

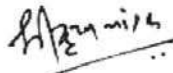
अवाग्वलेख

खरीखरी..

फडणवीसांचे खडे बोल

‘हम आह भी भरते हैं तो हो जाते हैं बदनाम’, ‘वो कत्ल भी करते हैं तो चर्चा ही नहीं होता’!

महाराष्ट्राचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस प्रत्येक संकटातील संधीचा आपल्या पक्षाकरिता कसा फायदा होईल याची आखणी करत असतात. हीच त्यांची खासियत आहे, एखादी निवडणूक आली रे आली की अनेक आयाराम गयाराम येतात आणि जात असतात. एकत्र कुटुंब असले तरी त्यात तीन भावांच्या तीन तऱ्हा असतात, त्या अगदी वेगवेगळ्या असतात. त्यांच्यामध्ये किरकोळ मतभेद होतच राहतात त्यामुळे त्याला याने पक्षात घेतले काय किंवा याला त्याने पक्षात घेतले काय याला फारसे गंभीरपणे न घेता एकत्र कुटुंब चालवताना घरच्या वरिष्ठांना हेही खरे आणि तेही खरे असे म्हणून दोघांनाही शांत करावे लागते. त्यातल्या त्यात जो कमजोर असतो तो नेहमीच तावात असतो आणि जो मजबूत असतो तो नेहमीच आपल्या डावात असतो. सध्या महाराष्ट्रावर राज्य करणाऱ्या भारतीय जनता पक्ष, शिंदे यांची शिवसेना आणि अजित पवार यांची राष्ट्रवादी यांचा आपापसात भेड्यांचा खेळ सुरू आहे. परवाच्या दिवशीच शिंदे सेनेच्या नेत्यांनी भारतीय जनता पक्षाचे काही कार्यकर्ते त्यांचे मतपरिवर्तन झाल्यामुळे आपल्याकडे ओढून घेतले. सिंगारेट ओढल्यावर जसा धूर बाहेर निघतो तसाच धुरही निघाला. महाराष्ट्रातील भारतीय जनता पक्षासारख्या मोठ्या पक्षातून कोणालाही शिंदेच्या शिवसेनेत खेचून आणणे तेवढे सोपे नसते पण शिंदे सेनेने ते साध्य करून दाखवले. मग त्याला उत्तर म्हणून भारतीय जनता पक्षानेही काही शिंदे सेनेच्या कार्यकर्त्यांना पटव-पटव पटवून आपल्या छत्र छायेखाली आणून दाखवले. मुंबईच्या गिरगावमध्ये मॅजॅस्ट्रिक नावाचे एक पुस्तकांचे दुकान आहे तिथे एक वटवृक्ष आहे. त्याच्या छायेखाली चांगली विक्री होते असे म्हणतात, खरेखोटे काय असेल ते फक्त मॅजॅस्ट्रिक वाल्यांना विचारा. तसेच आता भारतीय जनता पक्षाने केले तर त्यात वावगे काय आहे असे आम्हाला अजिबात म्हणायचे नाही परंतु, आधी त्यांनी केले होते तेव्हा त्यांना हर्षवायू झाला होता आता यांनी केल्यावर मागून वायू निघायला लागला. या वादवादी मध्ये राष्ट्रवादी कुठेच दिसला नाही. कारण ते वेगळ्याच वृक्षाच्या छायेत उभे होते, त्या वृक्षाची सारी पानेच गळालेली होती त्यामुळे वृक्षाखाली असूनही ते उन्हात फडफडत होते. अशीच पाडापाडी, मोडामोडी किंवा तोडाफोडी यासारख्या घडामोडी इतर ठिकाणीही सुरूच आहेत. पण भारतीय जनता पक्षामध्ये जर कोणी आले की त्याची बातमी होते आणि भाजपमधून कोणी गेला तरी त्याची किंमत आपोआपच कमी होते, अशा परिस्थितीमध्ये घरातल्या वरिष्ठाने कितीही प्रयत्न केले तरी सर्वांचे समाधान कधीच होत नाही. अशावेळी भाजप, शिंदे यांची शिवसेना आणि राष्ट्रवादी यांनी एका गोष्टीची आपल्या मनात खात्री करून ठेवली पाहिजे. ती म्हणजे या तीन पक्षांपैकी आपल्यात इकडून तिकडे गेले काय किंवा तिकडून इकडे आले काय याचा फारसा प्रतियोगी विषय करू नये, हा आमचा फुकाचा सल्ला आहे. तिकडे विरोधी पक्षांमध्ये आज तरी सगळा आनंदीआनंदच आहे आता विविध पक्षांनी नगराध्यक्ष पदाचे उमेदवार जाहीर केलेले आहेत. वार्डावरचेही उमेदवार घोषित झालेले आहेत. नामनिर्देशनांची छाननी सुरू असून या अडचणीच्या परिस्थितीमधून देवेंद्रजी बरोबर मार्ग काढतील. त्याचबरोबर सर्वांना हवे ते वजन देतील आणि विजयाचा मार्ग सुकर करतील. याबद्दल त्यांच्या पक्षातील कोणालाही शंका नाही त्यामुळे त्यांनी हे म्हटले की, उत्तरा दाखल आपण ते म्हणावे असे न करता छोटे-मोठ्या गोष्टींची दखल न घेता आपले संयुक्त कुटुंब अबाधित ठेवावे. सर्वांनी हाच मंत्र अंगिकारावा, यातच शहाणपणा आहे.



nagpurpost@gmail.com
Mob. No. 9922970023

७९ बांगलादेशी नागरिकांना अटक

■ वृत्तसंस्था कोलकाता, दि. १८ : भारताच्या विशेष आर्थिक क्षेत्रात बेकायदेशीर मासेमारी केल्याबद्दल भारतीय तटरक्षक दलाने तीन बांगलादेशी मासेमारी नौका जप्त केल्या आहेत. या बोटींवरील एकूण ७९ बांगलादेशी मच्छिमारांनाही ताब्यात घेण्यात आले. आंतरराष्ट्रीय सागरी सीमा रेषेवर ही कारवाई करण्यात आली. गस्ती पथकाला या परदेशी बोटी भारतीय पाण्यात खोलवर बेकायदेशीरपणे काम करत असल्याचे आढळले. कोणत्याही कृ. सदस्याकडे भारतीय पाण्यात मासेमारी करण्यासाठी आवश्यक परवाने नसल्याचे आढळून आले. या नागरिकांसह ३ बोटीही भारतीय तटरक्षक दलाने जप्त केल्या.

स्थानिक स्वराज्य संस्था निवडणुका धोवयात?

ओबीसीच्या ५०% आरक्षण मर्यादेवरून सुप्रीम कोर्टाने सरकारला फटकारले; आज पुन्हा सुनावणी

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १८ : राज्यातील स्थानिक स्वराज्य संस्था निवडणुकांमध्ये ओबीसी आरक्षणाच्या मर्यादेबाबत निर्माण झालेल्या गोंधळामुळे आता परिस्थिती अधिकच गंभीर बनली आहे. ओबीसीसाठी २७ टक्के आरक्षण लागू करण्याच्या सरकारच्या निर्णयामुळे अनेक शहरांमध्ये एकूण आरक्षण ५० टक्क्यांच्या मर्यादेपलीकडे गेल्याचा मुद्दा सर्वोच्च न्यायालयात उपस्थित झाला. या याचिकेवर सुनावणी घेताना न्यायालयाने राज्य सरकारला स्पष्ट शब्दांत इशारा दिला आहे. ५० टक्के आरक्षण मर्यादा ओलांडू नका, अन्यथा आम्ही निवडणुका थांबवू. न्यायालयाच्या या कठोर भूमिकेमुळे २ डिसेंबरला होणाऱ्या नगरपालिका आणि नगरपंचायत निवडणुकांवर अनिश्चिततेचे सावट पसरले आहे. या प्रकरणी बुधवारी पुन्हा सुनावणी होणार आहे. मराठावाड्यातील अनेक पालिकांमध्ये २७ टक्के ओबीसी आरक्षण लागू केल्यानंतर आरक्षणाचा टक्का वाढल्याची बाब याचिकाकर्त्याने न्यायालयाच्या निदर्शनास आणून दिली. विकास गवळी यांनी दाखल केलेल्या या याचिकेवर न्यायमूर्ती सूर्यकांत आणि न्यायमूर्ती जॉयमला बागची यांच्या खंडपीठाने सुनावणीत संताप व्यक्त केला. न्यायालयाने स्पष्ट केले की त्यांच्या पूर्वीच्या आदेशातच म्हटले होते की, बाँडिया आयोगाच्या आधी जी परिस्थिती होती, त्यानुसारच निवडणूक घडवायत. म्हणजेच, ओबीसी आरक्षण नसतानाचा आराखडा वापरला पाहिजे. परंतु सरकारने या आदेशाचा सोयीचा अर्थ काढून आरक्षण वाढवले, अशी कठोर टिप्पणी न्यायालयाने केली.

शिंदेसेनेचा मंत्रिमंडळ बैठकीवर बहिष्कार फडणवीसांनी मंत्र्यांना झापले

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १८ : राज्यात सध्या नगरपरिषद व नगरपंचायत निवडणुकीची रणधुमाळी सुरू आहे. त्यात स्थानिक पातळीवर वेगवेगळे राजकीय समीकरणे अस्तित्वात येत आहेत. त्यातच भाजपकडून मित्रपक्षांचे पदाधिकारी पळवण्याचा प्रयत्न सुरू झाला आहे. त्यावरून सत्ताधारी महायुतीच्या गोटात प्रचंड धुसफूस सुरू झाली आहे. या प्रकरणी उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या नेतृत्वातील सत्ताधारी शिवसेना प्रचंड नाराज झाली आहे. या नाराजीतूनच शिवसेनेच्या मंत्र्यांनी आजच्या मंत्रिमंडळ बैठकीवर कथितपणे बहिष्कार टाकला. आजच्या प्री-कॅबिनेटला शिवसेनेचे सर्व मंत्री उपस्थित होते. पण त्यानंतर झालेल्या कॅबिनेटला एकनाथ शिंदे वगळता शिवसेनेचा एकही मंत्री पोहोचला नाही. मंत्रिमंडळाच्या बैठकीनंतर या सर्व नेत्यांनी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या दालनात जाऊन त्यांची भेट घेतली. त्यात त्यांनी भाजपकडून मित्रपक्षांचे पदाधिकारी फोडण्यात येत असल्याच्या प्रकारावर तीव्र नाराजी व्यक्त केली. शिंदेंपुढेच त्यांच्या मंत्र्यांना झापले शिंदे गटाचे मंत्री भेटीस आल्यानंतर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी शांतपणे त्यांचे म्हणणे ऐकून घेतले. यावेळी उभय नेत्यांत काय चर्चा झाली याचा तपशील समोर आला नाही. पण यावेळी मुख्यमंत्र्यांनी शिंदे

आयकॉनिक शहर विकासाचे धोरण मंत्रिमंडळ बैठकीत जाहीर

■ महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. १८ : मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नेतृत्वातील सरकारने आज वृहन्मुंबई उपनगरातील २० एकर किंवा त्याहून अधिक क्षेत्रफळावरील म्हाडाच्या गृहनिर्माण प्रकल्पांचा पुनर्विकास करण्यासंबंधीचे धोरण निश्चित केले. सरकारच्या या निर्णयामुळे मुंबई व उपनगरांत मोठ्या प्रमाणात परवडणारी घरे उपलब्ध होण्याचा मार्ग मोकळ्या झाला आहे. सरकारने आजच्या बैठकीत आयकॉनिक शहर विकासासाठी धोरणही जाहीर केले आहे. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नेतृत्वात आज राज्य मंत्रिमंडळाची साप्ताहिक बैठक झाली. राज्यात स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकांची आचारसंहिता लागू असल्यामुळे या बैठकीत जनमतारव प्रभाव टाकणारे कोणतेही मोठे निर्णय घेण्यात आले नाही. केवळ निवडक विभागांचे ६ निवडक विषय या बैठकीद्वारे हातावेगळे करण्यात आले.

शिडकोसह, अन्य प्राधिकरणांना संबंधित संकल्पनांवर आधारित एकात्मिक वसाहती निर्माण करण्याकरिता अधिकार मिळणार असून, निवासी एकात्मिक वसाहत किंवा आंतरराष्ट्रीय व्यावसायिक क्षेत्रांची उभारणी होणार आहे. भूसंपादन, पुनर्वसन, पुनर्स्थापनेची प्रकरणांच्या निपटार्यासाठी नवीन पदांची निर्मिती करण्याचा निर्णय घेण्यात आला, रतन टाटा महाराष्ट्र राज्य कौशल्य विद्यापीठाकरिता ३३९ पदांची निर्मिती, शिक्षकांची २३२ आणि शिक्षकेतर १०७ पदांना मान्यता देण्यात आली. महाराष्ट्र भिक्षा प्रतिबंध कायद्यातील मानहानीकारक शब्द वगळण्यास मान्यता देण्यात आली. सर्वोच्च न्यायालयाच्या आदेशानुसार विधि व न्याय विभागाने केलेल्या शिफारशीनुसार महारोगाने पिडीत, कुष्ठरोगी, कुष्ठालये असे शब्द वगळण्याचा निर्णय आजच्या मंत्रिमंडळ बैठकीत घेण्यात आला.

मित्रपक्षांचे पदाधिकारी फोडण्याचा भाजपवर आरोप



शिंदे गटाच्या मंत्र्यांनी आजच्या मंत्रिमंडळ बैठकीवर बहिष्कार टाकल्याची माहिती समोर आल्याने खळबळ उडाली होती. मात्र, यावर भाजपने तातडीने स्पष्टीकरण देत, कोणताही मंत्री नाराज नसल्याचा दावा केला आहे. महसूल मंत्री आणि भाजपचे ज्येष्ठ नेते चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी माध्यमांशी संवाद साधत 'नाराजी'चे वृत्त फेटाळून लावले. कुणीही मंत्री नाराज नाहीत, एकनाथ शिंदे होते, असे त्यांनी स्पष्ट केले.

गटाच्या मंत्र्यांना मित्रपक्षांचे पदाधिकारी पळवण्याच्या मुद्यावरून झापल्याचा दावा सूत्रांनी केला आहे. तुम्ही उल्हासनगरमध्ये या प्रकाराची सुरुवात केली. तुम्ही जे केले ते आम्ही चालवून घ्यायचे आणि भाजपने केले तर ते चालणार नाही असे अजिबात चालणार नाही, असे ते म्हणाल्याचे सांगण्यात येत आहे. यापुढे एकमेकांचे नेते, पदाधिकाऱ्यांना प्रवेश देऊ नका. दोन्ही पक्षांनी या प्रकरणी पथ्य पाळावीत. तुम्ही पथ्य पाळणार असाल तर भाजपही पथ्य पाळेल, असेही मुख्यमंत्र्यांनी यावेळी त्यांना सुनावले. हा प्रकार घडला त्यावेळी स्वतः एकनाथ शिंदे हजर होते. त्यामुळे या प्रकाराची आज दिवसभर मंत्रालय परिसरात चर्चा सुरू होती.

कुणीही नाराज नाही, निवडणुकांमुळे गैरहजर

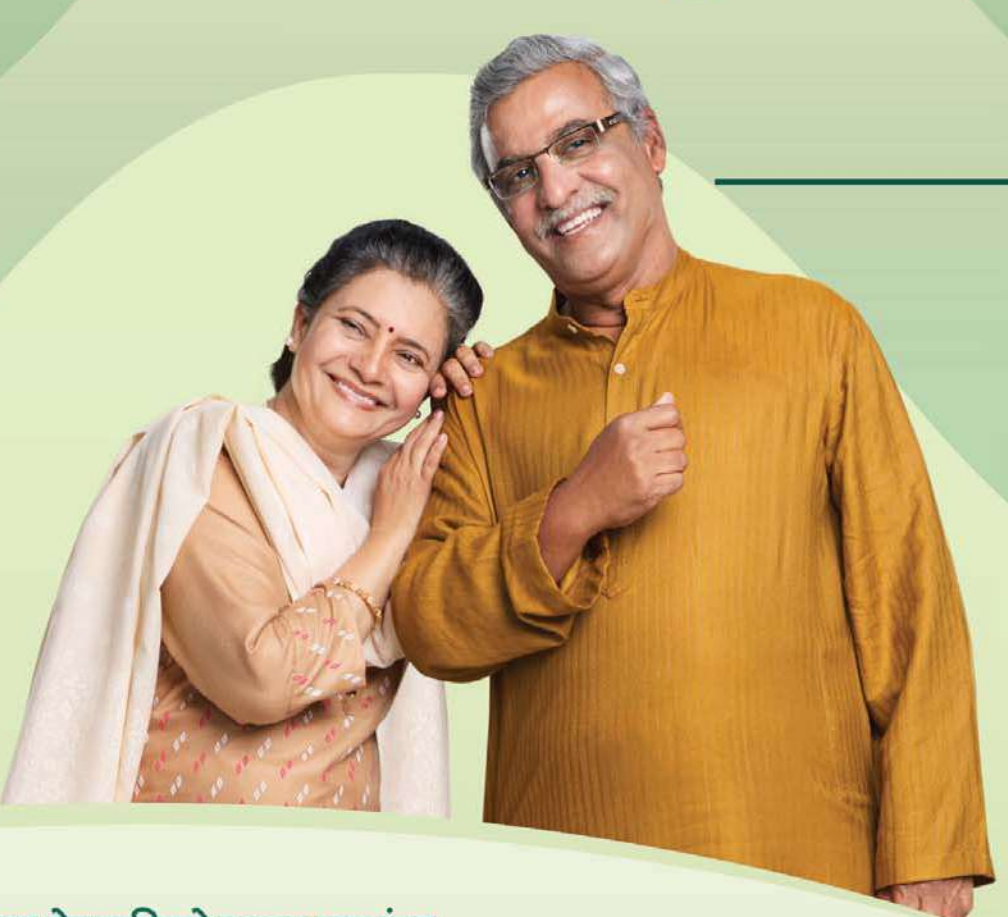
बावनकुळे यांनी अनुपस्थितीचे कारण स्थानिक निवडणुका असल्याचे सांगितले. निवडणुकीच्या अर्जांची छाननी सुरू होती, भाजपचे आठ मंत्री आपापल्या जिल्ह्यात प्रभारी म्हणून उपस्थित असल्याने गैरहजर होते. शिवसेनेचे आणि राष्ट्रवादी काँग्रेसचे मंत्रीसुद्धा आपापल्या भागात होते. त्यामुळे आजच्या बैठकीतील मंत्र्यांची संख्या कमी होती. दुसऱ्या कोणत्या कारणासाठी कुणी अनुपस्थित नव्हते, असे त्यांनी स्पष्ट केले.

रुग्णवाहिकेला आग, ४ जण जिवंत जळाले

■ वृत्तसंस्था, अहमदाबाद, दि. १८ : गुजरातमधील अरावली जिल्ह्यात एका चालत्या रुग्णवाहिकेला आग लागली. या अपघातात एक डॉक्टर, एक परिचारिका, एक नवजात बाळ आणि त्याचे वडील ठार झाले. तथापि, रुग्णवाहिका चालक आणि एका नातेवाईकाला वाचवण्यात आले. मोडासातील रणसेव्याद चौकडीजवळ हा अपघात झाला. ही रुग्णवाहिका अहमदाबादमधील ऑरिज हॉस्पिटलची होती. लुणावाडा येथील रहिवासी जिनेशभाई महेशभाई मोची यांच्या नवजात बाळाला मोडासाच्या रिच हॉस्पिटलमधून अहमदाबादला उपचारासाठी नेले जात असताना हा अपघात झाला.



आजच तुमच्या प्रिय व्यक्तीची वारस म्हणून नेमणूक करा, त्यांचं भविष्य सुरक्षित बनवा



वारस नेमणुकीमुळे तुमच्या मृत्यूनंतर, कोणत्याही अडथळ्यांशिवाय, तुमच्या प्रिय व्यक्तीला तुमची आर्थिक मालमत्ता मिळण्याची खात्री होते

- तुमच्या बँक खात्यासाठी, लॉकर आणि इतर आर्थिक मालमत्तेसाठी तुमचा वारस नेमा
- वारसाचा तपशील बँकेकडे तपासता येतो



आर्थिक शांतता... जाणकार बना, सतर्क रहा!



