

मनसे नेते अमित ठाकरे यांच्यावर गुन्हा

परवानगीशिवाय शिवरायांच्या पुतळ्याचे अनावरण



मुंबई : नवी मुंबईतील नेरूळ परिसरात चार महिन्यांपासून झालून ठेवलेल्या छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या पुतळ्याचे मनसेचे नेते अमित ठाकरे यांनी परवानगी न घेता अनावरण केल्यानंतर या प्रकरणाने मोठा राजकीय रंग घेतला आहे. स्थानिक पोलिसांनी या घटनेची नोंद घेत अमित ठाकरे आणि त्यांच्या सोबत उपस्थित असलेल्या सुमारे ७० मनसैनिकांवर गुन्हा दाखल केला आहे. विशेष म्हणजे, अमित ठाकरे यांच्या राजकीय प्रवासातील हा पहिलाच गुन्हा असून त्यामुळे या कारवाईकडे राज्यभरातून लक्ष लागले आहे.

नेरूळमधील राजीव गांधी उड्डाणपुलाजवळ उभारलेला छत्रपती शिवाजी महाराजांचा पुतळा गेल्या चार महिन्यांपासून अनावरणाशिवाय तसाच कापडाने झाकलेला होता. नागरिकांकडून या संदर्भात तक्रारी येत असतानाही अधिकृत अनावरणासाठी कोणत्याही मंत्री किंवा पदाधिकाऱ्याला वेळ न मिळाल्याचा स्थानिकांचा आरोप होता. ही बाब अमित ठाकरेंना कळताच त्यांनी कोणतीही परवानगी न घेता मनसैनिकांच्या उपस्थितीत पुतळ्यावरील कापड हटवून अनावरण पूर्ण केले. या वेळी पोलिसांनी त्यांना थांबवण्याचा प्रयत्न केल्याने दोन्ही बाजूंमध्ये ढकलाढकलीही झाली. अमित ठाकरे यांनी केलेले अनावरण हा अचानक घेतलेला निर्णय नसल्याचे त्यांच्या भाषणातून दिसून आले. ते कौपरखैरणे येथे मनसे शाखेच्या उद्घाटनासाठी आले असताना काही कार्यकर्त्यांनी पुतळा धूळ खात पडल्याची माहिती दिली.

पुढील अधिवेशनात नवीन बी बियाणे कायदा आणणार : शिवराज सिंह चौहान

मुंबई: निकृष्ट व अनधिकृत बीज विक्रीवर नियंत्रणासाठी आगामी अर्थसंकल्पीय अधिवेशनात नवीन बी बियाणे कायदा आणण्यात येणार असल्याची माहिती केंद्रीय कृषी मंत्री शिवराज सिंह चौहान यांनी दिली. तसेच महाराष्ट्रात बागायती पिकांना गुणवत्तापूर्ण रोपसामग्री मिळवी यासाठी तीन क्लीन प्लॉट सेंटर स्थापन केले जात असल्याचेही त्यांनी जाहीर केले. आशियाई बी बियाणे परिषदेत ते बोलत होते. या परिषदेचे उद्घाटन मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या हस्ते झाले. शेतकऱ्यांच्या परवडणाऱ्या दरात गुणवत्तापूर्ण बीज उपलब्धतेची गरज व्यक्त करत केंद्रीय कृषी मंत्री चौहान यांनी बी बियाणे उद्योगाने शेतकऱ्यांच्या हिताचा विचार करावा, असे आवाहन केले. दलहन व तिळहन उत्पादनात खासगी क्षेत्राचे योगदान कमी असल्याने आयातीवरील अवलंबित्व वाढल्याचे सांगत त्यांनी बी बियाणे कंपन्यांनी या क्षेत्रात सक्रिय सहभाग नोंदवावा, असेही नमूद केले. बीजांची उत्पादन तसेच वितरण साखळी पारदर्शक करण्यासाठी तयार करण्यात आलेल्या साथी पोर्टलवर सर्व बीज कंपन्यांनी १०० टक्के नोंदणी करणे बंधनकारक राहील, असेही त्यांनी सांगितले. तापमानवाढ आणि बदलत्या हवामानाच्या परिस्थितीला तग धरणाऱ्या वाणांच्या विकासावर भर देण्याची आवश्यकता असल्याचे सांगत कृषी मंत्री चौहान यांनी शासन आणि खासगी क्षेत्रांने एकत्र येऊन शेतकऱ्यांच्या हितासाठी ठोस कृती करावी, असे सांगितले.

नाशिक नगरपरिषद निवडणुकीतून मनसेची माघार

नाशिक : नाशिक जिल्ह्यातील नगरपरिषदेच्या निवडणुकांबाबत मनसे अध्यक्ष राज ठाकरे यांनी मोठा आणि धक्कादायक निर्णय घेतला आहे. जिल्ह्यात होणाऱ्या या निवडणुकांमधून मनसेने माघार घेतली असून, आपला एकही उमेदवार निवडणुकीच्या रिंगणात उतरवणार नाही. राज ठाकरे यांच्या या निर्णयामुळे जिल्ह्यातील राजकीय वतुळीत एकच खळबळ उडाली आहे. दरम्यान, मनसेला महाविकास आघाडीत घेण्याबाबत काँग्रेस विरोध असल्याने राज ठाकरेंनी निवडणुकीतून माघार घेतली का? अशी चर्चा स्थानिक पातळीवर सुरू आहे. राज्यातील २४६ नगरपरिषदा आणि ४२ नगरपंचायत निवडणुकांसाठी उमेदवारी अर्ज भरण्याचा आजचा शेवटचा दिवस होता. आता सर्व पक्षांकडून शक्तीप्रदर्शन, समन्वय बैठकांचा धडाका आणि शेवटच्या क्षणापर्यंत चालणारी धावपळ पाहायला मिळणार आहे. नाशिकमधील ११ नगर परिषदेतील एका जगेवरही अधिकृत उमेदवार न उभा करण्याच्या स्पष्ट सूचना स्वतः राज ठाकरे यांनी दिल्याचे स्थानिक पदाधिकाऱ्यांनी सांगितले.

पुणे जमीन घोटाळ्यानंतर शासनाचा मोठा निर्णय मुद्रांक शुल्क माफीच्या सर्व प्रकरणांची सखोल तपासणी

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १७ : राज्यात नुकत्याच उघडकीस आलेल्या पुण्यातील जमीन गैरव्यवहार प्रकरणाच्या पार्श्वभूमीवर राज्य सरकारने मोठा निर्णय घेतला आहे. नोंदणी आणि मुद्रांक शुल्क विभागाने यापुढे मुद्रांक शुल्क माफी मिळालेल्या प्रत्येक प्रकरणाची सखोल तपासणी करण्याचे आदेश दिले आहेत. महसुलाचा महत्वाचा स्रोत असलेल्या मुद्रांक शुल्कातील गैरवापर रोखण्यासाठी विभागाने आता कडक पाऊल उचलले आहे. सह नोंदणी महानिरिक्षक राजेंद्र मुठे यांनी राज्यातील सर्व दुय्यम निबंधक कार्यालयांना यासंदर्भात स्पष्ट निर्देश दिले आहेत. दस्त नोंदणीदरम्यान जेथेजेथे शुल्क माफी किंवा सवलत देण्यात आली आहे, त्या सर्व निबंधक कार्यालयाला त्या महिन्यातील सर्व

प्रकरणांची स्वतंत्रपणे पडताळणी करणे बंधनकारक करण्यात आले आहे. दस्त नोंदणीदरम्यान माफी किंवा सवलत दिल्यास, पुढील प्रक्रिया करण्यापूर्वी त्याची पडताळणी अनिवार्य असेल. प्रत्येक दुय्यम निबंधक कार्यालयाला त्या महिन्यातील सर्व

नैसर्गिक शेतीस अनुरूप वाणांची निर्मिती आवश्यक मुख्यमंत्र्यांच्या हस्ते उद्घाटन

■ महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. १७ :

राज्यात पुढील दोन ते तीन वर्षांत २५ लाख हेक्टर जमीन नैसर्गिक शेतीखाली आणण्याचा शासनाचा प्रयत्न आहे. यासाठी बी-बियाणे उत्पादक कंपन्यांनी नैसर्गिक शेतीस अनुरूप वाणांची निर्मिती करणे ही मागणी आहे. बी बियाणे उत्पादक कंपन्यांनी नवकल्पना दिल्यास आपण शाश्वततेकडे जाऊ शकतो, असा विश्वास मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी व्यक्त केला. आशियाई बी-बियाणे परिषद-२०२५ चे उद्घाटन मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या हस्ते मुंबई येथे करण्यात आले. या कार्यक्रमाला केंद्रीय कृषी मंत्री शिवराजसिंह चौहान, आशिया पॅसिफिक सीड असोसिएशनचे अध्यक्ष, श्री.टेकवोंग, नॅशनल सीड असोसिएशन ऑफ इंडियाचे अध्यक्ष डॉ. एम. प्रभाकर राव, फेडरेशन ऑफ सीड इंडस्ट्री ऑफ इंडियाचे अध्यक्ष अजय राणा, आशिया पॅसिफिक सीड असोसिएशनचे कार्यकारी संचालक फ्रॅंकलिन सिओ, नॅशनल सीड असोसिएशन ऑफ इंडियाचे कोषाध्यक्ष वैभव काशीकर आणि फेडरेशन ऑफ सीड इंडस्ट्री ऑफ इंडियाचे उपाध्यक्ष राजू राठी तसेच विविध देशांतील प्रतिनिधी उपस्थित होते. मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले की, भारताची बी-बियाणे बाजारपेठ ही जगातील वेगाने वाढणाऱ्या बाजारपेठांपैकी एक आहे. आज ती सुमारे



७.८ अब्ज डॉलर्सपर्यंत पोहोचली असून २०३० पर्यंत जवळपास १९ अब्ज डॉलर्सपर्यंत जाण्याचा अंदाज आहे. अमेरिका, चीन, फ्रान्स आणि ब्राझीलनंतर भारत जगात पाचव्या क्रमांकावर आहे आणि भारतात वापरल्या जाणाऱ्या ९५ टक्के पैसा जास्त बियाण्यांचे उत्पादन देशांतर्गत होत असल्याने हा उद्योग थेट मेक इन इंडियाला हातभार लावत आहे. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी यांना शेतकऱ्यांचे उत्पन्न दुप्पट करायचे ध्येय असल्याचेही त्यांनी यावेळी सांगितले. हवामान बदलाचा शेतीवर गंभीर परिणाम होत असल्याचे सांगत मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले की, आता लवचिक, हवामान-प्रतिरोधक वाणांची गरज अधिक वाढली आहे. शाश्वत शेतीसाठी रासायनिक निविघांचा वापर कमी करणे आणि नवकल्पक बियाण्यांकडे वाटचाल

करणे अत्यावश्यक आहे, मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले की, बी-बियाणे उद्योगातील पारदर्शकता वाढवण्यासाठी शासन महत्वपूर्ण पावले उचलत आहे. अनिवार्य प्रमाणन, डिजिटल शोधक्षमता, सुव्यवस्थित नोंदणी आणि बनावट बियाणे रोखण्यासाठी कठोर दंडात्मक तरतुदी असे अनेक सुधारात्मक उपाय राबवले जात आहेत. ब्लॉकचेन तंत्रज्ञानाचा वापर बी-बियाणे पुरवठा व्यवस्थापनात अत्यावश्यक ठरणार आहे. राज्यातील कृषी धोरणांचा उल्लेख करत मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले की, महाराष्ट्राने देशातील पहिले महा कृषी एअरव धोरण तयार केले असून ५०० कोटी रुपयांच्या प्रारंभिक निधीसह एअर-आधारित कृषी आराखडा विकसित केला आहे. अग्नी स्टॅक, महावेध आणि क्रॉपसॅप

या डिजिटल प्लॅटफॉर्ममुळे आपल्याकडे प्रचंड प्रमाणात कृषी डेटाबेस उपलब्ध आहे. या डेटाचा उपयोग करून शेती अधिक विज्ञाननिष्ठ, पूर्वानुमानक्षम आणि उत्पादनक्षम होऊ शकते, असे ते म्हणाले. पद्मश्री राहीबाई पोपरे यांनी महाराष्ट्रात देशी वाण आणि देशी बियाणे जपली असल्याचा उल्लेख करून मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले की, शेतकऱ्यांचे उत्पन्न वाढवणे आणि शेती अधिक शाश्वत बनवणे हे आपले सामायिक ध्येय आहे. शासन व बी बियाणे उद्योगाने हातात हात घालून काम केल्यासच शेतीचे भविष्य सुरक्षित राहील. स्वच्छ वनस्पती कार्यक्रम, देशी वाणांचे संवर्धन आणि आधुनिक तंत्रज्ञान यांचा संगम घडवून आणण्यावर भर देत मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी देशभरातील बी-बियाणे उद्योगाला शासनासोबत भागीदारीचे आवाहन केले.

काशिनाथ चौधरी यांच्या भाजप प्रवेशास स्थगिती चौधरी पालघर साधू हत्याकांडातील आरोपी



■ महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. १७ :

भाजपने पालघर साधू हत्याकांडातील कथित मुख्य आरोपी काशिनाथ चौधरी यांच्या पक्ष प्रवेशास तत्काळ स्थगिती दिली आहे. चौधरी यांच्या पक्षप्रवेशामुळे भाजपवर चौफेर टीका सुरू झाली होती. विशेषतः भाजपच्या कार्यकर्त्यांतही या मुद्यावरून तीव्र रोष व्यक्त करण्यात आला होता. यामुळे राजकीय कोंडी होत

असल्याचे लक्षात येताच भाजप प्रदेशाध्यक्ष रवींद्र चव्हाण यांनी काशिनाथ चौधरी यांच्या पक्षप्रवेशास तत्काळ स्थगिती देत या वादावर पडदा टाकण्याचा प्रयत्न केला. १६ एप्रिल २०२० रोजी पालघरमध्ये साधू हत्याकांड घडले होते. त्यात साधू चिन्मयानंद व सुधाम महाराज यांच्यासह त्यांच्या चालकाची जमावाने निर्घृण हत्या केली होती. या भागात मुले चोरणारी टोळी फिरत असल्याच्या

संशयावरून हे हत्याकांड घडले होते. त्यात या तिघांचा नाहक बळी गेला होता. भाजपने या हत्याकांडाचा संबंध हिंदुत्वाशी जोडून तत्कालीन मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे यांच्या नेतृत्वातील महाविकास आघाडीच्या सरकारवर टीकेची झोड उठवली होती. पण आता भाजपने या प्रकरणातील मुख्य आरोपी काशिनाथ चौधरी यांनाच पक्षात घेतल्यामुळे भाजपवर टीकेची झोड उठली होती.

शिवसेनेच्या ६१ आमदारांच्या विरोधात काम केले

■ महासागर प्रतिनिधी, धाराशिव, दि. १७ :

शिवसेना नेते तथा धाराशिव जिल्ह्याचे माजी पालकमंत्री तानाजी सावंत यांनी पुन्हा एकदा महायुतीमधील राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षावर गंभीर आरोप केले आहेत. विधानसभा निवडणुकीत अजित पवारांच्या राष्ट्रवादीने शिवसेनेच्या तब्बल ६० आमदारांविरुद्धात काम केल्याचा धक्कादायक गौप्यस्फोट सावंत यांनी केला आहे. भूम-परंडा-वाशी नगरपालिका निवडणुकांच्या अनुषंगाने आवेगित प्रचार सभेत त्यांनी हे विधान केले.

काही दिवसांपूर्वीच तानाजी सावंत यांनी राष्ट्रवादी काँग्रेसवर बोचरी टीका करत स्वबळाचा नारा दिला होता. दरम्यान, त्यांच्याविरुद्ध निवडणूक लढवलेले राहुल मोटे यांनी राष्ट्रवादी काँग्रेस अजित पवार गटामध्ये प्रवेश केल्यानंतर सावंत यांनी नगरपालिका मेळवल्यात महायुतीतील राष्ट्रवादीवर जोरदार टीका केली होती. आता पुन्हा एकदा त्यांनी हल्ला चढवत, अजित पवारांच्या राष्ट्रवादीने शिवसेनेच्या आमदारांविरुद्धात



काम केल्याचा थेट आरोप केला आहे. धाराशिव मतदारसंघात बोलताना तानाजी सावंत म्हणाले की, आम्ही महायुती म्हणून एकत्र लढत असताना देखील शिवसेनेच्या ६० आमदारांविरुद्धात अजित पवारांची राष्ट्रवादी आणि शरद पवारांची राष्ट्रवादी यांनी एकत्र येत विरोधात काम केले. दोन्ही

तानाजी सावंत यांचा अजित पवार गटावर गंभीर आरोप

राष्ट्रवादी एकच असून राष्ट्रवादी संतेशिवाय राहू शकत नाही, या आख्या जुन्या टीकेवर आजही आपण ठाम असल्याचे त्यांनी सांगितले.

तसेच, आपल्या मतदारसंघातही दोन्ही राष्ट्रवादीने एकत्रितपणे विरोध केल्याने, आपल्या टीकेवर राष्ट्रवादीला उत्तर देण्याचा नैतिक अधिकार नाही, असेही सावंत यांनी स्पष्ट केले.

हा विरोध करणाऱ्या गोष्टी ६० आमदारांनी वरिष्ठ नेत्यांना सांगितल्या की नाही, हे माहीत नाही. पण मी माझी तक्रार माज्या नेत्याकडे केल्याने, आपल्या टीकेवर सावंत यांनी सांगितले. या विधानामुळे त्यांनी ही गंभीर बाब मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या कानावर घातल्याचे स्पष्ट संकेत दिले आहेत. यामुळे महायुतीतील अंतर्गत धुसफूस पुन्हा एकदा समोर आली आहे.

काँग्रेस संपणार नाही : शरद पवार

■ महासागर प्रतिनिधी सोलापूर, दि. १७ :

मला जी काँग्रेस समजते ती संपणार नाही, पुन्हा उभारी घेईल, असा विश्वास राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी शरदचंद्र पवार पक्षाचे अध्यक्ष शरद पवार यांनी व्यक्त केला. १९५७ मध्येही अशीच परिस्थिती आली होती. तेव्हाही काँग्रेस संपली असे म्हटले गेले होते, पण असा पक्ष संपत नसतो, असेही शरद पवार यांनी म्हटले. सोलापूरचे माजी महापौर अॅड. यू. एन. बेरिया यांच्या ५० वर्षांच्या पक्षात काळा करून दस्त नोंदवणे अशा प्रकारांचा समावेश आहे. या अनियमिततांमुळे शासनाचे मोठे आर्थिक नुकसान झाले आहे. या गैरव्यवहारांमध्ये काही दुय्यम निबंधकांचे निलंबनही करण्यात आले आहे. मुद्रांक शुल्क हा राज्याच्या महसुलाचा महत्वाचा स्रोत असल्याने, अशा गैरवापरांमुळे होणारे नुकसान टाळण्यासाठी विभागाने कठोर उपाययोजना सुरू केली आहे.



महाराष्ट्राचा विचार केला तर १९५७ मध्ये काँग्रेसचा पराभव झालेला. संयुक्त महाराष्ट्र समितीचा विजय झाला होता. त्यावेळी काँग्रेस संपली असे म्हटलं गेलं पण पक्ष असे संपत नसताना. चढ उतार असतो, पुन्हा एकदा उभारी घेईल. गांधी-नेहरू ह्यांचा विचार स्वीकारलेली ही काँग्रेस देशात पुन्हा एकदा वेगळ्या स्थितीला पोहोचल्याचे आपण पाहू, असे शरद पवार म्हणाले.

मांडली. काँग्रेसच्या भविष्याविषयी बोलताना राजकारणात चढ-उतार असले तरी काँग्रेस पक्ष कधीही संपणार नाही, असा विश्वास शरद पवार यांनी व्यक्त केला. मला जी काँग्रेस समजते, ती काँग्रेस कधीही संपणारी

नाही. महाराष्ट्राचा विचार केला तर १९५७ मध्ये काँग्रेसचा पराभव झालेला. संयुक्त महाराष्ट्र समितीचा विजय झाला होता. त्यावेळी काँग्रेस संपली असे म्हटलं गेलं पण पक्ष असे संपत नसताना. चढ उतार असतो, पुन्हा एकदा उभारी घेईल. गांधी-नेहरू ह्यांचा विचार स्वीकारलेली ही काँग्रेस देशात पुन्हा एकदा वेगळ्या स्थितीला पोहोचल्याचे आपण पाहू, असे शरद पवार म्हणाले.

गॅसच्या मुख्य पाईपलाईनमध्ये तांत्रिक बिघाड मुंबईत सीएनजीपुरवठा बंद

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १७ :

मुंबईतील वडाळा परिसरात गेल गॅसच्या मुख्य पाईपलाईनमध्ये अचानक तांत्रिक बिघाड झाल्यामुळे रविवारी दुपारपासून संपूर्ण महानगरातील सीएनजी पुरवठा ठप्प झाला आहे. या पाईपलाईनमधून मुंबई, ठाणे आणि नवी मुंबईला सीएनजीचा पुरवठा केला जातो. मात्र बिघाडामुळे एकाही पंपावर गॅस पोहोचला नसल्याने सोमवार सकाळपासून रिश्का, टॅक्सी आणि कॅबची संख्या रस्त्यांवर अत्यंत कमी दिसू लागली. आठवड्याच्या पहिल्याच दिवशी पुरवठा बंद पडल्याने नागरिकांना कामावर, शाळेत आणि महत्वाच्या ठिकाणी पोहोचताना मोठ्या अडचणींना सामोरे जावे लागले. अनेक ठिकाणी सकाळपासून प्रवाशांच्या लांबचलक रांगा दिसत होत्या.

