

दिव्यांग प्रवाशांना मेट्रो प्रवासात संपूर्ण सवलत द्या पत्रकार दीपक कैतके यांची मागणी

मुंबई : राज्यातील एसटी महामंडळात महिला प्रवाशांना प्रवास भाड्यात ५० टक्के सवलत देण्यात आली आहे आणि उर्वरित ५० टक्के रक्कम शासनाकडून एसटी महामंडळाला परतावा स्वरूपात दिली जाते. या धर्तीवरच दिव्यांग प्रवाशांसाठीही मेट्रो प्रवासात अशाच प्रकारची सवलत द्यावी, अशी मागणी ज्येष्ठ पत्रकार आणि पत्रकार रुग्णमित्र म्हणून ओळखले जाणारे दीपक कैतके यांनी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे उपमुख्यमंत्री अजित पवार तसेच मुंबई मेट्रो प्रशासनाकडे केली आहे. कैतके यांनी आपल्या निवेदनात म्हटले आहे की, मेट्रो स्थानकांमध्ये व गाड्यांमध्ये दिव्यांग अनुकूल सुविधा अद्याप पूर्णपणे उपलब्ध नाहीत. त्यामुळे अनेक दिव्यांग प्रवाशांना प्रवास करताना सहकारी व्यक्तीची मदत घ्यावी लागते. या अतिरिक्त अडचणींचा विचार करता, दिव्यांग बांधवांना मेट्रो प्रवासात संपूर्ण सवलत देणे हे केवळ सामाजिक न्यायाचे नव्हे, तर मानवी दायित्वाचे पाऊल उठेल. त्यांनी पुढे नमूद केले आहे की, राज्य शासनाने महिला प्रवाशांसाठी केलेल्या निर्णयप्रमाणेच दिव्यांग प्रवाशांसाठीही शासनाने परतावा स्वरूपात मेट्रो प्रशासनाला आर्थिक मदत देऊन ही सवलत शक्य आहे. दिव्यांगांना दिली जाणारी सवलत ही त्यांच्या शारीरिक मर्यादांची जाणीव ठेवून सन्मानपूर्वक दिलेली मदत उठावी, अशी अपेक्षा कैतके यांनी व्यक्त केली आहे. दिव्यांग व्यक्तींना प्रवासात सुलभता व सन्मान मिळावा, यासाठी दीपक कैतके यांनी सातत्याने शासनस्तरावर पाठपुरावा सुरू ठेवला आहे.



बदलापुरात भाजपच्या इच्छुक उमेदवारांच्या मुलाखती

बदलापूर : निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर माजी केंद्रीय मंत्री कपिल पाटील यांची ठाणे जिल्हा ग्रामीण निवडणूक प्रमुख पदी निवड करण्यात आली आहे. त्यानंतर कपिल पाटील यांनी बदलापूरमधील भाजपच्या इच्छुक उमेदवारांच्या मुलाखती घेऊन त्यांच्याशी संवाद साधला आहे. यापूर्वी भाजपच्या वतीने गेल्या दोन-तीन आठवड्यांपासून संभाज्य उमेदवारांसाठी जोरदार प्रचार मोहीम सुरू आहे. शनिवारी बदलापूरमध्ये भाजपचे माजी केंद्रीय मंत्री कपिल पाटील यांनी भाजपच्या इच्छुक उमेदवारांच्या मुलाखती घेतल्या. कुठ्ठाणव बदलापूर नगरपरिषदेची २ डिसेंबर रोजी निवडणूक होणार आहे. १० नोव्हेंबर पासून उमेदवारी अर्ज दाखल करण्याची प्रक्रिया सुरू होईल. तत्पूर्वी भाजपमधील इच्छुक उमेदवारांची चाचणी घेण्यासाठी मुलाखती घेण्यात आल्या. त्यामध्ये ८० हून अधिक इच्छुक उमेदवारांच्या मुलाखती घेतल्या आहेत. त्यांच्याशी संवाद साधत असताना या संवादात भाजपचे इच्छुक उमेदवार शिवसेनेसोबत युती करण्यास सकारात्मक असल्याचे बोलले जात आहे. दरम्यान, वरिष्ठ वरिष्ठ पातळीवर पक्षाकडून आदेश पाहता आणि दोन्ही पक्षाकडून प्रत्येक प्रभागात इच्छुक उमेदवारांकडून जोरदार प्रचार मोहीम सुरू असताना युती बाबत शेवटी काय निर्णय होतो याकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे.

मातोश्री झोन प्रकरणावरून आदित्य ठाकरेंचा संतप्त सवाल

मुंबई : बीकेसी सधेच्या नावाखाली आमच्या घरावर नजर ठेवली जात आहे का? असा संतप्त सवाल शिवसेना ठाकरे गटाचे आमदार आदित्य ठाकरे यांनी उपस्थित केला आहे. मातोश्रीच्या परिसरात झोन फिरताना दिसल्यानंतर आदित्य ठाकरेंनी संतप्त व्यक्त करत महायुती सरकारवर टीका केली आहे. कोणता सधे एखाद्याच्या घरात डोकावण्याची आणि दिसताच लगेच पळून जाण्याची परवानगी देतो? असा प्रश्न त्यांनी उपस्थित केला आहे. आदित्य ठाकरे यांनी दिवट करत काही प्रश्न एमएमआरडीएला तसेच सरकारला उद्देशून केले आहेत. रहिवाशांना का माहिती देण्यात आली नाही? एमएमआरडीए फक्त संपूर्ण बीकेसीसाठी आमच्या घराची देखरेख करत आहे का? एमएमआरडीएने जमिनीवर उतरून त्यांच्या कामाच्या बनावटीवर लक्ष केंद्रित करावे, जसे की एमटीएचएल (अटल सेतू) जे त्यांच्या भ्रष्टाचाराचे उदाहरण आहे. तसेच जर पोलिसांनी परवानगी दिली असेल तर रहिवाशांना का माहिती देण्यात आली नाही? असे प्रश्न आदित्य ठाकरे यांनी उपस्थित केले आहेत.



भाजपचा इन्कमिंग प्लॅन फेल महेश गायकवाड यांची शिवसेनेत घरवापसी

■ महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. ९ : कल्याण पूर्वच्या राजकारणात एक मोठा आणि अनपेक्षित राजकीय दिवस्ट घडला आहे. भाजपमध्ये प्रवेशासाठी सर्व तयारी पूर्ण झालेली असतानाच, माजी शिवसेना (शिंदे गट) नेते महेश गायकवाड यांनी ऐनेवेळी यू-टर्न घेत पुन्हा शिवसेना शिंदे गटात घरवापसी केली आहे. या घडामोडीमागे उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे आणि खासदार श्रीकांत शिंदे यांच्या मध्यरात्री झालेल्या चर्चाचा मोठा वाटा असल्याचे सूत्रांकडून समजते. इतकेच नव्हे, तर गायकवाड यांना कल्याण पूर्व आणि उल्हासनगर विधानसभा मतदारसंघांचे संपर्कप्रमुख म्हणून जबाबदारीही संपन्न देण्यात आली आहे. या नियुक्तीमुळे गायकवाड यांचे राजकीय वजन पुन्हा वाढले आहे. गायकवाड यांचा शिंदे गटातून बाहेर पडण्याचा निर्णय गणपत गायकवाड गोळीबार प्रकरणानंतर



झाला होता. त्या घटनेनंतर त्यांनी महायुतीच्या अधिकृत उमेदवार सुलभा गायकवाड यांच्या विरोधात बंडखोरी करत स्वतंत्र उमेदवारी अर्ज दाखल केला होता. त्यामुळे शिंदे गटाने त्यांची तात्काळ हकालपट्टी केली होती. हकालपट्टीनंतर गायकवाड यांनी आपल्या राजकीय अस्तित्वासाठी नवा मार्ग शोधण्यास सुरुवात केली आणि त्यांचा संपर्क भाजप नेते रवींद्र चव्हाण तसेच स्थानिक नेतृत्वाशी वाढला. भाजप प्रवेशाची तयारी अंतिम

पार्थ पवारांच्या अमेडिया कंपनीचा आणखी एक घोटाळा २२ दस्त नोंदणीची चौकशी : मंत्री पाटील

■ महासागर प्रतिनिधी, पुणे, दि. ९ : पार्थ पवारांनी घेतलेल्या जागेचीच नाही तर पुण्यातील अन्य २२ जमिनींच्या व्यवहारांच्या फायलींची तपासणी सुरू असून स्टॅम्प खरेदीही उघड होईल, असे मंत्री चंद्रकांत पाटील यांनी सांगितल्याने पुण्यातील जमिनीचे मोठे घोटाळे समोर येण्याची चिन्हे आहेत. पार्थ पवारांच्या कंपनीला विकलेल्या जागेबरोबरच पुण्यातील बोपोडी येथील शासकीय दूध डेअरीची जागा खासगी व्यक्तीच्या नावे करण्याच्या प्रकरणाचाही त्यात समावेश आहे. नोंदणी व मुद्रांक विभाग कार्यालयातील सहायकाच्या समितीकडून २२ भूखंडांवरील व्यवहाराची कसून तपासणी सुरू झाली आहे. पार्थ पवारांसंदर्भात मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस माहिती घेऊन निर्णय घेतील, चुकीचे असेल तर ते कुणालाही माफ करणार नाहीत, असेही ते म्हणाले.

ज्या जागेवर शासनाचे नाव आहे, ती जागा खरेदी करण्याचा प्रयत्न पार्थ पवारांकडून झाला, तो बेकायदेशीर ठरला आहे. त्यापूर्वी जैन ट्रस्टच्या होस्टेलच्या जागेच्या विक्रीचा व्यवहार प्रचंड दबाव आल्यानंतर रद्द झाला. आता बोपोडीतील दूध डेअरीची शासकीय जागा खासगी मालकाच्या घरात घालण्याप्रकरणी पोलिसांत गुन्हा नोंदला गेला आहे. बोपोडी परिसरातील कृषी खाल्याची नोंद असलेल्या ५ हेक्टर ३५ आर जमिनीवर शासकीय दूध डेअरी होती. ही जागा व्हिजन प्रॉपर्टी कंपनीच्या माध्यमातून ज्यांचे



मालकी हक्क दाखवले गेले, त्यात शीतल तेजवाणी व दिग्विजय पाटील यांचीही नावे आहेत. ही नावे पार्थ पवारांच्या जमीन प्रकरणातही आहेत. याच प्रकरणात पुणे शहराचे तहसीलदार येवले यांना निर्बाध करण्यात आले आहे. जिल्हाधिकाऱ्यांनी चौकशी करून येवले यांच्याविरोधात कारवाईची शिफारस केली होती, अशी माहिती आता समोर आली आहे. मिस फरहा चॅरिटेबल फाउंडेशनने याच्या चौकशीची मागणी केली आहे.

माझे नाव अमेडिया या कंपनीसोबत व्यवहार केल्याचे चुकीच्या पद्धतीने प्रसिद्ध करण्यात आले

आहे. मी कधीही पार्थ पवार, दिग्विजय अमरसिंह पाटील किंवा त्यांच्या भागीदारांना भेटलो नाही. तसेच अमेडिया कंपनी किंवा त्या कंपनीचे कोणतेही भागीदार, तसेच शीतल तेजवाणी यांच्याशी माझा कोणताही आर्थिक व्यवहार झालेला नाही. माध्यमांमध्ये माझे नाव या कंपनीशी माझा कोणताही संबंध नसताना जोडले गेले आहे. माझ्यावर दाखल झालेला गुन्हा गैरसमजुतीतून झाला असून मी चौकशी यंत्रणेला पूर्ण सहकार्य करत आहे, असे हेमंत गावंडे यांनी सांगितले आहे.

सिडको घोटाळ्यावर सरकारचे मौन

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. ९ : राज्यात मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या जवळच्या व्यक्तींवर कारवाई होत नाही. पण ज्यांचा राजकीय गेम करायचा आहे त्याच्यावर मात्र कारवाई होते. सरकारच्या एका विभागाने सांगून सुद्धा मी समोर आणलेल्या सिडको घोटाळ्याप्रकरणी कारवाई झाली नाही, पण पार्थ पवार यांच्या प्रकरणी सुपरफास्ट कारवाई केली जात आहे, असा भेदभाव न करता कारवाई करण्यात यावी असे राष्ट्रवादी काँग्रेस शरद पवार गटाचे आमदार रोहित पवार यांनी म्हटले आहे.

रोहित पवार म्हणाले की, एकनाथ शिंदे यांची गरज भाजपच्या सर्व नेत्यांना मुंबईच्या निवडणुकीसाठी आहे. मुंबईची निवडणूक संपली की एकनाथ शिंदे यांना टागेंट केले जाईल. त्यांना पूर्णपणे



रोहित पवारांचा घणाघात

राजकीयदृष्ट्या संपवण्याचा प्रयत्न केला जाईल. त्यांच्या टाण्यामध्ये सुद्धा त्यांना नीट राजकारण करू दिले जाणार नाही. जो व्यक्ती चुकीचा आहे त्याच्यावर कारवाई झाली पाहिजे. सिडकोचे प्रकरण असो की नवी मुंबईमधील खडीचे प्रकरण असो की नाशिकमधील जमिनीचे प्रकरण, शिरसाट यांच्या

एमआयडीसीचा मुद्दा असे अनेक मुद्दे आहेत. ज्या काही सरकारी जमिनी आहेत किंवा कुळाच्या जमिनी आहेत कुणाच्याच नावाने होत नाही त्यावर ज्यांनी ज्यांनी ताबा घेतला आहे किंवा त्यावर घातले आहे अशा सर्वांवर कारवाई करण्यात यावी.

रोहित पवार म्हणाले की, मुख्यमंत्री तुम्ही लोकांवर लक्ष ठेवून आहात पण मुंबईमध्ये जिथे भाजपचे कार्यालयाबाबत स्पष्टीकरण दिले पाहिजे. सरकारी कुठलीही जमीन कोणत्याही पक्षाला देता येत नाही ते देऊ नये अशी आमची भूमिका आहे. भाजपला आता कुबड्यांची गरज संपलेली आहे. अमित शहा यांनी इथे येत सांगितले आहे की कुबड्यांची गरज नाही म्हणून त्या तोडण्याचा प्रयत्न सुरू आहे. फडणवीस मुख्यमंत्री झाल्यापासून मोठ्या प्रमाणात जमीन घोटाळे झाले आहेत.

दिव्यांग विद्यार्थ्यांच्या शिक्षकांसाठी लायन्स क्लबचा मेळावा

■ महासागर प्रतिनिधी, पुणे, दि. ९ : लायन्स क्लबतर्फे 'हाक दिव्यांगांची, साथ लायन्स' ची उपक्रमांतर्गत दिव्यांग विद्यार्थ्यांच्या शिक्षकांसाठी विशेष आनंद मेळाव्याचे आयोजन करण्यात आले होते. टिळक रस्त्यावरील न्यू इंग्लिश स्कूलमधील गणेश सभागृहात हा मेळावा पार पडला. यावेळी प्रसिद्ध वक्ते आणि लायन्स क्लबचे माजी प्रांतपाल द्वारका जालान यांनी 'चलती रहे जिंदगी' या विषयावर मार्गदर्शन केले, तर भारतीय जनता पक्षाचे महाराष्ट्र प्रदेश प्रवक्ते संदीप खर्डेकर प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित होते.

द्वारका जालान यांनी आपल्या भाषणात जीवनात कधीही निराश न होण्याचा सल्ला दिला. प्रत्येक समस्याला उत्तर असते आणि त्यासाठी आपल्या आहारात सत्त्व, जगण्यात तत्त्व आणि बोलण्यात ममत्व या त्रिसूत्रीचा अवलंब करावा, असे ते म्हणाले. जीवनातील कुठल्याही समस्यांचे सामना करताना 'गिफ्ट अप' न करता सातत्याने पाठपुरावा केल्यास मार्ग सापडतो, यावर विश्वास ठेवण्याचे आवाहन त्यांनी केले. जालान यांनी नर्मबिनेदी शैलीत श्रोत्यांना खिळवून ठेवले. मोबाईलच्या अतिवापराबद्दल आपले जणजे निष्क्रीय झाले आहे, असे सांगून ते म्हणाले की, जीवन रोज नव्याने मिळते आणि मूल्य एकदाच येतो, हे लक्षात ठेवून जीवनाचा आनंद घ्यायला शिकले पाहिजे.

होंडा शोरुमला आग

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. ९ : अंधेरी येथील चाँदवली फार्म मार्गावरील कमानी आईल गेटमागच्या होंडा शोरुमला शनिवारी मध्यरात्री १३.३० च्या सुमारास अचानक आग लागली. या आगीत शोरुमचे मोठ्या प्रमाणात नुकसान झाले. मात्र, सुदैवाने

कोणताही जीवितहानी झालेली नाही. या घटनेची माहिती मिळताच अग्निशमन दलाच्या जवानांनी तात्काळ घटनास्थळी धाव घेत मदतकार्य हाती घेतले. अग्निशमन दलाचा ताफा घटनास्थळी पोहोचल्यानंतर आगीने अक्राळविक्राळ रूप धारण केले होते.

