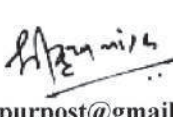


अग्रावलेख

खरीखरी..

आणखी शिव्या हव्या होत्या

शिवसेना नावाची लढाऊ संघटना बाळासाहेब ठाकरे यांनी मराठी माणसाच्या संरक्षणाकरिता स्थापन केलेली होती. सुरुवातीचे दिवस अतिशय मंतरलेले होते जीवावर उदार होऊन शिवसैनिक बाळासाहेबांची आज्ञा शीरसावंध मानत होते. शिवसेना म्हणजे आज्ञाधारकांची संघटना आणि आज्ञा देणारे बाळासाहेब ठाकरे यांचे नाते फारच वेगळे होते. बाळासाहेबांबद्दल तुम्ही कितीही बोलले तरी ते कमी झाले. अशी भक्कम असलेली संघटना गेल्या तीन-चार वर्षात भरकटलेली वाटते. त्यापूर्वी काही काळ शिवसेनेत अंतर्गत असंतोष होता त्या असंतोषाचा फायदा नेमका भारतीय जनता पार्टीने उचलला. राजकारणात असेच होत असते आणि त्यात भारतीय जनता पक्ष संधी करी साधावी हे बघून आपली पावले शांतपणे टाकत असतो. उद्धव ठाकरे यांच्या मुख्यमंत्रीपदाच्या कार्यकाळामध्ये एकनाथराव शिंदे यांच्याकडे अत्यंत फलदायी आणि मलाईदार खाती होती, खरं पाहायला गेले तर शिंदे त्या काळामध्ये उद्धव ठाकरे यांचे म्हणजेच सत्ता हाती असतानाचा जो काळ होता त्यामधील सरसेनापती होते. उद्धव ठाकरे किंवा ठाकरे परिवाराला बाळासाहेब असतानाही असे धक्के बसले होते. कारण तेव्हा भुजबळ गेले होते, राणे गेले होते, तरीही शिवसेनेचे बळ काही कमी झाले नव्हते. कारण बाळासाहेबांचा दसरा काही औरच होता. त्या काळात भारतीय जनता पक्षाला शिवसेनेचा आधार घेणे गरजेचे होते, ते त्यांनी केलेही मात्र २०१४ पासून महाराष्ट्राचे राजकारण ढवळून निघाले. युतीच्या पहिल्या कार्यकाळात शिवसेनेला जणूकाही शिवाशिबीचा खेळूच खेळावा लागला होता. फारसे महत्त्व नसणारी खाती असताना त्यावेळी शिवसेनेचे अनेक मंत्री राजीनामा खिशात ठेवून फिरत होते. अशा राजीनामा खिशात ठेवणाऱ्या कुठल्याच मंत्र्यांनी कुणीच आणि कधीच राजीनामा दिला नाही आणि मग त्यानंतर २०१९ च्या निवडणुका आल्या. शिवसेनेशिवाय भागत नाही हे भाजपला दिसून आले आणि त्यात जे राजकारण झाले त्यानंतर मुख्यमंत्रीपदावर उद्धव बाळासाहेब ठाकरे विराजमान झाले मग, त्याबाबतीत शरदचंद्र पवार साहेबांचा आदेश असे किंवा विनंती असे परंतु उद्धव ठाकरे मुख्यमंत्री झाले. महाराष्ट्राचा मुख्यमंत्री म्हणून आणि त्या वेळेचे संकट बघून त्यांना जे जे शक्य होते त्याप्रमाणे त्यांनी सरकार चालवले. जुन्या गोष्टी विसरून अडीच वर्षांनंतर भारतीय जनता पक्षाने शिवसेनेच्या अनेक आमदारांना अलगद उचलले, तेव्हा आणि त्यानंतर काय झाले हे उद्धवरावांना कळलेच नाही आणि तेव्हा तिकडे गेलेले आमदार परत इकडे वळलेच नाहीत. मात्र, स्वतः उद्धवरावांनी घोषित केलेले सरसेनापती तिकडे गेल्यामुळे आणि त्यांच्यासोबत ते सर्वच आमदार त्यांचे झाल्यामुळे शिवसेनेचे गणित काही जुळून आले नाही. पूर्वी उद्धव ठाकरे यांची भेट मिळणे मुश्किल होते. नेमका तेव्हाच शिंदे साहेबांचा खुला दरबार होता. त्यावेळी उद्धवरावांना काहीच देणे घेणे नव्हते. अशा प्रकारे आधुनिक काळात कोणताही मुख्यमंत्री आपले सर्वस्व दुसऱ्याच्या हाती सोपवत नसतो. नेमके तेव्हा ते तसे झाले आणि मग उद्धवराव जमदनीप्रमाणे किंवा दुवर्सा सारखे आग ओकू लागले. सुरुवातीच्या काळात शिंदे त्यांच्या विरोधात बोलायला लाजत होते किंवा दबकत होते पण, तिकडून दररोज बॉम्ब वर बॉम्ब सुटत असल्यामुळे इकडेही हायड्रोजन बॉम्बची तयारी सुरू झाली. पहिल्या मेळाव्यात जी भाषा होती ती त्यातल्या त्यात चारशी सौम्य होती. लोकसभेत चमत्कार घडला तो भारतीय जनता पक्षाच्या जिह्वाही लागला, विधानसभेत तसा चमत्कार घडला नाही. आणि जो चमत्कार घडला तो सर्व विरोधकांना अगदी चारीमुंड्या चीत करता झाला. आता परवा उद्धवरावांची वाक्ये आधी ऐकवली गेली आणि मग शिरसावंध शिवसेनाप्रमुख यांच्याबाबत रामदासांनी कदमा-कदमावर जे काही उद्गार काढले त्यावरून आता महाराष्ट्राचे राजकारण किती शिव्याशब्दबंबाळ झालेले आहे हे दिसून आले आहे. घरचा करता पुरुष निघून गेल्यावर वारसदार जशी मारामारी करतात तशी शाब्दिक मारामारी जनतेचे मनोरंजन करून जात आहे. या सर्व वाक्यांना कोणीही गंभीरपणे घेत नाही. एकूणच जनतेला असेही वाटले असावे की या दोन मेळाव्यामध्ये थोडी आणखी शिव्यांची फोडणी दिली तर फारच मजा आली असती. पुढच्या वेळी याचे भान ठेवावे आणि जमलेच तर काही नवीन शिव्या शोधून काढाव्यात. ज्यायोगे दोघांचे श्रद्धास्थान बाळासाहेब ठाकरे यांना श्रद्धांजली वाहिल्यासारखे होईल. बाकी सर्व महाराष्ट्र प्रेमींना, जय महाराष्ट्र !


nagpurpost@gmail.com
Mob. No. 9922970023

मुख्यमंत्री म्हणाले, वरदा तुझ्या दातृत्वाला सलाम !

■ महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. ३ :
मुसळधार पावसाने राज्यातील शेतकऱ्यांचे प्रचंड नुकसान केले आहे. शेतातील पिके, माती आणि जनावरे पाण्याच्या लोंढ्याबरोबर वाहून गेल्याने शेतकरी आर्थिक दृष्ट्या हतबल झाले आहेत. या संकटकाळात पूरग्रस्तांना विविध सामाजिक घटकांकडून मदत मिळत असल्याने त्यांना काही प्रमाणात आधार मिळत आहे. अशातच नागपूर येथील एका चार वर्षांच्या वरदा तिमांडे या चिमुकलीने मुख्यमंत्री सहायता निधीसाठी निधीमध्ये दिवाळीसाठी जमा केलेले पैसे थेट मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या हातात दिले. तसेच दसऱ्यानिमित्त सोने देऊन आशीर्वाद घेतला. खुद्द मुख्यमंत्री फडणवीसने त्यांच्या सोशल मीडिया मदत मिळण्याची प्रक्रिया गतिमान झाली आहे.



अकाउंटवरून ही माहिती दिली. मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी पूरग्रस्तांसाठी तातडीने २,२१५ कोटी रुपयांच्या मदतीची घोषणा केली आहे. ही मदत लवकरच शेतकऱ्यांपर्यंत पोहोचवली जाईल, असे त्यांनी सांगितले. मुख्यमंत्री सहायता निधीच्या माध्यमातूनही शेतकऱ्यांना दिलासा देण्याचे प्रयत्न सुरू आहेत. राज्यातील सर्वपक्षीय आमदार, खासदारांनी आपल्या एका महिन्याच्या वेतनाची रक्कम पूरग्रस्त शेतकऱ्यांसाठी देण्याचा निर्णय घेतला आहे. सरकारी कर्मचाऱ्यांनीही एका दिवसाच्या पगाराचे योगदान देण्याचे ठरवले आहे. राजकीय नेते आणि सरकारी कर्मचारी यांच्या सहभागामुळे पूरग्रस्तांना आपसुकच वाचले.

उद्धव ठाकरेंनी माझे १ हजार रुपये वाचवले...

उद्धव ठाकरे यांच्या दसरा मेळाव्यात विकासाच्या मुद्यावर कोणताही उहापोह झाला नाही. त्यामुळे माझे १ हजार रुपये वाचले, असा उपरोधिक टोला मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी हाणला. उद्धव ठाकरे यांचा गुरुवारी दसरा मेळावा झाला. त्यात त्यांनी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्यावर बोकरी टीका केली होती. फडणवीस यांनी आज त्यांच्या या टीकेचा समाचार घेतला. ते म्हणाले, मी उद्धव ठाकरे यांचे आभार मानेन. त्यांनी माझे १ हजार रुपये वाचवले. मी आवाहन केले होते की, उद्धव ठाकरेंच्या भाषणात एकतरी विकासाचा मुद्दा दाखवा आणि १ हजार रुपये मिळावा. उद्धव ठाकरेंनी आपल्या संपूर्ण भाषणात विकासाच्या मुद्यावर कोणतेही भाष्य केले नाही. ते बोलूही शकत नाहीत. त्यामुळे माझे १ हजार रुपये आपसुकच वाचले.

