

अवागवलेख खरीखरी..

मुंबापुरीचे पांग कसे फेडणार !

आता मुंबई महानगरपालिकेच्या अटीतटीच्या लढती होणार आहेत. अजून तरी भारतीय जनता पक्ष आणि शिवसेना यांच्या वाटपाचा तिढा पूर्णपणे सुटलेला नाही. त्यातच आज उद्धव ठाकरे आणि राज ठाकरे यांच्या मनीमिलनाच्या घोषणेनंतर त्यांनाही जागा वाटपासाठी एकवाक्यता करावी लागेल. काँग्रेस सध्या तरी एकला चलो म्हणून एकहाती लढण्याच्या घोषणा करत आहे. निवडणूक आली की प्रत्येकालाच आपली ताकद प्रचंड वाढल्याचा साक्षात्कार होतो, बोलणी होतात आणि बोलणी फिस्कटतात हा क्रम सतत सुरू असतो. वंचित बहुजन आघाडी आणि काँग्रेसचा शिवाशिवाीचा खेळ महाराष्ट्राने अनेकदा अनुभवलेला आहे वंचित जेवढ्या जागा मागतात तेवढ्या काँग्रेस देत नाही. काँग्रेस पुढे सरकत नाही आणि वंचित मागे हटत नाही. हे काहीही असले तरी युती आणि आघाडी यांच्यातील फाटाफूट अटळ आहे. भारतीय जनता पक्ष क्रमांक एकचा राहील असाच त्यांचा ठाम विश्वास आहे सोबत धनुष्याबाणाची शिवसेना असल्यावर आपला विजय पक्का आहे असे भारतीय जनता पक्षाला वाटणे स्वाभाविक आहे. याचा उद्घापोह आम्ही आधीच केलेला आहे आज वंचित बहुजन आघाडीने काँग्रेस यांचे मनोमिलन होते की नाही हाच एक मात्र विषय होता, तरी तसे होताना दिसून येत नाही. ठाकरे बंधूंनी मराठीचा मुद्दा पुढे करून दोघांनी एकत्र येऊन लढण्याचे ठरवलेले आहे मुंबईत मराठीचा टक्का किती आहे याचे गणित लावले आणि उदार मनाने विचार केला तरी मुंबईत मराठी माणूस पस्तीस ते चाळीस टक्के पेक्षा जास्त नाही ही वस्तुस्थिती आहे. ही सर्व मराठी माणसे उद्धव आणि राज यांच्याबरोबर असतील असेही नाही. मराठीच्या मुद्द्याबरोबर इतर अनेक मुद्दे या निवडणुकीत चर्चिते जात आहेत. खासदार संजय राऊत यांनी काँग्रेसबरोबर चर्चा करून महाविकास आघाडीने एकत्रित लढावे असे म्हटले आहे. मात्र काँग्रेस या गोष्टीला तयार नाही याचा महत्त्वाचा अर्थ असा की काँग्रेसला कोणाबरोबरही चर्चा करायची नाही. काँग्रेसचे नेते कशाच्या आधारावर हा निर्णय घेत आहेत हे त्यांचे त्यांना ठाऊक, पण एकूण जी परिस्थिती दिसते त्यात युती सरकारमधील अजित पवार यांची राष्ट्रवादी मुंबईत युगीबरोबर दिसणार नाही हे पक्के झालेले आहे. या सर्व बेरजा वजाबाक्या करून भारतीय जनता पक्षाने सर्व प्रकारे जबरदस्त तयारी केलेली दिसते. हा पक्ष ज्या आवेगाने निवडणूक लढवतो तो आवेग इतर कोणताही पक्ष दाखवीत नाही हे उघड आहे. काँग्रेस आणि वंचित बहुजन आघाडी या दोघांच्या वाटा वेगवेगळ्या झाल्या आहेत. वंचित बहुजन आघाडीने लोकसभेत मागितलेल्या जागा आघाडीला देता आल्या नव्हत्या. त्यामुळे वंचित बहुजन आघाडीचे निदान दोन ते तीन खासदार निवडून येण्याचे मनोरं आततय़ी मागणीमुळे ढासळले. विधानसभेच्या निवडणुकीत महाविकास आघाडीचेच तीन तेरा वाजले तिथे इतरांची कथाच काय. आता चार-पाच दिवस बाकी आहेत या चार-पाच दिवसात कोणाकोणाची युती, कोणा कोणाची आघाडी होते यावर मुंबईकरांचे लक्ष केंद्रित झालेले आहे. कार्यकर्ते, नेते, धन आणि इतर अनेक बाबतीत भारतीय जनता पक्ष महाश्रीमंत आहे काँग्रेस आणि वंचित बहुजन आघाडी यांच्यामुळे अनेकांची समीकरणे बिघडणार आहेत. न्यायालयात खरी शिवसेना कोणाची याचा निकाल लागणेही जवळपास अशक्य झालेले दिसते. आता मुंबईकर कोणाला निवडून देतात हेही अजून तरी गुलदस्त्यात आहे. कोणीही निवडून येवो मुंबईकरांना चांगले रस्ते, उत्तम पर्यावरण यासह मुबलक वापराचे आणि पिण्याचे शुद्ध पाणी याचीच अपेक्षा असते. मुंबईच्या रहदारीच्या प्रचंड गर्दीत फिरण्यासाठी जो वेळ जातो तो वाचावा असेही मुंबईकरांना वाटते. सर्वपक्षीय नेत्यांना मुंबईच्या काळजीपेक्षा आपापल्या पक्षाची जास्त काळजी वाटते हे खरे आहे. विचारी मुंबई नव्या मालकाकडे आशेने बघत आहे. सत्तेवर कोणीही येवो, मुंबापुरीचे पांग कसे फेडणार !

अजित मिश्रा
nagpurpost@gmail.com
Mob. No. 9922970023

ज्ञानपीठ पुरस्कारप्राप्त ज्येष्ठ साहित्यिक विनोद कुमार शुक्ल यांचे निधन

■ **वृत्तसंस्था, रायपूर, दि. २३ :**
छत्तीसगडमधील प्रसिद्ध कवी, लघुकथाकार आणि कादंबरीकार विनोद कुमार शुक्ल यांचे मंगळवारी संध्याकाळी वयाच्या ८८ व्या वर्षी निधन झाले. महिन्याभरापूर्वीच त्यांना भारतातील सर्वोच्च साहित्यिक सन्मान ज्ञानपीठ पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले. ते गेल्या काही महिन्यांपासून आजारी होते आणि रायपूर एम्समध्ये उपचार घेत होते.

साहित्यकार विनोद कुमार शुक्ल यांना ज्ञानपीठचे महाव्यवस्थापक आर.एन. तिवारी यांनी देवी सरस्वतीची प्रतिमा आणि पुरस्काराचा धनादेश देऊन सन्मानित केले. ज्ञानपीठ पुरस्कार मिळवणारे ते छत्तीसगडमधील पहिले साहित्यिक होते.

24 डिसेंबर

43 मोर्शी-वरुड विधानसभा मतदारसंघाचे लोकप्रिय आमदार

मा.श्री. उमेश उर्फ चंदुभाऊ यावतकर

आपणांस वाढदिवसाच्या हार्दिक शुभेच्छा!



➤ शुभेच्छुक: भारतीय जनता पार्टी मोर्शी वरुड मतदार संघ

मनपा निवडणुकीसाठी अर्ज भरण्यास राज्यभरात लगबग!

■ **महाराष्ट्र प्रतिनिधी मुंबई/नागपूर, दि. २३ :**
मुंबईसह राज्यभरातील महापालिका निवडणुकीच्या रणधुमाळीतील सर्वात निर्णायक टप्प्याला आजपासून सुरुवात झाली असून, इच्छुक उमेदवारांसाठी उमेदवारी अर्ज दाखल करण्याची प्रक्रिया आज (ता. २३) पासून सुरू झाली आहे.

राज्य निवडणूक आयोगाच्या वेळापत्रकानुसार २३ ते ३० डिसेंबर या कालावधीत सकाळी ११ ते दुपारी ३ वाजेपर्यंत अर्ज स्वीकारले जाणार आहेत. मात्र २५ डिसेंबर (खिसमस) आणि २८ डिसेंबर (रविवार) या दिवशी अर्ज प्रक्रिया बंद राहणार असल्याने उमेदवारांकडे कागदपत्रांची पूर्तता करण्यासाठी मर्यादित वेळ उरला आहे. येत्या ३१ डिसेंबर रोजी अर्जांची छाननी होणार असून, २ जानेवारीपर्यंत माघार घेण्याची अंतिम मुदत देण्यात आली आहे. त्यानंतर निवडणूक प्रचाराला खऱ्या अर्थाने

किडनी विक्री प्रकरणातील आरोपीला सोलापुरातून अटक

■ **महाराष्ट्र प्रतिनिधी चंद्रपूर, दि. २३ :**
मुंबई महाराष्ट्रात

खळबळ उडविणाऱ्या चंद्रपूरमधील किडनी विक्री प्रकरणात विशेष तपास पथकाला मोठे यश मिळाले आहे. पीडित रोशन कुडे याला कॅबोडियात किडनी विक्रीसाठी प्रवृत्त करणारा एजंट 'डॉ. कृष्णा' पोलिसांच्या ताब्यात आला आहे. तो सोलापूरचा रहिवासी असून, 'डॉ. कृष्णा' या बनावट नावाने लोकांना फसवत होता. आरोपीचे खरे नाव मल्लेश आहे आणि तो डॉक्टर नसून इंजिनिअर आहे. धक्कादायक बाब म्हणजे त्याने स्वतःचीही किडनी विकली आहे. या प्रकरणातील पीडितांची संख्या वाढण्याची शक्यता आहे, अशी माहिती जिल्हा पोलिस अधीक्षक मुक्काम सुदर्शन यांनी आज पत्रकार परिषदेत दिली. आरोपी मल्लेश ने आतापर्यंत दहा ते बारा जणांना किडनी विकण्यास मदत केली असल्याचे तपासात समोर आले आहे.

चंद्रपूर जिल्ह्यातील नागभोड तालुक्यातील मिथूर येथील रोशन कुडे या शेतकऱ्याने सावकाराचे कर्ज फेडण्यासाठी कॅबोडियात किडनी विकली. फसवुक्वरील 'किडनी डॉनर कम्युनिटी' या पेजच्या माध्यमातून तो एका व्यक्तीच्या संपर्कात आला. आपण असून सहा जणांना अटक केली डॉक्टर असल्याचे त्याने कुडे याच्या

गळी उतरविले, त्यानंतर 'डॉ. कृष्णा' आणि कुडे संपूर्ण महाराष्ट्रात

माध्यमातून संपर्कात होते. आठ लाख रुपयांत किडनी विकण्याचा निर्णय झाल्यानंतर कॅबोडियाला जाण्यापूर्वी कोलकता विमानतळावर या दोघांची पहिली आणि शेवटची भेट झाली. किडनी विक्री प्रकरणात सहा सावकारांविरुद्धात गुन्हा दाखल झाल्यानंतर खळबळ उडाली. त्यानंतर मानवी अवयवांची तस्करीच्या दिशेने तपास सुरू झाला.

मुख्य आरोपी हाती लागले नव्हते. मात्र, 'डॉ. कृष्णा'ला सोलापुरात रात्री उशिरा अटक करण्यात आली. तपासात 'डॉ. कृष्णा' हे त्याचे बनावट नाव असल्याचे समोर आले. तो व्यवसायाने इंजिनिअर असल्याचे समजते. त्याने कपड्याचा व्यवसायही केला. मात्र, त्याचा हा व्यवसाय बुडाला. यातून त्याने स्वतःची किडनी विकली. त्याचे खरे नाव मल्लेश असल्याचे सांगितले जात आहे. त्यानंतर तो किडनी विक्रीच्या रॅकटमध्ये एजंट म्हणून काम करू लागला. पोलिसांनी सोमवारी सोलापुरातून आरोपी मल्लेश ला ताब्यात घेण्यात आले. या प्रकरणात आरोपींची संख्या एकूण सात झाली असून सहा जणांना अटक केली असून एक आरोपी फरार आहे.

बांगलादेशातील 'दिपू दास'च्या हत्येचे तीव्र पडसाद

■ **महाराष्ट्र प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २३ :**
बांगलादेशात हिंदू समाजावर सुरू असलेले अत्याचार आणि तरुण दिपू चंद्र दास याची जमावाकडून झालेली निर्घृण हत्या, याच्या निषेधार्थ आज मुंबईत संतापाचा उद्रेक पाहायला मिळाला.

विश्व हिंदू परिषद आणि बजरंग दलाच्या वतीने दक्षिण मुंबईतील कफ परेड परिसरात मंगळवारी जोरदार निदर्शने करण्यात आली. यावेळी आंदोलकांनी आक्रमक पवित्रा घेतल्याने पोलिसांनी परिस्थिती नियंत्रणात आणण्यासाठी कार्यकर्त्यांना ताब्यात घेतले.

बांगलादेशातील मैमनसिंग येथील एका कारखान्यात काम करणाऱ्या २७ वर्षीय दिपू चंद्र दास या हिंदू युवकाची १८ डिसेंबर रोजी जमावाने अमानवी पद्धतीने हत्या केली होती. या घटनेमुळे जगभरातील हिंदूंमध्ये



संतापाची लाट उसळली आहे.

या घटनेच्या निषेधार्थ मुंबईतील कफ परेड भागात विश्व हिंदू परिषदेच्या कार्यकर्त्यांनी एकत्र येत बांगलादेश सरकार आणि कट्टरपंथीयांविरुद्धात घोषणाबाजी केली.

पुण्यात काका पुतण्याचे मनोमिलन?

■ **वृत्तसंस्था, पुणे, दि. २३ :**
पुणे महापालिका निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर राज्याच्या राजकारणात महत्त्वाची हालचाल सुरू झाली असून, फुटलेली राष्ट्रवादी काँग्रेस पुन्हा एकत्र येण्याच्या दिशेने पावले टाकत असल्याचे स्पष्ट संकेत मिळत आहेत.

राष्ट्रवादी काँग्रेस शरद पवार गटाचे प्रवक्ते अंकुश काकडे यांनी दिलेल्या माहितीनुसार, दोन्ही राष्ट्रवादी काँग्रेस मविआघाडीसोबत मिळून निवडणूक लढवण्याबाबत सकारात्मक चर्चा सुरू आहेत. आज झालेल्या बैठकीत राष्ट्रवादी शरद पवार गटाकडून अंड. वंदना चव्हाण, अंकुश काकडे, विशाल तांबे तर राष्ट्रवादी अजित पवार गटाकडून आमदार चेतन पुणे, शहराध्यक्ष सुनील टिंगरे आणि सुभाष जगताप सहभागी झाले होते.

या बैठकीत दोन्ही राष्ट्रवादी काँग्रेस एकत्र लढण्याबाबत अनुकूल वातावरण असल्याचे स्पष्ट झाले असून, एकत्र लढल्यास कोणत्या चिन्हावर निवडणूक लढवायची, याचा निर्णय बरिष्ठ पातळीवर घेतला जाईल.



ठरलं बुवा एकदाचं!

ठाकरे बंधूंच्या युतीची १२ वाजता घोषणा

■ **महाराष्ट्र प्रतिनिधी मुंबई, दि. २३ :**

उद्धव ठाकरे यांची शिवसेना आणि राज ठाकरे यांच्या महाराष्ट्र नवनिर्माण सेनेच्या युतीची घोषणा बुधवारी दुपारी १२ वाजता होणार आहे. उद्धव ठाकरे यांच्या शिवसेनेचे नेते संजय राऊत यांनी ही माहिती दिली.

राज्यात महापालिका निवडणुकांची रणधुमाळी सुरू झालीय. त्यातही उध्मा देशाचे लक्ष लागलेल्या मुंबई महापालिकेसाठी भाजपने जोर लावला आहे. या पार्श्वभूमीवर उद्धव आणि राज एकत्र आलेत.

उद्धव ठाकरे यांच्या



शिवसेनेचे नेते संजय राऊत यांनी एक्स या सोशल मीडियावर एक ट्विट केले आहे. त्यात फक्त तीन शब्दांत आपले नेमके म्हणणे मांडले आहे. 'उद्या १२ वाजता' असे वाक्य लिहून त्यांनी उद्धव आणि राज ठाकरे यांच्या एक फोटो ट्विट केला. सोबतच त्यांनी एक फोटो सुद्धा जोडला आहे. उद्या दुपारी १२ वाजता हॉटेल ब्यू सी वरळी असा उल्लेख केला आहे. त्यामुळे ठाकरे बंधू या हॉटेलमध्ये पत्रकार परिषद घेऊन युतीची घोषणा करण्याची शक्यता वर्तवली जात आहे.

विजय मल्ल्याने भारतात परत यावे याचिकेवर सुनावणी

■ **महाराष्ट्र प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २३ :**
फरार आर्थिक गुन्हेगार विजय मल्ल्याने भारतात परत यावे. तो भारतात आल्यानंतर दुसऱ्या दिवसापासून त्याच्या याचिकेवर सुनावणी सुरू करण्यात येईल, अशी स्पष्ट भूमिका मुंबई उच्च न्यायालयाने व्यक्त केली. न्यायालयाने मल्ल्याच्या वकिलांना ही सूचना पुन्हा एकदा देत, एकाचवेळी दाखल केलेल्या दोन्ही याचिकांवर सुनावणी होणार नसल्याचेही

टणकावून सांगितले. यापैकी एक याचिका मागे घ्यावी लागेल, असे न्यायालयाने स्पष्ट करताच मल्ल्याचे वकील अमित देसाई यांनी भूमिकेवर निर्णय घेण्यासाठी वेळ मागून घेतला. न्यायालयाने पुढील सुनावणीत स्पष्ट भूमिका मांडण्याचे निर्देश देत या प्रकरणाची सुनावणी १२ फेब्रुवारी २०२६ पर्यंत तहकूब केली आहे.



ब्रम्हपुरी नगर परिषद
प्रभाग क्र. ५ मधून
भारतीय राष्ट्रीय काँग्रेस पक्षाचे
नगरसेवक म्हणून निवडून दिल्याबद्दल
प्रभागातील सर्व सन्माननीय मतदार बंधू-भगिनींचे
मन:पूर्वक आभार



श्री. सतीश ज्ञानेश्वर हुमणे
नगरसेवक
प्रभाग क्र. ५ (अ)



सौ रंजना नंद पिसे
नगरसेविका
प्रभाग क्र. ५ (ब)

महाराष्ट्र

दिनांक

महाराष्ट्र

440012

9922970023

महाराष्ट्र

राज्य

महाराष्ट्र

राज्य

महाराष्ट्र

राज्य

महाराष्ट्र

राज्य

महाराष्ट्र

राज्य

महाराष्ट्र

राज्य

महाराष्ट्र

राज्य

महाराष्ट्र

■ नागपूर ■ मुंबई ■ पालघर (ठाणे) ■ नाशिक ■ रायगड ■ अकोला ■ अमरावती ■ खामगांव ■ यवतमाळ ■ वर्धा ■ गडचिरोली ■ वाशिम ■ भंडारा ■ गोंदिया ■ चंद्रपूर

दैनिक महाराष्ट्र च्या अंकासोबत ग्राहकांना **दिनदर्शिका २०२६** लवकरच उपलब्ध करून देत आहोत.

प्रशांत जगतापांचा राजीनामा माझ्याकडे आलेला नाही

मुंबई : राष्ट्रवादी काँग्रेस शरदचंद्र पवार पक्षाचे पुणे शहराध्यक्ष प्रशांत जगताप यांनी आपल्या पदाचा राजीनामा दिल्याच्या वृत्ताने राजकीय वृत्तांत मोठी खळबळ उडाली असतानाच, खासदार सुप्रिया सुळे यांनी यावर महत्त्वपूर्ण स्पष्टीकरण दिले आहे. "प्रशांत जगताप यांचा राजीनामा माझ्याकडे आलेला नाही, त्यामुळे मला त्याबद्दल अधिकृत माहिती नाही," असे सांगत सुळे यांनी या राजीनामा नाट्यावर सस्पेन्स कायम ठेवला आहे. तसेच, २६ डिसेंबर रोजी दोन्ही राष्ट्रवादींची युती होणार असल्याचा अजित पवारांच्या दाव्यावरही त्यांनी सव्य प्रतिक्रिया दिली. प्रशांत जगताप यांच्या नाराजीबद्दल विचारले असता सुप्रिया सुळे म्हणाल्या की, "राजीनामा द्यायचा असेल तर तो प्रदेशाध्यक्ष शशिकांत शिंदे यांच्याकडे जाणे अपेक्षित असते. मात्र, अद्याप तरी तसे काही घडल्याचे माझ्या कानावर नाही. कालच मी स्वतः, जयंत पाटील आणि धोरण काय असावे आणि समोर कोणते पर्याय आहेत, यावर आमचे सकारात्मक बोलणे झाले आहे." आमचा पक्ष लोकशाही पद्धतीने चालतो आणि कार्यकर्त्यांना विश्वासता देतल्याशिवाय कोणताही निर्णय होणार नाही, अशी ग्वाहीही त्यांनी यावेळी दिली.