चंद्रकांत पाटलांनी घेतले कुस्तीपटू सनी फुलमाळीचे पालकत्व

■ महासागर प्रतिनिधी पुणे, दि. ९ : घरची परिस्थिती बिकट असूनही जिद्द, चिकाटी आणि कठोर परिश्रमाच्या बळावर बहरिन येथे झालेल्या आशियाई क्रोडा स्पर्धेत सनी फुलमाळीने भारतासाठी सुवर्णपदक कमावले. यामुळे त्यांचा आयुष्यच पालटलं आहे. लोहगावमधील पालावर राहून कुस्तीमध्ये सुवर्ण कामगिरी करणाऱ्या सनीचे पालकत्व राज्याचे उच्च आणि तंत्र शिक्षणमंत्री चंद्रकांत पाटील यांनी घेतले. लोकसहभागानून घर आणि सरावासाठी तालीम, शिक्षणासाठी सर्वतोपरी मदत आणि स्वातंत्र्याचा पगारातून दरमहा ५० हजार रुपये



देण्याची घोषणा पाटील यांनी केली. सनी आणि त्याच्या कुटुंबाची लोहगावमधील पालावर जाऊन चंद्रकांत पाटील यांनी घट घेतली आणि अभिर्नंदन करून त्याच्या कामगिरीचे कौतुक केले. यावेळी सनीचे प्रशिक्षक

बीड नगर परिषदेच्या छत्तावर कर्मचाऱ्याची आत्महत्या

■ महासागर प्रतिनिधी, छत्रपती संभाजीनगर, दि. ९ :

बीड नगर परिषदेच्या वसुली विभागात कार्यरत असलेले अविनाश धांडे ७ नोव्हेंबर रोजी रात्री कार्यालयाच्या छतावरच गळफास घेऊन आत्महत्या केल्याच्या अवस्थेत आढळून आले. ८ नोव्हेंबर रोजी सकाळी ही घटना समोर आली. आत्महत्या करणारे अविनाश धांडे यांनी एक नोंद मोबाईल फोनमध्ये केलेली असून त्यामध्ये चार अधिकाऱ्यांची नावे लिहून वेळोवेळी पदोन्नतीपासून डावलल्यासह अनेक आरोप केलेले आहेत. शिवाय मुख्याधिकारी शैलेश फडसे यांना कुटुंबाविषयी एक भावनिक पोस्टही लिहिलेली आहे.

या घटनेमुळे बीड शहरात खळबळ उडाली असून पोलीस काय भूमिका घेतात आणि याप्रकरणी तक्रार काय पुढे येते याकडे लक्ष लागले आहे. वसुली विभागात कार्यरत असलेले अविनाश धांडे यांचा शुक्रवारचा घटनाक्रम समोर आला असून, दिवसभर कार्यालयाच्या परिसरातच बसलेले होते. सार्वकाळच्या सुमारास त्यांनी एका झेरॉक्स दुकानात बसून चहाही घेतला. या दरम्यान धांडे

हे तणावातच असल्याची माहिती समोर आली. रात्री धांडे हे घरी परतले नाहीत. त्यांच्या शोधात नातेवाईक फिरत होते. विविध ठिकाणी शोध घेऊनही धांडे सापडले नाहीत. अखेर शेवटी छतावर गेल्यानंतर अविनाश धांडे हे गळफास घेतलेल्या अवस्थेत मिळून आले. या प्रकरणाची माहिती शहर पोलिसांना देण्यात आली त्यानंतर पंचनामा आणि मृतदेह शवविच्छेदनासाठी जिल्हा रुग्णालयात पाठवणे या प्रक्रिया करण्यात आल्या.

अविनाश धांडे यांनी तत्कालीन अनुभव नसलेल्या कर्मचाऱ्यास पदोन्नती देऊन ज्येष्ठता न पाहता त्यांना डावलणे, शासकीय अहवालावर कमी गुण देणे तर एका अधिकाऱ्याने वागणुकीचा गैरफायदा घेणे, आदी गंभीर आरोप केले आहेत. याप्रकरणाविषयी बीड शहर पोलिसांनी सांगितले की, रविवारी सकाळपर्यंत कुठलीही तक्रार पुढे आली नसल्याने अद्याप नवी काही माहिती नाही.

मनोज जरांगे पाटील यांना मुंबई पोलिसांचे समन्स

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. ९ :

सप्टेंबर महिन्यात मराठा आंदोलकांनी आझाद मैदानात विनापरवानगी आंदोलन केल्याप्रकरणी पोलिसांनी आयोजकांविरोधात कारवाई सुरू केली आहे. मराठा आंदोलनाचे नेते मनोज जरांगे पाटील यांच्यासह ६ आयोजकांना सोमवार १० नोव्हेंबर आझाद मैदान पोलीस ठाण्यात चौकशीसाठी हजर राहण्यासाठी नोटीस बजावण्यात आली आहे. आयोजकांविरोधात सप्टेंबर महिन्यात विनापरवानगी आंदोलन करून जमावबंदी कायद्याचे उल्लंघन केल्याप्रकरणी आझाद मैदान पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल दाखल करण्यात आला होता. त्या गुन्हाच्या अनुषंगाने ही चौकशी केली जाणार असल्याचे पोलिसांनी सांगितले.



२९ ऑगस्ट ते २ सप्टेंबर या काळात मराठा समाजाच्या आरक्षणासाठी मनोज जरांगे-पाटील यांच्या नेतृत्वाखाली मुंबईत आंदोलन

१९०, २२३ (१), २२३ (२), १२६(२) २७१ आणि २७१ अन्वये तसेच महाराष्ट्र पोलीस कायद्याच्या कलम ३७(३), ३८, १३५, १३६ अन्वये गुन्हे दाखल करण्यात आले होते.

या गुन्हाच्या अनुषंगाने चौकशी करण्यासाठी मनोज जरांगे-पाटील यांच्यासह ६ प्रमुख आयोजकांना आझाद मैदान पोलिसांनी समन्स बजावले आहे. सोमवार १० नोव्हेंबर रोजी सकाळी ११ वाजता आझाद मैदानात हजर राहण्याचे आदेश देण्यात आले आहे. मनोज जरांगे पाटील, (अंतरवाली सराटी, जालना) सिताराम कलकुटे, (बीड) विरेंद्र पवार, मराठी आरक्षण आंदोलन समन्वय, (दादर) पांडुरंग तारक (जालना) प्रशांत सावंत (मुंबई) चंद्रकांत भोसले (मुंबई) आदींचा समावेश आहे. पोलीस निरीक्षक (कायदा आणि सुव्यवस्था) ज्ञानेश्वर आक्काड यांनी कलम ३५ (३) अन्वये ही नोटीस कढली आहे.

महाराष्ट्रात थंडीची चाहूल

■ महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. ९ : महाराष्ट्रात पावसाळ संपून आता थंडीची चाहूल लागली आहे. मध्य व मराठवाडा तसेच विदर्भात गेल्या दोन ते तीन दिवसांत किमान तापमानात ३ ते ४ अंश सेल्सिअसने घट नोंदवली गेली आहे. प्रादेशिक हवामान केंद्राच्या माहितीनुसार, छत्रपती संभाजी नगरमध्ये १२.८ अंश, तर बीडमध्ये ११.८ अंश सेल्सिअस इतके तापमान नोंदवले गेले. राज्यातील सर्वाधिक तापमान घट जळगाव जिल्ह्यात झाली असून, गेल्या २४ तासांत तापमान तब्बल पाच अंशांनी घसरले आहे. आज सकाळी जळगावचे किमान तापमान १०.५ अंश सेल्सिअस इतके होते. हवामान खात्याच्या अंदाजानुसार, पर्वतीय प्रदेशात होणाऱ्या बर्फवृष्टीमुळे वायव्य आणि लगतच्या मध्य भारतावर कोरडे व थंड वारे वाहत आहेत. पुढील सहा ते सात दिवसांत वायव्य आणि लगतच्या मध्य भारतात रात्रीचे तापमान सामान्य तापमानाच्या तुलनेत २ ते ५ अंश सेल्सिअसने कमी राहण्याची शक्यता आहे. राजस्थानसह काही भागात थंडी चांगलीच वाढली आहे.



■ महासागर प्रतिनिधी दर्यापूर, दि. ९ : दर्यापूर ते अकोला मार्गावरील लासूर फाट्यानजीक कारचा अपघात होऊन पाच जण जखमी झाले. ही घटना शनिवारी (दि. ८) सकाळी साडेनऊ वाजता घडली आहे. घटनेची माहिती मिळताच अपघातस्थळी मोठ्या प्रमाणात गद्दी झाली होती. अपघातातुळे काही वेळ वाहतूक ठप्प झालेली होती. कारचालकाचे नियंत्रण सुटल्यामुळे हा अपघात झाल्याचे काही प्रत्यक्षदर्शी सांगत होते.

या अपघातात वैभव ढोके (३०), अमोल बाबुराव चौधरी (३२), शेख सलीम शेख नासिर (२६), अरशिद खान फिरोज खान (२४, सर्व रा. अमरावती) हे चौथे गंभीर जखमी झाले तर अन्य एकूणच किरकोळ जखमी आहे. घटनेतील जखमी अमरावतीच्या एका कार शोरूममधील कर्मचारी आहेत. ते अकोला येथे कंपनीच्या कामानिमित्त कारने जात होते. दरम्यान दर्यापूर तालुक्यातील लासूर फाट्याजवळ कार चालकाचे नियंत्रण सुटले व कार रस्त्याच्या कडेला जाऊन पलटी झाली. घटनेनंतर जखमींना खासगी रुग्णवाहिकेतून दर्यापूर येथील उपजिल्हा रुग्णालयात दाखल केले.

चंद्रकांत पाटलांनी घेतले कुस्तीपटू सनी फुलमाळीचे पालकत्व

बळघर सनीने मिळवलेले यश हे अतिशय कौतुकास्पद आहे. त्याने आपल्या कामगिरीने आई वडिलांचे नाव काढलं आहे. डोक्यावर छप्पर नसतानाही पालावर राहून त्याने ही कामगिरी केली. सनीला लोकसहभागानून घर आणि कुस्तीच्या सरावासाठी तालीम बांधून देणार आहे. त्यासोबतच शिक्षणासाठीही सर्वतोपरी मदत करणार असून, माझ्या आणि पत्नीच्या उत्पन्नातून उदरनिर्वाहासाठी दरमहा ५० हजार रुपये देणार असल्याचे त्यांनी सांगितले.

शिक्षण पूर्ण करण्यासोबतच सनी याने कुस्तीकडेदेखील लक्ष केंद्रित करावे. ऑलिम्पिकमध्येही सुवर्ण

कामगिरी करावी, तसेच आंतरराष्ट्रीय किंवा राष्ट्रीय स्तरावरील क्रीडा स्पर्धेत चमकदार कामगिरी करून पदक मिळवणाऱ्या खेळाडूंना शासकीय सेवेत सामावून घेण्याचा मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या काळात यापूर्वीच निर्णय झालेला असून, राज्यभरातील असंख्य खेळाडूंना त्याचा लाभ झालेला आहे. मात्र सदर निर्णय हा १७ वर्षांवरील खेळाडूंना लागू आहे. त्यामुळे सनीच्या निमित्ताने १७ वर्षांखालील खेळाडूंनाही प्रोत्साहन मिळावे यासाठी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्याकडे पाठपुरावा करणार असल्याचे पाटील यांनी सांगितले.

अकोला

पान ६

भिकुंड नदीतील मृतदेह पिंजर येथील

शोध पथकाने शोधून काढला

»अकोला,दि ९ (प्रतिनिधी) :

बाळापुर पोलीस ठाण्यातून तसेच नातेवाईकांनी ८ नोव्हेंबर रोजी सायंकाळी फोनवरून दिलेल्या माहिती प्राप्त नुसार ८ नोव्हेंबर रोजी अकोला जिल्ह्यातील बाळापूर येथील हायवे वरील पुलावरून दुपारी भिकुंड नदीत एका इसमाने उडी घेतली असल्याची माहिती बाळापूर पोलीस ठाण्याचे हिवाळे सर झोडगे यांनी पिंजर येथील मानव सेवा आपत्ती व्यवस्थापन फाऊंडेशन संचालित संत गाडगे बाबा आपात्कालीन शोध व बचाव पथकाचे प्रमुख दिपक सदाफळे जिव-रक्षक यांना माहिती देऊन ताकाळ सर्व ऑपरेशन करीता पाचारण केले.

तेव्हा लगेचच रात्री दिपक सदाफळे यांनी आपली टीम घटनास्थळी पाठवली गळाचे साहाय्याने शोध घेतला असता काही मिळुन आले नाही नदिपात्रात २० ते २५ फुट खोल पाणी असल्याने आणी शेवटी रात्र



झाल्याने सर्व ऑपरेशन थांबविण्यात आले आज सकाळी पुन्हा दिपक सदाफळे यांनी आपली रेस्क्यू टीमचे अंकुश सदाफळे, शेखर केवट,ऋषीकेश राखोंडे,विष्णु केवट,विकी गाडगे,प्रतिक बोरसे,आदित्य गाडगे,सचिन सावंदेकर, टिळू ठाकुर,यांचेसह रेस्क्यू बोट,स्कुबा डायनिंग सेट आणी शोध व बचाव

साहीत्यासह आज सकाळी रोजी सकाळी ८:०० वाजता घटनास्थळावर रेस्क्यू बोट ने सर्व ऑपरेशन चालु केले असता एका तासात पाण्यातील मृतदेह शोधून बाहेर काढला आणी पोलीसांचे ताब्यात दीला असता मृतक हे मुशरीफ अहमद गुलाम अहमद अंसारी अंदाजे वय ४० वर्ष रा.बडा मोमीन पुरा बाळापुर जि.अकोला येथील असल्याचे समजते यावेळी बाळापुर पोलीस स्टेशन चे प्रकाश झोडगे सर,संभाजी हीवाळे सर आणी पोलीस कर्मचारी हे.कां.अविनाश आडे साहेब,हे.कां.सुधाकर वानखडे साहेब,हे.कां. अनंता सुरवाडे साहेब,पो.कां.विशाल कुडके साहेब,पो.कां.सुरेश भारसाकडे साहेब हजर होते.या संपुर्ण सर्व ऑपरेशन वर बाळापुर तहसीलदार वैभव फरतारे सर सतत संपर्कात होते नातेवाईकांसह गावकरी हजर होते अशी माहिती आपत्ती व्यवस्थापन अधिकारी संदीप साबळे साहेब यांनी दिली आहे.

कापूस वेचणीला मजूर मिळत

नसल्याने शेतकऱ्यांची पंचाईत

»अकोला,दि ९ (प्रतिनिधी) :

अकोला तालुक्यातील खारपाणपड्यात कपाशीचे पीक सर्वाधिक क्षेत्रफळावर घेण्यात येते. यंदा ऐन कापूस वेचणीच्या हंगामातच अवकाळी पावसाने हजेरी लावल्याने शेतकऱ्यांचा लाख मोलाचा कापूस भिजला सतत चार-पाच दिवस पाऊस व पावसाळी वातावरण राहिल्याने कापूस मातीमोल होऊ नये, यासाठी वेचणीसाठी धावपळ सुरू केली होती. मात्र वेचणीला मजूरच मिळत नसल्याने व किलोला १० ते १५ रुपयांपर्यंत दर देऊनही मजूर वर्ग अपुरा पडत आहे. त्यामुळे शेतकऱ्यांनी बाहेर तालुक्यातून व जिल्ह्यातून मजूर वर्ग आणून वेचणी करीत आहेत. मात्र यासाठी शेतकऱ्यांना त्यांच्या



येण्या- जाण्यासाठी वाहनाची व्यवस्था करावी लागत असल्याने वाहन भाड्याचा अतिरिक्त भुर्दंड शेतकऱ्यांना सहन करावा लागत आहे. विशेष म्हणजे सकाळी दव पडत असल्याने कापूस ओला होत असल्याने शेतकऱ्यांना तो सुकवावा लागत आहे. तसेच पावसामुळे शेतरस्ते पुन्हा चिखलमय झाल्याने वाहने चालविणे कठीण झाल्याने कापूस घरी आणताना शेतकऱ्यांना अनेक अडचणींचा सामना करावा लागत आहे.

स्व. डॉ. एन.टी.डाहेलकर यांना स्तुत्य उपक्रमातून अभिवादन

»मुर्तिजापुर,दि ९ (प्रतिनिधी) :

आरोग्य विभागात नोकरी करून कुष्ठरोग्याची सेवा करणारे डॉ. एन. टी. डाहेलकर यांना जयंती निमित्ताने संत गाडगेबाबा कर्मभूमी सेवा प्रतिष्ठान आणि डॉ. एन टी. डाहेलकर स्मृती प्रतिष्ठान मुर्तिजापुर च्या वतीने शिवाश्रय मेस । हाटेल येथे आयोजित एका छोटेखानी कार्यक्रमात आगळा वेगळा उपक्रमाने अभिवादन करण्यात आले.

जेष्ठ पत्रकार प्रा. अविनाश बेलाडकर यांच्या अध्यक्षतेखालील या कार्यक्रमाला प्रमुख अतिथी म्हणून ह. भ. प. गोपीनाथ शास्त्री झोड महाराज डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर पुर्णाकुंती पुतळा समितीचे गोवर्धन इंगोले, मुख्याध्यापक राजेश पाथोडे आणि सदगुरू शिक्षण, प्रशिक्षण संस्थेचे संस्थापक महेंद्र पाटील उपस्थित होते कु. स्नेहा सुनिल सातिंगे या युवतींचा एम. बी. बी. एस. प्रवेशासाठी, डॉ.रामराव गुल्लाने यांचा कुष्ठरोग्यांच्या सेवेसाठी आणि ह. भ. प. झोड महाराज यांचा अध्यात्मिक क्षेत्रातील प्रबोधनात्मक कार्यासाठी सत्कार करण्यात



आला. पारमी इंगळे या चिमुकलींचा वाढदिवस साजरा करण्यात आला. अनिल डाहेलकर यांनी प्रास्ताविकातून वडील डॉ. एन.टी.डाहेलकर यांच्या सेवाभावी कार्याची माहिती दिली व संत गाडोबाबा कर्मभूमी सेवा प्रतिष्ठान च्या विविधांगी उपक्रमांची माहिती दिली प्रा.अविनाश बेलाडकर,

कलाविष्कार संस्थेचे अध्यक्ष मिलिंद इंगळे, राजेश पाथोडे, स्नेहा सातिंगे, झोड महाराज यांनी मनोगत व्यक्त केले. यूएसचालन अनिल डाहेलकर यांनी केले, यांनी आभार मानले, श्री वेरुळकर काका, अनुष्का डाहेलकर , गजानन खंडारे भारती इंगळे यांच्या सह शिवाश्रय मेसच्या संध्या डाहेलकर उपस्थित होत्या.

