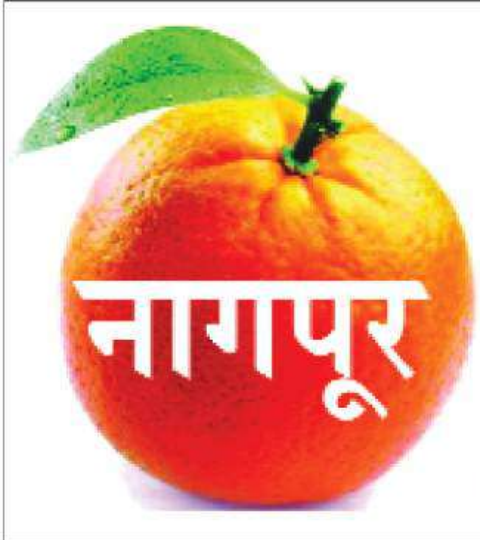
रुग्णांची उपलब्धता सुधारण्यासाठी, सेवा मानके मजबूत करण्यासाठी आणि व्यापक, क्वालिटीयरी आणि सुलभ दर्जेदार आरोग्यसेवा प्रदान करण्याच्या केअरच्या मुख्य नीतिमतेला पाठिंबा देण्यासाठी ही सुविधा डिझाइन केली आहे.

या लॉन्च कार्यक्रमाला केअर हॉस्पिटल्सचे वरिष्ठ नेतृत्व उपस्थित होते. मान्यवरांमध्ये श्री. शलभ डांग, मुख्य विक्री आणि विपणन अधिकारी, विनोद रमण, गट मुख्य तंत्रज्ञान अधिकारी, आयटी (क्व्हेटीआपएल), विजय सेठी, मुख्य आदरातिथ्य आणि रुग्ण अनुभव अधिकारी, श्री. राजीव चौरे, आणि कॉल सेंटर ऑपरेशन्स प्रमुख सुश्री सिमरन कौर सेठी. टेक महिंद्राचे प्रतिनिधी संजय घुरा, प्रादेशिक प्रकल्प प्रमुख, आणि व्यवसाय विकास आणि संक्रमण सांचेचे सदस्य होते.

संबंध व्यवस्थापन प्रणाली, निर्बाध रिअल-टाइम ऑर्गॅनॉईटमॅट शेड्यूलिंग आणि प्रशिक्षित कॉल सेंटर व्यावसायिक येतील.

या संयोजनामुळे सर्व केअर रुग्णालयांमध्ये जलद प्रतिसाद वेळ, रुग्णांच्या विनंत्या कार्यक्षमतेने हाताळणे आणि सातत्यपूर्ण, रुग्ण-प्रथम अनुभव मिळण्याची अपेक्षा आहे. टेक महिंद्रा कॉल सेंटर सुविधा, कर्मचारी आणि प्रक्रिया व्यवस्थापित करेल, जागतिक आरोग्य सेवा मॉडेल्समधील सर्वोत्तम पद्धती अंमलात आणण्या जातील याची खात्री करेल. भविष्यातील विस्ताराला सामावून घेण्यासाठी हे केंद्र स्केलेबल सिस्टीमसह बांधले गेले आहे. यामुळे केअर हॉस्पिटल्सना काळजी आणि संवादाचे सातत्यपूर्ण मानक राखून जास्त कॉल व्हॉल्यूम हाताळता येतील. ■ ■

महासागर वृत्तसागर



■ मंगळवार, दि. १६, सप्टेंबर २०२५ ■

मुसळधार पावसानंतर पुन्हा वाहन कोंडी

■ **महासागर प्रतिनिधी**
नागपूर, दि. १५ :
थोडसा जरी पाऊस झाला तरी नागपुरातील भुयारी पुलाखाली पाणी साचते व वाहने खोळंबतात. सोमवारी दुपारी तर नागपुरात मुसळधार पाऊस पडला. सुमारे तासभर पडलेल्या पाण्यामुळे रस्त्यावर तर पाणी साचलेच. शिवाय बर्डी, धंतोली, नरेंद्रनगर, मनीषनगर भागातील भुयारी मार्ग पाण्याने तुडुंब भरले. त्यामुळे येथील वाहतूक खोळंबली. ऐन वर्दळीच्या वेळी तेथे लांबच लांब वाहनाच्या रांगा लागलेल्या होत्या. सोमवारी सकाळपासूनच नागपुरात आकाशात ढगानी गर्दी केली होती, त्यामुळे पावसाचा अंदाज होताच. दुपारी दोनचच्या सुमारास जोरदार पावसाला सुरुवात झाली. संपूर्ण शहरात पाऊस झाला. सलग तासभर पडलेल्या पावसामुळे नागपुरात दाणादाण उडाली. रस्त्यावर पाणी साचले. खोलगट भागातील चौक पाण्याने भरले. दुपारची वेळ असल्याने आणि पाऊस अधिक असल्याने जेथे जागा मिळेल तेथे नागरिक आडोसा घेऊन उभे होते. पाऊस कमी झाल्यावर एकाच वेळी सर्वजण पुन्हा मार्गस्थ होण्यासाठी निघाले. त्यामुळे रस्त्यावर वाहनांची एकच गर्दी वाढली. धंतोली येथील रेल्वे अंडरब्रीज खाली मोठ्या प्रमाणात पाणी साचले होते. त्यातून वाहने काढणे धोक्याचे असल्याने पुलाच्या दोन्ही बाजूंनी वाहने खोळंबली. त्यामुळे तेथे वाहनांची एकच गर्दी झाली. त्याचा परिणाम इतर मार्गांवर झाला. नरेंद्रनगर रेल्व अंडर ब्रीजची हीच अवस्था होती. बडीवर मेट्रोने बांधलेल्या पुलाखाली. लोखंडी पुलाखाली, मनीषनगरमधील मेट्रोच्याच भुयारी मार्गात पाणीच पाणी साचले होते. त्यामुळे तथून वाहने काढणे अशक्य झाले होते. भुयारी मार्गांवर साचलेले पाणी काढण्यासाठी उपाययोजनाच नाही, त्यामुळे प्रत्येक वेळी पाऊस झाला की वाहन कोंडी हे चित्र नागपुरातील आहे. सोमवारी पुन्हा त्याचा प्रत्यय आला आहे. बडीचें मेट्रो स्थानकलाही गळती लागल्याचे दिसून आले.



जुन्या वैमनस्यातून तरुणाची हत्या

■ **महासागर प्रतिनिधी**
नागपूर, दि. १५ :
जुन्या वैमनस्यातून एका तरुणाची चाकूने भोसकून हत्या करण्यात आली. ही थरारक घटना वाठोडा पोलिस ठाण्यांतर्गत रिव्हारी रात्रीच्या सुमारास घडली. अभिषेक राजकुमार पिंपळीकर (२५) रा. सूरजनगर, भांडेवाडी असे मृताचे नाव आहे. पोलिसांनी गुन्हा नोंदवून मृताच्या वस्तीतच राहणारा आरोपी प्रकाश संतोष गायकवाड (२३) याला अटक केली आहे. अभिषेक हा कचरा संकलन करणाऱ्या वाहनावर चालक होता. प्रकाश हा कचऱ्यातून प्लॅस्टिक आणि भंगार गोळा करून विकतो. यातून मिळालेल्या पैशांवर त्याचा उदरनिर्वाह चालतो. पूर्वी अभिषेक आणि प्रकाश सोबत मिळून हे काम करीत होते. या दरम्यान पैशांवरून त्यांच्यात वाद झाला होता. तेव्हापासून त्यांच्यात वैमनस्य होते. रिव्हारी अभिषेकच्या वडिलांची श्राद्ध पूजा होती. त्यामुळे दिवसभर तो घरीच होता. सायंकाळी ६ वाजताच्या सुमारास त्याने आईला बाहेरून फिरून येतो असे सांगितले आणि घररून निघाला. काही वेळानंतर आईने फोन केला असता जवळच मित्रांसोबत

न्यायालयाने सुनावली पोलिस कोठडी सोमवारी दुपारी प्रकाशला न्यायालयात हजर करण्यात आले. न्यायालयाने त्याला ३ दिवसांची पोलिस कोठडी सुनावली आहे. तरुण मुलगा गेल्याने मीना यांना मोठा धक्का बसला आहे. मीना लोकांच्या घरी स्वयंपाक बनविण्याचे काम करतात. पतीच्या मृत्यूनंतर अभिषेकच त्यांचा आधार होता. त्यांना प्रकाशसोबत असलेल्या त्याच्या वादाबाबत कोणतीही माहिती नव्हती. गप्पागोष्टी करीत असल्याची माहिती दिली. रात्री ९.४५ वाजताच्या सुमारास घराजवळच अभिषेक आणि प्रकाश यांच्यात पुन्हा भांडण झाले. या दरम्यान प्रकाशने चाकू काढत अभिषेकवर हल्ला केला. सपासप वार करून रक्ताच्या थारोळ्यात लोळवले. स्थानिक नागरिकांनी अभिषेकची आई मीना पिंपळीकर यांना घटनेची माहिती दिली. तत्काळ मित्र त्याला वाहनात टाकून मेडिकल रुग्णालयात घेऊन गेले. तेथे उपचारादरम्यान अभिषेकचा मृत्यू झाला. घटनेची माहिती मिळताच वाठोडाचे ठाणेदार हरीश बोराडे आणि डीबी पथक घटनास्थळी पोहोचले. अध्यात्तांसार पोलिसांनी प्रकाशला शोधून अटक केली.

मनोरंजनपर उपक्रमात बाल गणेश उत्सव मंडळाचे चौथे वर्ष

■ **महासागर प्रतिनिधी**
नागपूर, दि. १५ :
संगीत खुर्ची, मटक फोड स्पर्धा, लिंबू चमचा, नृत्य स्पर्धा, जागरण या खेळ व मनोरंजनपर उपक्रमांतून बालगणेश उत्सव मंडळ आपले चौथे वर्ष मोठ्या जल्लोषात साजरे करीत आहे. अध्यक्ष कुणाल डेकारे आणि रितिक सोरपे यांच्या मार्गदर्शनात व कार्यकारिणी सदस्यांच्या सहकार्यात 19 सप्टेंबरला भव्य महाप्रसादाचे आयोजन व 20 सप्टेंबरला विसर्जन होणार आहे.