अजित पवारांनी महायुतीत राहण्याचा अधिकार नाही

मुंबई : राज्यातील नगरपालिका निवडणुकांचा टप्पा पार पडल्यानंतर आता सर्वच राजकीय पक्षांनी आगामी महापालिका निवडणुकांसाठी कंबर कसली आहे. मुंबईत शिवसेना ठाकरे गट आणि महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना यांच्यात युतीचे संकेत मिळत असून, उद्याच त्यांचे जागावाटप जाहीर होण्याची शक्यता आहे. या घडामोडींमुळे राजकीय वृत्तांत मोठी खळबळ उडाली असून, मुंबई महापालिकेवर वर्चस्व गाजवण्यासाठी ठाकरे बंधूंनी ही नवी रणनीती आखल्याचे दिसून येत आहे. दुसरीकडे, पुण्यात दोन्ही राष्ट्रवादी गट एकत्र येण्याच्या हालचालींवरून शिवसेना ठाकरे गटाचे खासदार संजय राऊत यांनी उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्यावर जोरदार प्रहार केला आहे. अजित पवार यांचे नेते आता पंतप्रधान नरेंद्र मोदी आणि अमित शाह आहेत, त्यामुळे जर पुण्यात शरद पवारांच्या राष्ट्रवादीसोबत ते हातमिळवणी करणार असतील, तर त्यांना महायुतीत राहण्याचा कोणताही नैतिक अधिकार नाही, असे राऊत यांनी टणकावून सांगितले. तसेच, पुण्यात दोन्ही राष्ट्रवादी एकत्र आल्यास शिवसेना ठाकरे शरद पवारांच्या गटासोबत न जाता मनसे आणि काँग्रेसला सोबत घेऊन स्वतंत्रपणे निवडणूक लढवेल, असेही त्यांनी स्पष्ट केले.

लाडकी बहीण योजनेत ४० लाख महिलांचा लाभ थांबण्याची शक्यता

मुंबई : महाराष्ट्र शासनाच्या महिला व बालविकास विभागाच्या वतीने राबवली जाणारी मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहीण योजना ही राज्यातील महिलांसाठी आर्थिक आधार देणारी महत्वाची योजना ठरली आहे. या योजनेअंतर्गत पात्र महिलांना दरमहा 1500 रुपयांची थेट आर्थिक मदत दिली जाते. जुलै 2024 पासून सुरू झालेल्या या योजनेमुळे राज्यातील कोट्यवधी महिलांना दिलासा मिळाला आहे. मात्र आता या योजनेबाबत एक अत्यंत महत्वाची माहिती समोर आली असून, सर्व लाभार्थी महिलांसाठी ई-केवायसी प्रक्रिया पूर्ण करणे बंधनकारक करण्यात आले आहे. शासनाच्या या निर्णयामुळे योजनेतून अपात्र लाभार्थी बाहेर काढणे आणि केवळ पात्र महिलांनाच मदत मिळवी हा मुख्य उद्देश असल्याचे सांगण्यात येत आहे. महिला व बालविकास विभागाकडून मिळालेल्या माहितीनुसार, मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहीण योजनेत सहभागी असलेल्या प्रत्येक महिलेला ई-केवायसी करणे आता अनिवार्य करण्यात आले आहे. यासाठी आधी दिलेली मुदत वाढवून आता थेट 31 डिसेंबर 2025 पर्यंतची अंतिम संधी देण्यात आली आहे. या मुदतीत ई-केवायसी न करणाऱ्या महिलांना पुढील काळात योजनेचा लाभ मिळणार नाही, असा स्पष्ट इशारा विभागाकडून देण्यात आला आहे. विशेष म्हणजे, आतापर्यंत 1 कोटी 60 लाख महिलांनी ई-केवायसी प्रक्रिया पूर्ण केली आहे, मात्र अजूनही 30 ते 40 लाख महिलांनी ही प्रक्रिया पूर्ण केलेली नाही, ही बाब शासनासाठी चिंतेची ठरली आहे.

धान भरडाईत होणाऱ्या गैरव्यवहाराची चौकशी करून दोषी राईसमिलर्स व अधिकाऱ्यांवर गुन्हे दाखल करा किशोर कऱ्हाडेची प्रधान सचिवांकडे मागणी

■ महासागर प्रतिनिधी, देसाईगंज, दि. २३ : गडचिरोली जिल्ह्यात किमान आधारभूत किंमत खरेदी योजनेतर्गत शेतकऱ्यांकडून धान खरेदी करून सदर धान एलई करणाऱ्या राईसमिलर्सना देण्यात आले. परंतु जिल्ह्यातील सिएमआर मिलींग करणारे राईसमिलर्स अधिकर्ता संस्थेकडून भरडाई करीता धान घेऊन त्याची भरडाई न करता अधिकर्ता संस्थेच्या अधिकारी आणि कर्मचाऱ्यांसोबत संगनमत करून काळ्या बाजारात विक्री केली आहे व त्या ऐवजी काळ्या बाजारातील मानवी खाण्यास अयोग्य तांदूळ पुरवठा विभागातील गुणनियंत्रण अधिकारी व वरिष्ठ अधिकारी यांचेसोबत संगनमत करून शासनास जमा केला आहे. करीता या गंभीर तेवढ्याच धक्कादायक प्रकरणाची सखोल चौकशी करून दोषी राईसमिलर्स व अधिकाऱ्यांवर गुन्हे दाखल

भाविकांना अध्यात्मासोबतच तीर्थस्थळी आल्याचे आत्मिक समाधान मिळावे : मुख्यमंत्री नाशिक जिल्ह्यातील तीर्थ विकासासाठी मान्यता

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २३ : नाशिक जिल्ह्यातील मालसाणे (ता. चांदवड) येथील जैन धर्मियांच्या णमोकार तीर्थ विकासासाठी 36 कोटी 35 लाख रुकमेच्या आराखड्याला मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या अध्यक्षतेखाली सहाद्री अतिथीगृह येथे आयोजित बैठकीत मान्यता देण्यात आली. या आराखड्यांतर्गत करण्यात येणाऱ्या कामांमुळे भाविकांना येथे आल्यानंतर अध्यात्मासोबतच तीर्थस्थळी येण्याचे आत्मिक समाधान मिळवे अशा पद्धतीने कामे पूर्ण करावीत, असे निर्देश मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी यावेळी दिले. या ठिकाणी करण्यात येणारी कामे देजोर्दार असावी, कोणत्याही कामात तडजोड करण्यात येऊ नये. ही कामे विहित कालावधीत पूर्ण करण्याच्या सूचनाही मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी यावेळी दिल्या. या ठिकाणी 6 ते 25 फेब्रुवारी 2026 दरम्यान आंतरराष्ट्रीय पंचकल्याण प्रतिष्ठान महोत्सवाचे आयोजन करण्यात आले आहे. या कामांमध्ये स्थायी स्वरूपातील 24 कोटी 26 लाख आणि महोत्सवाच्या आयोजनाकरिता 12 कोटी 9 लाख रुपयांच्या कामांचा समावेश आहे. बैठकीस वित्त व नियोजन राज्यमंत्री



अॅड आशिष जयस्वाल, आमदार राहुल आहरे उपस्थित होते. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस म्हणाले, णमोकार तीर्थ येथे येणाऱ्या भाविकाला कुठल्याही अडचणीचा सामना करावा लागू नये. संबंधित यंत्रणांनी सर्व सोयीसुविधा येथे भाविकांना उपलब्ध करून द्याव्यात. देश - विदेशातून येथे भाविक येणार असून येथे येणाऱ्या प्रत्येक भाविकाला या ठिकाणी येण्याचे समाधान मिळेल, अशा पद्धतीने महोत्सवाचे आयोजन करावे. महोत्सव आयोजनासाठी शासकीय यंत्रणांनी समन्वयाने काम करावे. स्वच्छतेसाठी असलेली कामे

मुंढवा जमीन प्रकरणात पार्थ पवारांवर गुन्हा दाखल करा अंजली दमानिया यांची मागणी

■ महासागर प्रतिनिधी, पुणे, दि. २३ : सामाजिक कार्यकर्त्या अंजली दमानिया यांनी पार्थ पवार यांच्यावर गुन्हा दाखल करून त्यांना अटक करण्याची मागणी केली आहे. मुंढवा येथील जमीन प्रकरणात ही मागणी करण्यात आली असून, पोलिसांनी तातडीने कारवाई करावी, असे दमानिया यांनी म्हटले आहे. मुंढवा जमीन घोटाळा प्रकरणी अंजली दमानिया आणि विजय कुंभार दोघेही आज बावधन पोलिस ठाण्यात पोहोचले होते. पार्थ पवार यांच्याविरोधात मिळालेल्या सगळ्या कागदपत्रांवरील प्रत्येक पानावर त्यांची सही आणि व्यवहारासंबंधी नोटीस आहे. यावरून पार्थ पवारांना कुणीच वाचवू शकत नाही. हे डॉक्यूमेंट्स पोलिसांना देण्यासाठी आम्ही बावधन पोलिस ठाण्यात आलो. दरम्यान, ही कागदपत्रे १८ डिसेंबरला पोलिसांकडे गेले होते, मात्र अजूनपर्यंत काही होत नव्हते, म्हणून आज आम्ही तक्रार देण्यासाठी आलो, असे अंजली दमानिया यांनी सांगितले. पोलिसांची भेट घेतल्यानंतर अंजली दमानिया

यांनी माध्यमांशी संवाद साधला. पुण्यात मुंढवा प्रकरणात दोन एफआयआर दाखल झाल्या आहेत. याशिवाय, बावधन येथील एका प्रकरणात केवळ मुद्रांक शुल्क बुडवल्याची तक्रार आहे, ज्यात पुढे काही निष्पन्न होण्याची शक्यता कमी असल्याचे दमानिया यांनी सांगितले. त्यांनी पोलीस आयुक्त आणि आर्थिक गुन्हे शाखेच्या उपायुक्तांना या गुन्हाच्या स्वरूपाबाबत माहिती दिली असून, पोलिसांची कारवाई टप्प्याटप्प्याने सुरू असल्याचे नमूद केले. दमानिया यांच्या मते, या गुन्हात एकच एफआयआर आणि एकच तपास अधिकारी असणे आवश्यक आहे, अन्यथा तपास भरकटू शकतो. खारेज समितीसमोर दिग्विजय पाटील आले नाहीत, तर पार्थ पवार कधी येणार? असा सवालही त्यांनी उपस्थित केला. दिग्विजय पाटील यांची पोलिसांनी गोडगुलाबात चौकशी केल्याचा आरोपही त्यांनी केला. सत्ताधारी पक्ष ही केस विसरून जाईल अशी अपेक्षा करत असल्याचे दमानिया म्हणाल्या.

राजू वैद्य यांचा ठाकरे गटाला रामराम

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २३ : कट्टर हिंदुत्ववादी भूमिका मांडता यावी या एकाच उद्देशाने आपण शिवसेना उद्धव बाळासाहेब ठाकरे यांचा पक्ष सोडून भारतीय जनता पक्षामध्ये प्रवेश केला असल्याचा दावा उद्धव ठाकरे गटाचे माजी महानगरप्रमुख राजू उर्फ रेणुकादास वैद्य यांनी केला आहे. भारतीय जनता पक्षामध्ये प्रवेश करताच राजू वैद्य यांनी उद्धव ठाकरे यांनी हिंदुत्वाची कास सोडली असल्याचा आरोप केला आहे. मुंबईमध्ये झालेल्या प्रवेश सोहळ्यात भाजपचे प्रदेश अध्यक्ष रवींद्र चव्हाण यांनी वैद्य यांचे पक्षात स्वागत केले. यावेळी राजू वैद्य यांनी पक्षांतराबाबतची आपली भूमिका स्पष्ट केली. महाविद्यालयीन जीवनापासून हिंदुत्व या एकाच अर्जेडावर आम्ही काम करत आलो आहोत. मात्र आता मी ज्या पक्षात होतो, त्या पक्षात हिंदुत्ववादी भूमिका मांडणे शक्य नाही. त्यामुळे आपण पक्षांतर केले असल्याचे राजू वैद्य यांनी यावेळी सांगितले. पक्ष जी जबाबदारी देईल, ती जबाबदारी पार पाडण्यासाठी आपण प्रयत्न करणार असल्याचे देखील ते म्हणाले. छत्रपती



संभाजीनगर शहराच्या विकासासाठी आपण हा पक्ष प्रवेश केला असल्याचा दावा त्यांनी केला आहे. राजू वैद्य यांच्या भाजपमध्ये प्रवेशाच्या चर्चांवर अंबादास दानवे म्हणाले की, परवापर्यंत राजू वैद्य आमच्यासोबत होते. अचानक काय घडलं हे समजत नाही. ते एक सक्षम आणि चांगले कार्यकर्ते होते. पक्षाने त्यांच्यावर अनेक जबाबदाऱ्या सोपवल्या होत्या. तरीही त्यांनी हा निर्णय का घेतला, हे अनाकलनीय आहे. पक्षांतराच्या मुद्द्यावर

एनसीपी नेत्याचे अपहरण करून मारहाण

■ महासागर प्रतिनिधी, नांदेड, दि. २३ : महाराष्ट्रातील नांदेड येथे राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचे नेते जीवन घोंगरे पाटील यांचे अपहरण करून त्यांना बेदम मारहाण करण्यात आली, ही घटना सीसीटीव्हीमध्ये कैद झाली आहे. सीसीटीव्ही फुटेजमध्ये जीवन घोंगरे यांना त्यांच्या कारमधून जबरदस्तीने दुसऱ्या कारमध्ये बसवताना स्पष्ट दिसते. अपहरणातून सात जणांनी त्यांच्यावर मारहाण केली, ज्यामुळे त्यांच्या डोक्याला गंभीर दुखापत झाली. घटना दुपारी साडेअकरा ते दुपारी बारा वाजेच्या दरम्यान घडली, जेव्हा जीवन घोंगरे कामावर जात होते. त्यांची गाडी हडको पाण्याच्या टाकीजवळ थांबवण्यात आली आणि अज्ञात ठिकाणी नेऊन मारहाण करण्यात आली. अपहरणानंतर त्यांना मुसलमानवादीजवळ सोडण्यात आले. जखमी झालेल्या जीवन घोंगरे यांच्यावर सध्या उपचार सुरू आहेत. नांदेड ग्रामीण पोलीस प्रकरणाचा सखोल तपास करत असून, सात आरोपींना अटक करण्यात आली आहे. जीवन घोंगरे यांनी आरोप केला की अपहरण महानगरपालिकेचे माजी विरोधी पक्षनेते प्रताप चिखलीकर यांच्या सांगण्यावरून करण्यात आले. सात आरोपींची नावे पुढीलप्रमाणे आहेत: शुभम दत्ता सुनेवाड, राहुल मारुती दासरावडा, कौस्तुभ रमेश रणवीर, विवेक नरहरी सूर्यवंशी, माधव बालाजी वाघमारे, मोहम्मद आफरोज फकीर (चालक) आणि देवानंद भोळे.

पालिका निवडणुकांसाठी रिपाईं डेमोक्रेटिक पक्षासह इतर पक्षांची महाराष्ट्र लोकसेवा आघाडी

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २३ : राज्यातील स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका जाहीर झाल्यापासून अनेक राजकीय पक्ष कामाला लागले असून सत्ता मिळविण्याच्या दृष्टीने अनेक छोट्या मोठ्या राजकीय पक्षांच्या आघाडी होत आहेत. याच पार्श्वभूमीवर नुकतीच रिपब्लिकन पार्टी ऑफ इंडिया डेमोक्रेटिक पक्षाने इतर पक्षांच्या साथीने महाराष्ट्र लोक विकास आघाडीची स्थापना केली असून नुकतीच कनिष्क कांबळे व करुणाताई मुंडे यांच्या उपस्थितीत मुंबई मराठी पत्रकारसंघ येथे झालेल्या संयुक्त पत्रकार परिषदेत या आघाडीची औपचारिक घोषणा करण्यात आली. राज्यातील वेगवेगळ्या जिल्ह्यातील महानगरपालिका क्षेत्रातील सामान्य नागरिकांचे वीज, पाणी, स्वच्छ रस्ते, आरोग्य, शिक्षण यासारखे मूलभूत प्रश्न कोणत्याही सत्ताधारी पक्षांनी सोडवले नसून बेरोजगारी



आणि महिलांवरील अत्याचार देखील वाढताहेत. आजवर विकासाच्या नावाखाली जनतेची केवळ दिशाभूलच केली आहे. त्यामुळेच सर्वसामान्य लोकांचे मूलभूत प्रश्न मार्गी लावण्याकरिता महाराष्ट्र लोक विकास आघाडीची स्थापना झाली असून या पक्षाच्या वतीने राज्यातील महानगर पालिकांच्या निवडणुका लढवल्या जाणार आहेत. या आघाडीमध्ये रिपब्लिकन पार्टी ऑफ इंडिया डेमोक्रेटिक पक्ष (कनिष्क कांबळे) स्वराज्य शक्ती सेना

पुणे पोलिस आयुक्तांचे पीआरओ प्रवीण घाडगे निलंबित

■ महासागर प्रतिनिधी, पुणे, दि. २३ : पुणे पोलिस आयुक्त अमिदेश कुमार यांचे जनसंपर्क अधिकारी (पीआरओ) पोलिस कॉन्स्टेबल प्रवीण घाडगे यांना गंभीर अनियमितता आणि पदचा गैरवापर केल्याप्रकरणी तात्काळ निलंबित करण्यात आले आहे. त्यांच्याविरोधात सेवेतून बडतर्फ करण्याची विभागीय प्रक्रियाही सुरू करण्यात आली आहे. गोपनीय चौकशीनंतर ही कारवाई करण्यात आली. चौकशीत प्रवीण घाडगे यांनी आपल्या पदचा आणि पोलिस आयुक्तांच्या नावाचा वापर करून एका वादग्रस्त विल्डरला मदत करण्याचा प्रयत्न केल्याचे उघड झाले. संबंधित विल्डरचा अदिकर टोळीशी थेट संबंध असल्याची माहिती समोर आली आहे. मिळालेल्या माहितीनुसार, घाडगे यांनी पोलिस आयुक्तांच्या नावाचा वापर करत सहाय्यक पोलिस आयुक्त शंकर खटके यांच्यावर दबाव टाकण्याचा प्रयत्न केला. अदिकर टोळीशी संबंधित विल्डर अविनाश पवार याला जमीन वादाच्या प्रकरणात मदत मिळवी, यासाठी हा दबाव टाकण्यात आला होता. मात्र, एसीपी खटके यांनी कोणतीही मदत करण्यास स्पष्ट नकार देत हा प्रकार थेट पोलिस उपायुक्त निखिल पिंगले यांच्या निदर्शनास आणून दिला. दरम्यान, जमीन वादाच्या एका प्रकरणात काही तक्रारदार अविनाश पवार यांच्याविरोधात तक्रार दाखल करण्यासाठी पुणे पोलिस आयुक्तालयात आले होते.



विकासाच्या नावाखाली विनाश होतोय आदित्य ठाकरेंचा केंद्रावर घणाघात

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २३ : शिवसेना ठाकरे गटाचे आमदार आदित्य ठाकरे यांनी अरावली पर्वतरांगेच्या मुद्द्यावरून केंद्र सरकारवर जोरदार हल्ला चढवला आहे. केंद्रीय पर्यावरण मंत्री अरावली पर्वतरांगा उद्ध्वस्त करण्याचे समर्थन करतात, ही अत्यंत लाजीरवाणी बाब आहे, अशा शब्दांत आदित्य ठाकरेंनी केंद्र सरकारवर निशाणा साधला आहे. आज अरावली, उद्यान प्रमाणित आणि हिमालयातील हे खाणकामाला परवानगी देतील, असा टोला आदित्य ठाकरे यांनी लगावला. काही दिवसांपूर्वी सर्वोच्च न्यायालयाने अरावली पर्वतरांगेची व्यापती ठरवण्यासाठी केंद्र सरकारच्या तज्ज्ञ समितीने सुचवलेली व्याख्या स्वीकारली. या नवीन व्याख्येनुसार जमिनीपासून ज्या भू-आकृतीची उंची किमान 100 मीटर

आहे, त्यांनाच 'अरावली पर्वतरांग' मानले जाईल. 100 मीटरपेक्षा कमी उंची असलेल्या टेकड्या किंवा भाग आता तांत्रिकदृष्ट्या 'अरावली'च्या व्याख्येतून बाहेर पडण्याची शक्यता आहे. या निर्णयामुळे पर्यावरण प्रेमींमध्ये चिंतेचे वातावरण आहे, कारण 100 मीटरपेक्षा कमी उंचीच्या भागात आता खाणकाम आणि बांधकामासाठी खुला होण्याची भीती निर्माण झाली आहे. पार्श्वभूमीवर शिवसेना ठाकरे गटाचे नेते आदित्य ठाकरे यांनी सोशल मीडियावर पोस्ट करत, केंद्र सरकारवर सडकून टीका करत, भाजप पर्यावरणाचा विनाश करायला निघाल्याचा गंभीर आरोप केला आहे. आदित्य ठाकरे यांनी अरावलीतील खाणकामाला दिलेल्या परवानगीबाबत केंद्र सरकारला काही रोकडे सवाल विचारले आहेत.