निळ्या सागराचे अभिवादन !

■ महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. ३ :
डॉ.बाबासाहेब आंबेडकरांनी केलेल्या धम्मक्रांतीचा उत्सव साजरा करण्यासाठी लाखोंच्या संख्येत भीम अनुयायी नागपूरच्या दीक्षाभूमीवर आले. शहरातील सर्वच रस्ते आंबेडकरी अनुयायांच्या गर्दीने फुलून गेले होते. दीक्षाभूमीवर निळा जनसागर उसळल्याचे दिसून आले. जयभीमच्या जयघोषासह दीक्षाभूमीकडे जाणारे रस्ते अनुयायांनी गजबजले. स्थानिक प्रशासनातही अनुयायांच्या सोयीसाठी तयारी पूर्ण करण्याचे प्रयत्न केले. डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर स्मारक समितीच्यावतीने ६९ व्या धम्मचक्र प्रवर्तन दिनाचा सोहळा गुरुवारी दीक्षाभूमीवर आयोजित करण्यात आला. अध्यक्षस्थानी स्मारक समितीचे अध्यक्ष भदंत आर्य नागार्जुन सुरेई ससाई तर अतिथी म्हणून सारनाथ येथील धम्म लॉनिंग सेंटरचे अध्यक्ष भिक्षु चंदिमा थेरो, चंदिगडच्या परिवहन व मत्स्य विभागाचे अतिरिक्त मुख्य सचिव डॉ. राज शेखर वुंडू, पद्मश्री डॉ. चंद्रशेखर मेश्राम उपस्थित होते. जेथे तथागत भगवान बुद्धांना संबोधी प्राप्त झाली, ते बुद्धगया हे जगातील बौद्धांसाठी महत्त्वाचे पवित्र स्थळ आहे, परंतु ते आजही सुवर्णाच्या ताब्यात आहे. बुद्धगया हेच आपले धर्मस्थळ आहे आणि ते परकीयांच्या ताब्यातून मुक्त करण्यासाठी दीक्षाभूमीवरून एकजुटीने संकल्प करा, असे आवाहन भंते निनाचार्य यांनी केले. मागील १३४ वर्षांपासून बुद्धगया मुक्तिचा लढा सुरू आहे. डॉ. बाबासाहेबांनी आपल्या जीवनात अनेक लढाया लढल्या आणि त्या जिंकल्या आहेत. आपण त्या महामानवाची लेकरे आहोत, तेव्हा ही लढाई आपल्याला जिंकायची आहे, तरच बाबासाहेबांचे स्वप्न पूर्ण होईल, असेही ते म्हणाले. बुद्धगयाचा ताबा बौद्धांना मिळाल्यास तेथे आंतरराष्ट्रीय स्खातीचे भिक्षु प्रशिक्षण व धम्म प्रशिक्षण केंद्र स्थापन होईल. भिक्षु व अनुयायांसाठी निवासव्यवस्था होईल. जगभरातील बौद्धांसाठी हेच मुख्य धर्मस्थळ ठरेल. देशातील बौद्धांनी एकजुट होण्याची गरज आहे. येत्या १२ फेब्रुवारी २०२६ ला राजधानी दिल्ली येथे बौद्धांची ताकद दाखवावी लागेल, तरच महाविहार मुक्त होईल, असे आवाहन त्यांनी केले.



आठ पर्यटक बुडाले

तिघांचे मृतदेह हाती लागले
■ वृत्तसंस्था, सिंधुदुर्ग, दि. ३ :
सिंधुदुर्गामधून एक दुःखद बातमी समोर आली आहे. या ठिकाणी सिंधुदुर्ग-शिरोडा वेळार समुद्रात आठ पर्यटक बुडाले. यापैकी तिघांचे मृतदेह हाती लागले असून, अन्य पाच जणांचा शोध सुरू आहे. सर्व पर्यटक सिंधुदुर्ग जिल्ह्यातील शोधण्यासाठी प्रशासनाकडून सर्वतोपरी उपायोजना केल्या जात आहेत.

ट्रॅक्टर-ट्रॉली तलावात पडली

१३ जणांचा मृत्यू
■ वृत्तसंस्था, खंडवा (म.प्र.), दि. ३ :
मध्य प्रदेशातील खंडवा येथे दुर्गा मूर्ती विसर्जनादरम्यान एक ट्रॅक्टर-ट्रॉली तलावात पडली. या अपघातात आठ मुलींसह तेरा जणांचा मृत्यू झाला. सुमारे २० ते २५ जण बुडाल्याचे वृत्त आहे. ही घटना खंडवा येथील पंधनाजवळील अर्दला गावात घडली. मूर्ती विसर्जनासाठी एका तात्पुरत्या पुलावर उभा असलेला ट्रॅक्टर-ट्रॉलीसह तलावात उलटला आणि सर्व प्रवासी पाण्यात पडले. या घटनेत १३ जणांचा मृत्यू झाल्याचे सांगण्यात येत असले तरी मृतांचा आकडा वाढू शकतो.

वेस्ट इंडीजवर २८६ धावांची आघाडी



■ वृत्तसंस्था
अहमदाबाद, दि. ३ :
अहमदाबाद कसोटीत भारताने वेस्ट इंडीजविरुद्ध मजबूत आघाडी घेतली आहे. शुक्रवारी दुसऱ्या दिवशी खेळ संपला तेव्हा भारतीय संघाने ५ बाद ४४८ धावा केल्या होत्या. अष्टपैलू रवींद्र जडेजा १०४ आणि वॉशिंग्टन सुंदर ९ धावांवर नाबाद राहिला. त्याआधी ध्रुव जुरेल आणि केएल राहुल यांनीही शतके झळकावली. ध्रुव जुरेलला खारी पियरेने १२५ धावांवर बाद केले. केएल राहुल (१०० धावा) ला जोमेल वॉरक्रनने बाद केले आणि कर्णधार शुभमन लिल (५० धावा) ला रोस्टन चेसने बाद केले. गुरुवारी नाणेफेक जिंकून प्रथम फलंदाजी करण्याचा निर्णय घेतलेल्या कॅरिबियन संघाला फक्त १६२ धावा करता आल्या. वेगवान गोलंदाज मोहम्मद सिराजने ४ आणि जसप्रीत बुमराहने ३ बळी घेतले. रवींद्र जडेजाने १२६ च्या षटकाच्या तिसऱ्या चेंडूवर आपले शतक पूर्ण केले.

॥ श्री गणेशाय नमः ॥ संकट मोचन ॥
॥ श्री रामकृष्ण बाबा प्रसन्न ॥

भव्य शुभारंभ

श्री व्यंकटेश

च्या शुभारंभ शनिवार दि.४/१०/२०२५ रोजी वेळ सायं. ६ ते आपल्या आगमनपर्यंत. आयोजित केला आहे. तरी या शुभप्रसंगी अल्पोपहारास आपली उपस्थिती प्रार्थनिय आहे.

श्रीमती गं.भा. गिताबाई नारायणराव क्षिरसागर
मा.श्री.भगवानदादा सितारामजी क्षिरसागर
मा.श्री.विष्णुपंत सि.क्षिरसागर, मा.श्री.जनार्दनजी सि.क्षिरसागर, मा.श्री.गोरखजी शं.क्षिरसागर

श्री.सागर नारायणराव क्षिरसागर
श्री.किरण भगवानराव क्षिरसागर
श्री.शंकर जनार्दन क्षिरसागर

श्री.संजय नारायणराव क्षिरसागर
श्री.कैलास विष्णुपंत क्षिरसागर
श्री.श्रावण गोरख क्षिरसागर

व समस्त क्षिरसागर परिवार

स्थळ: गिताई नगर, सागर ना. क्षिरसागर लेआऊट, रिसोड

आमचे वैशिष्ट्ये | शुद्ध शाकाहारी जेवण, रूफटॉप कॉफे, सेलिब्रेशन लॉन, फॅमिली एसी हॉल, सेमी डायनिंग हॉल, किड्स पार्क, फॅमिली गार्डन, प्रशस्त पार्किंग.

अनुकंपा उमेदवारांना नियुक्तीपत्रे वाटप होणार

■अकोला,दि ३ (प्रतिनिधी) :

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी वर्षानुवर्षे रखडलेली अनुकंपा प्रकरणे मार्गी लावण्याच्या सूचना दिल्यानंतर आता ही प्रक्रिया अंतिम टप्प्यात आली असून, उद्या ४ ऑक्टोबर रोजी अनुकंपा उमेदवारांना शासकीय नोकरीची नियुक्तीपत्रे प्रदान केली जाणार आहेत.याचवेळी एमपीएससीद्वारे नियुक्तीनाही प्रमाणपत्र दिली जाणार आहेत. अकोला जिल्ह्यातील नियुक्ती आदेश वितरण सोहळा दि. ४ ऑक्टोबर २०२५ रोजी सकाळी ११ वाजता नियोजन भवन येथे आयोजित करण्यात आला आहे.

