

3.59 लाख मतदार हरवणार 12 नगराध्यक्षांचे भवितव्य

अमरावतीतील 12 शहरांमध्ये निवडणूक ऑनलाईन नामनिर्देशनाची नवी अट

महासागर | प्रतिनिधी

अमरावती, (दि. 7) - अमरावती जिल्ह्यातील 10 नगरपरिषद आणि 2 नगरपंचायतींसाठी सार्वत्रिक निवडणुकीचा बिगुल वाजला आहे. राज्य निवडणूक आयोगाने कार्यक्रम जाहीर केल्याने जिल्ह्यात निवडणुकीची धामधूम सुरू झाली आहे. जिल्हाधिकारी आशिष येरेकर यांनी शुक्रवारी (दि. 7 नोव्हेंबर) पत्रकार परिषदेत या निवडणुकीसंबंधी सविस्तर माहिती दिली.

जिल्ह्यातील 12 नगरांमध्ये सत्तासंग्राम रंगणार असून, यावेळी प्रथमच ऑनलाईन नामनिर्देशनाची अट लागू करण्यात आली आहे. ही प्रक्रिया 10 ते 17 नोव्हेंबरदरम्यान पार पडणार आहे. तब्बल 3.59 लाख मतदार 12 नगराध्यक्ष आणि 278 नगरसेवक निवडून देणार असून, त्यापैकी 141 महिला सदस्य असतील.

जिल्ह्यात एकूण 10 नगरपरिषद व 4 नगरपंचायती आहेत. तिवसा आणि भातकुली येथे लोकप्रतिनिधी कार्यरत असल्याने उर्वरित 10 नगरपरिषद व 2 नगरपंचायती अचलपूर, अंजनागव-सुर्जी, वरूड, दर्यापूर, मोर्शी, चिखलदरा, शेंदूरजना-घाट, चांदूर-रेल्वे, चांदूर-बाजार, धामणगाव-रेल्वे, तसेच धारणी आणि नांदगाव-खंडेश्वर येथे मतदान होणार आहे.



ऑनलाईन नामनिर्देशन अनिवार्य

नामनिर्देशन प्रक्रिया पूर्णतः ऑनलाईन असून, उमेदवारांना जातवैधता प्रमाणपत्र सादर करणे आवश्यक आहे. प्रमाणपत्र नसल्यास छाननीवेळी पोचपावती मान्य केली जाईल, तसेच निवडून आल्यास सहा महिन्यांत प्रमाणपत्र सादर करणे बंधनकारक राहील.

निवडणूक खर्च मर्यादा

नगरपालिका वर्ग	श्रेट नगराध्यक्ष (रुपये)	सदस्य (रुपये)
अ वर्ग	15,00,000	5,00,000
ब वर्ग	11,25,000	3,50,000
क वर्ग	7,50,000	2,50,000
नगरपंचायत	6,00,000	2,25,000

अचलपूर व दर्यापूरात त्रिसदस्यीय प्रभाग

नगरपरिषदांमध्ये द्विसदस्यीय प्रभाग रचना असून, अचलपूर व दर्यापूर येथे प्रत्येकी एक त्रिसदस्यीय प्रभाग आहे. नगरपंचायतींसाठी प्रत्येकी 17 सदस्यांची एकसदस्यीय रचना करण्यात आली आहे. अंतिम मतदारयादी 31 ऑक्टोबर रोजी प्रसिद्ध झाली असून, केंद्रनिहाय यादी 7 नोव्हेंबरपासून जाहीर होणार आहे. दुबार नोंदणी असलेल्या मतदारांना स्टार मार्क करण्यात आला असून, मतदानावेळी एकाच ठिकाणी मतदान केल्याचे प्रमाणपत्र घेण्यात येईल. जिल्हाधिकारी येरेकर यांनी सर्व मतदान केंद्रांवर आवश्यक सुविधा उपलब्ध करून दिल्याचे सांगितले.

अशा आहेत निवडणुकीच्या आकडेवारीचे चित्र

लोकसंख्या	- 4,10,733
मतदारसंख्या	- 3,59,056
पुरुष	- 1,80,015
महिला	- 1,79,032
केंद्रे	- 421
प्रभाग	- 155
नगराध्यक्ष	- 12
सदस्य	- 278
महिला सदस्य	- 141

असा आहे

निवडणुकीचा कार्यक्रम

नामनिर्देशन -	10 ते 17 नोव्हेंबर (3 वाजेपर्यंत)
छाननी -	18 नोव्हेंबर
नामनिर्देशन मागे घेणे -	19 ते 21 नोव्हेंबर
अपील कालावधी -	21 ते 25 नोव्हेंबर

2067 शेतकऱ्यांसाठी 13 कोटी 9 लाख 39 हजार रुपयांचा दिलासादायक निर्णय

2024 मधील गारपीटग्रस्त संज्ञा व मोसंबी उत्पादक शेतकऱ्यांना मिळणार नुकसानभरपाई

आ. उमेश यावलकर यांच्या प्रयत्नांना यश

महासागर | प्रतिनिधी

वरूड, (दि. 7) - तालुक्यातील लोणी व राजुरा बाजार समितीतील गारपीटग्रस्त संज्ञा आणि मोसंबी उत्पादक शेतकऱ्यांना अखेर शासनाकडून दिलासा मिळाला आहे. 2024 मध्ये झालेल्या अतिवृष्टी आणि गारपीटमुळे नुकसान झालेल्या 2067 शेतकऱ्यांसाठी एकूण 13 कोटी 9 लाख 39 हजार रुपयांची मदत शासनाने मंजूर केली आहे.

नोव्हेंबर 2023 आणि एप्रिल 2024 मध्ये झालेल्या अवकाळी पाऊस व गारपीटमुळे संज्ञा आणि



मोसंबी पिकाचे मोठ्या प्रमाणात नुकसान झाले होते. मात्र, शासनाच्या निकषानुसार काही शेतकरी नुकसानभरपाईपासून वंचित राहिले होते. या पार्श्वभूमीवर आमदार चंदू उर्फ उमेश यावलकर यांनी सातत्याने शासनदरबारी पाठपुरावा केला. त्यांनी शासनाच्या निदर्शनास आणून दिले की संज्ञा आणि मोसंबी ही बहुवार्षिक फळपिके

असून त्यांना 'अंबिया' आणि 'मृग' असे दोन बहार असतात. दोन्ही हंगामात शेतकऱ्यांचे प्रचंड नुकसान झाले असल्याने भरपाई देणे आवश्यक आहे. आमदार यावलकर यांच्या पाठपुराव्यानंतर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, मदत व पुनर्वसन मंत्री मकरंद पाटील आणि पालकमंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी हा विषय सकारात्मकपणे घेत, नुकसानग्रस्त शेतकऱ्यांना मदत देण्यास मान्यता दिली.

या निर्णयामुळे वरूड तालुक्यातील संज्ञा व मोसंबी उत्पादक शेतकऱ्यांना दिलासा मिळाला असून, शेतकरी वर्गाकडून आमदार यावलकर यांच्यासह शासनाचे आभार व्यक्त केले आहे.