विजेत्या, उपविजेत्यांना सोडून सर्व उमेदवारांचे डिपॉझिटच झाले जप्त

■ महासागर प्रतिनिधी
अकोट, दि. २३ :

येथील नगरपरिषद निवडणुकीत अनेकांचे अंदाज खोटे ठरवणारा निकाल लागला आहे. मतदारांना कोणीच गृहीत धरू नये, तो तोंडावर सगळ्यांना हो म्हणतो मात्र प्रत्यक्षात कोणालाच जुमानत नसल्याचे मतदारांनी बाणेंदरपणे दाखवून दिले आहे. अकोट नगराध्यक्षपदाच्या निवडणुकीत दोन उमेदवार वागळता सर्व उमेदवारांची अनामत रक्कम जप्त झाली आहे. महत्वाचे म्हणजे एमआयएमच्या उमेदवारांची अनामत रक्कम वाचवण्याइतपतीही मते मिळाली नाहीत. रक्कम वाचवण्यासाठी थोडी मते कमी पडली, ही त्यांना दिलासा देणारी बाब आहे. अकोटमध्ये नगराध्यक्षपदाच्या निवडणुकीत एकूण ५३,७७२ मतदान झाले. त्यापैकी २ मते अवैध ठरली. मोजणीसाठी ५३,७७० मते ग्राह्य धरली. या मतांच्या एक षष्ठश म्हणजे ८९६१.६ मते होतात. डिपॉझिट वाचविण्यासाठी किमान ८९६२ मते मिळणे गरजेचे होते. विजयी उमेदवार भाजपच्या माया धुळे यांना १५,९२८ मते मिळाली. त्यांच्या नजीकच्या प्रतिस्पर्धी एमआयएमच्या सय्यद फिरोजा बी. शरीफ यांना १०,६५७ मते मिळाली. म्हणजे विजयी व उपविजेत्या उमेदवारांचीच अनामत रक्कम वाचली. काँग्रेसच्या अलका बोडबळे यांना ८८५९ मते मिळाली.



त्यांना डिपॉझिट वाचवण्यासाठी १०३ मते कमी पडली. राष्ट्रवादीच्या गजिया बानो मोहम्मद बदरुजममा यांना ७६०९ तर वंचितच्या स्वाती चिखले यांना ६३१४ मते मिळाली. उमाठाच्या विजया चौधरी यांनी १७८९ मते, शिवसेना शिंदे गटाच्या चंचल पितांबरवाले यांना १५७५ मते मिळाली. तर अपक्ष उमेदवार तीन आकडी संख्येतच थांबले. आर्शिआ तबस्सुम वासिक अली यांना ५८१ मते मिळाली. 'प्रदेशिक'चे अस्तित्व वैयक्तिक संबंधावर : दोन्ही शिवसेना, दोन्ही राष्ट्रवादी, या चारही पक्षांना अकोटमध्ये मजबूत जनाधार नाही. त्यांच्या निवडून आलेल्या उमेदवारांच्या यशात त्या उमेदवारांचा वैयक्तिक वाटा सर्वाधिक आहे. पक्ष म्हणून त्यांचे यश मोजणे हा त्यांच्यावर अन्याय होईल. भाजप जादुई आकड्यापासून दूर अकोट नगरपरिषदेच्या निवडणुकीत ३५ पैकी प्रभाग ४ मधील उमेदवारांचे अपघाती निधन झाल्याने तेथील निवडणूक स्थगित झाली आहे. ३३

नगरसेवकपदासाठी २ डिसेंबरला मतदान झाले. यात भाजपला सर्वाधिक ११ जागा मिळाल्या. तर काँग्रेस ६, एमआयएम ५, प्रहार जनशक्ती पार्टी ३, शिवसेना (उमाठा) २, राष्ट्रवादी काँग्रेस (अ.प.) २, वंचित २, शिवसेना (शिंदे गट) १, तर राष्ट्रवादी काँग्रेस (श. प.) १ असे एकूण ३३ नगरसेवक निवडून आले. अकोटमध्ये गतवेळी नगराध्यक्षपदासह भाजपला बहुमत मिळाले होते. परंतु यावेळी नगराध्यक्षपदी भाजपच्या माया धुळे निवडून आल्या परंतु भाजप स्पष्ट बहुमतापासून दूर राहिले. त्यामुळे त्यांना इतर पक्षांच्या नगरसेवकांच्या विव्हासात येत कारभार करावा लागणार आहे. मतदारांनी भाजपला पर्याय नाही, हे स्वीकारले परंतु त्यांच्यावर अंकुश ठेवणारी यंत्रणा उभी केली आहे. भाजपच्या धुरीणांनी याचा विचार केला पाहिजे. गतवेळी नगराध्यक्षांच्या सल्लागारांनी मोठ्या प्रमाणावर उचापती केल्याने यावेळी बहुमत दूर गेले. सल्लागार स्वीकृत नगरसेवकपदासाठी फिलिंडा लावत असल्याचे दिसून येते. 'वंचित'चा मतदार दुरावला वंचितचा हुक्मी मतदार आता दुरावला आहे. पालिका निवडणुकीत तो स्थानिक

संबंध पाहून मतदान करतो. परंतु विधानसभा किंवा लोकसभा निवडणुकीत हा मतदार काही प्रमाणात का होईना वेगळा पर्याय निवडू लागला आहे. नवीन पिढी अभ्यास करणारी असल्याने चित्र बदलत आहे. 'एमआयएम'ची मुसंडी राज्यात धूम करणाऱ्या एमआयएमने अकोटात प्रवेश केला. त्यांचे पाच नगरसेवक निवडून आले. शिवाय नगराध्यक्षपदासाठी एमआयएमच्या उमेदवारांचे चिन्ह प्रुष्ट दिली. एमआयएमचे वाढते संख्ये काँग्रेस, वंचितसाठी चिंतेचा विषय आहे.

सार्वजनिक सूचना
माझे पक्षकार श्री. प्रविण सुरेश गव्हाळ, हे मौजे-कोरोडी, येथील मालमता क्र. २६५, एकूण क्षेत्रफळ ४९५ चौ. फूट, त्यावर उभारलेल्या बांधकामासह, ग्रामपंचायत कोरोडी, तालुका अकोट, जिल्हा अकोला यांच्या हद्दीत येणारी संपूर्ण मालमता तारण (शुद्धी) ठेवण्याचा त्यांचा मास आहे.
सदर मालमताही फक्त व फक्त श्री. प्रविण सुरेश गव्हाळ यांच्या मालकीची व ताब्यातील असून, सदर मालमतेवर इतर कोणाचाही कोणत्याही प्रकारचा हक्क, दावा, स्वाम्य किंवा मालकी नाही.
माझे पक्षकार सदर मालमता कर्ज घेण्याच्या उद्देशाने पिरामल फायनान्स, अकोला येथे तारण ठेवणार आहेत. सदर मालमता ग्रामपंचायत कोरोडी, तालुका अकोट, जिल्हा अकोला यांच्या हद्दीत स्थित आहे.
त्यामुळे, सदर मालमतेबाबत कोणालाही काही हक्क, दावा, आशय, स्वाम्य किंवा कायदेशीर अडथळा असल्यास, त्यांनी या नोटीसच्या प्रकाशनानंतर तत्काळ, आवश्यक कागदपत्रांसह लेखी स्वरूपात खालील नमूद केलेल्या पत्त्यावर कळवावे. तसे न केल्यास, कोणताही दावा अथवा आक्षेप नाही, असे गृहीत धरून पुढील व्यवहार पूर्ण करण्यात येईल.

CHANGE OF NAME
I have change my name, my old name was RAMIJKHA JAHIR-KHA RANGARI. Now my new name is RAMIZ KHAN ZAHEER KHAN RANGREZ. My Residential address is :- mahalaxmi colony shiloda at shiloda akola maharashtra 444006.

CHANGE OF NAME
I have change my name in my old passport my passport no is - U3071442. My old name was SIMRAN AHUJA. Now my new name is KAVYA SAGAR KESWANI. My Residential Address is :- Sindhi Camp Pakki kholi, near primary school akola Maharashtra 444004.

CHANGE OF NAME
I Have Change My Name in My Old Passport My Passport No is - E3833376. My Old Name was MASOOD BI. Now My New Name is MASUDA KHATUN ABDUL HAQUE. My DOB is 01/07/1941. My Residential Address is :- Near Mominpura masjid Mominpura Akola 444001

जाहिरनामा
महसूल व वनविभाग
तहसिलदार तथा तालुका दंडाधिकारी, नागपूर (शहर)
जुने पोलीस अधिक्ष कार्यालय, नागपूर ग्रामीण पिनकोड-४४०००१
Email ID : tahsiladarnagpur@gmail.com
दूरध्वनी क्र. ०७९२-२५६९१९४५
प्र.क्र. ४३८/प्रसू-३/ह.ना. (शहर)/ब.नि-१४८/२०२५ दि. १६/१२/२०२५
बाबा :- १. सार्वजनिक आरोग्य विभाग यांचे शासन निर्णय दिनांक १२ मार्च, २०२५ नुसार २. ना.उप सचिव, महसूल व वन विभाग, मंत्रालय, मुंबई यांचेकीही पत्र क्र.०३/६-१५.दि.१०/३/२०२५.३.मा. जिल्हा-चिकारी, नागपूर यांचेकीही पत्र क्र. अका/डी-१/ जम्म-मसूल आदेश/कावि-१०४/२०२५ दिनांक १०/०३/२०२५ ४. अर्जदार शोध अहमद मोहम्मद रफीक पैकर या. हेदरी रोज जेवा स्टोर जळक, अजीज कॉम्प्लेक्स मोमिनपुरा नागपूर
ज्याअर्थी अर्जदार नामे शोध अहमद मोहम्मद रफीक पैकर यांनी स्वतःचे जन्म तारखेची नोंद महानगर पालिका दस्तरी घेणेकरिता निर्देशित करणेकामी अर्ज दाखल केला आहे.
सदर अर्जदार नामे शोध अहमद मोहम्मद रफीक पैकर यांचा जन्म दिनांक १६/०४/१९७३ रोजी नागपूर येथे घरी झालेला आहे. असा अर्जदाराचा दावा आहे. त्याचप्रमाणे सदर अर्जदार यांना त्यांचे जन्मचे प्रमाणपत्र शासकीय तथा खाजगी कामाकरिता आवश्यक असल्याने त्याची नोंद घेणेकामी आदेश होणे आवश्यक असल्याबाबत त्यांनी अर्जत नमूद केले आहे.
त्याअर्थी मी तहसिलदार तथा तालुका दंडाधिकारी नागपूर (शहर) उपरोक्त बाबा क्र. १ आणि २, व ३ मध्ये नमूद केल्याप्रमाणे मला प्राप्त अधिकारांन्वये असे कळविण्यात येते की, सदर व्यक्तीचा जन्म बाबत नोंद घेणेकामी आदेश देणेकरिता व गृहव्यक्ती करणेकामी कार्यवाही प्रस्तावित आहे. याबाबत कोणास काही सांगण्याचे किंवा काही आक्षेप असल्यास त्यांनी योग्य ते पुरावे किंवा साक्षीदारांसह तहसिलदार तथा तालुका दंडाधिकारी नागपूर (शहर) यांचे न्यायालयात स्वतः जातील / वकीलापरफत अथवा अन्य मार्गाने या जाहीरनाम्या दिनांकापासून पंधरा दिवसांच्या आत सादर करावे.
उक्त मुदतीत कुठलाही आक्षेप / उजर / विपरीत पुरावा प्राप्त न झाल्यास जन्मबाबतीची नोंद घेणेकामी आदेश देणेबाबत कोणालाही काही सांगण्याचे नाही असे गृहीत धरून प्रस्तावित जन्म नोंदीबाबतचा आदेश निर्गमित करण्यात येईल.
तहसिलदार तथा तालुका दंडाधिकारी, नागपूर शहर कारिता

जाहिरनामा
महसूल व वनविभाग
तहसिलदार तथा तालुका दंडाधिकारी, नागपूर (शहर)
जुने पोलीस अधिक्ष कार्यालय, नागपूर ग्रामीण पिनकोड-४४०००१
Email ID : tahsiladarnagpur@gmail.com
दूरध्वनी क्र. ०७९२-२५६९१९४५
प्र.क्र. ४३८/प्रसू-३/ह.ना. (शहर)/ब.नि-१४८/२०२५ दि. १६/१२/२०२५
बाबा :- १. सार्वजनिक आरोग्य विभाग यांचे शासन निर्णय दिनांक १२ मार्च, २०२५ नुसार २. ना.उप सचिव, महसूल व वन विभाग, मंत्रालय, मुंबई यांचेकीही पत्र क्र.०३/६-१५.दि.१०/३/२०२५.३.मा. जिल्हा-चिकारी, नागपूर यांचेकीही पत्र क्र. अका/डी-१/ जम्म-मसूल आदेश/कावि-१०४/२०२५ दिनांक १०/०३/२०२५ ४. अर्जदार हिना कोसर मोहम्मद अकस या.आजद नगर नई बस्ती देका मका सहस्रद जळक नागपूर
ज्याअर्थी अर्जदार नामे हिना कोसर मोहम्मद अकस यांनी स्वतःचे जन्म तारखेची नोंद महानगर पालिका दस्तरी घेणेकरिता निर्देशित करणेकामी अर्ज दाखल केला आहे.
सदर अर्जदार नामे हिना कोसर मोहम्मद अकस यांचा जन्म दिनांक ०४/०४/१९७७ रोजी नागपूर येथे घरी झालेला आहे. असा अर्जदाराचा दावा आहे. त्याचप्रमाणे सदर अर्जदार यांना त्यांचे जन्मचे प्रमाणपत्र शासकीय तथा खाजगी कामाकरिता आवश्यक असल्याने त्याची नोंद घेणेकामी आदेश होणे आवश्यक असल्याबाबत त्यांनी अर्जत नमूद केले आहे.
त्याअर्थी मी तहसिलदार तथा तालुका दंडाधिकारी नागपूर (शहर) उपरोक्त बाबा क्र. १ आणि २, व ३ मध्ये नमूद केल्याप्रमाणे मला प्राप्त अधिकारांन्वये असे कळविण्यात येते की, सदर व्यक्तीचा जन्म बाबत नोंद घेणेकामी आदेश देणेकरिता व गृहव्यक्ती करणेकामी कार्यवाही प्रस्तावित आहे. याबाबत कोणास काही सांगण्याचे किंवा काही आक्षेप असल्यास त्यांनी योग्य ते पुरावे किंवा साक्षीदारांसह तहसिलदार तथा तालुका दंडाधिकारी नागपूर (शहर) यांचे न्यायालयात स्वतः जातील / वकीलापरफत अथवा अन्य मार्गाने या जाहीरनाम्या दिनांकापासून पंधरा दिवसांच्या आत सादर करावे.
उक्त मुदतीत कुठलाही आक्षेप / उजर / विपरीत पुरावा प्राप्त न झाल्यास जन्मबाबतीची नोंद घेणेकामी आदेश देणेबाबत कोणालाही काही सांगण्याचे नाही असे गृहीत धरून प्रस्तावित जन्म नोंदीबाबतचा आदेश निर्गमित करण्यात येईल.
तहसिलदार तथा तालुका दंडाधिकारी, नागपूर शहर कारिता



संत गाडगेबाबांच्या विचारांना कृतीतून अभिवादन

■ महासागर प्रतिनिधी
अकोट, दि. २३ : श्री शिवाजी कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालयात राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या (रासेयो) विभागाकडून संत गाडगेबाबा यांच्या पुण्यस्मरणानिमित्त पूजन करत श्रमदान करण्यात आले. प्रा. भरत नागरे म्हणाले की, रासेयो उपक्रमातून विद्यार्थ्यांमध्ये सामाजिक जाणीव, सेवाभाव व स्वच्छतेची मूल्ये रुजवली जातात. अध्यक्षीय भाषणात प्राचार्य डॉ. एस. एच. पांडे यांनी संत गाडगेबाबा हे कर्मयोगाचे जिवंत प्रतीक होते. विद्यार्थ्यांनी शिक्षणासोबतच स्वच्छता, शिस्त व सामाजिक बांधिलकी जोपासावी. रासेयोच्या माध्यमातून विद्यार्थ्यांचा सर्वांगीण विकास घडतो व श्रमदानामुळे सेवाभाव व संघभावना दृढ होते, असे त्यांनी नमूद केले. प्रा. डॉ. संतोष कायंदे म्हणाले की, संत गाडगेबाबांच्या विचारांचा

वारसा पुढे नेण्यासाठी प्रत्यक्ष कृती आवश्यक आहे. स्वच्छता व श्रमाला प्रतिष्ठा देणे, समाजपरिवर्तनात युवकांची भूमिका व रासेयोमुळे विकसित होणाऱ्या नेतृत्वगुणांवर प्रकाश टाकला. महाविद्यालय व परिसरात श्रमदान करण्यात आले. यात एनएसएसच्या विद्यार्थ्यांनी उत्स्फूर्त सहभाग नोंदवत स्वच्छता करत कचरा संकलित केला. डॉ. प्रतिभा पवित्रकार यांनी प्राचार्य, मार्गदर्शक, प्राध्यापक, कर्मचारी व स्वयंसेवकांचे आभार मानले. कालावधी वाढवण्यात आलेल्या दोन्ही गाडगांच्या वेळापत्रकात, संरचनेत व थांब्यांमध्ये कोणताही बदल होणार नाही. या विशेष गाडीच्या थांब्यांवरील सविस्तर वेळापत्रकासाठी प्रवाशांनी www.enquiry.indianrail.gov.in या संकेतस्थळाला भेट द्यावी किंवा छहएड ॲप डाउनलोड करता येणार आहे.

महानगरपालिका सार्वत्रिक निवडणूक २०२५२६ अनुषंगाने इच्छुक उमेदवारांनी नामनिर्देशन पत्र ऑफलाईन सादर करावा तसेच खर्चाचा हिशोब ऑनलाईन सादर करावा

अकोला : अकोला महानगरपालिका सार्वत्रिक निवडणुकी २०२५-२६ साठी नामनिर्देशन पत्र भरण्याची संपूर्ण प्रक्रिया ही मा.राज्य निवडणूक आयोगाच्या सुचनेनुसार ऑफलाईन असून इच्छुक उमेदवारांनी सदरचा अर्ज संबंधित निवडणूक निर्णय अधिकारी कार्यालय येथे प्रत्यक्ष सादर करावयाचा आहे. तसेच खर्चाचा जो हिशोब निवडणूक लढविणा-र्यांच्याकडून उमेदवारांनी स्वतःची ऑनलाईन साईट तयार करून दैनंदिन त्यात खर्चाची ऑनलाईन नोंद करावयाची आहे. आणि निवडणूक निर्णय अधिकारी यांनी खर्चाचा हिशोब मागीलत्यावर त्यांना संपूर्ण खर्चाची ऑनलाईन प्रिंट काढून उपलब्ध करून द्यायची आहे, तसेच खर्चाचे नमुने हे निवडणूक निर्णय अधिकारी कार्यालय येथे उमेदवारी महिती पुस्तकासोबत उपलब्ध असून संबंधितांनी याची नोंद घेऊन अकोला महानगरपालिका प्रशासनास सहकार्य करण्याचे आवाहन मनपा प्रशासनाद्वारा करण्यात आले आहे.

CHANGE OF NAME FOR PASSPORT
My old name was NEELKANTH BALMUKUND GUPTA. Now My new name is NEELKANTH BALMUKUND GUPTA. Mob : 7987978549.
ADD : Plot No 102, Gauri Archana Sahnivaas, Manish Lay-out, Near Shesh Nagar, Kharbi Road, Nagpur - 440024

जाहीर सूचना
मौजा गोंडखेरी, तह. कळमेश्वर, जिल्हा नागपूर येथील सर्व क्र. /खसरा क्र. ४८५/४८६, क्षेत्रफळ ३.२५ हेक्टर या क्षेत्रावर श्री विजय रामचंद्र कुकरेजा, नागपूर यांना महाराष्ट्र राज्य पर्यावरण प्रभाव मूल्यांकन प्राधिकरण महाराष्ट्र यांनी द्याड खाण प्रकल्पा साठी पर्यावरण अनुमती दि. १८.१२.२०२५ रोजी पत्र क्रमांक EC25031010 8MH5204959N व SIA/MH/MIN 53520312025 प्रदान करण्यात आली आहे. सदर पर्यावरण अनुमतीची संपूर्ण माहिती <http://parivesh.nic.in> या अधिकृत संकेत स्थळावर उपलब्ध आहे.

Public Notice
If is hereby informed of the public at large that **Mr. Rajeshwarrao Parthasarthy Naidu**. Owner of the Two Wheeler vehicle **TVS JUPITER ZX (MH31 FJ 5884) Engine No - EG4E1970162 and Chasis No. - MD626EG43J1E18850** has Expired on 02-10-2025 , **Smt. Shobha Rajeshwarrao Naidu (wife)**, R/O, Plot no N.234, Shivsai, Khmla Road, Near Shiv Mandir, HB Estate, Sonegaon, Nagpur, Dist : Nagpur, Maharashtra - 440025, she being the successor of possession of above mentioned vehicle to confer intent to use the vehicle accordingly, he has applied to **RTO Nagpur City** for the transfer of vehicle on his name any person having any claim or objective in this regard should inform within 7 days from the date of publication of this notice and bring such fact to that notice of RTO/Transport authority.
Name of Successor
Smt. Shobha Rajeshwarrao Naidu (wife)
R/O, Plot no N.234, Shivsai, Khmla Road, Near Shiv Mandir, HB Estate, Sonegaon, Nagpur, Dist : Nagpur, Maharashtra - 440025

Printed, published and owned by Shrikrishna Tansukhdas Chandak. Printed at Arundodaya Press, Cotton Market, Nagpur-440018 and published at Dainik Mahasagar Office, Kamala Square, Durga Chowk, Akola. **Group Editor-in-Chief and Managing Director** - Shrikrishna Tansukhdas Chandak, **Group Editor** - Sandeep Ramrao Kale, **Managing Editor** - Pankaj Shrikrishna Chandak. **Local Editor** Purushottam Madhukarrao Dhole Phone 981489479 (Responsible for editorial as per PRB act). Head Office Phone 7447735851, 9922970023.