गाडीवरून पडल्याने वृद्धेचा मृत्यू

■ **महासागर प्रतिनिधी**
नागपूर, दि. १५ :
नातवाच्या गाडीवर बसून जात असताना खाली पडल्याने एका वृद्धेचा डोक्याला गंभीर मार लागला. ट्रामा सेंटरमध्ये उपचारादरम्यान चौथ्या दिवशी त्यांचा मृत्यू झाला. पार्वता मोहन डोंगरे (७७) रा. साकोरे कॉम्प्लेक्स, रमना मारोती रोड, नंदनवन असे मृत वृद्धेचे नाव आहे. गत १० सप्टेंबरच्या रात्री ९.३० वाजताच्या सुमारास पार्वता ह्या त्यांचा नातू सिद्धार्थ डोंगरे याच्या एमएच-४९/एजी-९४३६ क्रमांकाच्या मोटरसायकलवर मागे बसून खरबी चौकातून घरी जात होत्या. डोक्याला गंभीर मार लागल्याने त्यांना उपचारार्थ मेडिकलच्या ट्रामा सेंटरमध्ये भरती करण्यात आले.



नागपूर : भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांनी १४ ऑक्टोबर १९५६ रोजी विजयादशमीच्या दिवशी नागपूर येथे लक्षावधी नागरिकांना बौद्ध धर्माची दिक्षा दिली होती. ही जागा पुढे दीक्षाभूमी म्हणून प्रसिद्ध झाली. धम्मचक्रप्रवर्तन दिनाच्या पार्वर्धूमिवर दरवर्षी विजयादशमी आणि १४ ऑक्टोबर रोजी येथे लक्षावधी बौद्ध बांधव नतमस्तक होतात. हा दिवस जवळ येत असल्याने आयोजन समितीच्यावतीने येथे साफसफाई, रंगरंगोटी आणि अन्य कामास सुरुवात झाली आहे.

स्वस्थ नारी, सशक्त परिवार अभियानचा बुधवारी शुभारंभ

शहरातील १६ आरोग्य केंद्रांमध्ये महिला व बालकांसाठी विशेष आरोग्य शिबिर

■ **महासागर प्रतिनिधी**
नागपूर, दि. १५ :
महिलांचे आरोग्य व सक्षमीकरण हे कुटुंब, समाज आणि देशाच्या प्रगतीचे प्रमुख केंद्रस्थान आहे. याच उद्देशाने आरोग्य व कुटुंब कल्याण मंत्रालयामार्फत स्वस्थ नारी, सशक्त परिवार हे विशेष राष्ट्रीय अभियान १७ सप्टेंबर ते २ ऑक्टोबर २०२५ दरम्यान संपूर्ण देशभर राबविण्यात येत आहे. नागपूर महानगरपालिकेतर्फे देखील संपूर्ण शहरात विविध नागरी प्राथमिक आरोग्य केंद्रांमध्ये महिला व बालकांसाठी तसेच मनपाच्या सफाई कर्मचारी महिलांसाठी विशेष आरोग्य शिबिरे आयोजित करण्यात येणार आहेत. या अभियानाचा राष्ट्रीय शुभारंभ इंदौर, मध्य प्रदेश येथे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या शुभहस्ते होणार असून या कार्यक्रमाचे थेट प्रक्षेपण देशभरातील प्रमुख ठिकाणी राज्यस्तरीय शुभारंभ सोहळा १७ सप्टेंबर २०२५ रोजी राज्यभर होणार असून राज्यस्तरीय कार्यक्रम मुंबई येथे यशवंतराव चव्हाण सेंटर, रंगस्वर सभागृह नरिमन पॉईंट येथे मा. राज्यपाल, मा. मुख्यमंत्री, मा. उपमुख्यमंत्री, मा. आरोग्यमंत्री, मा. राज्यमंत्री आणि मान्यवरांच्या उपस्थितीत आयोजित करण्यात आला आहे. बुधवारी १७ सप्टेंबर रोजी नागपूर

महानगरपालिकेच्या नंदनवन नागरी प्राथमिक आरोग्य केंद्रामधून या अभियानाचा शुभारंभ होईल. स्वस्थ नारी, सशक्त परिवार या विशेष राष्ट्रीय अभियानाची नागपूर महानगरपालिकेच्या अमृत महोत्सवाी वर्षांनिमित्त नागपूर शहरात प्रभावी अंमलबजावणी व्हावी यासाठी मनपा आयुक्त तथा प्रशासक डॉ. अभिजीत चौधरी यांच्या निदेशानुसार व अतिरिक्त आयुक्त श्रीमती वसुमना पंत, श्रीमती वैष्णवी बी. यांच्या मार्गदर्शनात वैद्यकीय आरोग्य अधिकारी डॉ. दीपक सेतोलकर यांच्या नेतृत्वात १७ सप्टेंबर ते २ ऑक्टोबर २०२५ या कालावधीमध्ये

संस्था महासंच, शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालय, शासकीय दंत महाविद्यालय व रुग्णालय, माधव नेत्रालय यासह इतर हॉस्पिटल्स आणि वैद्यकीय संस्थांचे सहकार्य आहे. नागपूर महानगरपालिकेच्या विविध नागरी प्राथमिक आरोग्य केंद्रांमध्ये १५ दिवस मोहिम प्रभावीपणे राबविण्यात येणार आहे. या शिबिरांमध्ये विविध आरोग्य सेवा पुरवल्या जाणार आहेत. यामध्ये महिलांचे उच्च रक्तदाब आणि मधुमेहाच्या निदानासाठी तपासणी, तोंडाचा कर्करोग, स्तनाचा कर्करोग आणि गर्भाशयाच्या मुखाच्या कर्करोगाच्या निदानासाठीची तपासणी केली जाणार आहे. जोखीम

असलेल्या महिलांसाठी क्षयरोग तपासणी, किशोरवयीन मुली आणि महिलांसाठी ऑर्निमिया (रक्तक्षय) तपासणी आणि समुपदेशन केले जाणार आहे. गर्भवती महिलांसाठी प्रसूतिपूर्व काळजी तपासणी व समुपदेशन, हिमोग्लोबिन तपासणी, तसेच पोषण आणि काळजी यावर समुपदेशन आणि बालकांचे आवश्यकतेनुसार लसीकरण केले जाईल. आयुष सेवा च्या अंतर्गत आयुर्वेदिक, होमिओपॅथिक, युनानी, सिद्ध व नॅचरोपॅथी इत्यादी पर्यायी उपचार पध्दतीची सेवा गरजू रुग्णांना उपलब्ध करून देण्यात येणार आहे. किशोरवयीन मुलींसाठी मासिक

तोतया पोलिसाने डिव्कीतून रक्कम उडवली

■ **महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. १५ :**
पोलिस असल्याची बतावणी करून ठकबाजाने एका व्यक्तीला गंडा घातला. झडतीच्या बहाण्याने डिव्कीतील २८ हजारांची रोकड लंपास केली. पीडितला पोलिस ठाण्यात पोहोचण्यास सांगून फरार झाला. ही घटना शांतीनगर पोलिस ठाण्यांतर्गत घडली. तक्रार मिळताच पोलिसांनी त्याचा शोध सुरू केला. गुन्हे शाखा युनिट ३ च्या पथकाने सीसीटीव्ही फुटेजच्या माध्यमातून काही तासातच त्याच्या मुसक्या आवळल्या. सुधीर बाबाराव लोखंडे (५४) रा. रेणुका सरस्वती अपार्टमेंट, गांधीनगर असे अटकेतील आरोपीचे नाव आहे. फियादीं करण पांडुरंग पखाले (४९) रा. पंचवटीनगर, बिनाकी लेआऊट हे शनिवारी दुपारी दुचाकी वाहनाने लालगंजच्या झाडे चौकातून जात होते. या दरम्यान दुचाकी वाहन क्र. एमएच-४९/एव्ही-४६२२

वर असलेला आरोपी सुधीर त्यांच्याजवळ आला आणि वाहन थांबविण्यास सांगितले. करण यांनी वाहन थांबविल्याचे कारण विचारले असता सुधीरने पोलिस असल्याची बतावणी केली. त्यानंतर त्याने वाहनाची झडती घेत डिव्कीत ठेवलेली २८ हजारांची रोकड काढून घेतली. वाहनावर मोठ्या प्रमाणात दंड थकित असून तत्काळ लकडगंज पोलिस ठाण्यात पोहोचून दंड भरण्यास सांगितले. स्वतःही त्यांच्या मागे येत असल्याचे सांगितले आणि रस्त्यातूनच फरार झाला. काही वेळाने करण यांना फसवणूक झाल्याचे समजले. त्यांनी घटनेची माहिती पोलिसांना दिली. शांतीनगर पोलिस आणि गुन्हे शाखेचे पथक घटनास्थळी पोहोचले. जवरी चोरी आणि फसवणुकीचा गुन्हा नोंदवून तपास सुरू केला. पोलिसांनी परिसरातील सीसीटीव्ही कॅमेऱ्यांची फुटेज तपासली असता आरोपीच्या वाहनाचा नंबर मिळाला.

कामठी मार्गावर साकारतये रेल्वेची अत्याधुनिक इमारत

■ **महासागर प्रतिनिधी**
नागपूर, दि. १५ :
उपराजधानीच्या नागपूर शहरात दीडशे वर्षांपूर्वी रेल्वे आली. कोपेवर चालणाऱ्या इंजिनपासून तर विजेवर चालणाऱ्या इंजिनपर्यंतचा रेल्वेचा हा प्रवास अव्याहतपणे सुरू आहे. बदलत्या काळानुसार रेल्वेने तंत्रज्ञानाची कास धरली आणि अत्याधुनिक तंत्रज्ञानाने रेल्वेचा चेहरामोहराच बदलला असला तरी त्या काळातील इमारतीत प्रशासकीय कामे करणे शक्य नव्हते. मोतीबाग वर्कशॉपची जीर्ण इमारत पाडून त्याच ठिकाणी अत्याधुनिक, पर्यावरणपूक आणि ऊर्जा कार्यक्षम अशा इमारतीचे बांधकाम सुरू झाले आहे. वर्षभरच्या ही इमारत पूर्ण होईल, शहराच्या सौंदर्यात भर घालणारी ही इमारत आधुनिक विकासाचे प्रतिक असेल. दक्षिण पूर्व मध्य रेल्वेचे मोतीबाग वर्कशॉप कामठी मार्गावर आहे. याठीकाणी आधी नॅरोगेज इंजिनची देखभाल दुरुस्ती व्हायची. नॅरोगेज बंद झाल्यामुळे येथील कर्मचाऱ्यांची चिंता वाढली होती. मोतीबाग कारखाना गुंडाळता तर जाणार नाही, अशी कर्मचाऱ्यांत भीती होती. मात्र, केंद्रीयमंत्री, रेल्वे मंत्री यांच्या प्रयत्नांने या ठिकाणी ब्रांडेजची कामे मोठ्या प्रमाणात व्हायला लागली. कामाचा व्याप वाढत असला तरी जीर्ण इमारतीत कार्यालयीन कामे सुरू होती. मोतीबाग वर्कशॉप प्रशासनाने २०२३ मध्ये नवीन प्रशासकीय इमारतीसाठी मुख्यालयाला