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या उपस्थितीत राज्याचा मुख्य कार्यक्रम होणार असून, कार्यक्रमाचे ऑनलाईन प्रक्षेपण होणार आहे.पालकमंत्री अॅड. आकाश फुंडकर यांच्यासह अनेक मान्यवर उपस्थित राहणार आहेत. कार्यक्रम

■जिल्हाधिकारी कार्यालयात कार्यक्रमाचे आयोजन

■एमपीएससीच्या उमेदवारांनाही नियुक्तीपत्रे मिळणार

द्वारे सव्वाशेहून अधिक उमेदवारांना नियुक्त आदेश वितरित होणार आहेत. नियुक्ती आदेश मिळणारे सर्व उमेदवार, संबंधित नियुक्ती प्राधिकारी व नागरिकांनी नियोजन भवन येथे उपस्थित राहावे, असे आवाहन जिल्हा प्रशासनाने केले आहे. राज्यात विविध ठिकाणी एकाचवेळी मोठ्या प्रमाणावर अनुकंपाधारक उमेदवारांना व महाराष्ट्र लोकसेवा आयोगामार्फत निवड झालेल्या लिपिकवर्गीय उमेदवारांनाही जिल्हानिहाय नियुक्ती देण्यात येत आहे. अशाप्रकारचा हा इतिहासातील एक अनोखा कार्यक्रम ठरेल.शासकीय नोकरीत असताना कर्मचाऱ्याचा मृत्यू झाल्यास त्याच्या पत्नी अथवा अपत्याला नोकरी दिली जाते. पण,

कधी तांत्रिक कारणाने तर कधी प्रशासकीय दिरंगाईने या नियुक्त्या रखडत होत्या. त्यामुळे त्यांना दीर्घ प्रतीक्षा करावी लागते. अशात या संवेदनशील विषयात मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी लक्ष घातले. त्यांनी सामान्य प्रशासन विभागाला सूचना केल्या. सातत्याने प्रशासकीय बैठकांमध्ये त्याचा आढावा घेतला आणि नवीन अनुकंपा धोरण तयार करण्यात आले. यामुळे अनुकंपाचा एक मोठा अनुशेष संपुष्टात येणार आहे. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी आधी १०० दिवस आणि नंतर १५० दिवसांच्या प्रशासकीय सुधारणांच्या हाती घेतलेल्या कार्यक्रमातील हा महत्त्वाचा टप्पा आहे.

पुरग्रस्त भागातील बाधित शेतकऱ्यांना सहाय्य करण्याकरिता जास्तीत जास्त प्रमाणात सहाय्य करा

■अकोला,दि ३ (प्रतिनिधी) :

राज्यातील अतिवृष्टीमुळे उडवलेल्या पुर परिस्थितीमुळे पुरग्रस्त भागातील बाधितांना सर्वतोपरी मदत करणा्यकरिता सर्व शासकीय विभाग पूर्ण वेळ व पूर्ण क्षमतेचे कार्यरत आहेत. बाधित क्षेत्रामध्ये विविध मदतीसोबत वैद्यकीय

मदत देखील आवश्यक आहे. प्रत्येक जिल्ह्यात जिल्हाधिकारी कार्यालय येथे जिल्हास्तरीय मुख्यमंत्री सहाय्यता निधी कक्ष कार्यरत आहे. जिल्ह्यातील पुरग्रस्त भागात विविध शासकीय रुग्णालये, वैद्यकीय महाविद्यालये तसेच सेवाभावी संस्था, दाते यांच्या सहकार्यांन

जिल्हास्तरीय मुख्यमंत्री सहाय्यता निधी कक्ष आपत्कालीन वैद्यकीय सेवा शिबीरे तसेच ओषधी, अन्नधान्य व जिवनोपयोगी वस्तूंचे संकलन व गरजूंना वाटप भागात विविध शासकीय रुग्णालये, वैद्यकीय महाविद्यालये तसेच सेवाभावी संस्था, दाते यांच्या सहकार्यांन

निमशासकीय कार्यालय, पतसंस्था, बँक, नवदुर्गा उत्सव मंडळ यांना याद्वारे आवाहन करण्यात येते की, पुरग्रस्त भागात जास्तोत जास्त मदत करण्याची गरज आहे, आपण सर्वांनी एकत्र येऊन या संकटाचा सामना करू आणि बाधित कुटुंबांना मदत करू, अधिक माहिती करिता मा. मुख्यमंत्री सहायता निधी कक्ष जिल्हाधिकारी कार्यालय, अकोला येथे संपर्क साधावा.असे आवाहन प्रशासनाकडून करण्यात येत आहे.रवींद्र राजूत प्र.तहसीलदार मुर्तिजापूर

नवरात्र महोत्सव निर्माल्य संकलन रथ

■अकोला,दि ३ (प्रतिनिधी) :

माता राणाच्या चरणी अर्पण केलेले हार, फुले, पत्री व इतर पूजेत वापरलेले निर्माल्य पर्षावरणपूरक पद्धतीने संकलित करण्यासाठी निम ल्य संकलन रथ कार्यान्वित करण्यात येत आहे. आपण आपला भागातील वेळेनुसार निर्माल्य रथामध्ये टाकून सहकार्य करावे असे आवाहन निलेश देव मित्र मंडळ व अॅड. धनश्री देव स्मृती सेवा प्रकल्प यांच्या वतीने केले आहे. रथाचा मार्ग व वेळापत्रक ४ ऑक्टोबर रोजी सकाळी ९ वाजता प्रारंभ अशोक वाटिका परिसर, सकाळी ९ वाजता शनिवारपासून श्री सिद्धिविनायक मंदिर परिसर, जठारपेट परिसर, सौरभ भगत यांची गल्ली सुदर्शन देशपांडे जकाते काका (प्रसाद कोलनी) रामदूत अपार्टमेंट, अहिर, मनमोहन जोशी यांची गल्ली, कावेरी अपार्टमेंट, बबलू तिवारी, शिवा मोकलकर यांची गल्ली, निघालेले निर्माल्य रथामध्ये टाकून सहकार्य करावे.

डीजेचा दणदणाट ३२ डीजे मालकांवर गुन्हे दाखल

अकोला : गणेशोत्सवानंतर दुर्गाोत्सव मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात आला आहे. नऊ दिवसांचा उत्सव साजरा झाल्यानंतर दुर्गादेवीचे विसर्जन करण्यात येत आहे. अशात विसर्जन मिरवणुकीत डीजे वापरावर बंदी असताना देखील यात डीजेच्या दणदणाटाचा आवाज घुमला. या विरोधात पोलिसांनी कारवाई करत दणका दिला आहे. यात ३२ डीजे मालकांवर थेट गुन्हे दाखल करण्यात आले आहे.अकोला

कारवाई केल्याचे पाहण्यास मिळाली. अकोला जिल्ह्यातील अकोट शहरात तब्बल ३२ डीजे मालकांवर गुन्हे दाखल करत ही कारवाई करण्यात आली करत चांगलाच दणका दिला आहे.दरम्यान अकोट शहरात देवी विसर्जन मिरवणुकीत डीजेचा आवाज वाढला. याचा नागरिकांना मोठा त्रास सहन करावा लागला. त्यामुळ अकोट पोलिसांनी डीजेवर मोठी कारवाई केली.

पातूर तालुक्यात सकल धनगर समाजाचा रस्ता रोको आंदोलन

■पातुर,दि ३ (प्रतिनिधी) :

धनगर समाजाला अनुसूचित जमातीचे आरक्षण मिळावे या मागणीसाठी गेल्या अनेक दिवसांपासून जालना येथे धनगर समाजाचे ज्येष्ठ नेते व समाज योद्धे श्री. दिपक भाऊ बोन्हाडे उपोषणास बसले आहेत. त्यांच्या या आंदोलनाला सकल धनगर समाजातून जिल्हा तसेच राज्यभरातून मोठा पाठिंबा मिळत आहे. त्याचाच एक भाग म्हणून दिनांक ०१ ऑक्टोबर २०२५ रोजी, बुधवार, सकाळी १० वाजता पातूर तालुक्यातील चात्री फाटा (वाडेगाव-पातूर हायवे) येथे सकल धनगर समाजाच्या वतीने भव्य रस्ता रोको आंदोलन करण्यात आले.

हे आंदोलन सकल धनगर समाज पातूर तालुका अध्यक्ष बाळकृष्ण भाऊ वसतब कार यांच्या नेतृत्वात व मार्गदर्शनाखाली पार पडले. यावेळी बोलताना अध्यक्ष बाळकृष्ण वसतब कार यांनी स्पष्ट शब्दांत सांगितले की, झधनगर समाजावरील अन्याय व दुर्लक्ष आता समाज सहन करणार नाही. समाजाला न्याय मिळेपर्यंत हे आंदोलन सुरू राहील.