वडाळ्यातील आरसीएफ कंपाऊंड परिसरात मुख्य पाईपलाईनमध्ये तांत्रिक त्रुटी आढळल्यानंतर कंपनीने तातडीने पुरवठा बंद केला असल्याचे समजते. मात्र या बिघाडाचे स्वरूप मोठे असल्याने दुरुस्तीला किती वेळ लागेल याबाबत अद्याप स्पष्ट माहिती देण्यात आलेली नाही. सीएनजीपुरवठा बंद असल्याने शहरातील सुमारे १३३ पेक्षा जास्त पंपांवर गॅस पूर्णपणे संपला आहे. अनेक वाहनचालक काल दुपारपासून पंपाबाहेर थांबून होते; पण गॅस उपलब्ध न झाल्याने त्यांना रिकाम्या हाताने परतावे लागले. रिश्का आणि टॅक्सी चालकांच्या म्हणण्यानुसार, वाहनातील उरलेला गॅस संपपर्यंत ते सेवा देण्याचा प्रयत्न करत आहेत, मात्र पुरवठा सुरू न झाल्यास वाहनचालकांचे काम पूर्णपणे बंद पडणार आहे.

महानगर गॅस लिमिटेडने घरगुती ग्राहकांना प्राधान्य देत पीएनजीचा पुरवठा सुरळीत राहील, अशी माहिती दिली आहे. पण सीएनजीवर चालणाऱ्या वाहनांना कोणताही पर्याय उपलब्ध नसल्याने वाहतूक व्यवस्थेवर मोठा परिणाम होत आहे. रिश्का-टॅक्सीसोबतच बेस्टच्या काही बसेसही सीएनजीवर चालतात. त्यामुळे काही बसमार्गांवरही वाहतूक मंदावली आहे. सकाळी शाळांच्या वेळेत मुलांना वाहन मिळाले नाही. तर अनेकांना पायी किंवा खासगी वाहनांची व्यवस्था करून जावे लागले. अनेक पालकांनी सोशल मीडियावरही या परिस्थितीबद्दल नाराजी व्यक्त केली असून तातडीने पुरवठा सुरू करण्याची मागणी केली आहे. सकाळपासून ठाणे, मुलुंड, घाटकोपर, चेंबूर, वडाळा, दादर, बांद्रा, अंधेरी अशा अनेक भागांत नागरिकांना वाहन मिळण्यास मोठी समस्या निर्माण झाली. रस्त्यांवर काही मोजक्या रिश्का आणि टॅक्सीज दिसत होत्या, त्या देखील जास्त भाडे मागत असल्याच्या तक्रारी समोर आल्या. सार्वजनिक वाहतूक ठप्प झाल्याने लोकांना कार्यालयात पोहोचण्यासाठी अनेकांनी पयारी मार्गांचा वापर केला.

पुण्यात धावत्या ट्रेनखाली येऊन ३ तरुणांचा मृत्यू

■ महासागर प्रतिनिधी, पुणे, दि. १७ :

पुण्यात रविवारी रात्री झालेल्या एका भीषण रेल्वे अपघाताने शहर हादरले. मांजरी रेल्वे स्थानकाजवळील गोपाळगट्टी परिसरात भरधाव वेगाने सोलापूरच्या दिशेने जाणाऱ्या ट्रेनने तिघा तरुणांना जोरदार धडक दिली. घडकेची तीव्रता इतकी जबरदस्त होती की तिन्ही तरुणांचा जागीच मृत्यू झाला असून त्यांच्या मृतदेहांचे तुकडे तुकडे झाल्याने परिसरात खळबळ उडाली.

मृत तरुणांची ओळख प्रथमेश नितीन तिडें, तन्मय महेंद्र तुपे आणि तुषार शिंदे अशी करण्यात आली असून तिघेही पुण्यातील रहिवासी होते. अपघाताच्या वेळी पाच जण रेल्वे रुळांवर एकत्र उभे होते. ट्रेन जवळ येताच तिचे जण तिच्या मार्गात सापडले, तर उरलेले दोघे घाबरून घटनास्थळीवरून पळून गेले. घटनेची माहिती मिळताच हडपसर पोलीस आणि रेल्वे पोलीस तातडीने घटनास्थळी पोहोचले. तिन्ही मृतदेह ताब्यात घेऊन त्यांना संपूर्ण रुग्णालयात शवविच्छेदनासाठी पाठवण्यात आले. या तरुणांनी रुळांवर कशासाठी जमाव केला होता, याबाबतची माहिती पोलिसांकडून गोळा केली जात आहे. दरम्यान, मृत तरुणांच्या कुटुंबीयांना ही दुःखद बातमी देण्यात आली असून अचानक झालेल्या या भीषण घटनेने त्यांच्यावर दुःखाचा डोंगर कोसळला आहे.

उद्धव ठाकरेंना निवडणुकीपूर्वी झटका डबेवाल्यांच्या मराठमोळ्या संघटनेचा महायुतीला पाठिंबा

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १७ :

मुंबईतील डबेवाल्यांच्या मराठमोळ्या संघटनेने शिवसेना उद्धव बाळासाहेब ठाकरे पक्षाची साथ सोडण्याचा निर्णय घेतला आहे. मुंबई महापालिका निवडणुकीच्या ऐन तोंडावर या संघटनेने हा निर्णय घेतल्यामुळे उद्धव ठाकरे यांना जबर झटका बसला आहे. राज्यात स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीचा फड रंगला आहे. सर्वच राजकीय पक्ष या निवडणुकीसाठी आघाड्या व युत्यांची मोट बांधण्याचा प्रयत्न करत आहेत. पण उद्धव ठाकरे यांच्या भाव्यातील मात्र एकेक बाण निखळून पडताना दिसून येत आहे. मुंबईतील बहुतांश माजी नगरसेवकांनी साथ सोडल्यानंतर आता डबेवाला असोसिएशननेही ठाकरे गटाला दिलेला आपला पाठिंबा मागे घेण्याची घोषणा केली आहे. गत निवडणुकीत ठाकरे गटाने दिलेली आश्वासने पूर्ण केली नसल्यामुळे या संघटनेने हा निर्णय घेतला आहे. यामुळे आगोदर राजकीय कोंडीत सापडलेल्या ठाकरे गटाची चिंता वाढली आहे.



पाकिंगसाठी जाण उलपलब्ध करून देणे, मुलांच्या शिक्षणासाठी व कुटुंबासाठी आरोग्यसेवा देण्यासाठी कॉर्पोरेट व सामाजिक संस्थांमार्फत मदत मिळवूनी देणे आणि डबेवाला भवन उभारणे आदी आश्वासनांचा समावेश होता.

पण ठाकरे गटाला केवळ डबेवाला भवन उभारण्याचे आश्वासन काहीअंशी पूर्ण करण्यात यश आले. त्यांनी उर्वरित आश्वासने पूर्ण करण्यात कोणतीही कारवाई केली नाही. त्यामुळे आम्ही ठाकरे गटाला आखेका जय महाराष्ट्र करत पाठिंबा काढून घेण्याचा निर्णय घेतला आहे, असे डबेवाला असोसिएशनचे अध्यक्ष सुभाष तळेकर यांनी म्हटले आहे. डबेवाल्यांच्या या निर्णयाना परिणाम मुंबईतील शिवसेनेच्या इतर पारंपरिक मराठी मतदारवंरही पडण्याची शक्यता आहे.

सुभाष तळेकर यांनी यावेळी आगामी निवडणुकीत सत्ताधारी महायुतीला पाठिंबा देण्याचीही घोषणा केली आहे. महायुती सरकारने डबेवाल्यांच्या घरांचा प्रलंबित प्रश्न सोडवला आहे. ही आघाडी भविष्यात आमचे इतरही प्रश्न सोडवण्याचा विश्वास वाटत असल्यामुळे आम्ही महायुतीला पाठिंबा देण्याचा निर्णय घेतला आहे, असे ते म्हणाले. मुंबई लोकसभा असोसिएशनने यापूर्वी डबेवाला विधानसभा निवडणुकीत शिवसेना ठाकरे गटाला पाठिंबा दिला होता.

दिवाळीला सणासुदीच्या दिवसात शेतकरी कसाबसा उभा रहाण्याचा प्रयत्न करीत होता. पण हा निसर्ग का कोवतो. तेच समजत नाही. दिवाळीचे दिवे लावण्याऐवजी दिवे विझले जातात, हा नियतीचा खेळ शेतकऱ्यांच्या वाट्याला का बरे येतो? शेतकरी स्वतः बि बियाणे, खते, खाद्य, मशागत करून एवढा खर्च करून हाता पदराशी आलेला घास हिरवला जाणार असेल, तर त्यांनी करावे तरी काय? आपण? अंगणात दिवा लावण्याचा प्रयत्न करतो, तोच वारा वादळ आणि पाऊस पडून अंगणात काढलेली रंगोळी आणि अंगणात लावलेला दिवा विझतो, अशावेळी आपल्याला काय वाटेल, तशाच प्रकारचे मोठे दुःख शेतकऱ्यांच्या वाट्याला येते. प्रत्येक संकटाला तो सामोरे जातो व लढतो, परंतु पुढे काय करावे हेच समजत नाही. कारण कपड्यांना एवढी टिगळ नसतील तेवढे बँक, खाजगी सावकार, नातेवाईक, मित्रपरिवार यांच्या रूपाने कजाची भोक पडलेली असतात. शेतात उभ्या असलेल्या पिकाकडे पाहून तो हिशोब लावायचा प्रयत्न करतो. पण हिशोबच लागत नसल्याने शेवटी दोरखंड हातात घेतो व गळ्याला असकदार मोकळा होतो. शेतकऱ्यांच्या जीवनात बलिप्रतिपदा समृद्धी घेऊन येवो, या सद्विच्छेसह बलिप्रतिपदेच्या अर्थात दिपावली पाडव्याच्या शेतकऱ्यांना शुभेच्छा देणारे अनेक संदेश समाज माध्यमांत फिरत आहेत. प्रत्यक्षात शेतकऱ्याची अवस्था किती दयनीय झाली असते, ते फक्त त्याला व त्याच्या परिवाराचा माहीत आहे. भारतीयात अहटवणीचा राजा बळी यांच्या आठवणीं जागृत करून 'इडा पिडा टळो, बळीराजाचे राज्य येवो', असे म्हटले जाते. ही भाषा बहुजनांच्या ओठांवर कायमची असते. आजही बळीराजाचे स्मरण पधराधार, चौकाचौकात उघडपणे प्रकाशात केले जाते. बळीराजा आठवताना तो त्याच्या समन्यायी, संविभागी आणि उदार वृत्तीकरता. आजही बहुजन समाजात बळीराजाचे होणारे स्मरण त्या उदार बळीराजाला काळजाच्या आत जपणारी कृती आहे. बळीराजाचे वारसदार जिवंत आहेत आणि याच पृथ्वीवर ते उजेडात बळीराजाचे स्मरण करत असे आहेत. एक कटू सत्य म्हणजे महागाडे शिक्षण आजकाल कोणालाही परवडत नाही, तशीच महागडी शेतीही परवडत नाही झाली. खते बी-बियाणे यांच्या किमती पाहून शेतकरी आवक होतो. सरकार कुठलाच आधार देत नाही. अशा वेळी शेतकऱ्यांनी करावे तरी काय? त्यातच शेतकऱ्यांना भाऊबंदकीचा लागलेला शाप कायमच आहे. शेतीचे तुकडे होऊन जातात. त्या तुकड्यात शेती केलेली परवडत नाही. वैफल्याग्रस्त शेतकऱ्यांचे बांधावरून होणारे वाद न्यायालयात जातात. तिथे पैसेच लागतो. तेथेही शेतकऱ्यांची लुबाडणुकच होते. म्हणूनच नवी पिढी शेतीकडे पाठ फिरवू लागली आहे. एखाद्या कंपनीत जाऊन काबाकड करून निष्ठित अशी रक्कम घरी येईल, याची व्यवस्था शेतकऱ्यांची पोरं करू लागली आहेत. ज्यांच्याकडे कमी शेती त्यांना परवडत नाही व ज्यांच्याकडे भरपूर आहे त्यांच्याकडे कारायला कोणी नाही, असे देखील ग्रामीण भागात चित्र निर्माण झाले आहे. राजकारणातल्या 'कोटीच्या कोटी' उड्डाणांच्या बातम्या ऐकल्यानंतर शेतकऱ्यांच्या दारिद्रयाचा बातम्या ऐकायला कुठल्या वेळ आहे? म्हणूनच जागत्या पोशिंगाच्या व्यथा समाजाने समजूनच घेतल्याच पाहिजे!

राज्याचे उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांचा मुलगा पार्थ पवारांचा जमीन घोटाळा नव्याने उघडीस आल्यामुळे नव्या चर्चेला उधाण आले आहे.राजकारणाच्या माध्यमातून पैसा व पैशातून राजकारण हे सूत्र गेल्या काही वर्षांपासून सुरू आहे. राजकारणाचा दबाव तंत्राच्या माध्यमातून अनेक आणि शासकीय जमिनी हडप केल्याचे भूतकाळात घडले आहे. महार वतन जमिनीची विक्री केवळ ३०० कोटी रुपयांमध्ये करून शासनाच्या तिजोरीला गंडा घातल्याचा प्रकार उघडीस आला आहे. मुळात या जमिनीची मूळ किंमत १८०० कोटी रुपये असून सदर जमिनीची विक्री केवळ ३०० कोटी रुपये मध्येच करण्यात आली. हा मोठा भ्रष्टाचार आहे. तो माहितीच्या अधिकाऱ्यातून समोर आणण्यात आला आहे. सत्तेच्या माध्यमातून वाटलं ते करता येते हे या प्रकरणातून दिसून आले आहे. मुळात महार वतनासाठी राखीव असलेल्या जमिनीची खरेदी विक्री ही सरकारी परवानगी शिवाय केल्या जात नाही. इथे कोणतीही सरकारी परवानगी न घेता जमिनीची विक्री करण्यात आली कशी? असा प्रश्न सर्वसामान्य नागरिका पुढे पडलेला आहे. सरकारी परवानगीशिवाय महार वतनाच्या जमिनी हस्तांतरित करता येत नाही किंवा गहाण्याही ठेवता येत नाही असे असताना सदर जमिनीची विक्री करण्याचे हाडस अधिकाऱ्यांनी केले कसे ?

पूर्वीच्या काडी म्हणजे स्वातंत्र्यपूर्व काळात काही जबाबदाऱ्या पार पाडण्यासाठी पद व जबाबदाऱ्या वाटून देण्यात येत असे त्या जबाबदाऱ्याच्या बदल्यात काही कुटुंबियांना जमीन दिली जात असे या जमिनीतून मिळणाऱ्या उत्पन्नावर कुटुंबाचा उदरनिर्वाह चालत असे तशीच ही जमीन महार वतनाची होती.

या जमिनीची विक्री करत पार्थ पवार यांनी शासनाशी दिशाभूल करण्याचा प्रयत्न केला आहे. आज भ्रष्टाचार एवढा शिगेला पोहोचला आहे की अनेक राजकीय नेत्यांकडे गडजंग संपत्ती जमा झालेली आहे. हा पैसा आला कुठून? वाम मार्गाने पैसा कमावता येतो, हा विचार आता पुढे आला आहे. १८०० कोटी रुपयांची जमीन केवळ ३०० कोटी रुपयात

बं गालच्या उपसागरात कमी दाबाचा पट्टा निर्माण होताच देशातील अनेक भागात पाऊस होतो व त्या पावसाने शेतकरी उध्वस्त होते, अशी वाक्ये वर्षांनुवर्ष ऐकू येतात. यंदाही तसेच काही ऐकू आले आणि त्यात महाराष्ट्राची सर्वाधिक हानी झाली आहे. बाजारपेठेत बऱ्यापैकी चलती असताना ही अवस्था निर्माण झाल्यामुळे शेतकरीच नव्हे, तर व्यापारी नोकरदार सर्वच हवालदिल झाले आहे. मागील महिन्यात झालेल्या पावसाने जनतेचे काय हाल केले, हे संपूर्ण देशाने पाहिले. त्या पावसाने संपूर्ण महाराष्ट्रात दाणादाण उडविली आहे. जणू जाता जाता शेतकऱ्यांचा घातच केला आहे. शेतकऱ्यांचे अभूतपूर्व असे नुकसान झाले आहे. राज्य सरकार सध्या त्यांच्या राजकारणात इतके रममाण झाले आहे की, शेतकरी नावाची 'जमात' या राज्यात आहे, याचाच त्यांना विसर पडला आहे.

राज्याला मुख्यमंत्री, उपमुख्यमंत्री व कृषिमंत्री आहे हे महाराष्ट्रातील जनता देखील विसरत चालली आहे. राज्याचे मंत्री देखील शेतकऱ्याऐवजी राजकारणात दंग झाले आहेत. मंत्रालयातील वरिष्ठ अधिकाऱ्यांना शिवीगाळ करीत बसण्यापेक्षा ग्रामीण भागातील प्रशासकीय कार्यालयात जाऊन शेतकऱ्यांसाठी काय करता येईल, याचे मात्र त्यांनाही भान राहिले नाही. तर ज्यांच्याकडे थोडीफार संवेदनशीलता आहे, ते शेतकऱ्यांच्या दारात जाऊन त्यांचे अश्रू पुसतात.

अपवाद वगळता अनेक राज्यकर्त्यांना शेतकऱ्यांकडे पहायला वेळच नाही. या पावसाने शेतकरी चिंताग्रस्त झाले आहेत. आधीच विस्कळीत झालेली आर्थिक स्थिती. त्यात आता या पावसामुळे शेतीवर झालेला परिणाम, यामुळे शेतकरी अडचणीत आला आहे. अनेक पिकांवर या पावसाचा दुष्परिणाम झाला आणि हाता तोंडाशी आलेला घास मातीमोल होत गेला. त्यामुळे शेतकऱ्यांनी स्वतःची काळजी घ्यावी की पिकाची? असा प्रश्न पडला आहे.

पावसाच्या नको तेव्हाच्या जोरदार हजेरीने

शेतकरी कसा सावरेल?



शेतकऱ्यांची वाट लांबली आहे. तर नागरिकांचीही तारांबळ उडाली आहे. गेल्या काही दिवसांपासून सातत्याने सुरू असलेल्या या पावसामुळे शेतकऱ्यांचे मोठे नुकसान झाले आहे. अति पावसाने पिकांची वाट लांगली. शेतकऱ्यांची मेहनत व्यर्थ ठरली आहे.

शेतकऱ्यांची अवस्था अतिशय वाईट झाली आहे. शेतातील उत्पादन वाढीसाठी कितीही नियोजन केले तरी अनियमित पावसामुळे शेतकरी अयशस्वी ठरत आहे. दोन्ही हंगामांतील तसेच फळवर्गाचंही नुकसान झाले होते. पीक नुकसानीचा परिणाम आता सर्वसामान्यांच्या जीवनमानावरही होणार आहे. कारण येत्या काळात निसर्गाच्या या लहरीपणामुळे महागाईत देखील वाढ होणार हे दिसतच आहे.

विशेष म्हणजे असा पाऊस होत राहीला तर पिके जोपासायची कशी? हा सर्वात मोठा प्रश्न आहे. निसर्गाच्या लहरीपणाचे मोठे संकट शेतकऱ्यांसमोर राहणार आहे. काही पिके अंतिम



जयंत महाजन

jayantmahajansir@gmail.com

मो. ९४२०६११४२०

त्यामुळे शेतकरी स्वतःला कसा सावरेल? शेतकऱ्यांनी स्वतःची काळजी घ्यावी की पिकाची? असं म्हटलं जातं की, सत्तर लाख हेक्टरवर नुकसान झाले आहे. दर हेक्टरी उत्पादनाची गेल्या तीन वर्षाची पिकवार आकडेवारी शासनाकडे आहे. गेल्या तीन वर्षांच्या किमतीची आकडेवारी सुद्धा आहे. जेथे किमान आधारभूत किंमत आहे तीस- रुढा माहीत आहे. त्यामुळे शेतकऱ्यांचे दर हेक्टरी किती नुकसान झाले आहे हे शासनाला पिकवार माहीत आहे. शेतकरी सन्मान निधीमुळे सगळी बँक खाती माहीत आहेत. कुणाचे नक्की किती नुकसान झाले आहे, ह्याची ड्रोन इमेज उपलब्ध

आहे. प्रत्येक शेतकऱ्यांच्या खात्यात त्याच्या नुकसानाच्या प्रमाणात भरपाईचा हिशेब करून थेट बँक खात्यात रक्कम जमा होऊ शकते. ही रक्कम अंदाजे १५००० ते २०००० करोडच्या घरात जाईल. सरासरी हेक्टरी २५ हजार रुपए तरी नुकसान झालेच आहे. बांधाने फिरणे, शेतकऱ्यांना खडसावणे वगैरे करण्याची गरज नाही. मंत्रालयातील यंत्रणा कामाला लावणे, केंद्रातून पैसे मिळविणे, शेतकऱ्यांना विश्वासात घेऊन, उपलब्ध तंत्रज्ञानाचा वापर करून, शांतपणे लोकांच्या खात्यात पैसे जमा केले तर त्याला सुशासन म्हणता येईल.

शेतकऱ्यांनी मराठा, ओबीसी, बंजारा वगैरे विसरून एकमुखाने या नुकसान भरपाईची मागणी करायला पाहिजे. पण तेही राजकीय गटारंगेत शिरल्याने त्यांचेच अधिक वाटोळे होऊ लागले आहे. शेतकऱ्याला कुठं मानसन्मान असतो का? मानसन्मान फक्त सत्ताधारी मंडळींना असतो. शेतकरी कोरकोळ आहेत, त्यातच ते संघटित नाहीत. त्यामुळं त्यांना मार खावाच लागेल.