सर्वजनिक हितार्थ जारी भारतीय रिझर्व बँक RESERVE BANK OF INDIA www.rbi.org.in

शाळांसह न्यायालयांना बॉम्बच्या धमक्या

■ वृत्तसंस्था, नवी दिल्ली, दि. १८ : दिल्लीतील दोन सीआरपीएफ शाळा आणि दोन न्यायालयांना ईमेलद्वारे बॉम्ब धमक्या पाठवण्यात आल्या. द्वारका येथील सीआरपीएफ पब्लिक स्कूल आणि प्रशांत विहारमधील सीआरपीएफ शाळांना तसेच सांकेत आणि रोहिणी न्यायालयांना या धमक्या पाठवण्यात आल्या होत्या. माहिती मिळताच दिल्ली पोलिसांचे पथक, बॉम्ब पथक आणि श्वान पथके घटनास्थळी दाखल झाले आणि तातडीने परिसराची सखोल तपासणी केली. तपासणीत कोणतीही संशयास्पद वस्तू आढळली नाही. सूत्रांच्या मते, धमकीचा ईमेल कथितपणे जैश-ए-मोहम्मद या दहशतवादी संघटनेच्या नावाने पाठवला गेला आहे.

टॉप नक्षली हिडमाचा खात्मा



७६ सीआरपीएफ जवानांच्या हत्येचा मास्टरमाईंड

■ वृत्तसंस्था, जगदलपूर, दि. १८ : कुख्यात नक्षलवादी नेता हिडमा मारला गेल्याचे वृत्त आहे. छत्तीसगड सीमेवर सध्या दोन वेगवेगळ्या चकमकी सुरू आहेत. पहिली चकमक छत्तीसगड-आंध्र प्रदेश सीमेवर झाली, ज्यामध्ये सहा नक्षलवादी मारले गेले. या चकमकीत हिडमा मारला गेल्याचेही म्हटले जात आहे आणि त्याचा फोटोही समोर आला आहे. तथापि, अद्याप याची अधिकृत पुष्टी झालेली नाही. हिडमाची पत्नी देखील चकमकीत मारली गेली. सुकमा जिल्ह्यातील एराबोर पोलिस स्टेशन परिसरात दुसरी चकमक सुरू आहे. १८ नोव्हेंबर रोजी सकाळी झालेल्या गोळीबारात अनेक नक्षलवादी जखमी झाले. सुरक्षा दलाने अजूनही घटनास्थळी शोध मोहीम सुरू ठेवली आहे.

सौदी सरकार परत करणार नाही भारतीय नागरिकांचे मृतदेह

■ वृत्तसंस्था, रियाध, दि. १८ : सौदी अरेबियाच्या मक्का-मदिना महामार्गावर झालेल्या बस अपघातात मृत्युमुखी पडलेल्या ४५ भारतीय नागरिकांचे मृतदेह भारतात परत आणले जाणार नाहीत. सर्व मृतदेह स्थानिक स्मशानभूमीत दफन केले जातील असे सौदी प्रशासनाने भारतीय दूतावासाला स्पष्ट केले आहे. मक्का-मदीना प्रदेशात मृत्युमुखी पडलेल्या मुस्लिम यात्रेकरूंना दफन करणे ही एक धार्मिक आणि प्रशासकीय परंपरा आहे. गंभीरपणे जखमीले मृतदेह भारतात पाठवणे हे सुरक्षा आणि आरोग्य नियमांच्या विरुद्ध आहे. परिणामी, हे मृतदेह भारतात परत पाठवले जाणार नाहीत.

अबलेवर बलात्कार केल्यासारखी भाजपची वागणूक ...

■ मुंबई : शिवसेनेचे पदाधिकारी फोडण्यावरून सत्ताधारी महायुतीमध्ये प्रचंड आरोप-प्रत्यारोप सुरू झालेले. सत्ताधारी शिवसेनेचे 'काय झाडी, काय डोंगर' फेम माजी आमदार शहाजी बापू पाटील यांनी भाजपची वागणूक ही अत्यंत हिडीस, किळसवाणी व एखाद्या अबलेवर बलात्कार केल्यासारखी असल्याची संतप्त भावना व्यक्त करून एकच खळबळ उडवून दिली आहे. भाजपकडून मित्रपक्षांचे पदाधिकारी फळवण्याचा प्रयत्न होत असल्यामुळे सत्ताधारी महायुतीच्या गोटात प्रचंड धुसफूस सुरू झाली आहे. या पार्श्वभूमीवर शिंदेसेनेचे शहाजी बापू पाटलांनी वरील विधान केले आहे.

शहाजी बापू पाटील म्हणाले, भाजपचे वागणे हे अत्यंत हिडीस, किळसवाणे, दहशतवाद, एखाद्या अबलेवर बलात्कार केल्यासारखे आहे. असे राजकारण महाराष्ट्रात होणार असेल, तर महाराष्ट्राच्या राजकारणाची वैभवशाली परंपरा थोड्याच दिवसांत उद्ध्वस्त झालेली दिसेल.

ठाकरे गटाला मोठा धक्का अद्वय हिरेचा भाजपमध्ये प्रवेश

नाशिक : राज्यातील स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकांचा विगुल वाजल्यानंतर आता नाशिकमध्ये शिवसेना ठाकरे गटाला मोठा राजकीय धक्का बसला आहे. ठाकरे गटाचे उपनेते अद्वय हिरे यांनी उद्धव ठाकरे यांची साथ सोडत कमळ हाती घेतले आहे. अद्वय हिरे यांनी मुंबई येथील भाजप कार्यालयात प्रदेशाध्यक्ष रवींद्र चव्हाण यांच्या उपस्थितीमध्ये पक्ष प्रवेश केला आहे. यानंतर सोशल मिडीया वर त्यांना भाजपसोबत वॉलपेपर ठेवत पक्ष प्रवेशाची माहिती दिली आहे.

अद्वय हिरे यांनी मागील काही वर्षांपासून मालेगाव आणि नाशिक परिसरातील राजकारणात सक्रिय भूमिका बजावली आहे. २७ जानेवारी २०२३ रोजी त्यांनी शिवबंधन बांधत ठाकरे गटात प्रवेश केला होता. त्यांनी विधानसभा निवडणुकीत मंत्री दादा भुसे यांना कडवे आव्हान दिले होते. अद्वय हिरे यांचा भाजपा प्रवेश नाशिक जिल्ह्यातील राजकीय समीकरणे बदलण्यास महत्त्वाची ठरणार आहे. अपूर्व हिरे, प्रसाद हिरे, तुषार शेवाळे यांच्यासह अद्वय हिरे भाजपत गेल्याने पक्षाची ताकद वाढणार आहे.

घायवळला राजकीय संरक्षण

पुणे : नीलेश घायवळ हा मनपा निवडणूक होईपर्यंत सापडलेले असे मला वाटत नाही. त्याला कुणाचे पाठबळ आहे हे शोधले पाहिजे. निवडणुका होईपर्यंत नीलेश घायवळला अटक होणार नाही, तो ज्या पद्धतीने पळून गेला.

त्याच्याकडे पोलिसांपेक्षा जास्त यंत्रणा होती त्यामुळे महाराष्ट्र पोलिसांची नाचकवी झाली, असे शिवसेना नेते रवींद्र धगेकर यांनी म्हटले आहे.

धगेकर म्हणाले की, निवडणूक लढवण्यासाठी दोन नंबरचे धंदे करणारे आणि गुन्हेगार काही राजकीय लोकांना लागतात. पुणे पोलिस आयुक्तांना काही माहिती न देता पोलिस यंत्रणा काम करते. कोथरूड पोलिस ठाण्याचे देशमाने नावाचे पीआर हे वशिल्याने तिथे आले आहेत. ते काही कर्तव्यदर्शक नाही. गुन्हेगारांना जवळ करणे, गुन्हेगारांना वाचवणे आणि त्यांच्यासाठी रेड कॉर्पेट टाकण्याचे काम देशमानेकडून सुरू आहे.

रवींद्र धगेकर म्हणाले की, आरोपी हे न्यायालयापेक्षा हुशार असतात. कोथरूड पोलिस ठाण्यात तरुणींना शिबीराळ प्रकरणी जो गुन्हा दाखल झाला तो पोलिस कर्मचाऱ्यावर झाला आहे. ते सर्व याच प्रकियेतील आहे. देशमाने यांना निकाल लागेपर्यंत घरी बसवले पाहिजे अशी मागणी धगेकर यांनी केली आहे.

रवींद्र धगेकर म्हणाले की, काल पुण्यात जो युवकाचा खून झाला आहे. पुण्यामध्ये रोज एक नवी टोळी तयार होत आहे. गुन्हेगारांच्या किती टोळ्या होण्याची आपण वाट पाहणार आहोत. पुणे पोलिस आयुक्त कोणालाही पाठिशी घालत नाही असे चित्र आहे, पण खालची लोक काम करतात का? असा सवाल धगेकरांनी उपस्थित केला आहे. पोलिस यंत्रणा कुचकामी पडत आहे का? असा सवाल मनानिर्माण होत आहे. काल जी हल्येची घटना घडली ती एक छोटी टोळी होती ती मोठी होण्यापूर्वीच त्याच्यावर कारवाई होणं गरजेचे आहे. राजकारणी माणसांना गुन्हेगार लोकांशिवाय निवडणूक लढवता येत नाही. त्यातले काही गुन्हेगार पुण्यात आहेत का? त्याच्यावर पुणे पोलिस आयुक्तांना कारवाई केली पाहिजे. निवडणूक काळात काही जिणांना अशा गुन्हेगारांची साथ लागते त्यांचा या गुन्हेगारांना पाठिंबा आहे का? हे शोधले पाहिजे. राजकीय नेत्यांशी संबंधित गुन्हेगारांची नावे पोलिस आयुक्तांनी जाहीर करण्याची मागणी त्यांनी केली.

माई सिंधुताई एक खरी 'आई' होती : डॉ. नितीन वाघमोडे

■ वृत्तसंस्था, पुणे, दि. १८ : पद्मश्री डॉ. सिंधुताई सपकाळ, ज्यांना प्रेमाने माई म्हणून ओळखले जाते, त्या प्रेमाचा एक अंतहीन प्रवाह होता. माईचे स्वप्न खूप मोठे होते, त्यांना शिक्षित करणे, त्यांना स्वावलंबी बनवणे आणि त्यांच्या लानाची जबाबदारी घेणे. त्यांनी कधीही आपल्या मुलांना एका क्षणासाठीही आधाराशिवाय सोडले नाही. सध्या अर्थीने, माई एक खरी 'आई' होती, ममता बाल सदन हे माईच्या प्रेमाने आणि मूर्त्यांनी पोषित झालेले खरे मातृगृह आहे, असे मत आवककर आयुक्त डॉ. नितीन वाघमोडे यांनी व्यक्त केले.

पद्मश्री डॉ. सिंधुताई (माई) सपकाळ यांची जयंती आणि बालादिनानिमित्त, त्या प्रेमाचा एक अंतहीन प्रवाह होता. माईचे स्वप्न खूप मोठे होते, त्यांना शिक्षित करणे, त्यांना स्वावलंबी बनवणे आणि त्यांच्या लानाची जबाबदारी घेणे. त्यांनी कधीही आपल्या मुलांना एका क्षणासाठीही आधाराशिवाय सोडले नाही. सध्या अर्थीने, माई एक खरी 'आई' होती, ममता बाल सदन हे माईच्या प्रेमाने आणि मूर्त्यांनी पोषित झालेले खरे मातृगृह आहे, असे मत आवककर आयुक्त डॉ. नितीन वाघमोडे यांनी व्यक्त केले.

पद्मश्री डॉ. सिंधुताई (माई) सपकाळ यांची जयंती आणि बालादिनानिमित्त, त्या प्रेमाचा एक अंतहीन प्रवाह होता. माईचे स्वप्न खूप मोठे होते, त्यांना शिक्षित करणे, त्यांना स्वावलंबी बनवणे आणि त्यांच्या लानाची जबाबदारी घेणे. त्यांनी कधीही आपल्या मुलांना एका क्षणासाठीही आधाराशिवाय सोडले नाही. सध्या अर्थीने, माई एक खरी 'आई' होती, ममता बाल सदन हे माईच्या प्रेमाने आणि मूर्त्यांनी पोषित झालेले खरे मातृगृह आहे, असे मत आवककर आयुक्त डॉ. नितीन वाघमोडे यांनी व्यक्त केले.

लघु आणि मध्यम उद्योग क्षेत्र राज्याच्या प्रगतीचे आधारस्तंभ

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १८ :

उद्योजक स्वतःच्या कक्षातून उद्योग उभारतात, तंत्रज्ञानाची जोड, विकासाला चालना, आधुनिक साधने यांची उपलब्धता करून दिल्यास हे उद्योजक चमत्कार घडवू शकतात. महाराष्ट्रात देशातील सर्वाधिक लघु आणि मध्यम उद्योग असून हे क्षेत्र राज्याच्या प्रगतीचे आधारस्तंभ असल्याचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी सांगितले. मुख्यमंत्री फडणवीस यांच्या उपस्थितीत महाराष्ट्र शासन आणि युनायटेड नेशन्स इंडस्ट्रियल डेव्हलपमेंट ऑर्गनायझेशन (युनिडो) यांच्यात डिजिटल ट्रान्सफॉर्मेशन आणि इनोव्हेशन क्षेत्रातील सहकार्यासाठी हेतुपत्र (लेटर ऑफ इंटेंट) वाटप करण्यात आले. या करारामुळे औद्योगिक क्षेत्रात अत्याधुनिक तंत्रज्ञानाच्या स्वीकाराला गती मिळणार असून, एमएसएमई उद्योगांना जागतिक स्पर्धात्मकतेकडे नेण्यास मदत होईल.

युनिडो ही जागतिक स्तरावर टिकाऊ आणि समावेशक औद्योगिक विकासाला पाठबळ देणारी प्रमुख संस्था आहे. तर इंडिया एसएमई फोरम (आयएसएमई) यांच्यात वर्षा निवासस्थानी सहकार्य करार झाला. यामुळे राज्यातील सूक्ष्म, लघु व मध्यम उद्योगांच्या वाढवण्यासाठी कार्यरत आहे. दोन्ही संस्थांचा अनुभवाचा लाभ महाराष्ट्राला तंत्रज्ञान-आधारित औद्योगिक वाढीसाठी महत्त्वाचा ठरणार आहे.

राज्यातील औद्योगिक क्षेत्र कृत्रिम बुद्धिमत्ता, रोबोटिक्स, एच/सीआर, अंटीमेशन आणि इंडस्ट्री ४.० सारख्या

महाराष्ट्र शासन व युनिडो यांच्यात हेतुपत्र वाटप



महाराष्ट्र शासन व जीएसएमई करारामुळे सूक्ष्म उद्योगांना मोठा दिलासा

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या उपस्थितीत आज महाराष्ट्र शासन आणि ग्लोबल अलायन्स फॉर मास एंटरप्रायझिज (जीएसएमई) यांच्यात वर्षा निवासस्थानी सहकार्य करार झाला. यामुळे राज्यातील सूक्ष्म, लघु व मध्यम उद्योगांच्या वाढवण्यासाठी कार्यरत आहे. दोन्ही संस्थांचा अनुभवाचा लाभ महाराष्ट्राला तंत्रज्ञान-आधारित औद्योगिक वाढीसाठी महत्त्वाचा ठरणार आहे.

राज्यातील औद्योगिक क्षेत्र कृत्रिम बुद्धिमत्ता, रोबोटिक्स, एच/सीआर, अंटीमेशन आणि इंडस्ट्री ४.० सारख्या

कार्यरत राष्ट्रीय पातळीवरील उद्यमशीलता बळकटीकरण संस्था असून भारताला नोकरी शोषणाच्यापासून नोकरी निर्माण करणाऱ्या अर्थव्यवस्थेकडे नेण्याचे तिचे ध्येय आहे. महाराष्ट्रात सुमारे ५० लाख एसएसएमई उद्योग असून त्यापैकी ९९% सूक्ष्म उद्योग आहेत. बहुतांश उद्योग पाचपेक्षा कमी कामगारांवर चालतात. यामुळे आर्थिक गती आणि रोजगारनिर्मिती मर्यादित राहते.

या कराराद्वारे उद्योग विभाग आणि जीएसएमई ही ज्युनिअर अर्चिव्हमेंट ऑक्सिलेटर कार्यक्रम राबवणार आहेत.

नव्या तंत्रज्ञानामुळे झपाट्याने बदलत आहे. या पार्श्वभूमीवर युनिडोच्या तांत्रिक ज्ञानाचा आधार घेत महाराष्ट्रात डिजिटल ट्रान्सफॉर्मेशनसाठी मजबूत परिसंस्था उभारण्याचे नियोजन करण्यात आले आहे.

मुंबई, पुणे येथे सेंटर ऑफ एक्सलन्स स्थापन करण्याचा प्रस्ताव असून महत्त्वाच्या औद्योगिक क्लस्टरमध्ये क्षेत्रनिहाय स्मोक सेंटर्स उभारले जाणार आहेत. या संरचित मॉडेलमुळे मोठ्या उद्योग आणि एमएसएमई यांच्यातील डिजिटल दरी कमी होईल, औद्योगिक व्हॅल्यू चेन मजबूत होईल आणि अत्याधुनिक तंत्रज्ञानाचा वापर वाढेल. तसेच राज्याच्या इनोव्हेशन-ड्रिव्हन आणि टिकाऊ आर्थिक विकासाच्या उद्दिष्टांना मोठी गती मिळणार आहे.

यामुळे उद्योजकांची व्यवसाय क्षमता, बाजारपेठ समज, व्यवस्थापन आणि स्पर्धात्मकता वाढेल.

सूक्ष्म उद्योगांना लघु व मध्यम पातळीवर नेण्यासाठी आवश्यक प्रशिक्षण व मार्गदर्शन मिळाल्याने प्रत्यक्ष रोजगारनिर्मिती मोठ्या प्रमाणात वाढेल. जिल्हा उद्योग केंद्रे आधुनिक पद्धतींनी सक्षम केली जातील. प्रत्येक जिल्ह्याचा स्थानिक उद्योग नकाशा तयार करून संधी ओळखल्या जातील. युवांसाठी कौशल्य-विकास, तर महिलांसाठी उद्योजकतेतील सहभाग वाढवण्याचे कार्यक्रम राबवले जातील.

लाडकी बहिण योजनेच्या ई-केवायसी प्रक्रियेस 39 डिसेंबर पर्यंत मुदतवाढ

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १८ :

मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहिण योजनेतील महिलांची ई-केवायसी प्रक्रिया मोठ्या प्रमाणावर सुरू असताना, अलिकडे काही जिल्ह्यांमध्ये उद्ध्वलेल्या नैसर्गिक आपत्ती, महिलांनी उपस्थित केलेल्या अडचणी लक्षात घेता. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे व अजित पवार यांच्या सूचना व मार्गदर्शनाखाली ई-केवायसी करण्यासाठी ३१ डिसेंबर २०२५ पर्यंत मुदत वाढवून देण्यात आल्याची माहिती महिला व बाल विकास मंत्री आदिती तटकरे यांनी दिली.

लाडकी बहिण योजनेतील महिलांची ई-केवायसी करण्याची मुदत १८ नोव्हेंबर पर्यंत होती. पण अनेक महिलांना ते करणे शक्य न झाल्याने त्या वॉचत राहणार का हा मोठा प्रश्न होता. सरकारने हे लक्षात घेता आता मुदतवाढ दिल्याने केवायसी न केलेल्या महिलांनी निश्वास सोडला आहे. अलीकडच्या नैसर्गिक आपत्तीमध्ये अनेक कुटुंबांचे मोठ्या प्रमाणावर नुकसान झाले आहे. तसेच काही महिलांना पती किंवा वडिलांचे निधन झाल्यामुळे संबंधित आधार क्रमांकावर ओटीपी प्राप्त होणे अशक्य झाले आहे. अशा परिस्थितीत अपूर्ण ई-केवायसी प्रक्रियेस मुदतवाढ देणे आवश्यक आहे.

ज्या पात्र महिलांच्या पती किंवा वडील हयात नाहीत किंवा ज्या महिला घटस्फोटित आहेत अशांनी स्वतःची ई-केवायसी प्रक्रिया पूर्ण करून संबंधित मृत्यू प्रमाणपत्र, घटस्फोट प्रमाणपत्र किंवा न्यायालयाचा आदेश यांची सत्यपत्र सादर करणे आवश्यक राहील. पात्र महिलांना न्याय मिळवा आणि कोणतीही पात्र महिला तांत्रिक किंवा अपरिहार्य कारणांमुळे योजनेपासून वंचित राहू नये, ही शासनाची भूमिका आहे. याकरिता महिलांच्या हिताचे भान राखत ई-केवायसी प्रक्रियेस ३१ डिसेंबर २०२५ पर्यंत मुदतवाढ देण्यात आली आहे. तसेच विस्तारित कालावधीत लाभार्थींनी आपली ई-केवायसी प्रक्रिया पूर्ण करावी, असे आवाहनही आदिती तटकरे यांनी केले आहे.