या रस्ता रोको आंदोलनात पातूर तालुक्यातील असंख्य धनगर समाज बांधव मोठ्या संख्येने सहभागी झाले होते. आंदोलनामुळे काही काळ वाहतूक ठप्प झाली होती.उपस्थित मान्यवरांमध्ये सुमित नवलकर पंढरीनाथ गर्दे ओम लासुरकर रवि सोनोणे विठ्ठल कवळकार महादेव अगते ज्ञानेश तांबडे गोपाल कळंब शिवाजीराव देवकते गौरव काळे प्रशांत पातोंड भगवान पातोड सचिन नागे सुभाष खराटे यांच्यासह पातूर तालुक्यातील अनेक धनगर समाज कार्यकर्ते व बांधव मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.या आंदोलनाद्वारे धनगर समाजाने

रिपब्लिकन सेना अकोला जिल्ह्याच्या वतीने अन्नदान

■अकोला,दि ३ (प्रतिनिधी) :

रिपब्लिकन सेना अकोला जिल्ह्याच्या वतीने अकोला येथे विद्यमान जिल्हा व सत्र न्यायालयाच्या परिसरासमोर भोजन वाटप करण्यात आले त्यावेळी रिपब्लिकन सेनेचे महाराष्ट्र प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य योगेंद्रजी चोरे साहेब तसेच अॅड .जी.एस तेलंगटे साहेबरिपब्लिकन सेनेचे अकोला जिल्हाध्यक्ष जयकुमार चौरपगार साहेब तसेच अकोला जिल्हा महासचिव अॅड.प्रकाश आठवले जिल्हा संघटक अॅड.सतीश आठवले अकोला जिल्हा उपाध्यक्ष दिलीप दादा दंंदी अकोला महानगर चे अध्यक्ष शरद बनसोड, झिंगाजी पूंढगे,बाळापूर तालुकाध्यक्ष प्रकाश गर्वई त्याचप्रमाणे अॅड.संजय हिवराळे , अॅड .संतोष खडसे,अॅड .अनिल वानखडे , अॅड. आर . एन. वानखडे,अॅड .एस डी खंडारे, अॅड .यु.जी सदाशिव ,अॅड.प्रशा चक्रनारायण ,रामराव मोरे यांच्या हस्ते भोजनाचे वाटप करण्यात आले. यावेळी असंख्य लोकांनी



भोजनदानाचा आस्वाद घेतला.दरवर्षी गेल्या बारा वर्षांपासून सतत रिपब्लिकन सेना अकोला जिल्ह्याच्या वतीने भोजन वाटप करण्यात आले आहे. दरवर्षी धम्मचक्र प्रवर्तन दिनाच्या दुसऱ्या दिवशी अकोला येथे भारतीय बौद्ध महासभेच्या वतीने धम्मचक्र प्रवर्तन दिन साजरा होत असतो यावेळी महाराष्ट्रातून असंख्य जनसमुदाय अकोला येथे येत असतो त्यांची आपल्या हातून काहीतरी सेवा व्हावी या हेतूने यावर्षी सुद्धा रिपब्लिकन सेना अकोला जिल्ह्याच्या वतीने भोजन वाटप करण्यात आले

सक्षमच्या वतीने विद्यार्थ्यांसाठी प्रबोधन शिबीर

■अकोला,दि ३ (प्रतिनिधी) :

दिव्यांग वर्गासाठी सेवारत असणाऱ्या सक्षम च्या वतीने विद्यार्थ्यांसाठी प्रबोधन शिबीर घेण्यात आले. शासनाच्या नेत्र पंधरवडा अतर्गत दाबकी रोड येथील मांगीलाल शर्मा विद्यालयात या शिबिरात वर्ग ५ ते १० च्या सर्व विद्यार्थी व शिक्षकांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला. यावेळी नेत्र व नेत्रदान, मोबाईल चे फायदे व तोटे या विषयावर योगेश शांडिल्य सहसचिव सक्षम यांनी विद्यार्थी व विद्यार्थीनींना प्रबोधन पर स्विस्तर माहिती दिली.कार्यक्रमाचा प्रारंभ शाळेतील ६ वी ची दिव्यांग विद्यार्थीनी कु यशश्री अनंतराव वानखडेहिच्या हस्ते भारत मातेच्या फोटोला माल्यार्पण करून आणी शाळेच्या



मुख्याध्यापिका सौ देशमुख व कु यशश्री वानखडे यांचा सत्कार करण्यात आला. संचालन व आभार प्रदर्शन सक्षम चे प्रदिप कर्णेवार यांनी केले.सक्षमचे जिल्हा अध्यक्ष निकेश गुप्ता यांच्या मार्गदर्शनात संपन्न या कार्यक्रमास सक्षमचे पदाधिकारी प्रशांत लांबे,

जितेंद्र दिक्षित,प्रकाश पांडे,अॅड रविंद्र भवाने, आशिष घड्याळजी,डॉ सौ प्रिया मायी, प्रमोद रत्नपारखी,शाळेचे मुख्याध्यापक भानुदास यन्नावार, युवराज यांच्यासह सर्व शिक्षक व शिक्षीका, विद्यार्थी मोठया संख्येने उपस्थित होते.

४ ऑक्टोबर रोजी दिव्यांगांच्या शिक्षण, रोजगार व आरोग्यासाठी समर्पित उपक्रम

दिव्यांग सोशल फाउंडेशनच्या दिवाळी पूजा किटचा लोकार्पण सोहळा

■अकोला,दि ३ (प्रतिनिधी) :

स्थानिक दिव्यांग सोशल फाउंडेशन अकोला च्या माध्यमाने डॉ.विशाल कोरडे यांच्या मार्गदर्शनात दिवाळी पूजा किटची निर्मिती करण्यात आली असून सदर सामाजिक उपक्रम दिव्यांगांच्या शिक्षण, रोजगार व आरोग्यासाठी समर्पित आहे. एक हात सहकार्याचा या उपक्रमातून १५० दिव्यांगांना प्रत्यक्षात दिवाळी कालावधीत रोजगार मिळणार असून दिव्यांगांना व्हीलचेअर, ब्रेल बुक्स व्हाईट केन, कर्ण यंत्र व शिष्यवृत्ती प्रदान करण्यासाठी सदर उपक्रमातून लोकसहभाग मिळणार आहे . दिव्यांग निर्मित दिवाळी पूजा किट मध्ये सुगंधी अगरबत्ती, धूप अत्तर, कापूर,वाती, फुलवाती, आयुर्वेदिक उटणे व मेणाचे दिवे आकर्षक कागदी बॅग मध्ये उपलब्ध आहे .
❖या दिवाळी पूजा किट



चा लोकार्पण सोहळा दि. ४ ऑक्टोबर २०२५ रोजी सकाळी १० वा.जिल्हा परिषद कर्मचारी भवन सिव्हिल लाईन येथे देशमुख महिला मंडळाच्या हस्ते केला

जाणार आहे❖ . या सोहळ्याला दिव्यांग सोशल फाउंडेशन अकोला चे संस्थापक अध्यक्ष डॉ.विशाल कोरडे, भारती शेंडे, देशमुख महिला मंडळाचे अध्यक्ष राजश्री

सार्वजनिक ठिकाणी जुगार चालविणाऱ्या व्यक्तीविरुद्ध कारवाई

■अकोला,दि ३ (प्रतिनिधी) :

‘महाराष्ट्र झोपडपट्टी गुंड, हातभट्टी वाले, औषधीद्रव्य विषयक गुन्हेगार, धोकादायक व्यक्ती, द्रुकश्राव्य कलाकॄतीचे विनापरवाना प्रदर्शन करणाऱ्या व्यक्ती (व्हिडीओ पायरेट्स), वाळू तस्क़र आणि अत्यावश्यक वस्तूंचा काळा बाजार करणाऱ्या, बेकायदेशीर जुगार, बेकायदेशीर लाँटरी चालविणा-या आणि मानवी अपव्यपार करणा-या व्यक्ती हयांच्या विघातक कृत्यांना आळा घालण्याबाबतचा अधिनियम १९८१ ‘ (सुधारणा १९९६, २००९, २०१५ आणि सन २०२५ चा महाराष्ट्र अधिनियम क्रमांक २९ दिनांक ०९ जुन २०२५ रोजी महाराष्ट्र शासन राजपत्रात प्रसिध्द केलेला अधिनियम)



अंतर्गत नव्याने सुधारणा करण्यात आलेल्या ‘बेकायदेशीर जुगार चालविणारी व्यक्ती’ या शिर्षकाखाली अकोला शहरातील खाजा नगर, सोनटके प्लॉट, जुने शहर, अकोला, अकोला ता. जि. अकोला येथे राहणारा नुर खॉ नियामत खॉं, वय ५० वर्ष याचे

श्रीमती एल.आर.टी. महाविद्यालयाच्या एन.सी.सी. युनिटने राबविले स्वच्छता अभियान

■अकोला,दि ३ (प्रतिनिधी) :

स्थानिक श्रीमती लक्ष्मीबाई राधाकिसन तोष्णीवाल कॉलेज ऑफ कॉमर्स, अकोलाच्या एन.सी.सी. युनिटने महात्मा गांधी व लाल बहादूर शास्त्री यांच्या जयंती निमित्त ०२ ऑक्टोबर रोजी महाविद्यालयाच्या परिसरात ‘स्वच्छता हि सेवा’ हि मोहीम राबविली. ११ महाराष्ट्र बटालियन एन.सी. सी. अकोलाचे कमांडिंग ऑफिसर कर्नल व्ही.एफ. शुक्ला तसेच एल. आर. टी. कॉलेज ऑफ कॉमर्स अकोलाचे कार्यकारी प्राचार्य डॉ. जी.जी गोंडाने यांच्या मार्गदर्शनाने ही मोहीम राबविण्यात आली. एन. सी. सी. ऑफिसर कॅप्टन डॉ. अनिल तिरकर, वाणिज्य विभाग प्रमुख डॉ. वर्षा सुखदेवे, डॉ. मोनीका तापडिया,

डॉ. नागनाथ गुठ्ठे, डॉ. दिपिका बियानी व प्रा. प्रशांत शिरसाट यांच्या उपस्थितीमध्ये या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. सुरुवातीला महाविद्यालयाच्या स्टाफ रूममध्ये महात्मा गांधी व लाल बहादुर शास्त्री यांच्या प्रतिमेला माल्यार्पण



करण्यात आले. यानंतर महाविद्यालयातील संपूर्ण परिसर स्वच्छ गरुड निघालेल्या कचऱ्याची विल्हेवाट लावली. या संपूर्ण कार्यक्रमासाठी ज्युनिअर अंडर ऑफिसर क्रिश करवाडीया, सार्जंट हर्ष देवीरकर, कॉर्पोरल पवन गिरी, कॉर्पोरल आदित्य टाळे, लान्स कॉर्पोरल निखिल मोरया, कॅडेट जय तायडे, कॅडेट ओम चोपडे उपस्थित होते.