एकंदरीत शेतकऱ्यांच्या बाबतीत जे काही चालले आहे त्या घटितांच्या संकेतांची दिशा शेतकऱ्यांच्या दृष्टीने आश्वासक आहे असे म्हणणे वा मानने फारसे घ्यावंच ठरणार नाही. अर्थात शेतकऱ्यांच्या बाबतीतील ही प्रतिकूलता शेतकऱ्यांना नवीन आहे असेही नाही. काही होणार नाही, कुणाला काही देणेघेणे नाही. हातातोंडाशी आलेला घास मातीमोल होवून गेला. स्वतःला कसा सावरेल? शेतकऱ्यांनी स्वतःची काळजी घ्यावी की पिकाची? असं म्हटलं जातं की, सत्तर लाख हेक्टरवर नुकसान झाले आहे. दर हेक्टरी उत्पादनाची गेल्या तीन वर्षाची पिकवार आकडेवारी शासनाकडे आहे. गेल्या तीन वर्षांच्या किमतीची आकडेवारी सुद्धा आहे. जेथे किमान आधारभूत किंमत आहे तीस- रुढा माहीत आहे. त्यामुळे शेतकऱ्यांचे दर हेक्टरी किती नुकसान झाले आहे हे शासनाला पिकवार माहीत आहे. शेतकरी सन्मान निधीमुळे सगळी बँक खाती माहीत आहेत. कुणाचे नक्की किती नुकसान झाले आहे, ह्याची ड्रोन इमेज उपलब्ध

वैफल्याग्रस्त शेतकरी मरणाच्या दारात

भारत हा कृषिप्रधान देश आहे. पण प्रत्येक टिकाणी शेतकऱ्यांची हेळसांड होत आहे, ते पाहून या देशाला कृषिप्रधान देश म्हणून म्हणण्याचीही आता शरम वाटू लागली आहे. शेतकरी खते, बी-बियाणे खरेदी करायला जातो, त्यावेळी त्याला कंपनीने ठरवल्या भावापेक्षाही चढया भावाने खरेदी करावी लागते. या प्रकारामुळे तो प्रचंड तोंट्यात येतो. तोट्यातील शेती तो कुठपर्यंत सहन करणार ? तो कुठपर्यंत टिकणार आहे. मुळातच शेतकऱ्यांच्या मालाचा भाव दुप्परे ठरवतात व ते व्यापारी कींवा दलाल योग्य दर ठरवत नाहीत. तरुण शेतकरी वर्ग हा संयमी नाही. जुना शेतकरी त्यामानाने संयमी होता. शेतीतील नुकसान नवी पिढी सहन करू शकत नाही. त्यापेक्षा तो हातात दोरखंड घेतो व गळ्याला बांधतो. आत्महत्या हा पर्याय नाही. आपलं कुटुंब उघड्यावर पडतंय, याची जाणीव शेतकऱ्यांनी ठेवली पाहिजे. नैसर्गिक आपत्तीमध्ये सुद्धा शेतकऱ्यांना अडचणीचा सामना करावाच लागतो. शेतकऱ्याचा माल पाऊस जास्त आला तर वाहून जातो व कमी पडला तरी वाळून जातो. चांगले उत्पन्न आले म्हणून शेतकरी खूप होतो, तर दर कोसळतो म्हणून खंबीर असलेला शेतकरी देखील कोसळतो. शेतकरी उभा राहिला पाहिजे म्हणून सरकारनेच कोठीर पावले उचलली पाहिजे. शेतकऱ्यांना जर वेळेवर पिक कर्ज, पिक विमा दिला तर शेतकऱ्यांवर वाईट वेळ येणार नाही. शेतकऱ्यांना जर वेळेत पैसा मिळाला तर तो आत्महत्या करणार नाही. केवळ पैसा वेळेवर न मिळाल्यामुळे आर्थिक अडचणीमुळे शेतकरी आत्महत्येस तयार होतो. कौटुंबिक अडचणीमुळे त्याला त्रास होतो. शेतीसाठी खर्च करण्यासाठी लोकांकडून उसने घेतलेले पैसे परत वेळेवर जर गेले नाही तर लोक पुन्हा पैसे देत नाहीत. शेतकरी आत्महत्या करण्यात मागच कारण असं आहे की, शेतकरी अगोदरच कर्जबाजारी झालेला असतो. शासनाने या मालाला भाव केलेला असतो तो भाव शेतकऱ्याला मिळत नाही. कोणतेही सरकार शेतकांचे मूळ प्रश्नच सोडवित नाही. सरकार कुठलाही निर्णय घेत नाही. शेतकरी संघटीतही नाही. त्यामुळे वैफल्याग्रस्त शेतकरी पुन्हापुन्हा मरणाच्या दारात जातो.

राज्याचे उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांचा मुलगा पार्थ पवारांचा जमीन घोटाळा नव्याने उघडीस आल्यामुळे नव्या चर्चेला उधाण आले आहे.राजकारणाच्या माध्यमातून पैसा व पैशातून राजकारण हे सूत्र गेल्या काही वर्षांपासून सुरू आहे. राजकारणाचा दबाव तंत्राच्या माध्यमातून अनेक आणि शासकीय जमिनी हडप केल्याचे भूतकाळात घडले आहे. महार वतन जमिनीची विक्री केवळ ३०० कोटी रुपयांमध्ये करून शासनाच्या तिजोरीला गंडा घातल्याचा प्रकार उघडीस आला आहे. मुळात या जमिनीची मूळ किंमत १८०० कोटी रुपये असून सदर जमिनीची विक्री केवळ ३०० कोटी रुपये मध्येच करण्यात आली. हा मोठा भ्रष्टाचार आहे. तो माहितीच्या अधिकाऱ्यातून समोर आणण्यात आला आहे. सत्तेच्या माध्यमातून वाटलं ते करता येते हे या प्रकरणातून दिसून आले आहे. मुळात महार वतनासाठी राखीव असलेल्या जमिनीची खरेदी विक्री ही सरकारी परवानगी शिवाय केल्या जात नाही. इथे कोणतीही सरकारी परवानगी न घेता जमिनीची विक्री करण्यात आली कशी? असा प्रश्न सर्वसामान्य नागरिका पुढे पडलेला आहे. सरकारी परवानगीशिवाय महार वतनाच्या जमिनी हस्तांतरित करता येत नाही किंवा गहाण्याही ठेवता येत नाही असे असताना सदर जमिनीची विक्री करण्याचे हाडस अधिकाऱ्यांनी केले कसे ?

पूर्वीच्या काडी म्हणजे स्वातंत्र्यपूर्व काळात काही जबाबदाऱ्या पार पाडण्यासाठी पद व जबाबदाऱ्या वाटून देण्यात येत असे त्या जबाबदाऱ्याच्या बदल्यात काही कुटुंबियांना जमीन दिली जात असे या जमिनीतून मिळणाऱ्या उत्पन्नावर कुटुंबाचा उदरनिर्वाह चालत असे तशीच ही जमीन महार वतनाची होती.

या जमिनीची विक्री करत पार्थ पवार यांनी शासनाशी दिशाभूल करण्याचा प्रयत्न केला आहे. आज भ्रष्टाचार एवढा शिगेला पोहोचला आहे की अनेक राजकीय नेत्यांकडे गडजंग संपत्ती जमा झालेली आहे. हा पैसा आला कुठून? वाम मार्गाने पैसा कमावता येतो, हा विचार आता पुढे आला आहे. १८०० कोटी रुपयांची जमीन केवळ ३०० कोटी रुपयात

भ्रष्टाचाराचा कळस

विकल्या जाते आणि केवळ पाचशे रुपयांच्या स्टॅम्प पेपरवर जमिनीची खरेदी विक्री केल्या जाते हा प्रकार संताप आणणारा आहे. यात दोषी अधिकारी व कर्मचारी यांच्यावर कडक कारवाई झाली पाहिजे.

अलीकडे भ्रष्टाचाराची खूप प्रकरणे बहार येतात वर्तमानपत्राच्या पहिल्या पानावर बातम्यांची हेडलाईन असते मात्र त्यानंतर अशा प्रकरणांचे काय झाले याचा थांब पत्ताच लागत नाही आपल्याकडे राजकारणाचा एवढा दबाव आहे की कोणतेही प्रकरण दीर्घकाळ दाबून ठेवता येते.राजकारणाच्या हस्तक्षेपामुळे भ्रष्टाचाराला चालना मिळत आहे.

भ्रष्टाचाराने कळस गाठलेला असताना राजकारणात राजकारणी व्यक्तीचे भ्रष्टाचाराचे प्रकरण उघडीस आल्यानंतर पक्षांतर केल्याबरोबर भ्रष्टाचाराचे प्रकरण थांबविले असल्याचे अनेक

सिंचन घोटाळ्यात अजित पवारांनी ७०००० कोटींचा घोटाळा केल्याचा आरोप होता. अजित पवारांना लक्ष करून देवेंद्र फडणवीस यांनी अजित पवारांना जेलमध्ये टाकण्याची घोषणा केली होती. तेच अजित पवार आणि देवेंद्र फडणवीस

राज्य सरकार चालवीत आहेत अजित पवारांच्या भ्रष्टाचाराचे काय झाले? ७० हजार कोटी रुपये कुठे गेले? या प्रश्नांची उत्तरे जनतेला मिळाली नाहीत. खऱ्या अर्थाने आज राजकारणी व्यक्तींवर जनतेचा विश्वास राहिलेला नाही अजित पवारांनी नैतिकतेच्या दृष्टीने राजीनामा देणे आवश्यक होते मात्र त्यांनी तो दिला नाही. उलट माझा या जमीन घोटाळ्याशी कोणताही संबंध नाही असे ते सांगू लागले.

मात्र महार वतनाच्या संबंधित या जमिनीच्या मुखशी त्यांचे पुत्र पार्थ पवार आहेत आणि पार्थ

पवार यांच्या अमेडीया या कंपनीचे ९९% शेअर्स यात आहेत. यावरून ही जमीन हडप करण्यासाठीचे मार्गदर्शक म्हणून अजित पवार यांनी भूमिका घेतली हे संपूर्ण महाराष्ट्राला समजले आहे.

पदाचा दुरुपयोग करून कायद्याच्या चौकडीत न बसणाऱ्या बाबी या केल्या जाऊन या संबंधात अजित पवारांचा डोक्यावर हात असल्यामुळे हा सर्व प्रकार घडला आहे.अशी भावना महाराष्ट्राच्या जनतेची झाली आहे. २६/११ रोजी मुंबई येथे दहशतवादी हल्ला झाला होता निष्पाप लोकांचे बळी गेले होते तेव्हाचे मुख्यमंत्री विलासराव देशमुख व उपमुख्यमंत्री आर आर पाटील यांनी राजीनामा दिला होता. डॉ.मनमोहन सिंग यांच्या मंत्रिमंडळात गृहमंत्री असलेले शिवराज पाटील चाकूरकर यांनी सुद्धा आपल्या पदाचा राजीनामा दिला होता.

ऑगस्ट १९५६ मध्ये आंध्र प्रदेशातील मेहबूबनगर मध्ये भीषण अध्यात झाला होता त्यात ११२ प्रवाशांचा मृत्यू झाला होता त्या

पाठोपाठ अरिखतुर येथे रेल्वे अधघातात ११४ प्रवासी मृत्यू पावले होते.

। या घटनांची नैतिक जबाबदारी स्वीकारून लालबहादूर शास्त्री यांनी आपल्या पदाचा राजीनामा दिला होता. आताचे अजित पवार मुलाचा एवढा मोठा जमीन घोटाळा बाहेर आल्यानंतरही नैतिकतेच्या आधारावर राजीनामा देतील का? असा प्रश्न निर्माण झाला आहे.

सरकारी जमीन लाटण्याची किंवा हळपण्याचे काम आताच झाले असे नाही यापूर्वी अशी प्रकरणे झाली या

दोरी वर काय कारवाई झाली याचा हिशोब नाही. पार्थ पवार, शितल तेजवानी, दिम्पिजय पाटील, यांची नावे पुणे जमीन लाटण्यात समोर आलीत. सरकारकडून सदर जमिन घोटाळ्याचा करार रद्द करण्यात आल्याचे सांगण्यात आले.

(उर्वरीत भाग पुढील अंकी)



नितीन कैलासराव गोहने

रा. हिरापूर ता. सावली

जि. चंद्रपूर.

8275393387

१६ नोव्हेंबर २०२५ रोजी पनवेल मध्ये भारतीय जनता पार्टी, संस्कार भारती, संस्कृत भारती आणि श्री गुरुकुलम न्यास यांच्यातर्फे श्रीमद् भगवद्गीतेच्या काही अध्यायांच्या पठणाची स्पर्धा आयोजित केली गेली. यामध्ये आठ वर्षांपासून ते मोठ्या गटापर्यंत सर्वांसाठी गट करून विशिष्ट अध्यायांच्या पाठोपठाराची स्पर्धा घेण्यात आल्या. ही स्पर्धा घेण्याचे असंख्य लाभ प्रत्येक विद्यार्थी, त्याचे पालक आणि सहभागी झालेली प्रत्येक व्यक्ती अनुभवत आहे. भगवद्गीतेच्या पठणाने भक्तीयोग हा प्रत्येक जनतेचे काय?, भगवान श्रीकृष्ण सर्वांमध्ये कसा आहे?, योग्य कर्म केल्यास ते फिरून आपल्याला त्याचे फळ मिळतेच आणि अयोग्य कर्म केले तर त्याचेही फळ

भगवद्गीतेचा विषय शाळेच्या अभ्यासक्रमामध्ये आला पाहिजे!

वाचक लिहितात

कधीच वाम मार्गाला लागणार नाहीत.

प्रत्यक्ष भगवद्गीतेच्या मुखातले शब्द प्रत्येक मूल जेव्हा पाठ करते, तेव्हा ते त्याच्या अंतर्मनावरती कोरले जाते आणि जीवनाच्या प्रत्येक प्रसंगात भगवद्गीतेत सांगितल्यानुसार योग्य आचरण करण्याची बुद्धी त्याला प्राप्त होते. खरेतर भगवद्गीतापठण प्रत्येक शाळेमध्ये अभ्यासक्रम अंतर्गत घेतले पाहिजे. शाळेच्या इतर विषयांच्या मध्ये एक विषय 'भगवद्गीता अभ्यास' हा हवा.

■ **सौ. आदिति अमित देखणे, नवीन पनवेल.**

काँग्रेसच्या स्वबळाच्या घोषणेने महाविकासमध्ये फूट?

मुंबई महापालिका निवडणुकीच्या पाश्र्वभूमीवर महाराष्ट्राच्या राजकारणात गेल्या काही दिवसांत घडामोडींनी वेग घेतला आहे. बिहार विधानसभा निवडणुकीच्या निकालानंतर महाविकास आघाडीत तणाव वाढू शकतो, अशी चर्चा होतीच; मात्र काँग्रेसने अचानक केलेल्या स्वबळाच्या घोषणेने या चर्चेला प्रत्यक्ष स्वरूप दिले आहे. महाविकास आघाडीतील तीन प्रमुख घटकपक्षांमध्ये आधीच दुरावा निर्माण झाला होता. त्यात काँग्रेसने मुंबई महापालिका निवडणूक एकट्याने लढण्याचा निर्णव घेतल्याने राजकीय सर्पिकणांचा फेरबदल सुरू झाला आहे.

दीड वर्षांपूर्वी झालेल्या लोकसभा निवडणुकीत महाविकास आघाडीने एकत्र येत चांगली कामगिरी केली होती; परंतु त्यानंतरच्या विधानसभा निवडणुकीत महायुतीने आघाडी घेतली. त्या निवडणुकीत आघाडीला अपेक्षित यश मिळाले नाही. याच पाश्र्वभूमीवर महापालिका निवडणुकीत महाविकास घटक एकत्र येऊन लढतील की नाही, हा प्रश्न कायम होता. याला उत्तर देताना काँग्रेसने अचानक स्वतंत्र लढाईची घोषणा करून वातावरणच पालटले.

दरम्यान, हिंदी सक्तीच्या मुद्द्यावर राज ठाकरे आणि उद्धव ठाकरे एकत्र आले होते. त्या काळात काँग्रेसने शिवसेनेपासून अंतर ठेवण्यास सुरुवात केली, अशी चर्चा होती. पुढे व्होटचोरीच्या आरोपांवर मनसे, शिवसेना, काँग्रेस आणि राष्ट्रवादीने एकत्र मोर्चा काढला.

या एकत्रित उपस्थितीमुळे महाविकास पुन्हा मजबूत होईल अशी हवा निर्माण झाली होती. त्यानंतर मनसे आघाडीत येणार, अशी चर्चा सुरू होती. स्वतःचे स्थान ठाम करण्यासाठी सर्व पक्ष भाजपविरोधात एकत्र

जळजळ निर्माण करतो.

राज्याचे साखरेचे प्रमाण सतत वाढल्याने हाडांचा कमकुवतपणा वाढतो. आणि विघाड यांच्यातील संतुलन बिघडते. यामुळे हाडांची घनता कमी होते आणि ती अधिक नाजूक होते. तज्ज्ञांचे म्हणणे आहे की मधुमेहामुळे मधुमेहाचा परिणाम केवळ रक्तातील साखरेची पातळी वाढणे, मूत्रपिंड, डोळे आणि हृदयावर होत नाही तर तो हळूहळू हाडे आणि सांधे देखील कमकुवत करतो. अनेक अभ्यासातून असे दिसून आले आहे की रक्तात जास्त साखर वाढली तर त्याचा थेट परिणाम हा हाडांवर होतो.

मधुमेहामुळे तुमची हाडे कमकुवत होतात का?

मधुमेहात हाडांच्या झीजची लक्षणे आधीच स्पष्टेस आणि सांध्यांना जळजळ होण्याचा

ठाकरे गटासाठी दलित-मुस्लिम मतांची नवी परीक्षा

उभे राहतील असे चित्र दिसत होते. मात्र, काँग्रेसच्या मुंबईतील शिबिरात आलेल्या ह्यस्वबळाह्यच्या घोषणेत या सर्व कयासांना तडा गेला.

काँग्रेसने मनसेसोबत कोणतीही युती करणार नसल्याचे स्पष्ट केले आहे. शिवाय ठाकरेंपासून वेगळे होण्याचे ह्वायेळचे कारणह् असल्याचा टोला ठाकरे सेनेकडून लगावला गेला. या उलट काँग्रेसमधील काही नेते मात्र याबाबत संभ्रमात असल्याचे दिसून आले. काँग्रेस नेते विजय वडेईवार यांनी ठाकरेकडून आघाडीचा प्रस्तावच आला नाही असे वक्तव्य केले. त्यामुळे काँग्रेसच्या निर्णयामागील खरी कारणे नेमकी कोणती, हा प्रश्न अजूनही अनुत्तरितच आहे.

मुंबईतील राजकीय वातावरणात या निर्णयाचे तात्काळ परिणाम जाणवू लागले आहेत. शहरातील दलित आणि मुस्लिम मतदार हा मोठा मतवर्ग परंपरेने काँग्रेस किंवा भाजपविरोधी आघाडीच्या बाजूने राहिलेला आहे. काँग्रेस स्वतंत्र लढत असल्यामुळे ही मते विभाजित होण्याची शक्यता वाढली आहे.

अशा परिस्थितीत उद्धव ठाकरे यांच्या शिवसेनेला मोठा फटका बसू शकतो. दादर, वडाळ, धावली, चेंबूर, मुंब्रा, कुर्ली, गोवंडी, सायनसारख्या वॉर्डमध्ये

आहे, त्यांच्याकडून वसूल करण्यास बँक घाबरेत आहे व सर्वसामान्य गरीब शेतकऱ्याच्या बांधावर जाऊन त्याला त्रास देत आहे. त्याची मानसिक अवस्था खराब करीत आहे व त्याच्या डोक्यात नेणाऱ्या सर्व समस्यांना तोंड देण्याची त्याची क्षमता नसताना या चुकीच्या निर्णयामुळे तो आत्महत्येकडे वळतो आहे.

बड्या धेंड्यांकडे वसुली बँकेने प्रथम करावी. ते जरी कोर्टात जाऊन स्वतःला सुरक्षित करीत असतील तर बँकेने त्यांच्याही विरोधात कोर्टात जावे व न्याय मिळवून घ्यावा. अल्प, अत्यल्प, मध्यम या तीन्ही गटातील शेतकरी आज देशोधडीला लागलेला आहे. या शेतकऱ्यांना किमान संपूर्ण व्याजमाफीची अपेक्षा आहे.

शेतकरी हा इतकाच मार खावाच लागेल. शेतकरी त्यांचेच अधिक वाटोळे होऊ लागले आहे. शेतकऱ्याला कुठं मानसन्मान असतो का? मानसन्मान फक्त सत्ताधारी मंडळींना असतो. शेतकरी कोरकोळ आहेत, त्यातच ते संघटित नाहीत. त्यामुळं त्यांना मार खावाच लागेल.

एकंदरीत शेतकऱ्यांच्या बाबतीत जे काही चालले आहे त्या घटितांच्या संकेतांची दिशा शेतकऱ्यांच्या दृष्टीने आश्वासक आहे असे म्हणणे वा मानने फारसे घ्यावंच ठरणार नाही.