प्राध्यापक नियुक्ती संदर्भात शासन निर्णय तात्काळ रद्द करा

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १८ :

महाराष्ट्रातील उच्च शिक्षण क्षेत्रासमोर उभ्या ठाकलेल्या गंभीर परिस्थितीच्या पार्श्वभूमीवर राज्यपाल तथा कुलपती आचार्य देवव्रत, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उच्च व तंत्र शिक्षणमंत्री चंद्रकांतदादा पाटील यांना अखिल भारतीय राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघातर्फे निवेदन सादर करण्यात आले. ६ ऑक्टोबर २०२५ महाराष्ट्र शासनाने प्राध्यापक नियुक्ती संदर्भात जारी केलेला निर्णय तात्काळ प्रभावाने रद्द करावा अशी आग्रही मागणी महासंघाने केली आहे.

हा शासन निर्णय युजीसीच्या विविध रेग्युलेशन/नियमांना प्रत्यक्ष विरोध करणारा, स्थानिक उमेदवारांना गंभीरपणे प्रतिकूल ठरणारा आणि महाराष्ट्रातील विद्यापीठ तसेच महाविद्यालयांच्या शैक्षणिक आरोग्यावर

शैक्षिक महासंघाची ठाम मागणी

दीर्घकालीन नकारात्मक परिणाम करणारा असल्याचे महासंघाचे म्हणणे आहे.

राज्य शासनाच्या या निर्णयातील सर्वात गंभीर बाब म्हणजे युजीसीने स्पष्टपणे ठरवलेल्या ५०:५० गुणानुसार तत्काल मोडीत काढून राज्याने ७५:२५ असे असमतोल व अन्यायकारक गुणांकन लागू केले आहे. हा निर्णय निवड प्रक्रियेच्या विश्वासार्हतेला धक्का देणारा असून, युजीसी रेग्युलेशन २०१८ आणि निवड प्रक्रियेशी थेट विरुद्ध आहे.

याशिवाय विद्यापीठाच्या ब्रॅण्डवर आधारित गुणांकन हे तत्त्वतः भेदभावकारक, असमतोल आणि स्थानिक उमेदवारांच्या संधीवर छुट्या स्वरूपात गदा आणणारे आहे. समान पात्रता,

समान परिश्रम आणि समान क्षमता असतानाही फक्त पदवी प्रदान करणाऱ्या विद्यापीठाच्या नावामुळे उमेदवारांचे गुण कमी-जास्त करीत ही संकल्पना शैक्षणिक न्यायाच्या मूलभूत तत्वालाच हरताळ फासणारी आहे.

संशोधन मूल्यांकनासाठी केवळ स्कोपस, वेब ऑफ सायन्स आणि साय-फाईंडर अशा काही निवडक अंतरराष्ट्रीय डेटाबेसांचा आधार घेऊन राष्ट्रीय स्तरावर मान्यताप्राप्त जर्नल्सना दुर्लक्ष करणे हा मानव्यशास्त्र, समाजशास्त्र, प्रादेशिक अभ्यास, भाषा आणि कला क्षेत्रातील उमेदवारांवर थेट अन्याय असल्याची बाब महासंघाने प्रकर्षाने मांडली. अध्यापन अनुभवाच्या मूल्यांकनातही गंभीर तफावत दिसत असून सदरचा निर्णय तात्काळ प्रभावाने रद्द करण्याची मागणी महासंघाकडून करण्यात आली आहे.

राजकीय पक्ष संपवणे हाच त्यांचा अर्जेडा...

आंबेडकरांचा भाजपासह संघावर आरोप

■ महासागर प्रतिनिधी मुंबई, दि. १८ :

वॉचत बहुजन आघाडीचे अध्यक्ष प्रकाश आंबेडकर यांनी मंगळवारी पुन्हा एकदा भाजप व राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघावर निशाणा साधला आहे. राजकीय पक्ष संपवणे हाच भाजप व संघाचा अर्जेडा आहे. बिहार विधानसभेच्या निवडणुकीद्वारे ते स्पष्ट झाले आहे, असे त्यांनी म्हटले आहे.

प्रकाश आंबेडकर म्हणाले की, भाजप व संघाचा राजकीय पक्ष संपवणे हा अर्जेडा आहे. त्यांचा हा अर्जेडा बिहारच्या निवडणुकीत दिसून आला. काँग्रेस पुन्हा उभी राहू शकते की नाही याविषयी शंका आहे. राजदवर त्यांनी कुटुंबाचा पक्ष म्हणून स्टॅम्प मारला आहे. त्याच्या भविष्यावरही प्रश्नचिन्ह उभे राहिले आहे. या पार्श्वभूमीवर महाराष्ट्रातील निवडणुका होत आहेत. त्यामुळे मी सर्व फुले, शाहू, आंबेडकरवादी, मानवतावादी, लोकशाहीवादी मतदारांनी सातत्याने भाजप व संघाविरोधात लढणाऱ्या वॉचत बहुजन आघाडीच्या मागे उभे राहण्याची गरज आहे.

उमेदवार जिंकतो की हारतो याची पर्वा न करता वॉचत बहुजन आघाडीला ताकद द्यावी. त्यातून पक्ष जिवंत आहे, आम्ही तो टिकवायला बसलो आहोत हे दाखवून देण्याची गरज आहे, असे त्यांनी म्हटले आहे.

प्रकाश आंबेडकरांनी नुकताच मोदींवर निशाणा साधला होता. ते म्हणाले होते, बिरसा मुंडा यांच्या जयंतीनिमित्त पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी केलेले भाषण वरून गोड व आतून खोटे होते. वास्तव हे आहे की, नरेंद्र मोदी, भाजप व संघ आदिवासींचे सर्वात मोठे शत्रू आहेत. भाजप व संघ आदिवासींना आदिवासी म्हणण्याऐवजी वनवासी म्हणतो. त्यातून त्यांची ऐतिहासिक ओळख कमकुवत करण्याचा प्रयत्न केला जातो. अशी धोरणे व शब्दावली आदिवासी समाजाची ऐतिहासिक स्थिती, सांस्कृतिक ओळख व त्यांच्यावरील राजकीय दावे व घटनात्मक अधिकारांना कमकुवत करण्याचा संघाच्या रणनीतीचा भाग आहे.

औद्योगिकीकरण, उल्थवन व विकासाच्या नावाने भाजप व संघाने अगोदरच आदिवासींचे जल, जंगल व जमीन हिरावून घेतली आहे. आता ते आदिवासींना ब्राह्मणवाद, वैदिक हिंदुत्व सनातन धर्माच्या संरचनेत सामावून घेण्याचा प्रयत्न करत आहेत. याद्वारे त्यांची अद्वितीय संस्कृती व ओळख नष्ट करण्याचा प्रयत्न केला जात आहे. भाजप व संघ सातत्याने आदिवासींना राज्यघटनेने दिलेल्या अधिकारांपासून वंचित करण्याचा प्रयत्न करत आहे. विशेषतः सहाय्या अनुसूची अंतर्गत त्यांचे अधिकार नाकारले जात आहेत. नरेंद्र मोदी, भाजप व संघ आदिवासींच्या जल, जंगल व जमिनीच्या अधिकाराचे सर्वात मोठे शत्रू आहेत, असे आंबेडकर म्हणाले होते.

समस्यांवर स्वतःच उपाय शोधा, आत्महत्या पर्याय नाही..

■ वृत्तसंस्था, पुणे, दि. १८ :

अभिनेते, लेखक-दिग्दर्शक प्रवीण तरडे यांनी विद्यार्थ्यांना महत्त्वाचा सल्ला दिला आहे. आपल्या समस्या, प्रश्न आणि अडचणींवर स्वतःच लक्ष केंद्रित करून त्यावर उपाय शोधायला हवेत, असे ते म्हणाले. इतरांसाठी आपल्या समस्या केवळ एक 'इव्हेंट' असतात आणि आत्महत्येचा विचार ही स्वतःपुरतीच सुटका असते, ज्यामुळे कोणतीही समस्या सुटत नाही, असे तरडे यांनी स्पष्ट केले.

विद्यार्थी साहाय्यक समितीच्या विद्यार्थी विकास केंद्रातर्फे प्रवीण तरडे यांच्याशी विशेष संवादाचे आयोजन करण्यात आले होते. सेनापती बापट रस्त्यावरील समितीच्या लजपत विद्यार्थी संकुल येथे हा कार्यक्रम पार पडला. यावेळी समितीचे कार्यकारी

विश्वस्त तुषार रंजनकर, चंद्रकांत कुलकर्णी आणि प्रभाकर पाटील यांच्यासह मान्यवर उपस्थित होते.

समितीचे माजी विद्यार्थी जीवराज चोले यांनी प्रास्ताविकात या संवादासाठी भूमिका स्पष्ट केली. समितीचे अनेक विद्यार्थी शेतकरी कुटुंबातून आले आहेत. सध्या मराठवाडा आणि विदर्भातील ओला दुष्काळग्रस्त भागांत प्रवीण तरडे यांचे सामाजिक कार्य सुरू आहे.

या कार्यवाला प्राधान्य देण्यासाठी तरडे यांनी स्वतःच्या 'देऊळबंद २' या चित्रपटाचे चित्रीकरण थांबवून शेतकरी आणि पूरग्रस्तांना मदत मिळवून देण्यासाठी

प्रवीण तरडेचा विद्यार्थ्यांना सल्ला



राहते. शेतकऱ्यांसाठी कार्य करण्याचा निर्णय घेताना, शेतकरी आपल्यासमोरच्या प्रश्नांचा अभ्यास करत नाहीत, हा माझा निष्कर्ष असल्याचे तरडे म्हणाले.

प्रयत्न करत असल्याचे चोले यांनी सांगितले.

प्रवीण तरडे यांनी यावेळी बोलताना सांगितले की, पूर्णपरिस्थितीच्या वास्त्या पाहताना ओल्या दुष्काळाची तीव्रता आणि भयानकता जाणवली. त्यामुळे चित्रीकरण थांबवून मदत करण्याचा निर्णय घेतला. माध्यमांसाठी या घटना इव्हेंटप्रमाणे असतात; दोन दिवसांत त्यांना दुसरा इव्हेंट मिळतो आणि ते निघून जातात. पण मूळ प्रश्न तसाच राहतो. शेतकऱ्यांसाठी कार्य करण्याचा निर्णय घेताना, शेतकरी आपल्यासमोरच्या प्रश्नांचा अभ्यास करत नाहीत, हा माझा निष्कर्ष असल्याचे तरडे म्हणाले.

मंत्रालयात ध्यानातून अनुभूती शिवकृपानंद स्वामींचे समर्पण ध्यान योग शिबीर



■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. १८ :

'वसुधैव कुटुंबकम्' या तत्वज्ञानावर आधारित सद्गुरू श्री शिवकृपानंद स्वामींच्या हिमालयीन समर्पण ध्यान योग शिबिराच्या माध्यमातून मंत्रालयातील कुलगुरू प्रा. डॉ. अपूर्वा पालकर वरिष्ठ अधिकारी, कर्मचाऱ्यांनी हिमालयातील आठशे वर्षांपूर्वीच्या ध्यानाची दिव्य अनुभूती घेतली.

मंत्रालयीन अधिकारी व कर्मचारी संघटनेच्या वतीने आयोजित या अध्यात्मिक कार्यक्रमात कौशल्य, रोजगार, उद्योजकता व नाविन्यता आत्मविश्वास वृद्धिंगत होऊन देशात निश्चितच उत्कृष्ट संस्कारित नागरिक घडतील, असा विश्वास लोढा यांनी व्यक्त केला.

स्वामींच्या प्रवचनाच्या माध्यमातून प्राचीन अध्यात्माची अनुभूती मिळते. तसेच या ध्यानयोग संस्काराच्या माध्यमाने तर्षणामध्ये एकाग्रता आणि आत्मविश्वास वृद्धिंगत होऊन देशात निश्चितच उत्कृष्ट संस्कारित नागरिक घडतील, असा विश्वास लोढा यांनी व्यक्त केला.

यावेळी शिवकृपानंद स्वामींच्या पत्नी गुरू मां रूचिरा मोडक, सामान्य प्रशासन विभागाचे अपर मुख्य सचिव राजेश अग्रवाल, कौशल्य विकास विभागाच्या अपर मुख्य सचिव मनीषा वर्मा, अपर

मुख्य सचिव सीमा व्यास, व्यवसाय शिक्षण व प्रशिक्षण संचालनालयाच्या संचालक माधवी सरदेसमुख, रतन टाटा महाराष्ट्र राज्य कौशल्य विद्यापीठाच्या कुलगुरू प्रा. डॉ. अपूर्वा पालकर आदींसह मंत्रालयातील अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित होते.

सद्गुरू शिवकृपानंद स्वामी यांनी तब्बल १६ वर्षे हिमालयात ध्यान साधना केली आहे. ही ध्यान साधना गुरुच्या आत्म्याने शिष्याच्या आत्म्यावर केलेला एक अध्यात्मिक संस्कार असल्याचे स्वामींनी यावेळी स्पष्ट केले.

जगभर योग, ध्यानधरणात सर्व जाती-धर्माची जनता असते. ध्यानामधून सर्वांना समान अनुभूती येते. ध्यानाच्या शारिरीक समस्या सोडविण्यासाठी आत्मभाव वृद्धिंगत करा. हे सर्व चित्त, मन किती शुद्ध आणि पवित्र आहे, यावर सर्व अवलंबून आहे.

समस्या ओळखून निदान करतो, तोच योग गुरु असून अध्यात्मिक प्रगतीचा मार्ग योगातून जातो. स्वतःचा चेहरा पाहण्यासाठी आरसा लागतो, तसेच अंतर्मुख होऊन अनुभूती घेतल्याशिवाय देव दिसत नाही. देव म्हणजे विश्व चेतना शक्ती असल्याचे त्यांनी सांगितले.

छाननीतून नगराध्यक्ष पदाचे 31 तर नगरसेवक पदाचे 537 अर्ज बाद

कागदपत्रांच्या त्रुटींनी उमेदवारांची वाढली चिंता



महासागर | प्रतिनिधी
अमरावती,(दि.18) - नगरपरिषद व नगरपंचायत सार्वत्रिक निवडणूक 2025 साठी दाखल झालेल्या नामांकनपत्रांची छाननी 18 नोव्हेंबरपासून सुरू झाली असून जिल्ह्यातील एकूण चित्र हळूहळू स्पष्ट होत आहे. 12 नगर परिषद व नगर पंचायतीमधील नगराध्यक्ष

दर्यापूर
एकूण : अध्यक्ष 7 सदस्य 139
अवैध : अध्यक्ष 0 सदस्य 12
वैध : अध्यक्ष 7 सदस्य 127

पदासाठी प्राप्त 127 अर्जांपैकी 31 बाद झाल्याने 96 अर्ज रिंगणात उरले आहे. तर नगरसेवक पदाकरिता प्राप्त 1821 अर्जांपैकी 537 अर्ज बाद झाल्याने 1284

नांदगाव खंडेश्वर
एकूण : अध्यक्ष 11 सदस्य 87
अवैध : अध्यक्ष 2 सदस्य 9
वैध : अध्यक्ष 11 सदस्य 78

चिखलदरा
एकूण : अध्यक्ष 5 सदस्य 59
अवैध : अध्यक्ष 0 सदस्य 6
वैध : अध्यक्ष 5 सदस्य 53

मोशी
एकूण : अध्यक्ष 13 सदस्य 182
अवैध : अध्यक्ष 2 सदस्य 29
वैध : अध्यक्ष 11 सदस्य 153

अचलपूर
एकूण : अध्यक्ष 22 सदस्य 374
अवैध : अध्यक्ष 6 सदस्य 60
वैध : अध्यक्ष 16 सदस्य 314

उमेदवार रिंगणात उरले आहे. काही ठिकाणी सर्व अर्ज वैध ठरले असले तरी अनेक ठिकाणी

धारणी
एकूण : अध्यक्ष 16 सदस्य 130
अवैध अ अध्यक्ष 3 सदस्य 42
वैध : अध्यक्ष 13 सदस्य 88

चांदूर बाजार
एकूण :अध्यक्ष 10 सदस्य 116
अवैध : अध्यक्ष 3 सदस्य 5
वैध : अध्यक्ष 7 सदस्य 111

वरुड
एकूण : अध्यक्ष 14 सदस्य 155
अवैध : अध्यक्ष 3 सदस्य 33
वैध : अध्यक्ष 11 सदस्य 122

कागदपत्रांच्या त्रुटीव्यामुळे मोठ्या प्रमाणात अर्ज बाद झाले. विशेष म्हणजे एबी फॉर्मवर दोन नावे टाकल्याने निर्माण झालेला गोंधळ लक्षवेधी ठरला; मात्र निवडणूक अधिकार्यांनी एबी फॉर्मवरील पहिले नावच ग्राह्य असा निर्णय देत परिस्थिती स्थिर केली. अचलपूर,

शेंदुरजनाघाट
एकूण : अध्यक्ष 6 सदस्य 94
अवैध : अध्यक्ष 0 सदस्य 7
वैध : अध्यक्ष 6 सदस्य 87

चांदूर रेल्वे
एकूण : अध्यक्ष 6 सदस्य 109
अवैध : अध्यक्ष 0 सदस्य 10
वैध : अध्यक्ष 6 सदस्य 99

धामणगाव रेल्वे
एकूण : अध्यक्ष 3 सदस्य 57
अवैध : अध्यक्ष 0 सदस्य 5
वैध : अध्यक्ष 3 सदस्य 52

वरुड, अंजनागाव सुजी, धामणगाव रेल्वे, चांदूर बाजार व दर्यापूर या ठिकाणांची वैध-अवैध अर्जांची अंतिम यादी रात्रीपर्यंत उपलब्ध झाली नव्हती. तरीपण प्रारंभिक छाननीतून अवैध अर्जांची संख्या लक्षणीय असल्याचे स्पष्ट होत आहे.

श्री कॉलनीत लाखो रुपयांची चोरी

अमरावती : बडनेरा पोलीस ठाण्याच्या हद्दीतील साई नगर परिसरातील श्री कॉलनीत लाखो रुपयांची घरफोडी झाल्याची घटना सोमवारी उघडकीस आली. प्रेमदास बळीराम मेश्राम (72) हे घराला कुलूप लावून रायपूरला त्यांच्या सुनेला घेण्यासाठी गेले होते. दरम्यान, अज्ञात व्यक्तींनी घरात घुसून 115,000 रुपयांचे सोन्याचे दागिने आणि रोख रक्कम चोरून नेली. प्रेमदास यांच्या तक्रारीवरून पोलीसांनी अज्ञात व्यक्तींविरुद्ध गुन्हा दाखल केला आहे. या घटनेचा पुढिल तपास बडनेरा पोलीस ठाण्याचे ठाणेदाराच्या मार्गदर्शनात पोलीस करीत आहे.

काँग्रेसमधील पक्षांतर्गत वाद चव्हाट्यावर

एकाच प्रभागात दोघाना ए बी फॉर्म ? | प्रभाग क्र 2 मधील एक अर्ज बाद

महासागर | प्रतिनिधी
दर्यापूर (दि. 18) : एकाच प्रभागात दोघाना एबी फॉर्म देत काँग्रेसमधील अंतर्गत वाद चव्हाट्यावर आला आहे. नगर पालिका निवडणुकीत उमेदवारी अर्ज छाननीमध्ये प्रभाग क्र 2 मधील काँग्रेसचे अधिकृत उमेदवार असलेल्या देविदास काळे यांच्या फॉर्म रद्द ठरविण्यात आला आहे. काँग्रेस पक्षाच्या अधिकृत उमेदवारी यादीत प्रभाग क्र 2 मध्ये येथील प्रतिष्ठित असलेले देविदास काळे यांना उमेदवारी घोषित झाली होती पक्षाने त्यांना



ए बी फॉर्म सुद्धा दिला त्यानुसार अर्ज भरण्यात आला, मात्र वेळेवर त्याच प्रभागात दुसऱ्या व्यक्तीला ए बी फॉर्म दिल्याने अधिकृत उमेदवाराचा अर्ज बाद झाला

उमेदवारांना ए बी फॉर्मचे वाटप केले, त्यानुसार सर्वांनी अर्ज भरले, मात्र पुन्हा अमरावती येथील वरिष्ठानी आपल्या जवळच्या म्हणून नवा ए बी फॉर्म जारी करत पाठवून दिले. यामुळे पक्षांतर्गत कुरघोडी चव्हाट्यावर आल्याने अधिकृत उमेदवार म्हणून घोषित झालेल्या उमेदवाराचा अर्ज बाद झाला आहे. देविदास काळे यांचे वय 75 वर पोहोचले असून ही त्यांच्या जीवनातील शेवटची निवडणूक होती, यावर आता काँग्रेस पक्षातील श्रेष्ठ कार्य निर्णय घेतात यावर लक्ष लागले आहे.