एमपीएससी परीक्षा रविवारी

शहरातील 22 केंद्रांवर कडक पोलिस बंदोबस्त

महासागर | प्रतिनिधी

महाराष्ट्र लोकसेवा आयोगामार्फत महाराष्ट्र राज्य राजपत्रित सेवा संयुक्त पूर्व परीक्षा 2025 रविवार, 9 नोव्हेंबर रोजी सकाळी 7 ते सायंकाळी 6 वाजेपर्यंत घेण्यात येणार आहे.

या पार्श्वभूमीवर शहर पोलिस आयुक्तालयाने 22 परीक्षा केंद्रांभोवती कडक सुरक्षा आणि वाहतूक नियंत्रणाची व्यवस्था केली आहे. गाडगेनगर, राजापेट, कोतवाली आणि बडनेरा पोलिस



ठाण्यांच्या हद्दीत ही केंद्रे आहेत. परीक्षा केंद्राच्या 200 मीटर परिसरात जमाव, वाहनांची गर्दी,

लाऊडस्पीकर वापर किंवा कोणताही व्यवहार करण्यास बंदी घालण्यात आली आहे.

फक्त परीक्षेसंबंधी अधिकारी, कर्मचारी आणि परीक्षार्थींनाच प्रवेश दिला जाणार आहे. परीक्षार्थींना मोबाईल, इलेक्ट्रॉनिक साधने, किंवा दस्तऐवज नेण्यास मनाई आहे. परीक्षा शांततेत पार पडली यासाठी पोलिसांनी इशारा दिला असून नियम मोडणाऱ्यांवर भारतीय दंडसंहिता कलम 223 अंतर्गत कारवाई होणार आहे. परीक्षेदरम्यान केंद्रांजवळील हॉटेल, चहाचे व झेअरस दुकानही बंद ठेवण्याचे आदेश आहेत.



समाधानकारक आहे. मात्र काही भागात बालविवाह होत आहे. त्यामुळे माता आणि बालकांचे चांगले पोषण होत नसल्याने मातामृत्यू आणि बालमृत्यूची स्थिती चिंताजनक आहे. त्यामुळे कमी वयात होणारे विवाह रोखणे आवश्यक आहे. यासाठी

प्रामुख?याने शाळा आणि महाविद्यालयीन विद्यार्थींमध्ये जनजागृती होणे आवश्यक आहे. यासाठी जिल्हाभरात किशोरी मेळव्यांसारखे उपक्रम राबविण्यात यावे. मेळवाटात कोरकू बोलीभाषा असल्यामुळे जनजागृतीसाठी त्यांच्याच भाषेचा उपयोग करावा.

शिराळा शेतशिवारात अज्ञात तरुणाची निर्घृण हत्या



प्रमाणात घाव आढळले असून, ही घटना सूड किंवा प्रकर रागातून घडल्याचा अंदाज व्यक्त केला जात आहे.

डीसीपी गणेश शिंदे यांनी सांगितले की, मृतदेहावर अनेक घाव असून तो जळालेल्या अवस्थेत सापडला आहे. मृतकाच्या ओळखीबाबत सर्व शक्यता तपासल्या जात आहेत. खुर्चीनी मृतदेह जाळताना हातावरील

गोंदवलेले नावही नष्ट करण्याचा प्रयत्न केल्याचे समोर आले आहे. हत्या नेमकी कुठे झाली, मृतदेह त्या ठिकाणीच जाळला की अन्यत्रून आणला, हे स्पष्ट होणे बाकी आहे. परिसरातील सीसीटीव्ही फुटेज, मोबाईल लोकेशन आणि हरवलेल्या व्यक्तींची नोंद तपासली जात असून, पोलिस सर्व शक्य कोनातून तपास करीत आहेत.

ऑनलाईन चालान भरण्याच्या नावाखाली दीड लाखांची फसवणूक

महासागर | प्रतिनिधी

अमरावती (दि. 7) - चांदूरबाजार येथील रहिवासी दिनेश उत्तमराव काटे (वय 48) यांच्यासोबत तब्बल 2 लाख 40 हजार 935 रुपयांची ऑनलाईन फसवणूक झाल्याची घटना उघडकीस आली आहे. ही घटना 4 ते 12 सप्टेंबरदरम्यान घडली.

काटे यांना मोबाईलवर संदेश आला की त्यांच्या दुचाकीवर ₹1,000 दंड झाला असून त्यांनी शेगाव नाका येथे सिग्नल तोडला आहे.

त्यासोबत आलेल्या लिंकवर क्लिक केल्यानंतर अज्ञात व्यक्तीने एक रुपया भरण्यास सांगितले. सुरुवातीला त्यांनी पैसे न भरल्यामुळे फसवणूक टक्कली असे वाटले, मात्र 9 व 10 सप्टेंबर रोजी त्यांच्या खात्यातून अनुक्रमे 49



हजार आणि ₹50 हजार अशा चार वेळा पैसे काढले गेले. एकूण 2.99 लाखांची फसवणूक झाली असून बँकेने त्यातील 59,063 रुपये थांबवले आहेत.

या प्रकरणी काटे यांनी तात्काळ पोलिस ठाण्यात धाव घेत तक्रार दाखल केली. चांदूरबाजार पोलिसांनी गुरुवारी रात्री अज्ञात आरोपीविरुद्ध फसवणूक आणि माहिती तंत्रज्ञान कायद्यान्वये गुन्हा नोंदवला आहे.

इयत्ता बारावीच्या परीक्षेची आवेदनपत्रे सादर करावयाच्या तारखांबाबत सूचना

महासागर | प्रतिनिधी

अमरावती, दि. 6 : महाराष्ट्र राज्य माध्यमिक व उच्च माध्यमिक शिक्षण मंडळामार्फत घेण्यात येणाऱ्या उच्च माध्यमिक प्रमाणपत्र (इ.12 बी.) फेब्रुवारी- मार्च 2026 च्या परीक्षेस प्रविष्ट होऊ इच्छिणाऱ्या विद्यार्थ्यांसाठी आवेदनपत्रे भरण्याची प्रक्रिया सुरू झाली आहे. ही प्रक्रिया पूर्णपणे ऑनलाईन पद्धतीने होणार असून विद्यार्थ्यांनी त्यांची आवेदनपत्रे संबंधित कनिष्ठ महाविद्यालय प्रमुखांमार्फत सादर करावीत, असे आवाहन राज्य मंडळाचे सचिव दीपक माळी यांनी प्रसिध्दी पत्रकाद्वारे केले आहे.