अकोल्यातील दोन पर्यटकांचा पाण्यात बुडून दुदैवी मृत्यू!

»अकोला,दि ९ (प्रतिनिधी) :

जिल्ह्यातील मुरुड जंजिरा काशीद समुद्र किनारी सहलीसाठी तीन शिक्षक, १२ विद्यार्थी आले होते. या सहलीसाठी आलेल्या अकोल्यातील इयत्ता १२ मधील शालेय विद्यार्थ्यांसह शिक्षकाचा पाण्यात बुडून दुदैवी मृत्यू झाल्याची माहिती प्राप्त झाली आहे.मुरुड तालुक्यातील काशीद समुद्र किनारी अकोल्यामधून सहल आली होती. शनिवारी सायंकाळी यातील काही मुले काशीद येथील समुद्र किनारी पोहण्यासाठी गेले होते. पोहता पोहता खोल समुद्रात तीन विद्यार्थी पाण्यात वाहून गेले. यापैकी तीन विद्यार्थी पाण्यात डुबक्या खाऊ लागले व समुद्र किनाऱ्यापासून दूर गेले. तीन विद्यार्थ्यांपैकी आयुष रामटेके आणि राम कुटे मयत झाल्याची माहिती आहे. तर आयुष

एसटी बसमधून महिलेची पोथ लपास

तेल्हारा : तेलहारा आगाराच्या बसक्रमांक एम.एच. १४ बीटी ३३८९ या बसमधून प्रवास करणाऱ्या रेखा केशव गोंडचोर नामक महिला आपल्या मुलासह घरी निभोरा ता. अकोला येथे जात असताना खापरखेड ते भांबेरी दरम्यान त्यांची १२ ग्रॅम वजनाची सोन्याची पोथ ३ नोव्हेंबर रोजी दुपारी १.४५ ते २.१५ वाजेदरम्यान कोणीतरी अज्ञात इसमाने गळ्यातून चोरून नेल्याचे निदर्शनास आले. याप्रकरणी ८ नोव्हेंबर रोजी दुपारी १.१५ वाजेनंतर सदर महिलेच्या पतीने दिलेल्या तक्रारीवरून अज्ञात आरोपीविरूद्ध पोलीसांनी गुन्हा दाखल केला आहे. फिर्दयी केशव प्रल्हाद गोंडचोर (४६) रा. निभोरा ता. अकोला यांची पत्नी ३ नोव्हेंबर रोजी दुपारी ३ वाजताचे सुमारास योगीराज नामक मुलासह घरी निभोरा येथे आली व तिने फिर्यादीला (पतीला) सांगितले की, तिचे वडील दिनकर तुळशीराम नळकाडे रा. गाडेगाव यांनी तेहारा बस क्र. एमएच १४ बीटी ३३८९ मध्ये बसतून दिले. त्यानंतर खापरखेड ते भांबेरी रस्त्यावर अंदाजे दुपारी २.१५ वाजताच्या सुमारास तिचे लक्षात आले की, गळ्यातील सोन्याची पोथ १२० सोन्याचे मनी वजन ६ ग्रॅम, सोन्याचे पदक वजन६ ग्रॅम असे एकूण १२ ग्रॅमची ३० हजार रुपये किमतीची एक दिसली नाही.

उघड्यावरील खाद्यपदार्थ विक्रेत्यांची मनमानी

»मुर्तिजापुर,दि ९ (प्रतिनिधी) :

आणि ग्रामीण भागात उघड्यावर खाद्यपदार्थ विकणाऱ्या विक्रेत्यांच्या मनमानी कारभारावर अन्न आणि औषध प्रशासन या नियंत्रण विभागाचे पूर्णपणे दुर्लक्ष होत असल्याचे गंभीर चित्र समोर आले आहे. रस्त्यावरील खाद्यपदार्थापासून ते मिठाईच्या दुकानांपर्यंत अनेक ठिकाणी अन्नसुरक्षेच्या नियमांचे सरास उल्लंघन होत असून, यामुळे नागरिकांचे आरोग्य धोक्यात पडले आहे. अन्नपदार्थाची गुणवत्ता तपासणी करणारा हा महत्त्वाचा विभाग गाढ झोपेत असल्याचा तीव्र आरोप नागरिक आणि ग्राहक संघटना करत आहेत. उघड्यावरील पदार्थाची दुर्दशा फार वाईट आहे. माशा बसून घाण टाकतात, जंतू संसरं होतो, याकडे विक्रेत्यांचा व प्रशासनाचा डोळेझाकपणा दिसून येतो. सर्वात गंभीर बाब म्हणजे एकस्यापरी डेटचे बंधन असूनही अंतिम तारीख खाद्यपदार्थावर दिसून येत नाही. सत्यावर, चौकांमध्ये किंवा लहान-मोठ्या दुकानांमध्ये विकले जाणारे



अनेक खाद्यपदार्थ कधी बनवले गेले आणि त्यांची मुदत संपण्याची तारीख काय आहे, याची कोणतीही माहिती ग्राहकांना दिली जात नाही. अन्न सुरक्षा आणि मानके कायद्यानुसार, पॅकेजिंग केलेल्या खाद्यपदार्थांवर उत्पादन आणि अंतिम वापराची तारीख करणे बंधनकारक आहे. मात्र नमूद उड्यावरच्या पदार्थांच्या बाबतीत या नियमांकडे पूर्णपणे दुर्लक्ष केले जाते. विशेषतः सण-उत्सवाच्या काळात आणि एरवीही मिठाईच्या दुकानां

मध्ये गोड पदार्थ आणि मिठाई तयार करून अनेक दिवस ठेवले जातात. मिठाई किती दिवस दुकानात ठेवावी यावर कोणतेही ठोस बंधन किंवा तपासणी होत नसल्यामुळे शिळे आणि खराब झालेले पदार्थ ग्राहकांच्या माथी मारले जाण्याची शक्यता वाढली आहे. अनेक मिठाई खुवा वापरून बनवल्या जातात. परंतु,खव्याची गुणवत्ता आणि ताजेपणा तपासण्याची कोणतीही नियमित यंत्रणा कार्यरत नाही. भैसळयुक्त किंवा निकृष्ट खवा वापरल्यास गंभीर अशोभ्य सम स्या उद्भवू शकतात. खाद्यपदार्थ, विशेषतः तळलेले पदार्थ तयार करण्यासाठी वापरल्या जाणाऱ्या तेलाची गुणवत्ता तपासण्याची अत्यंत निकड आहे. त्याच त्याच तेलाचा वारंवार वापर केल्यास त्यामध्ये हानिकारक विषारी घटक तयार होतात, जे हृदयविकार आणि इतर गंभीर रोगांना आमंत्रण देतात. खाद्य सुरक्षा नियमांनुसार, तेलाची तपासणी करणे आवश्यक आहे, परंतु या नियमांची प्रभावीअंमलबजावणी होताना दिसत नाही.

शेतातील सोयाबीनचे १८ कट्टे केले लंपास

बाळापूर : ऊरळ येथील पोलिस स्टेशनच्या हद्दीत येत असलेल्या सोनगिरी शेत शिवारातून १८ कट्टे सोयाबीन अंदाजे ९ किंटल चोरून नेल्याची घटना २५ ऑक्टोबरला घडली होती. या प्रकरणी नातेवाईकांची सोयाबीनचे कट्टे चोरून नेल्याची तक्रार ७ नोव्हेंबरला सुनंदा पुरुषोत्तम चिकटे यांनी उरळ पोलिस स्टेशनला दिली. त्यावरून पोलिसांनी कलम ३०३ (२) बीएफसप्रमाणे आरोपीविरूद्ध गुन्हा दाखल केला आहे.प्राप्त माहितीनुसार, सुनदा तीन पुरुषोत्तम चिकटे (५५) रा. शेगाव यांचे सोनगिरी शेतशिवारात दीड एकर शेत आहे. त्यात त्यांनी तूर व सोयाबीन पेरले होते. हे सोयाबीन २४ ऑक्टोबरला काढले असता १८ कट्टे झाले होते. त्यावेळी आम्ही शेतात सोयाबीन झाकत असताना तेथे माझे भाऊ गोपालसहदेव जुमळे, सहदेव जुमळे, देवकाबाई सहदेव जुमळे यांनी येऊन आमच्यासोबत वाद घालून माझ्या पतीला मारहाण केली. याबाबतची तक्रार देण्यासाठी मी व माझे पती पोलिस स्टेशनला आलो होतो. तक्रार देऊन रात्र झाल्याने आम्ही घरी निघून गेलो. दुसऱ्या दिवशी २५ ऑक्टोबरला सकाळी १० वाजेच्या सुमारास मी व माझे पती शेतात गेलो असता तेथे आम्हाला सोयाबीनचे १८ कट्टे अंदाजे किमत् २७ हजार रुपए हे दिसून आले नाहीत. याबाबत आजुबाजुला चौकशी केली असता आम्हाला माहीत पडले की. माझ्या शेतातील १८ कट्टे सोयाबीन माझे भाऊ सहदेव सुखदेव जुमळे व त्यांचे दोन मुले गोपाल सहदेव जुमळे व किशोर सहदेव जुमळे सर्व रा. कळंबा यांनी रात्रीदरम्यान चोरून नेले, असे तक्रारीत म्हटले आहे.

अकोला-पूर्णा,परळीसह काही गाड्यांमध्ये कायमस्वरुपी ४ जनरल कोचेसची वाढ

अकोला : रेल्वे प्रवाशांच्या वाढत्या म गाणीच्या पृष्ठभूमीवर आणि अधिक सोयीसाठी अकोला-पूर्णा, अकोला - परळीसह दक्षिण मध्य रेल्वेच्या नांदेड विभागातील काही प्रवासी गाड्यांमध्ये कायमस्वरुपी जनरल कोचेस वाढविण्याचा निर्णय घेण्यात आला आहे. या निर्णयामुळे प्रवाशांना अधिक जागा उपलब्ध होणार असून प्रवास अधिक सुलभ व सोयीस्कर होईल.

दक्षिण-मध्य रेल्वे विभागाने दिलेल्या माहितीनुसार, काही गाड्यांमध्ये ४ जनरल कोचेस कायमस्वरुपी वाढविण्यात येणार आहेत. त्यामुळे या गाड्यांची रचना पूर्वीच्या १२ कोचेस वरून वाढून आता १६ कोचेस अशी होईल. या नव्या बदलानुसार गाडी क्र. ५७६५१/५७६५२

परळी वैजनाथ प्रवासी गाडी वाढ १०

बोबडे रा. केशव नगर याला वाचवण्यात यश आले आहे. सहलीच्या सुरुवातीच्या हंगामात अशी दुदैवी घटना घडल्याने सर्वत्र हळहळ व्यक्त होत आहे. यासंदर्भात मुरुड पोलिस पुढील तपास करीत आहेत.प्राप्त माहितीनुसार, येथील शॉवन क्लासेसचे १२ विद्यार्थी आणि ३ शिक्षक सहलीसाठी काशीद बीच येथे आले होते. परंतु त्यातील २ विद्यार्थी १ शिक्षक पाण्यात बुडाले. त्यापैकी १ विद्यार्थी आणि १ शिक्षक मयत झाले आहेत. तर १ विद्यार्थी बचावला. मृतकांमध्ये राम विठ्ठल कुटे (६०) रा. वृंदावन नगर अकोला यांचा मृतदेह उत्तरीय तपासणीसाठी बोर्ली प्राथमिक आरोग्य केंद्रात पाठवण्यात आला तर आयुष रामटेके (१९) रा. अकोला या विद्यार्थ्यांचा मृतदेह उत्तरीय तपासणीसाठी मुरुड प्राथमिक आरोग्य केंद्रात पाठवण्यात आल्याची माहिती आहे.

थोडक्यात

अकोला बाजारपेठेत उबदार

कपड्याची खरेदी सुरू

अकोला : अवकाळी पावसाने उघडीप घेतल्यानंतर अखेर अकोल्यात 'गुलाबी थंडीची चाहुल' लागण्यास सुरुवात झाली आहे. उत्तरेकडील पर्वतरांगांमध्ये झालेल्या बर्फवृष्टीमुळे आणि वाढलेल्या हवेच्या दाबामुळे उत्तर – पूर्वेकडून थंड वारे आता महाराष्ट्राच्या दिशेने सरकू लागले आहेत. यामुळे तापमानात घट होत असून थंड वारे पुन्हा सक्रिय झाल्याने अकोलेकरांना पहाटेपासूनच गारवा जाणवू लागला आहे. गुरवारी अकोल्याचे कमाल तापमान ३२.७ अंश तर किमान तापमान १५.२ अंश सेल्सिअस एवढे नोंदले गेले. शुक्रवारी कमाल तापमानात एक अंशाने घसरण झाली तर किमान तापमान स्थिर राहिले आणि पहाटेच्या वेळी थंडीची जाणीव स्पष्ट झाली. दिवाळीनंतर झालेल्या अवकाळी पावसामुळे जिल्ह्यातील हवामान ढगाळ होते. त्यामुळे दिवसाच्यावेळी उकाडा जाणवत होता, तर रात्री तापमानात स्थिरता नव्हती. मात्र आता आकाश स्वच्छ झाल्याने वातावरण कोरडे झाले आहे.आता थंडी पडण्यास सुरवात झाल्याने सकाळी फिरायला जाणारे वयोवृद्ध, व्यायामप्रेमी आणि शाळेतील चिमुटे आता स्वेटर, मफलर, हातमोजे, कागटोपी अशा उबदार कपड्यांमध्ये दिसू लागले आहेत. शहरातील बाजारपेठेत थंडीच्या आगमनाने उबदार कपड्यांची खेदी सुरू झाली आहे. स्वेटर, शाल, ब्लॅकेट,थर्मल वेअर यांची मागणी वाढली आहे. व्यापाऱ्यांनाही हंगामी उलाढालीची आशा निर्माण झाली आहे. हवामान विभागाच्या माहितीनुसार, पुढील पाच ते सहा दिवसांत तापमानात आणखी २ ते ३ अंशांनी घट होण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे पुढील पुढील आठवड्यापासून जिल्ह्यात थंडीचा कडाका वाढेल, असा अंदाज वर्तवला जात आहे. त्याम ुळे येत्या दिवसांत अकोल्यात खरी 'गुलाबी थंडी' अनुभवायला मिळेल, असा उत्साह नागरिकांमध्येआहे.पाहायला मिळत तापम ान घटल्याने शरीरातील रोगप्रतिकारक शक्ती कमी होते. त्यामुळे सर्दी, खोकला, ताप, घसा खवखवणे आणि त्वचेचा कोरडेपणा अशा तक्रारी वाढतात. या काळात गरम पाणी पिणे, सूप किंवा हर्बल चहा घेणे फायदेशीर ठा. सकाळच्या थंड वाऱ्यापासून बचावासाठी उबदार कपडे, मफलर, हातमोजे वापरणे आवश्यक आहे. त्यामुळे थंडीत लहान मुले व ज्येष्ठांच्या आरोग्यास जपा, असा सल्ला अकोला येथील 'जीएमसी'चे डॉ. मुकुंद अष्टपुत्रे यांनी सांगितले.

शेतीच्या वहितीसाठी शेत रस्ता द्या

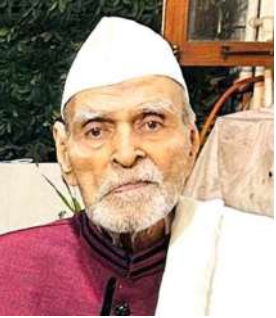
तेल्हारा : शेतीच्या वहितीसाठी शेत रस्ताच नसल्याने शेती करणे कठीण झाले आहे. त्यामुळे शेतीसाठी मला शेतरस्ता रस्ता मिळवून द्या, अशा आशयाची मागणी दहीगाव अवताडे येथील शेतकरी सांगंधर दामोदर भारसाकडे यांनी तेल्हारा तहसीलदारांना ४ नोव्हेंबर रोजी एका निवेदनाद्वारे केली. तालुक्यातील दहीगाव अवताडे येथील शेतकरी सांगंधर भारसाकळे यांचे दहीगाव शिवारात गट नंबर १६२ मध्ये तीन एकर शेती असून, त्याच भागात आई आणि भावाच्या शेतीची नावासह एकूण १२ एकर शेती आहे. परंतु शेतरस्ता नसल्याने १२ एकराची वहिती करणे कठीण झाले आहे. त्यामुळे शेतमाल घरी आणणे, मशागत करण्यास शेतात जाणे, रब्बी हंगामात हरभरा पेरणी आदी महत्त्वपूर्ण कामांना अडचण निर्माण झाली आहे. शेतरस्त्याअभावी पेरणी न झाल्यास कुटुंबाचा उदरनिर्वाह कसा होणार? यामुळे कुटुंबावर उपासमारीची वेळ येण्याची शक्यता नाकारता येत नाही. त्यामुळे मला शेतरस्ता मिळवून द्या, अशी मागणी तेल्हारा तहसीलदार यांना निवेदनातून करण्यात आली आहे.