राष्ट्रीय ऊर्जा संवर्धन दिनानिमित्त महाविद्यालयात 'नो व्हॅकल डे'



■ महासागर प्रतिनिधी, अकोला, दि. २३: श्रीमती राधादेवी गोयनका महिला महाविद्यालयात राष्ट्रीय ऊर्जा संवर्धन दिनानिमित्त 'नो व्हॅकल डे' कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. याप्रसंगी राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या विद्यार्थिनी, शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी यांना महाविद्यालयाच्या प्राचार्य डॉ. चारुशीला रमाले यांनी संबोधित केले. ऊर्जा संवर्धन ही काळाची गरज आहे. त्यामुळे प्रत्येकाने आपल्या वैयक्तिक जीवनामध्ये कमीत कमी ऊर्जा वापर करून ऊर्जा संवर्धन करावे. तसेच शक्यतो अक्षय ऊर्जेवर चालणाऱ्या विविध वस्तू व साधने यांचा वापर करावा, असे आवाहन त्यांनी केले. कार्यक्रमाला प्रामुख्याने प्राचार्य डॉ. चारुशीला रमाले, उपप्राचार्य डॉ. अंबादास पटेल, डॉ. संजय विटे आणि क्यू.ए.सी. समन्वयक हे उपस्थित होते. राष्ट्रीय ऊर्जा संवर्धन दिनानिमित्त 'नो व्हॅकल डे' साजरा करण्यात आला. महाविद्यालयातील इन्स्टिट्यूशन इनोव्हेशन सेलचे समन्वयक डॉ. स्वप्नील देशपांडे, तत्त्वज्ञान विभाग प्रमुख प्रा. अजय शिंगाडे तसेच राष्ट्रीय सेवा योजनेचे समन्वयक डॉ. सुमेध सगळे, व विद्या ध्रुवे यांनी कार्यक्रमा आयोजन केले. महाविद्यालयातील बहुसंख्य कर्मचारी तसेच विद्यार्थिनी सार्वजनिक वाहन, सायकलने किंवा पायी महाविद्यालयात आले आणि नो व्हॅकल डे साजरा करण्यास सहकार्य केले.

Change Of Name
MY OLD NAME WAS KANIFA. FATHER NAME IS SHEIKH RAJJAK PATHAN NOW MY NEW NAME IS KANIFA BEGAM MOHAMMAD YUNUS. ADD: HOUSE NO 588 JUNI MANGALWARI AZAMSHHA CHOWK NAGPUR 440008
MY OLD NAME WAS SHAKILA BEGUM QUAZI. NOW MY NEW NAME IS SHAKILA NAAZ QUAZI ZAHIRUDDIN. ADD: GANJA KHET NAGPUR 440018

MY OLD NAME WAS MOHANBHAI PATEL. NOW MY NEW NAME IS MOHANLAL PATEL. ADD: 1287, BHANDARA ROAD, SONBAJI NAGAR, NAGPUR - 440035

I ARSHAD KHAN WANT TO CHANGE MY DAUGHTERS OLD NAME WAS ASHNA FATEMA. NOW MY DAUGHTER'S NEW NAME IS ASHNA ARSHAD KHAN. ADD: 101, SAWRAS CROWN, RAJARAM SOCIETY, JAFAR NAGAR, NAGPUR.

MY OLD NAME WAS SHAMIM BEGUM SHAIKH YUSUF QURESHI. NOW MY NEW NAME IS SHAMIM BEGUM MOHAMMAD ISHAQUE. ADD: HOUSE NO 1314/11A MANKAPUR KORADI ROAD NEAR USHA HOSPITAL NAGPUR 440030

MY OLD NAME WAS RATANCHAND HIRAMAN SORTE. NOW MY NEW NAME IS CHHABI VIJAY PATHRABE. ADD: HOUSE 743NEAR CITY POST OFFICE ITWARI NAGPUR 440002

I AWES AHMED SIDDIQUI WANT TO CHANGE MY SON'S NAME OLD NAME WAS ZAFER AHMAD SIDDIQUI. NOW NEW NAME IS ZAFER AHMED SIDDIQUI. ADD: PLOT NO 90 TAWAKKAL CO-OP SOCIETY SALFIYABAD NAGPUR 440030

MY OLD NAME WAS SAYMA / SAYMA TAHIR ANSARI. NOW MY NEW NAME IS SAYMA NAHEED TAHER ANSARI. ADD: PLOT NO. 346 LASHKARBA NAGPUR 440017

MY OLD NAME WAS SHE GAUSIYABEGUM SHE IBRAHIM. NOW MY NEW NAME IS GAUSIYA BEGUM SAGIR AHMED KHAN. ADD: KAAZI PURA UMARKHED DISTRICT VATAM-MLA 445206

MY OLD NAME WAS SHAHANSHA. NOW MY NEW NAME IS SHAHANSHA BEGUM. ADD: SADIQUABAD COLONY 440030

MY OLD NAME WAS JAVEDULLAH. NOW MY NEW NAME IS SYED KHWAJA JAVEDULLAH. ADD: SADIQUABAD COLONY 440030

MY OLD NAME WAS ABEDA GAFFAR KANOJ. NOW MY NEW NAME IS ABEDA BEGUM NABI SHEIKH. ADD: 93/A, TOHID NAGAR, AYODHYA NAGAR, NAGPUR - 440024

आर.एन.आय. नोंदणी क्रमांक ४६९७३/१९८८

महासागर अकोला

मालक, मुद्रक, प्रकाशक : श्रीकृष्ण तनसुखदास चांडक यांनी अरुणोदय प्रेस, कॉटन मार्केट, नागपूर, ४४००१८, येथे छापून, दैनिक महासागर कार्यालय, मेमला स्केअर, दुर्गा चौक, अकोला, येथे प्रकाशित केले. मुख्य संपादक व मॅनेजिंग डायरेक्टर : श्रीकृष्ण तनसुखदास चांडक, समूह संपादक : संदीप रामराव काळे, प्रबंध संपादक : पंकज श्रीकृष्ण चांडक
स्थानिक संपादक : *पुरुषोत्तम मधुकरराव ढोले, फोन : ९८८१४८१४७९*
(पीआरबी कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी स्थानिक संपादकांची राहिल)



(राष्ट्रीय वाहक हक्क दिव विशेष
२४ डिसेंबर २०२४)

आजच्या डिजिटल युगात आर्थिक व्यवहार किंवा खरेदी करणे सोपे झाले आहे, परंतु त्याच वेगाने फसवणूक, बनावट उत्पादने, भेसळ, खोटा देखावा आणि सायबर गुन्हे देखील मर्यादितपणे वाढले आहेत. इतरांवर आंधळेपणाने विश्वास, ढोंग, दिशाभूल करणाऱ्या जाहिराती आणि खोट्या आश्वासनांवर विश्वास ठेवण्याऐवजी, आपण स्वतःच्या विवेकबुद्धीचा वापर केला पाहिजे. धोरणे, नियम आणि कायदे पाळा; तरच आपण जागरूक ग्राहक बनू शकू.

जर एखाद्या ग्राहकाला एखादी वस्तू किंवा सेवा मिळाली तर ते त्यांनी खर्च केलेल्या किमतीच्या तुलनेयोग्य असली पाहिजे. ग्राहक संरक्षण कायदा, २०१९ अंतर्गत वस्तुबाबत ग्राहकांचे महत्त्वाचे अधिकार प्रामुख्याने सुरक्षिततेचा अधिकार, माहितीचा अधिकार, निवडीचा अधिकार, सुनावणीचा अधिकार, तक्रारींचे निवारणाचा अधिकार आणि ग्राहक जागरूकता यांचा अधिकार हे सहा आहेत.

ग्राहक संरक्षण कायदा, २०१९ सोबत अनेक विशिष्ट नियम आणि कायदे आहेत. जसे की ग्राहक संरक्षण (ई-कॉमर्स) नियम, २०२० आणि केंद्रीय आणि राज्य ग्राहक वाद निवारण आयोगांना नियंत्रित करणारे कायदे. हे वेगवेगळे कायदे एकत्रितपणे ग्राहकांना सुरक्षितते पद्धती, उत्पादन आणि सेवा दोघांपासून संरक्षण देतात. केंद्रीय ग्राहक संरक्षण प्राधिकरण ही कायद्याअंतर्गत ग्राहकांच्या हक्कांना प्रोत्साहन देण्यासाठी, त्यांचे संरक्षण करण्यासाठी आणि त्यांची अंमलबजावणी करण्यासाठी स्थापन केलेली एक वैधानिक संस्था आहे. ग्राहक वाद

केवळ जागरूक आणि सावध ग्राहकच सुरक्षित

निवारण आयोग विवादांचे निराकरण करण्यासाठी तीन-स्तरीय रचना प्रदान करतो, जिल्हा स्तरावर - ५० लाख रुपयांपर्यंत, राज्य स्तरावर - ५० लाख रुपयांपासून ते २ कोटी रुपयांपर्यंत आणि राष्ट्रीय आयोग - २ कोटी रुपयांपेक्षा जास्त रकमेचे वाद.

उत्पादन दायित्व कायदा हे उत्पादनाची संकल्पना आणते, ज्यामुळे उत्पादक, सेवा प्रदाता आणि विक्रेता त्यांच्या सदोष उत्पादनामुळे किंवा खराब सेवेमुळे होणाऱ्या नुकसानासाठी जबाबदार असतात. ग्राहक संरक्षण (थेट विक्री) कायदा, २०२१ हे कायदे फसवणूक योजना रोखण्यासाठी थेट विक्री उद्योगाचे नियमन करतात. ग्राहक संरक्षण (मध्यस्थी) नियम, २०२० ग्राहक मध्यस्थी कक्ष तयार करते आणि मध्यस्थीची प्रक्रिया निश्चित करते.

ग्राहक संरक्षण (ग्राहक आयोग प्रक्रिया) नियमावली, २०२० मध्ये ग्राहक आयोगाच्या प्रक्रियेची तपशीलवार माहिती दिली आहे. ग्राहक संरक्षण (सामान्य) कायदा, २०२० मध्ये ग्राहक संरक्षणासाठी सामान्य तरतुदी देण्यात आल्या आहेत. केंद्रीय ग्राहक संरक्षण प्राधिकरण (तज्ञ आणि व्यावसायिकांच्या नियुक्तीसाठी प्रक्रिया) नियमावली, २०२१ मध्ये केंद्रीय ग्राहक संरक्षण प्राधिकरणात तज्ञांना समाविष्ट करण्याची प्रक्रिया निश्चित केली आहे.

अन्न भेसळ प्रतिबंधक कायदा, १९५४ अन्नाची गुणवत्ता आणि सुरक्षितता नियंत्रित करतो. कृषी उत्पादन (ग्रेडिंग आणि मार्किंग) कायदा, १९३७ कृषी उत्पादनांच्या ग्रेडचे प्रमाणिकरण करतो. भारतीय मानक ब्यूरो कायदा, १९८६ प्रमाणन मानकांद्वारे उत्पादनाची गुणवत्ता सुनिश्चित करतो. भारतीय करार कायदा, १८७२ अशा कारारांचे नियमन करतो, जे करारांतर्गत ग्राहकांच्या हक्कांवर परिणाम करू शकतात. वस्तु विक्री कायदा, १९३० वस्तूच्या विक्रीचे नियमन करतो.

देशातील ग्राहकांच्या फसवणुकीच्या सामान्य प्रकारांमध्ये एखाद्या व्यक्तीची वैयक्तिक माहिती, उदाहरणार्थ, बँक खाते किंवा पॅन तपशील वापरणे समाविष्ट आहे.

स्कॅमर लोकांकडून ओटीपी, पासवर्ड किंवा कार्ड तपशील यासारखी संवेदनशील माहिती मिळवण्यासाठी ईमेल, एसएमएस किंवा फोन कॉलद्वारे बँका किंवा इतर संस्थांना संस्थांची तोतयागिरी करतात. युनिफाइड पेमेंट इंटरफेस आणि क्रेडिट कार्डवर अनधिकृत व्यवहार सामान्य आहेत.

गुंतवणूकदारांच्या पैशांचा वापर करून खऱ्या नफ्याऐवजी उच्च परताव्याचे आश्वासन देणारे गुंतवणूक घोटाळे, यांमध्ये ई-कॉमर्स मार्केटप्लेस आणि ऑनलाइन रिटेलर साइट्सवरील स्कॅम समाविष्ट आहेत. स्कॅमर स्वतःला खरा व्यवसाय असल्याचे भासवतात आणि फोनवरील तुमचे पैसे किंवा वैयक्तिक माहिती घेतात.

भारतात सायबर हल्ले सातत्याने वाढत आहेत. राष्ट्रीय सायबर गुन्हे अहवाल पोर्टलवर नोंदवलेल्या सायबर सुरक्षा घटनांची संख्या २०२२ मध्ये १०.२९ लाखांवरून २०२४ मध्ये २२.६८ लाख झाली आहे, जी १२० टक्क्यांहून अधिक वाढ आहे. देशात डिजिटल अटक मध्येही वाढ झाली आहे, जिथे फसवणूक करणारे मोठ्या प्रमाणात विशेषतः वृद्धांकडून पैसे लुटण्यासाठी डीपफेक आणि बनावट ओळखीसारख्या प्रगत पद्धतींचा वापर करत आहेत.

ह्या गुन्हांवर प्रतिसाद म्हणून, सर्वोच्च न्यायालयाने कडक भूमिका घेतली आहे आणि संपूर्ण भारतात या प्रकरणांची चौकशी करण्याचे अधिकार सीबीआयला दिले आहेत आणि ऑनलाइन मध्यस्थांना तपासात

सहकार्य करण्याचे निर्देश देण्यात आले आहेत. गेल्या आठ महिन्यांत, महाराष्ट्र राज्यात २१८ डिजिटल अटक प्रकरणांमध्ये निष्पाप लोकांना ११२ कोटी रुपयांचे नुकसान झाले आहे.

२०२२-२३ या आर्थिक वर्षात, डिजिटल उत्पादनांचे मूल्य सुमारे ८ लाख कोटी रुपये होते, त्यापैकी निम्म्याहून अधिक कापड आणि वस्त्र या वर्षी जानेवारी ते जून या सहा

महिन्यांच्या कालावधीत, ई-कॉमर्स क्षेत्रातील बनावट, खोटे आणि डिजिटल उत्पादनांच्या विक्रीशी संबंधित ७,२२१ तक्रारी राष्ट्रीय ग्राहक हेल्यलाइनवर नोंदवण्यात आल्या. २०२४ च्या सरकारी आकडेवारी आणि अहवालांवर आधारित अंदाज असे दर्शवतात की बनावट औषधांमुळे होणारे आर्थिक नुकसान सुमारे ७.५ अब्ज रुपये आहे. असा अंदाज आहे की भारतात पुरवल्या जाणाऱ्या सर्व औषधांपैकी १२-२५ टक्के औषध बनावट असू शकतात.

ग्राहकांची फसवणूक झाल्यास त्वरित मदत मिळावा किंवा तक्रार दाखल करा. नॅशनल सायबर क्राइम रिपोर्टिंग पोर्टल (<https://cybercrime.gov.in>) वर ऑनलाइन फसवणुकीची तक्रार करा. सामान्य ग्राहक त्यांच्या तक्रारीसाठी राष्ट्रीय ग्राहक हेल्यलाइन वेबसाइट (consumerhelpline.gov.in/public/) वर त्वरित नोंद करू शकतात किंवा टोल-फ्री क्रमांक १८००-११-४००० किंवा १९१५ वर कॉल

करून किंवा ८८००००१९१५ वर एसएमएस करून संपर्क साधू शकतात. ग्राहक डिजिटल पद्धतीने तक्रारी नोंदवण्यासाठी ग्राहक अप किंवा राष्ट्रीय पोर्टल ऑफ इंडियाचा वापर देखील करू शकतात.

बँक फसवणूक झाल्यास, बँकिंग लोकपालाकडे तक्रार दाखल करा. गंधीर गुन्हेगारी घटनेच्या बाबतीत, जवळच्या पोलिस ठाण्यात एफआयआर दाखल करा. ग्राहक संरक्षण कायद्यांतर्गत, दाव्याच्या रकमेनुसार जिल्हा, राज्य किंवा राष्ट्रीय ग्राहक मंचात तक्रार दाखल करता येते. अनेक ग्राहक संस्था आणि स्वयंसेवी संस्था ग्राहकांच्या हितासाठी मार्गदर्शन देखील करतात, काही प्रकरणांमध्ये, दिवाणी न्यायालय देखील मदत मिळविण्याचा पर्याय असू शकते.

अनेकदा, वाद सोडवण्यासाठी मध्यस्थीसारख्या पद्धती अस्तित्वात असतात. केवळ ग्राहकांची जबाबदारी आणि जागरूकताच त्यांना फसवणुकीपासून वाचवू शकते. नैतिक ग्राहक बना, निष्पक्ष राहा आणि चुकीचे धोरण वापरू नका. वस्तू आणि सेवा निवडताना, त्यांची गुणवत्ता आणि सुरक्षितता विचारात घ्या, उत्पादन किंवा सेवेबद्दल माहिती गोळा करा आणि सध्याच्या तंत्रज्ञानातील बदल किंवा नवोपक्रमांबद्दल स्वतःला अपडेट ठेवा.

ग्राहकांनी स्वतः विचार करावा आणि त्यांच्या गरजेनुसार उत्पादन किंवा सेवा निवडावी. ग्राहकांनी आपली मते मांडावी, वस्तू उत्पादक आणि सरकारसमोर आपल्या गरजा आणि इच्छा व्यक्त करा. एखाद्या उत्पादनाबद्दल किंवा सेवेबद्दल असमाधान असल्यास कळवा आणि इतरांना देखील सांगा. माहितीपूर्ण ग्राहक बना, जागरूक रहा, सुरक्षित रहा.

भाजपात सुधीरभाऊंचा नाथाभाऊ होतोय का?

गेल्या विधानसभा निवडणुकीत भारतीय जनता पक्षाने अभूतपूर्व यश मिळवत एकहाती झंझावात निर्माण केला. महायुतीचे सरकार सत्तेत आले. मात्र या विजयानंतर मंत्रिमंडळ रचनेत काही अनुभवी, जुने-जाणते नेते बाजूला राहिल्याने पक्षातील अंतर्गत राजकारण पुन्हा एकदा चर्चेच्या केंद्रस्थानी आले. विदभातील दिग्गज नेते यांना मंत्रिमंडळात स्थान न मिळाल्याने केवळ कार्यकर्त्यांनाच नव्हे, तर राजकीय वतुळालाही आश्चर्याचा धक्का बसला.

मंत्रिपद न मिळाल्यानंतर मुनगंटीवार यांनी थेट बंडखोरी न करता, वेगवेगळ्या मुद्द्यांवरून नाराजी व्यक्त करण्याची भूमिका घेतली. हिवाळी अधिवेशनात केलेले मंत्र्यांच्या अंगावर बिबट्या सोडा.. हे जहाल वक्तव्य भाजपासाठी अडचणीचे ठरले. या विधानातून त्यांच्या मनातील अस्वस्थता स्पष्टपणे दिसून आली. त्यानंतर सुधीरभाऊंचा नाथाभाऊ करण्याचा प्रयत्न तर सुरू नाही ना? अशी चर्चा रंगू लागली.

याच पार्श्वभूमीवर भाजपचे माजी दिग्गज नेते यांनी केलेले विधान विशेष लक्ष वेधून घेणारे ठरले. सुधीर मुनगंटीवार हे बाहेरच्या विरोधकांशी लढू शकतात, पण पक्षातील अंतर्गत विरोधकांचा सामना करणे त्यांना कठीण जात आहे, ह्मअसे खडसे यांनी ठामपणे सांगितले. चंद्रपूरमधील पराभव हे वाढा कारणांमुळे नव्हे, तर पक्षांतर्गत विरोधामुळेच झाले, असा आरोपही त्यांनी केला. खडसे यांचे हे विधान भाजपातील जुन्या-जाणत्या नेत्यांच्या स्थितीवर प्रकाश टाकणारे आहे. भाजप हा शिस्तबद्ध पक्ष म्हणून ओळखला जात असला, तरी गेल्या काही वर्षांत नेतृत्वबदल, नव्या चेहऱ्यांना प्राधान्य आणि सत्तेच्या जवळीकतेचे राजकारण यामुळे अनेक अनुभवी नेते कडेला पडल्याचे चित्र आहे.