सद्गुरु श्री शिवकृपानंद स्वामीजी यांच्या मंगल वाणीचा हजारो साधकांनी घेतला लाभ

ध्यानस्थली नागपूर येथील महानवरात्री अनुष्ठानाचा समारोप

■ नागपूर,दि. ०३ ऑक्टोबर: सहसा आपण ज्याला धर्म समजतो ती उपासना पद्धती असून त्यातून आंतरिक बदल घडून येत नाही. आंतरिक बदल घडवण्याकरिता आत्मानुभूतीचे संस्कार आवश्यक असून हे अमूल्य संस्कार समाजातील माणसांपर्यंत पोचावे ह्या उद्देशानेच हिमालयातील सद्गुरूंनी स्वामीजींना ह्या आत्मज्ञानाचा प्रचार प्रसार करण्यास अधिकृत केले, असे आशीर्चन हिमालयीन सद्गुरु श्री शिवकृपानंद स्वामीजी यांनी मोठ्या सत्संख्येने उपस्थिति भक्तांना दिले.

ध्यानस्थली नागपूर, मध्यभारत समर्पण आश्रम, ठाणा (पादरी), बुटीबोरी-उमरेडोड, येथे २२ सप्टेंबर ते १ ऑक्टोबर दरम्यान नवरात्री अनुष्ठानाचे आयोजन करण्यात आले होते ज्या अंतर्गत येथे बांधण्यात आलेल्या भव्य श्री गुरुशक्तिधाम येथे श्री मंगल मूर्तीची प्राणप्रतिष्ठा करण्यात आली व दिनांक २ ऑक्टोबर रोजी त्याचा भव्य लोकार्पण सोहोळा आयोजिण्यात आला. त्यावेळी सद्गुरु श्री

शिवकृपानंद स्वामीजींच्या आध्यात्मिक सत्संगाचा दस-याच्या शुभमुहूर्तावर हजारो साधकांनी लभ घेतला.

लोकार्पण सोहोळ्याचा प्रारंभ सुरुवातीला अतिरिक्त पोलिस महासंचालक श्री अजय रानडे, नागपूर रंजचे पोलिस महानिरीक्षक श्री संदीप पाटील, राणा शिपिंग कॉर्पोरेशनचे व्यवस्थापकीय संचालक श्री राणा सुर्यवंशी, रुबी हॉल पुणेचे अध्यक्ष डॉ. परवेश्व प्रॉंट, योग प्रभा भारती सेवा संस्था ट्रस्टच्या व्यवस्थापकीय विश्वस्त श्रीमती शीना ओमप्रकाश, लॉईड एनर्जी लिमिटेडचे व्यवस्थापकीय संचालक श्री प्रभाकरण, व कार्यकारी संचालक श्री व्यंकटेशन, गंगाधर इन्फोटेकचे व्यवस्थापकीय संचालक श्री आशीष फडणवीस, बेल लॅब कॅलिफोर्निया विद्यापीठाचे श्री नरसिम्हा रेड्डी, आयसीएआरचे उपसंचालक डॉ. सुरेश चौधरी, गुजरातचे निवृत्त पोलिस महासंचालक श्री एस. एस. खांडवला यांच्या हस्ते दीपप्रज्वलन करून करण्यात आला. त्यानंतर पुजनीय गुरूमां च्या हस्ते श्री गुरुशक्ती धामचे

नागपूरमध्ये वाढती चिंता हृदयाच्या आरोग्याकडे दुर्लक्ष धोकादायक

■ नागपूर,दि. ०३ ऑक्टोबर: अर्रंज सिटी म्हणून ओळखला जाणारा नागपूर आज एका शांत पण गंभीर आव्हानास सामोरा जात आहे वाढती हृदयविकारांची समस्या. वलर्ड हार्ट डेजवळ येत असताना, शहरातील डॉक्टरांनी नागरिकांना आवाहन केले आहे की दैनंदिन सवयींचा हृदयावर होणारा परिणाम आता गांभीर्याने घ्यावा.

डॉक्टरांचे म्हणणे आहे की नागपूरमध्ये जीवनशैली झपाट्याने बदलत आहे आणि हा बदल हृदयासाठी अपायकारक ठरत आहे. वाढते प्रदूषण, जड वाहतूक, बाहेरचे तेलकट व फास्टफूड, तणावपूर्ण नोकऱ्या आणि दिवसभर बसून राहण्याची सवय हे सगळे घटक मिळून हृदयावर अनावश्यक ताण आणत



च्या, तेलकट पदार्थ टाळा, दररोज अर्धा तास चालणे किंवा योगाला घ्या, तणाव कमी ठेवा आणि नीट झोप घ्या. हे उपाय साधे वाटतात, पण एकत्रितपणे ते ठरवतात की तुमचे हृदय मजबूत राहील की कमकुवत होईल. कुटुंबाने या छोट्या गोष्टी दैनंदिन आयुष्याचा

भाग केल्या तर काही वर्षांत नागपूरचे आरोग्यचित्र बदलू शकते.

डॉक्टर सांगतात की प्रश्न फक्त औषधोपचारांचा नाही, तर जागरूकता आणि वेळेवर केलेल्या कृतींचाही आहे. थकवा, स्वास लागणे किंवा नीट झोप न लागणे यांसारखी साधी लक्षणे लोक सहज दुर्लक्ष करतात. हीच लक्षणे गंभीर हृदयविकाराचे सुरुवातीचे इशारे असू शकतात. तज्ज्ञांचे म्हणणे आहे की नागपूरच्या बदलत जाणाऱ्या जीवनशैलीला दुरुस्त करण्यासाठी ठराविक प्रयत्न आवश्यक आहेत. घरचे ताजे अन्न बाहेरच्या तेलकट खाण्याच्या ऐवजी निवडणे, अंबाझरी तलाव किंवा जपानी गार्डनमध्ये चालणे, आणि दररोज थोडा वेळ योग व ध्यानासाठी राखणे या साध्या पण प्रभावी पायऱ्या आहेत.

अनिता भाभी आणि तिवारीजी यांनी मुंबईतील गरबा नाइटमध्ये उत्साहाची भर केली



■ मुंबई, दि. ०३ ऑक्टोबर: भारतातील भव्य सणांपैकी एक नवरात्री सण जगभरात जल्लोषात साजरा केला जातो. या वर्षी एण्ड टीव्हीवरील मालिका भाबीजी घर पर है' मधील लोकप्रिय जोडी अनिता भाबी (विदिशा श्रीवास्तव) व मनमोहन तिवारी (रोहिताराव गौड) यांनी मुंबईतील प्रसिद्ध गरबा नाइटमध्ये उत्साहाची भर केली आणि चाहत्यांसोबत उत्सवी उत्साहाचा आनंद घेतला. हे साजरीकरण दुपट अमानदाचे ठरले, जेथे एण्ड टीव्ही लवकर नवीन

वाटले. मालिकेमध्ये मी नेहमी तिचे मन जिंकण्याचा प्रयत्न करतो, पण पडद्यामागे मुंबईतील गरबा मंचावर तिच्यासोबत गरबा नृत्य करण्याचा आनंद पूर्णतः वेगळा होता. ”

आपला आनंद व्यक्त करत विदिशा श्रीवास्तव ऊर्फ अनिता भाबी म्हणाल्या, नवरात्रीचे माझ्या मनात खास स्थान आहे आणि माझ्या कुटुंबामध्ये मोठ्या भक्तीभावासह साजरा केला जातो. दरवर्षी आम्ही नू दिवसांच्या रागांची परंपरा पाळतो आणि दुर्गामातेची आराधना करतो. यंदा नवरात्री सण अधिक खास ठरला, जेथे मी वेळोवेळ काढून माझे सह-कलाकार रोहिताश्व गौड (मनमोहन तिवारी) यांच्यासोबत कला केंद्र, बोरीवली येथे मुंबईतील प्रतिष्ठित गरबा नाइटचा आनंद घेतला. ”

विदिशा श्रीवास्तव यांना अनिता भाबीच्या भूमिकेत आणि रोहिताश्व गौड यांना मनमोहन तिवारीच्या भूमिकेत पाहण्यासाठी पाहत राहा माालिका भाबीजी घर पर है' दर सोमवार ते शुक्रवार रात्री १०.३० वाजता फक्त एण्ड टीव्हीवर !