प्रस्ताव पाठविला. रेल्वे मंत्रालयाकडून अलिकडेच प्रस्तावाला मंजूरी मिळाली. जिर्ण इमारत पाडून त्याच ठिकाणी मार्च २०२५ पासून नवीन प्रशासकीय इमारतीच्या बांधकामाला सुरुवात झाली. ग्राउंड फ्लोअर आणि फर्स्ट फ्लोअरची इमारत आकार घेत आहे. मात्र, या इमारतीचे फाउंडेशन जी प्लस टू असा आहे. याठिकाणी अधिकाऱ्यांचे कॅबिन, मोठे कॉन्फरन्स सभागृह, वाचनालय, ग्रीन जॉम, बसण्याची उत्तम व्यवस्था असेल. या नवीन इमारतीचे डिझाइन इंडियन ग्रीन बिल्डिंग कौन्सिल (आयजीबीसी) च्या कडक नियमानुसार तयार केले गेले आहे. त्यामुळे ही इमारत पर्यावरणाची काळजी घेणारी आणि ऊर्जा कार्यक्षम असेल. ही इमारत शहराची ओळख ठरेल अशी अपेक्षा व्यक्त केली जात आहे. रेल्वेवर सुरू असलेले विविध प्रकल्प (बांधकाम) जलदगतीने आणि वेळेत पूर्ण व्हायचे. त्या कामाची गुणवत्ता असावी. यासाठी रेल्वेने सिव्हील इंजिनिअरींग विभागाचे एक युनिट सुरू केले आहे. या गतीशक्ती युनिटमध्ये प्रत्येक विभागातील एक तज्ज्ञ कर्मचारी आहे. त्यांच्याकडून मुख्यालयाला अहवाल पाठविला जातो आणि मुख्यालय थेट पीएमओ कार्यालयाला माहिती देते. त्यामुळे प्रत्यक्ष अप्रत्यक्षपणे पीएमओ कार्यालयाचे रेल्वेच्या प्रकल्पावर लक्ष असते.

3.६९ लाखांच्या दागिन्यांवर डल्ला

■ **महासागर प्रतिनिधी**
नागपूर, दि. १५ :
कुटुंब अंत्यविधीसाठी गेल्याची संंधी साधून अज्ञात आरोपीने फ्लॅटचे कुलूप तोडले. कपाटातील ३ लाख ६९ हजार ४०१ रुपये किंमतीचे सोन्याचे दागिने चोरी करून पसार झाला. ही घटना बेलतरोडी पोलिस ठाण्यांतर्गत घडली. या प्रकरणी पोलिसांनी सुभाष सुरेश धारकर (४५) रा. जैन अपार्टमेंट, रेवतीनगरच्या तक्रारीवरून गुन्हा नोंदविला आहे. धारकर यांच्या नातेवाईकांचे निधन झाले होते. रिव्हारी सकाळी ८.३० वाजताच्या सुमारास संपूर्ण धारकर कुटुंब त्याच्या अंत्यविधीसाठी विनासंगम येथे गेले होते. या दरम्यान अज्ञात आरोपीने फ्लॅटच्या मुख्य दाराचे कुलूप व कडीकोंडा तोडून त्यांच्या घरात प्रवेश केला. बेडरूमच्या कपाटात ठेवलेले ३,६९,४०१ रुपये किंमतीचे सोन्याचे दागिने चोरून नेले. अंत्यविधी आटोपून सायंकाळी ४ च्या सुमारास धारकर कुटुंब घरी परतले असता चोरी झाल्याचे समजले.

नवरात्र आणि धम्मचक्र प्रवर्तन दिन: महावितरणच्या सुलभ वीज जोडणीने उत्सव करा सुरक्षित

■ **महासागर प्रतिनिधी**
नागपूर, दि. १५ :
महाराष्ट्राच्या संस्कृतीमध्ये नवरात्रोत्सव आणि धम्मचक्र प्रवर्तन दिन या दोन्ही उत्सवांना अनन्यसाधारण महत्त्व आहे. लाखो भाविक आणि धम्म बांधव या उत्सवांमध्ये सहभागी होतात आणि संपूर्ण वातावरण उत्साह, श्रद्धा आणि आनंदाने भारलेलं असतं. याच आनंदाला कोणतीही बाधा येऊ नये, यासाठी महावितरणने सार्वजनिक उत्सव मंडळांसाठी तात्पुरती वीज जोडणी केवळ घरगुती दरात उपलब्ध करून दिली उत्सवातील रोषणाई, आकर्षक



अर्ज करताच मंडळांना तात्पुरती वीज जोडणी दिली जाईल. असे महावितरणकडून स्पष्ट करण्यात आले आहे. मंडपातील विजेचे वायरिंग अत्यंत व्यवस्थित आणि प्रमाणित असावे. मीटर केबिनमध्ये जाण्याची परवानगी केवळ अधिकृत आणि प्रशिक्षित व्यक्तीलाच द्या. वीज जोडण्यासाठी नेहमी दर्जेदार वायर आणि स्विच वापरा. आपत्कालीन परिस्थितीत संपूर्ण मंडपाचा वीजपुरवठा एकाच स्विचने खंडित करण्याची सोय असावी. तुटलेल्या वायर जोडण्यासाठी केवळ दर्जेदार इन्सुलेशन टेपचाच वापर करा. मीटर आणि स्विच जवळचा रस्ता

नेहमी मोकळ ठेवावा, जेणेकरून गरज पडल्यास त्वरित पोहोचता येईल. मंजूर झालेल्या भारापेक्षा मंडपातील विजेचा वापर जास्त होणार नाही याची विशेष काळजी घेण्याचे आवाहन महावितरणतर्फे करण्यात आले आहे. आणीबाणीच्या परिस्थितीत त्वरित मदतीसाठी महावितरणने 24 तास उपलब्ध असलेले टोल-फ्री क्रमांक दिले आहेत, 1912, 1800-233-3435. 1800-212-3435 किंवा 022-50897100 या क्रमांकावर मिस कॉल देऊनही संपर्क साधू शकता. मंडळांच्या पदाधिकऱ्यांनी स्थानिक महावितरण अभियंता आणि जनमित्रांचे मोबाईल

क्रमांक जवळ ठेवावे, असं आवाहनही करण्यात आलं आहे. तात्पुरत्या वीज जोडणीसाठी मंडळांना त्यांच्या मंजूर वीजभाराप्रमाणे अनामत रक्कम भरावी लागेल. ही रक्कम ऑनलाईन भरल्यास, उत्सव संपल्यानंतर वीजबिलाची रक्कम वजा करून उरलेली रक्कम विनाविलंब परत केली जाईल. यामुळे रक्कम परत मिळवण्यासाठी वाट पाहवी लागणार नाही आणि मंडळांची प्रक्रिया अधिक सुलभ होईल. महावितरणच्या या पुढाकाराने यंदाचा उत्सव सुरक्षित आणि आनंददायी करण्यासाठी सर्व मिळून सुरक्षिततेचा संकल्प करण्याचे आवाहन देखील महावितरणने केले आहे.

भांडेवाडी डम्पिंग यार्डमध्ये लवकरच भूमी ग्रीन कंपनीद्वारे पाचशे टन कचऱ्यावर प्रक्रिया

■ महासागर प्रतिनिधी
नागपूर, दि. १५ :

नागपूर महानगरपालिकेद्वारा भांडेवाडी डम्पिंग यार्ड परिसरातील दहा एकर जागेवर भूमी ग्रीन प्रा.लि. कंपनीद्वारे नवीन घनकचरा कचरा प्रक्रिया केंद्र उभारण्यात येत आहे. या केंद्रासाठी देण्यात आलेल्या प्रक्रिया केली मनपा आयुक्त तथा प्रशासक डॉ. अभिजीत चौधरी यांनी शनिवारी (ता.१३) पाहणी केली.

या प्रकल्पाद्वारे दररोज ५०० हून अधिक मेट्रिक टन कचऱ्यावर प्रक्रिया केली जाणार आहे. परिणामी भांडेवाडी परिसरात दिसणारे कचऱ्याचे ढिगारे कमी होऊन जागा मोकळी होण्याची शक्यता आहे. विशेष म्हणजे, भूमी ग्रीन प्रा.लि. कंपनीला येत्या पाच वर्षात करारबद्ध करण्यात आले असून,

१२ तासांचा पाणीपुरवठा बंद राहणार

■ महासागर प्रतिनिधी
नागपूर, दि. १५ :

नागपूर महानगरपालिकेने किल्ला फीडवरील १२ तासांचा पाणीपुरवठा बंद करण्याची योजना आखली ही बंदी १५ सप्टेंबर २०२५ रोजी सायं. ४ ते १६ सप्टेंबर रोजी सकाळी ४ पर्यंत राहणार आहे. या कालावधीत मेयो हॉस्पिटलसमोरील किल्ला महाल फीडर आणि नवीन अमृत फीडर यामधील इंटरकनेक्शन काम करण्यात येणार आहेत.

पाणीपुरवठा प्रभावित होणार असलेल्या परिसरात प्रामुख्याने बोरियापुरा, खदान इएसआर सीए, रेड स्टेनस, चुना मशीड, शारदा मंदिर, कोसाकर मोहल्ला, नंद बाजी डोब, चापर मोहल्ला, खरबिकर मोहल्ला, देवघर मोहल्ला, बाजीराव गल्ली, गोविंदार चौक, हेडाऊ मोहल्ला, कुरडकर मोहल्ला, तर किल्ला महाल सीए परिसरातील बापू महाजन गल्ली, गजानन महाराज गेट, झेंडा चौक, मातुसेवा सम्प, किल्ला गेट सम्प, गायत्री कॉम्प्लेक्स, कल्याणेश्वर मंदिर, उपाध्ये गल्ली, तुळशीबाग रोड, भोसला कालनी, अळीखांब, नगर, शिवाजी नगर, नंदाजी नगर, नवाबपुरा, संघ बिल्डिंग (पी), कोटी रोड, दसरा रोड, राहटेकर वाडी, गायत्री कॉन्व्हेंटचा समावेश आहे. याशिवाय वरील भागातील नागरिकांनी आवश्यकतेनुसार आधीच पुरेसे पाणी साठवून ठेवावे आणि जलयुक्त बंद असताना ते सुत्रपणे वापरावे.