अर्थात शेतकऱ्यांच्या बाबतीतील ही प्रतिकूलता शेतकऱ्यांना नवीन आहे असेही नाही. काही होणार नाही, कुणाला काही देणेघेणे नाही. हातातोंडाशी आलेला घास मातीमोल होवून गेला. स्वतःला कसा सावरेल? शेतकऱ्यांनी स्वतःची काळजी घ्यावी की पिकाची? असं म्हटलं जातं की, सत्तर लाख हेक्टरवर नुकसान झाले आहे. दर हेक्टरी उत्पादनाची गेल्या तीन वर्षाची पिकवार आकडेवारी शासनाकडे आहे. गेल्या तीन वर्षांच्या किमतीची आकडेवारी सुद्धा आहे. जेथे किमान आधारभूत किंमत आहे तीस- रुढा माहीत आहे. त्यामुळे शेतकऱ्यांचे दर हेक्टरी किती नुकसान झाले आहे हे शासनाला पिकवार माहीत आहे. शेतकरी सन्मान निधीमुळे सगळी बँक खाती माहीत आहेत. कुणाचे नक्की किती नुकसान झाले आहे, ह्याची ड्रोन इमेज उपलब्ध

आहे. प्रत्येक शेतकऱ्यांच्या खात्यात त्याच्या नुकसानाच्या प्रमाणात भरपाईचा हिशेब करून थेट बँक खात्यात रक्कम जमा होऊ शकते.

अकोला

पान ६

जागतिक प्रतिजैविक जागरूकता आठवडा

डॉक्टरांच्या सल्ल्याशिवाय प्रतिजैविके घेऊ नका

आरोग्य विभागाचे आवाहन

■अकोला,दि १७ (प्रतिनिधी) :

अविवेकी वापर थांबवा, डॉक्टरांच्या सल्ल्याशिवाय औषधे घेणे आरोग्यास अपायकारक ठरू शकते, असे आवाहन सार्वजनिक आरोग्य विभाग व जिल्हा प्रशासनाने केले आहे.

दरवर्षी १८ ते २४ नोव्हेंबर दरम्यान जागतिक अँटीमायक्रोबियल जागरूकता आठवडा (थअअथ) साजरा केला जातो. याचा उद्देश अँटीमायक्रोबियल रेझिस्टन्स (अचट) म्हणजेच औषधांचा परिणाम कमी होण्याच्या धोक्याबाबत नागरिकांमध्ये जनजागृती करणे हा आहे.आत्ताच कृती करा: आपला वर्तमान सुरक्षित करा, आपले भविष्य सुरक्षित करा! अशी यंदा मोहिमेची थीम आहे.

ए एम आर हा वाढता जागतिक आरोग्य धोका आहे. याचा परिणाम केवळ मानवांवरच नव्हे तर प्राणी, शेती आणि पर्यावरणावरही होतो. लोकांनी किरकोळ सर्दी, खोकला, ताप यांसारख्या आजारांवर स्वतःहून प्रतिजैविके घेण्याची चुकीची सवय लावून घेतली आहे, ज्यामुळे भविष्यात जीवघेणे संक्रमणही बरे करणे कठीण होते.

प्रतिजैविकांचे धोके

पचन समस्या: मळमळ, अतिसार, उलट्या,

पोटदुखी ऍलर्जी: चेहऱ्यावर सूज, पुरळ, धास घेण्यास त्रास – काहीवेळा जीवघेणा अॅनाफिलेक्सिस बुरशीजन्य संसर्ग: ओरल थ्रश, यीस्ट इन्फेक्शन त्वचेच्या समस्या: सनबर्नची संवेदनशीलता, खाज व पुरळ चक्रर व थकवा दीर्घकालीन परिणाम अत्यंत घातक प्रतिजैविक प्रतिकार (Antibiotic R>esistance) – भविष्यात कोणतेही औषध काम करत नाही आतड्याचे संतुलन बिघडणे, खड्ड सारखे आजार कमकुवत रोगप्रतिकारशक्ती, वारंवार होणारे संक्रमण हाडे कमकुवत होणे मानसिक आरोग्यावर परिणाम याबाबत जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ. बळीराम गाढवे म्हणाले की, झकोणाच्या सांगण्यावरून प्रतिजैविके वापरू नका. प्रत्येक वेळी प्रतिजैविकांची गरज असतेच असे नाही. डॉक्टरांच्या मार्गदर्शनाखाली पूर्ण डोस घेणे अत्यंत आवश्यक आहे. प्रतिजैविकांचा अतिरेकी व चुकीच्या पद्धतीने वापर केल्या मुळे जीव वाचवणारी औषधे भविष्यात निष्प्रभ ठरू शकतात.

जिल्हा आरोग्य विभागाने नागरिकांना संयम बाळगण्याचे, डॉक्टरांकडूनच औषधे घेण्याचे आणि जागरूकतेत सहभागी होण्याचे आवाहन केले आहे.

हवामानात बदल,आजार बळावले

■अकोला,दि १७ (प्रतिनिधी) :

थंडीची चाहूल

डॅन्ग्सह विषाणूजन्य लागताच (व्हायरल इन्फेक्शन) आजाराच्या रुग्णांमध्ये वाढ होत आहे. सर्दी, खोकला होऊन अचानक ताप येत असल्याच्या तक्रारी वाढल्या आहेत.

डॅंग्यू, चिकुनगुनिया, मलेरियासह विविध विषाणूजन्य आजार मोंद्या प्रमाणावर बळावत चालले आहेत.काही

विषाणूमुळे वयोवृद्ध लोकांमध्ये गंभीर समस्या निर्माण होत आहेत. त्यामुळे, उपचारासाठी रुग्णालयात दाखल होणाऱ्यांची संख्या वाढली आहे. सर्दी, खोकला, घसा खवखवणे, ताप येणे, हातपाय दुखणे, तोंडात फोड येणे असे प्रकार वाढत आहेत. उपचार करूनही किमान आठवडाभर त्रास कायम राहत आहे. यंदा हवामानात वारंवार होत असलेल्या बदलांमुळे विषाणूजन्य आजाराच्या रुग्णांची संख्या वाढली असून त्यात लहान मुले व वृद्धांची संख्या अधिक आहे. मधुमेह, हृदय रुग्ण, कर्करोग, किडनी समस्या, दमा, अॅलर्जी आणि दीर्घकालीन आरोग्य समस्या असलेल्या लोकांना या आजारांचा सर्वाधिक धोका आहे. त्याशिवाय लहान मुले, वृद्ध, गर्भवती आणि बाळंतीण महिला, संवेदनशील शरीर असलेल्या लोकांना आजाराची लवकर लागण होत आहे.ग्रामीण भागातील उघड्या गटारी जवळ, अधिक लोकवस्ती असलेल्या भागात विषाणूजन्य आजारांचे प्रमाण अधिक आहे. सध्याचे वातावरणही त्याला पोषक ठरत आहे.विषाणूजन्य आजाराची लक्षणे विषाणूजन्य आजारांची लागण एकापासून दुसऱ्या व्यक्तीला होते. विषाणूजन्य आजाराचे वेगवेगळे प्रकार आहेत. थंडी वाजणे, डोकेदुखी, खोकला, हातपाय दुखणे यासह खूप ताप येणे, उलट्या वा जुलाब होणे ही या आजाराची लक्षणे आहेत.



शिवर येथे ६ डिसेंबरपासून

श्रीमदब संगीत भागवत कथा !

शिवर: येथील श्री दुर्गादेवी मूर्तीच्या प्राणप्रतिष्ठा ३४ वा तसेच श्री विठ्ठल रुक्मिणी मूर्तीच्या प्राणप्रतिष्ठा २० व्या वर्धापन दिन उत्सवानिमित्त श्री दुर्गादेवी संस्थान शिवर यांच्या विद्यमाने ६ ते १३ डिसेंबर या कालावधीत श्री दुर्गादेवी संस्थान शरद नगर शिवर येथे अमरावती येथील प्रख्यात भागवताचार्य हभप कैलासचंद्र महाजन चांदुरकर यांच्या मधुर वाणीतून श्रीमदब संगीत भागवत कथा प्रवचन सोहळ्याचे आयोजन करण्यात आले आहे. यानिमित्त ६ डिसेंबरला म्हैसपूर येथील हभप केशव महाराज मोरे, ७ला यवतमाळ येथीलहभप रमेश महाराज दुधे, ८ ला आळंदी देवाची येथील हभप अमोल महाराज दुधे, ९ ला पारस येथील हभप अरुण महाराज लांडे, १० ला खरप खु येथील हभप गजानन महाजन गोंडचवर, ११ ला सखारामपूर येथील हभप निलेशमहाराज झामरे, १२ ला उरळ येथील हभप गोपाळ महाराज उरळकर आदींची हरीकीर्तने रात्री ८.३० ते १०.३० या वेळेत होणार आहेत.

श्री छत्रपती शिवाजी महाराज प्रवेशद्वार लोकार्पण सोहळा



■अन्वी मिर्झापुर, दि १७ (प्रतिनिधी) :

येथे आ. रणधीरभाऊ सावरकर यांच्या हस्ते व मान्यवरांच्या उपस्थितीत श्री छत्रपती शिवाजी महाराज प्रवेशद्वाराचा लोकार्पण सोहळा संपन्न झाला.स्व.नवलकिशोरजी सुरजलाल जयस्वाल यांच्या स्मृतिप्रित्यर्थ उभारलेल्या या प्रवेशद्वाराच्या लोकार्पण प्रसंगी गावातील शिवप्रेमी व सम स्त मातृ व युवा शक्ती मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.यावेळी श्रीमती संघ्याताई फासे सरपंचा

मिर्झापूर,प्रदीपभाऊ नवलकर सरपंच आन्वी, विनोदजी जयस्वाल,शैलेशजी जयस्वाल, हिरालालजी जयस्वाल,संतोषजी जयस्वाल,संजय नागे,प्रवीण पाटील हगवणे,पंकज वाडीवाले,संजय गावंडे,पवन जयस्वाल,जय ठोकळ, उपसरपंच इस्माईल भाई,केशवराव लहाळे,संजय वसू,ज्ञानेश्वर गावंडे,वासुदेव नवलकार,सुरेश बंड,भीमराव वानखडे,शांताराम चौधरी व परिसरातील नागरिक व महिला मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

निधन वार्ता

रमेश मानकर



अकोला : श्री रमेश ओंकारराव मानकर राहणार वाडेगाव दिनांक १६-११-२०२५ वार रविवार रोजी रात्री ११ वाजता वयाच्या ६६ व्या वर्षी हृदय विकाराच्या आकस्मित देवाज्ञा झाली.

CHANGE IN NAME

I Have Change My Name in My Passport :- (N3530003) -From- MOIN AHMAD ANSARI -TO- MOIN AHMAD ANSARI ABDUL QAYUM ANSARI My Residential Address is :- Sai Lila Lon Opp Nutan Hindi School Akola 444001 MH.

RNINO-46973/1986

देवी भागवत कथेत कृष्ण

जन्माचा भक्तिमय जल्लोष

■अकोला,दि १७ (प्रतिनिधी) :

समाजाला केवळ आधुनिक व आदीभौतिक अशा नागरी विकासाचीच गरज नसून त्याहीपेक्षा मोठी गरज धार्मिक व आध्यात्मिक अधिष्ठानाची आहे. जोपर्यंत सम ाजाच्या कक्षेत धार्मिक व नैतिक अधिष्ठान स्थापित होऊ शकत नाही, तोपर्यंत समाजाची विस्कळलेली घडी नीट व सुदृढ होऊ शकत नाही. केवळ भौतिक संपदाच आज विकसित होत आहे.मात्र धार्मिक व नैतिक अधिष्ठानने सुदृढ व शुद्ध समाजाची निर्मिती होऊन राष्ट्राचा खऱ्या अर्थाने सर्वंकष विकास होऊ शकतो. विस्कटलेली घडी नैतिक, धार्मिक, अध्यात्मिक अधिष्ठानाने पूर्ण करण्यासाठी समाजधुरीणांनी चिंतन करावे असा हितोपदेश देवी भागवत कथाकार पु मकरंद बुवा सुमंत रामदासी यांनी केला.देवी भागवत कथा आयोजन समि तीच्या वतीने योगाभ्यानंद श्री माधवनाथ महाराज यांच्या कृपेने व स्व डॉ टी. व्ही. कुलकर्णी यांच्या स्मृतीत स्थानिक मुंशीलाल बाजोरिया विद्यालय प्रांगणात सुरू



असलेल्या देवी भागवत कथेत पु मकरंद बुवा यांनी कथेचे चतुर्थ पुष्प फुले. ते म्हणाले, शुद्ध नैतिकता व आत्मिक शुद्धीसाठी समाजाला धार्मिक व अध्यात्मिक शिक्षण द्या. शिक्षणामध्ये स्त्री दाक्षिण्य,पावित्र्यता,चारित्र्य व नैतिकता याची उतम सांगड झाली पाहिजे. यामुळे चित्तामध्ये पवित्रता वाढेल व निकोप समाजाची निर्मिती होऊ शकेल. समाजामध्ये असा प्रचार झाला पाहिजे की मी वाईट वागणार नाही. वाईट करणार नाही. वाईट

करणार नाही, वाईट प्रवृत्तीचा वैचारिक बिमोड संत करीत असतात. संतासारखे कार्य जर समाजाने केले तर समाजाचे उत्थान होईल.संतच जर नसतील तर संसाराची राख रांगोळी होईल ही बाब आपण इतर देशाच्या कडे अवलोकन केल्यावर बघावस मिळते. ज्यांनी संतांच्या मार्गदर्शनात आचरण केले नाही असे देश अधपतनास गेले असल्याचे त्यांनी यावेळी सांगितले. ते पुढे म्हणाले, मी वाईट वागेल तर मला कर्म भोगावे लागेल.

हिवरखेड नगर परिषदमध्ये आज शेवटचे दिवशी १२९

नगर सेवकासाठी तर नगराध्यक्ष पदासाठी ११ अर्ज दाखल

■हिवरखेड,दि १७ (प्रतिनिधी) :

येथे प्रथमच नगरपरीषदची निवडणूक होत नविनच नगरपरिषदेवर नव्यानेच निवडुन घ्यायच्या दहा प्रभागानुन वीस नगरसेवक व जनतेतुन थेट नगराध्यक्ष पदासाठी दोन डीसेबरला मतदान होनार आहे दाखल केलेल्या या अर्जांमधे भाजपा रॉका सेना काग्रेस वचीत अशा ऊमेद्वारासोबतच अपक्ष यांनी आपल्या ए बी फार्म आज जोडले असून चौरंगी लढत होऩ्याचे संकेत असून नामनिर्दे

शन छाटनी मधे कुनाचे बाद होतात व शेवटच्या घटकेला कीती ऊमेद्वार रींगनात राहतात त्यावर हि निवडणूक प्रस्थापिथासाठी महत्वाची मानली जाते

सर्व पक्षानी कुनासोबत कशे व कुठे डमि असा ऊमेद्वार देऊन कशा प्रकारे कुनाला शह द्यायचा हि भुमीका गावातिल जूने राजकारणी जानूण आहेत ऊमेद्वारी छाननी व ऊमेद्वारी मागे घेतल्यानंतरच हिवरखेडची नगरपरीषद चे रनांगणाची सूवात होईल असे आजच्या घडीला दिसून येत आहे.

अकोल्यात रंगणार महापारेषण वीज

कर्मचाऱ्यांचा क्रीडा महोत्सव

अमरावती विभागाच्या पाच जिल्ह्यांतील अधिकारी, कर्मचारी होणार सहभागी

■अकोला,दि १७ (प्रतिनिधी) :

महाराष्ट्र राज्य विद्युत पारेषण कंपनीतील अधिकारी व कर्मचाऱ्यांसाठी आयोजित आंतरमंडळीय क्रीडा स्पर्धा दि. १९ व २० नोव्हेंबर २०२५ रोजी अकोल्यात मोठ्या उत्साहात पार पडणार आहेत. अमरावती विभागाच्या पाच जिल्ह्यांतील अधिकारी आणि कर्मचारी या स्पर्धेत सहभागी होणार आहेत. अरुदा संवसु अकोला मंडळाला यावर्षी यजमानपदाचा मान मिळाला आहे.स्पर्धेचे उद्घाटन समारंभ वसंत देसाई क्रीडा संकुल, अकोला येथे दि. १९ नोव्हेंबर रोजी सकाळी ९ वाजता होणार आहे.या सोहळ्याचे उद्घाटन जिल्हा पोलीस अधीक्षक अकोला मा. श्री अर्चिंत चांडक साहेब यांच्या हस्ते होईल.प्रमुख अतिथी म्हणून क्रीडा अधिकारी मा. श्री. सतीशचंद्र भट, मा. श्री. राजेश नाईक मुख्य अभियंता महावितरण अकोला, मा. श्री. शरद भगत मुख्य अभियंता महानिर्मिती पारस तसेच मा. श्री. संजीव भोळे मुख्य अभियंता महापारेषण अमरावती हे उपस्थित राहणार आहेत. दोन दिवस चालणाऱ्या या स्पर्धेत क्रिकेट, कबड्डी, कुस्ती, व्हॉलीबॉल, बॅडमिंटन, टेबल टेनिस, कॅरम, बुद्धिबळ, ब्रिज यांसह धावणे, रिले, उंच उडी, लांब उडी, गोळाफेक, थाळीफेक, भालाफेक असे



विविध मैदानी खेळ रंगणार आहेत.क्रिकेटचे सामने अकोला क्रिकेट क्लब मैदानावर होतील.बुद्धिबळ, कॅरम, ब्रिज हे सामने स्काऊट-गाईड कार्यालयाच्या सभागृहात खेळवले जातील.टेबल टेनिस सामने न्यू इंग्लिश हायस्कूल, अकोला येथे तरउर्वरित मैदानी खेळ वसंत देसाई स्टेडियमवर पार पडतील.

दि. २० नोव्हेंबर रोजी अंतिम सामने होणार असून त्याचे पारितोषिक सायंकाळी ४ वाजता वसंत देसाई क्रीडा संकुल अकोला येथे संपन्न होणार आहे.

दोन दिवस चालणाऱ्या या स्पर्धेला यशस्वी करण्यासाठी महापारेषण अरुदा संवसु अकोला मंडळाचे अधिकारी व कर्मचारी परिश्रम घेत आहेत.या क्रीडा महोत्सवात सहभागी होऊन उपस्थित राहण्याचे आवाहनकार्याध्यक्ष तथा अधीक्षक अभियंता मा. श्री. संजय काटकर यांच्यासह आयोजन समितीने केले आहे.

थोडक्यात

उमेदवारांनी इलेक्ट्रॉनिक जाहिरातींचे

प्रमाणीकरण करून घेणे आवश्यक

अकोला : नगरपरिषद, जिल्ह्यातील नगरपंचायतींच्या सार्वत्रिक निवडणुकीसाठी निवडणूक प्रक्रियेस सुरुवात झाली आहे. या निवडणुकीसाठी निवडणूकलढविणाऱ्या सर्व उमेदवारांनीइलेक्ट्रॉनिक जाहिराती प्रसारणापूर्वी जिल्हास्तरीय माध्यम प्रमाणन व संनियंत्रण समितीच्या माध्यमातून प्रमाणित करून घेणे आवश्यक आहे. महाराष्ट्र शासन राजपत्र,असाधारण भाग एक- अ- मध्य उप- विभाग, वर्ष ११ अंक ३२, गुरुवार, ऑक्टोबर ९, २०२५ / १७, शके १९४७ यानुसार सर्व प्रकारच्या इलेक्ट्रॉनिमाध्यमांद्वारे प्रसारित / प्रसिद्ध करण्यात येणाऱ्या स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणूक विषयक प्रस्तावित जाहिरातींचे प्रसारमाध्यम प्रमाणन व संनियंत्रण समितीकडून पूर्व प्रमाणन करून घेणे आवश्यक आहे. इलेक्ट्रॉनिक माध्यमामध्ये दूरदर्शन, उपग्रह वाहिन्या, केबल वाहिन्या, यू ट्यूब वाहिन्या, केबल नेटवर्क, आकाशवाणी, खासगी एफएम वाहिन्या, चित्रपटगृह, बल्क एसएमएस, व्हाट्स एसएमएस, संकेतस्थळे आदींचा समावेश होतो. निवडणुकीच्या अनुषंगाने जिल्हाधिकारी वर्षा मीणा यांच्या अध्यक्षतेत जिल्हास्तरीय माध्यम प्रमाणन व संनियंत्रण समिती स्थापण्यात आली आहे. समितीत पोलिस अधीक्षक किंवा त्यांचे प्रतिनिधी, अपर जिल्हाधिकारी, संबंధित निवडणूक निर्णय अधिकारी, नगरपरिषद, नगरपंचायतीचे मुख्याधिकारी हे सदस्य, तर जिल्हा माहिती अधिकारी हे सदस्य सचिव आहेत. प्रस्तावित प्रसारित/प्रसिद्ध जाहिरात करण्याच्या दिनांकापूर्वी किमान पाच दिवस आधी प्रमाणनाच्या संबंधित समि तीकडे तिच्या पूर्व प्रमाणनासाठीअर्जकरावा लागेल. पूर्व अर्जासम वेत जाहिरातीची इलेक्ट्रॉनिक स्वरूपातील प्रत आणि राजकीय पक्षाच्या पदाधिकाऱ्याने किंवा उमेदवाराने साक्षांकित केलेल्या जाहिरात संहितेच्या दोन मुद्रित प्रती जोडणे आवश्यक आहे.