शेत पंपाचा वीज पुरवठा खंडित

अकोट : येथून जवळच असलेल्या कालवाडी शिवारातील शेतकऱ्यांनी लाखो रुपये भरून वीज पंप घेतलेले आहेत. परंतु मागील तीन महिन्यांपासून वीज पुरवठा खंडित राहत असल्यामुळे शेतकरी वर्गाचे मोठे नुकसान होत आहे. कित्येक बोअखेल तांत्रिक अडचणीमुळे बंद आहेत. खंडित वीज पुरवठा व तांत्रिक अडचणीबाबत अनेक वेळा गावाच्या प्रभारीकडे तक्रारी केल्या : परंतु त्याचा काही उपयोग झाला नाही. त्यामुळे गावातील सर्व शेतपंपधारक या समस्यांमुळे त्रस्त आहेत. तसेच वीज पुरवठ्या संदर्भात कोणतीही तक्रार करायची असल्यास मुंडगाव येथे जावे लागते. त्यामुळे सर्व शेतकरी त्रस्त झाले आहेत. यासंबंधी वरिष्ठांनी दखल घ्यावी, असे आवाहन शेतकरी अरुण हिंगणकर, सुनील दादाराव हिंगणकर यांनी केली आहे.

डॉक्टर दीपक मोरे यांना पितृशोक

अकोला : स्थानिक गोविंद हॉस्पिटल चे संचालक डॉक्टर दीपक मोरे यांचे वडील तुळशीराम गोविंदराव मोरे यांचे आज सकाळी निधन झाले. मृत्यू समयी त्यांचे वय ९२ वर्षांचे होते. त्यांचे मागे एक मुलगा, एक मुलगी, व बराच मोठा आमपरिवार आहे त्यांचा अंत्यविधी डॉ. मोरे यांचे मूळ गाव वाशिम जिल्ह्यातील रिसोड तालुक्यातील कळंब गव्हाण येथे आज सायंकाळी पार पडला. डॉ. मोरे यांनी



आपल्या वडिलांना अग्नी दिला. समाजातील बहुसंख्य गणमान्य नागरिक नागरिक याप्रसंगी उपस्थित होते.

RNI NO-46973/1986	Mahasagar Akola	Printed, published and owned by Shrikrishna Tansukhdas Chandak. Printed at Arunodaya Press, Cotton Market, Nagpur-440018 and published at Dainik Mahasagar Office, Kamala Square, Durga Chowk, Akola. Group Editor-in-Chief and Managing Director - Shrikrishna Tansukhdas Chandak, Group Editor - Sandeep Ramrao Kale, Managing Editor - Pankaj Shrikrishna Chandak. Local Editor Purushottam Madhukarrao Dhole Phone 9881489479 (Responsible for editorial as per PRB act). Head Office Phone 7447735851, 9922970023.
आर.एन.आय. नोंदणी क्रमांक ४६९७३/१९८८	महासागर अकोला	मालक, मुद्रक, प्रकाशक : श्रीकृष्ण तनसुखदास चांडक यांनी अरूणोदय प्रेस, कॉटन मार्केट, नागपूर, ४४००१८, येथे छापून, दैनिक महासागर कार्यालय, तेंमला स्केंअर, दुर्गा चौक, अकोला, येथे प्रकाशित केले. मुख्य संपादक व मॅनेजिंग डायरेक्टर : श्रीकृष्ण तनसुखदास चांडक, समूह संपादक : संदीप रामराव काळे, प्रबंध संपादक : पंकज श्रीकृष्ण चांडक स्थानिक संपादक : * पुरुषोत्तम मधुकरराव ढोले , फोन : ९८८१४८१४७९* (पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी स्थानिक संपादकांची राहिल.)



भूखंडाचे श्रीखंड आणि सुपरफास्ट अॅक्शन

वॅरीस्टर ए. आर. अंतुले मुख्यमंत्री असतानाच्या काळात भूखंडाचे श्रीखंड हा शब्द पहिल्यांदा प्रचलित झाला. त्यानंतर इतक्या वर्षांनी आता पवार कुटुंबातील पोराने पुण्याची जागा हडपल्याचे प्रकरण गाजते आहे आणि भूखंडाचे श्रीखंड त्यांना प्रचायला जड जाते आहे. पुण्यातील महार वतनाची जमीन जिची किंमत 1800 कोटी रुपये असल्याचे सांगितले जाते ती या महाभागांनी 300 कोटीत घशात घातली आणि त्यासाठी भरावे लागणारे मुद्रांक शुल्क माफ करून घेतले. अर्थात, प्रकरण उघड झाल्यानंतर आता हा व्यवहार रद्द करण्यात आला असला तरी चोरी झाली आहे. मग, चोरांना सोडणार का? असा सवाल विरोधकांकडून केला जात आहे. विशेष म्हणजे सत्ताधारी नेत्यांवर आणि सरकारवर तुटून पडणारे पवार कुटुंबातील रोहित पवार, सुप्रिया सुळे यावेळी मात्र सत्याची बाजू लपवत कुटुंबाची पातराखण करीत आहेत.



सरकारच्या एका विभागाने सांगून सुद्धा मी समोर आणलेल्या सिडको घोटाळ्याप्रकरणी कारवाई झाली नाही, पण पार्थ पवार यांच्या प्रकरणी सुपरफास्ट कारवाई केली जात आहे, असा भेदभाव न करता कारवाई करण्यात यावी असे राष्ट्रवादी काँग्रेस शरद पवार गटाचे आमदार रोहित पवार यांनी म्हटले आहे. सिडकोचे प्रकरण असो की नवी मुंबईमधील खडीचे प्रकरण असो की नाशिकमधील जमिनीचे प्रकरण, शिरसाट यांच्या एमआयडीसीचा मुद्दा असे अनेक मुद्दे आहेत. ज्या काही सरकारी जमिनी आहेत किंवा कुळाच्या जमिनी आहेत कुणाच्याच नावाने होत नाही त्यावर ज्यांनी ज्यांनी ताबा घेतला आहे किंवा त्यावर घातले आहे अशा सर्वांवर

कारवाई करण्यात यावी. पुण्यातील बहुचर्चित मुंदवा जमीन गैरव्यवहार प्रकरणावरून विरोधी पक्षांनी केलेल्या आरोपांवर उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी मन मोकळे केले. पार्थ पवार यांच्या 'अमेडिया' कंपनीमार्फत करण्यात आलेला हा जमीन खरेदीचा व्यवहार नंतर रद्द करण्यात आला असला तरी, या अनुषंगाने उपस्थित झालेल्या प्रश्नांची उत्तरे देत अजितदादांनी आपल्यावरील जुन्या आरोपांचे 'शल्य' बोलून दाखवले. निवडणुका सुरू झाल्या की आमच्यावर आरोप होतात. याआधी देखील माज्यावर असेच आरोप झाले. पण त्यातून काही निष्पन्न झाले नाही. मात्र बदनामी झाली, असे अजित पवार म्हणाले.

निवडणुका सुरू झाल्या की आमच्यावर आरोप सुरू होतात. कुठूनतरी, काहीतरी असे काहीतरी बाहेर आणले जाते. आपण पारदर्शकपणे काम करत असतात, केवळ राजकीय हेतुने बदनामी केली जाते, हे सांगायला अजित पवार विसरले नाहीत. सकाळपासून रात्रीपर्यंत लोकांची कामं करायची. पारदर्शकता कशी राहिल ते बघायचे. नियमाला धरून सगळे करायचे... चूक होणार नाही त्याची काळजी घ्यायची आणि लगेच बारामतीतील कुठल्या कुठल्या जमिनीचे काहीही काढायला लागले," असे ते म्हणाले. तसेच माझ्या राजकीय कारकिर्दीला सुरुवात झाल्यापासून मी कुठलीही चुकीची गोष्ट होऊ देत नाही, असेही त्यांनी विरोधकांना ठणकावून सांगितले.

अजितदादांनी पत्रकार परिषदेतून दिला. क्लास वन, दू आणि सर्व अधिकारी, आयएस, आयपीएस अधिकार्यांना त्यांनी नियमात न बसणारे काम न करण्याचे आवाहन अजित पवार यांनी केले. दुसरीकडे, पोरच्या घोटाळ्याविषयी वडीलांनी खुलासे केले असले तरी विरोधक आरोपांचे टीकास्त्र डागतच आहेत. बापाने 70 हजार कोटी पचवले साधा ढेकर दिला नाही, आता पार्थ पवारांच्या घोटाळ्यावर 'मुळशी पॅटन 2' बनावा, अशी उपरोधिक मागणी लक्ष्मण हाके यांनी केली आहे. महाराष्ट्राच्या राजकारणात एका मोठ्या जमिनीच्या खरेदी व्यवहारामुळे खळबळ उडाली आहे. राज्याचे उपमुख्यमंत्री आणि राष्ट्रवादी काँग्रेसचे अध्यक्ष अजित पवार यांचे सुपुत्र पार्थ पवार यांच्या अमेडिया होल्डिंग्स एलएलपी या कंपनीवर गंभीर आरोप झाले आहेत. आता या प्रकरणावरून ओबीसी नेते लक्ष्मण हाके यांनी अजित पवारांवर निशाणा साधला आहे. बापाने 70 हजार कोटी पचवले साधी ढेकर दिली नाही. पार्थ पवार 1500 कोटींच्या घोटाळ्यात

सापडले. पार्थ पवारांच्या गंडलेल्या घोटाळ्यावर मुळशी पॅटन 2 चित्रपट बनावा, अशी उपरोधिक मागणी लक्ष्मण हाके यांनी केली आहे. अमेडिया कंपनीने तब्बल 1804 कोटी रुपयांच्या बाजारभावाची जमीन केवळ 300 कोटी रुपयांत विकत घेतल्याचा आरोप विरोधकांनी केला आहे. विशेष म्हणजे, या खरेदी व्यवहारानंतर अवघ्या दोन दिवसांतच स्टॅम्प ड्युटी माफ करण्याचे आदेश देण्यात आले, असा दावाही करण्यात आला आहे. त्यामुळे सरकारी नियमांचा भंग करून हा व्यवहार करण्यात आल्याचा आरोप विरोधकांकडून जोरदारपणे करण्यात येत आहे. या प्रकरणामुळे राज्यातील राजकीय वातावरण चांगलेच तापले आहे. वाढत्या दबावानंतर अमेडिया कंपनीने हा जमीन खरेदी व्यवहार रद्द करण्याचा निर्णय घेतला असून, त्यासंदर्भातले पत्र संबंधित विभागाला सादर करण्यात आले आहे. दरम्यान, या संपूर्ण प्रकरणाची चौकशी करण्यासाठी राज्य सरकारने विशेष समितीची नेमणूक केली आहे. या घडामोडींवर ओबीसी नेते लक्ष्मण हाके यांनी टीकास्त्र सोडले. यासंदर्भात त्यांनी सोशल मीडियावर पोस्ट लिहून उपरोक्त उपरोधिक मागणी केली.

पंढरपूरमध्ये उभा राहतोय पृथ्वीवरील वैकुंठ!

महाराष्ट्राची आध्यात्मिक राजधानी म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या पंढरपूर नगरीत इस्कॉन पंढरपूरतर्फे भूवैकुंठ प्रकल्प या भव्य आध्यात्मिक, सांस्कृतिक आणि शैक्षणिक केंद्राच्या उभारणीचे काम वेगाने सुरू आहे. श्री श्री राधा पंढरीनाथ भगवंतांना समर्पित असलेला हा प्रकल्प पंढरपूरच्या आध्यात्मिक वैभवाला नवे रूप आणि नवा सोपान देणारा ठरेल.



जीवनात उतरवत आहे. त्यांच्या मार्गदर्शनाखाली या प्रकल्पाने केवळ विटा-गिलावा नव्हे, तर भक्ती, सेवा आणि शिक्षणाचा जागर उभा केला आहे. परमपूज्य लोकनाथ स्वामी महाराज यांच्या स्फूर्तीने इस्कॉन पंढरपूरची टीम भूवैकुंठ प्रकल्पाला केवळ मंदिर म्हणून नव्हे, तर समाजकल्याण,

संस्कृती संवर्धन आणि अध्यात्माचे केंद्र बनविण्यासाठी समर्पितपणे प्रयत्नशील आहे. येथे चालणारे अन्नदान, सांस्कृतिक वारसा संवर्धन, महिला व युवक सशक्तीकरण, आणि आध्यात्मिक शिक्षणाचे सामाजिक सेवेचा सुंदर संगम साधला जाणार आहे. सुमारे ३ लाख चौरस फुटांवर विस्तारलेला हा ह्र्दय भूतो न भविष्यतिह असा प्रकल्प आशिया खंडातील इस्कॉनचा दुसऱ्या क्रमांकाचा सर्वात मोठा प्रकल्प ठरणार आहे. यात भव्य मंदिर सभागृह, हजारोहून अधिक भाविकांसाठी निवास व्यवस्था, अन्नक्षेत्र (प्रसाद वितरण केंद्र), गोशाळा, संस्कृती रंगमंच, 7 थिएटर, प्रभुपाद संग्रहालय, तसेच आरोग्य व कल्याण सुविधा उभारल्या जात आहेत. मंदिरात श्री श्री राधा पंढरीनाथ, श्री श्री सीता-राम-लक्ष्मण-हनुमान, आणि श्री श्री गौर-निताई यांच्या मनोहर मूर्तींची प्रतिष्ठापना होणार असून, हे मंदिर भाविकांसाठी दिल्य अनुभव आणि आत्मिक शांतीचे केंद्र ठरणार आहे. या प्रकल्पाचा अंदाजे खर्च १५० कोटी असून, समर्पित भक्त, उदार दानदाते आणि हितचिंतक यांच्या सहळ योगदानानातून हे भव्य कार्य पूर्णत्वास नेले जात आहे. इस्कॉन नेतृत्वाखाली कार्यरत असलेली ही टीम, इस्कॉनचे संस्थापक-आचार्य श्रील प्रभुपाद यांच्या शिकवणुकीला

गोल्ड मॉनिटायजेशन स्किमचे फायदे काय आहेत?

आपण अनेक महिन्यांपासून सोन्याबद्दल सविस्तर चर्चा करीत आहोत. गेल्या आठवड्यात गोल्ड मॉनिटायजेशन स्कीम (सुवर्ण मुद्रिकरण योजना) म्हणजे काय? ही योजना कशी कार्य करते? या योजनेमध्ये सोने, चांदी, नाणे किंवा वार (लगड) मध्ये पैसे ठेवता येतात. ही योजना भारतात आणण्याचे उद्देश्य काय आहे? इत्यादी माहिती बघितली. आज आपण गोल्ड मॉनिटायजेशन स्कीमबद्दल अधिकची माहिती जाणून घेणार आहोत. **प्रश्न : सुवर्ण मुद्रिकरण योजने चे फायदे काय आहेत?** ■ 2004 मध्ये सोन्याचे भाव 5850/- रुपये प्रति तोळा होते. आज दिवाळी 2025 ला हेच भाव चेन्नईला 135,000 ओलांडल्याची माहिती आहे. यात आपल्या लक्षात येईल की सोनं फक्त संचाळत तर एवढे लाखो रुपयांची प्रतितीळा वाढ मिळाली आहे. जर यात अजून वाढ पाहिले असेल तर घरात नुसत्या पडलेल्या सोन्यावर पुन्हा 2.5% वाढ या योजनेत मिळू शकते. सोन्या भाव वाढत आपण असे म्हणू शकतो की वस्तूला उत्पन्न देणाऱ्या रुपयांमध्ये रुपांतरित करणारी ही योजना आहे. संक्षिप्त मध्ये असे बोलले तर वावगे होणार नाही की ही योजना सामान्य बँकिंग व्यवहारासारखीच आहे. फक्त फरक एवढाच आहे की येथे व्यवहार रुपयात न होता सोन्यात व्यवहार केला जातो. याचा दुसरा फायदा असा आहे की सोनं, चांदी, वार, ज्वेलरी इत्यादी वार व्याज तर मिळतोच वरून त्या मिळणाऱ्या व्याजावर इन्कमटॅक्स अजिबात लागत नाही. तिसरा फायदा असा की सोन्याचे वाढीव भाव गुंतवणूक दाराना होतात. त्यामुळे गुंतवणूक करणाऱ्यांचे काहीच नुकसान होत नाही. चौथा फायदा धर्मदाय सुद्धा याचायत आता गुंतवणूक करू शकतात. इतकेच नाहीतर केंद्रीय किंवा राज्य सरकारच्या अधिनस्थ असलेल्या परंतु वेगळ्या अस्तित्व असणाऱ्या कंपन्यांना सुद्धा या योजनेचा फायदा घेता येतो. शेवटचा अति महत्वाचा फायदा असा आहे की या योजनेत गुंतवलेल्या पैशावर भांडवली नफा म्हणजे कॅपीटल गेन टॅक्स

अजिबात लागत नाही. एवढेच काय तर मिळणाऱ्या व्याजावर सुद्धा इन्कमटॅक्स पूर्णपणे माफ आहे. खरेतर ही योजना फार चांगली आहे परंतु नागरिकांचे लक्ष याकडे पाहिले तेवढे नसल्याचे तज्ञांचे मत आहे किंबहुना सरकारची मार्केटिंग स्ट्रेटजी थोडी कमी पडत आहे, असे म्हणटल्यास वावगे ठरू नये. **प्रश्न : गोल्ड मॉनिटायजेशन स्कीममुळे इन्कमटॅक्स कायद्यात काय-काय बदल करण्यात आले आहे?** ■ या स्कीममुळे इन्कमटॅक्स कायद्यात खालील महत्वाचे पूरक बदल करण्यात आलेले आहेत. ज्यामुळे गुंतवणूक करणाऱ्यांना प्रत्यक्ष फायदा मिळेल. सर्वात पहिला बदल म्हणजे इन्कमटॅक्स कायद्याचे कलम 2(14) मध्ये बदल करण्यात आले आहे. आता नवीन बदलानुसार, कॅपीटल असेट या परिभाषेतून गोल्ड डीपॉजिट सरटीफीकेट वगळण्यात आले आहे. या बदलाचा सोप्या भाषेत अर्थ असा की गोल्ड डीपॉजिट ही कॅपीटल असेट म्हणजे कायद्यान्वय प्रॉपर्टी राहणार नाही. यामुळे कॅपीटल गेनस टॅक्स ही लागणार नाही या आशयाचे बदल इन्कमटॅक्सच्या कलम 2(14)(५) मध्ये करण्यात आले आहे. हा बदल 1 एप्रिल 2016 पासून लागू झाला आहे. याविषयव दुसरा महत्वाचा बदल म्हणजे कलम 10(15) मध्ये करण्यात आलेला आहे. म्हणजे या बदलामुळे या स्कीम मध्ये मिळणाऱ्या व्याजावर इन्कमटॅक्स लागणार नाही. कलम 10 हे टॅक्स मुक्त उत्पन्न देणारे कलम आहे. हा बदल पण 1 एप्रिल 2016 पासून लागू झालेला आहे. पुढील आठवड्यात आपण याची प्रक्रिया काय असते. याचे स्टेप्स कसे कार्यान्वित होतात? इत्यादी याच स्कीमची नवीन माहिती बघणार आहोत. याच काळाचे काही प्रश्न असतील त्यांनी सविस्तर प्रश्न 9422218428 या वर फक्त व्हॉट्सअॅप करावे, ज्याची उत्तरे लेखमालेत याच पेपर मध्ये आपल्या नावासह नि:शुल्क दिली जातील.