१५९ भूखंडधारकांचीही केली फसवणूक दिलीप ग्वालबंशीला अटक

■ महासागर प्रतिनिधी,
नागपूर, दि. १५ :

कोट्यवधी रुपयांची जमीन अत्यंत कमी किमतीत हडप करण्याच्या प्रकरणात अडकलेल्या भूमिप्राप्ती दिलीप ग्वालबंशीने केवळ एका जमीन मालकाचीच नाही तर १५९ भूखंडधारकांचीही फसवणूक केली आहे. या प्रकरणात नासप अधिकाऱ्यांचीही चौकशी करणारी अशी मागणी या प्रकरणातील तक्रारदार प्रमिला किशोर गायकवाड यांनी केली आहे. गुरुवारी आर्थिक गुन्हे अन्वेषण शाखेने दिलीप ग्वालबंशीला अटक केली आहे, परंतु इतर आरोपी पोलिसांच्या अटके बाहेर आहेत.

प्रमिला यांनी सांगितले की, फक्त २० रुपयांच्या बनावट स्टॅम्प पेपरवर पाँवर ऑफ अंटीनी



५०० मेट्रिक टन कचऱ्यावर प्रक्रिया केली जाणार आहे. परिणामी भांडेवाडी परिसरात दिसणारे कचऱ्याचे ढिगारे कमी होऊन जागा मोकळी होण्याची शक्यता आहे.

विशेष म्हणजे, भूमी ग्रीन प्रा.लि. कंपनीला येत्या पाच वर्षात करारबद्ध करण्यात आले असून,

महाबोधी महाविहार मुक्ती आंदोलनाच्या समर्थनार्थ कार्यक्रम

■ महासागर प्रतिनिधी
नागपूर, दि. १५ :

महाबोधी महाविहार, बोधगया मुक्ती आंदोलनाच्या समर्थनार्थ आणि महान धम्मप्रचारक अनागरिक धम्मपाल यांच्या जयंतीनिमित्त संविधान चौक, नागपूर येथे भव्य कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले आहे. या कार्यक्रमाचे आयोजन ऑल इंडिया बुद्धिष्ट फोरम, समता सैनिक दल, दि बुद्धिष्ट सोसायटी ऑफ इंडिया, महिला सशक्तीकरण संघ, राष्ट्रीय बौद्ध महासभा तसेच देशभरातील विविध बौद्ध संघटनांच्या संयुक्त विद्यमाने करण्यात आले

आरोपीस अटकपूर्व जामीन मंजूर

■ महासागर प्रतिनिधी
नागपूर, दि. १५ :

तहसील पोलिस ठाण्यात दाखल खंडणीप्रकरणी आरोपी विनायक उर्फ तुषार इस्कोपे याला नागपूर जिल्हा व सत्र न्यायालयांने काही अटीसह अटकपूर्व जामीन मंजूर केला आहे. जिल्हा न्यायाधीश-१ तथा अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश एस. पी. गोंधळेकर हा निर्णय दिला. व्यवसायिक मेहुल उर्फ अडवाणी यांचे अडवाणी नावाने हॉटेल गंधीपुतळा चौकात आहे. १६ जुलै २०२५ रोजी रात्री १०.३० वाजता चार युवक कारमधून हॉटेलवर आले. त्यातील आरोपी गोठ्या मोहिते याने व्यवसाय सुरू ठेवण्यासाठी ३० लाख रुपयांची खंडणी मागितली,

आहे. या आंदोलनामागील मुख्य मागण्याःबौद्ध गया टेंपल अँक्ट १९४९ ला रद्द करण्यात यावे. महाबोधी महाविहारचे संपूर्ण नियंत्रण व व्यवस्थापन बौद्धांच्या हाती सोपवावे. या ऐतिहासिक आंदोलनाचे नेतृत्व भते प्रज्ञाशील करत असून, त्यांनी गेल्या अनेक वर्षांपासून महाबोधी महाविहार मुक्तीसाठी अहर्निश संघर्ष केला आहे. कार्यक्रमाचे मुख्य अतिथी म्हणून आ. कमलताई गवई (अमरावती) उपस्थित राहणार आहेत. कार्यक्रमास भदन्त सुरेई ससाई, मान. डॉ. आकाश लामा,

भदन्त शैलवंस, भते प्रज्ञाशील, भदन्त ज्ञानबोधी, गणवीर वानखेडे, ए. के. जिम्बाजी, पदमाकर गवई, मिश्र नागधम्मरत्न, भदन्त सुरेई ससाई, मान. डॉ. आकाश लामा,

घरफोडी करणाऱ्या कुख्यात टोळीला अटक

■ महासागर प्रतिनिधी
नागपूर, दि. १५ :

शहरातील विविध परिसरातील पाच घरांमध्ये चोरी करणाऱ्या टोळीला पोलिसांनी अटक केली आहे. आरोपीमध्ये एका अल्पवयीन आरोपीचादेखील समावेश आहे. चोरट्यांकडून पोलिसांनी साडेअकरा लाखोंचा मुद्दामाल जप्त केला आहे. हुडकेश्वर पोलीस ठाण्याच्या पथकाचे ही कारवाई केली.

नितीन रविंद्र रामटेके (३०, चिमुकर ले आऊट, न्यू नरसाळ) हे मध्यप्रदेशातील सागर येथे नेकरीनिमित्त राहतात. त्यांचा भाचा दीपक गेडाम हा कधीकधी येऊन घराकडे लक्ष ठेवत होता. १७ जून रोजी त्याला घराचे कुलूप तुललेले दिसले. घरातून अज्ञात चोरट्यांनी ३.८२ लाखोंचा मुद्दामाल लंपास केला होता. रामटेके यांच्या तक्रारीवरून अज्ञात चोरट्यांविरुद्धात गुन्हा दाखल करण्यात आला होता. हुडकेश्वर पोलिस ठाण्याच्या पथकातून तांत्रिक तपास सुरू होता.

तज्ज्ञांचीही चौकशीत मदत घेतली पाहिजे.

कारण ग्वालबंशी जमीन हडप करण्यात तज्ज्ञ आहे. आरोपींनी स्थापन केलेल्या नेताजी गृहनिर्माण संस्थेच्या नोंदणीसह आतापर्यंत केलेल्या भूखंडांच्या खरेदी-विक्रीशी संबंधित व्यवहारांचीही चौकशी झाली पाहिजे. कारण दोन्ही संस्थांची नोंदणी एका वर्षाच्या आत झाली आहे आणि दोघांचेही आकडेही सारखेच आहेत. या प्रकरणाच्या तळाशी गेल्यास आणखी भूमिप्राप्ती समोर येतील. नेताजी गृहनिर्माण संस्थेच्या अधिकाऱ्यांविरुद्धही अनेक तक्रारी करण्यात आल्या आहेत. गुन्हा दाखल झाल्यानंतर राजकीय दबावामुळे तपास पुढे सरकत नाही आणि आरोपींना न्यायालयात जाण्याची संधी मिळते.

अभियंता राजेश दुफारे, कार्यकारी अभियंतानरेश सिंघमझोडे, सल्लागार जगताप यांच्यासह सस्टेनेबल विझनेस डेव्हलपमेंट कंपनीच्या प्रकल्पाचे प्रतिनिधी, भूमी ग्रीन प्रा.लि. कंपनीचे प्रतिनिधी, घनकचरा व्यवस्थापन विभागाचे रोहिदास राठोड, उपद्रप शोध पथकाचे जवान यांच्यासह इतर अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित होते.

पुणे येथील भूमी ग्रीन प्रा.लि. कंपनीच्या माध्यमातून डम्पिंग यार्ड परिसरातील पाचशे टन कचऱ्यावर प्रक्रिया केली जाणार आहे. येत्या डिसेंबर महिन्यापासून प्रक्रिया केंद्रात पूर्ण क्षमतेने कार्य सुरू केली जाणार आहे. त्यामुळे सुसंबिडी आणि भूमी ग्रीन प्रा.लि. द्वारे

जवळपास तेराशे टन कचऱ्यावर दररोज प्रक्रिया केली जाणार आहे.

जवळपास तेराशे टन कचऱ्यावर दररोज प्रक्रिया केली जाणार आहे. आयुक्त तथा प्रशासक डॉ. अभिजीत चौधरी यांनी सर्वप्रथम एकीकृत शहरी घनकचरा प्रकल्प (सुसंबिडी) येथील प्रकल्पाला भेट देत माहिती जाणून घेतली.

विशेष म्हणजे, या ठिकाणी दररोज ८०० टन कचरा संकलित केला जातो. त्यांनी प्रकल्पातील कचऱ्याचे ढिगारे लवकरात लवकर कमी करून, कचऱ्यावर करण्यात येणाऱ्या प्रक्रियेची गती वाढविण्याचे निर्देश दिले. भांडेवाडी डम्पिंग यार्ड परिसरातील जागेवर मनपा आयुक्त तथा प्रशासक डॉ. अभिजीत चौधरी व अतिरिक्त आयुक्त वसुमना पंत यांच्या हस्ते वृक्षारोपण करण्यात आले.

श्री बिंझाणी सिटी कॉलेजच्या अंतरंग वार्षिकांकाचे प्रकाशन

■ महासागर प्रतिनिधी
नागपूर, दि. १५ :

नागपूर शिक्षण मंडळाच्या श्री बिंझाणी सिटी कॉलेज (स्वायत्त) तर्फे स्वर्णिम भारत मध्यवर्ती संकल्पनेवर आधारित 'अंतरंग २०२४-२५' या वार्षिकांकाचे प्रकाशन पत्रकार मंजुषा जोशी व माध्यमतज्ज्ञ सोनाली नक्षीणे यांच्या हस्ते करण्यात आले. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.सुजित मेत्रे होते तर उपप्राचार्य डॉ.संदीप तुंदुरवार व डॉ. प्रांजली काणे, वार्षिकांकाचे संपादक-समन्वयक डॉ.राजेंद्र नाईकवाडे यांची मंचवार उपस्थित होती. सोनाली नक्षीणे यांनी विद्यार्थ्यांना विधायक आणि समाजाभिमुख साहित्य निर्माण करण्याचे आवाहन केले.मंजुषा जोशी यांनी संपादकीय टीमचे अभिनंदन केले व पत्रकारितेतील स्वतःच्या प्रवासाबद्दल विद्यार्थ्यांशी संवाद साधला. अध्यक्षीय भाषणातून

रोहित ईलपाची, पश्चिम नागपूर विधानसभा अध्यक्ष अंकित थूल, उत्तर नागपूरचे राजेश नंदेश्वर, अविनाश गेडाम, हिंणणा चे रव्यनिल ढवळे उपस्थित होते.