समृद्ध जीवनासाठी बुद्ध्याचा संदेश

घरोघरी पोहोचवा : वानखडे

अकोला: समृद्ध जीवन जगण्यासाठी तथागत भगवान गौतम बुद्धाचा संदेश घरोघरी पोहचवा असे आवाहन ग्रंथवाचक सत्कार समारोह प्रसंगी पि. जे. वानखडे सर भारतीय बौद्ध म हासभा जिल्हाध्यक्ष यांनी व्यक्त केले. नुकताच अशोक वाटिक या ठिकाणी हा सत्कार समारोह भारतीय बौद्ध महासभा पश्चिम विभागाकडून घेण्यात आला. मंचावर जिल्हा सरचिटणीस मा. नंदकुमारजी डोंगरे, कोषाध्यक्ष मा. विजयजी जाधव, संस्कार विभाग प्रमुख डि. एस. नरिर सर, जिल्हा महिला अध्यक्षा इंदुताई मेश्राम, ज्येष्ठ संघटक आद. रमेश गवंई गुरुजी, पश्चिम जिल्हाध्यक्ष एकनाथ वानखडे उपस्थित होते. वर्षावासा निमित्त आषाढ पौर्णिमा ते अश्विनी पौर्णिमेपर्यंत जिल्ह्यात बुद्ध आणि त्यांचा धम्म डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांनी लिहिलेल्या ग्रंथाचे वाचन करण्यात आले, त्या अनुषंगाने भारतीय बौद्ध महासभा पश्चिम विभागातील ग्रंथ वाचकांचा सत्कार समारोह अशोक वाटिका या ठिकाणी संपन्न झाला. कार्यक्रमाचे अध्यक्ष तथा भारतीय बौद्ध महासभेचे जिल्हाअध्यक्ष पी. जे. वानखेडे सर, नंदकुमारजी डोंगरे, विजयजी जाधव, रमेश गवंई गुरुजी, इंदुताई मेश्राम, शेषराव शिरसाट यांनी संबोधित केले. ग्रंथ वाचकांनी फक्त ग्रंथ वाचन करू नये त्याचं स्वतः व इतरांनाही आचरण करण्यास लावावे, समाजातील बुवाबाजी, कर्मकांड याबाबत समाजाला जागृत करावे असे जिल्हा सरचिटणीस नंदकुमार डोंगरे यांनी मत व्यक्त केले. कार्यक्रमाला भारतीय बौद्ध महासभेचे पर्यटन, प्रचार, प्रसार सचिव राहुल गोटे, विलास बावस्कर, प्रज्ञा इंगळे, रवींद्र जंजाळ, रोहिदास वानखडे, विशाल खंडारे, मायाताई इंगळे, समीक्षा गोपनारायण, वषाताई अंभोरे व मोठ्या प्रमाणात बुद्ध उपासक, उपासिका, बंधू आणि भगिनी उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रकाश ताथडे, प्रास्ताविक नितीन सावंत व आभार प्रदर्शन प्रकाश जंजाळ यांनी केले. याप्रसंगी अकोला पश्चिम विभागातील ४५ ग्रंथ वाचकांचा मान्यवरांच्या वतिने सत्कार करण्यात आला.

आर.एन.आय. नोंदणी क्रमांक ४६९७३/१९८८

महासागर

अकोला

मालक, मुद्रक, प्रकाशक : श्रीकृष्ण तनसुखदास चांडक यांनी अरूणोदय प्रेस, कॉटन मार्केट, नागपूर, ४४००१८, येथे छापून, दैनिक महासागर कार्यालय, मेलरा स्केअर, दुर्गा चौक, अकोला, येथे

प्रकाशित केले. **मुख्य संपादक व मॅनेजिंग डायरेक्टर** : श्रीकृष्ण तनसुखदास चांडक, **समूह संपादक** : संदीप रामराव काळे, **प्रबंध संपादक** : पंकज श्रीकृष्ण चांडक

स्थानिक संपादक : *पुरुषोत्तम मधुकरराव ढोले, फोन : ९८८१४८९४७९*

(पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी स्थानिक संपादकांची राहिल)

वरची भाजी आपण नेहमीच खातो. चवीत थोडा बदल हवा असेल तर तुम्ही फ्लॉवरचं भरीत करू शकता. झटपट होणारं हे भरीत तुमच्या जेवणाची लज्जत वाढवेल.

साहित्य : एक फ्लॉवर, अर्धा कप मटार, दोन टोमॅटो, एक कांदा, सात लसूण पाकळ्या, आल्याचा तुकडा, चार हिरव्या मिरच्या, लिंबाचा रस

एक चमचा, अर्धा चमचा हळद, एक चमचा तिखट, थोडी राई, जीरं, चमचाभर

झटपट रेसिपी

बडिशेप, गरम मसाला, तेल, मीठ आणि कोथिंबिर.

कृती : फ्लॉवरचे बारीक तुकडे करून घ्या. कांदा आणि टोमॅटोही चिरून घ्या. गॅसवर कढई ठेवा. त्यात थोडं तेल घाला. तेल तापल्यावर राई घाला. राई तडतडली की जीरं घाला. मग कांदा घालून परतून घ्या.

आलं-लसूण वाटून घ्या. कांदा सोनेरी झाला की त्यात आलं-लसूण पेस्ट घालून परता. मिरच्यांचे तुकडे घाला. मग हळद, तिखट, गरम मसाला, बडिशेप घाला. परतून घ्या. यानंतर टोमॅटो घाला. टोमॅटो शिजल्यावर त्यात फ्लॉवर आणि मटार घाला. मध्यम आचेवर शिजवून घ्या. फ्लॉवर आणि मटार शिजल्यावर मॅशरने मॅश करून घ्या. लिंबू



पिळा. दोन मिनिट शिजवा. गॅस बंद करून वरून कोथिंबिर घाला. हे भरीत पोळी किंवा परांठ्यासोबत छान लागेल.



शेर की जुबानी

चाहत वो नहीं जो जान देती है, चाहत वो नहीं जो मुस्कान देती है, ऐ दोस्त चाहत तो वो है, जो पानी में गिरा आँसू पहचान लेती है।

अब तो वो चाकू लेके मेरे पिछे पड़ा है, उसे कहा था दिल चीर के देख, तेरा ही नाम होगा

होके मायूस ना यूँ शाम से ढलते रहिये। जिंदगी भोर है सूरज सा निकलते रहिये।

टेलगो टॉक

'व्हॉट्सअप' प्रोफाइलला आकर्षक बनवणार

'व्हॉट्सअप' आता तुमच्या प्रोफाइलला आणखी आकर्षक आणि पर्सनल बनवण्यासाठी एक धमाकेदार अपडेट घेऊन येत आहे. फेसबुक किंवा लिंक्डइनप्रमाणे आता व्हॉट्सअप' प्रोफाइलवर कव्हर फोटो जोडू शकता. आता फक्त प्रोफाइल फोटोपुरते मर्यादित राहण्याची गरज नाही. हा फोटो तुमच्या प्रोफाइलच्या वरच्या भागात मोठा दिसेल. त्यामुळे प्रोफाइल आणखी स्टायलिश होईल. WBeInfo च्या रिपोर्टनुसार व्हॉट्सअपचे हे नवीन फीचर सध्या टेस्टिंगमध्ये आहे. सध्या ते फक्त व्हॉट्सअप बिझनेस अकाउंटसाठी उपलब्ध आहे, पण लवकरच ते सर्व सामान्य वापरकर्त्यासाठी रोल आउट होईल. अँड्रॉइड बीटा वर्जन २.२५.३२.२ मध्ये हे फीचर चाचणीला आहे. प्रोफाइल सेटिंग्जमधून तुम्ही तुमचा आवडता फोटो अपलोड करू शकता. यामुळे चॅटिंगचा अनुभव अधिक मजेदार आणि पर्सनल होईल. व्हॉट्सअपने यात खास सेटिंग्ज जोडल्या आहेत. तुम्ही ठरवू शकता, की कव्हर फोटो कोण पाहू शकेल. 'Everyone', 'My Contacts' किंवा 'No one'. हे पर्याय स्टेटस आणि प्रोफाइल फोटो प्रायव्हेसीसारखे असतील. तुमची माहिती सुरक्षित राहील आणि फक्त तुम्ही ठरवलेल्यांनाच दिसेल. व्हॉट्सअप नेहमीच वापरकर्त्यांना नवीन सुविधा देत असते. हे फीचर आल्यावर तुमचे प्रोफाइल फक्त नाव आणि फोटोचे राहणार नाही, तर ते तुमच्या व्यक्तिमत्त्वाचे प्रतिबिंब बनेल. मित्रांना, कुटुंबीयांना तुमची क्रिएटिव्हिटी दाखवा.



डिजिटल क्रांती, कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआय) आणि ऑटोमेशनमुळे जगभरातील रोजगार जगात

मोठे बदल होत आहेत. काही दशकांपूर्वी अपरिहार्य वाटणाऱ्या अनेक नोकऱ्या आता सामान्य होत आहेत, तर त्याच वेळी नावीन्यपूर्णता आणि वेगवेगळ्या करिअरचा वेगही झपाट्याने वाढत आहे.

नाहीशा होणाऱ्या नोकऱ्या

१. **कॅशियर आणि बँक टेलर**

डिजिटल पेमेंट, यूपीआय आणि नेट बँकिंगच्या वापरामुळे कर्मचाऱ्यांना बँकांशी थेट व्यवहार करण्याची गरज कमी झाली आहे.

२. **कॉल सेंटर ऑपरेटर**

एआय आणि चॅटबॉट्स ग्राहकांच्या समस्या सोडवत असल्याने पारंपारिक कॉल सेंटरमध्ये काम करणाऱ्या लोकांची संख्या कमी होत आहे.

३. **ट्रॅव्हल एजंट**

ऑनलाइन बुकिंग ॲप्स आणि वेबसाइट्समुळे लोक स्वतःहून त्यांच्या प्रवासाचे नियोजन करतात. त्यामुळे ट्रॅव्हल एजंट्सची गरज जवळजवळ संपली आहे.

४. **ट्रक ड्रायव्हर**

स्वयंचालित वाहनांच्या आगमनामुळे भविष्यात ट्रक ड्रायव्हर्सची मागणी लक्षणीयरीत्या कमी होऊ शकते.

५. **टेलिमार्केटर**

स्वयंचालित व्हॉइस कॉल सिस्टीममुळे

नावीन्यपूर्ण करिअरच्या वाटा



टेलिमार्केटिंग करणाऱ्यांची गरज कमी होते.

६. कार्यालयीन सहाय्यक आणि लिपिक

बैटकांचे वेळापत्रक, फाइल व्यवस्थापन आणि मेल हाताळणीसाठी डिजिटल साधने आणि सॉफ्टवेअर वापरले जातात.

नवीन नोकऱ्या

* कृत्रिम बुद्धिमत्ता अभियंते (एआय अभियंते)

सर्व क्षेत्रात 'एआय' तंत्रज्ञानाचा वापर होत असल्याने, या क्षेत्रातील तज्ज्ञांची मागणी झपाट्याने वाढणार आहे.

* सायबरसुरक्षा तज्ज्ञ

डिजिटल वर्तन आणि डेटा गोपनीयतेच्या वाढत्या धोक्यामुळे सायबरसुरक्षा क्षेत्रातील करिअर अधिक स्थिर आणि फायदेशीर होतील.

* डेटा सायंटिस्ट आणि विश्लेषक

मोठ्या प्रमाणावर गोळा केलेल्या

डेटाचे विश्लेषण करून निर्णय घेण्याची गरज या क्षेत्रातील कंपन्या किंवा तज्ज्ञांना आहे.

* गेम डेव्हलपर आणि ॲनिमेटर

मनोरंजन आणि शिक्षण क्षेत्रात डिजिटल कंटेंटच्या वाढत्या मागणीमुळे, या क्षेत्रात भरपूर संधी उपलब्ध आहेत.

* पर्यावरण आणि शाश्वत विकासातज्ज्ञ

जागतिक तापमानवाढ आणि हवामान बदलाच्या पार्श्वभूमीवर पर्यावरण संरक्षण क्षेत्रातील कारकिर्द महत्त्वाची बनेल.

* डिजिटल मार्केटिंग आणि सोशल मीडिया मॅनेजर

ब्रँड आणि कंपन्यांना त्यांची ऑनलाइन उपस्थिती टिकवून ठेवण्यासाठी या क्षेत्रातील कुशल तज्ज्ञांची मागणी सतत वाढत आहे.

* वैद्यकीय सुधारक आणि जैवतंत्रज्ञानशास्त्रज्ञ

आरोग्यशी संबंधित सुधारणा, स्टुटेन उत्पादन आणि औषध विकासांमध्ये नवीन तंत्रज्ञानाचा वापर वाढत आहे.

* रोबोटिक्स अभियंता

औद्योगिक क्षेत्रात रोबोटचा वापर वाढल्याने, या क्षेत्रातील अभियंत्यांना मोठ्या संधी मिळतील.

वयात अंतर आहे

मी २७ वर्षांची तरुणी असून एका कंपनीत उच्चपदस्थ अधिकारी

आहे. माझं एका मुलावर प्रेम आहे. पण तो माझ्यापाच वर्षांनी लहान आहे. अम्ही शेजारी असून लहानपणापासून एकमेकांना ओळखतो. आमचे कुटुंबिय हे नातं स्वीकारण्याची शक्यता तशी कमी असली तरी या नात्याचा गांभीर्यने विचार करावा असं मला वाटतं. या मुलाचंही माझ्यावर प्रेम असावं. हा म लुगा २२ वर्षांचा असून त्याचं शिक्षण पूर्ण व्हायचं आहे. त्याला मास्टर्स करायचं आहे. मला हा मुलगा आवडतो. अशा परिस्थितीत मी काय करू ?

उत्तर : वयात अंतर असूनही आनंदाने संसार करणारी बरीच जोडपी

पहायला मिळतात. अशा नात्यांमध्ये दोघांनीही एकमेकांना समजून घ्यायला हवं. दुसरं म्हणजे तुला या मुलाबद्दल फक्त आकर्षण वाटतं का हे खरंच प्रेम आहे, हे आधी ठरवून घे. या मुलाचंही तुझ्यावर प्रेम असल्याचं तू गृहित धरलं आहेस. त्याला तुझ्याबद्दल नेमकं काय वाटतं हे आधी जाणून घे. याबाबत त्याच्याशी बोल. त्यालाही तुझ्याबद्दल प्रेम वाटत असेल तर पुढे जाता येईल. तू आयुष्यात यशस्वी आहेस. पण या मुलाचं शिक्षण सुरू आहे. त्यामुळे त्यालाही करिअर घडवायचं असेल. म्हणूनच त्याच्या मनातलं जाणून घे. गरज पडल्यास समुपदेशकांची मदत घे.

मॅच मेकिंग

द क्षिण भारतात एक्सप्लोर करण्यासारखे बरेच काही आहे. कुठे जायचे, तिथे कसे जायचे आणि किती खर्च येईल याबद्दल लोक अनेकदा गोंधळलेले असतात.

*** केरळमधील निसर्गाचा आनंद घ्या**

केरळ हे दक्षिण भारतातील सर्वात सुंदर राज्यांपैकी एक आहे. येथील नैसर्गिक दृश्याे तुम्हाला मंत्रमुग्ध करतील. केरळमध्ये तुम्हाला निसर्गाच्या सानिध्यात हरवून गेल्यासारखं वाटेल. कारण हे राज्य हिरव्यागार झाडांनी वेढलेले आहे. अलेप्पीचे बॅकवॉटर, आयुर्वेदिक मसाले आणि हाऊसबोट्स हे पाहून फिरण्याचा आनंद द्विगुणित करेलच. मुन्नार, अलेप्पी, कोची आणि थेक्कडी अशी अनेक ठिकाणे आहेत. केरळमधील कोणत्याही शहरात जाण्यासाठी तुम्ही विमान आणि ट्रेनने जाऊ शकता. केरळ

दक्षिण भारतातील प्रेक्षणीय पर्यटनस्थळे



फिरण्याचा खर्च तुमच्या राहण्याचा खर्च, जेवण आणि पर्यटनावर अवलंबून दहा ते वीस हजार रुपयांपर्यंत होऊ शकतो.

* तामिळनाडूची प्राचीन मंदिरे

तामिळनाडू प्राचीन मंदिरांसाठी ओळखले जाते. शिवाय हे राज्य संस्कृती, शास्त्रीय नृत्य, भरतनाट्यमसाठी प्रसिद्ध आहे. मदुराई

(मीनाक्षी मंदिर), तंजावर, रामेश्वरम आणि आणि पर्यटनावर अवलंबून दहा ते वीस हजार रुपयांपर्यंत होऊ शकतो. तुम्ही धार्मिक स्थळांना भेट देण्यासाठी दक्षिण भारतात येत असाल, तर तामिळनाडूपेक्षा चांगले काहीही नाही. येथील मंदिरे इतकी सुंदर आहेत, की तुम्ही त्यांच्या सौंदर्याने मोहित व्हाल. समुद्रकिनार्यांना भेट दिल्याने सूर्यास्ताचे एक चित्तराकर दृश्य

दिसते. तुम्ही येथे ट्रेन, विमान किंवा स्वतःच्या गाडीने येऊ शकता. बजेटनुसार, ते केरळपेक्षा थोडे स्वस्त आहे. तुम्ही ८,००० ते १५,००० रुपयांत येथील ठिकाणांना भेट देऊ शकता.

* कर्नाटक एक चांगला पर्याय

कर्नाटक पर्यटकांमध्येही खूप लोकप्रिय आहे. येथे तुम्हाला इतिहास आणि निसर्गाचा संगम दिसेल. हंपीच्या अवशेषांपासून ते कॉफीच्या बागांपर्यंत, येथील प्रत्येक गोष्ट खरोखरच मनमोहक आहे. म्हैसूर पॅलेस कर्नाटकात आहे. कर्नाटकमध्ये असंख्य हिल स्टेशन्स आहेत. तिथे ट्रेकिंग, पॅलेस टूर आणि कॉफीची चव घेण्याचा अनुभव मिळतो. कर्नाटकमध्ये दोन आंतरराष्ट्रीय विमानतळ आहेत. त्यामुळे तुम्ही विमानानेदेखील या ठिकाणी पोहोचू शकता. रेल्वे प्रवास थोडा जास्त असू शकतो. तुम्ही टूर पॅकेज घेऊन गेलात, तर तुम्ही सुमारे ३० हजार रुपये खर्च येऊ शकतो.

इंजिनियरिंगनंतर एमबीए करावं का?

ए ममबीए या अभ्यासक्रमाला सध्या प्रचंड मागणी आहे. एमबीए झाल्यानंतर चांगल्या कं पनीत भरपूर पगाराची नोकरी मिळते. म्हणून एमबीए करण्याकडे बघाय तरुणांचा ओढा असतो.

एमबीए प्रवेशासाठी 'कॉमन ॲडमिशन टेस्ट' म्हणजे 'कॅट' परीक्षा द्यावी लागते. या परीक्षेला बसणाऱ्या विद्यार्थ्यांमध्ये **इंजिनिअरिंग** केलेल्या विद्यार्थ्यांची संख्या बरीच जास्त असते. आता इंजिनिअरिंगची पदवी मिळवल्यानंतर एमबीए करावं का, असा प्रश्न उपस्थित होऊ शकतो. याबाबतच मार्गदर्शन...

* इंजिनिअरिंग केलेल्या विद्यार्थ्यांकडे तांत्रिक ज्ञान असतं. या ज्ञानाला एमबीएची जोड दिल्यावर विद्यार्थ्यांना व्यावसायिक ज्ञान मिळतं. अशा विद्यार्थ्यांसाठी नोकरीच्या अनेक संधी उपलब्ध होतात. दोन्ही विषयांचं

ज्ञान असणाऱ्या उमेदवारांना मागणीही वाढते. इंजिनिअरिंगनंतर विद्यार्थी त्यांच्या शाखेशी संबंधित नोकऱ्यांसाठी अर्ज करू शकतात. मात्र एमबीए केल्यानंतर भारतीय कंपन्यांसह बहुराष्ट्रीय कंपन्यांमध्ये संधी मिळू शकते. शिवाय स्वतःचा उद्योगही सुरू करता येतो.

* इंजिनिअरिंगचं विश्व तुलनेने बरंच लहान आहे.

मात्र एमबीए केल्यानंतर असंख्य कंपन्यांची कवाडं तुमच्यासाठी खुली होऊ शकतात. एमबीए केल्यामुळे तुम्ही व्यवसायाशी संबंधित सर्व माहिती मिळवू शकता. सध्या स्टार्ट अप्सची चलती आहे. इंजिनिअरिंगसह एमबीएच ज्ञान असेल तर तुम्ही स्वतःचा उद्योग सुरू करू शकता. विविध संकल्पनांवर आधारित स्टार्ट अप्स चांगली कामगिरी करतात दिसतात. त्यामुळे इंजिनिअरिंग केल्यानंतर एमबीए करणं अनेक अर्थानी योग्य ठरतं.

ड्रोन तंत्रज्ञानाने वाढता रोजगार

सु

रुवातीला लष्करी वापरासाठी वापरली जाणारी ड्रोन किंवा मानवरहित हवाई वाहने नागरी वापरासाठी मोठ्या प्रमाणात वापरली जाऊ लागली, तेव्हा ड्रोन लोकप्रिय झाले. सध्या ड्रोन तंत्रज्ञानाने लक्ष वेधून घेतले आहे.

सातत्याने ड्रोन तंत्रज्ञानात वेगाने प्रगती होत आहे. ड्रोन किंवा मानवरहित हवाई वाहने अनेक कॉन्फिग्युरेशनमध्ये येऊ शकतात. सर्व त्यांच्या डिझाइन, उड्डाण वैशिष्ट्यांवर आणि कार्यक्षमतेवर आधारित विशिष्ट कार्यांसाठी डिझाइन केलेले असतात. आवश्यक त्या उंचीवर उड्डाण करण्याचे फायदे, वेग, लवचिकता

तेगळ्या वाटा

संप्रेषण, सुरक्षा आणि गोपनीयता यांचा समावेश करण्यात महत्त्वपूर्ण सक्षम करण्यासाठी कृत्रिम बुद्धिमत्ता, संगणक विज्ञान, ऑब्जेक्ट टाळण्याचे तंत्रज्ञान, बिग डेटा आणि ब्लॉकचेन यासारख्या अनेक प्रगत तंत्रज्ञानाचा संयुक्तपणे विकास करण्यात आला आहे.