एक आमदार होते. ते सकाळच्या वेळेला दोन-दोन तास पुजा करीत असत. भेटीसाठी आलेली मंडळी ताटकळत बसत. साहेब आता येणार, थोड्या वेळाने येणार म्हणून वाट पहात बसत. असे करता करता कसे पाच वर्षे कधी निघून गेले हे कळले सुद्धा नाही. निवडणुकीची वेळ आली लोकांनी ठरविले यांना अती पुजेची आवड आहे ना मांग करत बस म्हणार्वा! कर्तव्य हीच खरी पुजा. हे न समजू शकल्या कारणाने जनतेने त्यांना घरी बसविले. दुसरे एक उदाहरण. ते डॉ. महाशय आहेत. ते नमाजाची वेळ काटेकोरपणे पाळतात.त्यांच्याकडे येणारे पेशेंट ताटकळत बसतात. काहिंनी खुप वेळ लागतो आहे डॉ.साहेब म्हणून तक्रार केली. तेंव्हा कुणा पेशंटला किती वेळ लागू शकतो हे सांगता येत नाही अशी नोटीस त्यांनी दवाखान्यात लावली. सध्यातरी पेशंटला पर्याय मिळाला नसावा म्हणून तो हे सर्व खपवून घेतो आहे. पर्याय मिळाला की तो पूर्ण हिसका दाखविल्या शिवाय राहणार नाही. म्हणून म्हणतो आहे 'आपले कर्म हाच खरा धर्म'!

आपले कर्म हाच खरा धर्म!

करीत असतो. या युगात चांगले कर्म करणाऱ्यालाच दुःख भागावे लागते आहे. वाईट कर्म करणारा मजा मारतो आहे.तोच या जगावर राज्य करतो आहे. असे चित्र सर्वत्र पहायला मिळते आहे. कलियुगाचा महिमा म्हणून लोक याकडे पहातात आहेत.घटनेतील तत्वानुसार प्रत्येक व्यक्तीचा धर्म हा त्याचा खाजगी विषय आहे.यात इतरांनी नाक खुपसता कामा नये. मग तो नास्तिक असो वा आस्तिक. धर्मांमध्ये चांगल्या आचरणावर भर दिला गेला आहे. दुराचाराचा तिरस्कार केला गेला आहे.या एकाच नाण्याच्या दोन बाजू आहेत. हे समजून घेऊन आपले व्यवहार सुरू ठेवावेत. यातच जीवनाचे खरे सार दडलेले आहे.

■ मिलिंद गडगुमवार
राजुरा. 9511215200

सुलक्षणा पंडित आणि संजीव कुमार प्रेम जे शब्दांत कधी आलंच नाही



दोघांची भेट झाली एका चित्रपटाच्या निमित्ताने व्यावसायिक ओळखीतून हळूहळू एक भावनिक नातं आकार घेत गेलं. सुलक्षणाच्या मनात संजीवसाठी एक आदर, एक आकर्षण आणि एक प्रेम निर्माण झालं, जे तिने कधीही लपवले नाही. सुलक्षणा पंडित यांनी अनेक मुलाखतींमध्ये स्पष्ट सांगितलं मी संजीव कुमार यांना मनापासून प्रेम केलं. त्यांचं प्रेम एकतर्फी होतं, पण शुद्ध आणि निखळ होतं. संजीव कुमार मात्र त्यांच्या आयुष्यात हेमा मालिनीसाठीचं आपलं प्रेम अजून फिस्त होते आणि ते प्रेमही अधुरं राहिलं. एकाच्या हृदयात दुसऱ्याचं नाव, आणि तिसऱ्याच्या मनात वेदनेचा प्रवाह. या त्रिकोणात सुलक्षणाचं आयुष्य हळूहळू विरघळत गेलं. सुलक्षणाच्या आवाजात अनेक गाणी होती, पण काही गाणी जणू तिच्या स्वतःच्या भावना गात होती, सुरांत

ती भारतीय चित्रपटसृष्टीतील सर्वात हृदयस्पर्शी प्रेमकथा ठरली. सुलक्षणा आणि संजीव कुमार यांनी जगाला प्रेम म्हणजे मिळवणं नाही, तर शांतपणे जगणं होय. त्यांचं नातं काळाच्या पलीकडे गेलं, एकानं गण्यांतून बोललं आणि दुसऱ्यानं नजरेतून. दोघांनीही जीवनभर मौन पाळलं, पण त्या मौनातही शब्दपिक्षा गहिरं प्रेम होतं. कदाचित सुलक्षणा कालपर्यंत त्या स्वरांत हरवत होती आणि संजीव कुमारच्या मिसात ती अजूनही उत्तर शोधत होती. प्रेम कधी-कधी संपत नाही, ते फक्त एक सुरात रूपांतरित होतं. सुलक्षणा पंडित यांचं पारिवारिक जीवन कटकटींनी भरलेलं होतं. त्यांचे वडील, दोन्ही काका, (एक काका पंडित जसराज), बंधू प्रसिद्ध संगीतकार जतीन-ललित, मंधीर हा अजून एक भाऊ देखील संगीतकार, एक

वहीण सुप्रसिद्ध अभिनेत्री विजयता, तिचा नवरा सुप्रसिद्ध संगीतकार आदेश श्रीवास्तव, चुलत वहीण सुप्रसिद्ध गायिका हेमलता... सारेच संगीत क्षेत्राशी संबंधित असले तरी त्यांचं प्रत्यक्ष जीवन मात्र संगीतमय होऊ शकलं नाही. वडिलांनी दुसरा विवाह केला आणि या परिवाराला गरिबीचे दिवस आले. त्यांनी गायन सुरू केलं. हळूहळू अभिनय क्षेत्रातही उतरल्या. दोन्ही क्षेत्रात त्यांनी नाव कमावलं. पण आईचं, मोठ्या भावाचं निधन, सिनेम्युटीत अपेक्षित यश न मिळणं, अपघात (बाथरूममध्ये पाय घसरून पडणं) अशा अनेक घटनांनी त्यांच्यावर मानसिक आणि शारीरिक आघात केले. संजीव कुमारसाठी त्या कायम अविवाहित राहिल्या! त्यांच्या अपुऱ्या प्रेम कहाणीसाठी 'सरस्वती चंद्र' चित्रपटातील गीतकार इंदीवर यांनी लिहिलेल्या आणि लता मंगेशकर यांनी गायलेल्या या ओळी आठवतात.

तुन से तन का मिलन हो न पाया तो क्या मन से मन का मिलन कोई कम तो नहीं चाँद मिला तो नहीं सबको संसार में है दिया ही बहुत रोशनी के लिए

दिल में ऐसा दर्द छुपा है, मुझसे सहा न जाए कहना तो चहूँ अपनी से मह, फिर भी कहा न जाये औंसु भी आँखों में आये, चुपके से पी जाऊ जीवन के पिंजरे में, मन का ये पंखी कैसे कैद से छूटे

जोना होया इस दुनिआ में, जब तक सौंस न टूटे दम घुट ना है अब सौंसो का, कैसे खोज उठाऊ

अपने जीवन के इस उलझन को कैसे मैं सुलझाऊ.. उलझन चित्रपटातील हे सुंदर गाणं त्यांचं जीवन झालं! आयुष्यातील उलझन का कधीही सोडवू शकल्या नाहीत! ज्या अभिनेत्यावर जीवापाड प्रेम केलं, त्याच्याच मृत्यूच्या दिवशी तिचं निधन नव्हतं! किती विलक्षण योगायोग आहे! ६ नोव्हेंबर रोजी संजीव कुमार यांच्या मृत्यूनंतर जवळपास ४० वर्षांनी त्याच तारखेला त्यांचा मृत्यू झाला! प्रतिभासंपन्न अभिनेत्री सुलक्षणा पंडित यांना भावपूर्ण श्रद्धांजली!

■ ■ ■



हाडे मजबूत ठेवायचेत? मग हे वाचा..

आहारामध्ये कॉल्शियम आणि व्हिटॅमिन डीची कमतरता दीर्घकाळ कायम राहिली तर ऑस्टिओपोरोसिसचा धोका वाढतो. यामध्ये हाडे कमकुवत होतात. आरोग्य तज्ञांच्या मते, कॉल्शियम, व्हिटॅमिन-डी आणि प्रथिने समृद्ध असलेला आहार ही सर्वात महत्वाची गोष्ट आहे.

शाकाहारी लोकांनी दूध, दही, पनीर, ताक, तीळ, बदाम, राजमा, चणे, मेथी, सोयाबीन आणि पालक, मेथी, मोहरीच्या हिरव्या भाज्या यासारख्या हिरव्या पाल्याभाज्यांचा समावेश आपल्या रोजच्या आहारात केला पाहिजे. ओमेगा -3 हाडांसाठी देखील फायदेशीर मानला जातो, ज्यासाठी अंबाडी हा एक चांगला पर्याय आहे. त्याच वेळी, मांसाहारीसाठी दुग्धजन्य पदार्थांबरोबरच सॅल्मन आणि सार्डिन, अंडी, चिकन आणि हाडांचा मटनाचा रस्सा यांसारखे मासेही खूप उपयुक्त मानले जातात. सूर्यप्रकाश घेणे देखील महत्वाचे आहे, जेणेकरून शरीर स्वतःच व्हिटॅमिन डी बनवू शकेल. दररोज सकाळी 15-20 मिनिटे उन्हात बसण्याचा प्रयत्न करा.

अशोकायन

प्रा. अशोक सारडा मेहकर

(९४६१२९४३३९)

वंदे मातरम्..!

हॅलो २२ हॅलो २२

काय म्हणताय

वंदे मातरम् म्हणा ना..

जानता अजानता

का होईना राष्ट्रभक्ति

प्रचलीत होईल ना...

वंदे - मातरम्

भारतीय ब्रँड

त्याचाच वापर करा ना !

शॉपर्स स्टॉपतर्फे डेनिम डिकोड कॅम्पेनचा विजेता बीएमडब्ल्यू ३१० आरआरने सन्मानित

नागपूर,दि. ०९ नोव्हेंबर :

भारतातील सर्वोच्च फॅशन, सौंदर्य आणि भेटवस्तू मिळण्याचे ठिकाण असलेल्या शॉपर्स स्टॉपने, स्टॉईल, व्यक्तिमत्व आणि ग्राहकांच्या आनंदाची भावना साजरी करत, आपल्या नागपूर दालनात भव्य सत्कार समारंभासह लोकप्रिय डेनिम डिकोड मोहिमेचा समारोप केला. दिनांक १ सप्टेंबर ते २१ सप्टेंबर २०२५ या कालावधीत आयोजित या कॅम्पेनने फस्ट सिटीझन क्लबच्या सदस्यांना बीएमडब्ल्यू ३१०आरआर जिंकण्याच्या संधीसाठी १०,००० रुपये किंवा त्याहून अधिक (किमान एका डेनिम आयटमसह) ची खरेदी करण्यासाठी आमंत्रित केले.

फस्ट सिटीझन क्लब (एफसीसी) चे मैल्यवान सदस्य श्री. आगम कोटेचा यांच्यासाठी हा कार्यक्रम आणखी खास ठरला. ज्यांना नवी कोरी बीएमडब्ल्यू ३१०आरआर बाईकचे विजेते म्हणून घोषित करण्यात आले होते.

उत्साह आणि प्रतिभेच्या उत्सवासह डेनिम पर्वाचा एक स्टायलिश शेवट झाला. विजेता श्री.

झी ५ तर १४ नोव्हेंबर रोजी दशावतारचे अनावरण विश्वास,नियती आणि तेजोमयी शाश्वत विजयाची भव्य गाथा

मुंबई, दि. ०९ नोव्हेंबर :

सुबोध खानोलकर दिग्दर्शित आणि ओशन फिल्म कंपनी तसेच ओशन आर्ट हाऊस निर्मित दशावतार या भव्य पौराणिक कलाकॄतीचा जागतिक डिजिटल प्रीमियरझी ५सादर करते. दिलीप प्रभावळकर,महेश मांजरेकर, भरत जाधव,अभिनय बेडे,प्रियदर्शिनी इव्लकर, सिद्धार्थ मेनन, आरती वडगबाळकर,रवी काळे आणि विजय केंद्रे यांच्यासह उत्कृष्ट कलाकारांचा समावेश असलेला हा सिनेमा पौराणिक कथा,भावना आणि दिमाखदार दृश्यांच्या विलक्षण भद्दीत मराठी चित्रपटसृष्टीतील सर्वोत्कृष्ट कलाकारांना एकत्र आणतो.

भगवानविष्णूच्या दहा अवतारांच्या कालातीत आख्यायिकेची गुंफण अलीकडच्या कथानकात कताना, दशावतार हेवाईटवर चांगल्याचा विजय

नाही म्हणण्याचा अर्थ विरोध नाही, तर काळजी असा देखील असू शकतो : सुंबुल तौकीर खान

मुंबई,दि. ०९ नोव्हेंबर :

स्वतःचे बलिदान देणाऱ्या महिलेचे चित्रण करण्याची टेलिव्हिजनची परंपरा मोडीत काढत सोनी सबवरील इत्ती सी खुशी मालिकेने अन्विता (सुंबुल तौकीर खान) ही व्यक्तिरेखा सादर केली आहे, जी परंपरेचा विरोध करण्याचे प्रयत्न करत आहे. एरवी टीव्ही मालिकांमधील महिला या त्यागमूर्ती आणि अत्यंत शोशिक असतात. पण, या मालिकेत अन्विताने आपल्या वडिलांना लिख्हर दान करण्यासाठी आपण पात्र असल्याचे कळल्यानंतरही ते दान न करण्याचा धाडसी निर्णय घेतला आहे. तिचे वडील अत्यंत गंभीर स्थितीत आहेत आणि तातडीने लिक्खर ट्रानस्प्लांट केल्यानेच ते जगू शकणार आहेत.

या भावनिक कथाभागामुळे अनुषंगाने सुंबुल तौकीर खानने शाक्ती, करुणा आणि हिंमत याकडे नव्या दृष्टिकोनातून बघणारी अन्विता साकारण्याचा अनुभव शेअर केला.

आपल्या वडिलांना लिख्हर दान करण्याचा धाडसी निर्णय अन्विताने घेतला आहे. हा कथाभाग पहिल्यांदा वाचला तेव्हा तुला काय वाटले होते ?
मी जेव्हा हा भाग पहिल्यांदा वाचला, तेव्हा मला आश्चर्य आणि कौतुक दोन्ही वाटले होते. एक मुलगी आपल्या वडिलांचा जीव वाचवण्यास नकार देते अशी कथाही आपल्याकडे सहसा असत नाही. पण मला त्यामागचे कारण समजल्यानंतर तो निर्णय मला योग्य वाटला.

टीव्हीच्या नायिका सामान्यतः आपल्या कुटुंबासाठी सर्वस्व अर्पण करण्यास तयार असतात. अन्विता या पात्रांपरि क साचा कसा मोडते ?



आगम कोटेचा यांनी रेड कार्पेटवर भव्य प्रवेश केला, त्यानंतर महत्त्वाची हस्तांतरे आणि खास फोटो क्षण टिपण्यात आले. या डेनिम प्रवासाचा एकसंस्मरणीय समारोप म्हणून, शॉपर्स स्टॉपच्या टीमने आणि कौतुकस्पटप्रेक्षकांनी टाळ्या वाजवून त्यांचे स्वागत केले.

याप्रसंगी बोलताना, शॉपर्स स्टॉपचे कस्टमर केअर असोसिएट आणि चीफ मार्केटिंग ऑफिसर, श्री. जितेन मेहेंद्र म्हणाले: आम्ही शॉपर्स स्टॉपमध्ये, खरेदीच्या पलीकडचे अनुभव निर्माण करण्यासाठी

बाई तुझ्यापायीची संकल्पना साजरी करण्यासाठी खास वॉल म्युरल सादर

मुंबई, दि. ०९ नोव्हेंबर :

नवी मराठी सीरीज बाई तुझ्यापायी मुळे घटून येत असलेला बदल साजरा करण्यासाठी मराठी झी ५ ने विचारांना चालना देणारे एक म्युरल मुंबईच्या माध्यवर्ती भागात वसवले आहे. हा सीरीज धाडस, व्यवस्थेविरोधात आवाज उठवणे आणि क्रांती घडवणे अशा संकल्पनांवर आधारित असून त्याला आदरांजली वाहण्यासाठी हे म्युरल उभारण्यात आले आहे.