मेळघाटातील वाढत्या बालमृत्युंवरून कारवाईची मागणी

महासागर | प्रतिनिधी
अमरावती, (दि. 18) - मेळघाट परिसरात गेल्या काही महिन्यांपासून सुरू असलेल्या बालमृत्युंच्या मालिकेने संपूर्ण राज्यव्याप्त्येला धक्का बसला आहे. कुपोषणामुळे मागील पाच महिन्यांत तब्बल 65 बालकांचे मृत्यू झाले असून, या घटनांची स्वतः उच्च न्यायालयाने गंभीर दखल घेऊन शासनावर तीव्र टीका केली आहे. यांनरदेखील परिस्थितीत सुधारणा न झाल्याने स्थानिक नागरिकांमध्ये संताप निर्माण झाला आहे.



धारणी उपकेंद्रात काल पुन्हा चार बालकांचा मृत्यू झाल्याची हृदयद्रावक घटना घडली. आरोग्य यंत्रणेतील ढिसाळ कारभार, निष्क्रीय कर्मचारी आणि दुर्लक्षित

आरोग्य सेवा या कारणांमुळे दुर्गम भागातील बालकांचे जीव जात असल्याची टीका होत आहे. केंद्र व राज्य शासनाकडून कुपोषणनिर्मूलनासाठी कोट्यवधी रुपयांच्या योजना राबवल्या जात असल्या तरी त्या प्रत्यक्षात कागदपत्रां राहिल्याचा आरोप नागरिकांनी केला आहे. या पार्श्वभूमीवर समाजकार्यकर्ते समीर जवंजळ यांनी मुख्यमंत्री महाराष्ट्र राज्य यांना निवेदन पाठवून अमरावती जिल्ह्याचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी यांनी नैतिक

पोस्टर प्रकरणी गुन्हा दाखल

अमरावती - गाडगेनगर पोलीस स्टेशन परिसरातील पंचवटी चौकात परवानगीशिवाय पोस्टर लावल्याप्रकरणी इम्रान काझी (42) यांच्याविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला. महापालिकेतील कंत्राटी कामगार सुमित बाभूळकर यांनी तक्रार दाखल केली असून पोलीसांनी पुढील तपास सुरू केला आहे.

अल्पवयीन मुलीवरील अत्याचारप्रकरणी 20 वर्षाचा सश्रम कारावास

अचलपूर जिल्हा व सत्र न्यायालयाचा निर्णय

महासागर | प्रतिनिधी
परतवाडा,(दि.18) - अल्पवयीन मुलीवर अमानुष अत्याचार करणाऱ्या आरोपीस अचलपूर येथील जिल्हा व सत्र न्यायालयाने 20 वर्षांची सश्रम कारावासाची कोठार शिक्षा तसेच 6,000 रुपयांच्या दंडाची शिक्षा सुनावत आरोपीस योग्य तो धडा



शिकविला आहे. या निर्णयामुळे अचलपूर येथील जिल्हा व सत्र न्यायालयाने अशा गंभीर गुन्हांवर कोठार कारवाई करणार असल्याचा स्पष्ट संदेश दिला आहे. 12 ऑगस्ट 2022 रोजी पीठित अल्पवयीन मुलगी दळण

जबाबदारी स्वीकारून राजीनामा द्यावा, तसेच जिल्हा आरोग्य अधिकार्यांना तात्काळ निर्बंध करून कोठार शिस्तभंगाची कारवाई करावी, अशी ठाम मागणी केली आहे. मेळघाटातील बालकांचे प्राण वाचवणे ही शासनाची सर्वोच्च जबाबदारी असून तातडीने प्रभावी हस्तक्षेप करून वैद्यकीय सेवा सक्षम करण्याची मागणी जवंजळ यांनी केली आहे. स्थानिक नागरिक आणि सामाजिक संस्थांनीही प्रशासकीय दुर्लक्षावर तीव्र नाराजी व्यक्त केली आहे.

नगराध्यक्ष पदासाठी 11 नामांकन अर्ज वैध तर 2 अर्ज अपात्र

महासागर प्रतिनिधी
मोशी,(दि.18)- मोशी परिषदेच्या निवडणुकीकरिता दि 10 नोव्हेंबर पासून नामांकन अर्ज दाखल करायला सुरुवात झाली होती. नगराध्यक्ष पदाकरिता एकूण 13 नामांकन अर्ज निवडणूक निर्णय अधिकारी यांच्याकडे दाखल करण्यात आले होते. दिनांक 18 तारखेला नामनिर्देशन अर्जांच्या छाननी दरम्यान यामधील दोन अर्ज अपात्र ठरविण्यात आले असून सध्याच्या घडीला 11 नामांकन अर्ज वैध ठरले आहे.

नगरसेवकसाठी 182 नामनिर्देशन पत्रापैकी 29 नामनिर्देशनपत्रे अवैध

मोशी नप च्या निवडणुकीत भाजपा, काँग्रेस,राष्ट्रवादी काँग्रेस शरद पवार गट,शिवसेना शिंदे गट, बसपा तसेच अपक्ष असे एकूण 10 उमेदवारांनी 11 आवेदनपत्रे सादर केली आहे. यामध्ये अजमिरे स्मीता प्रदीप अपक्ष, उमाळे रेशमा नितीन भारतीय जनता पार्टी, गुल्हाने प्रतीक्षा रवींद्र शिवसेना शिंदे गट, चिखले वर्षा दिलीपराव अपक्ष, टाकोडे दर्शना आशिषराव अपक्ष,



फरजानबी हैदर शाह बहुजन समाज पार्टी, भडांगे दिपाली हिरुळकर हे दोन अर्ज अपात्र ठरविण्यात आलेले आहेत.

महल्ले प्रतिभा निलेश राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्ष शरद पवार गट, रोडे सोनल निलेश अपक्ष 2 अर्ज, वसंत काचन दिनेश अपक्ष या उमेदवारांनी आपले अर्ज दाखल केले आहे. यापैकी 13 उमेदवारांनी नगराध्यक्षासाठी नामनिर्देशन अर्ज दाखल केले होते यापैकी रूपाली नितीन राऊत व सुरेखा रवींद्र हिरुळकर हे दोन अर्ज अपात्र ठरविण्यात आलेले आहेत.

नगराध्यक्षांचे सर्व 7 अर्ज वैध, सदस्य पदासाठीचे 134 अर्ज मंजूर

महासागर | प्रतिनिधी
दर्यापूर,(दि.18) - दर्यापूर नगरपरिषद सार्वत्रिक निवडणूक 2025 संदर्भात आज झालेल्या नामनिर्देशन पत्रांच्या छाननी प्रक्रियेत महत्त्वपूर्ण निर्णय नोंदवले गेले. छाननीसाठी उमेदवार, त्यांचे समर्थक, विविध पक्षांचे पदाधिकारी आणि निवडणूक विभागाचे अधिकारी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. संपूर्ण प्रक्रिया शांततेत आणि नियमांनुसार पार पडली.



एकूण आकडेवारी

नगराध्यक्ष पदासाठी 7 वैध अर्ज, सदस्य पदासाठी 127 अर्ज वैध, एकूण वैध अर्ज 134, तर 12 अर्ज अवैध छाननी प्रक्रिया पूर्ण झाल्यामुळे आता प्रचार, अंतिम यादी आणि राजकीय हालचालींना वेग येणार आहे.

नगराध्यक्षपदासाठी दाखल सर्व 7 अर्ज वैध

नगराध्यक्ष पदासाठी दाखल झालेल्या सर्व 7 अर्जांना छाननी समितीने वैध ठरविले. ज्यामध्ये अदनान फिदा मोहम्मद इकबाल मरछिया, प्रदीप मलीये, अहमद अब्दुल कदिर, मंदाकिनी सुधाकर भारसाकळे, दिपाली नारायण ढोले, नलिनी प्रकाश भारसाकळे, भावना संकेत भुवडा या सातही उमेदवारांनी आता जोरदार प्रचार योजनांना वेग देण्याची तयारी सुरू केली आहे.

146 पैकी 134 अर्ज वैध, 12 अर्ज बाद

दर्यापूर नगरपरिषद क्षेत्रातील 12 प्रभागांमध्ये सदस्य पदासाठी मोठ्या प्रमाणात अर्ज दाखल झाले. एकूण 146 अर्जांपैकी 134 अर्ज वैध ठरविण्यात आले असून 12 अर्ज छाननीत बाद झाले आहेत. बाद झालेल्या अर्जांमध्ये अनिल बोरकर, भानुदास काठोळे, विठ्ठलराव काळे, मुझफ्फर खा मुकदर खा, मरछिया अदनान फिदा मोहम्मद, रमाळे शीला प्रमोद, शेख युनुस शेख जहांगीर, कडू तुषाल प्रभाकरराव, आशिष केशवराव हिक्से, प्रमोद साखरे, प्रफुल सांगळूदकर(दोन अर्ज) यांचा समावेश आहे.

शिवसेना उपनेत्या प्रिती बंड यांची स्टार प्रचारक म्हणून नियुक्ती

महासागर | प्रतिनिधी
अमरावती,(दि.18) - आगामी नगरपरिषद व नगरपंचायत निवडणूक 2025 च्या पार्श्वभूमीवर शिवसेना (एकनाथ शिंदे गट) यांनी आपल्या स्टार प्रचारकांची अधिकृत यादी जाहीर केली असून, उपनेत्या प्रिती संजय बंड यांची स्टार प्रचारक म्हणून नियुक्ती करण्यात आली आहे. शिवसेना मुख्य नेते व महाराष्ट्राचे उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या आदेशानुसार ही घोषणा करण्यात आली.



पक्षाच्या धोरणांची जनतेपर्यंत प्रभावीपणे पोहोचविणे आणि निवडणूक प्रचाराला योग्य दिशा

देणे यासाठी स्टार प्रचारकांची निवड करण्यात आली आहे. महिला नेतृत्व मजबूत करण्याच्या उद्देशाने महत्त्वपूर्ण मानली जात आहे. स्थानिक पातळीवरील त्यांचे सामाजिक योगदान आणि शिवसेनेप्रती निष्ठा लक्षात घेऊन त्यांना ही जबाबदारी सोपविण्यात आली आहे. या नियुक्तीचे पत्र शिवसेना सचिव संजय भाऊराव मोरे यांनी प्रदान केले. निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर पक्षाच्या प्रचार रणनीतीत प्रिती बंड यांचा सक्रीय सहभाग पोहोचविणे आणि निवडणूक प्रचाराला योग्य दिशा पदाधिकाऱ्यांनी सांगितले.

खिडकीला गळफास लावून आत्महत्या

अमरावती : राजापेठ पोलीस स्टेशन परिसरातील सबनीस प्लॉट येथे एका इसमाने खिडकीचा गळफास लावून आत्महत्या केली. जयेंद्र शिवदास बोरकर (50) असे मृताचे नाव आहे. त्यांचा मृतदेह घरातील खिडकीजवळ आढळून आला असून, त्यांच्या आत्महत्येचे कारण अद्याप समजलेले नाही. राजापेठ पोलीसांनी आकस्मिक मृत्यूची नोंद केली आहे.

बैलगाडीतून पडून एका व्यक्तीचा मृत्यू

अमरावती : वलगाव पोलीस ठाण्याच्या हद्दीतील टेंबा गावातील रहिवासी शंकर बापुराव जवंजळ (60) यांचा बैलगाडीतून पडल्यानंतर उपचारादरम्यान मृत्यू झाला. मध्यधुंद असताना ते घसरून पडले आणि पडले आणि त्यांना गंभीर दुखापत झाली. जिल्हा रुग्णालयात पोहोचताच डॉक्टरांनी शंकर जवंजळ यांना मृत घोषित केले. वलगाव पोलीसांनी आकस्मिक मृत्यूची नोंद केली आहे.

घरात घुसून 18.50 लाखांचा ऐवज चोरला

सूनेसह कुटुंबातील 11 जणांविरुद्ध गुन्हा दाखल

महासागर | प्रतिनिधी

अमरावती, (दि. 18)- राजापेठ पोलीस स्टेशन परिसरातील दस्तूर नगर रोड स्थित द्वारकानाथ कॉलनीमध्ये सूनेसह तिच्या कुटुंबियांनी 18.50 लाख रुपयांचे रोख रक्कम आणि दागिने घेऊन घरातून पलायन केले. या घटनेची तक्रार एका महिलेने राजापेठ पोलीस स्टेशनमध्ये दाखल केली असून, पोलीसांनी सून आणि तिच्या कुटुंबातील 11 जणांविरुद्ध गुन्हा दाखल केला आहे. महिलेच्या तक्रारीनुसार, तक्रारदार महिलेच्या मुलाचे 23 फेब्रुवारी 2023 रोजी लग्न झाले. लग्नानंतर दोन ते तीन दिवसांनी तिच्या सुनेने वाईट वागण्यास सुरुवात केली. त्यानंतर तिने तिच्या कुटुंबातील सदस्यांना घरी बोलावले. तिच्या कुटुंबीयांनी तिचे समुपदेशन केले. तरीही, सून वाद घालत राहिली आणि तिला खोट्या तक्रारीत अडकवण्याची धमकी देत

राहिली. दुसऱ्या दिवशी, सुनेचे कुटुंबीय घरी आले आणि त्यांनी कपाटातून 8 लाख रुपयांचे 165 ग्रॅम सोन्याचे दागिने, 7.5 लाख रुपयांचे 125 ग्रॅम सोन्याचे दागिने, 1 लाख रुपयांचे चांदीचे नाणे आणि 2 लाख रुपयांची रोख रक्कम अशी एकूण 18.5 लाख रुपये रक्कम काढून पळ काढला. त्यानंतर, काही दिवसातच आमच्याबद्दल तक्रार करू नका, आम्ही दागिने परत करत आहोत. असे त्यांनी महिलेला सांगितले. दरम्यान आपल्या मुलाच्या भविष्याबद्दल चिंतेत असलेल्या महिलेने तक्रार दाखल केली नाही. परंतु संबंधित महिलेने दागिने परत केले नाही. त्यामुळे आपली फसवणूक झाल्याचे निदर्शनास आले. तिने राजापेठ पोलीस ठाण्यात फसवणूक आणि चोरीची तक्रार दाखल केली. तथापि, या तक्रारीवर कोणतीही कारवाई न झाल्याने न्यायालयात खटला दाखल करण्यात आला.

नगरपंचायत निवडणूक छाननी पूर्ण

नगराध्यक्षसाठी सर्व अर्ज वैध, नगरसेवक पदाचे 9 अर्ज अपात्र

महासागर | प्रतिनिधी

नांदगाव खंडेश्वर, (दि. 18) नगरपंचायत सार्वत्रिक निवडणूक 2025 अंतर्गत दाखल झालेल्या नामांकन अर्जांची छाननी प्रक्रिया शुक्रवारी पूर्ण झाली. नगराध्यक्ष पदासाठी एकूण 11 अर्ज दाखल झाले होते. विशेष म्हणजे सर्व 11 अर्ज वैध ठरले असून एकही अर्ज बाद झालेला नाही. त्यामुळे या पदासाठीची लढत अधिक चुरशीची होणार असल्याचे स्पष्ट झाले आहे. नगरसेवक पदासाठी एकूण 87 अर्ज दाखल झाले होते. त्यापैकी 78 अर्जांना वैधता मिळाली असून 9 अर्ज विविध कारणांमुळे अपात्र ठरविण्यात आले. अपात्र ठरलेल्या उमेदवारांमध्ये लायबर अरुण



श्रीराम, झीमटे योगेश अशोकराव, राठी रेवती योगेश, कल्पना शुभम खंडार, परसनकर ज्योती विष्णू, राऊत वैष्णवी अविनाश, ज्ञानेश्वर गजानन देशमुख, अंबाडकर दिनेश भारतराव आणि सोनोने मनीषा जयेंद्र यांचा समावेश आहे.

छाननीनंतर निवडणूक प्रक्रियेतील पुढील टप्प्याकडे सर्वांचे लक्ष लागले असून, उमेदवारांच्या माधारी, अंतिम यादी आणि प्रचार मोहीम यामुळे नांदगाव खंडेश्वरची राजकीय हवा आगामी दिवसात आणखी तापणार आहे.



महान पंतप्रधान इंदिरा गांधी

नेहरू स्वातंत्र्याचा आंदोलनात अग्रणी असल्याने बऱ्याच वेळा ते तुरुंगातच असायचे अशा वेळी इंदिरा यांचा आई कमला नेहरू यांची काळजी घ्यायच्या.

१८ फेब्रुवारी १९३६ रोजी कमला नेहरू यांचे निधन झाले तेव्हा त्यांना खूप दुःख झाले. या दुःखातून सावरण्यासाठी वडील पंडित नेहरू यांनी त्यांना विदेशात शिकण्यासाठी पाठवले. विदेशातून शिक्षण पूर्ण करून आल्यावर २६ फेब्रुवारी १९४२ रोजी फिरोज गांधी या उमद्या व देखण्या तरुणाशी त्यांनी विवाह केला.

विवाहानंतर फिरोज गांधी व इंदिरा गांधी यांनी स्वातंत्र्याचा चळवळीत भाग घेतला. देश स्वातंत्र्य झाल्यानंतर त्या संसारात रमल्या. राजीव आणि संजीव या दोन मुलांच्या पालनपोषणातच त्यांचा वेळ जाऊ लागला. पुढे त्या काँग्रेसमध्ये सक्रिय झाल्या. १९५९ साली त्या राष्ट्रीय काँग्रेसच्या अध्यक्षा बनल्या. यावेळी त्यांनी पक्ष संघटन मजबूत करण्यासाठी खूप काम केले.

१९६० साली पती फिरोज गांधी तसेच १९६४ साली वडील पंडित नेहरू यांचे निधन झाले तरी त्या खचल्या नाहीत. कठीण परिस्थितीतही त्या खंबीरपणे उभ्या राहिल्या. लाल बहादूर शास्त्री यांनी त्यांना मंत्रिमंडळात माहिती प्रसारण आणि नभोवाणी खात्याच्या मंत्रीपदाची जबाबदारी दिली त्यांनी ती लीलाया पेलली.

लाल बहादूर शास्त्रींच्या मृत्यूनंतर २४ जानेवारी १९६६ रोजी त्या देशाच्या पंतप्रधान बनल्या. त्या भारताच्या पहिल्या महिला पंतप्रधान बनल्या. त्यांनी पंतप्रधानपदाची सुत्रे हाती घेतली पण त्यावेळी देशाची परिस्थिती खूप विकट होती. भारत पाकिस्तानचे युद्ध झाले होते. देशात मोठा दुष्काळ पडला होता. अन्वविषयक मदतीचा पी एल ४८०



कराराचे नूतनीकरण करण्यास अमेरिकेने नकार दिला होता. या आर्थिक परिस्थितीतून मार्ग काढत असतानाच १९६७ सलची निवडणूक आली अनेक राज्यात काँग्रेसला पराभव स्वीकारावा लागला. लोकसभेत काँग्रेसचे संख्याबळ घटले. त्यामुळे पक्षातील सिंडिकेट नेत्यांनी उचल खाल्ली.

पंतप्रधान इंदिरा गांधींनी आपल्या इच्छेप्रमाणे कारभार करावा असे त्यांना वाटत होते. त्यामुळे इंदिरा गांधी आणि त्यांच्यात वाद होऊ लागले त्यातूनच काँग्रेसमध्ये उभी फूट पडली. जेशांची सिंडिकेट विरुद्ध तुरुंगांची इंडिकेट असा उभा संघर्ष झाला. काँग्रेसमधील तरुण नेत्यांनी इंदिरा गांधी यांना साथ दिली.

राष्ट्रपती पदाच्या निवडणुकीत इंदिरा गांधी यांनी सिंडिकेटचे उमेदवार नीलम संजीव रेड्डी यांचा पराभव करून व्ही व्ही गिरी यांना राष्ट्रपती बनवले. सिंडिकेटचा दारुण पराभव झाल्याने इंदिरा गांधी सामर्थ्याबन बनल्या. मंत्रिमंडळात त्यांनी

बदल केले. उपपंतप्रधान मोरारजी देसाई यांच्याकडील अर्थखाते त्यांनी स्वतःकडे घेऊन मोरारजी देसाई यांना बाहेरचा रस्ता दाखवला. त्यानंतर त्यांनी अनेक धाडसी निर्णय घेतले.