* ड्रोन सॉफ्टवेअर अभियांत्रिकी आढाने

ड्रोन सॉफ्टवेअर अभियांत्रिकी क्षेत्रात, संशोधकांना अनेक महत्त्वपूर्ण आव्हानांचा सामना करावा लागतो. प्रथम रिअल-टाइम नियंत्रण प्रणाली आणि जलद प्रतिसाद देण्याची क्षमता महत्त्वाची आहे. कारण कोणताही विलंब नियंत्रण गमावण्याचा आणि अपघातांचा धोका निर्माण करू शकतो. याव्यतिरिक्त रिअल-टाइममध्ये 'ग्लोबल पोजिशनिंग सिस्टम' (जीपीएस), इनरशल मेजरमेन्ट युनिट (आयएमयू) आणि कॅमेरे यासारख्या वेगवेगळ्या सेन्सरसमूहून डेटा एकत्र करणे आणि प्रक्रिया करणे खूप क्लिष्ट आहे. ड्रोनसाठी स्वायत्तता, निर्णय घेण्याची आणि सुरक्षित नेव्हिगेशन क्षमता विकसित करणे हे महत्त्वाचे आव्हान आहे. त्यासाठी अनिश्चितता आणि बदलणारे वातावरण हाताळण्यासाठी अल्गोरिदम आवश्यक आहेत. या वापराच्या धोकादायक स्वरूपामुळे ड्रोन सॉफ्टवेअरसाठी विश्वासार्हता आणि अनावश्यक गोष्टी सुनिश्चित करणे महत्त्वाचे आहे. बॅटरी व्यवस्थापन आणि पॉवर ऑप्टिमायझेशन देखील महत्त्वाचा मुद्दा आहे.



ड्रोन सॉफ्टवेअर अभियांत्रिकी क्षेत्रात, संशोधकांना अनेक महत्त्वपूर्ण आव्हानांचा सामना करावा लागतो. प्रथम रिअल-टाइम नियंत्रण प्रणाली आणि जलद प्रतिसाद देण्याची क्षमता महत्त्वाची आहे. कारण कोणताही विलंब नियंत्रण गमावण्याचा आणि अपघातांचा धोका निर्माण करू शकतो. याव्यतिरिक्त रिअल-टाइममध्ये 'ग्लोबल पोजिशनिंग सिस्टम' (जीपीएस), इनरशल मेजरमेन्ट युनिट (आयएमयू) आणि कॅमेरे यासारख्या वेगवेगळ्या सेन्सरसमूहून डेटा एकत्र करणे आणि प्रक्रिया करणे खूप क्लिष्ट आहे. ड्रोनसाठी स्वायत्तता, निर्णय घेण्याची आणि सुरक्षित नेव्हिगेशन क्षमता विकसित करणे हे महत्त्वाचे आव्हान आहे. त्यासाठी अनिश्चितता आणि बदलणारे वातावरण हाताळण्यासाठी अल्गोरिदम आवश्यक आहेत. या वापराच्या धोकादायक स्वरूपामुळे ड्रोन सॉफ्टवेअरसाठी विश्वासार्हता आणि अनावश्यक गोष्टी सुनिश्चित करणे महत्त्वाचे आहे. बॅटरी व्यवस्थापन आणि पॉवर ऑप्टिमायझेशन देखील महत्त्वाचा मुद्दा आहे.

ड्रोन सॉफ्टवेअर अभियांत्रिकी क्षेत्रात, संशोधकांना अनेक महत्त्वपूर्ण आव्हानांचा सामना करावा लागतो. प्रथम रिअल-टाइम नियंत्रण प्रणाली आणि जलद प्रतिसाद देण्याची क्षमता महत्त्वाची आहे. कारण कोणताही विलंब नियंत्रण गमावण्याचा आणि अपघातांचा धोका निर्माण करू शकतो. याव्यतिरिक्त रिअल-टाइममध्ये 'ग्लोबल पोजिशनिंग सिस्टम' (जीपीएस), इनरशल मेजरमेन्ट युनिट (आयएमयू) आणि कॅमेरे यासारख्या वेगवेगळ्या सेन्सरसमूहून डेटा एकत्र करणे आणि प्रक्रिया करणे खूप क्लिष्ट आहे. ड्रोनसाठी स्वायत्तता, निर्णय घेण्याची आणि सुरक्षित नेव्हिगेशन क्षमता विकसित करणे हे महत्त्वाचे आव्हान आहे. त्यासाठी अनिश्चितता आणि बदलणारे वातावरण हाताळण्यासाठी अल्गोरिदम आवश्यक आहेत. या वापराच्या धोकादायक स्वरूपामुळे ड्रोन सॉफ्टवेअरसाठी विश्वासार्हता आणि अनावश्यक गोष्टी सुनिश्चित करणे महत्त्वाचे आहे. बॅटरी व्यवस्थापन आणि पॉवर ऑप्टिमायझेशन देखील महत्त्वाचा मुद्दा आहे.

ड्रोन सॉफ्टवेअर अभियांत्रिकी क्षेत्रात, संशोधकांना अनेक महत्त्वपूर्ण आव्हानांचा सामना करावा लागतो. प्रथम रिअल-टाइम नियंत्रण प्रणाली आणि जलद प्रतिसाद देण्याची क्षमता महत्त्वाची आहे. कारण कोणताही विलंब नियंत्रण गमावण्याचा आणि अपघातांचा धोका निर्माण करू शकतो. याव्यतिरिक्त रिअल-टाइममध्ये 'ग्लोबल पोजिशनिंग सिस्टम' (जीपीएस), इनरशल मेजरमेन्ट युनिट (आयएमयू) आणि कॅमेरे यासारख्या वेगवेगळ्या सेन्सरसमूहून डेटा एकत्र करणे आणि प्रक्रिया करणे खूप क्लिष्ट आहे. ड्रोनसाठी स्वायत्तता, निर्णय घेण्याची आणि सुरक्षित नेव्हिगेशन क्षमता विकसित करणे हे महत्त्वाचे आव्हान आहे. त्यासाठी अनिश्चितता आणि बदलणारे वातावरण हाताळण्यासाठी अल्गोरिदम आवश्यक आहेत. या वापराच्या धोकादायक स्वरूपामुळे ड्रोन सॉफ्टवेअरसाठी विश्वासार्हता आणि अनावश्यक गोष्टी सुनिश्चित करणे महत्त्वाचे आहे. बॅटरी व्यवस्थापन आणि पॉवर ऑप्टिमायझेशन देखील महत्त्वाचा मुद्दा आहे.

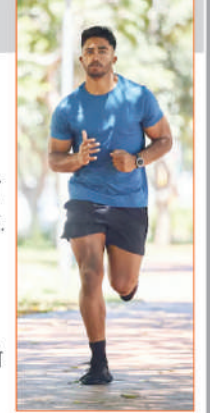
फॅशन लग्नसराईतली...

ल न्समारंभासाठीच्या या स्टायलिंग टिप्स... * थोडं हटके आणि स्टायलिश दिसायचं असेल तर कुर्त्यावर लेअरिंग करता येईल. छान नक्षीकाम केलेला क्रीम कुर्ता घ्या. त्यावर लांब बंदाळा कॅरी करा. चुडीदार कुर्ता आणि बंदाळा यात तुम्ही भाव खाऊन जाल.

* साधेपणातही स्टायल जपता येते. थोडं नक्षीकाम असणारा बेज रंगाचा कुर्ता आणि जोधपुरी पॅट कॅरी करा. त्यावर कोल्हापुरी चप्पल घाला. यात तुम्ही नक्कीच उदून दिसाल. हा पेहराव

फॅशन पॅशन

कोणत्याही ऑकेंजनी शान ठरेल. * प्रिंटेड कुर्ता कोणत्याही कार्यक्रमात शोभून दिसतो. त्यामुळे छानसा प्रिंटेड कुर्ता विकत घ्या. साखरपुडा असो किंवा रिसेशन, या प्रसंगी तुम्ही प्रिंटेड कुर्ता घालू शकता. प्रिंटेड कुर्त्यावर बेज रंगाची पॅट घालता येईल. * लम सोहळ्यात शेरवानीला बरीच मागणी असते. बरीच मुलं शेरवानी घालून मिरवतात.



स्थानिकच्या निवडणुकांमध्ये महायुतीच बाजी मारणार मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांचा दावा

■ **महासागर प्रतिनिधी**
नागपूर, दि. १७ :
महाराष्ट्रातील स्थानिक स्वराज्य निवडणुकांसाठी भाजपने मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांची राज्य निवडणूक प्रभारी म्हणून नियुक्ती केली आहे.



बावनकुळे यांनी महायुती आघाडीवर पूर्ण विश्वास व्यक्त करत ५१ टक्के मत मिळवून राज्यातील सर्व स्थानिक स्वराज्य निवडणुकांमध्ये दोन-तृतीयांश बहुमत मिळवण्याचे उद्दिष्ट स्पष्ट केले. प्रत्येक जिल्ह्यात प्रचार व समन्वय समित्या नेमून महायुती आघाडीची तयारी मजबूत केली जात आहे.

कामठी नगरपरिषदेसह राज्यातील सर्व नगरपालिकांमध्ये महायुती एकसंधपणे आणि ताकदीने मैदानात उतरली असून, हळुनता विकासाला मत देणार आहे, धर्मपंथापलीकडे जाऊन मतदान होईल, असा ठाम विश्वास बावनकुळे यांनी व्यक्त केला असला तरी त्यांच्यासमोर बंडखोरांचे मोठे आव्हान आहे.

कामठी येथे प्रसारमाध्यमांशी बोलताना बावनकुळे म्हणाले, कामठीमध्ये नगराध्यक्ष अजय अग्रवाल यांच्यासह सर्व नगरसेवकांनी महायुतीतर्फे अर्ज भरले असून, महायुतीला किमान ५१ टक्के मते मिळणार असल्याने आमचा विजय निश्चित आहे. विदर्भातील अनेक ठिकाणी महायुतीची युती झाली आहे. काही ठिकाणी महायुती म्हणून तर काही ठिकाणी मित्रपक्ष म्हणून आम्ही लढत आहोत. ज्या ठिकाणी मित्रपक्षाविरुद्ध लढत आहोत, तिथे मनभेद निर्माण होऊ देणार नाही, असे ते म्हणाले.

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी आणि मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांचे डबल इंजिन सरकार सर्वसमावेशक विकास करत आहे. योजनांचा लाभ सर्व समाजापर्यंत पोहोचवायचा असेल, तर महायुतीचा नगराध्यक्ष निवडून येणे गरजेचे आहे. नगरपालिकांचा विकास करण्याची क्षमता भाजप आणि महायुतीकडेच आहे, असे त्यांनी सांगितले.

काही ठिकाणी झालेल्या बंडखोरीवर बोलताना ते म्हणाले, अर्ज मागे घेण्याच्या अखेरच्या दिवसापर्यंत सर्व बंडखोर आपले अर्ज मागे घेतील. गोंदिया-भंडारा येथे राष्ट्रवादी काँग्रेस स्वबळाने लढत असल्याचेही त्यांनी सांगितले. बिहारचा प्रभाव महाराष्ट्रातही दिसेल, या निवडणुकीत महायुती राज्यभरात विजयी होईल, असा दावा त्यांनी केला.

एखादी व्याधी झाल्यानंतर त्या व्याधीवर उपचार कोणते आहेत? याचा शोध घेण्यापेक्षा ती व्याधी होऊच नये म्हणून दक्ष राहणे आणि त्यासाठीच आयुर्वेदाने सांगितलेल्या नियमांचे योग्य आहारचे पालन केले तर आपले जीवन हे निरामय निश्चित होऊ शकते. किंबहुना आयुर्वेदिय आहार पद्धती ही निरामय आयुष्याची गुरुकिल्ली आहे असच म्हणता येईल. आयुर्वेदाने आजवर चांगले आचार, विचार, दिनचर्या, ऋतू चर्चा याबाबत आपल्याला अगदी प्राचीन काळापासून मार्गदर्शन केलेले आहे. आयुर्वेदिय आहार पद्धती म्हणजे नेमकी कोणती आहार पद्धती? या आहार पद्धतीचे नियम नेमके काय आहेत? आणि अशा प्रकारच्या आहार पद्धतीमुळे आपले जीवन निरामय कशा प्रकारे होऊ शकते? याच प्रश्नाचा वेध घेण्यासाठी शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय नागपुर येथे कार्यरत असलेल्या डॉ. माधुरी वाघ यांच्याशी साधलेला संवाद.

आपला आहार नेमका कसा असावा?
■ आहाराबद्दल बोलण्या अगोदर आपण आयुर्वेद म्हणजे काय हे अगोदर समजून घेऊना. आपल्या जन्मापासून मृत्युपर्यंत चा जो आपला प्रवास असतो ते आपल आयुष्य असतं आपल प्रत्येकाचं आयुष हे सुखी , समाधानी, आनंदी असावं अस प्रत्येकालाच वाटत. आपली दिनचर्या कशी असावी, आपला आहार सात्विक का असावा ? हे सांगणार गमक म्हणजेच आयुर्वेद.

थोडक्यात आपल्या आरोग्याचं रक्षण करणार शास्त्र म्हणजे आयुर्वेद. मात्र आपण आपल्या जिभेचे चोचले पुरवत असतो आणि अगदी अंधश्र्वासारखे खात असतो. नान्न हे पूर्ण ब्रह्म आहे अस आपण म्हणतो म्हणूनच जगण्यासाठी खावं

बंधन म्युच्युअल फंडने बंधन हेल्थकेअर फंड लॉच करण्याची घोषणा केली, ही एक ओपन-एंडेड इक्विटी योजना आहे जी आरोग्यसेवा, औषध आणि संबंधित सेवांमध्ये गुंतवणूक करते.

हा फंड भारतातील सर्वात वेगाने वाढणाऱ्या क्षेत्रांपैकी एक, आरोग्यसेवा, रुग्णालये आणि निदान, औषधनिर्माण, जैवतंत्रज्ञान, कल्याण, आरोग्य-तंत्रज्ञान आणि इतर क्षेत्रातील संधी मिळवण्याचा प्रयत्न करतो.

नवीन फंड ऑफर सोमवार, १० नोव्हेंबर २०२५ रोजी सुरू झाला असून सोमवार, २४ नोव्हेंबर २०२५ रोजी बंद होईल. बंधन हेल्थकेअर फंडमध्ये गुंतवणूक करणाऱ्यांना पुरवणाऱ्यांक म्युच्युअल फंड वितरक, गुंतवणूक सल्लागार, ऑनलाइन प्लॅटफॉर्मद्वारे किंवा थेट करता येते.

बंधन एएमसीचे सीईओ विशाल कपूर यांनी नवीन ऑफरबद्दल चर्चा करताना सांगितले की, आरोग्यसेवा ही केवळ एक गरज नाही; ती आपल्या काळातील सर्वात टिकाऊ वाढीच्या विषयांपैकी एक आहे. लोकसंख्या वाढत असताना आणि वैद्यकीय नवोपक्रमांना गती येत असताना, जागतिक स्तरावर आणि भारतात आरोग्यसेवा परिसंस्था वेगाने विस्तारत आहेत.

आर्थिक प्रगतीसह, आरोग्यसेवा खर्च स्वाभाविकपणे वाढतो आणि भारतही त्याला अपवाद नाही. मजबूत वाढ असूनही, दडबोई खर्च आणि

थंडीत तापणार उपराजधानी

■ **महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. १७ :**
राज्य विधिमंडळाचे हिवाळी अधिवेशन ८ डिसेंबरपासून नागपुरात होणार आहे. राज्यपाल आचार्य देवव्रत यांनी सोमवारी एका अधिसूचनेद्वारे ही घोषणा केली.

या अधिवेशनात राज्यातील कळीचे कायदे, जनहिताचे प्रश्न व विभागीय विकास आदी मुद्द्यांवर सखोल चर्चा होण्याची शक्यता आहे. याशिवाय अतिवृष्टीप्रस्त शेतकऱ्यांना मदत करण्यात झालेल्या दिरंगाईवरही या अधिवेशनात गरमागरम चर्चा होण्याची शक्यता आहे.

राज्यात सध्या स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकांचा फड रंगला आहे. राज्यातील २४६ नगरपरिषद व ४२ नगरपंचायतींसाठी येत्या २ डिसेंबर रोजी निवडणूक होणार आहे. त्यानंतर दुसऱ्याच दिवशी मतमोजणी होऊन निकाल जाहीर होणार आहे. त्यानंतर जिल्हा परिषदा व महापालिकांचीही

निवडणूक होणार आहे. त्याची घोषणा डिसेंबरच्या पहिल्या आठवड्यात होण्याची शक्यता आहे. या घटनाक्रमामुळे राज्य विधिमंडळाचे नागपुरात होणारे हिवाळी अधिवेशन लांबणीवर पडेल असा अंदाज व्यक्त केला जात होता. पण राज्यपाल आचार्य देवव्रत यांनी सोमवारी एका अधिसूचनेद्वारे हे अधिवेशन ८ डिसेंबरपासूनच सुरू होणार असल्याचे स्पष्ट केले.

जोरदार खडाजंगी

या अधिसूचनेत विधानसभा व विधानपरिषदेचे कामकाज ८ डिसेंबर रोजी अनुक्रमे सकाळी ११ वा. व दुपारी १२ वा. सुरू होणार असल्याचे नमूद करण्यात आले आहे. त्यात हे अधिवेशन किती दिवसांचे असेल म्हणजे ते केव्हा संपुष्टत येईल याचा



कोणताही उल्लेख नाही. त्यामुळे हे अधिवेशन सरकार एक किंवा दोन आठवड्यांत आटोपते येईल असे मानले जात आहे. या अधिवेशनात महागाई, शेतकऱ्यांचे प्रश्न, वीज दरवाढ, बेरोजगारी, कथित मतचोरी, कळीचे कायदे आदी मुद्द्यांवरून

सरकार व विरोधकांत जोरदार खडाजंगी होण्याची शक्यता आहे.

अधिवेशनाची तयारी पूर्ण

दुसरीकडे, राज्य सरकारने या अधिवेशनासाठी तयारीला सुरुवात केली आहे. अधिवेशनाच्या सुरक्षेच्या तसेच लॉजिस्टिक दृष्टीने तयारी करण्यात येत आहे. विधिमंडळ सचिवालयाने अधिवेशनासाठी सर्व सदस्यांना सूचना पाठवल्या आहेत. या अधिवेशनासाठी सर्व मंत्र्यांचे निवास व कार्यालये काही काळासाठी नागपुरात हलवण्यात येते. त्यामुळे

पुढील काही दिवसांत नागपूरमध्ये राजकारण्यांची ये-जा वाढणार आहे.

राज्य शासनाकडून अधिवेशनासाठी सुरक्षेच्या तसेच लॉजिस्टिक दृष्टीने तयारी करण्यात येत आहे. विधिमंडळ सचिवालयाने अधिवेशनासाठी सर्व सदस्यांना सूचना

८ डिसेंबरपासून विधिमंडळाचे हिवाळी अधिवेशन

नागपूर करारानुसार, हिवाळी अधिवेशन नागपुरात घेतले जाते. १९६० मध्ये पहिल्यांदा नागपुरात हिवाळी अधिवेशन झाले होते. ते १० नोव्हेंबर ते १६ डिसेंबर असे २७ दिवसांचे अधिवेशन होते. तेव्हापासून कधी ३ आठवडे, तर कधी २ आठवड्यांचे हिवाळी अधिवेशन होत आहे. १९६८ साली सर्वाधिक २८ दिवसांचे अधिवेशन नागपुरात झाले होते. पण त्यानंतर या अधिवेशनाचा कालावधी सातत्याने कमी होत आहे. अधिसूचनेत कालावधी नमूद नसल्याने यावर्षी देखील हे अधिवेशन एक किंवा दोन आठवड्यांचे होण्याची शक्यता वर्तवली जात आहे.

पाठवल्या असून, नागपूरमध्ये रेल्वे व हवाई सेवांमध्येही अधिवेशनाच्या पार्श्वभूमीवर वाढ होण्याची शक्यता आहे. या प्रकरणी विधिमंडळ परिसरा व नागपूर शहरात मोठ्या प्रमाणात बंदोबस्त तैनात केला जाणार आहे.

बुलढाण्यात काँग्रेस, वंचितची अनपेक्षित चाल

■ **महासागर प्रतिनिधी, बुलढाणा, दि. १७ :**

बुलढाणा जिल्ह्यात स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या रणधुमाळीपूर्वी राजकीय वातावरण तापलं आहे. विधानसभा,लोकसभा पातळीवर अनेकदा अपयशी ठरलेली काँग्रेस, वंचित युतीची चर्चा अचानक नवे वळण घेत आहे. दोन दिवसांपूर्वीच शीर्षस्थ नेत्यांनी स्थानिक गणित पाहून निर्णय अशी सावध भूमिका घेतली होती. मात्र, जिल्हा पातळीवर दोन्ही पक्षांच्या अंतर्गत बैठका, गुप्त वाटाघाटी, आणि जागावाटपावरून सुरू असलेली रस्सीखेच निर्णायक ठण्यात पोहोचली.

राजकीय सूत्रांनी दिलेल्या माहितीनुसार, बुलढाणा जिल्ह्यात बुलढाणा, सिंदखेडराजा, देऊळगावराजा, लोणार, खामगाव, शेगाव आणि जळगाव-जामोद येथे ताकद आजमावण्यासाठी दोन्ही पक्षांनी एकत्र येण्याचा पक्का निर्धार दर्शवला आहे. नगराध्यक्षपदाच्या निवडणुका एकत्र लढवण्याचा प्रारंभिक प्रस्ताव ठेवताच चर्चेला वेग आला. ५०-५० टक्के जागावाटपचा फॉर्म्युला अंतिम ठण्यात पोहोचल्याची माहिती राजकीय वतुळ्यांत चांगलीच खळबळ माजवत आहे. प्रचारयंत्रणा, उमेदवारांची निवड, कार्यकर्त्यांचे नेटवर्क आणि स्थानिक तक्रारी यावर दोन्हीकडून बारीकसो काम चालू आहे. या प्रयत्नांनी जिल्ह्यात नव्या समीकरणांची चाहूल लागली आहे.