धम्मचक्र प्रवर्तन दिन निमित्ताने नागपूर च्या दैक्षाभूमीवर दरवर्षी देशाच्या कानाकोपऱ्यातून व विदेशातून सुद्धा लाखो अनुयायी येतात. दैक्षाभूमीवर होणाऱ्या ह्या वैचारिक व सांस्कृतिक महोत्सवाला दरवर्षी मनपा प्रशासन एक हजार तात्पुरते शौचालय व स्नानगृहे उभारते. ही सुविधा दरवर्षी कमीच पडते. तरीही ह्यावेळी या संख्येत भर न घालता, उलट घट होण्याची चिन्हे

आ. समीर मेघे यांच्या हस्ते तालुक्यात विविध विकास कामांचे भूमिपूजन

■ महासागर प्रतिनिधी
हिंणणा, दि. १५ :

हिंणणा मतदार संघातील मोहगाव (झिल्ली), डिगडोह (पांडे), उमरी (वाघ), सुकळी (कलार), माथनी, कन्होलीबाग, खडकी, भिमनगर, गोंडवाना येथे विविध विकास कामांचे भूमिपूजन व लोकार्पण कार्यक्रम आमदार समीर मेघे यांच्या हस्ते पार पडले. यावेळी मोहगाव येथे नविन तलाठी कार्यालय बांधकामाचे लोकार्पण ही करण्यात आले. तसेच मोहगाव (झिल्ली) गावातील साहित्य रमेश जाधव कंपनी सेक्रेटरी (३२) व सूरज अंकुश कोल्हे रेल्वे प्रशासन हे दोघेही केंद्रीय शासकीय सेवते रुजू झाल्याबद्दल त्यांचा व त्यांच्या

कुटुंबियांचा सन्मान करण्यात आला आनी त्यांना पुढील वाटचालीस हार्दिक शुभेच्छा दिल्या. कार्यक्रमाला उपविभागीय अधिकारी वंदना सवरंगपते, तहसिलदार सचिन

कुमावत, उज्वला बापू बोढारे, आतिश उमरे, नरेंद्र वाघ, हरिश्चंद्र अवचट, विकास दाभेकर, विशाल भोसले, गजेंद्र खोबे, प्रविण खांडे, रमेश ढोक, नाना शिंगारे, दिलीप

काळबांडे, सरपंच प्रमोद डाखळे, पल्लवी कुकडकर, अशोकराव सोमणकर, उपसरपंच निशांत बोटेरे, सरपंच मोनाक्षी भलावी, उपसरपंच हन्यारा राठोड, सरपंच निकीत

बागडे, उपसरपंच विलास वाघ, सरपंच सिताराम उडके, सरपंच सी सविताताई करनाके, माजी सरपंच श्रावण जुनघरे, रमेश ठवळे, प्रभाकर कड्डे, अजय घवघवे, पंकज गजवे, मयुर वाघ, मयुर हागवने, छत्रपाल राऊत, भक्तराज भोयर, संजय बाजनघाटे, रवी खंडाते, रामाजी मारवते,अरुण गव्हाळे, उमेश कावळे, शरद परतेकी, पंकज लोखंडे, मोहन कावळे, राजू टेलकर, उमेश कुकडकर,अरुण कोहळे, रमेश झाडे, राहुल आदमने, रविंद्र काटवे, बबलू वानखेडे, अरुण कुनघाटकर, तुषार लोखंडे, सतिश खेरकार, आदी प्रमुख व ग्रा प सदस्य तसेच गावातील नागरीक कार्यक्रमाला उपस्थित होते.

आधुनिक भारताचे शिल्पकार भारतरत्न सर मोक्षगुंडम विश्वेश्वरय्या यांना महावितरणचे अभिवादन



■ महासागर प्रतिनिधी
नागपूर, दि. १५ :

कष्ट कर, फळ मिळवा या मंत्राचा उच्चार करत आपल्या अभियांत्रिकी प्रतिभेने देशाला विकासाच्या मार्गावर नेणारे महान कर्मयोगी, भारतरत्न सर मोक्षगुंडम विश्वेश्वरय्या यांना त्यांच्या १६५ व्या जयंतीनिमित्त महावितरणने त्यांना विनम्र अभिवादन केले.

महावितरणच्या काटोल मागावरील विद्युत भवन या

मुख्यालयात आयोजित या कार्यक्रमात, नागपूर परिमंडलाचे मुख्य अभियंता दिलीप दोडके यांनी सर विश्वेश्वरय्या यांच्या प्रतिमेला माल्यार्पण करून अभिवादन केले. या प्रसंगी, कार्यकारी अभियंता विजय तिवारी, महाव्यवस्थापक (वित्त व लेखा) अतुल राऊत, सहायक

महाव्यवस्थापक (मानव संसाधन) महेश जाधव, प्रणाली विशेषज्ञ प्रवीण काटोले, उपमुख्य औद्योगिक संबंध अधिकारी सचिन लहाने, उपमुख्य जनसंपर्क अधिकारी योगेश वितनकर, वरिष्ठ व्यवस्थापक सुशील विखार यांच्यासह संघटना प्रतिनिधी, अधिकारी, अभियंते आणि कर्मचाऱ्यांनी सर विश्वेश्वरय्या यांना अभिवादन केले.

उमियाशंकर शाळेत कार्टून नेटवर्क तर्फे गेम सेमिनारचे आयोजन



■ महासागर प्रतिनिधी
नागपूर, दि. १५ :

भारतातील लोकप्रिय कार्टून चॅनेलपैकी एक असलेल्या "कार्टून नेटवर्क" टीमने क्वेटा कॉलनी, लकडगंज येथील उमियाशंकर नारायणजी हायस्कूलमध्ये गेम सेमिनार आयोजित केला. या

सेमिनारमध्ये तीन फेऱ्यांमध्ये गेम आयोजित केले गेले. कार्टून नेटवर्क चॅनेल मालिकेशी संबंधित प्रश्न विचारले गेले. गेमच्या विजेत्यांना कार्टून नेटवर्क बॅन्ड, स्टिकर्स, डेटॉल हँड वॉश, पॉपकॉर्न आणि चॉकलेट बक्षीस म्हणून देण्यात आले. शाळेतील मुलांना हा कार्यक्रम खूप आवडला.

श्री बिंझाणी सिटी कॉलेजच्या अंतरंग वार्षिकांकाचे प्रकाशन



प्राचार्य डॉ. सुजित मेत्रे यांनी विद्यार्थ्यांना स्वतःची वेगळी ओळख निर्माण करण्याचे, भारतीय संस्कृतीचे जतन करण्याचे, कृतज्ञता जोपासण्याचे तसेच मोबाईलचा वापर मर्यादित ठेवून डिजिटल डिटाॅक्सचा प्रयत्न करण्याचे आवाहन केले. प्रास्ताविक विद्यार्थी संपादक मंडळाचा सदस्य साजन शेंडे याने अध्यक्ष मोहित शाह, उपाध्यक्ष विकास बिंझाणी व सचिव राजीव देव यांनी या उपक्रमाचे कौतुक केले.

आभार प्रदर्शन रचिका चांभारे हिने केले. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी डॉ.सुधा जांगीड व डॉ.पल्लवी राजनकर यांचे सहकार्य लाभले. नागपूर शिक्षण मंडळाचे अध्यक्ष मोहित शाह, उपाध्यक्ष विकास बिंझाणी व सचिव राजीव देव यांनी या उपक्रमाचे कौतुक केले.

गैरसोय होणार आहे. याकडे बसप नेत्यांनी शासन व प्रशासनाचे लक्ष वेधले.

दैक्षाभूमी परिसरात गदीमुंटे आधीच जागा कमी पडते. त्यामुळे तात्पुरत्या स्वरूपातील शौचालये व स्नानगृहांची संख्या ह्यावेळी किमान दीड हजार (१,५००) इतकी असणे अत्यावश्यक आहे. मात्र, त्यासाठी पयारी जागांच्या पूर्वतयारी बाबत प्रशासनाने आतापर्यंत कोणतीही सूचना किंवा निर्देश जाहीर केलेले नाहीत. सदर विषयावर शासन, प्रशासन, स्मारक समितीद्वारे आतापर्यंत काहीही निश्चित ठरवण्यात आलेले नाही.

दिसत आहेत. कारण जेल परिसरात शौचालय असतांना जेल प्रशासनाने जाणीवपूर्वक पक्की कंपाऊंड वॉल उभारली असून अनुयायांची शौचाबाबतची गैरसोय निर्माण केली आहे.

त्याच धर्तीवर आयटीआय परिसरात देखील तात्पुरत्या शौचालयाच्या त्याच जागेवर सुरू असलेल्या बांधकामामुळे अनुयायांची

■ महासागर प्रतिनिधी,
हिंणणा, दि. १५ :

दत्ता मेघे आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज, वानाडोंगरी येथील सहयोगी प्राध्यापक डॉ. संतोष पुसदकर यांच्या संशोधन साहित्याला भारत सरकारकडून कॉपीराइट मान्यता देण्यात आली आहे. डॉ. पुसदकर यांनी आयुर्वेद शास्त्र संशोधन क्षेत्राशी संबंधित सहा वेगवेगळ्या विषयांवर सखोल अभ्यास करून साहित्य निर्मिती केली असून, त्या विषयांना भारत सरकारच्या कॉपीराइट विभागाकडून अधिकृत कॉपीराइट प्राप्त झाला आहे. डॉ. पुसदकर यांचे यापूर्वीही विविध लेख राष्ट्रीय व आंतरराष्ट्रीय संशोधन पत्रिकांमध्ये संशोधन प्रबंध



प्रकाशित झाले आहेत. तसेच ते विश्वकुंभ आयुर्वेद चिकित्सालय यांच्या उपक्रमातही सक्रिय योगदान देत आहेत. त्यांच्या कार्याची दखल घेत विदर्भ रणजी ट्रॉफी क्रिकेटपटू आयपीएलमधील मुंबई इंडियन्स संघाचा खेळाडू अक्षय वखरे यांनी डॉ. पुसदकर यांचे अभिनंदन केले.

'ज्येष्ठ नागरिक दिनानिमित्त' विविध कार्यक्रम

■ महासागर प्रतिनिधी
नागपूर, दि. १५ :

नागपूर जिल्हा ज्येष्ठ नागरिक समन्वय व सनियंत्रण समितीद्वारा नागपूर महानगरपालिका आणि मनपा ज्येष्ठ नागरिक कक्ष संयुक्त विद्यमाने जागतिक ज्येष्ठ नागरिक दिनाच्या अनुषंगाने १ ऑक्टोबर २०२५ रोजी दुपारी २ वाजता रेशीमबाग येथील कविवर्य सुरेश भट सभागृहात दोन अंकी नाटकाची मेजवानी आयोजित करण्यात आली आहे.