व्यवसाय अभ्यासक्रम घेणारे नियमित विद्यार्थी, सर्व शाखांचे पुनर्निर्धारणीय, नावनोंदणी प्रमाणपत्र प्राप्त झालेले खाजगी विद्यार्थी तसेच श्रेणीसुधार योजनेंतर्गत व तुरुळक विषय, आयटीआय विषय घेऊन प्रविष्ट होऊ इच्छिणाऱ्या विद्यार्थ्यांची परीक्षेची आवेदनपत्रे त्यांच्या कनिष्ठ महाविद्यालयामार्फत प्रचलित पध्दतीने भरावयाची

आहेत. सदरची आवेदनपत्रे www.mahahsscboard.in या संकेतस्थळावर भरण्याबाबतच्या विलंब शुल्काच्या तारखांना अंतीम मुदतवाढ देण्यात आली असून त्याचा तपशील पुढीलप्रमाणे आहे. दि. 4 ते 10 नोव्हेंबर 2025 या कालावधीत आवेदनपत्रे भरावयाची असून विलंब शुल्काने आवेदनपत्र भरलेल्या विद्यार्थ्यांचे परीक्षा शुल्क RTGS/NEFT द्वारे मंडळाकडे भरणे करावयाचा कालावधी दि. 4 ते 11 नोव्हेंबर आहे. तसेच उच्च माध्यमिक शाळा, कनिष्ठ महाविद्यालयांनी RTGS/NEFT ची पावती चलनासह विद्यार्थ्यांच्या याद्या व प्रिन्सिपल 12 नोव्हेंबरपर्यंत विभागीय मंडळाकडे जमा कराव्यात. परीक्षा आवेदनपत्र ऑनलाईन भरण्यासंदर्भात तसेच अनुषंगीक सूचना, माहितीसाठी विद्यार्थ्यांनी मंडळाच्या www.mahahsscboard.in या संकेतस्थळाचे अवलोकन करावे, असे आवाहनही मंडळाद्वारे करण्यात आले आहे.

वयोवृद्ध महिलेचा मारेकरी अजुनही अटके बाहेर

सात दिवसानंतरही पोलिसांचे पथक तपासातच

महासागर | प्रतिनिधी

वरूड, (दि. 7) - जरूड ते बेनोडा शहीद रस्त्यावरील पीरबावला लागून असलेल्या पिंढी करणारया वयोवृद्ध सरस्वती उईके यांचा निर्घृण खून झाल्याने संपूर्ण वरूड तालुक्यात एकच खळबळ उडाली होती. घटनेला सात दिवस उलटून गेले असले तरी आरोपी अद्याप पोलिसांच्या ताब्यात आलेला नाही.

या प्रकरणाच्या तपासासाठी स्थानिक गुन्हे शाखा आणि वरूड पोलीस स्टेशनचे पथक दिवसरात्र कार्यरत असून आरोपीपर्यंत पोहोचण्यासाठी महत्त्वाच्या धागेदोऱ्यांवर काम सुरू आहे. प्राथमिक माहितीनुसार, गेल्या रविवारी संध्याकाळी सरस्वती उईके भाजी विक्री करून घरी परतत असताना अज्ञात व्यक्तीने त्यांच्यावर हल्ला केला. दुसऱ्या दिवशी स्थानिक नागरिकांनी मृतदेह पाहून पोलीसांना माहिती दिली. सीसीटीव्ही फुटेज, मोबाईल लोकेशन आणि



साक्षीदारांचे जबाब तपासले जात असून आरोपीचा शोध घेण्यासाठी तपास यंत्रणा वेगाने काम करत आहे. घटनेमुळे परिसरात भीतीचे वातावरण निर्माण झाले आहे. बाजारपेठेतील व्यापार्यांनी सुरक्षेची हमी देण्याची मागणी केली आहे. दरम्यान, या हत्येमागे लुटीचा उद्देश होता की वैयक्तिक वाद, हे अद्याप स्पष्ट झालेले नाही. पोलिसांनी आरोपीला लवकरच अटक करून कठोर कारवाई होईल, असा विश्वास व्यक्त केला असून नागरिकांना याबाबत माहिती असल्यास तत्काळ पोलिसांना माहिती देण्याचे आवाहन केले आहे.

रासायनिक खतांच्या दरवाढीने पुन्हा मोडले शेतकऱ्याचे कंठरडे

खत दरवाढीने संकट वाढले; मिश्र खतांचे दर वाढणार, लिंकिंगमुळे अडचणी

महासागर | प्रतिनिधी
पथोट,(दि.7) - शेतकरी आधीच अतिवृष्टी, कीडरोग, अनिश्चित बाजारभाव आणि उत्पादन खर्चाच्या वाढीने त्रस्त असताना, आता रासायनिक खतांच्या दरवाढीने त्यांच्या चिंतेत भर पडली आहे. 1 नोव्हेंबरपासून विविध रासायनिक खतांच्या दरात प्रति पोते 200 ते 300 रुपयांची वाढ करण्यात आली असून, मिश्र खतांचे भावदेखील वाढणार आहेत. या वाढीमुळे रब्बी हंगामाच्या तोंडावर शेतकऱ्यांसाठी नवे संकट निर्माण झाले आहे. कृषिनिविष्टा विक्रेत्यांना



कंपन्यांकडून खतांसोबत वांटर सोल्यूबल, मायक्रोला आणि मायक्रोरायझा यांसारखी पूरक खते जबरदस्तीने लिंकिंगच्या स्वरूपात घ्यावी लागतात.

असे वाढले दर
गहू, हरभरा, कांदा यांसारख्या रब्बी पिकांसह संत्रा-आंब्या बहार फोडण्यासाठी खतांची आवश्यकता वाढते. मात्र, शासनाने ऐनवेळी दरवाढ केली आहे. प्राप्त माहितीनुसार, 10*26*26 खताचा दर 1925 वरून 2025 रुपये, 12*32*16 खताचा दर 1900 वरून 2025 रुपये, तर 14*35*14 खताचा दर 1800 वरून 2175 रुपये झाला आहे. 19*19*19 खताचा दरदेखील 1950 वरून 2075 रुपयांवर पोहोचला आहे.

निश्चित असला तरी वाहतूक भाडे न मिळाल्याने प्रत्येक पोत्यावर 10 ते 20 रुपये अधिक आकारावे लागत असल्याची प्रतिक्रिया विक्रेत्यांकडून येत आहे. दरवाढीमुळे शेतकऱ्यांचे उत्पादन खर्च वाढले असतानाही शेतमालाला अपेक्षित भाव मिळत नाही. सोयाबीन, कापूस, चणा आणि तूर या पिकांच्या भावात झालेल्या घसरणीमुळे अनेक शेतकऱ्यांनी सोगणी करणे टाळले. आता खतदरवाढीच्या या नव्या झटक्यामुळे रब्बी हंगामाचा खर्च पेलणे अवघड होणार असल्याचे शेतकरी सांगत आहेत.