परवडणाऱ्या घरांसाठी रस्त्यावर उतरणार घर हक्क परिषद

■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १७ :**

घर हक्क परिषदेच्या माध्यमातून विविध ३१ संघटना एकत्र आल्या असून परवडणारी घरे मिळाली पाहिजेत यासाठी या संघटना लढा देत आहेत. भूमिपुत्रांना त्यांच्या हक्काची घरे मुंबईतच मिळाली पाहिजे, मुंबई बाहेर शेळू वांगणी सारख्या दूर जागी जाणार नाही असा स्पष्ट इशारा घर हक्क परिषदेच्या वतीने देण्यात आला.

बंद पडलेल्या गिरण्या व कारखान्यांच्या फक्त ३३ टक्के जागेवर नाही तर संपूर्ण जागेवर ही घरे द्यावीत. हक्कांच्या घरासाठी सर्व संघटना एकत्र येऊन तीव्र लढा येणार असून नागपुरच्या अधिवेशनावर भव्य मोर्चा काढून सरकारलाही जागे करू, असे घर हक्क परिषदेच्या वतीने विव्वावसा उटगी यांनी म्हटले आहे.

गांधी भवन येथे झालेल्या पत्रकार परिषदेत बोलताना महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस कमिटीच्या अर्थशास्त्र विभागाचे अध्यक्ष विश्वास उटगी म्हणाले की, सरकार आम्हाला जमीन देत नाही मात्र काही उद्योगपतींना या जमिनी देत आहे. भाड्याच्या घरात राहणारे, पागडीवर राहणारे, झोपडपट्टीत राहणारे तसेच जुन्या इमारतीच्या पुनर्वसनाचा मोठा प्रश्न आहे पण सरकार या लोकांचे हक्काच्या घराचे अधिकार दडपून टाकत आहे. या जागा बिल्डरांना देऊन मूळ भूमीपुत्रांना मुंबईच्या बाहेर घालवले जात आहे.

निवडणुकीसाठी राजापुरात मध्यप्रदेशच्या ईव्हीएम

■ **महासागर प्रतिनिधी**

मुंबई, दि. १७ :

रत्नागिरी जिल्ह्यातील राजापुर नगरपालिकेच्या निवडणुकीसाठी आणण्यात आलेल्या मतदान यंत्र अर्थात ईव्हीएमवर मध्यप्रदेश निवडणूक असा नामोल्लेख आढळला आहे. काँग्रेसचे शहराध्यक्ष अजीम जैतापकर यांनी या प्रकरणी जिल्हाधिकाऱ्यांकडे तक्रार दाखल केली आहे.

जैतापकर यांनी याविषयी जिल्हाधिकारी मजुन जिंदाल यांच्याकडे तक्रार दाखल केली. 'शुक्रवारी ईव्हीएम सील करताना नगरपरिषदेकडून त्यांना उपस्थित राहण्याची सूचना देण्यात आली होती. त्यावेळी मशीनच्या पेट्या उघडून पाहण्यात आला. त्यात सर्व ईव्हीएमवर मध्य प्रदेश निवडणूक अशी नोंद दिसून आली.

महाराष्ट्रातील राजापुर नगरपालिकेची निवडणूक असताना इथे इतर राज्यातून आलेल्या मशीनवर निवडणूक घेणे संशयास्पद आहे. त्यामुळे या मशीनचा वापर का केला जात आहे? याचा प्रशासनाने खुलासा करावा किंवा महाराष्ट्रातील ईव्हीएम मशीन बदलून देण्यात यावी,' अशी अजीम जैतापकर यांनी निवडणूक निर्णय अधिकाऱ्यांकडे केली आहे.

दुसरीकडे, सहाय्यक निवडणूक निर्णय अधिकाऱ्यांनी या प्रकरणी आपली बाजू स्पष्ट केली आहे. प्रस्तुत ईव्हीएम मशीन आम्हाला जिल्हाधिकाऱ्यांकडून प्राप्त झाल्या आहेत. त्याविषयी काही शंका असल्या त्यांच्याकडे दाद मागावी. त्यानुसार जैतापकर यांनी जिल्हाधिकाऱ्यांनाही पत्र पाठवून या मशीनाविषयी तक्रार दाखल केली आहे. आता या तक्रारीनंतर जिल्हाधिकारी काय कारवाई करतात याकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे.

फोन करून उमेदवारी अर्ज भरण्याचे निर्देश

■ **महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. १७ :**

विधानसभेमध्ये भाजपने प्रचंड मोठे यश मिळवले. राज्यात भाजप सर्वात मोठा पक्ष आहे. नगरपालिका आणि नगर पंचायतींच्या निवडणुकीसाठीही भाजपने सहा महिन्यांपासून तयारी सुरू केली होती. मात्र, अर्ज करण्याच्या शेवटच्या दिवशी दुपारपर्यंत भाजपकडून उमेदवारांची यादी जाहीर करण्यात आली नाही. उमेदवारांना फोन करून अर्ज भरण्याच्या सूचना दिल्या गेल्या. यामुळे भाजप आणि मित्रपक्षांमध्ये आलबेल नसल्याचे बोलले जाते.

विदर्भांमध्ये ४५ नगरपालिका आणि ५५ नगरपंचायतींसाठी निवडणूका होत आहेत. तर नागपूर जिल्ह्यातील १५ नगरपालिका आणि १२ नगर पंचायतींच्या निवडणुकीसाठी अर्ज भरण्याचा आज १७ नोव्हेंबर अखेरचा दिवस होता. महायुती किंवा महाविकास आघाडीतील घटक पक्षात जाणा वाटपाबाबत समन्वय नसल्याने पक्षांनी स्वबळावरच जोर दिला. सोमवारी दुपारपर्यंत भाजपकडून यादी जाहीर झालेली नव्हती.

महायुतीतील भाजपचा सूर प्रथमपासूनच रवबाळकडे आहे, त्यामुळे त्यांनी अद्याप आपली



नागपुरच्या हिवाळी अधिवेशनात काढणार भव्य मोर्चा

१ लाख १० हजार गिरणी कामगारांना घरे देण्यासाठी नोंदणी झालेली आहे पण मागील २५ वर्षांत अवघी १५ हजार घरे देण्यात आली. आहेत. लाखो कामगारांना त्वरित घरे का मिळाली नाहीत? मुंबई बाहेरील धुळे, सोलापूर, इचलकरंजी, नागपूर अशा अनेक ठिकाणी बंद पडलेल्या मिल कामगारांना न्याय कधी मिळणार? असा सवाल त्यांनी केला. राज्य सरकारने १ ऑगस्ट २०१९ ला जीआर काढून शेळू, वांगणीला घरे देऊ असे म्हटले आहे. हा जीआर रद्द करण्याची मागणी असून उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्यासह सरकारमधील मंत्र्यांना तसे निवेदन दिलेले आहे, जीआर बदलण्याचे आश्वासन दिले आहे पण अजून अंमलबजावणी मात्र झालेली नाही. राज्य सरकारचे गृहनिर्माण धोरण हे परवडणारी

हक्काची घरे नाकारणे आहे. या भूमिपुत्रांनी कुठे जायचे, या प्रश्नावर न्यायलयात लढा सुरू असून भूमिपुत्रांच्या बाजूने निकाल असतानाही त्याची अंमलबजावणी केली जात नाही म्हणून सरकारच्या विरोधात आंदोलन करणार आहेत. २३ नोव्हेंबरला पहिली सभा शैलेंद्र विद्यालय दहिसर पूर्व येथे होईल तर दुसरी सभा कांजूर मार्ग/ भांडूप येथील वस्त्रा मध्ये होईल, त्यानंतर ठाणे, पनवेलसह इतर भागातील वस्त्रांमध्ये या सभा घेतल्या जाणार आहेत. हक्कांच्या घरासाठी सर्व राजकीय पक्षांची मदत घेऊ तसेच मुख्यमंत्री व दोन्ही उपमुख्यमंत्री यांना निवेदनही देणार आहोत असे विश्वास उटगी यांनी सांगितले. यावेळी धर्मराज्य पक्षाचे राजन राजे, शिशिर ढवळे, दत्तात्रय अद्वयळकर, आशिष मिश्रा आदी उपस्थित होते.

काँग्रेस संपवणारा अजून जन्मला नाही

■ **महासागर प्रतिनिधी**

मुंबई, दि. १७ :

काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ यांनी बिहार निवडणुकीनंतर पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी काँग्रेस संपल्यासंबंधी केलेल्या विधानाचा खारपूस समाचार घेतला आहे.

काँग्रेस हा भारताच्या डीएनएतून तयार झालेला व कसलेला विचार आहे. हा विचार चंद्र - सुर्य असेपर्यंत कायम राहील. त्यामळूळे काँग्रेसला संपवणारा अजून कुणीही जन्मला आला नाही, असे ते म्हणालेत. यावेळी त्यांनी मराठा आंदोलक मनोज जरांगे व सत्ताधारी राष्ट्रवादीचे नेते तथा माजी मंत्री धनंजय मुंडे यांच्या वादात मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नाकें टस्टचीही मागणी केली.

हर्षवर्धन सपकाळ म्हणाले, धनंजय मुंडे व मनोज जरांगे पाटील यांच्यातील वादात कुणी मुख्य आरोपी असेल तर ते मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस आहेत. मराठा आंदोलक आंतरवाली सराटीत आंदोलन करत होते, तेव्हा त्यांनी पोलिसांच्या माध्यमातून त्यांच्यावर अमानुष अत्याचार केला. यामुळे महाराष्ट्रातील सामाजिक विण उद्ध्वस्त झाली. आंतरवाली सराटीच्या निमित्ताने फडणवीसांनी एका जातीला दुसऱ्या जातीच्या विरोधात व एका प्रवर्गास

काँग्रेस प्रदेशाध्यक्षांचा पीएम मोदींना टोला



सपकाळ म्हणाले, भाजपने स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीच्या निमित्ताने गुंडांना आपल्या पक्षात घेण्याचा सपाटा लावला आहे. मटका किंग, आका-खोका, कोयता गॅंग अशांचे सत्ताधारी पक्षात रेड कार्पेट घालून स्वागत केले जात आहे. या सर्व गुंडांना स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीत घेऊन जात आहेत. या माध्यमातून मुख्यमंत्री फडणवीस महाराष्ट्रात गुंडाराज स्थापन करण्याचा प्रयत्न करत आहेत.

सपकाळ यांनी फडणवीसांच्या राग्यात आता किल्ल्यांवरही दारू पाटी होत असल्याचा आरोप केला आहे. ते म्हणाले, महाराष्ट्र पर्यटन विभागाच्या वतीने मुंबईतील बांद्रा किल्ल्यावर दारू पाटी सुरू असल्याची घटना गंभीर आहे. तिथे आज दारूच्या वाटल्या सरकार पर्यटकांना पुरवतंय, हे चिड आणणारं आहे. जनतेने विचार करावा. यांना फक्त पैसा महत्वाचा आहे, अशा शब्दात त्यांनी मुख्यमंत्री आणि सरकारवर तोफ डागली.

आयुर्वेदिक आहार पद्धती



खाण्यासाठी जगू नये. इंद्रधनुष्याचा सप्त रंगात प्रमाणे जर आपल्या ताटातील आहार असेल सप्तरंगी तर आपण दीर्घायुषी होऊ शकतो.

आपल्या परिपूर्ण आहारात षडरसांचे महत्त्व नेमके काय सांगता येईल?

■ आहारातील षड रस म्हणजे तिखट, आंबट, तुरट, गोड, कडू आणि खारट असे सहा रस आहेत. आपण जेवताना नेहमी गोड अगोदर खातो परंतु आयुर्वेद नुसार प्रथम मधुर खावे म्हणजे वरण भात तूप. नंतर आम्ल रस असलेले पदार्थ दही, कढी, दहीवडे वेगरे आणि शेवटी तुरट म्हणजे पोळी, भाजी वेगरे. शेवटी ताक किंवा दही घ्यावं.

आपल्या शरीरात वात कफ आणि पित्ताची उत्पत्ती व्यवस्थित होऊन खाल्लेले अन्न व्यवस्थित पचन व्हावे याकरिता आपल्या आहारातील पदार्थांचा क्रम हा असा असावा. अर्थात गोड पदार्थ सर्वात शेवटी थोडा खाल्ला तरी चालू शकते.

भोजन हे केव्हा, कुठे आणि कस करावं याचे

काही नियम आयुर्वेदाने सांगितले आहेत का ?

■ काही लोक दिवसातून दोन वेळा जेवतात तर काही लोक तीन वेळा जेवतात मात्र आयुर्वेदाने जेवणाच्या बाबतीत उभय काल अस सांगितलेलं आहे.म्हणजेच दिवसातून दोन वेळा जेवण कधीही इष्ट. आपले ऑर्गॅन्स, इतर कामांच्या गडबडीत अनेकदा आपण जेवणाच्या वेळा टाळतो.

परंतु आपल्याला जेव्हा भूक लागते तेव्हा काहीतरी खायला हवे आणि भूक नसेल तर मुद्दाम खाऊ नये. सकाळी १२ च्या आत आणि रात्री ७ किंवा ८ वाजता जेवण चांगलं असतं.

आपल्या पोटात जे पाचक रस निर्माण होतात जे अन्न पचन करतात हे रस मंदावले की खायला हवे अन्यथा अपचनाचा त्रास होतो. आपले जेवण पूर्ण पचले की आपोआपच पाचक रस मंदावतात आणि अग्नी प्रचलित होते तेव्हा खायला हवं.

वयोमानानुसार आपला आहार कसा असावा ?

■ किलोमध्ये किंवा कॅलरीज मध्ये आहाराची पद्धती आयुर्वेदांमध्ये नसते. आयुर्वेदानुसार आपले पोट हे अर्थ जेवणाने भरलेले असावे पाव भाग पाण्याने भरलेला आणि पाव भाग रिकामा असावे.

आपले अन्न पचन व्यवस्थित होण्यासाठी नेहमी अर्धे जेवावे. छोटी मूल भरपूर खेळतात त्यांना वारंवार भूक लागते तर त्यांनी भूखला हवं. मात्र चाळीशी नंतर आपल्या शरीराची संपूर्ण वाढ झालेली असते तेव्हा आवश्यक तेवढंच जेवावं. भोजनापूर्वी काकडी किंवा सलाड खाऊ नये त्याने अपचनाचा त्रास होतो. आपलं जेवण हे अग्नी सात्विक पद्धतीचं म्हणजे भात, भाजी, पोळी, आमटी असं असावं. ■ ■ ■



पायाभूत सुविधा तुलनेने कमी राहतात, तर विमा कव्हर आणि उत्पन्नात सुधारणा होत राहते, ज्यामुळे शाश्वत विस्तारासाठी दीर्घ धावपळ सुरू

पेरू हे उष्णकटिबंधीय फळ आहेत जे त्यांच्या स्वादिष्ट चव आणि असंख्य आरोग्य फायद्यांसाठी जगभरात लोकप्रिय झाले आहेत. आपल्या जीवनशैलीत पेरूचा समावेश करण्याचे अनेक फायदे जाणून घेऊया.

पेरूमधील शक्तिशाली अँटिऑक्सिडंट्स आणि फायबर रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित करण्यास मदत करू शकतात.

अभ्यासात असे दिसून आले आहे की पेरूच्या पानांचे अर्क इंसुलिन प्रतिरोधक क्षमता आणि दीर्घकालीन रक्तातील साखरेचे नियंत्रण सुधारू शकतात. पेरूच्या पानांचा चहा प्याल्याने मधुमेहीमध्ये जेवणानंतर रक्तातील साखर १०% पेक्षा जास्त कमी होते. यामुळे डायबिटीजचे व्यवस्थापन करण्यासाठी पेरू उत्तम पर्याय ठरविणारे अनेक प्रकारे हृदयाचे आरोग्य वाढवतात. उच्च ऑटिऑक्सिडेंट सामग्री हृदयाला मुक्त रेडिकल्सच्या नुकसानापासून संरक्षण करते. एलडीएल कोलेस्टेरॉल आणि रक्तदाब कमी करताना पेरू पीटीडीएम आणि फायबर देखील प्रदान करतात.

बंधन म्युच्युअल फंडचा बंधन हेल्थकेअर फंड लॉच

होते.

बंधन हेल्थकेअर फंड गुंतवणूकदारांना या संरचनात्मक परिवर्तनात सहभागी होण्यासाठी एक

शिस्तबद्ध आणि वैविध्यपूर्ण मार्ग प्रदान करतो, दीर्घकालीन दृष्टिकोनातून आरोग्यसेवा मूल्य साखळीत संधी मिळवतो. ■ ■ ■

गुणकारी पेरू



ज्या स्त्रियांना वेदनादायक मासिक पाळी येते त्यांना पेरूच्या पानांचा अर्क मदत करू शकतो. अभ्यासातून असे दिसून आले आहे की पेरूच्या पानांचा अर्क दररोज घेतल्याने मासिक पाळीच्या वेदनांची तीव्रता लक्षणीयरीत्या कमी होते. पेरूच्या पानांचे दाहक-विरोधी प्रभाव पोरियड क्रॅम्स कमी करण्याचा नैसर्गिक मार्ग देतात. प्रति फळ तुमच्या शिफारस केलेल्या १२% फायबरसह, पेरू निरोगी पचन आणि

स्थानिकच्या निवडणुकांमध्ये महायुतीच बाजी मारणार मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांचा दावा

■ **महासागर प्रतिनिधी**
नागपूर, दि. १७ :
महाराष्ट्रातील स्थानिक स्वराज्य निवडणुकांसाठी भाजपने मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांची राज्य निवडणूक प्रभारी म्हणून नियुक्ती केली आहे.



बावनकुळे यांनी महायुती आघाडीवर पूर्ण विश्वास व्यक्त करत ५१ टक्के मत मिळवून राज्यातील सर्व स्थानिक स्वराज्य निवडणुकांमध्ये दोन-तृतीयांश बहुमत मिळवण्याचे उद्दिष्ट स्पष्ट केले. प्रत्येक जिल्ह्यात प्रचार व समन्वय समित्या नेमून महायुती आघाडीची तयारी मजबूत केली जात आहे.

कांमटी नगरपरिषदेसह राज्यातील सर्व नगरपालिकांमध्ये महायुती एकसंधपणे आणि ताकदीने मैदानात उतरली असून, हळुनता विकासाला मत देणार आहे, धर्मपंथापलीकडे जाऊन मतदान होईल, असा ठाम विश्वास बावनकुळे यांनी व्यक्त केला असला तरी त्यांच्यासमोर बंडखोरांचे मोठे आव्हान आहे.

कांमटी येथे प्रसारमाध्यमांशी बोलताना बावनकुळे म्हणाले, कांमटीमध्ये नगराध्यक्ष अजय अग्रवाल यांच्यासह सर्व नगरसेवकांनी महायुतीतर्फे अर्ज भरले असून, महायुतीला किमान ५१ टक्के मते मिळणार असल्याने आमचा विजय निश्चित आहे. विदर्भातील अनेक ठिकाणी महायुतीची युती झाली आहे. काही ठिकाणी महायुती म्हणून तर काही ठिकाणी मित्रपक्ष म्हणून आम्ही लढत आहोत. ज्या ठिकाणी मित्रपक्षाविरुद्ध लढत आहोत, तिथे मनभेद निर्माण होऊ देणार नाही, असे ते म्हणाले.

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी आणि मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांचे डबल इंजिन सरकार सर्वसमावेशक विकास करत आहे. योजनांचा लाभ सर्व समाजापर्यंत पोहोचवायचा असेल, तर महायुतीचा नगराध्यक्ष निवडून येणे गरजेचे आहे. नगरपालिकांचा विकास करण्याची क्षमता भाजप आणि महायुतीकडेच आहे, असे त्यांनी सांगितले.

काही ठिकाणी झालेल्या बंडखोरीवर बोलताना ते म्हणाले, अर्ज मागे घेण्याच्या अखेरच्या दिवसापर्यंत सर्व बंडखोर आपले अर्ज मागे घेतील. गोंदिया-भंडारा येथे राष्ट्रवादी काँग्रेस स्वबळाने लढत असल्याचेही त्यांनी सांगितले. बिहारचा प्रभाव महाराष्ट्रातही दिसेल, या निवडणुकीत महायुती राज्यभरात विजयी होईल, असा दावा त्यांनी केला.

एखादी व्यक्ती झाल्यानंतर त्या व्याधीवर उपचार कोणते आहेत? याचा शोध घेण्यापेक्षा ती व्यक्ती होऊच नये म्हणून दक्ष राहणे आणि त्यासाठीच आयुर्वेदाने सांगितलेल्या नियमांचे योग्य आहारचे पालन केले तर आपले जीवन हे निरामय निश्चित होऊ शकते. किंबहुना आयुर्वेदिय आहार पद्धती ही निरामय आयुष्याची गुरुकिल्ली आहे असच म्हणता येईल. आयुर्वेदाने आजवर चांगले आचार, विचार, दिनचर्या, ऋतू चर्चा याबाबत आपल्याला अगदी प्राचीन काळापासून मार्गदर्शन केलेले आहे. आयुर्वेदिय आहार पद्धती म्हणजे नेमकी कोणती आहार पद्धती? या आहार पद्धतीचे नियम नेमके काय आहेत? आणि अशा प्रकारच्या आहार पद्धतीमुळे आपले जीवन निरामय कशा प्रकारे होऊ शकते? याच प्रश्नाचा वेध घेण्यासाठी शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय नागपुर येथे कार्यरत असलेल्या डॉ. माधुरी वाघ यांच्याशी साधलेला संवाद.