१४ बँकांचे राष्ट्रीयीकरण करणे, संस्थांनीकांचे तनखे रद्द करणे असे निर्णय घेऊन त्यांनी खळबळ उडवून टाकली त्यांच्या या धाडसी निर्णयाला अनेकांनी विरोध केला पण आपल्या निर्णयापासून त्या तसूपरही मागे हटल्या नाही. १९७१ साली झालेल्या मुदतपूर्व निवडणुका त्यांनी एकहाती जिंकल्या.

या निवडणुकीत त्यांनी गरिबी हटाव ही घोषणा दिली. त्याची ही घोषणा खूप गाजली. गोरगरिबांनी त्यांना भरभरून मते दिली. याचवेळी पश्चिम पाकिस्तान आणि पूर्व पाकिस्तान यांच्यात मोठा संघर्ष सुरू झाला. पूर्व पाकिस्तानातून एक कोटी निवासितां भारतात आले. त्यामुळे अर्थव्यवस्थेवर ताण पडला.

पूर्व पाकिस्तानला भारत मदत करीत आहे म्हणून पश्चिम पाकिस्तानने भारताविरुद्ध युद्ध पुकारले. अमेरिकेने भारताला धमकी देत त्यांचे सातवे आरमार बंगालच्या उपसागरात पाठवले पण त्या धाबरल्या

नाहीत त्यांनी जनतेला आणि सैनिकांना विश्वास दिला. या विश्वासाच्या जोरावरच भारताने पाकिस्तानचा दारुण पराभव केला आणि बांगलादेश नावाचे नवे राष्ट्र उदयास आणले. पाकिस्तानचे एक कोटी सैनिक भारताला शरण आले. यावेळी त्यांनी दाखवलेल्या धाडसाची आणि नेतृत्वगुणांची जगाने दखल घेतली. जागतिक राजकारणातील एक

सामर्थ्यशाली नेत्या म्हणून त्या उदयास आल्या. देशातही त्यांची लोकप्रियता शिखरास पोहचली.

विरोधी पक्षनेते अटल बिहारी वाजपेयी यांनी त्यांना दुगेची उपमा दिली. १९७५ साली त्यांनी सिक्कीमचे भारतात विलीनीकरण केले तर १९७६ साली अणुस्फोट करून देशाला अणुऊर्जेत स्वयंपूर्ण बनवले. २६ जून १९७५ रोजी त्यांनी देशावर लादलेली आणीबाणी मात्र लोकांना रुचली नाही, त्यामुळे १९७७ साली झालेल्या निवडणुकीत त्यांना पराभव स्वीकारावा लागला पण तीन वर्षांनी १९८० साली त्या बहुमताने विजयी झाल्या.

१९८४ साली पंजाबमधील पवित्र सुवर्ण मंदिरात खलिस्तानवादी अतिरेकी ठाण मांडून बसले होते. देशाची दुसरी फाळणी करून स्वतंत्र खलिस्तान देश निर्माण करणे ही त्यांची मागणी होती त्यांचा जर लवकर बिमोड केला नाही तर देशाच्या सार्वभौमत्व आणि अखंडतेला मोठा धोका आहे हे ओळखून या अतिरेक्यांना सुवर्ण मंदिरातून हुसकावून लावण्यासाठी ऑपरेशन ब्ल्यू स्टार मोहीम राबविण्याचा निर्णय त्यांनी घेतला.

हा निर्णय घेऊ नये असा सल्ला त्यांना अनेकांनी दिला. या मोहिमेमुळे अतिरेकी त्यांचा जीव घेण्यासही मागे पुढे पाहणार नाहीत असा सल्ला त्यांना अनेकांनी दिला पण देशाच्या अखंडतेसाठी त्यांनी हा निर्णय घेतला. सुवर्ण मंदिरात ऑपरेशन ब्ल्यू स्टार मोहीम राबवून अतिरेक्यांना बाहेर काढण्यात आले. अनेक अतिरेक्यांचा खात्या करण्यात आला. भिद्रनवाले हा अतिरेकी या कारवाईत मारला गेला.

या मोहिमेने दुखावलेल्या त्यांच्या अंग रक्षकांनीच ३१ ऑक्टोबर १९८४ रोजी त्यांच्यावर गोळीबार केला त्यात त्यांचा दुःखद अंत झाला. त्यांच्या मृत्यूने भारतातच नव्हे जगात शोककळा पसरली. देशाच्या सार्वभौमत्व आणि अखंडतेसाठी होतात्म्य पत्करणाऱ्या इंदिरा गांधी यांना जयंतीदिनी भावपूर्ण आदरांजली!

राजकारणातून समाजसेवेचे व्रत साकारणारे किशोर गोविंदराव कान्हेरे

छत्रपती शिवाजी महाराज, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर, छत्रपती शाहू महाराज आणि महात्मा फुले अशा थोर व्यक्तींच्या विचारांना प्रेरित असलेले किशोर गोविंदराव कान्हेरे यांना लहान पणापासूनच समाजकार्याची आवड होती. संकटग्रस्तांच्या मदतीला धावून जाणे आणि समाजाच्या विविध घटकातील लोकांच्या जीवन्मोतीसाठी सतत धडपड करण्याची त्यांची प्रवृत्ती त्यांना राजकारणात घेऊन गेली .

समाजसेवेचे व्रत प्रत्यक्षात साकार करण्याचा मार्ग हा राजकारणातून जातो. महाविद्यालयीन काळात सुरू केलेल्या त्यांच्या समाजकार्याचा आणि राजकारणाचा मार्ग त्यांना सामाजिक व राजकीय क्षेत्रातील विविध पदापर्यंत आरूढ करून गेला.

गोविंदराव कान्हेरे व लीला गोविंदराव कान्हेरे यांच्या पती २१ नोव्हेंबर १९६४ ला जन्मलेले किशोर कान्हेरे यांनी बीए व पॉलिटेक्निक मधील डिप्लोमा पर्यंत शिक्षण घेतलेले आहे. सध्या अखिल भारतीय महात्मा फुले समता परिषद व महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस कमिटी उपाध्यक्ष पदावर कार्यरत असणारे व आपल्या जीवनात सामाजिक व राजकीय वतुंज्यात विविध पदे भूविणारे किशोर कान्हेरे यांची वाटचाल सी. पी. अँड बेरार महाविद्यालयापासून सुरू होते.

महाविद्यालयात शिक्षण घेत असताना ऑल पॉलीटेक्निक स्टूडंट असोसिएशन महाराष्ट्र राज्य व सी.पी.अँड बेरार कॉलेजच्या विद्यार्थी संघटनेचे भूषविलेले अध्यक्षपद त्यांना त्यांच्यातील कार्यकर्तृत्वाला बळ देऊन गेले.

छत्रपती शिवाजी महाराजांना आदर्श मानणाऱ्या बाळासाहेब ठाकरे यांच्या कार्यशैलीने प्रभावित होऊन कान्हेरे यांनी १९८२ मध्ये नागपूर शहराचा उपशहर मुख्द पसरली. देशाच्या सार्वभौमत्व आणि अखंडतेसाठी होतात्म्य पत्करणाऱ्या इंदिरा गांधी यांना जयंतीदिनी भावपूर्ण आदरांजली!

छत्रपती शिवाजी महाराज, महात्मा फुले, छत्रपती शाहू महाराज, डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या विचारांचा वारसा घेवून ओबीसी, दलित, आदिवासी, अल्पसंख्याक समाजाचे प्रश्न शासन दरबारी मांडण्यासाठी व ते सोडविण्यासाठी २००६ मध्ये नागपूरला कस्तुरचंद पार्क येथे अखिल भारतीय महात्मा फुले समता परिषदेच्या भव्य मेळाव्याचे आयोजन केले. या मेळाव्याचे स्वागतार्थ्य पद भूषविण्याची संधी त्यांना मिळाली.

या मेळाव्याला संपूर्ण महाराष्ट्र व विदर्भातून सुमारे अडीच लाख लोक उपस्थित होते. त्यावेळी संपूर्ण विदर्भातील प्रत्येक जिल्ह्यातील तालुका प्रमाणे ओबीसी समाजाच्या संदर्भात जन जागृती करण्याचे काम बैठक व सभांच्या माध्यमातून करण्यात आले. बहुजन समाजाच्या विविध मागण्यासाठी जालना, नाशिक, पुणे व दिल्ली येथील रामलीला मैदानावर हजारोच्या संख्येने विदर्भातून लोकांची उपस्थिती होती.

ओबीसींची जातीनिहाय जनगणना झाली पाहिजे यासाठी भारत देशात कान्हेरे यांनी प्रथम १२ एप्रिल २०१० मध्ये सुप्रीम कोर्टात जनहित याचिका दाखल करून त्या आधारावर सुप्रीम कोर्टाच्या आदेशानुसार लोकसभा व राज्यसभा सभागृहात चर्चा होऊन त्या वेळेसच्या पंतप्रधान मनमोहन सिंग यांनी जातीनिहाय जनगणना करण्यास मान्य केले.

ओबीसी जातीनिहाय जनगणना झाली पाहिजे त्यासाठी सुप्रीम कोर्टाने १३ सप्टेंबर २०१० ला याचिका निकालात काढली. जातीनिहाय जनगणनेसाठी आंदोलणे करण्यात आली. ओबीसी मध्ये जनजागृती करण्यासाठी समता परिषद व विदर्भ माझी समाजाच्या माध्यमातून नागपूर, भंडारा, गोंयिया, गडचिरोली, चंद्रपूर, वर्धा, अमरावती, मोर्शी, नरखेड, काटोल येथे वेळेवेळी ओबीसी आरक्षणाचे महत्त्व पटवून देण्यासाठी मेळावे व सभेचे आयोजन करण्यात आले.

सामाजिक संघटनांच्या माध्यमातून विविध

सामाजिक उपक्रम रक्तदान शिबिर, निशुल्क नेत्र तपासणी शिबिर, स्वास्थ्य शिबिर, २००८ पासून अंदाजे ५०,००० गरजू विद्यार्थ्यांना निशुल्क संगणक प्रशिक्षण देण्यात आले तसेच सायकल वाटप, महिलांना शिलाई मशिन वाटप, अंगणांना ट्रायसिकल सायकलचे वाटप करण्यात आले.

गरीब विद्यार्थ्यांना शालेय साहित्याचे वाटप वेळेवेळी करण्यात येते. छत्रपती शिवाजी महाराज, महात्मा फुले, छत्रपती शाहू महाराज डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर यांचे विचार जनसामान्यां पर्यंत पोहचविण्याचे काम ते सातत्याने करीत आहे.

सामाजिक व राजकीय पक्षात काम करीत असताना त्यांना विविध शासकीय व अशासकीय पदावर काम करण्याची संधी मिळाली व त्या पदावर कार्य करीत असताना नागरिकांना योग्य न्याय मिळवून देण्याचे काम त्यांनी चोखपणे केले आहे.

१९९३ ते १९९५ म्हाडाचे सभापती असताना गरजूंना स्वतःचे घर मिळवून दिले. २००२ ते २००५ महाराष्ट्र राज्य मार्ग परिवहन महामंडळाचे संचालक मंडळावर असताना चालक, वाहक व इतर पदावर नविन नियुक्ती करून होतकरू व तरुण युवकाना रोजगार मिळवून दिला.

महामंडळाच्या माध्यमातून विविध योजना राबवून महामंडळाला नफा मिळवून देण्याचा प्रयत्न केला. तसेच दुरावस्थेत असलेल्या बस स्थानकांचे नवीनीकरण करण्यात आले. २००६ ते २००७ डी.पी.डी.सी नागपूरचे सदस्य असताना या माध्यमातून जास्तीत जास्त निधी शासनाकडून मिळवून देण्याचे काम केले.

महाराष्ट्र शासनाच्यावतीने दिल्या जाणाऱ्या शेतीमधिल भरीव कार्यासाठी उद्यान पंडीत पुरस्काराने २००९ ला त्यांना सन्मानित करण्यात आले.

नागपूर सुधार प्रत्यासत्ते विश्वस्त म्हणून काम करीत असताना नविन नागपूरच्या विकास आराखडा तयार करण्याचे काम केले. त्याच प्रमाणे नागपूर शहरातील उद्याने, प्रमुख चौकांचे व रस्त्यांचे सौंदर्यीकरण, मेट्रोरेल प्रकल्पाला चालना, क्रीडांगणे, इनडोर स्टेडियम तसेच नागपूर शहरालगत अमरावती रोड गौडखेरी, वडघामणा, वाडी येथे लॉजिस्टीक हबला चालना देण्यात आली त्यामुळे हजारो बेरोजगार युवकाना रोजगाराची संधी उपलब्ध होणार आहे. इतरही महत्वाची कामे व नागपूर महानगर विकास प्राधिकरणाच्या माध्यमातून करण्यात आली.

त्यांच्या या सातत्यपूर्ण वाटचालीमध्ये त्यांनी विविध पदे भूषविली आहेत. २०१५ ते २०१९ पर्यंत भारत सरकार भारी उद्योग आणि लोक उदचाम मंत्रालय, भारी उद्योग विभाग नवी दिल्लीचे सदस्यत्व प्राप्त झाले आहे.अखिल भारतीय महात्मा फुले समता परिषदेवर ते सध्या कार्यरत असून, माजी विदर्भ विभागीय अध्यक्ष व चिटणीस महाराष्ट्र प्रदेश, यशवंतराव चव्हाण प्रतिष्ठान विदर्भ शाखा, उपाध्यक्ष, कृषी विकास प्रतिष्ठान नागपूरचे सदस्य, महात्मा फुले सामाजिक शिक्षण संस्था नवी दिल्लीचे उपाध्यक्ष, कन्हेरे फाउंडेशन अध्यक्षपद त्यांनी भूषविले आहेत.

याशिवाय राजकीय कारकिर्दीत त्यांनी महाराष्ट्र प्रदेश युवक काँग्रेस प्रदेश सचिव, राष्ट्रवादी काँग्रेस प्रदेश सचिव तसेच शिवसेना संघर्ष प्रमुख जिल्हा-गडचिरोली,सहसंघर्ष प्रमुख जिल्हा नागपूर, प्रवक्ता महाराष्ट्र अशी पदे भूषविली असून सध्या ते महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस कमिटी उपाध्यक्ष पदावर कार्यरत आहेत. या त्यांच्या वाटचालीत त्यांच्या पत्नी प्रतिभा कान्हेरे आणि मुलगा अंकित कान्हेरे यांनी आपले योगदान असावे दिले आहे. सामान्यांचे आयुष्य उज्वलित करण्याच्या त्यांच्या ध्येयवेष्ट्या स्वभावामुळे ते जनमानसांमध्ये लोकप्रिय नेते म्हणून ख्यातीप्राप्त झालेले आहेत.

२१ नोव्हेंबर रोजी वयाची ६१ वर्षे ते पूर्ण करीत असून, यानिमित्त वनामती सभागृहात त्यांचा भव्य सत्कार होतो आहे. किशोरभाऊ कान्हेरे यांच्या यशस्वी वाटचालीकरिता भरभरून शुभेच्छा...

नागरिकशास्त्र हे अत्यंत महत्वाचे शास्त्र आहे. प्रत्येक मुलं हे पुढे चालून देशाचा नागरिक बनणार आहे. त्यांना देशाचा एक सुष्ठु नागरिक बनता यावे यासाठी अभ्यासक्रमाची नितांत गरज पडते आहे. याकडे देशातील राज्य कर्त्याचे अक्षम्य दुर्लक्ष होत आलेले आहे. यामुळे सुसंस्कारीत, विज्ञानवादी, कर्मयोगी पिढीची निर्मिती होणे दुरापास्त झाले आहे. जो तो सरकारवर निर्भर होवू पहात आहे. सर्वकाही सरकारच करेल अशी भावना दृढ झालेली आहे. यांस खतपाणी घालण्याचे काम अनेक सरकारांनी, राज्यकर्त्यांनी केलेले आहे. यामुळे निवडणुकीत फुकटच्या योजनांच्या आश्वासनांचा पूर वाहत आहे. यामुळे राज्य सरकारचे बजेट गडबडले आहे. 'आमदणी कम खर्च दुगणा' अशी विकट परिस्थिती निर्माण झालेली आहे.

मुलांना लहान वयातच चांगल्या सवयी लावता येतात. याचा पगडा आयुष्यभर त्यांच्या मनावर बिंबवला जाऊ शकतो. या वयात मुलं शिक्षकांच्या शब्द शिरोधार्य मानतात. ते शिक्षकांसमोर आईवडीलांना पण जुमानत नाहीत. म्हणून प्राथमिक स्तरावरील शिक्षकांची जबाबदारी ही वाढलेली असते. त्यांनी आपल्या चांगल्या वारसगुणी मुलांना धडे घालून द्यायचे असतात.

मुलांना आईवडीलांशी कसे वागायचे असते? त्यांचा आदर सन्मान कसा राखला जावा पाहिजे? शिक्षकांशी कसे वर्तन असले पाहिजे? समाजात वावराताना कसे वागले पाहिजे? सार्वजनिक ठिकाणी कसे वागले पाहिजे? निसर्गातील प्रत्येक गोष्टीकडे कसे पाहिले गेले पाहिजे? निसर्गाचे आपल्या जीवनातील महत्त्व? विज्ञानाचे आपल्या जीवनात काय स्थान आहे? या प्रमुख गोष्टींचा विविध उदाहरणाव्दारे उलगडा करून दाखविला गेला पाहिजे.

कुंभार जसे मातीचे मडके घडवितो.तसे मुलांना घडविताना आले पाहिजे.मुलांमधील गुण हेरून त्यांच्या चांगल्या गुणांना वाव देता आला पाहिजे.वाईट गुणांचा त्याग करता आला पाहिजे.यावरून प्राथमिक शिक्षण हे किती महत्वाचे आहे हे लक्षात येते आहे. केंद्र व राज्य सरकारे याकडे लक्ष

प्राथमिक शिक्षणात नागरिकशास्त्राचा समावेश असावा!

द्याद्युर्ध्व संख्या कमी असल्याने अनेक शाळा आज बंद पडत आहेत. मातृभाषेचे महत्त्व लक्षात न घेतल्याने पालकांमध्ये इंग्रजी भाषेचे आकर्षण हे वाढत चालले आहे. प्राथमिक शाळा हाच शिक्षणाचा खरा पाया आहे. तोच मजबूत नसेल तर देशातील शासन व्यवस्था ही कोलमडून पडणार आहे. आजची तरुणाई ही आई वडीलांशी, नागरिकांशी, समाजातील लोकांशी नम्रपणे वागतांना आढळून येत नाही.याचे कारण आपण मुलांना नागरिक शास्त्राचे शिक्षण देतच नाही. जेव्हा की या देशाचे नागरिक हेच खरे या देशाचे भावी मालक, खरे आधारस्तंभ आहेत.

आपण लोकशाही व्यवस्थेचा स्विकार केल्याने उलट नागरिक शास्त्राचे महत्त्व हे वाढलेले आहे. मुलांच्या मनात लहानपणापासूनच भ्रष्टाचार,चुकीची वागणूक, खोटेपणाची जाणीव याबद्दल चीड निर्माण झाली पाहिजे. खरेपणाबद्दल, चांगल्या वागणुकीबद्दल मुलांच्या मनात आदर निर्माण झाला पाहिजे.

आपले आरोग्य चांगले रहावे यासाठी पोष्टिक अन्न पदार्थ, फळे, आजीपाला, दुग्धजन्य पदार्थ, अंडे-मांसाचे आहारातील महत्त्व शिक्षणातून समजावून सांगितले गेले पाहिजे. तसेच खेळाचे आपल्या जीवनातील महत्त्व अधोरेखित केले गेले पाहिजे.

नागरिकशास्त्र हा चांगल्या राजकीय जीवनाचा पाया आहे. तेच शिकवले जात नसल्याने आज सामाजिक व राजकीय क्षेत्राची अपरिमीतपणे हानी झालेली पहायला मिळते आहे. जनतेशी वागतांना राज्यकर्ते कुठलिही तमा बाळगत नाहीत.

मतदानापुरते ते चांगले नाटक वटवीत असतात. नंतर ते जनतेला आपले गुलाम समजतात. कुठल्याही नियमांचे पालन केले जात नाही. शिक्षित लोकांचा मान ठेवला जात नाही. जेष्ठ नागरिकांना सन्मान पुर्वक वागविले जात नाही.निव्वळ कागदोपत्री कायदे अस्तित्वात आहेत.त्याचे पालन केले जात नाही. नागरीक शास्त्रात या सर्वोचा समावेश होत असल्याने ते शिक्षणातून शिकवले गेले पाहिजे.