सोनी सबचे कलाकार वाईटावर चांगल्याचा विजय साजरा करत आहेत

■ मुंबई, दि. ०३ ऑक्टोबर: दसरा म्हणजे विजयादशमी हे वाईटावर चांगल्याच्या विजयाचे पर्व आहे, तो सदाचरणाच्या विजयाचा उत्सव आहे. देशभरात हा सण रामलीला सादर करून, रावणाच्या पुतळ्याचे दहन करून सहकुटुंब

साजरा केला जातो. या सणाचा उत्सवी सुगंध वातावरणात दबावळू लागलेला असताना सोनी सबचे कलाकार करुणा पांडे, ऋषी सक्सेना, गौरी टॉक आणि समुद्र बाबा त्यांच्या लेखी दसऱ्याचे काय महत्त्व आहे, हे सांगत आहेत. त्यांच्याकडूनच

आठवणींपासून ते आत्ममंथन करून नवी सुरुवात करण्यासाठी सुयोग्य दिवस मानणारे हे कलाकार या दिवसाचे माहात्म्य सांगत आहेत. आजही हा सण ते कसा साजरा करतात हे ऐकू या आणि रावणाचे दहन बघायला पार आवाडायेच.

आभास व्हायचा-वाटायचे की जणू, आपण आपल्या आयुष्यातील सारे काही नकारात्मकते जाळून टाकत आहोत. आजही, माझ्यासाठी दसरा एक असा दिवस असतो, जेव्हा मी थोडे शाबून सरलेल्या वर्षांचा विचार करते आणि मला अडकवून ठेवणाऱ्या गोष्टी मुक्त करते.

विश्वराज एनव्हीरॉनमेंट लिमिटेडने २२५० कोटी रु.च्या आयपीओसाठी अर्ज केला दाखल

■ मुंबई, दि. ०३ ऑक्टोबर: पाणी सुविधा व सांडपाणी व्यवस्थापन प्रकल्पांची आघाडीची विकासक कंपनी विश्वराज एनव्हीरॉनमेंट लिमिटेडने औद्योगिक वापरासाठी प्रक्रिया केलेल्या मैलापाणी पुनर्वापरावर लक्ष केंद्रित केले असून कंपनीने आपला ड्राफ्टरेड हेरिंग प्रॉस्पेक्टस (डीआरएचपी)बाजार नियामक सिक्युरिटीज अँड एक्सचेंज बोर्ड ऑफ इंडिया (सेबी)कडे दाखल केला आहे. कंपनीच्या प्राथमिक समभाग विक्री प्रस्तावामध्ये (आयपीओ) १,२५० कोटी रु. पर्यंतचे प्रेश इश्यू आणि प्रवर्तक विक्री समभागधारक प्रीमियर फायनान्शीयल सर्व्हिसेस लिमिटेड कडून १,००० कोटी रु. पर्यंतचा विक्री प्रस्ताव (ऑफर फॉर सेल) समाविष्ट आहे.

बीआरएलएमएस सोबतच्या सल्लामसलतीनुसार, वीईएल आपले आरएचपी दाखल करण्यापूर्वी २५० कोटी रु. पर्यंतचा पूर्व आयपीओ विचारात घेऊ शकते. जर हे करण्यात आले तर उभारलेली रक्कम प्रेश इश्यू मधून कमी केली जाईल.

विश्वराज एनव्हीरॉनमेंट लिमिटेड (वीईएल) ही भारतातील पाणी सुविधा व सांडपाणी व्यवस्थापन प्रकल्पांची आघाडीची विकासक कंपनी आहे. कंपनीने औद्योगिक वापरासाठी प्रक्रिया केलेल्या मैलापाणी पुनर्वापरावर लक्ष केंद्रित केले आहे. राज्य व केंद्र सरकार संस्था, स्थानिक नागरी संस्था आणि वीज वितरण कंपन्यांचा मजबूत ग्राहक वर्ग विकसित केला आहे.

मजबूत प्रमोटर टीमच्या नेतृत्वाखाली, वीईएल पीपीपी

प्रसिद्ध टीव्ही कलाकार यांनी शिव परिवाराकडून काय शिकण्यासारखे आहे याबाबत आपले मत मांडले

■ मुंबई, दि. ०३ ऑक्टोबर: काही कथा अशा असतात, ज्यांना काळ, परंपरा यांचे बंधन नसते. त्यातून मिळणारी शिकवण चिरंतन असते, जी अनेक शतकांतून आजही तितकीच संबद्ध वाटते. सोनी सबवरील गाथा शिव परिवार की गणेश कार्तिकेय या मालिकेत अशीच एक कथा सांगितली आहे. यामध्ये भगवान शंकर (मोहित मलिक) आणि देवी पार्वती (श्रेनु परीख) आणि त्यांची मुले गणेश आणि कार्तिकेय यांचा प्रवास केवळ देवता म्हणून नाही, तर प्रेमाने एकमेकांशी निगडित कुटुंबाचा प्रवास म्हणून रेखाटला आहे. त्यांच्या या कथाणीतून मिळणारी शिकवण आजही शिरोधार्य आहे. ६ ऑक्टोबर रोजी रात्री ८ वाजता सुरू होत असलेली ही मालिका प्रेक्षकांना

व्यक्तीगत वाटते. त्या सर्वांनी सांगितले की आजही नाती, कुटुंब आणि आयुष्यात आपण जी निवड करतो, यावर भगवान शिव, पार्वती, गणेश आणि कार्तिकेय यांचा कसा प्रभाव दिसतो. देशभरातल्या लोकांना ही मालिका खूप आवडेल असे त्यांना का वाटते हे ऐकू या त्यांच्याकडूनच.

आपले विचार व्यक्त करताना नकुल मेहता म्हणाला, मुंबईतच राहात असल्याने मी अनेकदा सिद्धिविनायक मंदिरात गेलो आहे. उत्तराखंडात शूटिंग करत असताना मला एकदा कार्तिकेय स्वामी मंदिरात जाण्याची संधी मिळाली होती. एक वेगळाच अनुभव मला मिळाला. तेथील शांत वातावरणात मला जणू देव हा संदेश देत होता की, जरा सावकाश, धीर ठेव, सारे काही ठीक होईल.



कुटुंब, पराक्रम आणि निःस्वार्थीपणा या कालातीत मूल्यांची उजळणी करून देईल. या कहाणीचे गुणगान करताना नकुल मेहता, सुधांशु पांडे, शक्ती अरोरा आणि शिवांगी जोशी यांनी एकत्र येऊन एकमुखाने सांगितले की गणेश कार्तिकेयची कहाणी त्यांना खूप

शब्दकोडे क्रमांक २२३१

१	२	३	४	५	६	७	८	९	
१०		११				१२	१३		
		१४		१५	१६	१७		१८	१९
२०	२१		२२		२३			२४	
		२५			२६		२७	२८	
२९	३०			३१	३२		३३		३४
	३५		३६		३७		३८	३९	
४०	४०अ	४१		४२	४३		४४		
४५	४६			४७		४८	४९		५०
५१		५२		५३		५४		५५	५६
			५७			५८		६०	
६१	६२		६३		६४		६५		६६
७१					७२		७३		
७४			७५		७६			७७	

आडवे शब्द :-		
१) -----	२४) होकारच्या विरुद्ध	४५) सरळ लांब वासा
नाचरे मोरा नाच 'एक बालगीत	२५) वाद्य वाजविणारा	४७) एक पालेभाजी
	२६) कावळा	४८) सत्ता
८) लोखंड गुळगुळीत करण्याचे हत्यारा	२७) समशेर	५०) पर्वत
	२९) विमान	५१) युद्धाची गाणी
१०) महिला	३१) स्वाद	५५) छोटा पर्वत
११) रानरेळा	३२) गाय	५७) भारताचे चलन
१२) उगाच	३३) माज	५९) दोन मैलांचे अंतर
१४) पारद	३५) पद्धत	६०) लक्ष्मीचे एक नाव
१७) कालवा	३६) लहान मूल	६१) रुपेरी मुलामा
१८) शहर	३८) गवताचे पान	६४) कंठाळा आणणारी लांबलचक बडबड, जाड दोरखंड
२०) हिंमत, धैर्य	३९) अवाणणारा एक पदार्थ	६५) वांग्याचा एक लोकप्रिय पदार्थ
२२) दुसऱ्याच्या मनातील विचार ओळखणारा	४०अ) नवघड, कडक	६७) मज्जाव
	४१) ममारीचे अस्तित्त्व असलेला समुद्र	६८) नेत्रकोणाने पाहणे
	४४) लाडाच्या झाडीचा रस	

६९) धपाटा	२८) निकट
७१) शंकर	३०) शंभर
७२) वाल्मिकीऋषींचे पहिले नाव	३१) छोटी लढाई
७३) खिंबर्नांचा प्रमुख सण	३४) कापडाला पडलेले भोक
७४) देणारा	बुजविण्याची क्रिया
७५) चांदी	३७) कवधूची मिरवणूक
६७) सडेतोड उत्तर	३८) फौज
७७) बारा वर्षांचा काळ	३९) अत्यंत अडचणीच्या वेळेला
उभे शब्द :-	४०) घराचा मामचा दस्वाजा
१) अनेक प्रकार	४१) अग्नीचा कण
२) खंदक	४३) गीत, गाणे
३) एक सुगंधी पांढरे फूल	४६) राघव
४) पोपट	४९) हिस्सेदार
५) संकट	५२) प्रजा
६) अरण्या	५३) युवती
७) जिवंत असे पर्यंत	५४) विशेष
८) अक्षरापुढची उभी रेघ	५६) न्यूनता
९) नक्कल करणारा	५८) विनंती, मागणी
१३) हात	५९) पराळाडेचा लाभ
१४) पवित्र	६२) वडील, जन्म देणारा
१५) सीतेच्या वडिलांचे नाव	६३) वरपांगी
	६५) खाद्य
१६) कावळ्याचे ओरडणे	६६) नुकसान
१९) सोन्याचा चागा	६७) साह्य
२१) कैफी	७०) हालचालीवर ठेवलेली नजर
२२) मोगऱ्याची एक जात	७१) सदोदित
२३) टपाल	७२) गंध, मुकाम
२४) बाज विणण्याची सुती पट्टी	७३) मुलाची वा मुलीची मुलगी
२५) व्यर्थ	(उत्तर उभाच्या अंकात)