सामूहिक वंदे मातरम गायनाने दुमदुमला परिसर

महासागर | प्रतिनिधी
नांदगाव खंडेश्वर,(दि.7) - 'वंदे मातरम' गीताला 150 वर्ष पुर्ण झाल्याने एकनाथराव रानडे शासकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था (आयटीआय), नांदगाव खंडेश्वर यांच्या वतीने स्थानिक नांदगाव हायस्कूलच्या प्रांगणात भव्य कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला. कार्यक्रमामधी सुरुवात विद्यार्थिनी गायत्री बैस हिने सुमधुर आवाजात 'वंदे मातरम' सादर करून केली, त्यानंतर विद्यार्थी, पाहुण्यांनी सामूहिक गायन केले. शाळेच्या विद्यार्थ्यांनी सादर केलेल्या नाटिकेद्वारे गीताचे ऐतिहासिक महत्त्व व स्वातंत्र्यलढ्यातील भूमिका प्रभावीपणे मांडली. कार्यक्रमाचे अध्यक्षस्थान प्राचार्य प्रदीप ठाकरे यांनी भूषविले, तर मुख्य वक्ते श्रीराम बालेकर यांनी वंदे मातरम गीताचा इतिहास आणि देशप्रेमाचा संदेश स्पष्ट केला. प्रमुख पाहुण्यांमध्ये आयटीआयचे प्रभारी प्राचार्य सुरेश मेंढे, निलेश देशमुख, वैशाली अंबाडकर यांच्यासह इतर मान्यवरांचा समावेश होता. या प्रसंगी नांदगाव व परिसरातील विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. कार्यक्रमाला व आभार प्रदर्शन रूचिका डोरस यांनी केले. देशभक्तीच्या भावनेने भारावलेल्या या सोहळ्यामुळे विद्यार्थ्यांमध्ये 'देश माझा, अभिमान माझा' ही भावना दृढ झाली.

लोणी येथे 'पोकरा 2.0' अंतर्गत कृषी ताईसाठी एकदिवसीय प्रशिक्षण



महासागर | प्रतिनिधी
नांदगाव खंडेश्वर,(दि.7)- नानाजी देशमुख कृषी संजीवनी प्रकल्प (पोकरा 2.0) अंतर्गत महिला शेतकऱ्यांना सक्षम बनविण्यासाठी लोणी येथे एकदिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रमाले आयोजन करण्यात आले. दिनांक 6 नोव्हेंबर 2025 रोजी झालेल्या या प्रशिक्षणात 'कृषी ताई' साठी हवामान बदलास अनुकूल शेती, सेंद्रिय निविष्टा निर्मिती, तसेच शाश्वत कृषी तंत्रज्ञानाबाबत मार्गदर्शन देण्यात आले. या कार्यक्रमात मास्टर ट्रेनर म्हणून पवन हड्ड, स्वाती सार्वत आणि जयेंद्र साळवी यांनी प्रात्यक्षिकांद्वारे कृषी ताईचे मार्गदर्शन केले. त्यांनी महिलांची भूमिका प्रकल्पाच्या यशात किती महत्वाची आहे, हे अधोरेखित केले. यासोबतच 'महाविस्तार

50 बेडच्या श्रेणीत मोर्शीचे उपजिल्हा रुग्णालय जिल्ह्यात प्रथम

वैद्यकीय अधीक्षक डॉ. पोतदार यांचा सत्कार

महासागर | प्रतिनिधी
मोर्शी, (दि.7) - अमरावती जिल्हाधिकारी कार्यालयात नुकत्याच झालेल्या कार्यक्रमात एकत्रित महात्मा ज्योतिराव फुले जन आरोग्य योजना आणि आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना अंतर्गत 50 बेडच्या श्रेणीतील मोर्शी उपजिल्हा रुग्णालयाची सन 2024-25 साठी जिल्ह्यात प्रथम क्रमांकासाठी निवड झाली आहे. या यशाबद्दल वैद्यकीय अधीक्षक डॉ.प्रमोद पोतदार व वैद्यकीय समन्वयक डॉ.घनश्याम



मानकर यांचा जिल्हाधिकारी आशिष येरेकर आणि मुख्य कार्यकारी अधिकारी संजिता महापात्रा यांच्या हस्ते सत्कार करण्यात आला. कार्यक्रमात प्रशस्तीपत्र प्रदान करून गौरव करण्यात आला. पूर्वी वरूड ग्रामीण रुग्णालय यांनीही डॉ. पोतदार यांच्या कार्यकाळात सलग दोन वर्षे (2022-23) राज्यात प्रथम क्रमांक पटकावला होता. या प्रसंगी डॉ.

दिलीप सौंदंदे, डॉ. कांचन भिसे, डॉ.सुनिल आवारे, तसेच विविध रुग्णालयांचे अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित होते. या यशाचे श्रेय डॉ. पोतदार यांनी संपूर्ण रुग्णालयातील वैद्यकीय अधिकारी, परिचारिका आणि कर्मचारी वर्गाला दिले. त्यांच्या संघटित प्रयत्नांमुळे मोर्शी उपजिल्हा रुग्णालयाने जन आरोग्य योजना राबविण्यात जिल्ह्यात अग्रस्थान मिळविले आहे.

प्रा. प्रसेनजीत तेलंग यांना प्रथम पारितोषिक जयंत पवार कथा स्पर्धा 2025

महासागर | प्रतिनिधी
चांदूर रेल्वे,(दि.7) - अनुष्ठुभ प्रतिष्ठानतर्फे आयोजित 'जयंत पवार कथा स्पर्धा 2025' चा निकाल नुकताच जाहीर झाला असून, चांदूर रेल्वेचे प्रा. प्रसेनजीत तेलंग यांच्या कथेला प्रथम पारितोषिक घोषित करण्यात आले आहे. या स्पर्धेसाठी महाराष्ट्र आणि महाराष्ट्राबाहेरून तब्बल 196 कथा प्राप्त झाल्या होत्या.



सर्व कथांची प्राथमिक छाननी करून उत्कृष्ट चाळीस कथा अंतिम परीक्षांकडे पाठविण्यात आल्या. विशेष म्हणजे या कथा क्रमांकानुसार परीक्षांकडे पाठविल्या गेल्या होत्या, ज्यामुळे परिक्षणात पूर्ण पारदर्शकता राखली गेली. यामधून प्रा. तेलंग यांची कथा सामाजिक आशयाने परिपूर्ण आणि साहित्यिक मूल्यदृष्ट्या सरस ठरल्याने पहिल्या क्रमांकासाठी निवड झाली.

प्रा. प्रसेनजीत तेलंग हे प्रोफेसीव्ह रायटर्स असोसिएशनचे

सोहम नेसनेसकर ला राष्ट्र गौरव पुरस्कार

महासागर | प्रतिनिधी
अंजनागाव सुर्जी,(दि.7) - सोहम मोहन नेसनेसकर यांना डिजिटल प्रेस क्लब ऑफ इंडिया तर्फे 'राष्ट्र गौरव पुरस्कार 2025' ने सन्मानित करण्यात आले. मलकापूर येथील भातू मंडळात पार पडलेल्या या भव्य सोहळ्यात महाराष्ट्रासह देशभरातील विविध क्षेत्रातील कर्तुत्ववान व्यक्तीमत्वांचा गौरव करण्यात आला. आंतरराष्ट्रीय मानांकन प्राप्त आयएसओ 9001-2015 प्रमाणित



प्रेस क्लब ऑफ इंडिया तर्फे हा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला होता. विविध क्षेत्रातील कार्यकर्त्यांच्या कलागुणांना प्रोत्साहन देण्याच्या उद्देशाने 768 प्रस्तावांपैकी निवड करून 156 मान्यवरांना 'राष्ट्र गौरव पुरस्कार 2025' प्रदान करण्यात आला.