खडसे स्वतः या अनुभवातून गेलेले असल्याने, माझ्यासारखाच संघर्ष मुनगंटीवार यांचाही सुरू आहे, हे त्यांचे विधान केवळ सहानुभूतीपुरते मर्यादित राहत नाही, तर भाजपच्या अंतर्गत वास्तवावर बोट ठेवते. खडसे यांनी आणखी एक महत्त्वाचा मुद्दा उपस्थित केला, प्रदेशाध्यक्ष बदलाबाबत. सुधीर मुनगंटीवार यांनी त्या वेळी सैमती दिली नसती, तर आजची राजकीय परिस्थिती वेगळी असती, असे सांगत त्यांनी सूचक इशारा दिला. म्हणजेच काही निर्णय अनावधानाने घेतले जातात, तर काही निर्णय घडवून आणले जातात आणि शेवटी त्या निर्णयांचे परिणाम संबंधित नेत्यालाच भोगावे लागतात, असा अर्थ त्यांच्या विधानातून निघतो. आजच्या भाजपमध्ये केंद्रीय नेतृत्वाचा प्रभाव, निवडणूक जिंकण्याची क्षमता आणि प्रतिभा-व्यवस्थापन याला अधिक महत्त्व दिले जात आहे. या प्रक्रियेत संघ-भाजप विचारांवर वाढलेले, संघटन उभारणारे नेते अनेकदा दुय्यम ठरत आहेत. मुनगंटीवार हे जन्मापासून संघसंस्कारात वाढलेले, भाजपच्या विस्तारात मोठा वाटा उलललेले नेते आहेत, हे खुद्द खडसे यांनी मान्य केले. तरीही राजकीय गणिते आणि अंतर्गत समीकरणांमुळे ते सध्या अडचणीत सापडल्याचे चित्र आहे.

म्हणूनच प्रश्न उभा राहतो-भाजपात सुधीर मुनगंटीवार यांचाच ह्यानाथाभाऊ होणार का? खडसे यांच्या अनुभवावरून पाहता, पक्षात अंतर्गत विरोध वाढला की नेतृत्व कितीही मजबूत असले तरी नेत्याला एकाकी व्हावे लागते. मात्र मुनगंटीवार यांची संघटनात्मक ताकद, विदभातील प्रभाव आणि वैचारिक निष्ठा पाहता ते थेट बंडाचा मार्ग स्वीकारतील, अशी शक्यता कमीच आहे. आजच्या सध्याच्या राजकारणात सत्ता आणि संघटन यांचा समतोल राखणे हेच मोठे आव्हान ठरत आहे. सुधीर मुनगंटीवार यांचा संघर्ष हा केवळ एका नेत्याचा वैयक्तिक प्रश्न नसून, भाजपमधील जुन्या नेतृत्वाच्या भविष्याचा आरसा आहे. हा संघर्ष कोणत्या टप्प्यावर थांबतो, यावर भाजपची अंतर्गत राजकीय दिशा ठरणार आहे.

: लेखकांना आवाहन :

दैनिक महासागरच्या दसरोजच्या अंकात पान क्रमांक ४ प्रसिद्ध होत असून, या संपादकीय पानाकरिता राज्यभरातील लेखक, साहित्यिकांकडून प्रकाशनार्थ मोठ्या प्रमाणात साहित्य पाठवले जात आहे. तथापि, वेळेनंतर येणारे प्रासंगिक लेख, व्यक्तीविशेष वा अन्य साहित्य दुसऱ्या दिवशी प्रकाशित करणे शक्य होत नाही. करिता, लेखकांनी त्यांचे साहित्य प्रकाशन तिथीच्या एक दिवस आधी पाठवावे. लेख पाठविताना शब्द मर्यादेचे भान असू द्यावे. आपले साहित्य nagpurpost@gmail.com किंवा mahasagamgp@gmail.com या मेलआयडीवर युनीकोडमध्ये पाठवावे. ■ संपादक

डॉ. शशिकांत अहंकारी यांच्या डॉक्टर खेड्यावर का जात नाहीत? या प्रश्नावर काम करण्यासाठी 'हॅलो ऑर्गनायझेशन'चा भाग झालेले आणि कर्मयोगी बाबा आमटे यांच्या 'भोवतण जोडो' यात्रेत सहभागी झालेले डॉ. अशोक बेलखोडे यांची नाळ खेड्यांशी घट्ट जुळूळी आहे.

बाबा आमटे यांच्या प्रेरणेतून, जिथे एकही डॉक्टर जायला तयार होत नव्हता, अशा अतिदुर्गम मराठवाड्यातील किनवट या आदिवासी तालुक्यात रुग्णसेवा देण्याचा निर्णय त्यांनी घेतला व गेल्या ३२ वर्षांपासून ते हे शिवधनुष्य यशस्वीपणे पेलत आहेत.

शेतकरी कुटुंबात जन्मलेले आणि वारकरी परंपरेचे संस्कार लाभलेले डॉ. अशोक बेलखोडे यांचे मूळ गाव नागपूर जिल्ह्यातील हििंगणा तालुक्यातील कोतेवाडा हे आहे. येथे प्राथमिक शिक्षण पूर्ण झाल्यानंतर औरंगाबाद येथे वैद्यकीय शिक्षण घेत असताना त्यांनी डॉ. शशिकांत अहंकारी यांनी स्थापन केलेल्या 'हेल्थ अँड अँटो लॉर्निंग ऑर्गनायझेशन'मध्ये काम केले.

याचे अविभाज्य घटक असताना त्यांनी आदिवासी भागातील आरोग्याची अनास्था, गरिबी आणि अज्ञानाची परिस्थिती जाणून पाहिली. यानंतर १९८५ मध्ये, डॉ. अरुण गदरे (ज्यांनी किनवटसारख्या अतिदुर्गम भागात रुग्णसेवा प्रयत्न केला होता) यांच्या अनुभवांवर आधारित 'किनवटचे दिवस' हे पुस्तक प्रसिद्ध झाले. हे पुस्तक वाचल्यानंतर डॉ. बेलखोडे यांनी मनाशी पक्की खुणावाट बांधली की, आपण किनवट येथेच रुग्णसेवा द्यायची. बाबा आमटे यांच्या प्रेरणेतून हा निर्णय पक्का झाला.

पण ही वाट सोपी नव्हती. ज्या अवघड टिकाणी जायचे तिथे पूर्ण तयारी हवी, यासाठी त्यांनी एम.एस. (M.S.) पूर्ण केले. दोन वर्षे आरोग्य विभागात नोकरी केली. डॉ. बोरगावकरांकडे सर्जरी शिकली. ऑर्थोपेडिक, चर्मरोगतज्ज्ञ व मानसोपचारतज्ज्ञांकडे प्रत्यक्ष अनुभव घेतले आणि पूर्ण तयारीने पबीसह ते किनवटला आले.

किनवटला आल्यानंतर येथील आदिवासींचे अज्ञान, अधश्रद्धा आणि आरोग्याची अनास्था यातून मार्ग काढत, आपल्या मनातील ध्येय व येथील लोकांच्या गरजा यांच्यात त्यांनी सुवर्णमध्य साधला, तो म्हणजे 'साने गुरुजी रुग्णालय'. साध्या भाड्याच्या घरात घाटलेले साने गुरुजी रुग्णालय आता १००० खाटांच्या 'इमर्जन्सी मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल'मध्ये रूपांतरित झाले आहे.

हा प्रवास सोपा नव्हता; येथील अठराविश्वे दारिद्र्य आणि लोकांचे अज्ञान यामुळे सुरुवातीला एक वर्ष

रुग्णसेवेचे शिवधनुष्य यशस्वीपणे पेलणारे डॉ. अशोक बेलखोडे



माणूसपणाची पाऊलवाट
सुजाता बंडावार

रुग्णालयासाठी जागाच मिळाली नाही. येथे दुसरा एकही डॉक्टर येण्यास तयार नसल्याने, पूर्ण तयारीने गेलेले डॉ. बेलखोडे अवघड प्रसूती, अडलेल्या बाळगिणी, गर्भपात, हाडे मोडणे अशा सर्व कठीण केसेस हाताळण्यास समर्थ ठरले. आरोग्य सेवेत मदत प्रणाली उभी करणे यासाठी त्यांनी येथील मुलींना नर्सिंगचे प्रशिक्षण दिले.

येथील लोकांना रुग्णसेवेसोबतच प्रबोधन करण्याचे कार्यही मी केले, असे ते अभिमानाने सांगतात. यातूनच ३० वर्षांपूर्वी असलेल्या आर्थिक, शैक्षणिक व सामाजिक उदासीनतेमध्ये त्यांनी आमूलाग्र बदल घडवून आणला. याचाच परिणाम म्हणजे लोकसहभागाने आज किनवट येथील आरोग्यव्यवस्थेचा प्राण असलेले साने गुरुजी रुग्णालय १००० खाटांचे झाले असून, पुढील ६० खाटांच्या विभागाचे उद्घाटन लवकरच होणार आहे.

या रुग्णालयाच्या उपलब्धतेमुळे, पूर्वी येथे येण्यास इच्छुक नसलेले डॉक्टर आता येऊ लागले आहेत. तरीसुद्धा सरकारी ग्रंथेतील आरोग्यव्यवस्थेचे ते परखटपणे टीका करतात. सरकारी दवाखाने आणि प्राथमिक आरोग्य केंद्रांचे खासगीकरण हा अत्यंत चुकीचा निर्णय असल्याचे ते मानतात. येथील रिक्त पदे आणि नसलेले 'वर्क कल्चर' यावरही त्यांनी ताशेरे ओढले आहेत.

किनवटमध्ये अधिकाधिक अत्याधुनिक आरोग्य सेवा उभी करणे, प्राथमिक आरोग्य केंद्र व सरकारी दवाखाने 'माता व बालक केंद्रित' बनवणे आणि कॅन्सर हॉस्पिटल उभे करणे, ही त्यांची भविष्यातील योजना आहे. याशिवाय, त्यांनी १ लाखपेक्षा जास्त कुटुंब नियोजनाच्या शस्त्रक्रिया करण्याचा विक्रम केला आहे.

ते म्हणतात, साने गुरुजींच्या विचारांनुसार आपण जिथे राहतो, तो परिस्तर निरामय व सर्वांगसुंदर करण्यासाठी येथील बालकांना शाळेबाहेरचे शिक्षण, युवकांसाठी शिबिरे, वाचनालय आणि महिलांसाठी वचत गट यातही पुढाकार घेतला पाहिजे.

त्यांच्या या कार्यामुळे अनेक पुरस्कारांनी सन्मानित झालेले डॉ. अशोक बेलखोडे भावूक होऊन म्हणतात की, हा ३३ वर्षांचा अवघड प्रवास मी केवळ बाबा आमटे यांच्या प्रेरणेमुळेच करू शकलो. येथील लोकांचे जीवनमान उंचावण्यासाठी ते आता आर्थिक सहकार्य करण्याचे आवाहनही करत आहेत.

डॉ. अशोक बेलखोडे मो. नं. 9822312214

संरक्षण क्षेत्रातही भ्रष्टाचाराची कीड

शिक्षणात देशसेवा सर्वोपरी ही प्रथम शिकवण असते. मग असे प्रकार घडतात कसे? याचाच अर्थ आता केवळ नीतिमत्ता शिकवून चालणार नाही तर ती साधना आहे या दृष्टीने मन, बुद्धी शुद्ध करणारे शिक्षण द्यायला हवे असे वाटते. भ्रष्टाचाराची ही कीड देशाची अर्थव्यवस्था खिळखिळी करते. भ्रष्टाचाराची ही मानसिकता एखाद्या आजाराप्रमाणे आहे. तो आजार वेगाने पसरल्याचे आपण बघतोच आहोत. नेतेच भ्रष्टाचार करतात तर प्रशासन भ्रष्ट असणारच. समाजाने आदर्श ठेवायचे तर ते कोणाचे? आज आपल्या देशात भ्रष्टाचार हा शिष्टाचार झालेला आहे. जर् भ्रष्टाचार खरोखरच या देशातून हटपावर कारावाच असेल, तर सरकारी मानसिकता हवी, कठोर कायदे हवेत आणि त्याची कीड अंमलबजावणी व्हावी. तर्च ही भ्रष्टाचाराची कीड नष्ट होईल. अन्यथा ही कीड आपली अर्थव्यवस्थाच नव्हे, तर संरक्षण क्षेत्रही पोखरून टाकेल.

■ सो. माधवी पत्की, नागपूर.

वाचक लिहितात

कालची बातमी ऐकून धक्का बसला. संरक्षण मंत्रालयाच्या अंतर्गत येणाऱ्या आंतरराष्ट्रीय सहयोग आणि निर्यात प्रकरणांशी संबंधित अधिकारी लेफ्टनंट कर्नल दीपक कुमार शर्मा याला लाच घेतल्याच्या आरोपाखाली अटक झाली. केवळ त्यांनाच नव्हे तर त्यांच्या पत्नीलाही अटक करण्यात आली. शर्मा यांच्या घरातून २ कोटी २३ लाख तर पत्नीच्या घरातून दहा लाख रुपये जप्त करण्यात आले.

ही लाच खाजगी कंपन्यांशी संगणमत करून, अवैध मार्गाचा वापर करून त्यांना फायदा पोहोचवण्यासाठी घेण्यात आल्याचे कळले. म्हणजे आता भ्रष्टाचार संरक्षण क्षेत्रापर्यंत पोहोचला. संरक्षण क्षेत्र म्हणजे संरक्षण तसेच महत्त्वाचे क्षेत्र. ज्यामुळे राष्ट्र सुरक्षित असत. जे क्षेत्र त्याच भावना, साहस, अनुशासन, राष्ट्रभक्ती इत्यादी गुणांसाठी सगळ्यांचे मन जिंकणारे आहे. तिथेच जर असे प्रकार होत असतील तर आदर्श ठेवायचा कोणाचा?

सामान्य जनतेच्या मनात विश्वास राहील का? सैनिकी

किटॅमिन बी १२ हे मानवी शरीरासाठी अत्यंत आवश्यक असणारे किटॅमिन आहे, जे शरीराला निरोगी ठेवण्यासाठी आणि अशक्तपणा दूर करण्यासाठी गरजेचे असते. जर तुम्हालाही थकवा, सुस्ती किंवा दिवसभर अशक्तपणा जाणवत असेल, तर खूप शक्यता आहे की तुमच्या शरीरात किटॅमिन बी १२ ची कमतरता असू शकते. वेळेेत याकडे लक्ष दिले नाही तर शरीरात अनेक गंभीर समस्या निर्माण होऊ शकतात.

किटॅमिन बी १२ मुख्यतः प्राणीजन्य पदार्थांमधून मिळते, ज्यात दुध, डेअरी उत्पादने, मासे, अंडी आणि मांस यांचा समावेश होतो. जर तुम्ही शाकाहारी असाल किंवा मांसाहारी पदार्थांपेक्षा शाकाहारी आहारातूनच किटॅमिन बी १२ घेण्याची इच्छा असेल, तर आम्ही तुम्हाला अशी ५ फळे सांगतोय ज्यांच्या सेवनेने शरीरात किटॅमिन बी १२ चे संतुलन राखले जाऊ शकते. खरंतर फळे हे किटॅमिन बी १२ चे मुख्य स्रोत



किटॅमिन बी १२ ची कमतरता दूर करण्यात दूर करतात ही ५ फळे

नाहीत, पण काही फळे अशी नवकीच आहेत ज्यामुळे शरीरात किटॅमिन बी १२ ची पातळी योग्य राहते. सफरचंद : सफरचंद हे शरीराला रोग आणि आजाराविरुद्ध लढण्यासाठी सुपर फ्रूटसारखे काम करते. हे फळ फायबर आणि किटॅमिनचे महत्त्वाचे स्रोत आहे. यालाच ऑर्किडसडॅट्स शरीरात किटॅमिन बी १२ शोषण्यात महत्त्वाची भूमिका बजावतात, ज्यामुळे शरीरात ऊर्जा टिकून राहते आणि रेंड ब्लड सेलसची कमतरता होत नाही. संत्री : संत्री शरीराला आवश्यक किटॅमिन पुरवते. हे किटॅमिन उ ने भरपूर असते, जे आरोग्यासाठी खूप गरजेचे आहे. संत्री किटॅमिन बी १२ ला शरीरात चांगल्या प्रकारे शोषण्यास मदत करते.

डाल्बिब : डाल्बिब शरीरासाठी अत्यंत फायदेशीर फळ आहे आणि कोणत्याही आजारातून बरे होताना डॉक्टर डाल्बिब देण्याचा सल्ला देतात. हे किटॅमिन बी १२ चे मुख्य स्रोत नसले तरी यात भरपूर फायबर, किटॅमिन आणि ऑर्किडसडॅट्स असतात, जे शरीराला आजारांपासून दूर ठेवतात. डाल्बिब शरीरात किटॅमिन बी १२ सारख्या कार्यात सहाय्य ठरते. केळी : केळी पचनासाठी खूप गरजेचे फळ आहे. यात भरपूर फायबर आणि पोटॅशियम असते, जे आवश्यक पोषक

तत्त्वांच्या शोषणात मदत करते. पेरू : पेरू शरीरात किटॅमिन बी १२ ची पातळी राखण्यास सहाय्य ठरते. यात किटॅमिन बी १२ कमी प्रमाणात असले तरी किटॅमिन अ, किटॅमिन ड, फोलिक ॲसिड आणि पोटॅशियम भरपूर असते, जे शरीरात आवश्यक पोषक तत्त्वांचा साठा करतात. किटॅमिन बी १२ चे फायदे : किटॅमिन बी १२ शरीरात रेंड ब्लड सेलस तयार करण्यास मदत करते, किटॅमिन बी १२ मेंदू आणि नर्व्हस सिस्टमला मजबूत करते आणि त्यांना योग्य प्रकारे कार्य करण्यास मदत करते. हे नर्व्ह सेलसवर मायलिन शीथ नावाची संरक्षक थर तयार करण्यास मदत करते. ■ ■ ■

अक्षीकायन प्रा. अशोक सारडा मेहकर (१४२१३१४३९९)



जागो ग्राहक जागो

बाजारपेठ म्हणते- ग्राहक आहे राजा पण सारे मिळून वाजवितो त्याचाच बॅंड बाजा..

ग्राहकांच्या अज्ञानाचा विक्रेता घेती फायदा ग्राहकांनी जाणून घ्यावा ग्राहक संरक्षण कायदा ..!

जाहीरातीचा मायाजाल ग्राहकांना भुलवितो दक्षतेने शहनिशा केली तर होणार नाही फजिती..!

अकोला

निवडणूक आचार संहितेत अवैध दारू विरोधात राज्य उत्पादन शुल्क विभागाची धडक कारवाई



► महासागर प्रतिनिधी ►

वाशिम - स्थानिक स्वराज्य संस्था निवडणूक आचारसंहितेच्या प्रभावी अंमलबजावणीसाठी राज्य उत्पादन शुल्क विभागामार्फत अवैध दारू निर्मिती, विक्री व वाहतुकीविरोधात कठोरपावले उचलण्यात येत असून, त्याच अनुषंगाने दि. २३ डिसेंबर २०२५ रोजी वाशिम जिल्ह्यात विशेष धडक मोहिम राबविण्यात आली. आयुक्त, राज्य उत्पादन शुल्क, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई यांच्या मार्गदर्शनाखाली तसेच अमरावती विभागाचे विभागीय उप आयुक्त डॉ. परगम नवलकर यांच्या नेतृत्वाखाली ही कारवाई यशस्वीरीत्या पार पाडली.

या विशेष मोहिमेअंतर्गत वाशिम तालुक्यातील मौजे मोहमाळण व सुरकुंडी (शेतशिवार परिसर), तालुका व जिल्हा वाशिम येथे राज्य उत्पादन शुल्क विभागाच्या अधिकारी व कर्मचाऱ्यांनी सामूहिक पद्धतीने छापे टाकत अवैध हातभट्टी

दारू निर्मितीचे समूह उच्चाटन करण्याची कारवाई केली. या कारवाईदरम्यान एकूण सहा मुन्हे नोंदविण्यात आले असून एका आरोपीस अटक करण्यात आली आहे. कारवाईत सुमारे ६० लिटर हातभट्टीसाठी लागणारे इतर साहित्य हस्तगत करण्यात आले. जप्त केलेल्या सर्व मुहमाळाची एकूण अंदाजे किंमत १ लाख ९१ हजार ९००/- इतकी आहे. निवडणूक कालावधीत कायदा व सुव्यवस्था अबाधित ठेवण्यासाठी तसेच आदर्श आचार संहितेचे उल्लंघन करणाऱ्यांविरुद्ध यापुढेही कठोर कारवाई सुरू राहणार असल्याचे राज्य उत्पादन शुल्क विभागाने स्पष्ट केले आहे. या धडक कारवाईत डॉ. परगम नवलकर, विभागीय उप आयुक्त, राज्य उत्पादन शुल्क, अमरावती विभाग अनंत कुमार

खांदवे, प्रभारी निरीक्षक, वाशिम एम. के. उईके, निरीक्षक, भरारी पथक, वाशिम राजरतन मनवर, दुय्यम निरीक्षक, भरारी पथक एम. एस. जाधव, दुय्यम निरीक्षक, भरारी ब पथक अश्विनी उबाळे, दुय्यम निरीक्षक, वाशिम-१ सुरेश दि. चव्हाण, दुय्यम निरीक्षक, वाशिम -२ तसेच त्यांच्या अधिपत्याखालील जवान संवर्गीय कर्मचारी यांनी सक्रिय सहभाग नोंदवून ही कारवाई यशस्वीरीत्या पार पाडली. दरम्यान, अवैध दारू विक्री, हातभट्टी निर्मिती अथवा वाहतुका बाबत कोणतीही माहिती किंवा तक्रार असल्यास नागरिकांनी टोल फ्री क्रमांक १८०० ०८३ ३३३३, व्हॉट्सऱप क्रमांक ८४२२००१९३३ किंवा Excise Suvidha Portal वर संपर्क साधावा, असे आवाहन राज्य उत्पादन शुल्क विभागामार्फत करण्यात आले आहे.