"जागतिक ज्येष्ठ नागरिक दिनाचे औचित्य साधून मनपा आयुक्त तथा प्रशासक डॉ. अभिजीत चौधरी यांच्या मार्गदर्शनात ज्येष्ठ नागरिक व कुटुंबातील सदस्यांकरिता विविध उपक्रमाचे आयोजन करण्यात येत आहे. कविवर्य सुरेश भट सभागृहात होणाऱ्या कार्यक्रमात स्वयं अंतर्गत जनजागृतीसाठी कार्य केलेल्या ज्येष्ठंचा सन्मान, डॉ. रमेश थोरात यांची "शेतकरी आत्महत्या रोखण्यावर" आत्मानात्मक एकात्री प्रयोग, संजय भाकरे फाऊंडेशनद्वारे निर्मित ज्येष्ठंच्या जीवनावर भाष्य करणारी व वेदना अघोररिखित करणारी दोन अंकी कलाकृती "बाकी शून्य" सादर करण्यात येणार येणार आहे. या सर्व कलाकृतीचा लाभ घेण्याचे आवाहन हुकुमचंद मिश्रीकोटकर, फेरुकांम चे अध्यक्ष सुधीर भगत, सचिव डॉ. शेंडेकर, ज्येष्ठ नागरिक प्रतिष्ठानचे सचिव डॉ. राजू मिश्रा, ज्येष्ठ नागरिक महामंडळ विदर्भ चे अध्यक्ष प्रा. प्रभुजी देशपांडे, सचिव अँड.अविनाश तेलंग, सिनीयर सिटीजन कौन्सिल ऑफ नागपूर डिस्ट्रिक्टचे अध्यक्ष मनोहरराव खर्चे, डॉ. तांबुलकर, वसंत पाटील, मनोहर तुपकरी, वासुदेव वाकोडीकर, प्रमिला राऊत, गीता महाकाळकर, आणि सचिव व मनपा ज्येष्ठ नागरिक कक्षाचे समन्वयक यांनी केले आहे.

श्री बिंझाणी सिटी कॉलेजच्या अंतरंग वार्षिकांकाचे प्रकाशन



प्राचार्य डॉ. सुजित मेत्रे यांनी विद्यार्थ्यांना स्वतःची वेगळी ओळख निर्माण करण्याचे, भारतीय संस्कृतीचे जतन करण्याचे, कृतज्ञता जोपासण्याचे तसेच मोबाईलचा वापर मर्यादित ठेवून डिजिटल डिटाॅक्सचा प्रयत्न करण्याचे आवाहन केले. प्रास्ताविक विद्यार्थी संपादक मंडळाचा सदस्य साजन शेंडे याने अध्यक्ष मोहित शाह, उपाध्यक्ष विकास बिंझाणी व सचिव राजीव देव यांनी या उपक्रमाचे कौतुक केले.

आभार प्रदर्शन रचिका चांभारे हिने केले. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी डॉ.सुधा जांगीड व डॉ.पल्लवी राजनकर यांचे सहकार्य लाभले. नागपूर शिक्षण मंडळाचे अध्यक्ष मोहित शाह, उपाध्यक्ष विकास बिंझाणी व सचिव राजीव देव यांनी या उपक्रमाचे कौतुक केले.

गैरसोय होणार आहे. याकडे बसप नेत्यांनी शासन व प्रशासनाचे लक्ष वेधले.

दैक्षाभूमी परिसरात गदीमुंटे आधीच जागा कमी पडते. त्यामुळे तात्पुरत्या स्वरूपातील शौचालये व स्नानगृहांची संख्या ह्यावेळी किमान दीड हजार (१,५००) इतकी असणे अत्यावश्यक आहे. मात्र, त्यासाठी पयारी जागांच्या पूर्वतयारी बाबत प्रशासनाने आतापर्यंत कोणतीही सूचना किंवा निर्देश जाहीर केलेले नाहीत. सदर विषयावर शासन, प्रशासन, स्मारक समितीद्वारे आतापर्यंत काहीही निश्चित ठरवण्यात आलेले नाही.

दिसत आहेत. कारण जेल परिसरात शौचालय असतांना जेल प्रशासनाने जाणीवपूर्वक पक्की कंपाऊंड वॉल उभारली असून अनुयायांची शौचाबाबतची गैरसोय निर्माण केली आहे.

त्याच धर्तीवर आयटीआय परिसरात देखील तात्पुरत्या शौचालयाच्या त्याच जागेवर सुरू असलेल्या बांधकामामुळे अनुयायांची

■ महासागर प्रतिनिधी,
हिंणणा, दि. १५ :

दत्ता मेघे आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज, वानाडोंगरी येथील सहयोगी प्राध्यापक डॉ. संतोष पुसदकर यांच्या संशोधन साहित्याला भारत सरकारकडून कॉपीराइट मान्यता देण्यात आली आहे. डॉ. पुसदकर यांनी आयुर्वेद शास्त्र संशोधन क्षेत्राशी संबंधित सहा वेगवेगळ्या विषयांवर सखोल अभ्यास करून साहित्य निर्मिती केली असून, त्या विषयांना भारत सरकारच्या कॉपीराइट विभागाकडून अधिकृत कॉपीराइट प्राप्त झाला आहे. डॉ. पुसदकर यांचे यापूर्वीही विविध लेख राष्ट्रीय व आंतरराष्ट्रीय संशोधन पत्रिकांमध्ये संशोधन प्रबंध

बागडे, उपसरपंच विलास वाघ, सरपंच सिताराम उडके, सरपंच सी सविताताई करनाके, माजी सरपंच श्रावण जुनघरे, रमेश ठवळे, प्रभाकर कड्डे, अजय घवघवे, पंकज गजवे, मयुर वाघ, मयुर हागवने, छत्रपाल राऊत, भक्तराज भोयर, संजय बाजनघाटे, रवी खंडाते, रामाजी मारवते,अरुण गव्हाळे, उमेश कावळे, शरद परतेकी, पंकज लोखंडे, मोहन कावळे, राजू टेलकर, उमेश कुकडकर,अरुण कोहळे, रमेश झाडे, राहुल आदमने, रविंद्र काटवे, बबलू वानखेडे, अरुण कुनघाटकर, तुषार लोखंडे, सतिश खेरकार, आदी प्रमुख व ग्रा प सदस्य तसेच गावातील नागरीक कार्यक्रमाला उपस्थित होते.

लोक न्यायालय हे न्याय पदरात पाडून घेण्याचे व्यासपीठ : न्यायाधीश कुरैशी

■ महासागर प्रतिनिधी
काटोल, दि. १५ :
कोणतेही कार्य हे अडथळ्याशिवाय पार पडत नाही. शेवटपर्यंत जे प्रयत्न करतात त्यांनाच यश प्राप्त होते. अगदी हाच मंत्र प्रलंबित खटल्यांना संदर्भात लागू केला तर नक्कीच तोडगा निघू शकतो, असा विचार सर्वोच्च न्यायालयाने केला आणि लोकन्यायालयाच्या माध्यमाने तोडगा काढण्यावर भर दिला. याचा सकारात्मक परिणाम काटोल येथे शनिवार १३ सप्टेंबर, २०२५ रोजी पार पडलेल्या काटोल वरिष्ठ स्तर न्यायालयाच्या वेळी समोर आला. अवघ्या आठ तासात ६४५ प्रकरणांचा झटपट निपटारा झाला.



महाराष्ट्र राज्य विधी सेवा प्राधिकरण मुंबई, नागपूर यांच्या नेतृत्वात विधी सेवा समिती काटोल तालुका आणि वकील संघाच्या संयुक्त विद्यमाने दिवाणी न्यायाधीश वरिष्ठ स्तर न्यायाधीश एम.झेंड.ए.ए. क्यू. कुरैशी यांच्या अध्यक्षतेखाली आणि मार्गदर्शनाखाली पार पडले. सह दिवाणी न्यायाधीश विक्रम ए. जाधव, सह दिवाणी न्यायाधीश स्नेहा राजेंद्र जाधव, काटोल तालुका वकील संघ अध्यक्ष एडवोकेट दीपक केणे, एडवोकेट आनंद देशमुख, एडवोकेट उपेंद्र खते, एडवोकेट

सुजित लाडसे, एडवोकेट रुग्ण गायकवाड, एडवोकेट वंदना चौधरी, हे प्रमुख अतिथी म्हणून उपस्थित होते. यावेळी प्रलंबित ४७ व वाद पूर्व प्रकरणे ५९८ एकूण ६४५ प्रकरणांचा निपटारा करण्यात आला. निपटारा झाल्यानंतर एकूण ५५ लक्ष, ८७ हजार, ३७३ रुपयांची वसुली झाली. एवढा पैसा शासकीय तिजोरीत जमा करून या प्रकरणातील सर्वानांचे सर्वोच्च न्यायालयाने दिलेला मार्ग अनुसरला. परिणामी पुढील काळात त्यांना आता कोर्टात न येता, आपल्या व्यवसायावर कामावर अधिक लक्ष देता येईल. अशाही प्रकारचा लाभ दोन्ही पक्षातील लोकांना होईल वादच संपुष्टात आल्याने अर्जदार आणि गैरहजददारांमधील संबंधही सुधारतील. एडवोकेट संजय देशमुख, एडवोकेट निलेश बेलसरे, एडवोकेट मीश पवार, एडवोकेट प्रवीण लढाळे, एडवोकेट मुकुंद दुधकवडे, एडवोकेट संजय धवड, एडवोकेट रीना राजूत, एडवोकेट रितेश बनसोड, एडवोकेट मोहन जोशी, नाझर राजेश दंडारे, आशिष गावडे, रमेश येवले, उन्नती शेळके, प्रमोद गायकवाड, धीरज महाजन, प्रिती एल. चव्हाण, श्रीधर् फुलझेले, रविंद्र विंदाणे, सचिन पाणबुडे, अनिरुद्ध देशमुख, लीलाधर इंगोले, काटोल दिवाणी वरिष्ठ स्तर न्यायालयातील अधिकारी कर्मचाऱ्यांनी यशस्वी करिता सहकार्य केले.

तालुक्यात मसकऱ्या गणपतीची धूम

शहरात १३ तर तालुक्यात ३३ ठिकाणी स्थापना

■ महासागर प्रतिनिधी
कळमेश्वर, दि. १५ :

धार्मिक व सांस्कृतिक कार्यक्रमाची रेलचेल. गणेश चतुर्थीला घरोघरी व सार्वजनिक मंडळातून स्थापन केलेल्या लाडक्या गणरायाला ६ सप्टेंबर अनंत चतुर्थीला निरोप देण्यात आला. तर पुन्हा आता १० सप्टेंबर संकष्ट चतुर्थीला कळमेश्वर शहरासह तालुक्यात ४६ ठिकाणी. मसकऱ्या गणपतीची स्थापना करण्यात आली आहे. कळमेश्वर तालुक्यात गणेश चतुर्थीला स्थापन होणाऱ्या गणपती पेशा सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडळाकडून दहा दिवसाचा मसकऱ्या गणपती उत्सव विविध धार्मिक सांस्कृतिक व मनोरंजनात्मक कार्यक्रमांने मोठा उत्साहात साजरा करण्यात येतो यावर्षी कळमेश्वर कळमेश्वर शहरासह तालुक्यात सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडळाच्या वतीने. ४६ ठिकाणी मसकऱ्या गणपतीची स्थापना करण्यात आली आहे. त्यामध्ये कळमेश्वर शहरात १३ ठिकाणी तर तालुक्यात ३३ ठिकाणी गणपतीची स्थापना करण्यात आली आहे.