तसेच शिक्षण क्षेत्रातील उल्लेखनीय कार्यासाठी 118 शिक्षकांना 'नॅशनल आयकॉन अवॉर्ड' देऊन गौरविण्यात आले. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी डॉ. प्रा. अनिल खर्चे होते, तर प्रमुख पाहुण्यांमध्ये ब्रह्मानंद जावडे, संजय काजळे, धनश्री काटीकर पाटील, बंडू चवरे,

जिल्हा परिषदेच्या निविदा प्रक्रियेत अनियमिततेचा आरोप चौकशी करून दोषीवर कारवाई करा

समीर जवंजाळ यांची मागणी
तात्काळ कारवाईची मागणी केली आहे. तक्रारीत म्हटले आहे की, दिनांक 29 ऑक्टोबर 2025 रोजी एका विविध कामासाठी निविदा लावण्यात आली होती. मात्र, सदर निविदा नोटीस बोर्डवर नियमितपणे प्रदर्शित करण्यात आलेली नाही. उलट, 4 नोव्हेंबर 2025 रोजी फक्त पाच ते दहा मिनिटांसाठीच नोटीस बोर्डवर तात्पुरती लावण्यात आल्याचे निदर्शनास आले असून त्यानंतर ती तत्काळ काढण्यात आली. या प्रकारामुळे निविदा प्रक्रिया अस्पष्ट आणि संशयास्पद ठरल्याचे जवंजाळ यांनी नमूद केले आहे. ठराविक ठेकेदाराला लाभ मिळवा यासाठी निविदा 'मॅनेज' केल्याचा त्यांना गंभीर आरोप करण्यात आला आहे. याप्रकरणी सदर निविदा प्रक्रिया रद्द करून ती किमान सात दिवसांसाठी पारदर्शकपणे पुन्हा प्रदर्शित करण्यात यावी. निविदा प्रक्रियेत अनियमितता केल्याबद्दल संबंधित निविदा लिपिकावर चौकशी व शिस्तभंगाची कारवाई करण्यात यावी, अशी मागणी समीर



जवंजाळ यांनी केली आहे. या निविदा प्रक्रियेच्या पारदर्शकतेवर तक्रारीमुळे जिल्हा परिषदेतील प्रश्नचिन्ह निर्माण झाले आहे.

'भावी' च्या बॅनरबाजीमुळे मतदारांची गोची

बादल डकरे चांदूर बाजार,(दि.7) - चांदूर बाजार नगर परिषद निवडणुकीची घोषणा होताच शहरासह ग्रामीण भागात राजकीय वातावरण तापू लागले आहे. निवडणूक प्रक्रिया अधिकृतपणे सुरू होण्याआधीच अनेक उत्सुक उमेदवारांनी आपली राजकीय उपस्थिती दाखवण्यासाठी जोरदार तयारी सुरू केली आहे. काही ठिकाणी 'भावी नगरसेवक', 'भावी नगराध्यक्ष', 'भावी जिल्हा परिषद सदस्य' असे लिहिलेले बॅनर, प्लेक्स आणि सोशल मीडियावरील पोस्ट मोठ्या प्रमाणात झळकू लागल्या आहेत. या बॅनरबाजीच्या स्पर्धेमुळे सर्वसामान्य मतदारांमध्येही चर्चांना उधाण आले आहे. काही

कोण किती कामाचा ? लोकं म्हणतात विकासाचं बोला!



जण या गोष्टींकडे उमेदवारांचा आत्मविश्वास म्हणून पाहतात, तर काही जण याला दिशाव्याची स्पर्धा मानतात. निवडणुकीचा कार्यक्रम जाहीर होण्याआधीच काही उमेदवार स्वतःला 'भावी

विकास, पारदर्शकता, सेवाभाव पाहूनच निर्णय
प्रशासनाने सर्व उमेदवारांना जबाबदारीने वागण्याचे आवाहन केले आहे. फेसबुक, व्हॉट्सअप, इन्स्टाग्रामसारख्या माध्यमांवर 'जनतेचा आशीर्वाद मिळवण्यासाठी मैदानात उतरत आहे' अशा पोस्ट आणि व्हिडिओंची रेलचेल सुरू झाली आहे. पण शेवटी मतदार विकास, पारदर्शकता आणि सेवाभाव पाहूनच निर्णय घेतात, हे उमेदवारांनी विसरू नये. अनुत्तरितच आहे. सोशल मीडियाच्या युगात मतदार अधिक सजग झाले आहेत. फक्त बॅनर आणि पोस्टर लावून लोकांचा विश्वास जिंकता येत नाही, हे अनेक निवडणुकांमधून सिद्ध झाले आहे. मतदार आता उमेदवारांच्या प्रत्यक्ष कामकाजावर, स्वच्छ प्रतिमेवर आणि विकासामुळे मिळणारे लक्ष केंद्रित करत आहेत. दरम्यान, काही ठिकाणी प्रशासनाने अनधिकृत बॅनरबाजीवर अद्याप कारवाई सुरू केलेली नाही. मात्र निवडणूक आचारसंहिता लागू झाल्यानंतर अशा प्रकारच्या प्रचारावर कठोर कारवाई होण्याची शक्यता आहे.

तत्कालीन ग्रामसेवकावर होणार कारवाई!

हॉटेल कोनार्क प्रकरण



अचलपूर,(दि.7) - अचलपूर तालुक्यातील मौजा गौरखेडा (कुंभि) येथील जागरूक नागरिक नितोन एकनाथराव शिंदे यांच्या सततच्या पाठपुराव्यामुळे ग्रामपंचायत गौरखेडा (कुंभि) आणि संबंधित पदाधिकारी गंभीर अडचणीत आले आहेत. त्यांनी हॉटेल कोनार्कच्या अनुज्ञापत्रासंदर्भात उच्च न्यायालय, नागपूर खंडपीठात नागरी रिट याचिका दाखल केली आहे. ही याचिका महाराष्ट्र निषेध अधिनियम, 1949 अंतर्गत दिलेल्या आदेशावर आधारित आहे. जिल्हाधिकाऱ्यांनी 5 फेब्रुवारी 2024 रोजी हॉटेल कोनार्कचे फीन लिक्विड-III अनुज्ञापत्र निलंबित

केले होते. परंतु राज्य आबकारी आयुक्तांनी 28 फेब्रुवारी 2024 रोजी या आदेशावर स्थगिती दिली. हा स्थगिती आदेश मममानी व नियमविरुद्ध असल्याचे सांगत, शिंदे यांनी तो रद्दबातल करण्यासाठी कलम 226 व 227 अंतर्गत याचिका दाखल केली आहे. या प्रकरणात महाराष्ट्र राज्य, राज्य आबकारी विभाग, जिल्हाधिकारी अमरावती, आबकारी निरीक्षक अचलपूर, ग्रामपंचायत गौरखेडा आणि हॉटेल कोनार्क यांना प्रतिवादी करण्यात आले आहे. ग्रामपंचायतीने अनुज्ञापत्र मंजुरी प्रक्रियेत नियमबाह्य पद्धती अवलंबल्याचा संशय व्यक्त करण्यात आला असून, या संदर्भात तत्कालीन ग्रामसेवकावर कारवाई होण्याची शक्यता वर्तवली जात आहे. गावात या प्रकरणाची मोठ्या प्रमाणात चर्चा सुरू असून, नितोन शिंदे यांच्या कायदेशीर लढ्याचे कौतुक केले जात आहे. न्यायालयीन निर्णय येण्या काही महिन्यांत लागण्याची अपेक्षा आहे. याचिकेमुळे ग्रामपंचायत आणि आबकारी विभागाच्या कार्यपद्धतीवर प्रश्नचिन्ह निर्माण झाले आहे.