आपला आहार नेमका कसा असावा?
■ आहाराबद्दल बोलण्या अगोदर आपण आयुर्वेद म्हणजे काय हे अगोदर समजून घेऊना. आपल्या जन्मापासून मृत्युपर्यंत चा जो आपला प्रवास असतो ते आपल आयुष्य असतं आपल प्रत्येकाचं आयुष हे सुखी , समाधानी, आनंदी असावं अस प्रत्येकालाच वाटत. आपली दिनचर्या कशी असावी, आपला आहार सात्विक का असावा ? हे सांगणार गमक म्हणजेच आयुर्वेद.

थोडक्यात आपल्या आरोग्याचं रक्षण करणार शास्त्र म्हणजे आयुर्वेद. मात्र आपण आपल्या जिभेचे चोचले पुरवत असतो आणि अगदी अधशासमारखे खात असतो. नान्न हे पूर्ण ब्रह्म आहे अस आपण म्हणतो म्हणूनच जगण्यासाठी खावं

बंधन म्युच्युअल फंडने बंधन हेल्थकेअर फंड लॉच करण्याची घोषणा केली, ही एक ओपन-एंडेड इक्विटी योजना आहे जी आरोग्यसेवा, औषध आणि संबंधित सेवांमध्ये गुंतवणूक करते. हा फंड भारतातील सर्वात वेगाने वाढणाऱ्या क्षेत्रांपैकी एक, आरोग्यसेवा, रुग्णालये आणि निदान, औषधनिर्माण, जैवतंत्रज्ञान, कल्याण, आरोग्य-तंत्रज्ञान आणि इतर क्षेत्रातील संधी मिळवण्याचा प्रयत्न करतो.

नवीन फंड ऑफर सोमवार, १० नोव्हेंबर २०२५ रोजी सुरू झाला असून सोमवार, २४ नोव्हेंबर २०२५ रोजी बंद होईल. बंधन हेल्थकेअर फंडमध्ये गुंतवणूक करणाऱ्यांना पुरवणाऱ्याकड म्युच्युअल फंड वितरक, गुंतवणूक सल्लागार, ऑनलाइन प्लॅटफॉर्मद्वारे किंवा थेट करता येते.

बंधन एएमसीचे सीईओ विशाल कपूर यांनी नवीन ऑफरबद्दल चर्चा करताना सांगितले की, आरोग्यसेवा ही केवळ एक गरज नाही; ती आपल्या काळातील सर्वात टिकाऊ वाढीच्या विषयांपैकी एक आहे. लोकसंख्या वाढत असताना आणि वैद्यकीय नवोपक्रमांना गती येत असताना, जागतिक स्तरावर आणि भारतात आरोग्यसेवा परिसंस्था वेगाने विस्तारत आहेत.

आर्थिक प्रगतीसह, आरोग्यसेवा खर्च स्वाभाविकपणे वाढतो आणि भारतही त्याला अपवाद नाही. मजबूत वाढ असूनही, दडबोई खर्च आणि

थंडीत तापणार उपराजधानी

■ **महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. १७ :**
राज्य विधिमंडळाचे हिवाळी अधिवेशन ८ डिसेंबरपासून नागपुरात होणार आहे. राज्यपाल आचार्य देवव्रत यांनी सोमवारी एका अधिसूचनेद्वारे ही घोषणा केली.

या अधिवेशनात राज्यातील कळीचे कायदे, जनहिताचे प्रश्न व विभागीय विकास आदी मुद्द्यांवर सखोल चर्चा होण्याची शक्यता आहे. याशिवाय अतिवृष्टीप्रस्त शेतकऱ्यांना मदत करण्यात झालेल्या दिरंगाईवरही या अधिवेशनात गरमागरम चर्चा होण्याची शक्यता आहे.

राज्यात सध्या स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकांचा फड रंगला आहे. राज्यातील २४६ नगरपरिषद व ४२ नगरपंचायतींसाठी येत्या २ डिसेंबर रोजी निवडणूक होणार आहे. त्यानंतर दुसऱ्याच दिवशी मतमोजणी होऊन निकाल जाहीर होणार आहे. त्यानंतर जिल्हा परिषदा व महापालिकांचीही

निवडणूक होणार आहे. त्याची घोषणा डिसेंबरच्या पहिल्या आठवड्यात होण्याची शक्यता आहे. या घटनाक्रमामुळे राज्य विधिमंडळाचे नागपुरात होणारे हिवाळी अधिवेशन लांबणीवर पडेल असा अंदाज व्यक्त केला जात होता. पण राज्यपाल आचार्य देवव्रत यांनी सोमवारी एका अधिसूचनेद्वारे हे अधिवेशन ८ डिसेंबरपासूनच सुरू होणार असल्याचे स्पष्ट केले.

जोरदार खडाजंगी

या अधिसूचनेत विधानसभा व विधानपरिषदेचे कामकाज ८ डिसेंबर रोजी अनुक्रमे सकाळी ११ वा. व दुपारी १२ वा. सुरू होणार असल्याचे नमूद करण्यात आले आहे. त्यात हे अधिवेशन किती दिवसांचे असेल म्हणजे ते केव्हा संपुष्टत येईल याचा



कोणताही उल्लेख नाही. त्यामुळे हे अधिवेशन सरकार एक किंवा दोन आठवड्यांत आटोपते येईल असे मानले जात आहे. या अधिवेशनात महागाई, शेतकऱ्यांचे प्रश्न, वीज दरवाढ, बेरोजगारी, कथित मतचोरी, कळीचे कायदे आदी मुद्द्यांवरून

सरकार व विरोधकांत जोरदार खडाजंगी होण्याची शक्यता आहे.

अधिवेशनाची तयारी पूर्ण

दुसरीकडे, राज्य सरकारने या अधिवेशनासाठी तयारीला सुरुवात केली आहे. अधिवेशनाच्या सुरक्षेच्या तसेच लॉजिस्टिक दृष्टीने तयारी करण्यात येत आहे. विधिमंडळ सचिवालयाने अधिवेशनासाठी सर्व सदस्यांना सूचना पाठवल्या आहेत. या अधिवेशनासाठी सर्व मंत्र्यांचे निवास व कार्यालये काही काळासाठी नागपुरात हलवण्यात येते. त्यामुळे

पुढील काही दिवसांत नागपूरमध्ये राजकारण्यांची ये-जा वाढणार आहे.

राज्य शासनाकडून अधिवेशनासाठी सुरक्षेच्या तसेच लॉजिस्टिक दृष्टीने तयारी करण्यात येत आहे. विधिमंडळ सचिवालयाने अधिवेशनासाठी सर्व सदस्यांना सूचना

८ डिसेंबरपासून विधिमंडळाचे हिवाळी अधिवेशन

नागपूर करारानुसार, हिवाळी अधिवेशन नागपुरात घेतले जाते. १९६० मध्ये पहिल्यांदा नागपुरात हिवाळी अधिवेशन झाले होते. ते १० नोव्हेंबर ते १६ डिसेंबर असे २७ दिवसांचे अधिवेशन होते. तेव्हापासून कधी ३ आठवडे, तर कधी २ आठवड्यांचे हिवाळी अधिवेशन होत आहे. १९६८ साली सर्वाधिक २८ दिवसांचे अधिवेशन नागपुरात झाले होते. पण त्यानंतर या अधिवेशनाचा कालावधी सातत्याने कमी होत आहे. अधिसूचनेत कालावधी नमूद नसल्याने यावर्षी देखील हे अधिवेशन एक किंवा दोन आठवड्यांचे होण्याची शक्यता वर्तवली जात आहे.

पाठवल्या असून, नागपूरमध्ये रेल्वे व हवाई सेवांमध्येही अधिवेशनाच्या पार्श्वभूमीवर वाढ होण्याची शक्यता आहे. या प्रकरणी विधिमंडळ परिसरा व नागपूर शहरात मोठ्या प्रमाणात बंदोबस्त तैनात केला जाणार आहे.

बुलढाण्यात काँग्रेस, वंचितची अनपेक्षित चाल

■ **महासागर प्रतिनिधी, बुलढाणा, दि. १७ :**

बुलढाणा जिल्ह्यात स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या रणधुमाळीपूर्वी राजकीय वातावरण तापलं आहे. विधानसभा, लोकसभा पातळीवर अनेकदा अपयशी उरलेली काँग्रेस, वंचित युतीची चर्चा अचानक नवे वळण घेत आहे. दोन दिवसांपूर्वीच शीर्षस्थ नेत्यांनी स्थानिक गणित पाहून निर्णय अशी सावध भूमिका घेतली होती. मात्र, जिल्हा पातळीवर दोन्ही पक्षांच्या अंतर्गत बैठका, गुप्त वाटाघाटी, आणि जागावाटपावरून सुरू असलेली रस्सीखेच निर्णायक ठण्यात पोहोचली.

राजकीय सूत्रांनी दिलेल्या माहितीनुसार, बुलढाणा जिल्ह्यात बुलढाणा, सिंदखेडराजा, देऊळगावराजा, लोणार, खामगाव, शेगाव आणि जळगाव-जामोद येथे ताकद आजमावण्यासाठी दोन्ही पक्षांनी एकत्र येण्याचा पक्का निर्धार दर्शवला आहे. नगराध्यक्षपदाच्या निवडणुका एकत्र लढवण्याचा प्रारंभिक प्रस्ताव ठेवताच चर्चेला वेग आला. ५०-५० टक्के जागावाटपचा फॉर्म्युला अंतिम ठण्यात पोहोचल्याची माहिती राजकीय वतुळ्यांत चांगलीच खळबळ माजवत आहे. प्रचारयंत्रणा, उमेदवारांची निवड, कार्यकर्त्यांचे नेटवर्क आणि स्थानिक तक्रारी यावर दोन्हीकडून बार्काईने काम चालू आहे. या प्रयत्नांनी जिल्ह्यात नव्या समीकरणांची चाहूल लागली आहे.

परवडणाऱ्या घरांसाठी रस्त्यावर उतरणार घर हक्क परिषद

■ **महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १७ :**

घर हक्क परिषदेच्या माध्यमातून विविध ३१ संघटना एकत्र आल्या असून परवडणारी घरे मिळाली पाहिजेत यासाठी या संघटना लढा देत आहेत. भूमिपुत्रांना त्यांच्या हक्काची घरे मुंबईतच मिळाली पाहिजे, मुंबई बाहेर शेळू वांगणी सारख्या दूर जागी जाणार नाही असा स्पष्ट इशारा घर हक्क परिषदेच्या वतीने देण्यात आला.

बंद पडलेल्या गिरण्या व कारखान्यांच्या फक्त ३३ टक्के जागेवर नाही तर संपूर्ण जागेवर ही घरे द्यावीत. हक्कांच्या घरासाठी सर्व संघटना एकत्र येऊन तीव्र लढा येणार असून नागपुरच्या अधिवेशनावर भव्य मोर्चा काढून सरकारलाही जागे करू, असे घर हक्क परिषदेच्या वतीने विव्वास उटगी यांनी म्हटले आहे.

गांधी भवन येथे झालेल्या पत्रकार परिषदेत बोलताना महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस कमिटीच्या अर्थशास्त्र विभागाचे अध्यक्ष विश्वास उटगी म्हणाले की, सरकार आम्हाला जमीन देत नाही मात्र काही उद्योगपतींना या जमीनी देत आहे. भाड्याच्या घरात राहणारे, पागडीवर राहणारे, झोपडपट्टीत राहणारे तसेच जुन्या इमारतीच्या पुनर्वसनाचा मोठा प्रश्न आहे पण सरकार या लोकांचे हक्काच्या घराचे अधिकार दडपून टाकत आहे. या जागा बिल्डरांना देऊन मूळ भूमीपुत्रांना मुंबईच्या बाहेर घालवले जात आहे.

निवडणुकीसाठी राजापुरात मध्यप्रदेशच्या ईव्हीएम

■ **महासागर प्रतिनिधी**

मुंबई, दि. १७ :
रत्नागिरी जिल्ह्यातील राजापुर नगरपालिकेच्या निवडणुकीसाठी आणण्यात आलेल्या मतदान यंत्र अर्थात ईव्हीएमवर मध्यप्रदेश निवडणूक असा नामोल्लेख आढळला आहे. काँग्रेसचे शहराध्यक्ष अजीम जैतापकर यांनी या प्रकरणी जिल्हाधिकाऱ्यांकडे तक्रार दाखल केली आहे.

जैतापकर यांनी याविषयी जिल्हाधिकारी मनजु जिंदाल यांच्याकडे तक्रार दाखल केली. 'शुक्रवारी ईव्हीएम सील करताना नगरपरिषदेकडून त्यांना उपस्थित राहण्याची सूचना देण्यात आली होती. त्यावेळी मशीनच्या पेट्या उघडून पाहण्यात आला. त्यात सर्व ईव्हीएमवर मध्य प्रदेश निवडणूक अशी नोंद दिसून आली.

महाराष्ट्रातील राजापुर नगरपालिकेची निवडणूक असताना इथे इतर राज्यातून आलेल्या मशीनवर निवडणूक घेणे संशयास्पद आहे. त्यामुळे या मशीनचा वापर का केला जात आहे? याचा प्रशासनाने खुलासा करावा किंवा महाराष्ट्रातील ईव्हीएम मशीन बदलून देण्यात यावी,' अशी अजीम जैतापकर यांनी निवडणूक निर्णय अधिकाऱ्यांकडे केली आहे.

दुसरीकडे, सहाय्यक निवडणूक निर्णय अधिकाऱ्यांनी या प्रकरणी आपली बाजू स्पष्ट केली आहे. प्रस्तुत ईव्हीएम मशीन आम्हाला जिल्हाधिकाऱ्यांकडून प्राप्त झाल्या आहेत. त्याविषयी काही शंका असल्या त्यांच्याकडे दाद मागावी. त्यानुसार जैतापकर यांनी जिल्हाधिकाऱ्यांनाही पत्र पाठवून या मशीनाविषयी तक्रार दाखल केली आहे. आता या तक्रारीनंतर जिल्हाधिकारी काय कारवाई करतात याकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे.

काँग्रेस संपवणारा अजून जन्मला नाही

■ **महासागर प्रतिनिधी**

मुंबई, दि. १७ :

काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ यांनी बिहार निवडणुकीनंतर पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी काँग्रेस संपल्यासंबंधी केलेल्या विधानाचा खरपूस समाचार घेतला आहे.

काँग्रेस हा भारताच्या डीएनएतून तयार झालेला व कसलेला विचार आहे. हा विचार चंद्र - सुर्य असेपर्यंत कायम राहील. त्यामळूळे काँग्रेसला संपवणारा अजून कुणीही जन्मला आला नाही, असे ते म्हणाले. यावेळी त्यांनी मराठा आंदोलक मनोज जरांगे व सत्ताधारी राष्ट्रवादीचे नेते तथा माजी मंत्री धनंजय मुंडे यांच्या वादात मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नाकां टेस्टचीही मागणी केली.

हर्षवर्धन सपकाळ म्हणाले, धनंजय मुंडे व मनोज जरांगे पाटील यांच्यातील वादात कुणी मुख्य आरोपी असेल तर ते मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस आहेत. मराठा आंदोलक आंतरवाली सराटीत आंदोलन करत होते, तेव्हा त्यांनी पोलिसांच्या माध्यमातून त्यांच्यावर अमानुष अत्याचार केला. यामुळे महाराष्ट्रातील सामाजिक विण उद्ध्वस्त झाली. आंतरवाली सराटीच्या निमित्ताने फडणवीसांनी एका जातीला दुसऱ्या जातीच्या विरोधात व एका प्रवर्गास

दुसऱ्या प्रवर्गाविरोधात उभे केले. यामुळे महाराष्ट्राचे वातावरण गढूळ झाले.

त्यामुळे या प्रकणी कुणाची नाकां टेस्ट करायची असेल तर ती देवेंद्र फडणवीस यांची झाली पाहिजे.

सपकाळ म्हणाले, भाजपने स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीच्या निमित्ताने गुंडांना आपल्या पक्षात घेण्याचा सपाटा लावला आहे. मटका किंग, आका-खोका, कोयता गँग अशांचे सत्ताधारी पक्षात रेड कार्पेट घालून स्वागत केले जात आहे. या सर्व गुंडांना स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीत घेऊन जात आहेत. या माध्यमातून मुख्यमंत्री फडणवीस महाराष्ट्रात गुंडाराज स्थापन करण्याचा प्रयत्न करत आहेत.

सपकाळ यांनी फडणवीसांच्या राग्यात आता किल्ल्यांवरही दारू पाटी होत असल्याचा आरोप केला आहे. ते म्हणाले, महाराष्ट्र पर्यटन विभागाच्या वतीने मुंबईतील बांद्रा किल्ल्यावर दारू पाटी सुरू असल्याची घटना गंभीर आहे. तिथे आज दारूच्या वाटल्या सरकार पर्यटकांना पुरवतंय, हे चिड आणणारं आहे. जनतेने विचार करावा. यांना फक्त पैसा महत्वाचा आहे, अशा शब्दात त्यांनी मुख्यमंत्री आणि सरकारवर तोफ डागली.

BANDHAN HEALTHCARE FUND

New Fund Offer

बंधन म्युच्युअल फंडचा बंधन हेल्थकेअर फंड लॉच

होते.

बंधन हेल्थकेअर फंड गुंतवणूकदारांना या संरचनात्मक परिवर्तनात सहभागी होण्यासाठी एक शिस्तबद्ध आणि वैविध्यपूर्ण मार्ग प्रदान करतो, दीर्घकालीन दृष्टिकोनातून आरोग्यसेवा मूल्य साखळीत संधी मिळवतो. ■ ■ ■

पायाभूत सुविधा तुलनेने कमी राहतात, तर विमा कव्हर आणि उत्पन्नात सुधारणा होत राहते, ज्यामुळे शाश्वत विस्तारासाठी दीर्घ धावपळ सुरू

पेरू हे उष्णकटिबंधीय फळ आहेत जे त्यांच्या स्वादिष्ट चव आणि असंख्य आरोग्य फायद्यांसाठी जगभरात लोकप्रिय झाले आहेत. आपल्या जीवनशैलीत पेरूचा समावेश करण्याचे अनेक फायदे जाणून घेऊया.

पेरूमधील शक्तिशाली अँटिऑक्सिडंट्स आणि फायबर रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित करण्यास मदत करू शकतात.

अभ्यासात असे दिसून आले आहे की पेरूच्या पानांचे अर्क इंसुलिन प्रतिरोधक क्षमता आणि दीर्घकालीन रक्तातील साखरेचे नियंत्रण सुधारू शकतात.

पेरूच्या पानांचा चहा प्याल्याने मधुमेहीमध्ये जेवणानंतर रक्तातील साखर १०% पेक्षा जास्त कमी होते. यामुळे डायबिटीजचे व्यवस्थापन करण्यासाठी पेरू उत्तम पर्याय ठरविणारे अनेक प्रकारे हृदयाचे आरोग्य वाढवतात.

उच्च ऑटिऑक्सिडेंट सामग्री हृदयाला मुक्त रेडिकल्सच्या नुकसानापासून संरक्षण करते. एलडीएल कोलेस्टेरॉल आणि रक्तदाब कमी करताना पेरू पीटीडीएम आणि फायबर देखील प्रदान करतात.

ज्या स्त्रियांना वेदनादायक मासिक पाळी येते त्यांना पेरूच्या पानांचा अर्क मदत करू शकतो. अभ्यासातून असे दिसून आले आहे की पेरूच्या पानांचा अर्क दररोज घेतल्याने मासिक पाळीच्या वेदनांची तीव्रता लक्षणीयरीत्या कमी होते. पेरूच्या पानांचे दाहक-विरोधी प्रभाव पोरियड क्रॅम्स कमी करण्याचा नैसर्गिक मार्ग देतात. प्रति फळ तुमच्या शिफारस केलेल्या १२% फायबरसह, पेरू निरोगी पचन आणि आतड्यांबंधी हालचालींना प्रोत्साहन देतात. फायबर बद्धकोष्ठता दूर करण्यास मदत करते. याव्यतिरिक्त, पेरूच्या पानांच्या अर्काविकृष्टे प्रतिजैविक प्रभाव असतो जे अतिसारास कारणीभूत असणा-या खराब आतड्यांतील जीवाणू नष्ट करतात. यामुळे आतड्यांचे आरोग्य आणि पचन सुधारते.

: संकलन व संयोजन :
सुबोध रणशेखरे, ९८३३१४६३५६
subodh.ranshevre @rediffmail.com



भूमिका स्पष्ट केली नाही. त्यामुळे शिंदेसेना आणि अजित पवार यांच्या राष्ट्रवादीने शक्य होईल तेथे युती करून इतरत्र स्वबळाने लढण्याचा निर्णय घेतला आहे. दुसरीकडे काँग्रेसमध्येही हीच स्थिती आहे. महाविकास आघाडीतील शिवसेना ठाकरे गट आणि राष्ट्रवादीचा शरद पवार गटासोबत काँग्रेसने आघाडीबाबत बोलणीच सुरू केली नाही.

काँग्रेसने तर मुलाखतीही आटोपल्या. त्यामुळे मित्र पक्षांनी काही ठिकाणी स्वबळाने तर काही

ठिकाणी इतर पक्षाशी आघाडीसाठी पावले उचलली आहेत. रामटेक तालुक्यात शिवसेनेचे विद्यमान आमदार व राज्यमंत्री अशीष जयस्वाल यांनी काही ठिकाणी भाजपसोबत युती करण्याची भूमिका घेतली आहे. पारशिवनी व कांदी नगर पंचायतीत हे दोन्ही पक्ष एकत्रित लढण्याची शक्यता आहे, मात्र रामटेक पालिकेबाबत अद्याप सेनेसोबत भाजपची युती होईल किंवा नाही हे स्पष्ट झाले नाही. अन्य ठिकाणी अशीच स्थिती आहे.