आज नागरीकांना आपल्या आईवडीलांप्रती, समाजाप्रती, देशाप्रती, शिक्षकांप्रती, देशातील नागरिकांप्रती, आपल्या कामांप्रती आपले काय काय आहेत याची जाणीव नाही. याच कारणाने जीवनात शिस्तची अभाव आहे. मनमानी पध्दतीने वाटेल तसे वागणे सुरू आहे. यावर कुणाचाही अंकुश नाही.

लोकसंख्येच्या शास्त्राचे पालन केले जात नाही. गर्दीच्या नियमांचे पालन केले जात नाही. जनतेच्या कामांसाठी काही नियम घालून दिलेले असतात. त्याचे पालन केले जात नाही.फक्त जन्मजात हक्काची चांगली जाणीव असते. ती कुरण द्यावी लागत नाही. परंतु नागरी कर्तव्याच्या नावाने नुसती सगळीकडे बॉब असलेली पहायला मिळते आहे.

जो तो पैश्याच्या लोभाने नागरीकांना छळतो आहे. नागरिकांची खास करून शेतक-यांची,कष्टक-ऱ्यांची लूट केली जात आहे. याकडे सगळेच दुर्लक्ष करीत असतात.याचे एकमेव कारण आपणांस नागरीक शास्त्र शिकवलेच जात नाही. त्याचे पालन करणे तर दुरची गोष्ट राहिली.

■ ■ ■

लोकशाहीचा चौथा स्तंभ

त्यामुळे आतंकवादी कृत्य करणाऱ्यांचा हेतू सगळ्यांच्या घशात उतरविण्याचा प्रयत्न केला जात आहे. एक नासका विचार संपूर्ण समाज नासवायला पुरा आहे हे समजून घेऊन अशी विचार केंद्र आणि कृती केंद्रावर कारवाई करणे अपेक्षित आहे. कथितांच्या कथित कथनाला न भुलता आतंकवादी आणि साम्यवादी यांची अभद्र युती समजून ती एकाच वेळी तोडणे महत्त्वाचे आहे.

आतंकवाद्यांपासून देशाच्या सीमांचे रक्षण आणि साम्यवाद्यांपासून भारतीय समाज मनाचे रक्षण करणे यासाठी प्रत्येक देशप्रेमी पक्ष, राष्ट्रप्रेमी आणि हिंदू धर्म प्रेमी भारतीयांना आपापल्या स्तरावर कार्यरत राहिले पाहिजे. भारतातील नेतृत्वाने आतंकवादसह भारताला पोखरणारा साम्यवाद या समस्ये कडेही शून्य सहनशीलता बाळगून त्याविरुद्ध पावले उचलणे अपेक्षित आहे.

■ **लीना मकरंद गाडगीळ पनवेल.**



श्याम ठाणेदार
दौ. जिल्हा पुणे.
१९२२५४६२९५

नाहीत त्यांनी जनतेला आणि सैनिकांना विश्वास दिला. या विश्वासाच्या जोरावरच भारताने पाकिस्तानचा दारुण पराभव केला आणि बांगलादेश नावाचे नवे राष्ट्र उदयास आणले. पाकिस्तानचे एक कोटी सैनिक भारताला शरण आले. यावेळी त्यांनी दाखवलेल्या धाडसाची आणि नेतृत्वगुणांची जगाने दखल घेतली. जागतिक राजकारणातील एक

भ्रष्टाचाराचा कळस

(कालच्या अंकावरून पुढे)

या प्रकरणात दोषी असणाऱ्यांवर गुन्हे दाखल करणे ऐवजी क्लीनचीट देण्याची भूमिका घेतली जाते की काय अशी परिस्थिती निर्माण झाली. नेता असो वा कुटुंबातील कोणीही व्यक्ती असो कोणताही भेदभाव न ठेवता चौकशी व्हायला हवी आणि दोषीवर कोठारातील कोठार कारवाई झाली पाहिजे, यात जबाबदार असणारे अति उत्साही अधिकारी यांना जबर शिक्षा व्हायलाच हवी, अशी सामाजिक संघटनांची मागणी आहे.

आज सामान्य माणसाला त्यांच्या हक्काचे न्याय मिळत नाही आपल्या वैयक्तिक कामासाठी सरकार दसरी अनेकदा चक्रा मारल्या जातात. नागरिकांचे कामे झटपट होत नाही. श्रीमंत माणसाचे कामे मंत्रालयात पैशाच्या जोरावर झटपट होतात. सरकार दरबारी नेत्यांचीच कामे होतात सामान्य माणसाची कामे होत नाही गरिबांची कामे होत नाहीत ही दरी भ्रष्टाचाराच्या माध्यमातून वाढत जात आहे.

पार्थ पवार यांचा दिग्विजय पाटील यांचा खास मेहुना आहे आणि म्हणून या जागी घोट्याळ्यांशी पवार कुटुंबियाच्या जवळच्या संबंध आहे असे दिसून येते. छत्रपती शिवरायांच्या काळात तसेच ब्रिटिश काळात काही समाजाला त्यांनी बजावलेल्या सेवेच्या बद्दल्यात उदरनिवासासाठी जमिनीचे काही तुकडे बहाल करण्यात येत होते. छत्रपती शिवरायांच्या काळात तसेच ब्रिटिश काळात काही समाजाला त्यांनी बजावलेल्या सेवेच्या बद्दल्यात उदरनिवासासाठी जमिनीचे काही तुकडे बहाल करण्यात येत होते.महार वतनाच्या जमिनी, भूदनाच्या जमिनी, चरायच्या जमिनी, महार वतनाच्या जमिनी, भूदनाच्या जमिनी चराईच्या जमिनी राजकारांनी पचवल्या आहेत. जनता नीटपणे सारे सहन करीत आहे भ्रष्टाचारी नेत्यांना राजकारणातून हद्दपार करण्याची वेळ आता आली आहे. नजीकच्या भविष्याकाळात सामान्य माणसांनी ही जबाबदारी उत्तमपणे निभवावी अशी अपेक्षा आहे.

■ **नितीन केलासराव गोहने रा. हिरापूर ता. सावली, जि. चंद्रपूर. 8275393387**

हिवाळा ऋतू सुरू झाला की शरीराला अधिक ऊर्जा आणि ऊर्बदारतेची गरज असते. या ऋतूत जास्त गरज असते ती योग्य आहाराची. हिवाळ्यात शरीराला ताकद देणार एक खाद्य मानलं जातं ते म्हणजे गूळ आणि चणे. गूळ अन् चणे खोणे शक्तीवर्धक असते. ते चवीला चांगले असतेच पण त्यामुळे शरीराला ऊर्जाही मिळते. शरीराला ताकद मिळते.

तज्ज्ञांच्या मते गूळ आणि चणे खाल्ल्यास शरीराला लगेचच ऊर्जा मिळते. शरीरातील ऊर्जा जास्त काळ टिकून राहते. हिवाळ्यामध्ये थकवा आणि आळस अधिक जाणवतो. म्हणून डाइटमध्ये गूळ-चण्याचा समावेश करणे महत्वाचे आहे.

पचनप्रक्रिया सुधारते : गुळामुळे पाचक एंजाइम्स सक्रीय होतात, चण्यामध्ये फायबर अधिक असतात, ज्यामुळे पोटाचे आरोग्य निरोगी राहण्यास मदत मिळते. बद्धकोष्ठतेच्या समस्यांवरून सुटका मिळते.



हिवाळ्यात गूळ आणि चणे खाण्याचे फायदेच

आर्यनचे गुणधर्म नव्या रक्तपेशी तयार करण्यास मदत करतात आणि रक्त देखील शुद्ध होते. चण्यामध्ये प्रोटीन आणि खनिजांचे प्रमाण अधिक असते, ज्यामुळे शरीर अतील बाजून मजबूत होतं. सर्दी-खोकला जाणवतो. म्हणून डाइटमध्ये गूळ-चण्याचा समावेश करणे महत्वाचे आहे.



हाडे मजबूत : थंडीच्या दिवसांत सांधेदुखीची समस्या अनेकांना जाणवते. यावर उपाय म्हणून गूळ-चणे खाणे फायदेशीर ठरू शकते. चण्यामध्ये मर्यादित स्वरूपातच गूळ-चणे खाणे योग्य कॅल्शियम हे गुणधर्म असतात. ज्यामुळे हाडे मजबूत होण्यास मदत मिळते. सांधेदुखी

किंवा संधिवात यासारख्या समस्यांपासून आराम मिळतो.

त्वचेवर तेज : गूळ आणि चणे एकत्रित खाल्ल्यास अँतिमिया म्हणजे रक्ताच्या कमतरतेची समस्या दूर होण्यास मदत मिळते, हा डाएट विशेषतः महिलांसाठी लाभदायक ठरतो. त्वचेवर नैसर्गिक तेज येते आणि हिवाळ्यामध्ये कोरडप्या



अक्षीकायथ
प्रा. अशोक सारडा
मेहकर
(९४२९३९४३९९)

कसरत..!

निवडणुकीचे पडघम आता लागलेत वाजाया कार्यकर्त्यांच्या तालावर उमेदवार लागले नाचाया . !

आश्ववासानाच्या खैरातीची आता लागेल शर्यत अर्थव्यवस्था मोडीत निघाली तरी काही नाही हरकत!

बार्सिलोनातील मेलर ब्रँड लेन्सकार्टने भारतात आणला
तसेच लाबुबू मेकर पॉपमार्टसोबत नवीन सर्जनशील
भागीदारीसह प्रीमियम पोर्टफोलिओचा विस्तार



नागपूर, १८ नोव्हेंबर : दरवर्षी नागपूर आणि विदर्भात हिवाळा आला की गुडघे आणि कंबरदुखीच्या तक्रारी घेऊन माझ्या क्लिनिकमध्ये येणाऱ्या ज्येष्ठ नागरिकांची संख्या हळूहळू का होईना पण नक्कीच वाढताना दिसते. हे बहुतेक वेळा एकासारखे असते. संचाललेले स्मित हास्य, चारपलतली मदतगती आणि जळजळसारखे रोचक ऐकू येणारी ती प्रचलित ओळ: डॉक्टर, थंडी पडली की गुडघे चालतच नाहीत. मी पुन्हा पूर्वीसारखा होऊ शकेन का ?

अनेक जेष्ठ नागरिक हिवाळ्यात हालचाल कमी करतात, विश्र्वांती घेतल्याने आराम मिळेल असे त्यांना वाटते. परंतु प्रत्यक्षात उलटच होते. कीर्ती हालचालीमुळे कडकपणा वाढतो, स्नायू कमजोर होताना असताना पडण्याची भीती अधिक वाढते. कुटुंबांना सामर्थ्यात जस्त वितावाजते ती या वेदनेमुळे ज्येष्ठ व्यक्तींच्या मानावर गोपाऱ्या परिणामांची. जे ज्येष्ठ आधी स्वावलंबी होते, ते आता छोट्या-छोट्या कामांसाठीही आपल्या कुटुंबियांवर अवलंबून राहू लागतात. ते सामाजिक कार्यक्रमांना जाणे टाळतात, सध्याकाळी फिग्युरा जाणे फक्त करताना किंवा त्यांचे आवडते छंदही सोडून देतात. मी नेहमी सांगतो गुडघेदुखी फक्त संध्यांना नाही, तर मालाही दुखावते. ज्येष्ठ नागरिकांसाठी याचा अर्थ असा की शस्त्रज्येष्तेनंतर ते काही तासांत चालू शकतात, वेदना कमी होताना असतानाच आपलं करत मिळवतात. रुग्ण फॉलो-अपसाठी येताना त्यांच्या चेहऱ्यावरच ते पत आलेले स्मित हास्य पाहणे खूप समाधान देणारे असते. अनेक रुग्ण म्हणतात, डॉक्टर, या वर्षीच्या हिवाळ्यात आधीपेक्षा चांगलं चालतये. काटोल येथील ७२ वर्षीय आजी इतरांना अभिमानाने सांगतात की वयामुळे कोणीही उंचावर घेणे टाळू नये, आपल्या तिन्ही पुढाऱ्यां भितीशिवाय मंदिरात जाण्यास सुरुवात केली आहे.

झाटीव्हीच्या जंगद्वित्रातमध्य मुल्य भूमिक
साकारणारी सोनाक्षी बाणा म्हणाली, आपण अनेकदा
महिलांची ताकद आणि त्यांची जिद्द सावर करतो.
पण आपल्या सोबत खंबीरपणे उभे राहणाऱ्या
पुरुषांनाही तितकेच महत्त्व देणे गरजेचे आहे. आपले
वडील, भाऊ, जोडीदार, मित्र, जे शांतपणे प्रेम करतात
आणि निःस्वार्थपणे साथ देतात.
झोटीव्हीच्यालक्ष्मी निवासमध्ये श्रीनिवासची भूमिक
साकारणारे राजेंद्र चावलाम्हणाले, काळानुसार
पुरुषांना त्यांच्या भावना दाखवणे म्हणजेच
कमकुततपणाचे लक्षण आहेअसे शिवलाले गेले आहे.

गंगा माई का बाटयामध्य सिधूचा भूमिका साकारणारा शेजान खानमहणाला, मला नेहमीच वाटत आले आहे की पुरुष असण्याचा अर्थ आपली ताकद दाखवणे नाही, तर स्वतःप्रति प्रामाणिक राहणे, दयाळू, जबाबदार आणि भावनिकदृष्ट्या जागरूक असणे हा आहे.

मुंबई, १८ नोव्हेंबर : सॅमसंग या
भारतातील आघाडीच्या ग्राहक
इलेक्ट्रॉनिक्स ब्रँडने आज
आपल्या सॅमसंग केअर+
सर्विसच्या विस्तारीकरणाची
घोषणा केली, जेथे रेफ्रिजरेटर्स,
वॉशिंग मशिनस्, एअर
कंडिशनर्स, मायक्रोवेव्ह

अपेक्षाड संमंसंग केअर+ सोंसवसम्ये साँपटेअर अपेडूस आणि स्क्रिनमधील नुकसानासाठी (प्रत्यक्ष नुकसात नाही) उद्योगागमधील प्रथम कव्हेरजंजा देखील समवेश आहे. यामधून ग्राहकांना हार्डवेअरसंदर्भात समस्यांचे, तसेच साँपटेअर कार्यक्षमता आणि डिस्प्लेसंदर्भात समस्यांचे देखील निराकरण होण्याची खात्री मिळते, ज्यामुळे संमंसंग केअर+ उद्योगागमधील सर्वात सर्वसमावेशक उपकरण संरक्षण उपक्रम आहे.

“आम्ही ग्राहक अनुभव अधिक उत्साहित करण्याप्रीती, साँपटेअर अपेडूस आणि स्क्रिनमधील नुकसानासाठी कव्हेरज अशा अद्वितीय फायद्यांच्या माध्यमातून घरगुती उपकरणांचा मालकीकक वाढवण्याप्रीती, तसेच सर्व चॅनेलसम्ये संमंसंग केअर+ विस्तारित वॉरंटी प्लॅनची उपलब्धता वाढवण्याप्रीती कटिबद्ध आहोत,” असे संमंसंग इंडियाच्या डिजिटल अप्लाय-सेसचे उपाध्यक्ष गुकरान आलम म्हणाले.

मागील शब्दकोड्याच उत्तर

पं	डि	त		द	म		ह		न	र	बी	र	त	त
	या			र	म		य	न		मा	र		पा	क
पं	घ	र	व	डा		ज	र	मा	न	म	क	रं	द	
घ	डा		सा	व	ख	र		ज		मो	र		ग	
म		र		भी		सा	न		या		म		त	न
	ह	वि	प्य		क्ष		र	म	जी	य		स	श	
	ल	वा		व	ग	वा		ल		म	त	मो	ज	नी
नो	क	र	शा	ही		ब	क	म	क		प	र	त	
	ट	र	ही		उ	क	डा		स	न	स्था		न	ख
नु		क	र	बं	द			पा	र	घ	त		या	
वृ	सा	र		द	र	वा	जा		स	मा	स	नी	र	
द	ल		ख	न		स	ग	र्थ		ही	र		म	रु
म		प	ल		सा	व	र		न		स	हा	न	
	वि	सा	मा		ख		म		वि	प	री	त		पा
वा		र		खा	र	ट		दी	न		त		ध	वा

मागील शब्दकोड्याच उत्तर

पं	डि	त		द	म		ह		न	र	बी	र	त	त
	या			र	म		य	न		मा	र		पा	क
पं	घ	र	व	डा		ज	र	मा	न	म	क	रं	द	
घ	डा		सा	व	ख	र		ज		मो	र		ग	
म		र		भी		सा	न		या		म		त	न
	ह	वि	प्य		क्ष		र	म	जी	य		स	श	
	ल	वा		व	ग	वा		ल		म	त	मो	ज	नी
नो	क	र	शा	ही		ब	क	म	क		प	र	त	
	ट	र	ही		उ	क	डा		स	न	स्था		न	ख
नु		क	र	बं	द			पा	र	घ	त		या	
वृ	सा	र		द	र	वा	जा		स	मा	स	नी	र	
द	ल		ख	न		स	ग	र्थ		ही	र		म	रु
म		प	ल		सा	व	र		न		स	हा	न	
	वि	सा	मा		ख		म		वि	प	री	त		पा
वा		र		खा	र	ट		दी	न		त		ध	वा

अचलपूरकरांना हवा ‘विकासाचा व्हिजन’ असणारा लोकसेवक

उमेदवार निवडून येतात आणि पाच वर्षे गायब होतात ■ शहराच्या विकासाचा ध्यास कुणाचा ?

महासागर | प्रतिनिधी
.....
पथोट, (दि.18)- कोणतीही निवडणूक आली की उमेदवारांकडून मोठमोठी आश्वासने, वचननामे आणि रंगीत जाहीरनामे मतदारांपुढे मांडले जातात. मात्र निवडून आल्यावर पाच वर्षे ते क्वचितच दिसतात, ही कटू वस्तुस्थिती अचलपूरकरांनी अनेकदा अनुभवली आहे. त्यामुळे यावेळी नगरपालिकेच्या निवडणुकीत मतदार एका वेगळ्या दृष्टीने उमेदवारांना पडताळत आहेत. शहराला खऱ्या अर्थाने

विकासाची गरज आहे. परंतु ‘विकास’ या शब्दाचा जप करणाऱ्यांच्या कामात कोणते ठोस व्हिजन दिसत नाही, अशी नाराजी नागरिकांत व्यक्त होते. शहरातील मूलभूत समस्या, रस्ते, पाणीपुरवठा, स्वच्छता आणि वाढता अस्वच्छतेचा प्रश्न — या सर्वांचा विचार करता आतापर्यंतचे लोकप्रतिनिधी अयशस्वी ठरल्याची भावना वाढीस लागली आहे. अचलपूरचा नवाबकाळातील परकोट, कार्तिकस्वामी मंदिर हे ऐतिहासिक वारसास्थळे शहराची खास ओळख आहेत. पर्यटन क्षेत्रात मोठी प्रगती साधता आली असली; परंतु गेल्या काही वर्षांतील उदासीनतेमुळे शहर इतर तालुक्यांच्या तुलनेत मागे पडले आहे अशी टीका नागरिक करत आहेत. राजकारणापलीकडे जाऊन समाजकारणाला प्राधान्य देणे,

निवडून या; पण गायब होऊ नका
निवडणुकीच्या काळात सर्वच उमेदवार हात जोडून ‘आम्हाला संधी द्या’ म्हणतात. पण विकासाचे काम सुरू ठेवण्याची जबाबदारी मात्र अनेकजण विसरतात. पाणीपुरवठा नियमित करणे, वीज, स्वच्छता तसेच नागरिकांच्या छोटी-मोठ्या समस्या सोडवण्याचा निर्धार खऱ्या लोकसेवकाने ठेवणे आवश्यक आहे, अशी जनभावना आहे.

भावी उमेदवारांकडून मोठ्या अपेक्षा
नव्या नगरसेवकांकडून नागरिकांना मोठ्या अपेक्षा आहेत. ‘शहर छोटे — पण व्हिजन मोठे’ अशी स्पष्ट मागणी आहे. केवळ रस्ते किंवा दिवे लावणे म्हणजे विकास नव्हे; रोजगार, आरोग्यसेवा, शिक्षण, स्वच्छता आणि पायाभूत सुविधा यांवर लक्ष केंद्रित करणे काळाची गरज आहे.

आरोग्य सुविधा सुधारणे, नाल्यांची वेळेवर स्वच्छता करणे आणि शुद्ध पाणीपुरवठा करणे— या मूलभूत कामांमुळेच शहराचा खरा विकास होऊ शकतो, असे अचलपूरकरांचे मत आहे.