सनई म्हणजेच शहनाईहे भारतीय शास्त्रीय आणि लोकसंगीतामधील एक अतिशय महत्वाचे वाद्य आहे. हे वायुवाद्य या प्रकारात मोडते. सनईचे सूर मधुर आणि शुभ असतात. त्यामुळे लग्न, मंगलकार्य, धार्मिक विधी यामध्ये सनई पारंपरिकरित्या वापरली जाते. सनई मुघल दरबारात विकसित झाली असे म्हटले जाते. ‘शाह’ आणि ‘नाई’ म्हणजे संगीतकार या शब्दांपासून शहनाई आणि त्यापासून पुढे ‘सनई’ हा शब्द तयार झाला. प्राचीन काळी ती केवळ दरबारात आणि मंदिरात वाजवली जात होती. नंतर ती लोकसंगीताचा महत्वाचा भाग बनली. सनई साधारणतः लाकडापासून तयार केली जाते. तिचा देह शूकरासखा असतो. एका टोकाला रीड बसवलेली असते. त्यातून फुंकर मारली जाते. दुसऱ्या टोकाला धातूची किंवा लाकडाची फुगीर बेल असते. सनईला

साधारण ६ ते ९ छिद्रे असतात.त्यामुळे विविध स्वर निर्माण होतात. सनई वाजवण्यासाठी कलाकाराला श्वास आणि ओठांचा ताण योग्य प्रमाणात नियंत्रित करावा लागतो. छिद्रांवरील बोटांची पकड बदलून विविध सूर काढले जातात. सनई वाजवण्यासाठी श्वास घेण्याची तंत्रशुद्ध पद्धत वापरली जाते. त्यामुळे सनई वाजवणे मोठे कौशल्य मानले जाते.चित्रपटसंगीतातही सनईला विशेष स्थान मिळाले आहे. वसंत देसाई आणि नौशाद यांच्यासारख्या संगीतकारांनी सनईचा भावपूर्ण वापर केला. भारतरत्न उस्ताद बिस्मिल्ला खान हे आजवरचे सर्वश्रेष्ठ सनईवादक आहेत. त्यांनी सनईला केवळ लोकवाद्य न ठेवता आंतरराष्ट्रीय स्तरावर पोहोचवले. सनईचे सूर भारतीय परंपरेचा अविभाज्य भाग आहेत.

वाद्यांची ओळख

मिन्मैत्रिणीनो, शंकराच्या बापा ज्योतिर्लिंगांबद्दल तुम्ही ऐकलं असेल. ही ज्योतिर्लिंग भारतात आहेत. महाराष्ट्रात तीन ज्योतिर्लिंग आहेत. चला तर, या ज्योतिर्लिंगांची सैर करू या.

● गुजरातमधल्या सौराष्ट्रमध्ये सोमनाथ मंदिर आहे. हे जगातलं पहिलं ज्योतिर्लिंग असल्याचं म्हटलं जातं. सोमनाथचं बरंच महत्त्व आहे. समुद्रकिनारी वसलेल्या सोमनाथाच्या दर्शनासाठी भाविक मोठ्या संख्येने येतात.

● मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग आंध्र प्रदेशमधल्या श्रीशैल पर्वतावर आहे. या स्थानाला कैलास पर्वताइतकं महत्त्व आहे. हे मंदिर कृष्णा नदीच्या काठावर वसलं आहे.

● केदारनाथ ज्योतिर्लिंगही खूप प्रसिद्ध आहे. उंच पर्वतावर वसलेल्या केदारनाथाच्या दर्शनासाठी भाविकांची गर्दी झालेली असते. थंडीत या भागात बर्फ पडतो. म्हणून हे मंदिर बंद ठेवण्यात येतं. बर्फ वितळू लागल्यावर केदारनाथ भाविकांसाठी खुलं होतं.

● पुण्याजवळ भीमाशंकर ज्योतिर्लिंग आहे. सह्याद्री पर्वतावर भीमाशंकराचं मंदिर आहे. हे

मंदिरही खूप सुंदर आहे.

● मध्य प्रदेशमध्ये इंदूरजवळ ओंकारेश्वर मंदिर आहे. या ज्योतिर्लिंगाचा आकार ओमसारखा वाटत असल्यामुळे ओंकारेश्वर हे नाव पडलं.

● उज्जैनमध्ये महाकालेश्वर ज्योतिर्लिंग आहे. या ज्योतिर्लिंगाचं तोंड दक्षिणेकडे आहे आणि हेच याचं प्रमुख वैशिष्ट्य आहे. या मंदिरात पहाटे भस्मास्ती होते. ही

भस्मास्ती खूप प्रसिद्ध आहे.

● बनारसमध्ये विश्वेश्वराचं मंदिर आहे. हे मंदिर काशी विश्वेश्वर या नावाने ओळखलं जातं. गंगा नदीच्या किनारी वसलेलं हे मंदिर भक्तांच्या

आकर्षणाचं केंद्र आहे.

● नाशिकमध्ये त्र्यंबकेश्वर ज्योतिर्लिंग आहे. गोदावरी नदीच्या किनारी असणारं हे मंदिर आणि आसपासचा परिसर खूपच सुंदर आहे. या मंदिराजवळ ब्रह्मगिरी नावाचा पर्वत आहे. इथूनच गोदावरी नदीचा उगम होतो.

● वैद्यनाथ ज्योतिर्लिंग झारखंडमध्ये आहे. हे स्थान वैद्यनाथ धाम या नावाने ओळखलं जातं.

● गुजरातमध्ये नागेश्वर ज्योतिर्लिंग आहे. नागेश्वर म्हणजे नागांची देवता. भगवान शंकर ही नागांची देवता असल्यामुळे नागेश्वर असंही म्हटलं जातं.

● तमिळनाडूमधल्या रामनाथपुरममध्ये रामेश्वरम ज्योतिर्लिंग आहे. हे स्थान हिंदू धर्मातल्या अत्यंत पवित्र अशा चार धामांपैकी एक आहे. या ज्योतिर्लिंगाची स्थापना श्रीरामाने केल्याचं म्हटलं जातं. म्हणून हे स्थान रामेश्वरम या नावाने ओळखलं जातं.

● महाराष्ट्रात औरंगाबादजवळ घृणेश्वर महादेव मंदिर आहे. या स्थानाला घृणेश्वर असंही म्हटलं जातं. इथेही भाविकांची मोठी गर्दी झालेली असते.

हॅलोविनचा खोडकर पुका

आयलंडमध्ये फार पूर्वी पुका राहत होता. पुका म्हणजे कुणी माणूस नव्हता. तो होता एक खोडकर आत्मा. तो हवे ते रूप घेऊ शके. तो कधी काळा घोडा बनत असे,कधी ससा तर कधी चकचकीत पंख असलेला कावळा. पण कितीही रूपे बदलली तरी त्याच्या डोळ्यातली खोडकर चमक मात्र कायम असे.