मागील शब्दकोड्याचे उत्तर

ए	ख	व	झ	त	थ	द	ध	न	प	क	ख	ग	घ	ङ	च
क	ट	र	ळ		रु	ज	र	स	सा	धा	दा				
	क	ग	व	जी		क	र	झ	ग	क	व	स			
अ	स	ह	ख	र		पा	त	क	स	न	र	स			
स	र	स	न	न	न	म	न	त	क	क	न्या				
धा		त	वा		क	र	पा	र	सि	वा	र				
र	स	त	र	स	ख	त	र	ना	चा	अं					
ण		र	ख	वा	त	दा	र	ना	सा	सि	सि	त			
	गो	र	त	र	त	छ	जी	व	व	खा	र	र			
ड	त	खा	तां		त	र	रे	ज		पा	पा				
आ	ट	पा	ट	न	ग	र		क		क	ट	क	ट		
ब	दू	प	प		म	ग	र	सि	छी		न	छी			
	ज	न	न	ग	ज	न		च	न	च	न	च			
छ	ह	ग	जा	न	न			च	म	स	न	व			
स	र	ख	र	छी		स	ई	ज	दा		पा	न			

कामाचे नियोजन

सगळ्या कामाचा बोजा तुम्ही एकट्याच उचलता आहात असे तुम्हाला वाटते का?आणि त्यामुळे तुम्हाला शारिरीक आणि मानसिक थकवा जाणवतो का ? तुम्ही सतत कामाच्या तणावाखाली असता का ? कामांबद्दल आणि कामे कधी पूर्ण होतील याची चिंता तुम्हाला सतत वाटते का ?असे असेल तर तुमच्या वेळापत्रकातला किती वेळ अनावश्यक जातो, याचा डोळे उघडे ठेवून शोध घ्या. कामांचे स्वरुप आणि ती कामे करण्यासाठी आवश्यक असणारे वेळेचे गणित यांचा ताळमेळ बसवा. साधीसोपी कामे चटकन आवरून घ्या. ताबडतोब करावी लागणारी कामे आणि नंतर केली तरी चालणारी कामे यांची वर्गवारी करा. काही कामे इतरांनी म्हणजे कुटुंबातील सदस्यांनी वा ऑफिसमधील सहका-यांनी वा हाताखालच्या लोकांनी करण्यासारखी असतील ती त्यांना वाटून टाका. प्रत्येक काम आपल्या अंगावर घ्यायची सवय फारशी चांगली नाही. दुसऱ्यांवर विश्वास ठेवून कामे करून घेणे आवश्यक आहे. व्यवस्थापनशास्त्रातील ते एक महत्त्वाचे तंत्र आहे. प्रत्येक लहानसहान काम स्वतः करीत राहिलात तर त्याचा ताण येतो. त्यामुळे कामांची नीट वाटणी करा आणि सोपवलेल्या कामांचा पाठपुरावा करून ती कामे नीट होत आहेत किंवा नाही याकडे लक्ष द्या. तुम्ही असे केले तर तुम्हाला स्वतःलाच खूप मोकळे वाटेल. ही गोष्ट तुम्ही स्वयंभावभरतही तुम्ही अमलात आणू शकता.अशा पर्यायी व्यवस्थेचा उपयोग करताना थोडा अधिक खर्च करायला किंवा प्रसंगी वरिष्ठांशी किंवा कुटुंबियांशी बोलून दुसरी व्यवस्था करायला मागेपुढे पाहू नका. सर्वात महत्त्वाचे म्हणजे कामे करणा-या माणसाचे आगदी मोकळ्या मनाने कौतुक करा. कौतुक केल्यामुळे काम करणारी व्यक्ती दुप्पट जोमाने कामाला लागेल हे कधीही विसरू नका.



स्किल डेव्हलपमेंट

ग्रीता गोपीनाथ यांचा जन्म कर्नाटकात झाला. परंतु हे कुटुंब मूळ केरळचे.लहानपणापासूनच ग्रीताअत्यंत अभ्यासू आणि बुद्धिमान होत्या. १९९० मध्ये चंद्रशेखर सरकार असताना भारतावर सोने गहाण ठेवण्याची वेळ आली होती. ते वाचताना ग्रीता यांना धक्का बसला आणित्यांनी अर्थतज्ज्ञ होण्याचे निश्चि त केले. ग्रीता यांनी पदवीपर्यंतचे शिक्षण भारतातच घेतले. दि स्कूल ऑफ इकॉनामिक्समधून त्यांनी एम.ए.ची पदवी घेतली. पुढे प्रिन्स्टन विद्यापीठातून अर्थशास्त्रात पीएच.डी. केली. त्यांच्या शिक्षणाच्या काळातच त्यांनी जागतिक अर्थशास्त्र आणि वित्तीय धोरणे या विषयावर विशेष लक्ष केंद्रित केले होते.करिअरच्या सुरुवातीला त्यांनी अमेरिकेतील विविध



१९९० मध्ये चंद्रशेखर सरकार असताना भारतावर सोने गहाण ठेवण्याची वेळ आली होती. ते वाचताना ग्रीता यांना धक्का बसला आणित्यांनी अर्थतज्ज्ञ होण्याचे निश्चि त केले. ग्रीता यांनी पदवीपर्यंतचे शिक्षण भारतातच घेतले. दि स्कूल ऑफ इकॉनामिक्समधून त्यांनी एम.ए.ची पदवी घेतली. पुढे प्रिन्स्टन विद्यापीठातून अर्थशास्त्रात पीएच.डी. केली.

ग्रीता गोपीनाथ

प्रतिष्ठित विद्यापीठांमध्ये प्राध्यापक म्हणून काम केले.त्या काळात त्यांनी जागतिक आर्थिक विकास, चलनवाढ, वित्तीय स्थिरता आणि जागतिक बाजार यावर संशोधन केले.

मानिनी

महामारीनंतरचे आर्थिक पुनरुत्थान या विषयांवरीलत्यांचे संशोधन जागतिक आर्थिक धोरणासाठी मार्गदर्शक ठरले. २०१४ मध्ये जगातील



भारतीय अर्थतज्ज्ञ



निवडक २५ तरुण अर्थतज्ज्ञांमध्ये ग्रीता यांची निवड झाली होती.२०२२ मध्येग्रीता गोपीनाथ यांचीआंतरराष्ट्रीय नाणेनिधी मध्ये मु'य अर्थशास्त्रज्ञ म्हणून नियुक्ती झाली. या पदावर बसलेल्या त्या पहिल्या भारतीय महिला आहेत. जागतिक नाणेनिधीमध्ये काम करीत असताना त्यांनी जगातील १९० पेक्षा जास्त देशांच्या आर्थिक

धोरणांचे विश्लेषण केलेआणि जागतिक आर्थिक धोरणात महत्त्वपूर्ण भूमिका बजावली. त्यांच्या मार्गदर्शनाखाली नाणेनिधीने अनेक देशांसाठीकर्ज धोरण, चलनवाढ नियंत्रण, आर्थिक पुनरुत्थान योजनातयार केल्या. त्यामुळे जागतिक आर्थिक संकटे टाळता आली.ग्रीता वेगवान आर्थिक सुधारणांना अग'क म देतात. त्यांचे काम केवळ आर्थिक विश्लेषणापुरते मर्यादित नाही. जागतिक आर्थिक धोरणावर स'ा देणे, वित्तीय स्थिरता सुनिश्चित करणे आणि जागतिक बाजारातील अस्थिरतेवर उपाय शोधणे यामध्ये त्यांचे मोठे योगदान आहे. त्यांच्या या कार्यासाठी त्यांना जागतिक स्तरावर अनेक सन्मान मिळाले आहेत. ग्रीता गोपीनाथ या आर्थिक क्षेत्रातीलस्त्रियांसाठी प्रेरणास्थान मानल्या जातात.

विशेष प्रसंगी प्रत्येकीलाच मेक अप करावासा वाटतो. पण तेलकट त्वचेवर मेक अप फार टिकत नाही. या महिलांनी तेलकट त्वचेसाठी योग्य अशी सौंदर्यप्रसाधनं खरेदी करायला हवीत. इतकंच नाही, तर त्वचा मेक अपच्या दृष्टीने तयार करायला हवी. विशिष्ट तंत्राचा वापर केल्यास मेक अप पसरणार नाही. तेलकट त्वचा असणाऱ्यांसाठी या मेक अप टिप्स...