चुरणी येथे प्रहार जनशक्ति पक्षाचे कार्यकर्ता संमेलन

महासागर | प्रतिनिधी
.....
चुरणी, (दि. 18) - चुरणी येथील आदिवासी भवनात प्रहार जनशक्ति पक्षाचे कार्यकर्ता संमेलन व आढावा बैठक उत्साहात संपन्न झाली. या बैठकीस प्रहार जनशक्ति पक्षाचे संस्थापक अध्यक्ष तथा माजी आमदार बच्चू कडु यांची विशेष उपस्थिती होती. आगामी जिल्हा परिषद आणि पंचायत समिती निवडणुकांच्या पार्श्वभूमीवर या बैठकीत पक्षाच्या पुढील धोरणांवर सविस्तर चर्चा झाली. चिखलदरा तालुका प्रहार जनशक्ति पक्षाचे अध्यक्ष नरेंद्र टाळे यांच्या पुढाकाराने या संमेलनाचे आयोजन करण्यात आले होते. तालुक्यातील पदाधिकारी, कार्यकर्ते आणि समर्थक मोठ्या संख्येने उपस्थित राहिल्याने मेळाव्याला उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला. संघटन बळकटीकरण, बुधस्तरावरील तयारी, जनसंपर्क मोहिमांची आखणी तसेच स्थानिक प्रश्नांवर प्रहार पक्षाची भूमिका याबाबत मार्गदर्शन करण्यात आले. बच्चू कडु यांनी शेतकरी, आदिवासी आणि सर्वसामान्यांच्या प्रश्नांवर आक्रमकपणे लढण्यासाठी कार्यकर्त्यांना सज्ज राहण्याचे युवक आणि महिलांनी पक्षत प्रवेश केला असून परिसरात या मेळाव्याची व्यापक चर्चा रंगली आहे.

आदिवासी समाजाच्या प्रश्नांवर सातत्याने काम करणार - प्रणित कुबडे

परिसरात उत्साहात साजरी झाली बिरसा मुंडा जयंती

महासागर | प्रतिनिधी
.....
वरुड, (दि.18)- जामगाव, बारगाव, खडका, गोरेगाव आणि बेनोड्या परिसरात आदिवासी संस्कृती, परंपरा आणि स्वाभिमानाचे प्रतीक असलेली बिरसा मुंडा जयंती मोठ्या उत्साहात साजरी करण्यात आली. 15 नोव्हेंबर रोजी आयोजित या कार्यक्रमांना आदिवासी बांधवांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला. आदिवासी ढोल-नृत्य, पारंपरिक वादन,



कला-संस्कृतीचे आकर्षक प्रदर्शन आणि बिरसा मुंडा प्रतिमेला अभिवादन अशा उपक्रमांमुळे संपूर्ण परिसर उत्साहाने दुमदुमला. या जयंती निमित्त बिरसा मुंडा यांच्या संघर्षमय जीवनाची, स्वातंत्र्यलढ्यातील योगदानाची आणि आदिवासी समाजाला दिलेल्या स्वाभिमाना

मार्गदर्शनाची उजळणी करण्यात आली. त्यांच्या विचारांनी आजही समाजघटकांना प्रेरणा दिल्याचे मत ज्येष्ठींनी व्यक्त केले. या कार्यक्रमात युवा नेते प्रणित कुबडे प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित होते. आदिवासी समाजाच्या प्रश्नांवर सातत्याने काम करण्याचा निर्धार त्यांनी यावेळी व्यक्त केला. तरुणांना

शिक्षण, एकता आणि समाज उन्नतीची दिशा देताना बिरसा मुंडांच्या आदर्शांवर चालावे, असे आवाहन त्यांनी केले. ग्रामीण भागातील विविध गावांनी एकत्र येऊन साजरा केलेला हा उत्सव आदिवासी अस्मितेचा जागर ठरला. शिस्तबद्ध, संस्कृतीप्रधान आणि प्रेरणादायी आयोजनाची सर्वत्र प्रशंसा होत आहे.

मेस्को कार्यालयात माजी सैनिकांसाठी नोकरीची संधी

महासागर | प्रतिनिधी
.....
अमरावती, (दि.18) - संरक्षण दलातून निवृत्त झालेल्या माजी सैनिकांसाठी मेस्को (स्वस्थ) क्षेत्रीय कार्यालय, अमरावती येथे नोकरीची संधी उपलब्ध झाली आहे. सैनिकाी मुलांचे वसतिगृह, नवसारी, अमरावती येथील क्षेत्रीय कार्यालयाकरिता लिपिक टंकलेखक या पदासाठी एकूण दोन जागा भरण्यात येत आहेत. या पदासाठी निवड झालेल्या उमेदवारांला मासिक ठेक मानधन 30 हजार रुपये इतके दिले जाईल. उमेदवार हा सशस्त्र सेना दलातील निवृत्त जेसीओ , ओआर आणि त्यांच्या विधवा,परित्यक्ता असावेत.

लिपिक टंकलेखक पदांसाठी अर्ज सुरू

अर्जदाराचे वय 57 वर्षांपेक्षा जास्त नसावे. उमेदवाराकडे मराठी भाषेचे (बोलणे, लिहिणे, वाचणे) ज्ञान असणे आवश्यक आहे. यासोबतच अकाउंटिंग, एम ए – ऑफिस आणि मराठी, इंग्रजी टायपिंगचे मूलभूत ज्ञान असणे अपेक्षित असून, यासंबंधीचे प्रमाणपत्र जोडणे बंधनकारक आहे. महाराष्ट्रात नेमणुकीसाठी महाराष्ट्र राज्याचे रहिवासी प्रमाणपत्र आवश्यक आहे. कार्यालयीन अधीक्षक, मुख्य लिपिक स्तरावरील लिपिकांना प्राधान्य राहील. तसेच

सशस्त्र सेना दलातून लिपिक पदावरून निवृत्त झालेल्या उमेदवारांना प्राधान्य दिले जाईल.शवयरी मोडिकल कंटेगरी SHAPE-1 किंवा SHAPE-2 असावी. पात्र उमेदवारांनी आपले अर्ज खालील ई-मेल पत्त्यावर किंवा पोस्टाने पाठवावे. ई-मेल पत्ता- ro-amravati@mescoltd.co.in, कार्यालयीन पत्ता- क्षेत्रीय कार्यालय अमरावती, सैनिकी मुलांचे वसतिगृह, नावसरी अमरावती 444604 हा आहे. इतर अटी व शर्ती लागू राहतील. अधिक माहितीसाठी 07212952040 किंवा मोबाइल क्रमांक 9373164962/ 7495097958 वर संपर्क साधावा.

विनोदराव मोरे यांना पत्नीशोक

मोशी- मोशी एसटी डेपोतून सेवानिवृत्त झालेले चालक विनोदराव मोरे यांच्या पत्नी शालिनी मोरे यांचे नुकतेच अमरावतीच्या रुग्णालयात दुःखद निधन झाले. मृत्यू समयी त्यांचे वय 56 वर्षे होते. त्यांचे पश्चात एक मुलगा, सून, एक मुलगी आणि नातवंडे असा आप्त परिवार आहे. जवाहर स्मृती विद्यालय देलवाडी (ता. आष्टी, जि. वधा) येथील कनिष्ठ लिपिक उद्धव मोरे यांच्या त्या मातीश्री होत्या.



वढे मातरम गीताला 150 वर्ष पूर्ण, मोशीत देशभक्तीचा जल्लोष

शासकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थेचा उपक्रम

महासागर | प्रतिनिधी
.....
मोशी, (दि. 18)- वढे मातरम गीताच्या 150व्या वर्षपूर्तीचे औचित्य साधून मोशीत देशभक्तीचा उत्साह अनुभवायला मिळाला. श्री गोविंद प्रभू शासकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थेच्या पुढाकाराने शिवाजी उच्च माध्यमिक शाळेच्या प्रांगणात तालुकास्तरीय कार्यक्रमाले आयोजन करण्यात आले. सकाळी 9.50 वाजता अंदाजे 2500 विद्यार्थी, प्रशिक्षणाधी, शिक्षक आणि नागरिकांनी सामूहिक वंदे



मातरम गायन करत परिसर देशभक्तीच्या भावनेने भरून गेला. कार्यक्रमानिमित्त निबंध, चित्रकला, रांगोळी आणि नाटिका स्पर्धांनी उत्साह वाढवला. विविध नद्यांच्या वेशभूषेत सजलेल्या विद्यार्थ्यांनी विशेष लक्ष वेधून घेतले. उपविभागीय पोलीस अधिकाऱ्या संतोष खांडेकर, तहसीलदार सागर ढवळे, प्राचार्य डॉ. संतोष आगरकर यांच्यासह अनेक मान्यवर उपस्थित होते. त्यांनी वंदे मातरम हे अन्यायाविरुद्ध लढण्याची प्रेरणा देणारे गीत

असल्याचे सांगितले. कार्यक्रमाचे अध्यक्ष श्रीकांत देशमुख, प्राचार्य के. डी. फुटाणे यांच्यासह शिक्षक आणि कर्मचाऱ्यांनी कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी मोलाचे योगदान दिले. राष्ट्रगीताने कार्यक्रमाची सांगता झाली.

शेतकऱ्याला कमी मिळालेल्या नुकसान भरपाई वरून लढा यशस्वी

कृषी विमा कंपनीला ग्राहक आयोगाचे आदेश

महासागर | प्रतिनिधी
.....
अंजनगाव बारी (दि.18)- सततधार पावसामुळे पिकांचे मोठे नुकसान झाल्यानंतरही अल्प नुकसानभरपाई मिळालेल्या शेतकऱ्याने कृषी विमा कंपनीविरुद्ध दाखल केलेली तक्रार अखेर यशस्वी ठरली आहे. अंजनगाव बारी येथील शेतकरी मारोतराव किसनराव दरोळी यांनी सोयाबीन व तूर पिकांचा सन 2022-23 मध्ये काढलेला विव्याची योग्य रक्कम मिळाली. 2022-23 मध्ये मारोतराव दरोळी यांच्या शेतात पावसाचे



पाणी साचल्याने संपूर्ण पिकाची नासधूस झाली. तक्रार दिल्यानंतरही विमा कंपनीने कोणताही पंचनामा न करता त्यांच्या खात्यात केवळ 5300 रुपये जमा केले. प्रत्यक्षात



नुकसान खूपच मोठे असल्याने दरोळी यांनी जिल्हा ग्राहक तक्रार निवारण आयोग, अमरावती येथे तक्रार दाखल केली. तब्बल 19

सुनावण्या पार पडल्या. विशेष म्हणजे, दरोळी यांनी स्वतःचा आपली बाजू मांडली; कोणताही वकील नेमला नव्हता. दोन्ही

बाजूंचे प्रतिपादन ऐकून आयोगाने 4 सप्टेंबर 2025 रोजी महत्त्वाचा निर्णय दिला. त्यानुसार भारतीय पिक विमा कंपनीने सेवेत त्रुटी व हयगय केल्याचे नमूद करून तक्रारदाराला उर्वरित 34,508 रुपये, दिनांक 27 सप्टेंबर 2023 पासून व्याजासह देण्याचे आदेश दिले. तसेच मार्गदर्शक व शारीरिक त्रासापोटी 10,000 रुपये अतिरिक्त भरपाई 45 दिवसांत अदा करण्याचे निर्देश केले. या निर्णयामुळे शेतकऱ्यांच्या हक्कासाठी लढणाऱ्या दरोळी यांना न्याय मिळाला असून इतर शेतकऱ्यांसाठीही हा निर्णय मार्गदर्शक ठरणार आहे.

8 क्रिंटर कापसाची चोरी

अमरावती - अंजनगाव सुर्जी पोलीस ठाण्याच्या हद्दीतील हुसेनपूर खेडाव येथील शेतातून शनिवारी रात्री अज्ञात व्यक्तींनी 8 क्रिंटर कापूस चोरून नेला. चोरीला गेलेल्या कापसाची किंमत सुमारे 56 हजार असून, शेतकरी जयहरी रामकृष्ण कोकाटे (74) यांच्या तक्रारीवरून पोलीसांनी अज्ञात आरोपींविरुद्ध गुन्हा नोंदविला आहे.

महासागर | प्रतिनिधी

हिवरखेड, (दि.18) - डीएमएस रूप महाराष्ट्र राज्य आणि एकनिष्ठ सेवाभावी बहुदेशीय संस्था या युवकांनी चालवलेल्या सामाजिक संघटनांनी त्यांच्या अविस्तर सेवेची दहा वर्षांची वाटचाल नुकतीच पूर्ण केली. विद्यालयीन आणि महाविद्यालयीन विद्यार्थ्यांनी एकत्र येऊन सुरू केलेल्या या उपक्रमाने यंदाच्या दिवाळीत कडाक्याच्या थंडीत बेघर, निराश्रित आणि गरजू वृद्धांच्या जीवनात ऊब निर्माण केली. संत गाडगे बाबा वृद्धाश्रम वलगाव येथे ह.भ.प. वेदांतपाल महाराज मुंदाने यांच्या कीर्तनाचे



कार्यक्रमास प्रारंभ झाला. ह.भ.प. ओम महाराज पाथरे यांनीही मौलिक विचार मांडले. यावेळी अखंड हिंदुस्थानचे आराध्य दैवत छत्रपती शिवाजी महाराज यांची प्रतिमा स्व. मिथिलेश दारोकर यांच्या स्मरणार्थ वृद्धाश्रमाला देण्यात आली. गेल्या नऊ वर्षांपासून सुरू असलेल्या ब्लॅकट वाटप उपक्रमाला यंदा व्यापक स्वरूप मिळाले. रेल्वे

स्टेशन, रस्त्याच्या कडेला रात्र काढणारे बेघर, तसेच वृद्धाश्रमातील निराश्रितांना ब्लॅकट, जेवण आणि नाश्ता येण्यात आला. लोकवर्गणीतून जमा झालेल्या निधीतून गरजूंपर्यंत मदत पोहोचवण्यात आली. मोशी तालुक्यातील हिवरखेड येथील ऋतूक मालपे यांच्या प्रेरणेने स्थापन झालेल्या डीएमएस ग्रुपने रक्तदानातही राज्यभरात लौकिक

मिळवला आहे. वेळोवेळी आयोजित केलेल्या शिबिरांतून संकलित रकपिशव्यांमुळे या संघटनेला 'रक्तदात्यांचा देव' म्हणून ओळख मिळाली आहे. सदस्यांनी समाजाला संदेश दिला की, वृद्धांचा सांभाळ घरी करणे हीच खरी जबाबदारी आहे. या सेवायज्ञमुळे तरुणईने सामाजिक बांधिलकीचे सुंदर उदाहरण घडवले आहे.

निवडणूकीच्या तोंडावर स्थानिक भाजप मध्ये नाराजी नाट्य ?

डॉ.अनिल बोंडे, विक्रम ठाकरेच्या समर्थकांना डावलले

■ संधीचे सोने करण्याकरिता विरोधक सक्रीय

विलास पाटील वरुड, (दि.18) - वरुड व शेंदूरजनाघाट नगरपालिकेच्या निवडणुकीसाठी अंतिम उमेदवारी यादी दि. 17 रोजी जाहीर होताच राजकीय वर्तुळात खळबळ उडाली आहे. भारतीय जनता पार्टीचे राज्यसभा खासदार डॉ. अनिल बोंडे व काँग्रेसमधून भाजपमध्ये आलेले माजी सभापती विक्रम ठाकरे यांच्या समर्थकांना उमेदवारीतून डच्चु दिला. त्यामुळे ऐन निवडणुकीच्या तोंडावर भाजपमध्ये नाराजी नाट्य रंगले असल्याची माहिती आहे. याचा शेट परिणाम निवडणूक लढतीवर होण्याची दाट शक्यता असल्याने या संधीचे सोने करण्यासाठी



विरोधक सक्रीय झाले आहे. निवडणूक समीक्षकांच्या मते, बोंडे व ठाकरे या दोघांच्या स्थानिक पातळीवरील संघटनात्मक पकडीमुळे भाजप ला मोठा आधार मिळत होता. त्यांच्याच गटातील संभाव्य उमेदवारांना तिकीट न मिळाल्याने स्वाभाविकच पक्षांतर्गत असंतोष वाढू लागला आहे. काही स्थानिक कार्यकर्त्यांनी तर योग्य उमेदवारांची छाटणी ही निवडणुकीतील मोठी रणनीतिक चूक असल्याची खुली चर्चा समाजमाध्यमांवर सुरू झाली आहे. दरम्यान, प्रतिस्पर्धी पक्षांनी भाजपमधील या नाराजीला हातोहात घेत प्रचार मोहीम सुरू केल्याची माहिती आहे. बोंडे आणि ठाकरे समर्थकांची नाराजी मतदानाच्या टक्केवारीवर आणि विशेषतः निर्णायक प्रभागांमध्ये भाजप च्या मतांवर परिणाम करू शकते, अशी राजकीय निरीक्षकांची धारणा आहे. पक्षाने अंतर्गत गटबाजीला प्राधान्य देत काही मजबूत उमेदवारांना बाजूला केल्यामुळे आगामी निवडणुकीत अप्रत्याशित निकाल लागू शकतात. त्यामुळे या अंतिम यादीच्या निर्णयाचा भाजप ला डबल फटका बसतो की पक्ष नेतृत्व नाराजी आटोक्यात आणून निवडणूक सरशी मिळवतील हे होणाऱ्या काही दिवसांत स्पष्ट येणार आहे. या हालचालींमुळे वरुड व शेंदूरजनाघाटची निवडणूक अधिक चुरशीची बनली आहे.



हृदयविकाराचे आधीच मिळतात संकेत

आ जकाल इतक्या कमी वयात लोकांना हार्ट अटॅक का येतो? फिट, हेल्दी दिसणारे लोकही क्षणार्धात कोसळतात. आज अनेक तरुणांनाही हार्ट अटॅक येतो आणि काहीजण आपला जीव गमावतात, पण हार्ट अटॅक कधीच अचानक येत नाही. जागतिक आरोग्य संघटनेनुसार, दरवर्षी सुमारे एक कोटी ७९ लाख लोक लोक हार्ट अटॅकने मृत्युमुखी पडतात. अनेकांना वाटते, की हार्ट अटॅक अचानक येतो आणि त्याची कोणतीही पूर्वसूचना मिळत नाही. पण हे खरे नाही. एका संशोधनानुसार बहुतांश हृदयरोग

हळूहळू वाढत जातात आणि त्यांची चिन्हे आधीच शरीरात दिसू लागतात. **हृदयरोगाचे संकेत वेळीच ओळखा** दक्षिण कोरिया आणि अमेरिकेतील संशोधकांनी केलेल्या अभ्यासानुसार, हार्ट अटॅक किंवा स्ट्रोक आलेल्या ९९ टक्के लोकांमध्ये काही वर्षांपूर्वीच लक्षणे दिसत होती. त्यात उच्च रक्तदाब, साखरेचे प्रमाण वाढणे, कोलेस्ट्रॉल जास्त असणे किंवा धूम्रपानाची सवय ही मुख्य धोक्याची चिन्हे होती. डॉक्टर सांगतात, या छोट्या पण महत्वाच्या लक्षणांकडे दुर्लक्ष केल्यास धोका वाढतो.



- * वारंवार छातीत जळजळ, अपचन
- * उच्च रक्तदाब, कोलेस्ट्रॉल
- * चालताना पायात गोळे येणे किंवा वेदना.
- * जबडा, हात किंवा छातीत घट्टपणा

*** अचानक घाम येणे किंवा चिंताग्रस्त वाटणे**
हार्ट अटॅक अचानक का येत नाही?
संशोधकांनी नव्वद लाखांहून अधिक दक्षिण कोरियन आणि हजारो अमेरिकन लोकांवर वीस वर्षांचा अभ्यास केला. निष्कर्ष असाच निघाला की, हार्ट अटॅक येण्यापूर्वी शरीरात एक तरी संकेत आधी दिसतोच. अगदी रक्तदाब थोडा वाढला, साखर किंचित जास्त झाली किंवा कोलेस्ट्रॉल वाढले, तरीही ते हृदयरोगाचा संकेत मिळू शकतो. रक्तदाब, शुगर किंवा कोलेस्ट्रॉल थोडे वाढले तरी दुर्लक्ष करू नका. वेळेवर टेस्ट आणि उपचार केल्यास धोका कमी होतो.
हार्ट अटॅकची मुख्य कारणे
हार्ट अटॅक एका कारणामुळे होत नाही. त्यासाठी धूम्रपान, व्यायामाचा अभाव, जास्त तेलकट किंवा गोड पदार्थ, ताण-तणाव, अपुरी झोप आणि उच्च रक्तदाब ही मुख्य कारणे आहेत. यापैकी एक-दोन सवयींचाही हृदयावर विपरीत परिणाम होतो आणि रक्तवाहिण्यांत गुठळ्या होऊ लागतात.
हार्ट अटॅकपासून बचाव कसा कराल?
* नियमित आरोग्य तपासणी करा
* रक्तदाब, साखर, कोलेस्ट्रॉल तपासत राहा
* आरोग्यदायी आहार घ्या, धूम्रपान टाळा. दररोज थोडा व्यायाम करा
* ताण कमी ठेवा झोप घ्या

डेंगीचा यकृतावर परिणाम

पा वसाळा संपला आहे; पण डेंगीचा धोका पूर्णपणे नाहीसा झालेला नाही. हा विषाणू आपल्या शरीरावर हल्ला करतो आणि त्याचा रक्तातील प्लेटलेट्सवर सर्वाधिक परिणाम होतो. त्यांची संख्या कमी होत असताना, लोकांना अशक्तपणा, थकवा आणि रक्तस्राव यासारख्या समस्या येऊ लागतात; पण डेंगी केवळ प्लेटलेट्सवरच परिणाम करत नाही, तर तो आपल्या यकृतालाही हानी पोहोचवू शकतो.