वाशिम जिल्हा उर्दू शिक्षक संघटनेच्या अध्यक्षपदी मोहम्मद इलियास



► महासागर प्रतिनिधी ►

शिरपूर (जैन) - दि. २० डिसेंबर रोजी अखिल महाराष्ट्र उर्दू शिक्षक संघटनेची वाशिम जिल्हा संघटना पुनर्गठित करण्यात आली. या निमित्ताने आयोजित सभेला मालेगाव तालुका तसेच वाशिम जिल्ह्यातील उर्दू शिक्षक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

राज्यस्तरीय सल्लागार अब्दुल रऊफ बेग आणि

विभागीय उपाध्यक्ष असद खान यांच्या उपस्थितीत नवीन कार्यकारिणीची रचना करण्यात आली. यावेळी सर्वानुमते शिरपूर येथील शिक्षक मोहम्मद इलियास यांची वाशिम जिल्हा अध्यक्षपदी, उपाध्यक्षपदी शाहिद, अब्दुल हक आणि नजीर यांची नियुक्ती करण्यात आली. जिल्हा सरचिटणीस म्हणून सय्यद अनवर तर जिल्हा संघटकपदी साबीर हुसैन, महिला प्रतिनिधी म्हणून अख्तर बी यांची तालुका स्तरावर हैदर खान यांची तालुकाध्यक्षपदी, सादिक सचिवपदी, खालील यांची उपाध्यक्षपदी, मेहबूब यांची तालुका उपाध्यक्षपदी, शेख जुबेर यांची कार्याध्यक्षपदी आणि कोषाध्यक्षपदी वाशिम तालुकाध्यक्ष म्हणून इमरान तर सचिव म्हणून सफुर, रिसोड तालुकाध्यक्षपदी शेख हकीम जिल्हा सल्लागार म्हणून अन्सार खान, कलीम आणि मतीन यांची निवड करण्यात आली.

मुख्यमंत्री समृद्ध पंचायतराज अभियानांतर्गत रिठदमध्ये रक्तदान शिबिर

► महासागर प्रतिनिधी ►

रिसोड - रिठद ग्राम पंचायतीच्या पुढाकाराने मुख्यमंत्री समृद्ध पंचायतराज अभियानाच्या माध्यमातून रक्तदान शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. अपघात, गंभीर आजार तसेच आपत्कालीन परिस्थितीत रुग्णांना रक्तपेढीमार्फत वेळेत व सुरक्षित रक्त उपलब्ध व्हावे, हा या उपक्रमासाठी मुख्य उद्देश असल्याचे ग्रामपंचायतीकडून सांगण्यात आले. सध्या राज्यभर राबविण्यात येत असलेल्या मुख्यमंत्री समृद्ध पंचायतराज अभियानांतर्गत सारदारव विविध लोकाभिमुख उपक्रमांचा धडाका सुरू असून, रिठद ग्रामपंचायतदररोज कोणतेना कोणते



सामाजिक व आरोग्य विषयक शिबिर आयोजित करून आदर्श कार्याचा ठसा उमटवत आहे. त्याचबरोबरच एक भाग म्हणून हे रक्तदान शिबिर आयोजित करण्यात आले आहे. ग्रामीण भागात अपघात किंवा अचानक उद्भवणाऱ्या वैद्यकीय गरजां वेळी रक्ताची कमतरता भासू नये, यासाठी ग्रामपंचायतीने स्वयंप्रेरणेने पुढाकार घेतला असून, या माध्यमातून रक्तसाठा वाढविण्याचा निर्धार करण्यात आला आहे. शिबिरात संकलित होणारे रक्त संबंधित रक्तपेढीकडे सुपूर्द करण्यात

► महासागर प्रतिनिधी ►

वाशिम - राज्य शासनाच्या मुख्यमंत्री समृद्ध पंचायत अभियान योजनेअंतर्गत ग्रामपंचायत कर भरण्यासाठी दिलेल्या ५० टक्के सवलतीच्या सुवर्णसंधीचा लाभ घेत राजगाव येथील पोलिस पाटील विजय संपतराव जाधव यांनी घरपट्टी, दिवाबत्ती कर व पाणीपट्टीचा पूर्ण भरणा करून गावकऱ्यांसमोर आदर्श निर्माण केला आहे. त्यांच्या या पुढाकारामुळे ग्रामपंचायत कर भरण्याबाबत गावात सकारात्मक वातावरण निर्माण झाले आहे.



मुख्यमंत्री समृद्ध पंचायत अभियानाचा मुख्य उद्देश ग्रामपंचायती आर्थिकदृष्ट्या सक्षम करणे हा असून, त्यासाठी नागरिकांनी वेळेत कर भरावा,

भरण्यासाठी प्रोत्साहित केले. यावेळी गट ग्रामपंचायत राजगाव - सायखेडाचे सरपंच आत्माराम ढोले, उपसरपंच किशोर वायचाळ, ग्रामपंचायत सदस्य गौतमराव जाधव, पंढरी वायचाळ, प्रवीण ढोले, कृषी सहाय्यक ढोबळे, अनिल राठोड, गोटे साहेब तसेच ग्राम पंचायत समिती सदस्य, ग्रामपंचायत कर्मचारी गणेश चिपडे व इतर कर्मचारी उपस्थित होते. पोलिस पाटील विजय जाधव यांच्या प्रेरणेतून अनेक ग्रामस्थांनी ग्रामपंचायत कराचा भरणा केल्याचे समाधानकारक चित्र

दिसून आले. यामुळे ग्रामपंचायतीच्या उत्पन्नात वाढ होऊन विकासकामांना गती मिळणार असल्याचे मत यावेळी व्यक्त करण्यात आले. कर भरण्या बाबत दाखवलेल्या जबाबदारीची दखल घेत सरपंच, उपसरपंच, ग्राम पंचायत अधिकारी व सदस्यांच्या वतीने पोलिस पाटील विजय जाधव यांचे अभिनंदन करण्यात आले. प्रशासन व लोकप्रतिनिधी एकत्र येऊन काम केल्यास गावाचा सर्वांगीण विकास निश्चित होतो, असे मत यावेळी मान्यवरांनी व्यक्त केले.

रिसोड येथे बँक ऑफ महाराष्ट्र शाखा रिसोड च्या वतीने महिला बचत गट कर्ज वाटप मेळावा संपन्न

► महासागर प्रतिनिधी ►

रिसोड : २२ डिसेंबर रोजी बँक ऑफ महाराष्ट्र शाखा रिसोड यांच्या वतीने महिला बचत गट कर्जवाटप मेळावा आयोजित करण्यात आला आहे. महाबँक स्वयं सहायता गट कर्जासह महिलांना सक्षम बनवणे समुदायांना सक्षम बनवणे याबाबतचे आयोजन २२ डिसेंबर रोजी करण्यात आले.

या कार्यक्रमाच्या अध्यक्ष पद प्रतीक्षा तेजनकर तहसीलदार रिसोड यांनी भूषविले आणि विशेष उपस्थिती म्हणून रिसोड पोलीस स्टेशनचे निरीक्षक रामेश्वर चव्हाण, माविम कार्यक्रम अधिकारी प्रांजली वसाके, शंकर कोकडवार डीडीएमनाबाई, गोपाल मुठाळ जिल्हा समन्वयक पीएमएफएमई वाशिम, रविंद्र बोडखे व प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून जी एम श्रीधर अंचल प्रबंधक बँक ऑफ महाराष्ट्र अकोला, त्रिगुणा साबळे अध्यक्ष लोक संचालित साधन केंद्र, रिसोड या कार्यक्रमाचे आयोजक सचिन मैदकर शाखा प्रबंधक बँक ऑफ महाराष्ट्र रिसोड व सर्व कर्मचारी वृंद यांच्यातर्फे या



कार्यक्रमाचे आयोजन रिसोड तहसील कार्यालयातील मुख्य हॉलमध्ये या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. यामध्ये अध्यक्ष भाषणानंतर रिसोडच्या तहसीलदार प्रतीक्षा तेजनकर यांनी सांगितले की प्रत्येक बचत गटांनी आपली जबाबदारी सांभाळून बचत गट चालवला पाहिजेत कोणत्याही बचत गटाचे पैसे भरताना स्वतः भरावे इतरांच्या हाती देऊ नये त्यामुळे फसवणूक होऊ शकते याची काळजी प्रत्येक महिलांनी घ्यावी. बचत गटाचा मुख्य उद्देश आपल्या कुटुंबाला स्वयंपूर्ण बनवणे व त्या पैशातून उद्योग व्यवसायासाठी पैसा वापरून

कुटुंबाची प्रगती करणे याबाबतचे निर्णय चांगल्या विचाराने घ्यावेत व पैशाचा चांगला विनियोग करावा. असे बोलताना सांगितले. तर प्रमुख पाहुणे म्हणून रिसोड पोलीस स्टेशनचे निरीक्षक रामेश्वर चव्हाण यांनी सांगितले की आत्मनिर्भर बनण्यासाठी उद्योजक निर्माण करणे व त्यावर आपला उदर निर्वाह करणे हा बचत गटाचा उद्देश साध्य करून महिलांना पुढे जाण्याची ही अनमोल संधी आहे या शक्यते याची काळजी प्रत्येक महिलांनी घ्यावी. बचत गटाचा सोंन कर कोणत्याही लहान उद्योगापासून मोठी सुरुवात होत असते. कर्ज काढतो मेहनत करतो व कुणी दलाल आपल्याला फसवतो त्यापासून सावध

करताना आवाहन केले. तर गोपाल मुठाळ जिल्हा समन्वयक पी एम एम ई वाशिम यांनी बोलताना सांगितले की बँकेकडून लाभार्थीपर्यंत बचत गटांना पुरवठा करणे हा आमचा उद्देश असून ४४ गुंतवणूक कोटी तीस लाख इत्यादी बचत गटांना कर्ज पुरवठा करताना आनंद होतो त्यामुळे कृषी विभाग वाशिम कडून बँक तुमच्या दारात आलेले आहे. केंद्र सरकारच्या योजना तुमच्यापर्यंत पोहोचवणे हा उद्देश आमच्या कृषी विभागाचा असून यामुळे तरच प्रगती आपली व आपल्या कुटुंबाची होईल. सूक्ष्म अन्न प्रक्रिया योजनेअंतर्गत बचत गटामार्फत लाभ घ्या व वैयक्तिक ही लाभ घ्या व उद्योगाला उभारी देऊन सर्व बचत गटांनी लाभ घ्यावेत असे आवाहन यावेळी जिल्हा समन्वयक गोपाल मुठाळ

यांनी केले. तर डी डी एम नाबाईचे शंकर कोकडवार यांनी सांगितले की १९९२ या सालापासून आजपर्यंत बचत गटाची चवळ चालत आली त्यामुळे ६.५ ते ७० हजार करोड बचत गटांना कर्ज वाटप दरवर्षी होत असते ते ८० हजार करोड पर्यंत वाटप होत आहे आहे त्यामुळे बँकांना विश्वास आपल्या माध्यमातून वाढला आहे ८० टक्के पर्यंत सर्व बचत गटांवर कर्ज होत आहे. त्यामुळे आपण सक्षम बनवावे हा उद्देश आमच्या कृषी विभागाचा असून यामुळे तरच प्रगती आपली व आपल्या कुटुंबाची होईल. सूक्ष्म अन्न प्रक्रिया योजनेअंतर्गत बचत गटामार्फत लाभ घ्या व वैयक्तिक ही लाभ घ्या व उद्योगाला उभारी देऊन सर्व बचत गटांनी लाभ घ्यावेत असे आवाहन यावेळी जिल्हा समन्वयक गोपाल मुठाळ

२०० गटांना कर्ज पुरवठा करावा पुढच्या वेळी त्यांना जवळपास दहा कोटी वाटप व्हावेत अशी अपेक्षा यावेळी करतो. तर माविम ने या अगोदर साडेपाच कोटीचे अनेक बचत गटाच्या माध्यमातून बँकेमार्फत वाटप केले आहे परंतु येत्या मार्चमध्ये १०० महिला बचत गटांचा कार्यक्रम घेऊन असे यावेळी या कार्यक्रमात बचत गटाच्या माध्यमातून आस्थापित केले. या बँक ऑफ महाराष्ट्र अकोला अंचलचे एग्रीकल्चर ऑफिसर सौरभ भुरे हे उपस्थित होते. तर कार्यक्रमाला माविम च्या प्रांजली वसाके, पंचायत समिती रिसोड मधील उमेद कर राजकुमार खानखोडे तालुका व्यवस्थापक, संतोष आघाव तालुका अभियान व्यवस्थापक, प्रकल्प अधिकारी ऋद्धिराजे पट्टेबाहदूर, समूह संघटक वंदना वाणी हे उपस्थित होते. या कार्यक्रमाचे प्रस्ताविक बँक ऑफ महाराष्ट्र शाखा रिसोड व शाखा प्रबंधक सचिन मैदकर यांनी केले तर कार्यक्रमाचे संचालन व कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी प्रदीप तायडे व अभिषेख माळेकर यांनी विशेष प्रयत्न केले.



निरामय

रुग्णालयात कुठे हात लावू नये?

रुग्णालयातील आपत्तांना भेटण्यासाठी आपण जातो. रुग्णालयात स्वच्छतेची पुरेशी काळजी घेतली जाते, असा समज असतो. मात्र, रुग्णालयाचा कोपरा न कोपरा स्वच्छ असतो असा नाही. रुग्णालयात विविध विकार जडलेले रुग्ण असतात. त्यांना भेटायला येणाऱ्या लोकांची गर्दी असते. अशा परिस्थितीत या ठिकाणी जंतूंचा वास असतो. त्यामुळे रुग्णालयात जाण्याआधी आणि घरी आल्यानंतर हात स्वच्छ धुवून घ्यावेत. इतकंच नाही, तर रुग्णालयातल्या काही गोष्टींना हात लावताना काळजी घ्यायला हवी.

- * रुग्णालयाच्या लिफ्टमधून रुग्णांची ने-आण होते. डॉक्टर, नर्सची ये-जा सुरू असते. अशा स्थितीत लिफ्टमधल्या बटाणांवर जंतूंचा वास असू शकतो. त्यामुळे रुग्णालयातल्या लिफ्टच बटण दाबताना टिश्यू पेपरचा वापर करा. लिफ्टमधून बाहेर पडल्यावर हॅंड सॅनिटायझर वापरा.
- * रुग्णाच्या खोलीत शिरताना आपण हॅडलला हात लावतो. हॅडलवर प्रचंड बॅक्टेरिया असतात, असं संशोधनातून दिसून आलं. खोलीबाहेर पडल्यानंतर हात स्वच्छ धुवून घ्या.
- * रुग्णालयात भेटीसाठी आलेल्यांसाठी खुर्च्या



ठेवलेल्या असतात. त्यावरही जंतू साठलेले असतात. खुर्च्याच्या हातांवर जंतू असतात. त्यामुळे खुर्चीवर बसण्याआधी ॲंटीबायोटिक वाईपचा वापर करा.

- * रुग्णाच्या खोलीतल्या आयव्ही पोल्सवर जंतूंचा वास असतो.
- त्यामुळे या पोल्सना हात लागल्यास हात स्वच्छ धुवून घ्या.
- * रुग्णालयातल्या नळींना हात लावताना काळजी घ्या.
- हात धुतल्यानंतर नळ बंद करताना टिश्यू किंवा रुमालाचा वापर करा.

हार्मोन्सच्या असंतुलनाकडे दुर्लक्ष नको

ऑफिसचे काम, घराची जबाबदारी, मुलांची काळजी, ताण यांसारख्या गोष्टींमुळे महिलांना स्वतःकडे लक्ष देण्यासाठी वेळच नसतो. अशात त्यांना अनेक समस्यांचा सामना करावा लागतो. कोणत्याही कारणास्तव हार्मोन्सची पातळी खूप जास्त किंवा खूप कमी होते तेव्हा त्याला हार्मोनल असंतुलन म्हणतात. या बदलांचे परिणाम हळूहळू दिसून येतात आणि बरेच लोक सामान्य थकवा किंवा ताण समजून त्याकडे दुर्लक्ष करतात, पण वेळेत लक्ष न दिल्यास वजन वाढणे, अनियमित मासिक पाळी, त्वचेच्या समस्या आणि मूड स्विंग यासारख्या समस्या उद्भवू शकतात.

हार्मोनल असंतुलन अनेक कारणांमुळे होऊ शकते. जीवनशैलीतील बदल हे सर्वात मोठे कारण आहे. निकृष्ट आहार, झोपेचा अभाव, सततचा ताण, गर्भधारणा, पीसीओएस, रजोनिवृत्ती आणि थायरॉईड या समस्यादेखील हार्मोनल असंतुलन निर्माण करू शकतात. जास्त जंक फूड, साखरेचे पदार्थ, कमी शारीरिक हालचाल, लठ्ठपणा, जळजळ, जास्त औषधे, जास्त कॉफी किंवा अल्कोहोल आणि अनियमित दिनचर्या या सर्वांमुळे हार्मोनल प्रणालीवर परिणाम होतो. प्लास्टिकमध्ये आढळणारी बीपीए सारखी पर्यावरणीय रसायने



शरीराच्या अंतःस्रावी प्रणालीवरदेखील परिणाम करतात.

हार्मोनल बदलांमुळे

विविध लक्षणे उद्भवू शकतात. सर्वात सामान्य लक्षण म्हणजे सतत थकवा येणे. अचानक वजन वाढणे किंवा कमी होणे हेदेखील एक महत्त्वाचे लक्षण आहे. महिलांमध्ये अनियमित मासिक पाळी, मुरमे वाढणे, केस गळणे किंवा अवांछित केसांची वाढ. हे सर्व हार्मोनल समस्यांचे परिणाम असू शकतात. मूड स्विंग, चिडचिडेपणा, चिंता, नैराश्य यासारख्या भावनिक समस्यादेखील हार्मोन्सशी संबंधित असू शकतात. निद्रानाश, जास्त झोप येणे, भुकेत अचानक बदल, पचनाच्या समस्या, चेहऱ्यावर सूज येणे, वारंवार डोकेदुखी हीदेखील महत्त्वाची लक्षणे आहेत. ही लक्षणे दीर्घकाळ टिकून राहिली तर तज्ज्ञ डॉक्टरांचा सल्ला घेणे आवश्यक आहे.

विल्सन डिसिजविषयी...

विल्सन डिसिज नावाचा एक विकार आहे. अत्यंत दुर्मिळ असा हा विकार आहे. या विकारात मॅडू यकृत आणि इतर महत्त्वाच्या अवयवांमध्ये तांब साठून राहतं. 'विल्सन डिसिज' हा एक अनुवंशिक आजार आहे. जगभरात ३० हजारांमध्ये एका व्यक्तीला हा आजार होतो. विल्सन डिसिज झालेले बरेच रुग्ण ५ ते ३५ या वयोगटातले असतात. तांब हे शरीराला आवश्यक असं खनिज आहे. अन्नातून शरीराला तांब मिळतं. अन्नातलं तांब शरीर शोषून घेतं. शरीरातलं अतिरिक्त तांब पित्ताने बाहेर पडतं. हे तांब विविध अवयवांमध्ये साचून राहणं आणि योग्य पद्धतीने बाहेर न पडणं ही विल्सन डिसिजची लक्षणे आहेत. वेळेचे निदान झालं तर या विकाराने त्रस्त रुग्ण सर्वसामान्य आयुष्य जगू शकतो. विल्सन डिसिज कोणत्या अवयवाला झाला यावरून लक्षण ठरतात. या विकाराची लक्षणे इतर काही विकारांसारखी असतात. त्यामुळे बरेचदा गैरसमज होऊ शकतो. त्यामुळे योग्य तपासणी करून डॉक्टरांकडून याचं निदान करून घ्यायला

हवं. यकृतात तांब साठून राहत असेल तर मळमळणं, वजन कमी होणं, उलट्या, अशक्तपणा, अस्वस्थता, कावीळ, पोट फुगणं, भूक मंदावणं आणि स्नायूंमध्ये गोळे येणं अशी लक्षणे आढळतात. मॅडूत तांब साठत असेल तर अर्धशिशी, दृष्टिदोष, बोलताना अडखळणं, विस्मरण होणं, झोपेत अडथळे, नैराश्य अशी लक्षणे आढळतात. मॅडूत तांब साठून राहण्याची स्थिती पुढच्या टप्प्यात गेली तर चक्कर येणं, स्नायू दुखणं अशी लक्षणे दिसून येतात. शरीरातल्या इतर अवयवांमध्ये तांब साठून राहत असेल तर मासिक पाळी अनियमित होणं, मूतखडा, आर्थायटिस, रक्तदाब कमी होणं, नखांचा रंग बदलणं, हाडांची घनता कमी होणं अशी लक्षणे दिसून येतात. मुलाला आई आणि वडिलांकडून एटीपी ७ बी हे जनुक मिळालं तर ते विल्सन डिसिजला कारणीभूत ठरतं. हे जनुक पालकांच्या माध्यमातून त्यांच्या मुलांपर्यंत पोहोचतं.