ही आकर्षक कलाकॄती सीरीजची भावना मांडणारी आहे या सीरीजमध्ये एक तरुण मुलगी फळ्यापुढे उभी राहून मुलं २०, मुली १ अस वाचताना दिसते. तिच्याजवळच अहिल्या आणि तिची आई लक्ष्मी यांची प्रतिमा दिसते प्रेम, जिव्हा आणि चिकाटीने जोडल्या गेलेल्या दोन खिया समाजानं घालून दिलेल्या मर्यादा पार करून स्वप्न पाहण्याचं धाडस करत असतात. हे म्युरल बाई तुझ्यापायी या सीरीजच्या संकल्पनेला आदरांजली वाहणारं आहे ही कथा प्रेक्षकांना विचार करण्याची, मागे वळून पाहण्याची आणि खियांसाठी छोटसं स्वप्नही खूपदा का इतकं अवघड असतं असा विचार करायला लावणारी आहे.

आयसीआयसीआय प्रुडेन्शियल लाईफतर्फे बीएसई ५०० एनहान्सड व्हॅल्यू ५० इंडेक्स फंड सादर

अमरावती, दि. ०९ नोव्हेंबर :

आयसीआयसीआय प्रुडेन्शियल लाईफ इन्शुरन्सने आपल्या युनिट लिंकड इन्श्युरन्स प्लॅन्स (युलीप) साठी नवीन फंड आयसीआयसीआय प्रुडेन्शियल लाईफ बीएसई ५०० एनहान्सड व्हॅल्यू५० इंडेक्स फंड सादर केला आहे. या फंडाचा उद्देश ग्राहकांना भारताच्या आर्थिक विकासकथेत सहभागी होण्यासाठी एक व्यासपीठ उपलब्ध करून देणे आहे. यामध्ये जे मूलतः मजबूत आहेत पण सध्या त्यांच्या खऱ्या क्षमतेपेक्षा

फिजिक्सवाला लिमिटेडची प्राथमिक समभाग विक्री मंगळवार ११ नोव्हेंबर २०२५ पासून होणार सुरू

मुंबई,दि. ०९ नोव्हेंबर :

फिजिक्सवाला लिमिटेड इक्विटी शेअर्ससाठी प्राथमिक समभाग विक्रीसाठीची बोली / ऑफर मंगळवार ११ नोव्हेंबर २०२५ पासून सुरू करत आहे. प्रमुख गुंतवणूकदाराच्या बोलीचा दिनांक बोली/ऑफर सुरू होण्याच्या एक कार्यालयीन दिवस आधी म्हणजेच सोमवार १०नोव्हेंबर २०२५आहे. बोली/ऑफर गुरुवार, १३ नोव्हेंबर २०२५रोजी बंद होईल.

एकूण ऑफर साईज मध्ये ३४८० कोटी रु. पर्यंतच्या प्रत्येकी १ रु. दर्शनी मूल्याच्या इक्विटी शेअर्सचे प्रेशा इश्यू आहेत. आयपीओमध्ये ३१०० कोटी रु. पर्यंत प्रत्येकी १ रु. दर्शनी मूल्याच्या इक्विटी शेअर्सचे प्रेशा इश्यूआणि ३८० कोटी रु. पर्यंत प्रत्येकी १ रु. दर्शनी मूल्याच्या इक्विटी शेअर्सची ऑफर फॉर सेल समाविष्ट आहे.

कंपनीने या इश्यूमधून मिळणाऱ्या निव्वळ उत्पन्नाचा उपयोग अनेक धोरणात्मक उद्दिंशांसाठी करण्याचा प्रस्ताव मांडला आहे. सुमारे ४६०.५५१ कोटी रु. नवीन ऑफलाइन आणि हायब्रिड केंद्रांच्या फिट-आउट्सकरिता



भांडवली खर्चासाठी राखीव ठेवण्यात आले आहेत, तर ५४८.३०८ कोटी रु. कंपनीद्वारे चालवल्या जाणाऱ्या विद्यमान केंद्रांच्या भाडे देयकासाठी वापरले जातील. ४७५.१६८ कोटी रु. ची गुंतवणूक कंपनीच्या उपकंपनीझायलम लॉनिंग प्रायव्हेट लिमिटेडमध्ये करण्याचे नियोजित आहे. त्यामध्ये ३१.६४८ कोटी रु. नवीन ऑफलाइन केंद्रे (न्यू झायलम

सेंटर्स) उभारण्यासाठी आणि १५.५२०

कोटी रु. विद्यमान झायलम केंद्रे आणि वसतिगृहांच्या भाडे देयकासाठी वापरले जाणार आहेत.याशिवाय, २८.००२ कोटीरु. उत्कर्ष क्लासेस अँड एज्युटेक प्रायव्हेट लिमिटेडमध्ये गुंतवले जाणार आहेत. त्यांचा उपयोग विद्यमान ऑफलाइन केंद्रांच्या भाडे देयकांची पूर्तता करण्यासाठी केला जाईल.

सोनी सबवरील बालकलाकार सांगत आहेत, बाल दिन का आहे खास

मुंबई, दि. ०९ नोव्हेंबर :



बाल दिन म्हणजे सळसळत्या भावना, कुतूहल आणि भविष्याला आकार देणारी आफट ऊर्जा यांचा आनंद सोहळा आहे. हा असा दिवस आहे, जेव्हा हवंत हास्य भरलेले असते, निरागसता हास्य फुलवते आणि प्रत्येक क्षणात नवीन स्वप्न आणि शोधाचे स्वप्न असते. यावर्षी, सोनी सबवरील सुभान खान, एकांश कथोरीया, आएस्रा विंधारा, परी भट्टी आणि रोशन बालकर हे गुणी बाल-

करणारा एकांश कथोरिया म्हणतो, बाल दिन हा माझा आवडता दिवस आहे. कारण हा दिवस लहान असण्यात किती आनंद आहे, याची आठवण मला देतो. मला गेम्स खेळायला आवडते, माझ्या मित्रांसोबत थडा-मस्कॅरारायला आणि कोणत्याही चिंतिशिव्या आनंदी राहायला आवडते. दारवर्षी मी या दिवसाची वाट बघतो कारण या दिवशी आम्हाला शाळेत खूप खूप चॉकलेट आणि काही तरी विशेष मिळते. मी माझ्या मित्रांना नेहमी सांगतो की, प्रत्येक क्षणाचा आनंद घेतला पाहिजे, नव्या गोष्टी शिकत राहिले पाहिजे आणि स्वतःच्या क्षमतेवर विश्वास ठेवला पाहिजे. यामुळेच लहान असणे खास असते!

लहान मुले दरोज ज्या लहान सहान गोष्टी करतात, त्यांची दखल घेऊन त्यांच्यावर प्रेम केले पाहिजे. चिडियाची भूमिका करताना मला महसजले आहेकी, माझे कुटुंब आणि माझे मित्र-मैत्रिणंकिती महत्त्वाचे आहेत.

गोथा शिव परिवार की गणेश कार्तिकेय मालिकेत गणेशाची भूमिका

कमी मूल्यावर उपलब्ध आहेत अशा शेअर्सवर लक्ष केंद्रित केले जाते.

ग्राहकांसाठी गुंतवणूकीसाठी खुला असलेला हा नवीन फंड बीएसई ५०० एनहान्सड व्हॅल्यू५० इंडेक्सचे अनुकरण करेल. यामध्ये ५० कंपन्या समाविष्ट आहेत. या कंपन्या उत्पन्न, बुक व्हॅल्यू आणि किंमतीशी संबंधित विक्री या मूल्याधारित गुंतवणूक निकषांवर निवडल्या जातात. या फंडाचे उद्दिष्ट मूलभूततदृष्ट्या मजबूत परंतु सध्या कमी मूल्यावर उपलब्ध अशा कंपन्यांमधील

गुंतवणुकीच्या संधींचा लाभ घेणे आहे. त्यामुळे कालांतराने हे शेअर्स त्यांच्या योग्य मूल्यांकनाकडे जाताना ग्राहकांना लाभ मिळू शकतो.

हा इंडेक्स फंड एक प्रणालीबद्ध, नियमाधारित गुंतवणूक प्रक्रिया अवलंबतो आणि मोठ्या, मध्यम आणि लहान कंप सेगमेंट मध्ये बदलत्या मूल्यसंधीशी सुसंगत राहण्यासाठी त्रैमासिक पुनर्रचना केली जाते.

यामुळे ग्राहकांना कमी परिश्रमात आणि कमी र्‍ट्रॅकिंग एररसह वैविध्यपूर्ण पोर्टफोलिओ मिळतो.

शब्दकोडे क्रमांक २२६३									
१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०
				१२		१३			१४
१५			१६	१७		१८			
			१९		२०		२१		२२
२३	२४	२५		२६					२७
	२८					२९	३०	३१	
३२			३३	३४					३८
	३५		३६			३७			३८
३९	४०		४१		४२	४३		४४	
	४५			४६		४७	४८		
४९	५०			५१		५२			५३
			५४		५५	५६	५७		५८
५९		६०		६१				६२	
		६३		६४		६५	६६	६७	६८
६९				७०			७१		

आडवे शब्द :-

१) खाचकळ्याची जमीन
५) वेणीचा बुचडा, घरटे
७) भेग, पोकळ जागा
११) खराब, टाकाऊ
१२) किरकोळ गोष्टीवरून अनर्थ करणे (म्हण)
१५) मुक्ता
१६) मिष, ढोंग, खोटी सबब
१८) ज्याला बोलाता येत नाही असा
१९) भीती
२०) जिवलग मैत्रीण
२१) रात्रभर

२३) पद्धत
२५) नाचणी धान्याचे एक नाव
२६) अन्न जळणे
२८) फळांच्या रसाचे पेय
२९) एकरुपता, तल्लीनता
३२) सूडी
३४) युद्धातील तह
३६) वावड्या पदार्थाचे सेवन, पश्याचा भंग
३७) मोठी उधळ वाटी
३८) सगळे
३९) दुर्दैवी, फुटकऱ्या नशिबाचा

४२) एक मोठा सरपटणाऱा प्राणी
४४) मोंदक, करंजीचे आवरण
४५) सर्प
४६) अति उंचावरून फिरणारा पक्षी
४७) दगादारीने संस्थापक
४९) लाकूड कापण्याचे हत्यार
५१) चंद्र
५२) परसेश्वर
५३) नोकरी
५८) नवरा

५९) मंगलाष्टकातील पालुपद
६२) भोळा मनुष्य
६३) दीर्घ क्षास, धमकी
६४) धाव घालण्याचे मोठे शस्त्र
६५) शीख धर्माचे संस्थापक
६७) आच, दाह, उष्णता
६९) रोंग्यास रक्त देणे
७०) माकडांची टोळी
७१) थापा मारण्यात पटाईत असलेला

उभे शब्द :-

१) लोकसंख्येची मोजणी
२) वाघ सिंहाची आरोळी
३) स्तव
४) लहान बाळाची गाणी
५) खऱ्याच्या विरुद्ध
६) चार शिष्ट लोक म्हणतील तेच खरे (वाप्र)
७) मलई
८) वाकभंगार
९) एकाग्र नजर
१०) गीत
१२) तिरळा
१३) चौक
१४) खोड्याचे साधन
१७) पराभवाची माळ
२०) पावसाची झड
२२) शर्करा
२४) त्रास
२५) वहिवाट, जाणे देणे
२६) श्रम, मेहनत
२७) रिकामा
३०) माकड
३१) पातळसर
३२) भिकाारी , मागणारा
३३) दसऱ्याला ह्या झाडाची पाने सोने म्हणून वाटतात

३५) अरुंद गल्ली
३६) हरीण
३७) रस्ता
४०) खुंदी
४१) तंबूची कापडी भिंत
४२) मोठा, भयंकर (अपराध)
४३) पाडे, पाड्याची उजळणी
४४) बाळाचा पाणी
मागण्याचा शब्द
४६) स्वेद
४८) चैद्य
४९) बारीक वेलबुडीचे कोरीव काम
५०) पहिला ऋतू
५३) प्रामाणिक, सज्जन
५४) श्रीकृष्णाला पोहोचची भेट देणारा गरीब मित्र
५५) श्रीमंत
५७) कापणे
५८) जलप्रपात
६०) घर
६१) आकाश
६५) विविध
६६) कऱ्हाणी
६८) हत्ती

मागील शब्दकोडाचे उत्तर									
न	र	त	र	म्हे	स	हा	ट	क	सा
ज	र	ज	नी	का	न	र	ल	ह	र
क	ल	त	क	ल	र	ता	म	ण	भा
ख	ट	प	ट	क	ह	र	मं	क	क
वा	ल	ट	व	ट	वी	का	पं	त	स
स	ळी	क	व	र	च	ना	घ	प	म
ना	त	वं	ड	भि	क	रा	र	र	ज
ही	द	सा	लो	सा	ल	म	व	ग	सा
न	य	न	र	म्व	व	ह	न	हा	वा
ज	न	ज	मं	अं	र	आ	क	ल	प
स	मा	नो	त	र	न	सा	ज	रा	प
ना	न	न	व	खा	क	सा	स	ळी	त
स	क	जी	दा	र	यो	र	मा	त	पे
का	ड	ख	ड	म	ल	व	व	न	क
न	क	ना	ल	सा	सा	त	ड	भा	र

(उत्तर उभाच्या अंकात)



हृदयविकाराचे आधीच मिळतात संकेत

आ जकाल इतक्या कमी वयात लोकांना हार्ट अटॅक का येतो? फिकट, हेल्व्ही दिसणारे लोकही क्षणार्धात कोसळतात. आज अनेक तरुणांनाही हार्ट अटॅक येतो आणि काहीजण आपला जीव गमावतात, पण हार्ट अटॅक कधीच अचानक येत नाही. जागतिक आरोग्य संघटनेनुसार, दरवर्षी सुमारे एक कोटी ७९ लाख लोक लोक हार्ट अटॅकने मृत्युमुखी पडतात. अनेकांना वाटते, की हार्ट अटॅक अचानक येतो आणि त्याची कोणतीही पूर्वसूचना मिळत नाही. पण हे खरे नाही. एका संशोधनानुसार बहुतांश हृदयरोग

हळूहळू वाढत जातात आणि त्यांची चिन्हे आधीच शरीरात दिसू लागतात. **हृदयरोगाचे संकेत वेळीच ओळखा** दक्षिण कोरिया आणि अमेरिकेतील संशोधकांनी केलेल्या अभ्यासानुसार, हार्ट अटॅक किंवा स्ट्रोक आलेल्या ९९ टक्के लोकांमध्ये काही वर्षांपूर्वीच लक्षण दिसत होती. त्यात उच्च रक्तदाब, साखरेचे प्रमाण वाढणे, कोलेस्ट्रॉल जास्त असणे किंवा धूम्रपानाची सवय ही मुख्य धोक्याची चिन्हे होती. डॉक्टर सांगतात, या छोट्या पण महत्वाच्या लक्षणांकडे दुर्लक्ष केल्यास धोका वाढतो.



✱ वारंवार छातीत जळजळ, अपचन
✱ उच्च रक्तदाब, कोलेस्ट्रॉल
✱ चालताना पायात गोळे येणे किंवा वेदना.
✱ जबडा, हात किंवा छातीत घडपणा

✱ अचानक घाम येणे किंवा चिंताग्रस्त वाटणे
हार्ट अटॅक अचानक का येत नाही?
संशोधकांनी नव्वद लाखांहून अधिक दक्षिण कोरियन आणि हजारो अमेरिकन लोकांवर वीस वर्षांचा अभ्यास केला. निष्कर्ष असाच निघाला की, हार्ट अटॅक येण्यापूर्वी शरीरात एक तरी संकेत आधी दिसतोच. अगदी रक्तदाब थोडा वाढला, साखर किंचित जास्त झाली किंवा कोलेस्ट्रॉल वाढले, तरीही ते हृदयरोगाचा संकेत मिळू शकतो. रक्तदाब, शुगर किंवा कोलेस्ट्रॉल थोडे वाढले तरी दुर्लक्ष करू नका. वेळेवर टेस्ट आणि उपचार केल्यास धोका कमी होतो.
हार्ट अटॅकची मुख्य कारणे
हार्ट अटॅक एका कारणामुळे होत नाही. त्यासाठी धूम्रपान, व्यायामाचा अभाव, जास्त तेलकट किंवा गोड पदार्थ, ताण-तणाव, अपुरी झोप आणि उच्च रक्तदाब ही मुख्य कारणे आहेत. यापैकी एक-दोन सवयींचाही हृदयावर विपरीत परिणाम होतो आणि रक्ताहिऱ्यांत गुठळ्या होऊ लागतात.
हार्ट अटॅकपासून बचाव कसा कराल?
✱ नियमित आरोग्य तपासणी करा
✱ रक्तदाब, साखर, कोलेस्ट्रॉल तपासत राहा
✱ आरोग्यदायी आहार घ्या, धूम्रपान टाळा. दररोज थोडा व्यायाम करा
✱ ताण कमी ठेवा झोप घ्या

डेंगीचा यकृतावर परिणाम

पा वसाळा संपला आहे; पण डेंगीचा धोका पूर्णपणे नाहीसा झालेला नाही. हा विषाणू आपल्या शरीरावर हल्ला करतो आणि त्याचा रक्तातील प्लेटलेट्सवर सर्वाधिक परिणाम होतो. त्यांची संख्या कमी होत असताना, लोकांना अशक्तपणा, थकवा आणि रक्तस्त्राव यासारख्या समस्या येऊ लागतात; पण डेंगी केवळ प्लेटलेट्सवरच परिणाम करत नाही, तर तो आपल्या यकृतालाही हानी पोहोचवू शकतो.
अनेक प्रकरणांमध्ये डेंगी यकृताचे नुकसान करू शकतो. गेल्या काही दिवसांत डेंगीच्या रुग्णांची संख्या वाढली आहे. यापैकी बहुतेक लोक तापानंतर बरे होतात, परंतु अनेकांना यकृताच्या समस्या जाणवतात. डेंगीमुळे यकृताच्या पेशींचे लक्षणीय नुकसान होते. ही समस्या विशेषतः किंवा आधीच यकृताचा आजार असणाऱ्या रुग्णांमध्ये दिसून येते. डेंगी विषाणू शरीरात प्रवेश करून पेशींना नुकसान पोहोचवत असल्याने यकृताची जळजळ होते.
डेंगीमध्ये यकृताचा सहभाग
वैद्यकीय संशोधनातून असे दिसून आले आहे, की डेंगीमध्ये यकृताचा सहभाग सामान्य आहे. त्यात कावीळ, पोटदुखी,



वाढलेले यकृत आणि वाढलेले यकृत एंझाइम यांचा समावेश आहे. डेंगीदरम्यान तुम्हाला ही लक्षणे आढळली तर तुम्ही ताबडतोब डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा. सतत जादा ताप आणि पोटदुखी, पिवळे डोळे आणि त्वचा, भूक न लागणे आणि उलट्या, पोटात सूज येणे किंवा जडपणा जाणवणे.
व्याधी विकार वाढलेला थकवा आणि अशक्तपणा, रक्ताच्या उलट्या होणे किंवा लघवीत रक्त येणे
डॉ. कुंदन गायकवाड या गोष्टी लक्षात ठेवा. डेंगीचा त्रास होत असेल, तर तुम्हाला धोका आहे की नाही हे ठरवण्यासाठी तुम्ही डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार रक्त तपासणी नक्कीच करून घ्यावी. दुसरी सर्वात महत्वाची गोष्ट म्हणजे भरपूर पाणी पिणे आणि शक्य तितके द्रवपदार्थ पिण्याचा प्रयत्न करणे. याव्यतिरिक्त तळलेले आणि मसालेदार पदार्थ पूर्णपणे टाळावेत. तुमच्यासाठी पचण्यास कठीण असलेले सर्व टाळावे.