चिंचोली आदी कला व अन्य गावाचा समावेश आहे. गणेश उत्सवा दरम्यान कायदा व सुव्यवस्था अबाधित राहावी कोणताही अनुचित प्रकार घडू नये यासाठी कळमेश्वर प्रकार घडू नये यासाठी कळमेश्वर मनोज काळबांडे यांनी दिलेल्या सूचनेत डीजे व लेझर लाईट च्या वापर करण्यात सक्त मनाई करण्यात आली आहे. यंदच्या गणेशोत्सवात पारंपारिक वाद्यांच्या गजरात बाणाचे स्वागत विसर्जन करण्याचे निर्देश देण्यात आले आहेत. गणेश मंडळाची सुरक्षा जबाबदारी मंडळावर राहिल प्रत्येक मंडळांनी दिवसा व रात्री किमान पाच कार्यकर्ते सुरक्षा साठी नेमावेत. मंडपाजवळ कोणीही दारू पिऊ नये अथवा जुगार खेळू नये सकाळी दहा ते सायंकाळी सहा वाजेपर्यंत लाऊड स्पीकर बंद ठेवावा. लाऊड स्पीकरवर भक्ती गीते लावावी आक्षेपाय देखावे तयार करू नये

केंद्रीय पोलीस दलातील स्वयंसेवी निवृत्त हवालदार सैन्य आणि पोलिसांचे मोफत प्रशिक्षण देणार

■ महासागर प्रतिनिधी
कामठी, दि. १५ :

केंद्रीय पोलीस दलातील स्वयंसेवी निवृत्त हवालदार चंद्रशेखर अगुलेंवार यांनी भारतातसाठी देशभक्तीची भावना जिवंत ठेवण्याचा एक अनोखा मार्ग शोधला आहे. कामठीतील शास्त्री चौक मच्छीपुल येथील रहिवासी केंद्रीय पोलीस दलाचे माजी हवालदार चंद्रशेखर अगुलेंवार सध्या तेजस बहुउद्देशीय संस्थाद्वारे चालवल्या जाणाऱ्या तेजस प्रशिक्षणाद्वारे शहर आणि ग्रामीण भागातील तरुणांना सैन्य आणि पोलिसात सामील होण्यासाठी मोफत प्रशिक्षण देत आहेत. तेजस संस्थाचे संस्थापक/अध्यक्ष आणि प्रशिक्षक म्हणून त्यांनी १० हजार तरुणांना सैन्य आणि पोलिसांसाठी तयार करण्यासाठी पुढाकार घेतला आहे आणि तेजस प्रशिक्षणाच्या नावाने प्रशिक्षण सुरू



आहे जिथे ते तरुणांना सैन्य आणि पोलिसात सामील होण्यासाठी प्रशिक्षण देतात. तेजस प्रशिक्षणाद्वारे, परिसरातील तरुणांना सीआरपीएफ सीआयएसएफ, बीएसएफ, पोलिस, नेव्ही, आर्मी आणि एअर फोर्स परीक्षांसाठी मोफत शारीरिक आणि लेखी परीक्षेचे प्रशिक्षण दिले जात आहे. ते त्यांच्या देशातील अनेक

राज्यांमध्ये मोफत भरतीपूर्व प्रशिक्षण देत आहेत. या प्रतिभेला लक्षात घेऊन ते महाराष्ट्रातील चिखलदरा येथील आदिवासी तरुणांना प्रशिक्षण देतील. महाराष्ट्रातील अमरावती जिल्ह्यातील (चिखलदरा) रहिवासी आणि मेळघाट योद्धा विद्रोही विचार मंचचे संस्थापक/अध्यक्ष, सामाजिक कार्यकर्ते सचिनभाऊ गोरले यांनी पत्रव्यवहार आणि दूरध्वनीद्वारे चंद्रशेखर अगुलेंवार यांच्याशी संपर्क साधला आहे आणि चिखलदरा अमरावती जिल्ह्यातील तरुणांना सैन्य आणि पोलिस प्रशिक्षण देण्याचे आवाहन केले आहे. ज्यावर सचिन गोरले यांच्या विनंतीला स्वीकारून चंद्रशेखर अगुलेंवार १३ तारखेला कामठी येथून १४ सप्टेंबर ते २१ सप्टेंबर २०२५ दरम्यान चिखलदरा येथील ६०० तरुणांना प्रशिक्षण देण्यासाठी रवाना होत आहेत.

उपचारादरम्यान तरुणाचा मृत्यू

■ महासागर प्रतिनिधी, वाडी, दि. १५ :

येथील डॉ. ओंबेडकर नगर, पंचशील चौक निवासी सुरज मधुकर शेंडे (वय ३२) या तरुणाचा उपचारादरम्यान मृत्यू झाल्याची हृदयदावक घटना शनिवार १३ सप्टेंबर रोजी घडली. डॉक्टरांच्या हलगर्जीपणामुळेच मृत्यू झाल्याचा आरोप नातेवाईकांनी केला असून परिसरात हळूहळू व्यक्त होत आहे. प्राप्त माहितीनुसार, सुरज शंकर नगर येथील ह्यसेगमेंट ग्लोबल सोल्युशन्स या कंपनीत कार्यरत होता. शनिवारी संध्याकाळी ६.३० वाजता तो अचानक चक्कर येऊन कोसळला. सहकाऱ्यांनी त्याला प्रथम जवळच्या दवाखान्यात नेले. येथील डॉक्टरांनी हृदयचिकित्सा व डोक्याशी संबंधित समस्या असल्याचे सांगत त्याला इतरत्र हलविण्याचा सल्ला दिला. त्यानंतर नातेवाईकांनी तातडीने त्याला किंमसे रुग्णालयात दाखल केले. रुग्णालयात सुरज शुद्धीवर होता व नातेवाईकांशी बोलत होता. तपासणीत डोक्यातील नसात रक्ताची गुठळी आढळल्याचे डॉक्टरांनी सांगत इंजेक्शन देण्याचा सल्ला दिला. मात्र इंजेक्शन दिल्यानंतर काही वेळातच सुरज बेशुद्ध झाला व अखेर रात्री १.२० वाजता मृत घोषित करण्यात आला. या घटनेनंतर नातेवाईकांनी डॉक्टरांच्या हलगर्जीपणावर आक्षेप घेत आक्रोश केला. मृतू स्वभावी, संयमी व घरचा आधारवड ठरलेला सुरज अचानक गेल्याने परिवारावर दुःखाचा डोंगर कोसळला आहे. परिसरातील नागरिकांनीही या घटनेवर शोक व्यक्त केला. रविवारी ओंबेडकर नगर येथील घाटावर अंत्यसंस्कार करण्यात आले.

८८३ वाहन चालकांवर कारवाई

■ महासागर प्रतिनिधी
नागपूर, दि. १५ :

वाहतूक शाखा पोलिसांनी मोटार वाहन कायद्यान्वये विविध कलमांखाली एकूण ८८३ वाहन चालकांवर कारवाई करून १८,६२,३०० रुपयांचा दंड वसूल केला. त्याचप्रमाणे शहर पोलिसांनी महाराष्ट्र दारूबंदी कायद्यान्वये १८ व एनडीपीएस अन्वये १ अशा ११ प्रकरणात १९ आरोपींवर कारवाई करून १,१३,४५० रुपयांचा माल जप्त केला. तसेच महाराष्ट्र जुगार कायद्यान्वये ४ प्रकरणात ५ आरोपींना अटक करून ४,३१५ रुपयांचा मुद्देमाल जप्त केला. वरील सर्व माहिती एकत्रितरित्या नागपूर शहर पोलिसांतर्फे राबविण्यात आली. या पुढेही कारवाई प्रभावीपणे राबविण्यात येणार असून वाहनचालकांनी वाहन चालकविनाशा वाहनासंबंधी सर्व कागदपत्रे जवळ बाळगावित असे आवाहन वाहतूक शाखेतर्फे नागरिकांना करण्यात आले आहे.

रामटेक शहर युवासेना, महिला आघाडी कार्यकारिणी घोषित

■ महासागर प्रतिनिधी
रामटेक, दि. १५ :

दि.१३ सप्टेंबर २०२५ रोजी राज्यमंत्री अॅड. आशिष जयस्वाल यांच्या मार्गदर्शनात युवासेना व शिवसेना महिला आघाडी कार्यकारिणीची घोषणा करण्यात आली. यात नवीन पदभार स्वीकारणाऱ्या शिवसेना पदाधिकारी यांना आशिष जयस्वाल यांच्या हस्ते नियुक्ती पत्र देण्यात आले. यात अमित आकरे, प्रफुल्ल शेंदे, वृषभ महाजन, शिवराम नागपूर, आकाश अहिरकर, सागर जाधरे, राजेश वेणूरकर, रोहन जनबधू, सौरभ थोटे, कुणाल महाजन, जितेंद्र कछवाह, चिक्की महाजन, आशा राजूत, शशबु इन्वाते, अर्चना मेश्राम, दिक्षा शेंदे, सुरेखा सायरे, शुभांगी महाजन, सविता शेंदे, दिक्षा मोहनकर, अनिता बैस,चेतना महाजन, कोमल कुल्लरकर, रिक्की महाजन, सीमा राजगिरे, पुनम कांबळे, विजेता खंडारे, निशा वाढकर, सोनाली



कोहळे, सह अनेकांना शिवसेना व युवासेना चे नियुक्ती पत्र देण्यात आले. अंशो टक्के समाजकारण, बीस टक्के राजकारण या तत्वाला अनुसरून राज्यमंत्री आशिष जयस्वाल यांच्या कार्याने प्रभावित होऊन युवासेनेत व शिवसेनेत मोठ्या संख्येने युवक व महिला प्रवेश करत आहेत. ना. आशिष जयस्वाल यांनी रामटेक शहरात व विधानसभा क्षेत्रात केलेले कार्य लोकांपर्यंत काम करण्याचे आव्हान बिकेन्द्र महाजन यांनी सर्व नवनिर्वाचित युवासेना व शिवसेना महिला आघाडी पदाधिकार्यांना केले असून दोन्ही शहर प्रमुखानी दिलेल्या माहितीनुसार ज्यांनी जी जबाबदारी दिली आहे. त्यानुसार रामटेक शहरातील शाखेचे फलक १७ बॉर्डात लवकरात लवकर लावण्याचे आदेश दिले. येत्या काही दिवसांत युवासेना व शिवसेना महिला आघाडीचा मेळावा घेण्यात येणार असल्याचे त्यांनी यावेळी स्पष्ट केले.