दोन्ही पालकांमध्ये हे जनुक असेल तर ते मुलांमध्ये येण्याची शक्यता २५ टक्के असते. जनुकीय चाचणी करून विल्सन डिसिजचा धोका ओळखता येऊ शकतो. या विकाराचं वेळीच निदान होणं गरजेचं असतं. तसं झालं नाही किंवा योग्य औषधोपचार झाले नाहीत तर लिव्हर सिन्ड्रोम, यकृत निकामी होणं, मॅडूशी संबंधित, किडनीशी संबंधित समस्या, मानसिक आजार, रक्तविकार उद्भवू शकतात.

यकृताचा कर्करोग वाढतोय!

यकृत हा शरीराचा एक अतिशय महत्त्वाचा अवयव आहे. तो रक्त शुद्ध करतो, शरीरातून विषारी पदार्थ काढून टाकतो. अन्न पचण्यास मदत करतो आणि शरीराला ऊर्जा देणारे अनेक आवश्यक घटक तयार करतो. याशिवाय यकृत मेटॅबॉलिझमदेखील नियंत्रित करते. सर्वात आश्चर्यकारक गोष्ट म्हणजे यकृत निकामी झाल्यानंतरही सुरुवातीच्या काळात कोणतीही स्पष्ट लक्षणे नसतात. यामुळेच यकृताच्या कर्करोगाचे अनेकदा उशिरा निदान होते.

यकृत आणि पाचक प्रणालीशी संबंधित कर्करोगाची लक्षणे फारशी खास नाहीत. अर्थात,

यकृत कर्करोगात दिसणारी लक्षणे गॅस, ॲसिडिटी, किंवा संसर्ग इतर सामान्य आजारांमध्येदेखील दिसू शकतात. या कारणास्तव लोक वेळेवर चाचणी करत नाहीत. यकृताच्या कर्करोगाची सुरुवातीची लक्षणे हळूहळू दिसून येतात. पहिले लक्षण म्हणजे भूक न लागणे. त्या व्यक्तीला खाण्याची इच्छा होत नाही आणि जेवण पाहून विचित्र वाटते. दुसरे लक्षण सतत मळमळ आणि उलट्या असू शकते. तिसरे प्रमुख लक्षण म्हणजे शरीराचा पिवळेपणा. त्याला कावीळ म्हणतात. यामध्ये डोळे आणि

त्वचेचा रंग पिवळा होऊ लागतो. यकृत पोटाच्या वरच्या उजव्या बाजूला आहे. या भागात सतत वेदना, जडपणा किंवा ताण येत असेल तर ते यकृताशी संबंधित समस्यांचे लक्षण असू शकते. तथापि, ही वेदना गॅस किंवा पोटाच्या इतर आजारांमध्येदेखील उद्भवू शकते, म्हणून केवळ वेदनांच्या आधारे स्वतः हून कर्करोग असल्याची धारणा करून घेणे योग्य नाही.

लवकर निदान नाही यकृत हा मजबूत अवयव असून त्याचे ८० ते ९० टक्के नुकसान झाले, तरी अनेक वेळा त्याची स्पष्ट लक्षणे दिसत नाहीत. म्हणजेच रोग जास्त वाढत नाही तोपर्यंत



किवी, लिंबू, टोमॅटो आणि सिमला मिरची या फळांमध्ये आणि भाज्यांमध्ये हे जीवनसत्व सर्वाधिक प्रमाणात आढळते. मुलांसाठी 'ड' जीवनसत्वदेखील आवश्यक असते. हाडे मजबूत करण्यासाठी त्यांना दररोज थोडा वेळ उन्हात खेळू द्या. मुलांना उबदार आणि पौष्टिक अन्न द्या. हिवाळ्यात मुलांच्या शरीराला अतिरिक्त ऊर्जा आणि उष्णतेची आवश्यकता असते, म्हणून त्यांना या गोष्टी खाण्यास प्रोत्साहित करा.

हिवाळ्यात, तहान कमी होते. त्यामुळे घसा कोरडा होऊ शकतो आणि चेहरा खडबडीत होऊ शकतो. मुलांना नियमित अंतराने हायड्रेटेड ठेवा. पुरेसे कोमट पाणी, हर्बल पाणी (आले, तुळस, दालचिनी) रोगप्रतिकारक पेशी सक्रिय ठेवते आणि संसर्गापासून संरक्षण करते.

हिवाळ्यात मुलांसाठी शारीरिक हालचाली महत्त्वाच्या

थंडीमुळे, पालक अनेकदा मुलांना बाहेर खेळण्यापासून रोखतात. ते चुकीचे आहे. यामुळे त्यांचे रक्ताभिसरण मंदावते, ऊर्जा कमी होते आणि त्यांची प्रतिकारशक्ती कमकुवत होते.

झाली आहे. प्लास्टिकमधील काही रसायने शरीरात प्रवेश करतात आणि हार्मोनल असंतुलन, लठ्ठपणा, इन्सुलिन प्रतिरोधकता, प्रजननक्षमतेवर परिणाम करतात. काही प्रकरणांमध्ये कर्करोगासारखे आणखी नुकसान करतात. या कणांच्या दीर्घकालीन परिणामांवर संशोधन चालू असताना, मायक्रोप्लास्टिक्समुळे जळजळ, ऑक्सिडेटिव्ह ताण आणि हानिकारक रसायनांचे हस्तांतरण होऊ शकते, असे स्पष्ट झाले आहे.

रोजच्या धावपळीत, आपण अनेकदा पाण्याच्या प्लास्टिक बाटल्या खरेदी करतो किंवा जुन्या बाटल्या धुवून त्यांचा पुन्हा पुन्हा वापर करतो. या बाटल्या निरुपद्रवी वाटू शकतात, परंतु त्यांचे छुपे धोके आपल्या आरोग्याला आणि पर्यावरणाला हानी पोहोचवत आहेत.

सर्वात चिंताजनक गोष्ट म्हणजे या बाटल्यांमधून आपल्या

धोका मायक्रोप्लास्टिक्सचा !

पिण्याच्या पाण्यात मायक्रोप्लास्टिक्स येतात. मायक्रोप्लास्टिक्स हे प्लास्टिकचे सूक्ष्म कण आहेत. त्यांचा आकार पाच मायक्रॉनपेक्षा कमी असतो. ते आपल्या जलस्रोतांमध्ये विविध प्रकारे प्रवेश करतात. त्यात जुन्या प्लास्टिकचे विघटन, कपड्यांमधून मायक्रोफायबरचा प्रवाह आणि बाटल्यांची झीज यांचा समावेश असतो. आज, केवळ महासागरेच नाही तर नद्या, तलाव आणि हवादेखील मायक्रोप्लास्टिक्सने भरलेली आहे.

मायक्रोप्लास्टिक्सचा शरीरावर कसा परिणाम होतो?

आपण प्लास्टिकच्या बाटल्यांमधून पाणी पितो, तेव्हा अनवधानाने हे लहान कण मिळतो. अनेक आंतरराष्ट्रीय अभ्यासांमध्ये बाटलीबंद पाण्यात मायक्रोप्लास्टिक्स आढळून आले आहेत. त्यांच्यामुळे आरोग्यावर होणाऱ्या परिणामांबद्दल गंभीर चिंता निर्माण

आपण काय करू शकतो ?

राष्ट्रीय आरोग्य संस्थेने (एनआयएच) ने या विषयावर एक अहवाल प्रसिद्ध केला आहे. प्रथम प्लास्टिकच्या बाटल्या सोडून द्या आणि स्टील, काच किंवा बीपीएमुक्त बाटल्या वापरा. दुसरे म्हणजे, पाण्यातील दूषित घटक, विशेषतः मायक्रोप्लास्टिक्स कमी करू शकणारी वॉटर फिल्ट्रेशन सिस्टम वापरा. प्रत्येक फिल्टर परिपूर्ण नसतो; परंतु सुधारित तंत्रज्ञानासह फिल्टर मायक्रोप्लास्टिक्सचे प्रमाण लक्षणीयरीत्या कमी करतात. प्लास्टिकच्या बाटल्यांमुळे होणारे पर्यावरणीय नुकसान कमी गंभीर नाही. प्रत्येक टाकून दिलेली बाटली सागरी जीवन, नद्या आणि संपूर्ण परिसंस्थांना हानी पोहोचवते. त्यामुळे प्लास्टिक कचऱ्याची समस्या आणखी वाढते.

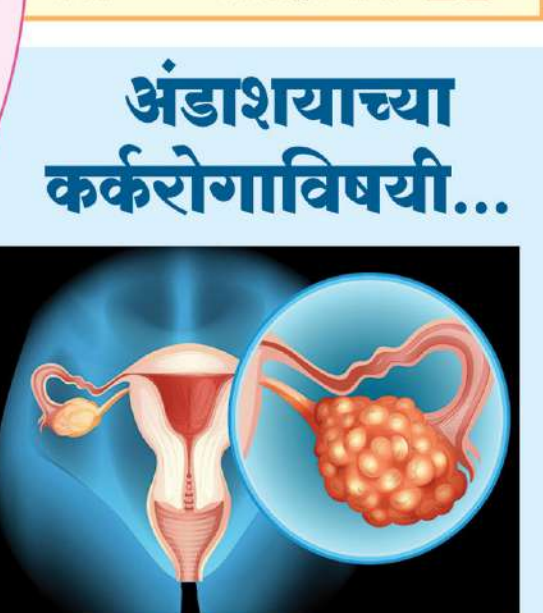
अंडाशयाच्या कर्करोगाविषयी...

जेव्हा काही वर्षांमध्ये बऱ्याच बॉलिवूड कलाकारांना कॅन्सरचं निदान झालं. अभिनेत्री नफिसा अली यांनाही अंडाशयाचा कॅन्सर झाला होता. कॅन्सरच्या या प्रकाराविषयी जाणून घेऊ या. सर्वसाधारणपणे रजोनिवृत्ती झालेल्या पन्नाशीच्या पुढच्या महिलांना अंडाशयाच्या कॅन्सरचा धोका असतो. पण काही महिलांना तरुण वयातही अंडाशयाचा कॅन्सर होऊ शकतो. या कॅन्सरचं निदान लवकर होत नाही. त्यामुळे कॅन्सरच्या पुढच्या टप्प्यांमध्येच त्याची लक्षणे दिसून येतात. सुरुवातीच्या टप्प्यात या कॅन्सरची कोणतीही लक्षणे दिसून येत नसल्याने अखेरच्या टप्प्यामध्ये त्याचं निदान होतं आणि महिलेला खूप मोठा धक्का बसतो.

पोटात सूज येणं, वारंवार लघवीला जावं लागणं, भूक मंदावणं, पोट लवकर भरणं, ओटीपोटाच्या भागात सतत अस्वस्थता जाणवणं, तीन आठवड्यांपेक्षा जास्त काळ टिकून राहणारी पोटदुखी.

कुटुंबात अंडाशय किंवा स्तनांच्या कॅन्सरचा इतिहास असेल तर धोका अनेकपटींनी वाढतो. या कॅन्सरचं वैशिष्ट्य असं कोणतंही लक्षण नसलं तरी हार्मोन्समुळे जनुकांच्या पद्धतीत बदल झाल्यामुळे अंडाशयाच्या कॅन्सरचा धोका वाढतो. हार्मोन रिप्लेसमेंट थेरेपीमुळे कॅन्सरचा धोका वाढतो. यासोबतच एंडोमेट्रिओसिस हा विकार असेल तर अंडाशयाचा कॅन्सर होऊ शकतो. स्थूलपणाही या विकाराला कारणीभूत ठरू शकतो. नफिसा यांना पेरिटोनियल कॅन्सरचंही निदान झालं आहे. हा कॅन्सर अंडाशयाच्या कॅन्सरपेक्षा पूर्णपणे वेगळा असला तरी या दोघांची लक्षणे एकासारखीच असतात. हा कॅन्सर अत्यंत दुर्मिळ आहे. पण अंडाशयाच्या कॅन्सरसोबत तो वाढू शकतो. हा कॅन्सर अंडाशयाच्या कॅन्सरप्रमाणे पसरत असल्यामुळे या दोन्ही प्रकारच्या कॅन्सरचा एकमेकांशी संबंध जोडण्यात आला आहे. या दोन्ही प्रकारच्या कॅन्सरचा सामना करणं खूप कठिण असतं.

दोन्ही प्रकारच्या कॅन्सरमुळे शरीराचं किती नुकसान झालं आहे यावर उपचारांची दिशा अवलंबून असते. कॅन्सर किती पसरला आहे, रुग्णाचं वय, कॅन्सरचा टप्पा, रुग्णाचं आरोग्य यावर बरंच काही अवलंबून असतं. रुग्णाला केमोथेरेपी द्यायची की शस्त्रक्रिया करायची याचा निर्णय घेताना डॉक्टर या सर्व बाबींचा विचार करतात. सर्वसाधारणपणे डॉक्टर शस्त्रक्रियेचा मार्ग सुचवतात. केमोथेरेपी हा दुसरा पर्याय आहे.



लवंग खाल्ल्याने...

लवंग हा भारतातल्या प्रत्येक स्वयंपाकघरात आढळणारा पदार्थ आहे. डोकेदुखीपासून दंतविकारांपर्यंत विविध विकारांवर लवंग गुणकारी ठरते. आत्मलपित आणि गॅसच्या समस्यांवर लवंग खूप प्रभावी ठरते. लवंग चघळल्यामुळे लाळेची निर्मिती होते आणि पचनक्षमता वाढते. छातीत जळजळ होत असेल तर लवंग चघळल्याने आराम पडतो. लवंगीचा एक तुकडा तोडून चघळत राहिल्याने लवकर आराम मिळतो. आत्मलपिताची समस्या असेल तर जेवणानंतर लवंगाचा तुकडा चघळायला हवा.



वाहतुकीच्या आवाजामुळे वाढतो स्थूलपणा !

रस्त्यावरच्या वाहतुकीच्या आवाजामुळे स्थूलपणाचा धोका वाढत असल्याचं एका संशोधनातून समोर आलं आहे. 'द बार्सिलोना इंस्टीट्यूट ऑफ ग्लोबल स्टडीज' तर्फे हा अभ्यास करण्यात आला आहे. याआधीही अशा प्रकारचा अभ्यास करण्यात आला होता. त्यातूनही वाहनांचा वाढता आवाज आणि स्थूलत्व यांचा संबंध जोडण्यात आला होता. आधीच्या अभ्यासांचा अहवाल योग्य आहे किंवा नाही हे तपासण्यासाठी नवा अभ्यास करण्यात आला.

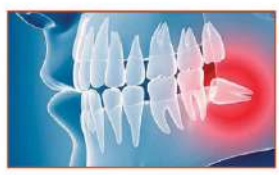
काळजी मुलांच्या डोळ्यांची

मुलांच्या डोळ्यांवर परिणाम करणारे बरेच नेत्रविकार आहेत. या नेत्रविकारांचं लवकर निदान झालं तर मुलांच्या डोळ्यांचं आरोग्य टिकून राहतं. लेझी आय, डोळे येणं, अश्रूनलिकेत अडथळे येणं किंवा अश्रूनलिका बंद होणं अशा समस्या मुलांमध्ये आढळू शकतात. त्यामुळे मुलांच्या डोळ्यांकडे पालकांनी नीट लक्ष द्यायला हवं.



अक्कलदाढ काढल्यानंतर...

अक्कलदाढ काढून टाकणं ही अगदी सर्वसामान्य बाब आहे. या प्रक्रियेनंतर जंतूसंसर्ग होण्याची शक्यता असते. या जंतूसंसर्गाची बरीच लक्षणे दिसून येतात. त्यामुळे दंततज्ज्ञांनी दिलेल्या सूचनांचं पालन रुग्णाने करायला हवं. अक्कलदाढ काढून टाकल्यानंतर रक्तसाव होऊ शकतो. पण लगेच चूळ भरू नये. कारण यामुळे रक्ताच्या गुठळ्या विरघळून जातील. अक्कलदाढ काढलेल्या भागात रक्ताच्या गुठळ्या तयार झाल्या नाहीत तर त्याला ड्राय सॉकेटिस असं म्हणतात.



दंतारोग्य

अक्कलदाढ काढल्यानंतर...

आजीबाईचा बटवा

आमच्या पक्षाचे ३८ नगराध्यक्ष राकाँ प्रदेशाध्यक्ष सुनिल तटकरे यांचा दावा

■ महासागर प्रतिनिधी, मुंबई, दि. २३ :

नुकत्याच पार पडलेल्या नगरपरिषद व नगरपालिका निवडणुकीत राष्ट्रवादी काँग्रेसने थेट ३८ नगराध्यक्ष आणि राज्यात पक्षामार्फत लढल्या गेलेल्या ३ हजार ६८१ जागांपैकी जवळपास ११०० नगरसेवक राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या घड्याळ चिन्हावर अधिकृत निवडून आल्याची माहिती राष्ट्रवादी काँग्रेसचे प्रदेशाध्यक्ष खासदार सुनिल तटकरे यांनी आज प्रदेश कार्यालयात झालेल्या पत्रकार परिषदेत दिली. या पत्रकार परिषदेला राष्ट्रवादी काँग्रेसचे कोषाध्यक्ष आमदार शिवाजीराव गर्जे, आमदार सना मलिक-शेख, प्रदेश सरचिटणीस संजय तटकरे, सुरज चव्हाण, लतिफ तांबोळी उपस्थित होते.

नुकत्याच पार पडलेल्या नगरपरिषद आणि नगरपालिका निवडणुकीत राष्ट्रवादी काँग्रेसने व महायुतीतील भाजप - शिवसेना या मित्र पक्षांना राज्यातील जनतेने प्रचंड पाठबळ व चांगला प्रतिसाद दिला आहे. काही ठिकाणी स्वतंत्रपणे राष्ट्रवादी काँग्रेस निवडणूक लढली तर काही ठिकाणी भाजप - राष्ट्रवादी युती आणि काही ठिकाणी राष्ट्रवादी - शिवसेना अशी युती झाल्याचेही सुनिल तटकरे यांनी यावेळी स्पष्ट केले.

या निवडणुकांना सामोरे जाताना राष्ट्रवादी काँग्रेसने थेट ३८ नगराध्यक्ष आणि तर राज्यात एकंदरीत पक्षामार्फत लढल्या गेल्या ३ हजार ६८१ जागांवर नगरसेवक पदासाठी अधिकृत उमेदवार उभे केले होते. त्यामध्ये राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या घड्याळ चिन्हावर १ हजार ९० म्हणजे जवळपास ११०० नगरसेवक अधिकृत घड्याळ चिन्हावर निवडून आल्याचे तटकरे यांनी सांगितले. काही ठिकाणी स्थानिक आघाडी, काही ठिकाणी विकास आघाडी अशीही आमच्या आघाड्या झाल्या होत्या आणि यामध्येही राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचे नगरसेवक आहेत ते पक्षाच्या अधिकृत आकडेवारीमध्ये धरलेले नसले तरी राज्यात झालेल्या या निवडणुकीतून राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाला चांगला प्रतिसाद मिळालाच शिवाय ग्रामीण भागात स्ट्राईक रेट चांगला राहिला हेही सुनिल तटकरे यांनी सांगितले.

पक्षाचे राष्ट्रीय अध्यक्ष आणि उपमुख्यमंत्री अजित पवार, प्रदेशाध्यक्ष म्हणून मी व राष्ट्रीय कार्याध्यक्ष खासदार प्रफुल पटेल व मंत्री मंडळातील आमचे सहकारी, पक्षाने नेमलेल्या स्टार प्रचारकांनीही प्रचाराची धुरा चांगल्या पध्दतीने हाताळली. आम्हाला सर्व ठिकाणी यश आलेच असे नाही परंतु हे घडत असताना प्रचंड कालावधीनंतर या निवडणुकांचे जनतेत अत्युत्पन्न होते. पक्षाने सामुदायिक मेहनत करत टीमवर्क म्हणून आपले काम दाखवले ते वाखाणण्याजोगे होते. आता महानगरपालिकेच्या निवडणुकीचे नियोजन सुरू आहेच. शिवाय येणाऱ्या जिल्हा परिषद व पंचायत समिती निवडणुकीतही अशाच पध्दतीचे नियोजन करणार आहोत, अशी माहितीही तटकरे यांनी दिली.

जिटल पोर्ट्रेट्स अर्थातच डिजिटल व्यक्तिचित्र म्हटले की, चटकन डोळ्यासमोर नाशिकच्या प्रणव सातभाईचे नाव येते. प्रणवचा फोटोग्राफीच्या आवडीतून निर्माण झालेला प्रवास हा जागतिक विक्रम प्रस्थापित करणारा डिजिटल व्यक्तिचित्र कलाकार ते मोटिव्हेशनल स्पीकरपर्यंत येऊन पोहोचला आहे.