फुफुसांच्या संसर्गामुळे श्वसनविकार

फु फुफुसांचा संसर्ग म्हणजे जीवाणू, विषाणू किंवा बुरशीमुळे फुफुसांमध्ये जळजळ किंवा संसर्ग होणे. हा संसर्ग फुफुसांच्या कार्यावर परिणाम करतो आणि त्यामुळे श्वसनाच्या समस्या उद्भवू शकतात. प्रतिकाराशक्ती कमी असलेले लोक, वृद्ध, लहान मुले आणि मधुमेह किंवा जुनाट आजार असलेल्या लोकांना याचा सर्वाधिक धोका असतो.
धूम्रपान करणारे आणि वारंवार प्रदूषित हवेच्या संपर्कात येणाऱ्यांनाही याचा धोका असतो. फुफुसांचे संक्रमण अनेक कारणांमुळे होऊ शकते. सर्वात सामान्य कारण म्हणजे सर्दी, फ्लू किंवा इतर श्वसन आजारादरम्यान फुफुसांमध्ये पोहोचणाऱ्या बॅक्टेरिया आणि विषाणूंचा हल्ला. शिवाय, कमी प्रतिकाराशक्ती, धूम्रपान, प्रदूषित वातावरणाचा संपर्क आणि दीर्घकाळ खोकला किंवा घशाच्या समस्या यामुळेदेखील संसर्गाचा धोका वाढतो. मधुमेह, हृदयरोग किंवा दमा यासारखे जुनाट आजार

असलेल्या काही लोकांमध्ये संसर्ग अधिक गंभीर असू शकतो. फुफुसांची अस्वच्छता आणि खराब आहारदेखील धोका वाढवतो. म्हणून, लक्षणे दिसू लागताच त्वरित लक्ष देणे अत्यंत महत्वाचे आहे. फुफुसांच्या संसर्गाची लक्षणे सौम्य किंवा गंभीर असू शकतात. सुरुवातीच्या लक्षणांमध्ये अनेकदा



आणि जीवघेणा बनू शकतो.
प्रतिबंधात्मक टिप्स

✱ मार्स्क घाला आणि प्रदूषित किंवा गर्दीच्या ठिकाणी टाळा.
✱ खोकताना किंवा शिकताना वारंवार हात धुवा आणि रुमाल किंवा कोपर वापरा.
✱ धूम्रपान आणि सिगारेटपासून दूर राहा.
✱ तुमची रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत करण्यासाठी संतुलित आणि पौष्टिक आहार घ्या.
✱ वेळेवर लसीकरण करा, जसे की फ्लू किंवा न्यूमोकोकल लस.
✱ तुमच्या घरात आणि परिसरातील हवा स्वच्छ ठेवा आणि वायुवीजनाकडे लक्ष घ्या.

धोका ओळखा
डॉ. अभिजीत दिवटे

सतत खोकला, श्लेष्मा किंवा कफ, सौम्य ताप, थकवा आणि श्वास घेण्यास त्रास होणे यांचा समवेश असतो. काही प्रकरणांमध्ये, छातीत दुखणे, उच्च ताप, हाडे किंवा स्नायू दुखणे, शिंका येणे किंवा घशात जळजळदेखील होऊ शकते. गंभीर संसर्गांमध्ये श्वास घेण्यास त्रास होणे, जलद श्वास घेणे, निळसर किंवा फिकट चेहरा आणि सतत उच्च ताप येणे यांचा समावेश असू शकतो. जर ही लक्षणे दिसली तर तुम्ही ताबडतोब डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा, कारण संसर्ग फुफुसांच्या कार्यावर परिणाम करू शकतो

आरोग्यदायी मसाले

दा लचिनीचा वापर पदार्थाची चव दुपटीने वाढवतो. दालचिनी हा सुगंधी मसाल्याचा प्रकार. रस्सेदार भाज्या, पुलाव तसंच गोड पदार्थांमध्येही दालचिनी घातली जाते. ही दालचिनी मधुमेहीसाठी वरदान ठरू शकते, असे एका संशोधनातून समोर आलंय. शरीर इन्शुलिनचा प्रतिकार करत असेल तर दालचिनीमुळे याला आळा बसू शकतो. म्हणजेच मधुमेह नियंत्रणात दालचिनी महत्वाची भूमिका बजावते. तसंच अपचन, सर्दी, जुलाब, रक्ताभिसरणात येणारे अडथळे यावरही दालचिनी उपयुक्त ठरते.



मूळव्याधीची समस्या दूर करण्याचे आश्चर्यकारक गुणधर्म जीऱ्यात असतात. जीऱ्यामुळे शरीराला लोह आणि मॅग्नेजि ही खनिजे मिळतात. यामुळे हाडांमध्ये कॅल्शियम शोषलं जातं. तसंच रक्तदाबही नियंत्रणात राहतो.
✱ बिर्याणी, पुलावची लज्जत वाढवणारी मसाल्याची मोठ्या आकाराची वेलचीही आरोग्यदायी आहे. पचनाच्या तक्रारी तसंच गॅसच्या समस्या असल्यास या वेलचीचं सेवन करावं. गळ्याच्या तक्रारी, छातीत कफ जमणे, दाढ दुखणं या समस्यांवरही मसाल्याची वेलची प्रभावी ठरते.

आरोग्य चर्चा

✱ लवंग हा असाच एक औषधी पदार्थ. दातांच्या समस्यांवर लवंगाचा वापर हमखास केला जातो. बॅक्टेरियामास्क गुणधर्मांमुळे दातदुखीत दादेखाली लवंग ठेवण्याचा सल्ला दिला जातो. जास्त जेवळ झाल्यानंतर अस्वस्थ वाटत असेल तर लवंगामुळे आराम पडतो. उलट्या, जुलाब, अपचन, पचनसंस्थेतील बिघाड यावर लवंग हा रामबाण उपाय ठरू शकतो.
✱ जिऱ्यामुळे फोडणीची लज्जत अधिक वाढते. हे साधसं जीरं अनेक रोगांवरच औषध ठरू शकतं. पचनसंस्थेच्या तक्रारी, ॲनिमिया आणि सर्दी यावर जीरं लाभदायक ठरतं.

✱ केशरात अनेक आरोग्यदायी गुणधर्म असतात. नैराश्य, दृष्टीदोष, विस्मरण यावर केशर प्रभावी ठरतं. पचनाच्या तक्रारींवरही केशर उपकारक आहे. गॅस, बद्धकोष्ठता या तक्रारी दूर करण्याची क्षमता काळ्या मिरीत असते. यात बॅक्टेरियाविरोधी गुणधर्म असतात. रक्तदाब नियंत्रणावर काळीमिरीचा वापर होतो. यात भरपूर प्रमाणात लोह असतं.

स्लिपड डिस्कविषयी...

आ पल्या पाठीचा कणा विविध प्रकारच्या हाडांनी बनलेला असतो. ही हाडे एकमेकांमध्ये गुंतेलेली असतात. त्यांना डिस्क म्हणजे चकतीचं आवरण असतं. चालताना, धावताना तसंच दैनंदिन काम करताना बसणारे धक्के सहन करून हाडांचं रक्षण करण्याची जबाबदारी या चकत्यांची असते. प्रत्येक चकतीचे दोन भाग असतात. मुलायम, निसरडा असा आतला भाग आणि टणक असा बाहेरचा भाग. दुखापत किंवा अशक्तपणामुळे चकतीचा आतला भाग बाहेरच्या भागाला भेदून पुढे ढकलला जातो. यालाच स्लिपड डिस्क असे म्हणतात. यामुळे वेदना आणि अस्वस्थता जाणवते. स्लिपड डिस्कमुळे पाठीच्या कण्याची एखादी नस दाबली गेली तर आसपासच्या भागात वेदना जाणवतात.

तो भाग बधीरही होतो. या विकाराची तीव्रता अधिक असेल तर शस्त्रक्रिया करून स्लिपड डिस्कवर उपचार केले जातात.
लक्षणं जाणून घ्या
स्लिपड डिस्क पाठीच्या कण्याच्या कोणत्याही भागात होऊ शकते. मानेपासून पाठीच्या खालच्या भागापर्यंत कुठेही हा त्रास जाणवू शकतो. त्यातही पाठीच्या खालच्या भागात स्लिपड डिस्क होण्याची शक्यता बरीच जास्त असते. शरीराच्या एका बाजूला जाणवणाऱ्या वेदना आणि बधिरता त्रास देते. स्लिपड डिस्कमुळे होणाऱ्या वेदना हात आणि पायांपर्यंत जाणवतात. रात्री जास्त वेदना जाणवणं किंवा विशिष्ट प्रकारची हालचाल केल्यावर



वेदना होणं, उभं राहिल्यावर किंवा बसल्यावर वेदनांची तीव्रता वाढणं, थोडं अंतर चालल्यानंतर वेदना जाणवणं, स्नायूंमध्ये अशक्तपणा जाणवणं ही स्लिपड डिस्कची सर्वसाधारण लक्षणे आहेत. ही लक्षणे व्यक्तीगणिक बदलतात.
का उद्भवते समस्या?
पाठीच्या कणाच्या चकतीचा बाहेरचा भाग कमकुवत झाल्याने आतला भाग त्यातून बाहेर पडतो तेव्हा हा त्रास होतो. वाढतं वय हे यामागचं महत्वाचं कारण असू शकतं. काही हालचालींमुळेही हा त्रास होऊ शकतो.

फ्लूकडे दुर्लक्ष नको

फ्लू हा सर्वसाधारण विकार आहे. तो हंगामी विषाणूमुळे होतो. यात सौम्य ते तीव्र स्वरूपाची लक्षणे दिसून येतात. काही रुग्ण आठवडाभरात बरे होतात तर काही रुग्णांमध्ये बरीच गुंतागुंत निर्माण होऊ शकते. ६५ वर्षांपुढच्या रुग्णांमध्ये गुंतागुंतीची शक्यता बरीच जास्त असते. ज्येष्ठ नागरिकांची रोगप्रतिकारक शक्ती कमकुवत झालेली असते. कमकुवत प्रतिकारशक्तीमुळे शरीर विषाणूंना प्रतिकार करू शकत नाही. फ्लूचा संसर्ग वाढला तर त्याचं रुपांतर निमोनियात होऊ शकतं. निमोनिया झालेल्या रुग्णाला रुग्णालयात दाखल करावं लागतं. म्हणूनच ज्येष्ठ नागरिकांनी आरोग्याची विशेष काळजी घ्यायला हवी.

फ्लू आणि सर्वसामान्य सर्दी यात फरक असतो. आजारी पडल्यानंतर फ्लू आणि सर्दी यातला फरक जाणून घेणं गरजेचं आहे. फ्लू आणि सर्दी यांची लक्षणे सारखीच असली तरी सर्दीची लक्षणे बरीच सौम्य असतात तर फ्लूची बरीच लक्षणे साध्या सर्दीत दिसून येत नाहीत.
फ्लू आणि सर्दीची लक्षणे
नाक गळणं, छातीत कफ साठणं,

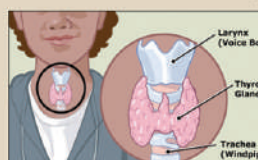


आरोग्यवेध

घसा दुखणं, खोकला ही सर्दी आणि फ्लूची सर्वसाधारण लक्षणे आहेत. फ्लू असेल तर अतिरिक्त लक्षणे दिसून येतात. त्यात ताप, अंगदुखी, थंडी, थकवा, अशक्तपणा, तीव्र डोकेदुखी यांचा समावेश आहे. ६५ वर्षांपेक्षा अधिक वयाच्या लोकांना ही लक्षणे जाणवली तर पुढची गुंतागुंत टाळण्यासाठी त्यांनी तातडीने डॉक्टरांचा सल्ला घ्यायला हवा.

ऑटोइम्यून आजार आणि महिला

भा रतात ऑटोइम्यून आजार असलेल्या एकूण रुग्णांपैकी सुमारे ७० टक्के रुग्ण महिला आहेत. त्या २० ते ५० वयोगटातील आहेत. हार्मोनल आणि जीवनशैलीचे घटक सर्वात जास्त सक्रिय असतात. शरीराची संरक्षण प्रणाली, जी सामान्यतः संसर्गापासून संरक्षण करते, चुकून स्वतःच्या ऊर्तीवर हल्ला करते, तेव्हा ऑटोइम्यून विकार उद्भवतात. सामान्य आजारांमध्ये ह्यूमॅन टॉइड आर्थरायटिस, ल्युपस, थायरॉइडायटिस, सोरायसिस आणि र्यूमेटॉइड सिंड्रोम यांचा समावेश आहे. हे आजार सांधे, त्वचा, रक्तवाहिऱ्या आणि हृदय किंवा फुफुसांसारख्या अंतर्गत अवयवांवर परिणाम करू शकतात. महिला अनेकदा उशिरा तक्रार नोंदवतात. कारण त्या सातत्याने लक्षणांकडे दुर्लक्षित करतात. अनुवांशिक रचना, प्रजनन वयात आणि बाळंतपणानंतर हार्मोनल बदल, ताणतणाव, लडपणा आणि पौष्टिक कमतरता यामुळे त्यांना स्वयंप्रतिकार रोग होण्याची शक्यता जास्त असते. दर आठवड्याला, मी अशा महिलांना भेटतो, ज्यांना निदान होण्यापूर्वी वर्षानुवर्षे अस्पष्ट सांधेदुखी किंवा सूज येत आहे. अनेक महिला त्यांच्या ३० किंवा ४० च्या वयोगटातल्या आहेत.



आपण कुठे चुकतो
डॉ. मेघा पटारे

नवसंशोधन

...म्हणून लोक पत्करतात धोका!



काही लोक धोके पत्करतात. धाडसी खेळ खेळतात. दुसरीकडे काहीना उंचावर जाण्याचीही खूप भीती वाटते. मेंदूतल्या विशिष्ट प्रकारच्या पेशींमुळे असे होतं ही बाब एका संशोधनातून समोर आली आहे. ओएलएम नावाच्या या पेशी धोका पत्करण्याच्या मानसिकतेत महत्वाची भूमिका बजावतात. हा शोध अस्वस्थता, चिंता, काळजी, नैराश्य यांसारख्या मानसिक विकारांवरील उपचारांसाठी मैलाचा दगड ठरेल, अशी अपेक्षा आहे.

दंतारोग्य

कारण श्वासाच्या दुर्गंधीची

वैद्यकीय भाषेत श्वासाच्या दुर्गंधीला 'हॅलीटोसिस' असे म्हटलं जातं. तोंडाची आणि दातांची अस्वच्छता हे तोंडाच्या दुर्गंधीचं महत्वाचं कारण आहे. दातांमध्ये अडकलेल्या अन्नकणांवर बॅक्टेरिया वाढतात. या बॅक्टेरियांमुळे तोंडाला दुर्गंधी येते. तोंड कोरडं पडणं हे सुद्धा तोंडाच्या दुर्गंधीचं कारण आहे. हिरड्यांशी संबंधित विकारांमुळेही तोंडाला दुर्गंधी येते. त्यामुळे तोंडाच्या दुर्गंधीचं कारण जाणून घेऊन त्यावर योग्य ते उपचार करायला हवेत.



डोळ्यांचं आरोग्य

डोळ्यांना दुखापत झाल्यास....

डोळा हा आपल्या शरीराचा अत्यंत नाजूक असा अवयव आहे. त्यामुळे डोळ्याला होणारी कोणतीही दुखापत किंवा संसर्ग गंभीर स्वरूपाचा असू शकतो. डोळ्याला दुखापत झाली की तातडीने औषधोपचार व्हायला हवेत. यामुळे संभाव्य नुकसान टळू शकतं. डोळा दुखणं, सतत पाणी येणं, डोळे लाल होणं, पापण्या सुजणं ही डोळ्यांच्या दुखापतीची लक्षणे आहेत. त्यामुळे डोळ्यांना दुखापत झाली की तातडीने डॉक्टरांकडे जायला हवं.