कॅप्टन सतीश बेलसरे यांचा शहर विकास मंचद्वारे सत्कार



■ महासागर प्रतिनिधी
कनहन, दि. १५ :

कनहन शहरात पहिल्यांदाच कनहन यूथ फाउंडेशन आणि आनंदधाम फाउंडेशन यांच्या संयुक्त विद्यमाने युवकासाठी आणि परिवारासाठी आईये धन्यवाद करे माता - पिता का ...! या विशेष कार्यक्रमाचे आयोजन शनिवार ला कुलदीप मंगल कार्यालय येथे करण्यात आले होते. अंतरराष्ट्रीय व्याख्याते भाविन जे. शहा यांनी आपल्या व्याख्यानातून आई वडिलांबाबत योग्य मार्गदर्शन करून उपस्थित युवकांना, पालकांना अलिगण घालून अश्रुका धारांनी भावनात्मक भावविभूर करून आई वडिलांचे अतुट नाते असल्याचे प्रगटन केले. शहरात पहिल्यांदाच

शिक्षक सन्मान कार्यक्रम यशस्वीरित्या संपन्न

■ महासागर प्रतिनिधी
मौदा, दि. १५ :

गायत्री परिवार नागपूर आणि भारतीय संस्कृती ज्ञान परीक्षा, जिल्हा नागपूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने शिक्षक दिनानिमित्त आयोजित शिक्षक सन्मान समारोह मौदा येथील बुध्दान लॉन येथे नुकताच मोठ्या उत्साहात संपन्न झाला. या कार्यक्रमात शिक्षकांचा सन्मान करण्यात आला तसेच भारतीय संस्कृती ज्ञान परीक्षेच्या महत्त्वावर प्रकाश टाकण्यात आला. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी सेवानिवृत्त शिक्षक दिनेशर दोबळे होते, तर मुख्य अतिथी म्हणून माजी नगराध्यक्ष भारती सोमनाथे, मॉडर्न हायस्कूल कोराडीच्या सीमा बत्रा, गायत्री शक्तीपीठ नागपूरचे व्यवस्थापक प्रेमसिंह बैस, भारतीय संस्कृती ज्ञान परीक्षा प्रमुख, वासुदेव चंदनखेडे आणि जयश्री काळे उपस्थित होत्या. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक वासुदेव चंदनखेडे यांनी केले. त्यांनी भारतीय संस्कृती ज्ञान परीक्षेमुळे विद्यार्थ्यांच्या बौद्धिक क्षमतेत कशी वाढ होते आणि संप्रदायात्मक परीक्षांसाठी पूर्वतयारी कशी होते, यावर मार्गदर्शन केले. सीमा बत्रा यांनी राष्ट्रीय शिक्षण नीतीवर सविस्तर मार्गदर्शन केले.

निधन

■ महासागर प्रतिनिधी
कामठी, दि. १५ :

शहरातील गोयल टॉकीजचे संस्थापक आणि संचालक श्री भवानी शंकर गोयल जी यांचे आज १५ सप्टेंबर रोजी निधन झाले. ते ८६ वर्षांचे होते. त्यांच्या मागे एक मोठा परिवार आहे. उद्या १६ सप्टेंबर रोजी, अंत्ययात्रा त्यांचे निवासस्थान गोयल टॉकीज येथून सकाळी १० वाजता निघेल आणि अजनी येथील मोक्षधाम येथे नेण्यात येईल.

सोयाबीन पिकावर येलो मोझालमूळे पिके उध्वस्त

■ महासागर प्रतिनिधी
भिवार, दि. १५ :

भिवार तालुक्यातील उभे सोयाबीन पिक येलो मोझालमूळे खराब झाले असून याबाबत भगवानपूर, तिडोलेपार, खुसापार, पोळगाव, सायगाव येथील शेतकऱ्यांनी आज दि. १५ सप्टेंबरला दुपारी तहसिलदार बाळासाहेब टंडे यांना निवेदन सादर करून तातडीने नुकसान भरपाई ची मागणी लावून धरली आहे. तालुक्या तील नांद, कारगाव व मालेवाडा सकल मधील शेतकऱ्यांच्या शेतात उभ्या सोयाबीन पिकावर येलो मोझालमूळे पिकांचे मोठ्या प्रमाणात नुकसान झाल्याने शेतकरी



चांगलांचे आर्थिक अडचणीत सापडला आहे. यावेळी शेतकऱ्यांनी एकत्र येत असून यावेळी निवेदन सादर करतेवेळी नशी सरपंच अनिकेत वराडे, भगवानपूर सरपंच हरीचंद चौधरी, बेसूर सरपंच रविंद्र राऊत, विजय हेमराज भुसारी, रुपेश धरत, सुनिल सवाई, मातोती मेश्राम, रोशन चौधरी, जगदीश आत्राम, संजय उमक, प्रकाश धरत, दिलीप सवाई, शेराव दोनरे, अशोक वाघ व शरत शर्मा मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

कधी आवरणार या पॉलिथिन नावाच्या राक्षसाला?

रोजच्या विविध गावे व शहरे यांच्या पुरग्रस्त, पाण्याने वेढलेल्या अवस्थेतील छायाचित्रे व बातम्या ऐकून आधीच दडपून गेलेल्या मनाने जेव्हा आपल्या नागपूर शहरातून फेरफटका मारत असताना माज्या व समस्त लोकांच्या डोळ्यांना जे दिसून येते ते प्रशासनास दिसत नाही की त्यांनी स्वतःच्या डोळ्यांवर झापडे बांधून घेतलीत? शहरात, विशेषतः बेसा, मानेवाडा रोड, वानाडोंगरी, हिंगणा बाहदुरा आणि त्यांच्या आसपासच्या परिसरात पॉलिथिनच्या पिशव्यांवर बंदी असताना, पॉलिथिनच्या अत्यंत पातळ पिशव्यांची विक्री, साठा, आणि उपयोग धडल्ल्याने सुरू असल्याचे आढळते. पॉलिथिनबंदीच्या सुरवातीच्या काळात पॉलिथिनच्या अत्यंत पातळ साठा,गोदामे, यांच्यावर अगदी जोमाने धाडी टाकणे, दुकानदारांच्या कडून दंड वसुली करणे वगैरे बाबी सुरू होत्या. या कारणांमुळे काही दिवस त्याचा परिणाम दिसून येत होता. पण आज बघता, पुन्हा येरे माज्या मागल्या म्हणायची वेळ आलेली आहे. या परिसरातीलच नव्हे तर आजू बाजूच्या छोट्या छोट्या गाव खेड्यांत देखील दुकानांच्या, रोड वरील भाजोपाला विकणाऱ्या दकलाड्या यांचे कडून पॉलिथिनच्या अत्यंत पातळ पिशव्यांची सरेआम आणि खुलेआम विक्री व वापर होताना दिसतो. दुकानदार वेधडक अप्रमाणित जाडीच्या पॉलिथिनच्या अत्यंत पातळ पिशव्यांची विक्री करतात तसेच ग्राहकांना त्यात वस्तू आणि भाज्या बांधून देतात. एकदंडेच नव्हे तर नुकत्याच पार पडलेल्या श्रीगणेशोत्सवातील महाप्रसाद, घरगुती वाढदिवस, वगैरे समारंभातील भोजन, पादर्या ह्यात थमाकोल व प्लास्टिकचे ग्लास खुल्ले खुल्ले वापरले जात असताना आढळते. सुरवातीला गुपचुप, लपुनछापून पॉलिथिनच्या अत्यंत पातळ पिशव्यांची विक्री किंवा उपयोग होत असे, आजकाल तर ह्याच धाडी टाकणाऱ्या खात्यातील कर्मचारी आणि अधिकारी स्वतःच असल्या पॉलिथिन पिशव्यांच्या मधून भाज्या आणताना दिसतात.



मोठी आणि धडा शिकविणारी कारवाही होत नसल्याने उपयोग करणारे निढावले आहेत. या पॉलिथिनच्या अत्यंत पातळ पिशव्यांच्या उपयोगानंतर लोक त्यांना इकडे तिकडे फेकून देतात. त्याने जागोजागी प्लास्टिक कचरा पडलेला, वाऱ्याने उडतांना दिसतो. हाच कचरा नंतर नाल्या तुंबणे, गटारे चोकप होणे, पावसाचे पाणी वाहून न जाणे, परिणामी समस्त गाव किंवा शहर पाणी पाणी पुरग्रस्त होणे अश्या भीषण परिणामांना करणीभूत ठरू शकतो.

गावातील भटकी जनावरे, कुत्री, गायी, बकऱ्या वगैरे उकिड्यांवरील पदार्थ शोधून खात असतात. त्यांच्या पोटात आज्ञापत्रे पणे जाणारा हा प्लास्टिक कचरा, त्या मुक्या प्राण्यांच्या जीवाशी खेळच म्हटला पाहिजे. ह्याच पॉलिथिनच्या अत्यंत पातळ पिशव्या वाऱ्याने उडून आजू बाजूच्या शेती, जंगल परिसरांतही पसरून वन्यपशुपक्षांच्या देखील हानी साठी कारणीभूत ठरतो. दररोज शहरात जमा होणाऱ्या शेकडो टन कचऱ्यातील जवळ जवळ तीस टक्के कचरा हा प्लास्टिक कचरा असतो असे समजते.



वातातपत्र
राजेंद्र सांभोरे
हिंगणा बेसा

पॉलिथिन हे कोठल्याही स्वरूपात हानिकारक असते हे सर्वज्ञात आहे. ते जळले तर विषारी वायू, धूर वातावरणात पसरतो. जमिनीत गाडले गेल्यास जमिनीची सुपीकता नष्ट करते. पाणी प्रदूषण, वायू प्रदूषण, ड्रेनेज सिस्टिम तुंबविणे, मानवाच्या प्रकृतीवर होणारे प्रचंड दुष्परिणाम, श्वास घेण्यास त्रास, डोळ्यांची जळजळ, चक्कर येणे, यकृत व किडणी वरील प्लास्टिकचा धोका दायक परिणाम यांच्या बद्दल तर आपल्याला समाजमाध्यमांच्या द्वारे नित्य माहिती मिळतच असते. तर या पॉलिथिन नावाच्या राक्षसाला कोण, कधी, आणि कसे आवरणार? हाच प्रश्न आहे. ज्यांनी ह्यास आवण घालायचा त्याच खात्यातील कर्मचारी, अधिकारी, हे या पॉलिथिनच्या अत्यंत पातळ पिशव्यांच्या दुकानदार आणि उपयोगकर्ते यांना कारवाईची भीती दाखवत त्यांच्याशी अर्थपूर्ण संबंध प्रस्थापित करतात असेही काही दुकानदारांनी सांगितले.