अनेक प्रकरणांमध्ये डेंगी यकृताचे नुकसान करू शकतो. गेल्या काही दिवसांत डेंगीच्या रुग्णांची संख्या वाढली आहे.

यापैकी बहुतेक लोक तापांनंतर बरे होतात, परंतु अनेकांना यकृताच्या समस्या जाणवतात डेंगीमुळे यकृताच्या पेशींचे लक्षणीय नुकसान होते. ही समस्या विशेषतः रोगप्रतिकारक शक्ती कमकुवत असणाऱ्या किंवा आधीच यकृताचा आजार असणाऱ्या रुग्णांमध्ये दिसून येते. डेंगी विषाणू शरीरात प्रवेश करून पेशींना नुकसान पोहोचवत असल्याने यकृताची जळजळ होते.

डेंगीमध्ये यकृताचा सहभाग
वैद्यकीय संशोधनातून असे दिसून आले आहे, की डेंगीमध्ये यकृताचा सहभाग सामान्य आहे. त्यात कावीळ, पोटदुखी,



वाढलेले यकृत आणि वाढलेले यकृत एंझाइम यांचा समावेश आहे. डेंगीदरम्यान तुम्हाला ही लक्षणे आढळली तर तुम्ही ताबडतोब डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा. सतत जादा ताप आणि पोटदुखी, पिवळे डोळे आणि त्वचा, भूक न लागणे आणि उलट्या, पोटाला सूज येणे किंवा जडपणा जाणवणे.

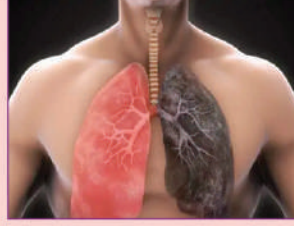
+ व्याधी विकार वाढलेला थकवा आणि अशक्तपणा, रक्ताच्या उलट्या होणे किंवा लघवीत रक्त येणे या गोष्टी लक्षात ठेवा. डेंगीचा त्रास होत असेल, तर तुम्हाला धोका आहे की नाही हे ठरवण्यासाठी तुम्ही डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार रक्त तपासणी नक्कीच करून घ्यावी. दुसरी सर्वात महत्वाची गोष्ट म्हणजे भरपूर पाणी पिणे आणि शक्य तितके द्रवपदार्थ पिण्याचा प्रयत्न करणे. याव्यतिरिक्त तळलेले आणि मसालेदार पदार्थ पूर्णपणे टाळावेत. तुमच्यासाठी पचण्यास कठीण असलेले सर्व टाळावे.

फुफुसांच्या संसर्गामुळे श्वसनविकार

फु फुफुसांचा संसर्ग म्हणजे जीवाणू, विषाणू किंवा बुरशीमुळे फुफुसांमध्ये जळजळ किंवा संसर्ग होणे. हा संसर्ग फुफुसांच्या कार्यावर परिणाम करतो आणि त्यामुळे श्वसनाच्या समस्या उद्भवू शकतात. प्रतिकारशक्ती कमी असलेले लोक, वृद्ध, लहान मुले आणि मधुमेह किंवा जुनाट आजार असलेल्या लोकांना याचा सर्वाधिक धोका असतो.

धूम्रपान करणारे आणि वारंवार प्रदूषित हवेच्या संपर्कात येणाऱ्यांनाही याचा धोका असतो. फुफुसांचे संक्रमण अनेक कारणांमुळे होऊ शकते. सर्वात सामान्य कारण म्हणजे सर्दी, फ्लू किंवा इतर श्वसन आजारादरम्यान फुफुसांमध्ये पोहोचणाऱ्या बॅक्टेरिया आणि विषाणूंचा हल्ला. शिवाय, कमी प्रतिकारशक्ती, धूम्रपान, प्रदूषित वातावरणाचा संपर्क आणि दीर्घकाळ खोकला किंवा घशाच्या समस्या यामुळेदेखील संसर्गाचा धोका वाढतो. मधुमेह, हृदयरोग किंवा दमा यासारखे जुनाट आजार

असलेल्या काही लोकांमध्ये संसर्ग अधिक गंभीर असू शकतो. फुफुसांची अस्वच्छता आणि खराब आहारदेखील धोका वाढवतो. म्हणून, लक्षणे दिसू लागताच त्वरित लक्ष देणे अत्यंत महत्वाचे आहे. फुफुसांच्या संसर्गाची लक्षणे सौम्य किंवा गंभीर असू शकतात. सुरुवातीच्या लक्षणांमध्ये अनेकदा



सतत खोकला, श्लेष्मा किंवा कफ, सौम्य ताप, थकवा आणि श्वास घेण्यास त्रास होणे यांचा समवेश असतो. काही प्रकरणांमध्ये, छातीत दुखणे, उच्च ताप, हाडे किंवा स्नायू दुखणे, शिंका येणे किंवा घशात जळजळदेखील होऊ शकते. गंभीर संसर्गांमध्ये श्वास घेण्यास त्रास होणे, जलद श्वास घेणे, निळसर किंवा फिकट चेहरा आणि सतत उच्च ताप येणे यांचा समावेश असू शकतो. जर ही लक्षणे दिसली तर तुम्ही ताबडतोब डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा, कारण संसर्ग फुफुसांच्या कार्यावर परिणाम करू शकतो

आणि जीवघेणा बनू शकतो. **प्रतिबंधात्मक टिप्स**

- * मार्सक घाला आणि प्रदूषित किंवा गर्दीच्या ठिकाणी टाळा.
- * खोकताना किंवा शिंकताना वारंवार हात धुवा आणि रुमाल किंवा कोपर वापरा.
- * धूम्रपान आणि सिगारेटपासून दूर राहा.
- * तुमची रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत करण्यासाठी संतुलित आणि पौष्टिक आहार घ्या.
- * वेळेवर लसीकरण करा, जसे की फ्लू किंवा न्यूमोकोकल लस.
- * तुमच्या घरात आणि परिसरातील हवा स्वच्छ ठेवा आणि वायुवीजनाकडे लक्ष द्या.

ब दलत्या हवामानामुळे दम्याच्या रुग्णांना धोका

वाढतो. दमा हा फुफुसांचा एक जुनाट आजार आहे. त्यामुळे श्वसनमार्गात जळजळ आणि अरुंदता येते. श्वास घेण्यास त्रास होणे, खोकला येणे, छातीत घट्टपणा येणे आणि शिडी वाजणे ही सामान्य लक्षणे आहेत. अति थंडी किंवा उष्णता, धूळ, परागकण आणि प्रदूषण दमा निर्माण करू शकते. बदलत्या हवामानात हवेतील आर्द्रता, थंडी किंवा उष्णतेमध्ये अचानक बदल दम्याच्या रुग्णांसाठी आव्हानात्मक असू शकतात. या घटकांमुळे रुग्णांमध्ये श्वास घेण्यास त्रास, सतत खोकला आणि छातीत घट्टपणा वाढू शकतो. हा आजार कोणत्याही वयात होऊ शकतो; परंतु त्याचे परिणाम मुले आणि वृद्धांमध्ये अधिक तीव्र असतात.

बदलत्या हवामानात दम्याच्या रुग्णांनी कशी काळजी घ्यावी?

बदलत्या हवामानात दम्याच्या रुग्णांनी सावधगिरी बाळगणे अत्यंत महत्वाचे आहे. प्रथम, तुमची औषधे आणि इनहेलर नियमितपणे वापरा आणि डॉक्टरांनी सांगितलेल्या डोसमध्ये घ्या. हवामानानुसार घरचे वातावरण स्वच्छ

वेदना होणं, उभं राहिल्यावर किंवा बसल्यावर वेदनांची तीव्रता वाढणं, थोडं अंतर

चालल्यानंतर वेदना जाणवणं, स्नायूंमध्ये अशक्तपणा जाणवणं ही स्लिड डिस्कची सर्वसाधारण लक्षणे आहेत. ही लक्षणे व्यक्तीगणिक बदलतात.

का उद्भवते समस्या?
पाठीच्या कणांच्या चकतीचा बाहेरचा भाग कमकुवत झाल्याने आतला भाग त्यातून बाहेर पडतो तेव्हा हा त्रास होतो. वाढत वय हे यामागचं महत्वाचं कारण असू शकतं. काही हालचालींमुळेही हा त्रास होऊ शकतो.



वेदना होणं, उभं राहिल्यावर किंवा बसल्यावर वेदनांची तीव्रता वाढणं, थोडं अंतर

स्लिड डिस्कविषयी...

आ पल्या पाठीचा कणा विविध प्रकारच्या हाडांनी बनलेला असतो. ही हाडे एकमेकांमध्ये गुंतलेली असतात. त्यांना डिस्क म्हणजे चकतीचं आवरण असतं. चालताना, धावताना तसंच दैनंदिन कामं करताना बसणारे धक्के सहन करून हाडांचं रक्षण करण्याची जबाबदारी या चकत्यांची असते. प्रत्येक चकतीचे दोन भाग असतात. मुलायम, निसरडा असा आतला भाग आणि टणक असा बाहेरचा भाग. दुखापत किंवा अशक्तपणामुळे चकतीचा आतला भाग बाहेरच्या मागाला भेदून पुढे ढकलला जातो. यालाच स्लिड डिस्क असं म्हणतात. यामुळे वेदना आणि अस्वस्थता जाणवते. स्लिड डिस्कमुळे पाठीच्या कण्याची एखादी नस दाबली गेली तर आसपासच्या भागात वेदना जाणवतात.

तो भाग बधीरही होतो. या विकाराची तीव्रता अधिक असेल तर शस्त्रक्रिया करून स्लिड डिस्कवर उपचार केले जातात.

लक्षणं जाणून घ्या
स्लिड डिस्क

पाठीच्या कण्याच्या कोणत्याही भागात होऊ शकते. मानेपासून पाठीच्या खालच्या भागापर्यंत कुठेही हा त्रास जाणवू शकतो. त्यातही पाठीच्या खालच्या भागात स्लिड डिस्क होण्याची शक्यता बरीच जास्त असते. शरीराच्या एका बाजूला जाणवणाऱ्या वेदना आणि बंधिरता त्रास देते. स्लिड डिस्कमुळे होणाऱ्या वेदना हात आणि पायांपर्यंत जाणवतात. रात्री जास्त वेदना जाणवणं किंवा विशिष्ट प्रकारची हालचाल केल्यावर

+ व्याधी विचार

फ्लू हा सर्वसाधारण विकार आहे. तो हंगामी विषाणूमुळे होतो. यात सौम्य ते तीव्र स्वरूपाची लक्षणे दिसून येतात. काही रुग्ण आठवडाभरात बरे होतात तर काही रुग्णांमध्ये बरीच गुंतागुंत निर्माण होऊ शकते. ६५ वर्षांपेक्षा रुग्णांमध्ये गुंतागुंतीची शक्यता बरीच जास्त असते. ज्येष्ठ नागरिकांची रोगप्रतिकारक शक्ती कमकुवत झालेली असते. कमकुवत प्रतिकारशक्तीमुळे शरीर विषाणूंना प्रतिकार करू शकत नाही. फ्लूचा संसर्ग वाढला तर त्याचं रुपांतर निमोनियात होऊ शकतं. निमोनिया झालेल्या रुग्णाला रुग्णालयात दाखल करावं लागतं. म्हणूनच ज्येष्ठ नागरिकांनी आरोग्याची विशेष काळजी घ्यायला हवी.

फ्लूकडे दुर्लक्ष नको

फ्लू आणि सर्वसामान्य सर्दी यात फरक असतो. आजारी पडल्यानंतर फ्लू आणि सर्दी यातला फरक जाणून घेणं गरजेचं आहे. फ्लू आणि सर्दी यांची लक्षणे सारखीच असली तरी सर्दीची लक्षणे बरीच सौम्य असतात तर फ्लूची बरीच लक्षणे साध्या सर्दीत दिसून येत नाहीत.



+ आरोग्यवेध

फ्लू आणि सर्दीची लक्षणे
नाक गळणं, छातीत कफ साठणं,

घसा दुखणं, खोकला ही सर्दी आणि फ्लूची सर्वसाधारण लक्षणे आहेत. फ्लू असेल तर अतिरिक्त लक्षणे दिसून येतात. त्यात ताप, अंगदुखी, थंडी, थकवा, अशक्तपणा, तीव्र डोकेदुखी यांचा समावेश आहे. ६५ वर्षांपेक्षा अधिक वयाच्या लोकांना ही लक्षणे जाणवली तर पुढची गुंतागुंत टाळण्यासाठी त्यांनी तातडीने डॉक्टरांचा सल्ला घ्यायला हवा.

आरोग्यदायी मसाले

दा लचिनीचा वापर पदार्थाची चव दुपटीनं वाढवतो. दालचिनी हा सुगंधी मसाल्याचा प्रकार. रस्सेदार भाज्या, पुलाव तसंच गोड पदार्थांमध्येही दालचिनी घातली जाते. ही दालचिनी मधुमेहीसाठी वरदान ठरू शकते, असं एका संशोधनातून समोर आलंय. शरीर इन्शुलिनचा प्रतिकार करत असेल तर दालचिनीमुळे याला आळा बसू शकतो. म्हणजेच मधुमेह नियंत्रणात दालचिनी महत्वाची भूमिका बजावते. तसंच अपचन, सर्दी, जुलाब, रक्ताभिसरणात येणारे अडथळे यावरही दालचिनी उपयुक्त ठरते.



मूळव्याधीची समस्या दूर करण्याचे आश्चर्यकारक गुणधर्म जीऱ्यात असतात. जीऱ्यामुळे शरीराला लोह आणि मॅगनेज ही खनिजे मिळतात. यामुळे हाडांमध्ये कॅल्शियम शोषलं जातं. तसंच रक्तदाबही नियंत्रणात राहतो.

* बियाणी, पुलावची लज्जत वाढवणारी मसाल्याची मोठ्या आकाराची वेलचीही आरोग्यदायी आहे. पचनाच्या तक्रारी तसंच गॅसच्या समस्या असल्यास या वेलचीचं सेवन करावं. गळ्याच्या तक्रारी, छातीत कफ जमणे, दाढ दुखणं या समस्यांवरही मसाल्याची वेलची प्रभावी ठरते.

* केशरात अनेक आरोग्यदायी गुणधर्म असतात. नैराश्य, दृष्टीदोष, विस्मरण यावर केशर प्रभावी ठरतं. पचनाच्या तक्रारींवरही केशर उपकारक आहे. गॅस, बदकोष्ठता या तक्रारी दूर करण्याची क्षमता काळ्या मिरीत असते. यात बॅक्टेरियाविरोधी गुणधर्म असतात. रक्तदाब नियंत्रणावर काळीमिरीचा वापर होतो. यात भरपूर प्रमाणात लोह असतं.

...

* लवंग हा असाच **+ आरोग्य चर्चा** असल्यास या वेलचीचं सेवन करावं. गळ्याच्या तक्रारी, छातीत कफ जमणे, दाढ दुखणं या समस्यांवरही मसाल्याची वेलची प्रभावी ठरते.

* जिऱ्यामुळे फोडणीची लज्जत अधिक वाढते. हे साधसं जीरं अनेक रोगांवरचं औषध ठरू शकतं. पचनसंस्थेच्या तक्रारी, ॲनिमिया आणि सर्दी यावर जीरं लाभदायक ठरतं.

भूमिका बजावतात. हा शोध अस्वस्थता, चिंता, काळजी, नैराश्य यांसारख्या मानसिक विकारांवरील उपचारांसाठी मैलाचा दगड ठरेल, अशी अपेक्षा आहे.

+ नवसंशोधन

+ दंतारोग्य

+ डोळ्यांचं आरोग्य

+ आजीबाईचा बटवा

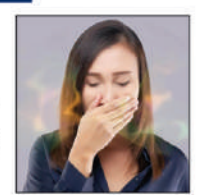
...म्हणून लोक पत्करतात धोका!



खेळ खेळतात. दुसरीकडे काहीना उंचावर जाण्याचीही खूप भीती वाटते. मेंदूतल्या विशिष्ट प्रकारच्या पेशींमुळे असं होतं ही बाब एका संशोधनातून समोर आली आहे. ओएलएम नावाच्या या पेशी धोका पत्करण्याच्या मानसिकतेत महत्वाची भूमिका बजावतात. हा शोध अस्वस्थता, चिंता, काळजी, नैराश्य यांसारख्या मानसिक विकारांवरील उपचारांसाठी मैलाचा दगड ठरेल, अशी अपेक्षा आहे.

कारण श्वासाच्या दुर्गंधीची

वैद्यकीय भाषेत श्वासाच्या दुर्गंधीला 'हेलीटोसिस' असं म्हटलं जातं. तोंडाची आणि दातांची अस्वच्छता हे तोंडाच्या दुर्गंधीचं महत्वाचं कारण आहे. दातांमध्ये अडकलेल्या अन्नकणांवर बॅक्टेरिया वाढतात. या बॅक्टेरियांमुळे तोंडाला दुर्गंधी येते. तोंड कोरडं पडणं हे सुद्धा तोंडाच्या दुर्गंधीचं कारण आहे. हिरड्यांशी संबंधित विकारांमुळेही तोंडाला दुर्गंधी येते. त्यामुळे तोंडाच्या दुर्गंधीचं कारण जाणून घेऊन त्यावर योग्य ते उपचार करायला हवेत.



डोळ्यांना दुखापत झाल्यास....

डोळा हा आपल्या शरीराचा अत्यंत नाजूक असा अवयव आहे. त्यामुळे डोळ्याला होणारी कोणतीही दुखापत किंवा संसर्ग गंभीर स्वरूपाचा असू शकतो. डोळ्याला दुखापत झाली की तातडीने औषधोपचार व्हायला हवेत. यामुळे संभाव्य नुकसान टळू शकतं. डोळा दुखणं, सतत पाणी येणं, डोळे लाल होणं, पापण्या सुजणं ही डोळ्यांच्या दुखापतीची लक्षणे आहेत. त्यामुळे डोळ्यांना दुखापत झाली की तातडीने डॉक्टरांकडे जायला हवा.



प्रथिनयुक्त पालक

आहारात प्रथिनांचा समावेश करायला हवा. अंडी, मांस आणि मासे हे प्रथिनांचे उत्तम स्रोत आहेत. शाकाहारींसाठीही प्रथिन मिळवण्याचे बरेच पर्याय आहेत. त्यापैकी एक म्हणजे पालक. पालकामध्ये भरपूर प्रमाणात प्रथिन असतात. यासोबतच त्यात भरपूर लोह, जीवनसत्त्व, खनिज आणि ॲंटीॲंक्सिडंट्स असतात. त्यामुळे आहारात पालकाचा समावेश करायला हवा.



माहे, हे देशासाठी घातक आहे. चांगल्या
पैची १० टक्के लोक कदर करतात ९० टक्के
न करत नाही. पैसा खर्च करणाऱ्यांचा मागे
त आहेत, असे चित्र दिसून येत आहे.
कडू म्हणाले, ही निवडणूक कार्यकर्त्यांची
णत कार्यकर्त्यांना भावनिक करायचे आणि
नेत्यांच्या नातेवाईकांना उमेदवारी द्यावी असे
केले जातात. पक्षाचे गुलाम असणाऱ्या
ये वैचारिक बांधिलकी राहिलेली नाही. ते फक्त
न काम करतात मग त्यांनी कोणीही उमेदवार
त्यांचे गुणगण गातात. नवरा आमदार असतो
बायकोला नगराध्यक्ष करण्यासाठी प्रयत्न
चुकीची गोष्ट आहे. जर तिचे कर्तृत्व असेल
चुकीचं गोष्ट आहे, पण फक्त घराणेशाही म्हणून हे
कीचे आहे.