- ▶ त्वचेला मेक अप रेडी करण्यासाठी क्लिंजिंग, टोनिंग, मॉईश्चरायझिंगचा फॉर्म्युला वापरा. सॅलिसिलिक अॅसिडयुक्त क्लिंजरचा वापर योग्य ठरतो. यामुळे त्वचेतलं अतिरिक्त तेल शोषलं जातं. तुम्ही वॉटरबेस्ड मॉईश्चरायझरचा वापर करा.
- ▶ कोणतीही कॉस्मेटिक प्रोडक्ट्स लावण्याआधी प्रायमरचा वापर करायला विसरू नका. क्लिंजिंग, टोनिंग आणि मॉईश्चरायझिंग या टप्प्यांनंतर चेहऱ्याला प्रायमर लावा. प्रायमरमुळे त्वचेचा तेलकटपणा कमी व्हायला मदत होते.
- ▶ बाजारात विविध प्रकारची फाउंडेशन्स मिळतात. तेलकट त्वचेसाठी योग्य फाउंडेशन विकत घ्या. स्कीन टाईप आणि स्कीन टोन या दोन्ही गोष्टी विचारात घेऊन फाउंडेशन विकत घ्या. क्रीम बेस्ड फाउंडेशन वापरू नका. फाउंडेशन लावण्याआधी त्यात थोडं मॉईश्चरायझर मिसळा. फाउंडेशन लावल्यानंतर ओलसर स्पॅंजने ब्लेंडिंग करा.
- ▶ फाउंडेशन लावल्यानंतर कॉम्पॅक्ट पावडरचा वापर करायला हवा. पावडरमुळे मेक अप नीट सेट होतो. कॉम्पॅक्ट पावडर खरेदी करताना स्कीन टोन आणि स्कीन टाईपचा विचार करा.
- ▶ सगळा मेक अप पूर्ण झाल्यानंतर मेक अप सेटिंग स्प्रेचा वापर करा. या स्प्रेमुळे मेक अप बराच काळ टिकून राहतो.



तेलकट त्वचा असेल तर...

ब्युटी टॉक

मुलालाही मानसिक आजार असेल का?

मी ४३ वर्षांची विवाहित महिला आहे. माझ्या पतीला स्किझोफ्रेनिया आहे. लम्नाआधी मला या गोष्टीची कल्पना नव्हती. बऱ्याच तपासण्या केल्यानंतर त्यांना 'स्किझोफ्रेनिया' असल्याचं निदान झालं. मधल्या काळात आम्हाला मुलगा झाला. आता तो वयात आला आहे. पतीच्या मानसिक स्थितीमुळे मी खूप तणावाखाली असते. पण आता माझा मुलगाही विचित्र वागू लागला आहे. तो बरेचदा स्वतःला खोलीत बंद करून घेतो. काही तास बाहेर येतच नाही. किशोरवयीन मुलं असं वागतात, म्हणून सुरुवातीला मी त्याच्या वागण्याकडे दुर्लक्ष केलं. पण स्किझोफ्रेनिया हा विकार अनुवंशिक असल्याचं कळल्यानंतर मी खूप घाबरून गेले आहे. मी काय करू ?

● स्किझोफ्रेनिया

अनुवंशिक आहे. पण तुमच्या मुलाला हा आजार आहे किंवा नाही याचं निदान मानसोपचार तज्ज्ञच करू शकेल. मानसिक आजार जडलेल्या सदस्याला सांभाळणं खूप कठीण असतं.

तुम्ही मुलासोबत एखाद्या मानसोपचार तज्ज्ञांना भेटा. त्यांच्याकडून तुम्हाला योग्य मार्गदर्शन मिळेल. स्किझोफ्रेनिया अनुवंशिक

काय करू ?

असला तरी तुमच्या मुलाला ही समस्या असेलच असं नाही. तुम्ही एखाद्या मनसोपचार तज्ज्ञाला भेटून सद्य परिस्थिती हाताळण्याचं मार्गदर्शनही घेऊ शकता. मानसिक आजारांबाबत जागरूकता निर्माण करणाऱ्या हेल्पलाईन्स आहेत. त्यांचीही



मदत घेता येईल. उपचार आणि थेरेपी या दोन बाबी सर्वात महत्त्वाच्या आहेत हे लक्षात ठेवा. तसंच स्वतःची काळजी घ्यायला विसरू नका.



हेअर केअर

केस करा काळे

केस गळणं आणि पांढरे होण्याची समस्या असेल तर कॉफी हेअर मास्क वापरून बघा. दही, कॉफी पावडर आणि खोबरेल तेल अशा तीन घटकांनी हा मास्क तयार करता येईल. त्यासाठी तीन ते चार चमचे दही घ्या. त्यात दीड कप कॉफी आणि एक चमचा खोबरेल तेल घाला. हे सर्व घटक नीट मिसळून घ्या. हा हेअर मास्क केसांवर लावा. दही आणि खोबरेल तेलामुळे केसांना लाभ होतो. शिवाय कॉफीमधलं कॅफेन कोंडा कमी करतं. तसंच केस छान वाढू लागतात. या मास्कमुळे केस छान मुलायम आणि चमकदार दिसतील.



लाईफस्टाईल

आंधोळ राजेशाही थाटाची!

तुम्हाला राजेशाही थाटात किंवा एखाद्या सेलिब्रिटीप्रमाणे आंधोळ करायची असेल तर बाथ बम्सचा वापर करता येईल. घरातच स्पाची अनुभूती घ्यायची असेल तर हे बम्स विकत आणा. हे बम्स वेगवेगळे रंग, आकार आणि प्रकारांमध्ये मिळतात. हे बम्स पाण्यात टाकल्यानंतर पाण्याचा रंग बदलू लागतो. पाण्यात रंगीबेरंगी बुडबुडे तयार होतात. हे बम्स मॉईश्चरायझिंग ऑईल्स तसंच त्वचेला पोषण देणाऱ्या घटकांनी बनलेले असतात. त्यामुळे याचे कोणतेही दुष्परिणाम होत नाहीत.



स्मार्ट शॉपिंग

कोणते ओट्स घ्यावेत ?

ओट्स हे धान्य मोठ्या प्रमाणावर वापरलं जातं. ओट्सपासून विविध पदार्थ तयार करता येतात. बाजारात वेगवेगळ्या प्रकारचे ओट्स मिळतात. त्यामुळे कोणते ओट्स घ्यावेत असा प्रश्न तुम्हाला पडतो. स्टील कट ओट्स तांदळाच्या तुटलेल्या दाण्यासारखे दिसतात. त्यावर फार प्रक्रिया केलेली नसते. रोल किंवा होल ओट्सवर थोडी प्रक्रिया केलेली असते. इन्स्टंट ओट्सवर सर्वाधिक प्रक्रिया केली जाते. पण या ओट्समधले पोषक घटक अजिबात कमी होत नाहीत. सकाळच्या वेळी काही तरी झटपट खायचं असेल तर तुम्ही हे ओट्स विकत घेऊ शकता.



किचन टिप्स

वापरा ही भांडी

अन्न शिजवण्यासाठी विविध धातूंच्या भांड्यांचा वापर होतो. अगदी स्टीलपासून अॅल्युमिनियमपर्यंत तसंच नॉन स्टीक भांड्यांपर्यंत विविध प्रकारच्या भांड्यांमध्ये अन्नपदार्थ शिजवले जातात. स्टील, अॅल्युमिनियमसोबतच तुम्ही लाकूड, तांब्याच्या भांड्यांचा वापर करू शकता. लाकडी चमचे तसंच कटलरी वापरता येईल. लाकडावरचे बॅक्टेरिया अधिक वेगाने आणि लवकर नष्ट होतात. तसंच नॉनस्टीक भांड्यांसाठी लाकडी चमचे वापरणं योग्य ठरतं. पाणी ठेवण्यासाठी तांब्याची भांडी वापरता येतील. लोखंडी कढ्या, तवे यातून तुम्हाला लोह मिळू शकतं. शारीरिक क्षमता आणि प्रतिकारशक्ती वाढवण्यासाठी पितळी भांडी वापरता येतील.





आपण तिळाच्या वड्या, लाडू खातो. यासोबतच तिळाचा वापर करून अजून एक चविष्ट पदार्थ बनवता येईल. पाहुण्यांसाठी किंवा सहज म्हणून एखादं डेझर्ट बनवायचं असेल तर तिळाचं पुडिंग करून बघायला हरकत नाही. **साहित्य:** अर्धा कप भाजलेले तीळ, अर्धा कप दाण्याचं कूट, अर्धा कप ब्राउन शुगर, एक चमचा व्हॅनिला इसेन्स, अर्धा कप नारळाचं दूध,

रसगंधा

तिळाचं पुडिंग

दोन चमचे कॉर्न फ्लोर, पाव कप किसलेलं खोबरं आणि मीठ **कृती:** एका भांड्यात दोन कप पाणी घ्या. त्यात थोडं मीठ घाला. हे पाणी गरम करून घ्या. यात तीळ आणि दाण्याचं कूट घालून पाच मिनिटं उकळत घ्या. यात ब्राउन शुगर आणि व्हॅनिला इसेन्स घाला. एका वाटीत थोडं पाणी घ्या. त्यात कॉर्न फ्लोर घालून पेस्ट करून घ्या. हे कॉर्न फ्लोर भांड्यातल्या साहित्यात घाला. हे साहित्य घट्ट होईपर्यंत दहा मिनिटं शिजवून घ्या. थोडं थंड होऊ द्या. तिळाचं पुडिंग तयार आहे. पुडिंगचे त्रिकोणी किंवा चौकोनी तुकडे करा. त्यावर खोबरं घाला आणि मस्तपैकी खा.

करा मशरूम्सची लागवड



परसबाग

लागवड करता येईल. फक्त ३०० रुपये खर्च करून दोन ते अडीच किलो मशरूम्सची लागवड करता येईल. एवढे मशरूम्स बाजारातून आणण्यासाठी १२०० रुपये मोजावे लागतील. मशरूम्समध्ये भरपूर प्रमाणात प्रथिनं, खनिजं आणि पोषक घटक असतात. तुमच्याकडे पुरेसा वेळ आणि संयम असेल तर मशरूम्सची लागवड करायला हरकत नाही.