आजीबाईचा बटवा

प्रथिनयुक्त पालक

आहारात प्रथिनांचा समावेश करायला हवा. अंडी, मांस आणि मासे हे प्रथिनांचे उत्तम स्रोत आहेत. शाकाहारींसाठीही प्रथिन मिळवण्याचे बरेच पर्याय आहेत. त्यापैकी एक म्हणजे पालक. पालकामध्ये भरपूर प्रमाणात प्रथिन असतात. यासोबतच त्यात भरपूर लोह, जीवनसत्त्व, खनिज आणि ॲंटीऑक्सिडंट्स असतात. त्यामुळे आहारात पालकाचा समावेश करायला हवा.



वाकडीच्या शेतमजूर कन्येची थेट दिल्लीत उत्तुंग भरारी

■ महासागर प्रतिनिधी
गडचिरोली, दि. ९ :

परिस्थिती माणसाला घडवते, या उक्तीचा प्रत्यय चामोशी तालुक्यातील वाकडी या छोट्याशा गावातील एका शेतमजूर कन्येने आपणू दिला आहे. घरची परिस्थिती अत्यंत हलाखीची, आई-वडील दोघेही भूमिहीन शेतमजूर, पण शिक्षणाची प्रचंड आवड आणि समाजात काहीतरी करून दाखवण्याची जिद्द, याच जोरावर शारदार रवींद्र दुगुनलावार हिने देशातील नामांकित शिव नाडर युनिव्हर्सिटी, दिल्ली (एनसीआर) येथे एमए इन रूरल मॅनेजमेंट या प्रतिष्ठेच्या अभ्यासक्रमासाठी प्रवेश मिळवला आहे. विशेष म्हणजे, या शिक्षणासाठी तिला तब्बल ११ लाखांची शिष्यवृत्तीही मंजूर झाली आहे. तिचा हा प्रवास थक्क करणारा आणि असंख्य विद्यार्थ्यांसाठी प्रेरणादायी ठरणारा आहे. शारदाची कौटुंबिक पाशवंभूमी अतिशय सामान्य आहे. कुटुंबाकडे स्वतःची शेती



नसल्याने आई-वडील मोलमजुरी करून उदरनिर्वाह करतात. अशा परिस्थितीत शारदाने आपले प्राथमिक शिक्षण (पहिली ते सातवी) गावातीलच जिल्हा परिषद उच्च प्राथमिक शाळेत पूर्ण केले. त्यानंतर आठवी ते दहावीपर्यंतचे शिक्षण प्रबुद्ध हायस्कूल, मुखळ (चक) येथे आणि अकरावी-बारावीचे शिक्षण चामोशी येथील शिवाजी

जुनिअर कॉलेजमध्ये पूर्ण केले. बारावीनंतर तिच्या शैक्षणिक वाटचालीला निर्णायक वळण मिळाले. डॉ. पंकज नरुले यांनी तिची शिक्षणाची तळमळ ओळखून तिला पुढील दिशा दाखवली. केवळ शारदालाच नव्हे, तर तिच्या आई-वडिलांनाही समुपदेशन करून त्यांनी उच्च शिक्षणासाठी प्रोत्साहित केले. याच

मार्गदर्शनातून शारदाने नागपूर येथील मातृ सेवा संघ इन्स्टिट्यूट ऑफ सोशल वर्क येथून बीएसडब्ल्यू (बॅचलर ऑफ सोशल वर्क) पदवीचे शिक्षण घेतले. येथेही तिने आपल्या गुणवत्तेची छाप पाडली. राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज नागपूर विद्यापीठातून तिने गुणवत्ता यादीत पाचवे स्थान पटकावले.

नागपूरसारखा शहरात राहून शिक्षण घेणे आर्थिकदृष्ट्या आव्हानात्मक होते. यावेळी ठाणे येथील विद्यादान सहाय्यक मंडळ तिच्या पाठीशी खंबीरपणे उभे राहिले. या संस्थेने तिच्या पदवी आणि पुढील शिक्षणासाठी मोलाची शैक्षणिक व आर्थिक मदत केली. दरम्यानच्या काळात शारदामध्ये सामाजिक क्षेत्रातील आवड आणि चिकाटी अधिक दृढ झाली. या संपूर्ण प्रवासात संकल्प फाऊंडेशनचेही तिला मोठे मार्गदर्शन लाभले. बीएसडब्ल्यू पूर्ण केल्यानंतर तिने आपल्या ध्येयाकडे अधिक गांभीर्याने वाटचाल सुरू केली.

तिने शिव नाडर युनिव्हर्सिटीसाठी प्रयत्न

केले. ही युनिव्हर्सिटी इन्स्टिट्यूशन ऑफ एमिनन्स म्हणून गौरविली गेली असून, भारतातील अव्वल दर्जाचे संशोधन आणि शिक्षण देणाऱ्या खासगी विद्यापीठांपैकी एक मानली जाते. अशा प्रतिष्ठित संस्थेत प्रवेश मिळवण्यासाठी तिने प्रवेश परीक्षा, गटचर्चा आणि मुलाखत अशा कठोर निवड प्रक्रियेला यशस्वीपणे सामोरे जात स्कूल ऑफ मॅनेज्मेंट अँड सोशल सायन्सेसमधील एमए इन रूरल मॅनेजमेंट अभ्यासक्रमासाठी आपली निवड निश्चित केली.

आपल्या भागातील आर्थिक, शैक्षणिक आणि सामाजिक समस्या तिने जवळून पाहिल्या आहेत. याच समस्यांवर काम करून आपल्या भागात परिवर्तन आणि विकास घडवून आणण्याच्या उद्देशाने तिने या अभ्यासक्रमाची निवड केली आहे. एका शेतमजुराच्या कन्येने घेतलेली ही गगनभरारी निश्चितच वाकडी गावाचाच नव्हे, तर संपूर्ण गडचिरोली जिल्ह्याचा गौरव वाढवणारी आहे.

खासगी क्लासेसच्या शिक्षकासह विद्यार्थ्यांचा समुद्रात बुडून मृत्यू

■ महासागर प्रतिनिधी
अकोला, दि. ९ :

सहलीवर जाणे विद्यार्थ्यांच्या जीवावर बेतले आहे. रायगड जिल्ह्यातील काशीद बीच येथे अकोला शहरातील एका खासगी शिकवणी वर्गातील शिक्षक व विद्यार्थी सहलीसाठी गेले होते. त्यावेळी समुद्रात बुडून दोन जणांचा मृत्यू झाल्याची घटना शनिवारी सायंकाळी घडली. राम कुटे आणि आयुष रामटेके असे बुडून मृत्यू झालेल्या दोन जणांची नावे आहेत. डिसेंबर महिना हा सहलीचा काळ. या महिन्यात शाळा, महाविद्यालय व खासगी शिकवणी वर्गांच्या सहली पर्वटनस्थळी जात असतात.

याच प्रकारे अकोला शहरातील एका शिकवणी वर्गाचे १२ विद्यार्थी आणि तीन शिक्षक सहलीसाठी रायगड जिल्ह्यातील



काशिद समुद्र किनाऱ्यावर गेले होते. त्यातील दोन विद्यार्थी आणि एक शिक्षक असे तीन जण पाण्यात बुडाले. त्यापैकी एक विद्यार्थी आणि एका शिक्षकाचा मृत्यू झाला असून एक विद्यार्थी सुखरूप आहे. राम कुटे (वय ६० वर्ष), आयुष रामटेके (वय १९ वर्ष), रा. अकोला, विद्यार्थी यांचा मृत्यू झाला. तिसरा बुडालेला आयुष बोबडे (वय १७ वर्ष, रा. अकोला) हा विद्यार्थी सुखरूप आहे. मृतदेह उत्तरीय तपासणीसाठी बोली व मुरुड प्राथमिक आरोग्य केंद्रात पाठवण्यात आले आहेत. आयुष रामटेके हा शिकवणी क्लासेसचा विद्यार्थी नसून शिक्षकांच्या घरगुती राहणारा तरुण होता, असे काही शिक्षकांचे म्हणणे आहे.

पार्थ पवारने श्रीखंड खाल्ले का?

जमीन घोटाळ्याची सीबीआय चौकशी करावी

■ महासागर प्रतिनिधी
नागपूर, दि. ९ :

महाराष्ट्रात सत्ता आणि भ्रष्टाचार यांच्यातील संबंध पुन्हा एकदा उघड झाले आहेत. उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांचे पुत्र पार्थ पवार यांच्यावर आता १,८०० कोटी रुपयांची सरकारी जमीन केवळ ३०० कोटी रुपयांना खरेदी केल्याचा आरोप आहे. या घोटाळ्यामुळे राज्यातील महायुती सरकारच्या नैतिकतेवर गंभीर प्रश्नचिन्ह निर्माण झाले आहे. आज, आमदार आणि शहराध्यक्ष विकास ठाकरे आणि माजी मंत्री अनीस अहमद यांच्या नेतृत्वाखाली आणि महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस समितीचे सरचिटणीस अतुल कोटेचा यांच्या नेतृत्वाखाली शेकडो काँग्रेस कार्यकर्ते नागपूरच्या चित्रोली येथील गांधी पुतळा चौकात रस्त्यावर उतरले आणि प्रचंड निदर्शने केली. "मत चोर, जमीन चोर - सिंहासन सोडा, खुर्ची सोडा" आणि "महायुती-महायुती... पुरे झाले



घोटाळे" अशा घोषणा देत निदर्शकांनी अजित पवारांचा तात्काळ राजीनामा मागितला. त्यांनी संपूर्ण जमीन घोटाळ्याची सीबीआयकडून चौकशी करण्याचे आवाहनही सरकारला केले. यावेळी काँग्रेसचे उपाध्यक्ष रमण पैगवार, माजी नगरसेवक जुल्फिकार अहमद भुट्टे, रमेश पुणेकर, नितीन साठवणे, दिनेश बानाबाकोडे, रिकू जैन, श्रीकांत ढोलके, डॉ.महेल अडवाणी, वसीम खान, महेश श्रीवास, हलबा नेते रवि

श्याम कोनडापुरे, रवी श्याम कोनडापूरकर आदी मान्यवर उपस्थित होते. काँग्रेसच्या उद्योग आणि व्यापार सेलचे प्रदेशाध्यक्ष अतुल कोटेचा म्हणाले, "हा केवळ जमिनीचा व्यवहार नाही तर सत्तेचा गैरवापर करून सार्वजनिक मालमत्तेचे वैयक्तिक फायद्यात रूपांतर करण्याचा घृणास्पद कट आहे. महायुती सरकारच्या प्रत्येक हालचालीवर आता संशय आला आहे.

मुलानेव केला जन्मदात्याचा खून

■ महासागर प्रतिनिधी, भंडारा, दि. ९ :

लग्न न लावून दिल्याच्या कारणावरून मुलाने स्वतःच्या वडिलांवर विटने हल्ला करून त्यांचा खून केल्याची धक्कादायक घटना लाखांडूर तालुक्यातील आथली गावात घडली आहे. शुक्रवारी रात्री सुमारे आठच्या सुमारास घडलेल्या या घटनेने परिसरात खळबळ उडाली आहे. मृताचे नाव पुरुषोत्तम कुंभलवार (वय ५७) असे असून, आरोपी मुलाचे नाव प्रदीप पुरुषोत्तम कुंभलवार (वय ३३) असे आहे. पोलिसांनी घटनेनंतर काही तासांतच प्रदीपला अटक केली.

मिळलेल्या माहितीनुसार, पुरुषोत्तम कुंभलवार हे अल्पभूधारक शेतकरी असून त्यांना दोन मुलगे आहेत. ते दोघेही शेतमजुरीचे काम करून कुटुंबाचा उदरनिर्वाह करत होते. शुक्रवारी रात्री जेवण झाल्यानंतर पुरुषोत्तम, त्यांची पत्नी रेवता (वय ५२) आणि धाकटा मुलगा प्रदीप घरात गप्पा मारत बसले होते. मोठा मुलगा प्रेमकुमार (वय ३५) त्या वेळी बाहेर गेला होता. आमचे वय वाढत चालले आहे, तरी तुम्ही आमचे लग्न लावत नाही, अजून किती वाट पाहण्यो? असे म्हणत त्याने वडिलांवर आरोप केले. या शाब्दिक वादचे रूप क्षणात रगात बदलले आणि संतापाच्या भरात प्रदीपने जवळच असलेल्या वोटने वडिलांच्या डोक्यावर जोरदार वार केला.

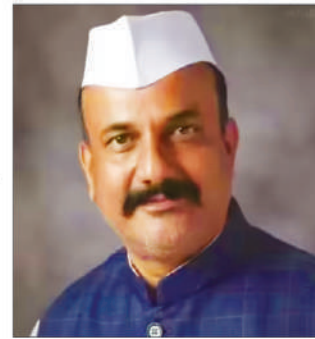
पार्थ पवारांना वाचवण्याचा प्रयत्न सुरू

■ महासागर प्रतिनिधी
बुलढाणा, दि. ९ :

राज्यातील राजकारण, मोंढवा जमीन गैरव्यवहार आणि राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघाच्या भूमिकेवरून काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ यांनी महायुती सरकार आणि उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्यावर तीव्र निशाणा साधला आहे. अजित पवार यांच्याकडे देवेंद्र फडणवीस यांचे मोठमोठे घपले आहेत. त्यामुळेच पार्थ पवारांना वाचवण्याचा प्रयत्न सुरू आहे.

राज्यात दलाल हे सरकार चालवत आहेत. अजित पवारांनी पुणे जमीन घोटाळा प्रकरणी तत्काळ राजीनामा द्यावा. पण हे बेशरम सरकार आहे, अशी टीका सपकाळ यांनी केली. ते बुलढाणा येथे पत्रकारांशी बोलत होते.

सपकाळ म्हणाले, मुंबई, पुणेच नव्हे तर तालुका पातळीवरसुद्धा जमीन घोटाळ्याचे रिकेट सक्रिय आहे. पुण्यातील व्यवहारांमार्गे मोठ्या नेत्यांचा हात आहे. अजित पवारांकडे देवेंद्र



हर्षवर्धन सपकाळांचा सरकारवर घणाघात

फडणवीस यांचे अनेक मोठे घपले आहेत. त्यांनी स्वतः ज्या जमिनी लाटल्या आहेत, त्याचे किस्से अजित पवारांकडे आहेत.

झोंटिंग किमिटीचे अहवाल दुर्लक्षित केले जातात, पण दोषींना क्लीन चिट दिली जाते. त्यामुळे या सर्व प्रकरणांची चौकशी ईडीकडे जावी आणि सर्वोच्च न्यायालयानेही दखल घ्यावी, अशी

आमची मागणी असल्याचे हर्षवर्धन सपकाळ म्हणाले. हर्षवर्धन सपकाळ यांनी आरोप केला की, पार्थ पवारांना वाचवण्यासाठी सरकार प्रयत्न करत आहे. ज्यांच्यावर गुन्हे दाखल झाले आहेत, त्यांना विजय माल्या पॅटर्नप्रमाणे देशाबाहेर पळवण्यात येत आहे. हे सरकार केवळ सत्तेच्या बचावासाठी तपास यंत्रणांचा गैरवापर करतं. आरएसएस प्रमुख मोहन भागवत यांच्यावरही सपकाळांनी तीव्र शब्दांत टीका केली.

शंभर वर्षांनंतरसुद्धा संधाने ठरवून घ्यावे की त्यांचे उद्दिष्ट नेमके काय आहे? मोहन भागवत नेहमी संभ्रमात असतात. आज त्यांचा प्रभाव ना भाजपवर राहिलेला आहे, ना महाराष्ट्राच्या राजकारणावर. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी आता संधांचे ऐकत नाहीत. ७५ वर्षांनंतरच्या रिटायरमेंटचा सल्लाही त्यांनी फेटाळला. फडणवीस यांना अजित पवारांना सोबत घेऊ नका असे सांगितले, तरी त्यांनी घेतले.

संकल्पना: ना.नितीन गडकरी

आपलं नागपूर आपला उत्सव

खासदार सांस्कृतिक महोत्सव 2025

नागपूरकरांचा आनंदोत्सव... कलासाधकांचा गौरव...

खासदार सांस्कृतिक महोत्सव

राष्ट्रसंतांचा जीवनगाथा

महाराजांच्या जीवनावर आधारित दृक-श्राव्य संगीतमय कार्यक्रम

10 नोव्हेंबर 2025
सोमवार सायं 6:00 वा.

स्थळ: ईश्वर देशमुख शारीरिक शिक्षण महाविद्यालय
क्रीडा चौक, हनुमान नगर, नागपूर

आयोजक: खासदार सांस्कृतिक महोत्सव समिती, नागपूर

या महोत्सवाचे अन्य कार्यक्रम

महाराष्ट्राची दृश्य जत्रा

नोव्हेंबर 11 मंगळवार

12 नोव्हेंबर अखिल सचदेवा लाईव्ह इन कॉन्सर्ट	13 नोव्हेंबर संस्कारभारती मिट्टी के रंग	14 नोव्हेंबर विशाल भारद्वाज लाईव्ह इन कॉन्सर्ट	15 नोव्हेंबर कविसंमेलन लाईव्ह इन कॉन्सर्ट	16 नोव्हेंबर श्रेया घोषाल लाईव्ह इन कॉन्सर्ट	17 नोव्हेंबर शंकर महादेवन लाईव्ह इन कॉन्सर्ट	18 नोव्हेंबर अजय-अतुल लाईव्ह इन कॉन्सर्ट
---	---	--	---	--	--	--

प्रवेश नि:शुल्क निमंत्रण पत्रिका आवश्यक

TICKET BOOKING SCAN THIS QR CODE

प्रायोजक:

www.khasdarmahotsav.com