हॅलोविनच्या रात्री गावात कोणी उशिशा बाहेर फिरायला गेले की झालेच. पुका त्या माणसाच्या मागे जाऊन अचानक भुरकन आवाज करत त्याच्या अंगावर उडी मारत असे. कधी तो झाडांची पाने गदागदा हलवत असे तर कधी लोकांच्या अंगावर दगड टाकून त्यांना घाबरवीत असे. लोक घाबरून पळू लागले की पुका मागून हसत खिदळत त्यांची चेष्टा करी. ‘अरे एवढेच केले तर घाबरलास? अजून तर मी मोठी खोडी काढणार आहे!’

पण पुका वाईट मात्र नव्हता. कधी कधी तो लोकांना मदतही करत असे. एखाद्या शेतकऱ्याचे धान्य वाऱ्याने उडू लागले तर पुका हळूच ते रचून ठेवी. दुसऱ्या दिवशी शेतकरी उठला की त्याला शेताच्या एका कोपऱ्यालगत समळ्या धान्याचा भला मोठा ढोंगर दिसे. तो थक्क होऊन म्हणे, ‘हे कसे झाले? कुणी केले?’ तेव्हा पुका एकदम समोर उभा राहत असे. ‘अरे मी केले. मी आहे पुका. मला धन्यवाद तरी म्हण रे!’

थोडेसे दूध किंवा गोड पदार्थ दिला की पुका खूश होई. मग तो त्या दिवशी त्या माणसाची खोडी काढत नसे. त्यामुळे आजही हॅलोविनच्या रात्री काही गावात लोक पुकासाठी गोडधोड बाहेर ठेवतात आणि हळूच म्हणतात, ‘गुड नाईट पुका. फक्त माझ्यामागे येऊन मला घोडा बनवू नकोस!’

बर्फ का पडतो?

मुलांनो, थंडीत बऱ्याच ठिकाणी बर्फ पडत असल्याचं तुम्ही बघितलं असेल. हिमाचल प्रदेश, काश्मीर अशा ठिकाणी बर्फ पडतो. इथे तुम्ही फिरायलाही गेला असावा. आता आकाशात हा पांढराशुभ्र बर्फ कसा तयार होतो आणि तो पृथ्वीवर कसा पडतो हे जाणून घेऊ.

सूर्याच्या उष्णतेमुळे नदी, तलाव, समुद्राच्या पाण्याचं बाष्पीभवन होतं. या पाण्याचं रुपांतर वाफेत होतं. हवेपेक्षा हलकी असणारी वाफ तरंगत आकाशाच्या दिशेने जाऊ लागते. या वाफेचं रुपांतर ढगांमध्ये होतं. या ढगांमधून पाऊस पडतो. पण काही वेळा हे ढग वातावरणात अधिक वर जातात. या भागातलं तापमान खूप कमी असतं. या कमी तापमानामुळे ढगांमधलं पाणी गोठतं. त्याचं रुपांतर बर्फाच्या छोट्या कणांमध्ये होतं. या कणांचं वजन हवेपेक्षा जास्त असतं. हवेला वजन न पेलवल्यामुळे बर्फाचे कण खाली पृथ्वीवर येतात. यालाच बर्फवृष्टी किंवा बर्फ पडणं असं म्हटलं जातं. बर्फ पडू लागल्यावर सगळीकडे बर्फाची पांढरी चादर पसरते. हे दृश्य खूप छान दिसतं. तुमच्यापैकी काहींनी याचा प्रत्यक्ष अनुभव घेतला असेल. बऱ्याचजणांनी हे दृश्य टीव्हीवरही बघितलं असेल.

काही ठिकाणी भरपूर बर्फ पडतो. मग इथले लोक इतलू तयार करतात. इतलू हे एस्कीमो प्रजातीच्या लोकांचं घर असतं. इतलू बर्फापासून तयार केलं जातं. बर्फाळ प्रदेशात राहणाऱ्या लोकांना आर्क्टिक हिस्टिरिया नावाचा आजार होण्याची शक्यता असते. उत्तर ध्रुवावर राहणाऱ्या लोकांना हा आजार होतो. त्यामुळे बर्फ कितीही छान वाटला तरी फार काळ त्याची मजा लुटता येत नाही.

जानून घ्या

देशोदेशीच्या गुप्तचर संस्था

संस्था आहे. या संस्थेची स्थापना २० एप्रिल १९९५ रोजी झाली.

● मिनिस्ट्री ऑफ स्टेट सेक्युरिटी ही चीनची गुप्तचर संस्था. या संस्थेची स्थापना १९८३ मध्ये झाली.

● सेंट्रल इंटेलिजन्स एजन्सी म्हणजे सीआयए ही अमेरिकेची गुप्तचर संस्था आहे. या संस्थेतले अधिकारी सतत कार्यरत असतात. १९४७ मध्ये या संस्थेची स्थापना करण्यात आली. विविध प्रकारचे गुन्हे, दशहंतवाद रोखण्याच्या दृष्टीने सीआयए काम करते.

● डीजीएसई ही फ्रान्सची गुप्तचर संस्था आहे. ही संस्था इतर देशांच्या गुप्तचर संस्थापेक्षा वेगळी आहे. सरकारला संभाव्य दहशतवादी हल्ल्यांबाबत माहिती देणं हे या संस्थेचं मुख्य काम आहे. १९८२ मध्ये या संस्थेची स्थापना झाली. या संस्थेत पाच हजार कर्मचारी आहेत.

महत्वाचं काही...

● ‘रिसचँ अँड अँलिसिस विंग’ म्हणजे ‘रँ’ ही भारताची गुप्तचर संस्था. या संस्थेची स्थापना १९६८ मध्ये झाली. या संस्थेचं मुख्य कार्यालय नवी दिल्लीत आहे. इंटेलिजन्स ब्युरो म्हणजे आयबी ही संस्थाही देशाच्या सुरक्षेसाठी काम करते. या दोन्ही संघटना देशावरचं संकट रोखण्यासाठी प्रयत्नशील असतात.

● फेडरल सिक््युरिटी सर्व्हिस ही रशियाची गुप्तचर संस्था आहे.

राजकारणात रस आहे?

अभ्यासक्रम उपलब्ध आहेत. पुण्यात एमआयटी स्कूल ऑफ मॅनेजमेंटमध्ये पब्लिक लीडरशीप अँड गव्हर्नमेंट या विषयाचा दोन वर्षांचा मास्टर्स अभ्यासक्रम आहे. नवी दिल्लीतल्या इन्स्टीट्यूट ऑफ पॉलिटिकल लीडरशीपमध्ये इलेक्शन मॅनेजमेंट, स्पोक्सपर्सन, कॅम्पेन मॅनेजमेंट हे अभ्यासक्रम उपलब्ध आहेत. तुम्ही आपल्या आवडीनुसार आणि कौशल्यानुसार अभ्यासक्रमांची निवड करू शकता.