प्रणवची जडणघडण नाशिकच्या निफाडमधील वनसगाव येथे अगदी साध्या आणि ग्रामसंस्कृती लाभलेल्या वातावरणात झाली.लहानपणापासून गावाकडे वाढलेल्या प्रणवला निसर्गाची, निसर्गातील रंगसंगतीची ओढ आणि वेड होते. प्रणवचे वडील, आजो-आजोबा तिथेही वैद्यकीय क्षेत्रात कार्यरत असल्याने कुटुंबाला वैद्यकीय वारसा लाभला होता आणि शिवाय त्याची आईदेखील उच्चशिक्षित आहे.

साहजिकच आपल्या कुटुंबाचा वारसा प्रणवने पुढे न्यावा, वैद्यकीय शिक्षणासाठी लागणारी प्रवेश परीक्षा द्यावी, अशी त्याच्या आई-वडिलांची इच्छा होती. त्यामुळे त्याने घरच्यांच्या इच्छेखार ११-१२ वीसाठी विज्ञान शाखेत प्रवेश घेतला खरा; पण प्रणवला महाविद्यालयात शिकत असताना करीअरची वेगळी अशी फोटोग्राफीची वाट निवडावीशी वाटत होती.

अर्थातच त्याच्या आई-वडिलांना मान्य नसले तरी, शेवटी प्रणवने हट्टाने आपले ध्येय पूर्ण करण्यासाठी आई-वडिलांकडून संपूर्ण एक वर्ष आणि एक चांगल्यातला कॅमेरा मागून घेतला. या एका वर्षात त्याने एकीकडे निसर्गाची आवड असल्याने वाइल्ड लाइफ फोटोग्राफी सुरू केली.

अनंता क्वेस्टचा भव्य शुभारंभ



अनंता क्वेस्टने अलीकडेच मुंबई येथे आपला पहिला एकदिवसीय लाइफ स्ट्रॅटॅजी कन्व्हेंशन आयोजित केला. या कार्यक्रमात ३५० हून अधिक सहभागींसह वेलेनेस, वेल्थ मॅनेजमेंट, भावनिक आरोग्य, पर्सोमॅन्स कोचिंग, उद्देशपूर्ण जीवनशैली आणि डिजिटल सुरक्षितता या क्षेत्रातील नामवंत तज्ज्ञ सहभागी झाले. भारतातील ५०-६५ वयोगटासाठी खास तयार करण्यात आलेल्या या कन्व्हेंशनचा उद्देश सहभागींच्या

दरम्यान त्याने कुटुंबाचा विरोध पत्करत नाशिकच्या केटीएचएम महाविद्यालयात मास मीडियाच्या पदवीसाठी प्रवेश घेतला आणि त्याच दरम्यान जगभरात कोरोनाचे सावट आले. लॉकडाऊनमुळे प्रणवची फोटोग्राफी बंद झाली. रिकामपणामुळे त्याला नैराश्य येण्यास सुरुवात झाली. या काळात तो मग त्याने काढलेले फोटो, नातेवाईकांचे फोटो एडिट करू लागला. यातून त्याला आनंद तर मिळू लागलाच, शिवाय आखणी वेगवेगळे तंत्र शिकण्याची ऊर्मी निर्माण झाली. यासाठी त्याने यूट्यूब, गूगलसारख्या साधनांचा वापर करत माहिती घेण्याचा प्रयत्न केला. यात त्याला डिजिटल पोर्ट्रेट्स या डिजिटल कला प्रकाराची माहिती मिळाली. या लॉकडाऊनच्या काळातच त्याने ही कला आत्मसात करून रोज एकेक पोर्ट्रेट्स फेसबुकच्या सामाजिक माध्यमावर टाकण्यास सुरुवात केली. एकदा असेच पहाटेपर्यंत जागून अभिनेते नाना पाटेकर यांचे व्यक्तिचित्र तयार करून पोस्ट करून दिले आणि दस्तुरखुद नानांनी देखील त्याचे कौतुक केले.

प्रणवने अवघ्या वर्षभराच्या आतच एक हजार आयुष्याच्या पुढील टप्प्याकडे स्पष्टतेने पाहण्यास, स्वतःशी पुन्हा संरेखन करण्यास आणि पुढील वाटचालीची दिशा ठरविण्यास मदत करणे हा होता. अनुभवाधारित सत्रे, तज्ज्ञ संवाद आणि मार्गदर्शक फ्रेमवर्कच्या माध्यमातून सहभागींच्या आयुष्यातील उद्देश, आरोग्य, आर्थिक तयारी, नातेसंबंध आणि दीर्घकालीन कल्याण यांसारख्या विषयांवर

..असा लागला शोध गरम पाण्यासाठीचे हिटर (उष्णता निर्माण करणारे उपकरण) चा शोध एका व्यक्तीने लावलेला नाही, तर अनेक अभियंत्यांनी आणि शास्त्रज्ञांनी वेगवेगळ्या टप्प्यांवर यात सुधारणा केल्या आहेत. जसे की हीट एक्सचेंजरचा विकास १९व्या शतकाच्या उत्तरार्धात झाला, पण आधुनिक इलेक्ट्रिक हिटर आणि त्यांचे तंत्रज्ञान अनेक संशोधकांनी मिळून विकसित केले, त्यामुळे 'एकाच' व्यक्तीचे नाव घेणे कठीण आहे, पण ही एक सामूहिक उपक्रमांती आहे. आधुनिक

व्यक्तिचित्रांचा टप्पा गाठला.ह्यप्रणवच्या पोर्ट्रेट्सची आजवर नाशिक-पुणे-ठाणे येथे एकूण पाच प्रदर्शने झाली आहेत. ह्यवर्ल्ड वाइड बुक ऑफ रेकॉर्डहने त्याची नोंद घेतल्याने अवघ्या एकविसाव्या वर्षी तो विक्रमवीर ठरला आहे. आजच्या घडीस प्रणवला महाराष्ट्राच्या कानाकोपऱ्यातून त्याचा प्रवास मांडण्यासाठी बोलावणे येत आहे. त्यातून कला शिक्षणचे, कलेतल्या करीअरचे, सोशल मीडियाचे महत्त्व पटवून देत मोटिव्हेशनल स्पीकर म्हणून कार्य करत आहे.

आजवर गजानन महाराज, स्वामी सूर्य महाराज, स्वातंत्र्यवीर सावरकर, श्रीनिवास खळे, बाबासाहेब पुरंदरे, प्रशांत दामले, दिलीप प्रभावळकर, माधुरी दीक्षित, अमिताभ बच्चन, स्मिता पाटील, महेंद्रसिंग धोनी, सचिन तेंडुलकर यांसारख्या अनेक दिग्गज व्यक्तिमत्त्वांचे, कलाकार, खेळाडू आणि इतर ऑर्डरचे पोर्ट्रेट्स यांसह १६०० हून अधिक पोर्ट्रेट्स साकारले आहेत. त्यामुळेच, जिद्द आणि चिकाटी धरून तुम्हाला हवं ते करा, कामाप्रति समर्पण भावना बाळग्या. यश नक्कीच मिळते. ■ ■

सखोल चर्चा करण्यात आली. या दिवसभराच्या कार्यक्रमात अशिष विद्यार्थी, श्यामल वल्लभजी, डॉ. भाविन जांखारिया, अकांशा श्रीवास्तव, डॉ. आदित्य नायर, दीपा सोमन, डॉ. रेनुका आणि डॉ. अनिल ब्राडू यांच्यासह वेल्थ, इस्टेट प्लॅनिंग आणि सीनियर लिखित क्षेत्रातील अनेक प्रमुख व्यक्तींनी आपले विचार मांडले. स्वतःच्या वैयक्तिक करिअरमधील बदलांबद्दल आणि सततच्या विकासाबद्दल बोलताना अभिनेता आणि मोटिवेशनल स्पीकर अशिष विद्यार्थी म्हणाले, मी पिछ्हर अभी बाकी हे या विचारवार मनपासून विरवास ठेवतो-कारण पुढे काय आहे याबद्दलची चिंता आपण सगळेच अनुभवतो. आज अनंता क्वेस्टमध्ये विविध पार्श्वभूमीतील इतक्या लोकांना भेटून, जे समान प्रश्न आणि आशा घेऊन येथे एकत्र आले होते, मला पुन्हा एकदा जाणवले की मी एकटा नाही. जेव्हा स्पष्टता आणि समुदाय एकत्र येतात, तेव्हा काहीतरी खूप प्रभावी घडते. आपण सगळे मिळून आपल्या आयुष्याच्या दुसऱ्या टप्प्यालाही पहिल्यासारखेच अर्थपूर्ण आणि सुंदर बनवू शकतो. ■ ■

: संकलन व संयोजन : सुबोध रणशेवरे, ९८३३१४६३५६ subodh.ransheve@rediffmail.com

ग्रामीण भागातील रोजगाराची हमी जी-रामजीने संपवली



व्हीबी-जीरामजी कायद्यानुसार योजनेच्या निधीतही मोठा बदल करण्यात आला आहे. यापूर्वी केंद्र सरकारचा ९० टक्के आणि राज्य सरकारचा १० टक्के वाटा होता. आता केंद्राचा वाटा कमी करून ६० टक्के, तर राज्यांचा वाटा ४० टक्के करण्यात आला आहे. एकीकडे केंद्राने आर्थिक जबाबदारी कमी केली, तर दुसरीकडे योजनेच्या

भागातील अकुशल व अर्धकुशल मजुरांवर होणार असल्याचे दत्त म्हणाले. केंद्र सरकारने अर्थसंकल्पात या योजनेसाठी पुरेसा निधी उपलब्ध करून दिलेला नाही, असा आरोपही त्यांनी केला. कायद्यात १०० दिवसांपेवजी १२५ दिवस रोजगार देण्याची तरतूद असली, तरी २०१९ ते २०२४ या कालावधीत प्रत्यक्षात केंद्र सरकारने सरासरी ४२ दिवसांपेक्षा जास्त रोजगार कोणालाही दिलेला नाही. त्यामुळे १२५ दिवस रोजगार देण्याची घोषणा ही केवळ दिशाभूल असल्याचे त्यांनी सांगितले. जीएसटीमुळे राज्यांचे उत्पन्न घटले असून, अनेक राज्यांवर मोठ्या प्रमाणात कजाचा भार आहे. महाराष्ट्रावर सात लाख कोटी रुपयांहून अधिक कर्ज आहे, तर गरीब राज्यांची स्थिती अधिकच बिकट आहे. अशा परिस्थितीत राज्यांना रोजगार निर्मितीवर खर्च करणे शक्य होणार नाही. परिणामी ग्रामीण भागातील

तरुणांचे शहरांकडे स्थलांतर वाढेल, असा इशाराही दत्त यांनी दिला. महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार हमी योजनेच्या मूळ संकल्पनेलाच तडा देणारा हा कायदा असून, रोजगाराची हमी न देणारी आणि पूर्णतः केंद्राच्या नियंत्रणाखालील योजना तयार करण्यात आल्याचा आरोप त्यांनी केला. २०१३ मध्ये भाजपचे खासदार डॉ. सुब्रमण्यम स्वामी यांनी न्यायालयात एक तक्रार दाखल केली होती. या प्रकरणात पोलिसांकडे कोणतीही तक्रार किंवा एफआयआर नोंदवण्यात आलेला नव्हता असा कारणांमुळे न्यायालयाने ईडीच्या आरोपपत्राची दखल घेण्यास नकार दिला. भाजप व केंद्रातील मोदी सरकार गांधी कुटुंबीय आणि काँग्रेस नेत्यांचा राजकीय सुडबुद्धीने छळ करत असल्याचा आरोप अभिषेक दत्त यांनी केला.

मला विरोधी पक्षनेते बनवायला सरकार घाबरते... मीरा इंडस्ट्रीजला भीषण आग

चणाडाळसह महागडी यंत्रसामग्री जळून खाक : प्रचंड नुकसान



■ महासागर प्रतिनिधी, चांदूर रेल्वे, दि. २३ :

चांदूर रेल्वे शहरालगतच्या कुऱ्हा रोडवरील एमआयडीसी परिसरातील मीरा इंडस्ट्रीज या चणाडाळ प्रक्रिया करणाऱ्या मोठ्या मिलमध्ये मंगळवारी पहाटेच्या सुमारास भीषण आग लागल्याची घटना घडली. या आगीत मोठ्या प्रमाणात चणाडाळ, चणा, कुटार तसेच मिलमधील महागडी यंत्रसामग्री जळून खाक झाली असून उद्योगाला मोठ्या आर्थिक नुकसानीचा फटका बसल्याचा अंदाज व्यक्त करण्यात येत आहे.

मीरा इंडस्ट्रीजमध्ये दररोज सुमारे ७० टन चण्यावर प्रक्रिया करून चणाडाळ निर्मिती केली जाते. जवळपास दोन ते अडीच एकर परिसरात पसरलेली ही इंडस्ट्री तीन मजली इमारतीत कार्यरत असून, त्यामुळे आगीचे स्वल्प अधिकच भीषण झाले. आगीचे प्राथमिक कारण शॉर्टसर्किट असल्याची शक्यता वर्तविण्यात येत आहे. सोमवार रोजी रात्री दहापर्यंत मिलमध्ये नियमित कामकाज सुरू होते. काम संपल्यानंतर मजूर व मालक घरी निघून गेले होते, मात्र काही मजूर मिल परिसरातील निवासस्थानी झोपले होते. थंडीचे दिवस आणि मध्यरात्र असल्यामुळे आग नेमकी केव्हा लागली याची कोणालाही चाहूल लागली नाही.

मंगळवारी सकाळी मिलमधून धूर निघत असल्याचे लक्षात येताच मालक पिथुष गंगन व सचिन गंगन यांना फोनद्वारे माहिती देण्यात आली. तात्काळ मिलचे शटर उघडताच आत अग्नीचे रौद्र रूप पाहायला मिळाले आणि काही क्षणांतच संपूर्ण परिसरात धुराचे लोट पसरले.

सत्तेच्या गैवापरामुळे युतीचा विजय...

■ महासागर प्रतिनिधी

बुलढाणा, दि. २३ :

महाराष्ट्र राज्यात नुकतेच पार पडलेल्या नगरपरिषद व नगर पंचायतींच्या निवडणुकीत सत्ताधारी भाजपा, शिंदे गट आणि राकाँ अजित पवार गटांने घनशक्ती, सत्तेचा वापर करून विजय मिळविल्याचा आरोप काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ यांनी केला आहे. या उलट भारतीय राष्ट्रीय काँग्रेसने स्वतःची ताकद अन जनतेच्या पाठबळावर निवडणुका लढविल्या, असे ते म्हणाले.

निवडणुकीत ब्लॅक मनीवर करडी नजर

■ महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. २३ :

आगामी महापालिका निवडणुकांमध्ये काळ्या पैशाचा वापर रोखण्यासाठी आयकर विभागाने पाऊल उचलले आहे. विभागाने नागपूरमध्ये २४ तास कार्यरत असलेला निवंत्रण कक्ष आणि तक्रार हाताळणी केंद्र स्थापन केले आहे.

निवडणूक आयोगाच्या निर्देशानुसार, जनतेकडून तक्रारी स्वीकारण्यासाठी टोल फ्री क्रमांकही सुरू करण्यात आले आहेत. नागपूरमध्ये सशयास्पद स्थितीत मोठ्या प्रमाणात रक्कम किंवा वस्तू नेताना आढळल्यास नागरिक ०२२-२२६३५५११, २२६२७२७५ आणि १८००-०२२-०११५ (टोल फ्री) या क्रमांकांवर तक्रार करू शकतात. अशा प्रकारची तक्रार प्राप्त झाल्यानंतर, आयकर विभागाकडून संबंधित प्रकरणाची आयकर विभागातील तरतुदीनुसार चौकशी केली जाईल. जर संबंधित व्यक्ती समाधानकारक स्पष्टीकरण देऊ शकली नाही, तर तिच्याकडील रक्कम

किंवा वस्तू जप्त केली जाईल. नागरिकांनी मोठ्या प्रमाणात रक्कम किंवा वस्तू सोबत घेऊन जाताना अनावश्यक गैरसोय टाळण्यासाठी आवश्यक कागदपत्रे, ओळखपत्र आणि पॅनकार्ड सोबत ठेवावे, असे आवाहन आयकर विभागाने केले आहे.

विदर्भ, मराठावाडा आणि उत्तर महाराष्ट्रातील नागरिकांसाठी सेमिनरी हिल्स परिसरातील प्रधान आयकर विभागातर्फे (अन्वेषण) १८००-२३३-०३५५ आणि १८००-२३३-०३५६ हे टोल फ्री क्रमांक जाहीर करण्यात आले आहेत. काळ्या पैशांच्या वापराशी संबंधित छायाचित्रे, ध्वनीचित्रफित किंवा ध्वनीफित यांसारखे पुरावे १४०३३-९०९८० या भ्रमणध्वनी क्रमांकावर पाठवू येतील. रोख रकमेचे वाटप किंवा वाहतूक करण्यासंबंधीची माहिती मिळाल्यास ती विभागातर्फे देण्यात यावी, असे आवाहन करण्यात आले आहे. माहिती देणाऱ्यांचे नाव गुप्त ठेवले जाईल.

हेलिकॉप्टरद्वारे पेंचमधील वाघिणीचे राजस्थानला स्थलांतर

■ महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. २३ :

मध्य प्रदेशातील पेंच व्याघ्रप्रकल्पातून राजस्थानमध्ये पहिल्यांदाच एका वाघिणीचे स्थलांतर करण्यात आले आहे. पीएन-२२४ अशी ओळख असलेल्या या तीन वर्षांच्या वाघिणीचे राजस्थानातील रामगढ विषाघरी व्याघ्र प्रकल्पात स्थलांतरित करण्याची मोहीम यशस्वीरीत्या पार पडली. भारतीय हवाई दलाच्या हेलिकॉप्टरद्वारे स्थलांतर करण्यात आले.

एका राज्यातून दुसऱ्या राज्यात वाघांच्या संवर्धनासाठी तसेच वाघांच्या जनुकीय विविधतेत वाढ करण्यासाठी सुरू असलेल्या व्यापक योजनेतील हा महत्वाचा टप्पा मानला जात आहे. जयपूरहून वाघिणीला रस्तेमार्गे राजस्थानमधील रामगढ विषाघरी व्याघ्रप्रकल्प



(बुंदी) येथे नेण्यात आले. सुमारे अडीच तास-ता हा हवाई प्रवास होता. वन्यजीव तज्ज्ञांच्या मते, दोन राज्यांदरम्यान हेलिकॉप्टरद्वारे वाघिणीचे स्थलांतर होण्याची ही देशातील पहिलीच घटना आहे. ही वाघिण दाट झाडीत ती विश्र्वांती घेत असताना आढळून आली. पशुवैद्यकीय

नागपूर परिवर्तन मोर्चा टक्कर देण्यास सज्ज

■ महासागर प्रतिनिधी, नागपूर, दि. २३ :

नागपूर महापालिका निवडणुकीत भाजप आणि काँग्रेस या दोन्ही पक्षांना पराजय देण्यासाठी नागपूर परिवर्तन मोर्चाची बांधणी करण्यात आली. त्यात विविध १७ पक्ष एकत्र येऊन निवडणूक लढणार आहे, अशी घोषणा विवेक पक्षाच्या नेत्यांनी पत्रकार परिषदेत केली.

मोर्चात समाविष्ट पक्षांमध्ये राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी (शरद पवार), बहुजन रिपब्लिकन एकता मंच, प्रहार संघटना, जय विदर्भ पार्टी, आजाद समाज पार्टी, देश जनहित पार्टी, संयुक्त रिपब्लिकन पार्टी, केंद्रीय ग्रामसभा, वेलफेअर पार्टी ऑफ इंडिया, संयुक्त रिपब्लिकन आघाडी, ओबीसी बहुजन आघाडी, फॉरवर्ड ब्लॉक, रिपब्लिकन लोकशाही मोर्चा, कास्ट्राईब संघटना रिपब्लिकन पार्टी ऑफ (खोरीपा), कुणबी सेना, आणि नाग विदर्भ आंदोलन समितीचा समावेश आहे.

डोंबटरांनी तिला यशस्वीरीत्या ताब्यात घेतले. एक तासांच्या प्रक्रियेनंतर दुपारी चार वाजून ५५ मिनिटांनी तिला हेलिकॉप्टरने उचलण्यात आले. सुरक्षेच्या कारणास्तव वाघिणीला थेट बुंदीएवजी जयपूर येथे आणण्यात आले. त्यानंतर तिला रामगढ अभयारण्यात बजालिया एनक्लोजर मध्ये ठेवण्यात आले आहे. मूळ आराखड्यानुसार वाघिणीला १० डिसेंबरला स्थलांतरित करायचे होते, मात्र सहा डिसेंबरला तिची रेडिओ कॉलर तुटल्याने ही प्रक्रिया थांबवावी लागली. सुरुवातीला वाघिणीला थेट पेंचमधून रामगढला नेण्याची योजना होती. भारतीय हवाई दलाने सुरक्षेच्या कारणास्तव परवानगी नाकारल्याने संपूर्ण आराखडा बदललाच लागला. त्यामुळे जयपूरमार्गे स्थलांतर करण्याचा निर्णय घेण्यात आला.