या क्षेत्रात करिअर करण्यासाठी नेतृत्वकौशल्य, संवादकौशल्य, आत्मविश्वास, नव्या गोष्टी शिकण्याची आवड या गुणांची आवश्यकता असते. हे अभ्यासक्रम पूर्ण केल्यानंतर तुम्ही राजकीय क्षेत्रात महत्त्वाची पदं भूषवू शकता.

कोण होणार?

पब्लिक लीडरशीपच्या क्षेत्रात आज अनेक संधी उपलब्ध आहेत. मात्र भारतात या विषयावरचं मर्यादित

नर्मदा

नर्मदा भारतातील एक महत्त्वाची व पवित्र नदी आहे. तिचा उगम मध्यप्रदेश राज्यातील अमरकंटक पर्वतरांगामध्ये होतो. नर्मदा नदीची लांबी साधारणपणे १३१२ किलोमीटर आहे. भारतातील बहुतेक नद्या पूर्वेकडे बंगालच्या उपसागराला मिळतात.पण नर्मदा मात्र पूर्वेकडून पश्चिमेकडे वाहत जाते आणि शेवटी अरबी समुद्राला मिळते.

नर्मदा नदी मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र आणि गुजरात या राज्यांतून वाहते.तिच्या काठावर मोठी शहरे आणि गावे वसलेली आहेत. शेती, पाणीपुरवठा आणि वीज निर्मिती यासाठी नर्मदा नदीच्या पाण्याचा वापर केला जातो.हिंदू धर्मात नर्मदा नदीला देवी मानले जाते. अनेक लोक नर्मदापरिक्रं मा व'त करतात. या परिक्रं मेत नदीच्या काठाने चालत तिची पूर्ण प्रदक्षिणा केली जाते. महेश्वर, ओंकारेश्वर, होशंगाबाद यांसारखी अनेक पवित्र ठिकाणे नर्मदा नदीच्या किनारी आहेत.

नर्मदा नदीच्या पाण्यावर अनेक मोठे प्रकल्प उभारले गेले आहेत. त्यापैकी ‘सरदार सरोवर धरण’ हा सर्वात प्रसिद्ध प्रकल्प आहे. नर्मदा नदीच्या दऱ्या, निसर्गसंपदा आणि सौंदर्यामुळे ती पर्यटनासाठीही ओळखली जाते. मार्बल रॉक म्हणून प्रसिद्ध असलेल्या भेडाघाट या ठिकाणीनर्मदा नदी संगमरवरी कड्यांच्या मधून वाहते. सूर्यप्रकाशात हे चमकते दृश्य खूप मोहक दिसते. इथे बोटिंगचीही सोय आहे आणि हजारो पर्यटक दरवर्षी हे ठिकाण पाहायला येतात.

गहू, कापूस, डाळी, फळे आणि भाज्या यांची शेती नर्मदा नदीच्या काठावर फुलली आहे. कारखान्यांमुळे आणि चुकीच्या वापरामुळे होणारे प्रदूषण, जंगलतोड यामुळे नदीच्या प्रवाहावर परिणाम होतो आहे. सरकार आणि समाज या दोघांनी मिळून नर्मदा स्वच्छ ठेवली तरच तिचे जीवनदायी महत्त्व टिकून राहील.

जीवनदायिनी नदी



तिपके जुळवा

दोस्त हे मस्त

काटेदार साळींदर

दोस्तानो, साळींदर नावाचा एक प्राणी आहे. साळींदरच्या शरीरावर टोकदार काटे असतात. हा प्राणी या काट्यांनी शत्रूवर हल्ला चढवतो. साळींदर फार बाहेर पडत नाही. त्याला बिळात लपून राहायला आवडतं. तो अन्न शोधण्यासाठी बिळाबाहेर पडतो. त्याला अंधार जास्त आवडतो. साळींदर झाडावर चढू शकतो. साळीच्या शरीराच्या मागच्या भागात भरपूर काटे असतात. उर्वरित शरीरावरचे केस मात्र मऊ असतात. या काट्यांची संख्या जवळपास ३० हजारांच्या घरात असते. काही काळानंतर जुने काटे पडून जातात आणि त्या जागी नवे काटे येतात. साळींदर पाच ते सात वर्षे जगातात.

खादाडी

पौष्टिक नूडल्स सॅलड

मुलामुलीनो, तुम्हाला नूडल्स तर आवडतच असतील. तुम्ही नूडल्स सॅलड ही रेसिपी बनवू शकता. यासाठी एक कप उकडलेले नूडल्स, ब्रोकोली, गाजर, सिमला मिरची, टोमॅटो, कोबी, कांदा आणि कांद्याची पात अशा भाज्या बारीक चिरून घ्या. एक चमचा ऑलिव्ह ऑईल, दोन हिच्या मिरच्या, पाव चमचा हळद, चार ते पाच काजू, मीठ, मिरपूड, बारीक चिरलेली कोथिंबिर हे साहित्य घ्या. एका कढईत ऑलिव्ह ऑईल घालून थोडं गरम करा. त्यात हळद घाला. मग सगळ्या भाज्या घालून दोन मिनिटं परता. त्यात मीठ आणि मिरपूड घालून हलवून घ्या. मग उकडलेले नूडल्स, काजूचे तुकडे आणि कोथिंबिर घाला. एक मिनिट शिजवून घ्या. तुमचं नूडल सॅलड तयार आहे. हे सॅलड सॉस घालून खाता येईल.

स्टडी टिप्स

आनंदी राहा!

परीक्षा आल्यावर तुम्हाला खूप ताण येतो. तुम्ही घाबरून जाता. पण परीक्षेचा ताण घेण्यापेक्षा या दिवसात आनंदी रहा. परीक्षेत चांगले गुण मिळवणं गरजेचं आहे. पण फक्त पाठांतर करण्यापेक्षा विषय नीट समजून घ्या. तुम्हाला ज्ञान मिळायला हवं. विषयाचा पाया बळकट असेल तर तुम्हाला परीक्षेत कोणतीही अडचण येणार नाही. इतरांशी नाही तर स्वतःशी स्पर्धा करा. स्वतःचं ज्ञान वाढवण्यासाठी भरपूर वाचा. स्वतःच्या अभ्यासाचं नीट नियोजन करा. शेवटच्या टप्प्यात सराव आणि उजळणीवर भर द्या.

योगा टाईम

तुम्हाला राग येतो का?

छोट्यांनो, तुम्हाला राग येतो का, तुम्ही सारखी चिडचिड करता का... मग तुम्ही काही योगासनं करायला हवीत. रागावर नियंत्रण मिळवण्यासाठी उनामाी मुद्रा करता येईल. ही मुद्रा करण्यासाठी पयासनात किंवा मांडी घालून बसा. डोळे मिटून आपलं सगळं लक्ष भुवयांच्या मध्यभागी केंद्रित करा. हे आसन करतांना मनात कोणतेही विचार येऊ देऊ नका. यामुळे तुमची एकाग्रताही वाढू शकेल. ताण कमी झाल्यामुळे चिडचिड कमी होईल. परीक्षेच्या काळात हे आसन केल्यामुळे बरेच लाभ मिळू शकतील.

